

こ・こ・ろ ほっとルーム



こんなこと、ありませんか？

- ・パートナーの顔色を見てしまう
- ・暴力や傷つくことをされた
- ・悩みをどこに相談していいのかわからない
- ・子どもとコミュニケーションが取れない
- ・いつも自分を責めてしまう
- ・仕事や学校に行くのがつらい

面接相談(託児有・要予約)

電話相談



一人で悩まず、まずはお電話ください

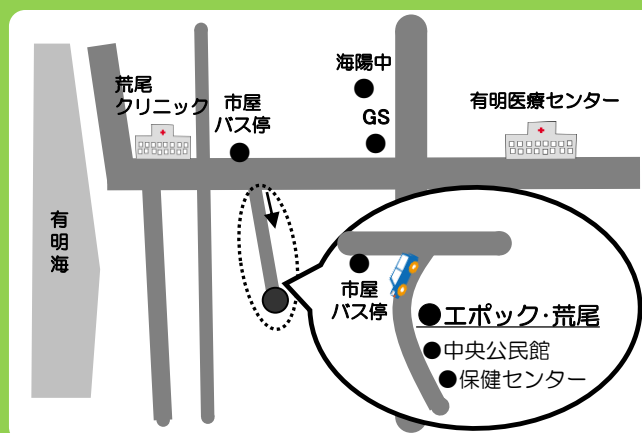
- ◆相談は無料、予約制(1回50分/継続相談も可能)
- ◆匿名・仮名OK。個人の秘密やプライバシーは固く守ります。

こ・こ・ろ ほっとルーム

働く女性の家(エポック・荒尾)内
毎週火曜・水曜・金曜 10時~16時
(正午~13時は昼休み)

相談専用回線

TEL:0968-62-7770



ほっとルームではどんな相談にのってくれるの？

ほっとルームはあなたが安心して自分の気持ちを話せる場所と時間を用意しています。

誰にも言えなかったこと、長い間悩んできたこと…。誰かに話すだけでも気持ちは楽になることもありますよね？

「ストレス解消に、ちょっとおしゃべりしてみよう」といった気楽な気持ちで、まずはお電話ください。



お困りの方に 生理用品を無料でお渡ししています

経済的・家庭的な困難を抱える女性を支援するため、無償で生理用品をお渡しします。

◆対象者

市内に住む、経済的な理由等で生理用品を十分に用意することが難しい女性

◆配布内容

生理用品1袋(22個入り)

※サイズ等は選べません。

◆配布時間

火曜・水曜・金曜 10時～16時
(正午～13時を除く)

◆配布場所

こ・こ・ろほっとルーム(働く女性の家内)

住所:荒尾市増永647-1

電話番号:0968-62-7770

◆受取方法

窓口に設置してあるカードや、このチラシを職員にお見せください



↑このカードをお見せください