



開館時間 10時～20時

休館日

- 毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
- 年末年始(12/29～1/3)
- 特別整理期間(毎年7日間程度)

6月の
休館日
30日(木)

おはなし会を再開します!

時 6月3日(金) 11時～
6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
14時～ ※18日(土)は「英語絵本おはなし会」

EVENT 「ウォーリーをさがせ!」
in 荒尾市立図書館

時 6月1日(水)～30日(木)
図書館の中に隠れているウォーリー
を見つけられるかな? 見つけれたら、
すてきなプレゼントがもらえるよ!



撮影:佐藤振一

あらおシティモール2階に 新・荒尾市立図書館オープン!

新図書館の最新情報は、図書館ホームページなど
でも随時発信しています。 <http://www.arao-lib.jp>



デジタルライブラリーを使い倒そう!

～デジタル万華鏡編～

新図書館には全国初のデジタル
ライブラリーブースがあり、最新
のデジタルコンテンツを導入して
います。今回は、その中で「デジタ
ル万華鏡」を紹介します。

デジタルライブラリーブースには4つの画
面(おすすめ本・児童の本・一般の本・専
門の本)があり、画面を流れる電子書籍
の画像をタッチすると、書籍の説明と二
次元コードが表示され、スマホやタブ
レットで電子書籍を読むことができます。



Event&Information 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

! ■新型コロナウイルス感染予防対策を行って開催します。■参加する皆さんもマスク着用・検温・手指のアルコール
消毒などのご協力をお願いします。■状況によっては開催できない場合もありますので、事前にご確認ください。

荒尾市制施行80周年記念 荒尾総合文化センター自主文化事業



SNS「Instagram」開設 ぜひフォローしてください!

催しや出来事を
写真をメインに、
いち早く発信し
ていきます!



フェイスブックも
継続中です!



6月の休館日

7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第21回「テニスボールを付けた」

今日、先生が話してくれ
た、補聴器を使う友だち
の聞こえ方を知って、自分たちに
できることとして、みんなで机や
椅子にテニスボールを付ける取り
組みをした学校の話よかったね。

教室の机や椅子にも、
テニスボールが付いて
いるけど、補聴器では机や椅子を
動かす音や、友だちの声も全部聞
こえるから困っていたなんて、初め
て知ったよ。それを他の学級や
学校に伝えていったこともすごい
よね。

その友だちのためにと始め
たことが、自分たちの力にも
なったと思う。本当のなかまたね。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食が育む地域の力、未来の力
～必ず食べよう朝ごはん～

うまか～ レシピ

vol.142 2022.6

荒尾市食生活改善推進員協議会

～水を使わない、災害時レシピ～
無水肉じゃが

◆作り方◆

- ①じゃが芋と人参は乱切り、たまねぎは薄切りにする。
- ②鍋に油を熱し、中火でたまねぎを2分炒める。
- ③じゃが芋と人参を加えて炒め、全体に油がまわったら、牛肉を上のにせ **A** を入れフタする。
※この時にはかき混ぜない。
- ④中火弱で15分煮る。
- ⑤一度、全体をかき混ぜる。
- ⑥再びフタをして8～10分煮る。
- ⑦最後にお好みでバターを少量加える。

材料(3人分)

じゃが芋……………250g
たまねぎ……………250g
人参……………1/2本
サラダ油……………小さじ1
牛肉……………100g
しょうゆ……………大さじ2
砂糖……………大さじ1
みりん……………小さじ1/2
酒……………大さじ1
バター……………少量

〈1人分栄養量〉▶エネルギー 244kcal
▶たんぱく質 9.7g ▶脂質 8.8g
▶塩分 1.8g

Check!

災害時、水がないときでも作ることができるレシピです。
フタをして弱火でじっくり煮ることで、野菜の水分が出て、少量の調味
料で味がしっかりしみます。水の量を気にせず味がきまるので、災害
時に限らず、普段の食事にもおすすめです。

キリトリ

それいけ

地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.68

荒尾市地域おこし協力隊員の
活動内容や活動予定をお伝えします。

今回は…
堀 隊員
農業振興担当

SNSで荒尾の魅力や情報を
発信しています!

