

必要な手続きや持参物などが事前に確認できる /  
**くらしの手続きガイド** をご活用ください!

スマホやパソコンから、いつでも問い合わせができる  
 便利なオンラインサービスを利用してみませんか?

問 市民課 市民係 ☎ 63-1302

「荒尾市くらしの手続きガイド」は、スマートフォンやパソコンから簡単な質問に答えるだけで、ライフイベント(転入・転居・転出・結婚・離婚・出生・死亡・氏名変更)に必要な手続きや持参物などが確認できる機能です。

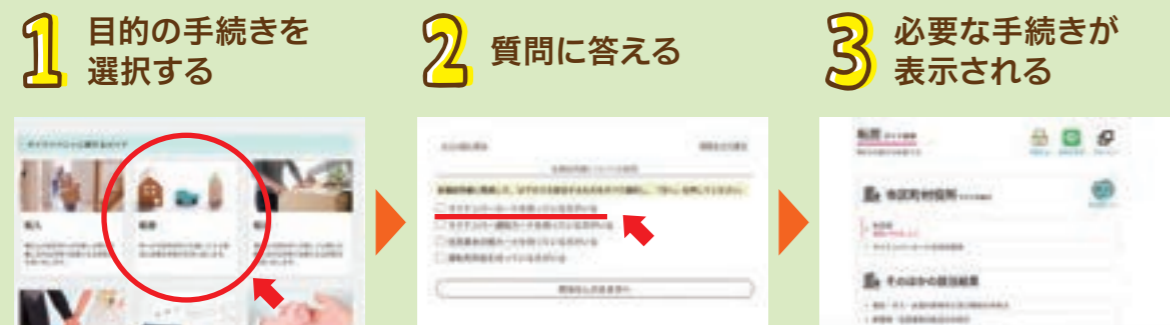
引越しなどを予定している人は、来庁前にぜひ一度ご利用ください。

ご利用はこちらから

右の二次元コードを読み込むか、「荒尾市くらしの手続きガイド」で検索してください。二次元コード▶



くらしの手続きガイドの使い方



広報あらおに有料広告を掲載しませんか

市内各家庭のほか、公共施設などに配布しています

- 発行部数 22,500部
- 料金 20,000円/1枠
- サイズ 48mm×180mm
- 申込期限 掲載希望号発行日の2カ月前

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

世界中に情報を発信できます

- 料金 4,000円/月
  - サイズ 50ピクセル×130ピクセル
  - 申込期限 掲載希望月の1カ月前
- ※令和4年4月からは料金・サイズが変わります。

掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧になるか、問い合わせください。

問 総合政策課 広報広聴係 ☎ 63-1157

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

令和4年度入校生募集  
 (大牟田高等技術専門学校)

新たな技能や資格の取得を目指して、訓練を受けてみませんか?

■訓練コース(募集人数)

- ①電気設備科(7人)
- ②OA事務科(5人)
- ③ロボット溶接技術科(5人)

■募集締切

～1月14日(金)

■入校選考日

1月25日(火)

■合格発表

2月2日(水)

■対象者

公共職業安定所の受講あっせんを受けて関連職種への就職を希望する人

■訓練期間

令和4年4月から1年間

■料金

無料 ※別途教科書代・工具代など必要(5万円程度)

■体験見学会

毎週木曜の午後開催(事前に要連絡)

問 福岡県立大牟田高等技術専門学校

☎0944-54-0320

または ハローワーク玉名

☎72-8609



キャンペーンを実施中です。

ラッピングバスや、ポスター掲示のほか、お出かけの際に親切にされて嬉しかったことなどのほっこりするようなお出かけエピソードを募集しています。応募方法など詳しくは、「子どもと子育てにやさしいまなざしキャンペーン」で検索してください。

問 子ども未来課 ☎096-333-2225



ホームページはこちら

サンセットカフェ&  
 コンサート演奏者の募集

荒尾干潟をこよなく愛する人の音楽イベントを開催します。夕日に染まる干潟で演奏してみませんか。

時 3月19日(土) 15時～18時

※雨天中止

1団体の演奏時間は20分程度

場 蔵満海岸

対 どなたでも

定 6組程度

期 【応募締切】

1月31日(月) 17時

申 【応募方法】

提出物(応募用紙、当日演奏する音源データ)を環境保全課に提出。

※本協議会で選考し、採用団体を決定。

問 申込:荒尾干潟保全・賢明利活用協議会事務局 環境保全課

☎63-1386

相談

ひきこもり出張相談会を開催します

一人で悩まず、一緒に考えませんか? 相談は無料です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

時 1月21日(金)

場 有明保健所(玉名市岩崎1004-1)

対 ひきこもりでお悩みの18歳以上のご本人やご家族、その支援者

申 事前に電話でご予約ください。

問 申込:ひきこもり地域支援センター ～ゆるここ～

熊本市東区月出3丁目1-120 (精神保健福祉センター内)

☎096-386-1177

【受付時間】月・火・木曜(祝日を除く) 9時～12時、13時～15時

備 日程が合わないなどで、上記出張相談会への参加が難しい場合は、生活相談支援センター(市役所福祉課内)でも常時相談を受け付けておりますので、☎57-7019までお問い合わせください。

募集

子どもと子育てにやさしい  
 まなざしキャンペーン実施中

県では、子ども連れの人がお出かけしやすい環境づくりを推進するとともに、子どもや子育てに寛容な社会へのきっかけになることを目的に

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

健康で働く意欲のある方

入会資格 荒尾市内在住 年齢60歳以上

就業内容 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング・襖・障子の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問い合わせ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

毎月 入会説明会

●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日

時間 午前10時より(時間厳守)



# 図書館へ 行こう!

市立図書館 ☎63-2379

## 2市2町の図書館の相互利用ができます

市内に住所がある人は、大牟田市立図書館・長洲町図書館・南関町図書館も利用できます。図書資料を貸出するときは、各図書館の利用カードの交付が必要です。貸出期間や利用方法などは各図書館で異なりますので、ご注意ください。



SNSで情報発信中 / 市立図書館ホームページ <http://www.arao-lib.jp> →



## 休館のお知らせ

市立図書館は、あらおシティーモールへの図書館移転に伴う作業のため、休館しています。休館中は、すべてのサービスを中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。返し忘れていた本は、すぐにご返却ください。※お問い合わせは、下記までご連絡ください。

問 生涯学習課 ☎57-8125

■休館期間…3月31日(木)まで【予定】  
開館日はホームページなどでお知らせします。

■最終返却日…1月11日(火)  
※返却ポストをご利用ください。  
※大型絵本・CD・DVDなどは事務所へ返却ください。  
※継続貸出も1月11日(火)まで。



## Event & Information 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者: 中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

公演は出来る限りの新型コロナウイルス感染予防対策を行って開催します。参加される皆さんもマスク着用・検温・手指のアルコール消毒などのご協力をお願いします。状況によっては開催できない場合もあります。

## 開館35周年記念 荒尾総合文化センター自主文化事業 荒尾の風景から 物語をつくる

11月20日・21日、12月11日・12日のワークショップが無事に終了しました。参加者28人は楽しく、時に悩みながら全過程を終え、新たな物語22編が誕生しました。出来上がった作品は、今後何らかの形で公開します。



題材にする写真を選んだり、写真の場所に行ったり、ボイスドラマの効果音を作っている様子。

1月の休館日 1日(土)~4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

## ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

だい かい  
第16回  
「土農工商って何?」その①

ケン 先生、「土農工商」って何ですか? お父さんが子どもの頃の教科書には載っていたそうです。

2000年以前の教科書には江戸時代の身分制度として「土農工商」という言葉が書かれてあったんだ。しかし、これは仕事を表す意味で、「土農工商」という身分制度は実際にはなく、子どもたちに間違った歴史を教えてしまっていたんだ。だから、間違った考えを持たせてしまい、部落差別にもつながってしまったんだよ。

ケン ただ、正しい歴史を知ることが、とても大切なことですね。

問 人権啓発推進室 ☎62-1313

食が育む地域の力、未来の力  
~必ず食べよう朝ごはん~

## うまか~ レシピ

vol.137 2022.1



~あなたはしょうゆ派? みそ派?~  
郷土料理 だご汁

荒尾市食生活改善推進員協議会

### ◆作り方◆

#### 材料(4人分)

- 小麦粉…160g
- 水…適量
- 大根…80g
- 人参…32g
- ごぼう…40g
- しいたけ…2枚
- 里芋…120g
- 鶏肉…100g
- だし汁…800cc
- 薄口しょうゆ 大さじ1・1/2
- 小ねぎ…適量