Facebook



Instagram

栽培中の色の変化も楽しめるミニトマト

協力隊ゆるキャラ「ナシエル」

4月はミニトマト農家さんのもとで、栽培方法について学びました。
ミニトマトはぶどうのように、房状に実をつけるのが特徴ですが、緑・オレンジ・赤と、
生育状況によって実の色が変化する、眺めていて楽しい野菜です。収穫が終わった
後は、必要のない葉っぱを取り除き、「摘心」という1番太い枝の先端を切ることで栄
養の分散を防ぎ、収穫量を増やしたり、実太りが良くなったりする効果があります。

ミニトマトは房状に実がなり、上部から順に緑→オレンジ→赤と熟れていきます。▶



平日夜間・休日 当番医+

……… あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会
…………… ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター
…………… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(5,500円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本市子ども医療電話相談

受付時間

平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時
☎ ☎#8000または
☎096-364-9999

休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター
……… ☎63-1153(平日)
- 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あけぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～20時

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜	施設名	住所	電話
1日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
2日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
3日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
6日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
7日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
8日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
9日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
10日	金曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
13日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
14日	火曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
15日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
16日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
17日	金曜	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
20日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
21日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
22日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
23日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
24日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
27日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
28日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
29日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
30日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜	種別	施設名	住所	電話
5日	日曜	外	伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
		内・小	本里内科	宮内724-1	☎64-0556
		歯	ふみ歯科医院	増永939	☎69-0234
12日	日曜	眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
		外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895
19日	日曜	歯	ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
		外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
26日	日曜	内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
		歯	圭介歯科	万田921-5	☎62-1822
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
26日	日曜	外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
		内	くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273
		歯	おがた歯科医院	桜山町2-11-21	☎68-5558
26日	日曜	眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311

種別 外…外科系 内…内科 小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2022 6月 あらお カレンダー (5月15日現在) ※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。			1	2 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康 手帳交付	3	4
5 ■献血	6	7 ■献血 ★育児相談	8 ■心配ごと相談 ★離乳食教室	9	10	11 ■ふたつ星
12	13	14 ★母子健康 手帳交付	15 ★3歳児健診	16 ■無料法律相談 ■行政相談 ★1歳6か月児 健診	17 ★2歳児 歯科健診	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 ★6～7か月児 クラス	28 ■年金相談	29	30 ★母子健康 手帳交付	7/1	2
3	4	5	6	7 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康 手帳交付	8 ★2歳児 歯科健診	9 ★プレパパ クラス

■無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
申込期間
6/2(木) ▶～6/1(水)
6/16(木)▶6/3(金)～6/15(水)
7/7(木) ▶6/17(金)～7/6(水)
申 ☎63-1503

■行政相談
時 10:00～12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993

■年金相談 ※要予約
時 10:00～15:00
場 市役所 22号会議室
申 ☎74-1612

■献血
6月5日(日)
時 あらおシティモール
場 10:00～12:00
13:15～16:00
6月7日(火)
時 9:45～12:00
場 有働病院
時 13:45～16:00
場 荒尾中央病院

★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込

★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00～10:45
場 保健センター 申 LINE申込

★離乳食教室 ※4日前迄予約
時 受付 13:40～14:00
場 中央公民館 申 LINE申込

■ふたつ星※1週間前迄予約
時 受付 9:50～10:00
場 中央公民館 申 ☎63-1153

★1歳6か月児健診・
2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可

★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可

★プレパパクラス ※4日前迄予約
時 受付 9:50～10:00
13:20～13:30
場 保健センター 申 LINE申込



★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。 ●問/すこやか未来課 保健センター ☎63-1153



相談窓口

■消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時～12時/13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173

■精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定
(第1～4火曜)
場 保健センター・市役所・
有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

■生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 斎浩史 ☎66-3828 田畑俊秀 ☎68-2113
深浦昭雄 ☎66-0982 松下さえ子 ☎66-2424