(1人分栄養量)

- ▶エネルギー 223kcal
- ▶たんぱく質 11.0g
- ▶脂質 2.3g ▶塩分 1.3g

- 【団子をこねる】小麦粉に水を少量ずつ加えながらこね、耳たぶくらいの硬さになったらぬれ布巾をかけてしばらく置いておく。
- 【具材の準備】大根・人参…いちょう切り  
ごぼう…ささがきにし、水にさらしてあく抜きしておく  
しいたけ…薄切り 鶏肉…1口大に切る  
里芋…皮をむき食べやすい大きさに切る
- 鍋にだし汁と②の切った具材を入れ、やわらかくなるまで煮る。
- 具材がやわらかくなったら、薄口しょうゆで味付けし、①を1口大の大きさに伸ばしながら入れ、団子に火が通るまで煮込む。
- 盛り付け時に、小ねぎを散らす。

**Check!** 阿蘇地方はみそをベースに山の幸を入れたものが多く、有明地方ではしょうゆ味で海の幸や鶏肉を入れたものが多いようです。地域や各家庭で少しずつ味や具が違うのは、その土地でとれる食材の中でいかにおいしく食べるかの知恵や工夫が詰まっているからです。

## それいけ

## 地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.63

荒尾市地域おこし協力隊員の  
活動内容や活動予定をお伝えします。

今回は…  
せき らい  
石 雷 隊員  
地域振興担当



協力隊  
ゆるキャラ「ナシエル」

SNSで荒尾の魅力や情報を  
発信しています!



Facebook



Instagram

### 年中楽しめる「宝の海」荒尾干潟

ラムサール条約湿地に登録されて今年で10年になる荒尾干潟は、古くからアサリ漁や海苔の養殖が盛んで「宝の海」とも呼ばれています。この荒尾干潟の楽しみ方はさまざま、夏はマジック釣りやテラー乗車体験、秋から春にかけては越冬のために飛来する水鳥の観察が楽しめます。特におすすめの楽しみ方は、夕暮れ時の干潟の観賞で、夕陽に映える荒尾干潟は絶景です。市の「宝」である荒尾干潟を、今後も市民の皆さんと一緒に守っていきたくです。



▲テラー乗車体験



# 平日夜間・休日 当番医+

## あらおカレンダー

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。  
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



### 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
4日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
5日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
6日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
7日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
11日	火曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
12日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
13日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
14日	金曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
17日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
18日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
19日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
20日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
21日	金曜	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
24日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
25日	火曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
26日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
27日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
28日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
31日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115

#### お問い合わせ先

- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター  
…………… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…………… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診される場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(5,500円)がかかる場合があります。  
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

#### 熊本県子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時  
☎#8000または  
☎096-364-9999

## 休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時  
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

#### お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター  
…………… ☎63-1153(平日)
- 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

#### 調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局  
(市民病院前) ☎63-2123  
■毎日営業 8時30分～20時

#### 種別

外…外科系 内…内科  
小…小児科系 歯…歯科系  
眼…眼科

# 2022 1月 あらおカレンダー

※12月15日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1 元日	2	3 献血 10:00～12:00 13:15～16:00 あらおシティ モール	4	5	6 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込1/5まで ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	7	8
9	10 成人の日	11 育児相談★ 受付 10:00～10:45 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	12 心配ごと相談 9:30～12:00 社会福祉協議会 相談室 ※要予約 ☎66-2993	13	14	15 プレバパ クラス★ 受付 9:50～10:00 13:20～13:30 保健センター ※1週間前迄予約 ☎63-1153	
16	17	18 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	19 献血 10:00～12:00 13:15～16:00 あらおシティ モール 1歳6か月児 健診★ 文化センター	20 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込1/19まで ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 3歳児健診★ 文化センター	21	22	
23 献血 10:00～12:00 13:15～16:00 あらおシティ モール	24	25 年金相談 10:00～15:00 市役所11号会議室 ※要予約 ☎74-1612	26 2歳児歯科 健診★ 文化センター	27	28	29	
30	31	2/1	2	3 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込2/2まで ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	4	5	

★印のついた母子保健事業の詳細は  
ホームページをご確認ください……▶

●予約・問/すこやか未来課  
保健センター ☎63-1153