

若い世代の食習慣の実態調査 基礎報告書

令和4年3月

荒尾市

目次

I 調査の概要及び回答者特性等	1
1 調査の概要	1
2 回答者特性	2
II 調査結果	5
1 日ごろの生活について	5
(1) 健全な食生活実践の心掛けの程度	5
(2) 睡眠時間	8
(3) 起床から外出する、在宅で仕事を始めるまでの時間	12
2 朝食について	14
(1) 朝食の摂取頻度	14
(2) 朝食をとる主な時間帯	18
(3) 朝食の主な準備方法	21
(4) 朝食を食べない理由	24
(5) 朝食摂取頻度の変化	27
(6) 朝食を食べる回数が増えたり、減ったりしたきっかけ	30
(7) 飲食することの多い朝食の内容	31
(8) 朝食についての考え	32
3 夕食等について	36
(1) 夕食をとる主な時間帯	36
(2) 就寝前3時間以内の摂取の有無	38
4 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事について	40
(1) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことの認知度	40
(2) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べる頻度	42
(3) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとることについての考え	45
5 食生活に関する考え方	48
(1) 食事に対する意識	48
(2) 食事を作ったり食事を選んだりする際の重視点	51
(3) 食事づくりに関する知識や技術	54
(4) 食生活を改善するための条件	58
6 食生活の経緯と情報に対するニーズ	61
(1) 小学生のころの習慣	61
(2) インスタグラムで発信してほしい情報	64

I 調査の概要及び回答者特性

1 調査の概要

(1) 調査の目的

若い世代の食生活について、朝食の摂取や栄養バランスを配慮した食生活等の食事習慣における課題と、生活習慣等の背景要因との関連に着目した調査及び分析することを目的とした。

(2) 調査の対象

本市の住民基本台帳に登録されている20～39歳の市民から無作為抽出した2000人及び市内の保育所・幼稚園等に通う園児の保護者

(3) 調査方法

無作為抽出分については封書を対象者に郵送し、回収については URL または QR コードから Web 上でアンケートに回答する方法で実施

市内の保育所・幼稚園等に通う園児の保護者に対しては保育所及び幼稚園等で園児に配布し、後日、園児等が持参する方法で実施

(4) 調査期間

令和3年11月19日～令和3年12月20日

(5) 回収状況

無作為抽出 (web による回収)

有効回答票 321 票 (16.1%=321/2000)

保育所・幼稚園等に通う園児の保護者

有効回収数 1,861 件

(6) 調査結果利用上の留意事項

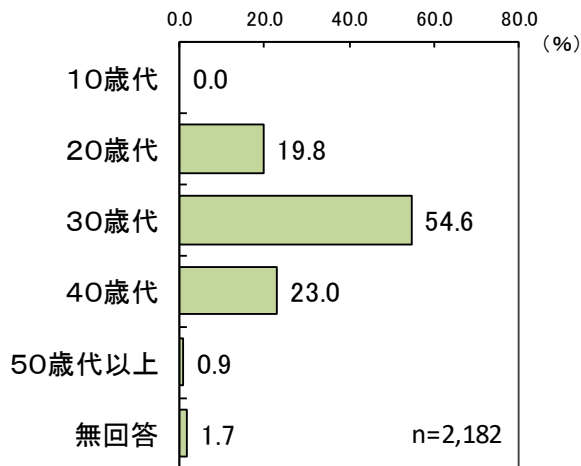
- ・ 文章や表、グラフ中の回答割合(相対度数)は百分比のポイント以下 2 位を四捨五入しているので、合計は必ずしも 100%にならないことがある。
- ・ 2つ以上の回答を求めた(複数回答)質問の場合、その回答割合の合計は原則として 100%を超える。
- ・ 数表等に記載された「n」は、回答割合算出上の基数(回答数)を示している。
- ・ 全問で特定の回答をした一部の回答者のみに対して続けて行った質問の回答割合は、層化された回答者を基数として算出している。
- ・ 文中では選択肢(変数)を「 」で示している。選択肢の文章が長い場合は、一部省略したところがある。また、2つ以上の選択肢を合計して表す場合には『 』で示している。
- ・ 標本数が過小で統計的な観点から過少の場合は記述の対象から除いている。地区別のクロス集計結果についてはサンプル数過小の小学校区が多いため記述の対象から除いている。
- ・ 農林水産省「若い世代向けウェブ調査 若い世代の食事習慣に関する調査」(令和元年 11 月実施)の結果を全国との比較対象とした。農林水産省調査は 10～30 歳代、本市調査は 10～40 歳代以上の年齢構成であり 40 歳代が 23.0%、50 歳代以上が 0.9%含まれている。

2 回答者特性

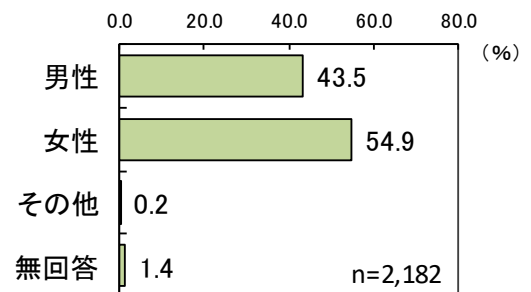
有効回答のあった市民 2,182 人の特性は、以下のとおり。

- 性別構成比は「女性」54.9%、「男性」43.5%となっている。
- 年齢構成は、「30 歳代」の 54.6%が最も高く、これに「40 歳代」の 23.0%、「20 歳代」の 19.8%が続いている。
- 職業は、「会社員・団体職員・公務員」の 64.0%が最も高く、これに「パートタイム勤務・アルバイト」の 20.2%、「フリーランス・自営業」の 5.9%が続いている。
- 勤務形態は、「日勤帯のみ、休みは固定」の 55.5%が最も高く、これに「日勤帯のみ、休みは不規則」の 18.0%、「夜勤帯あり、休みは不規則」の 11.4%が続いている。

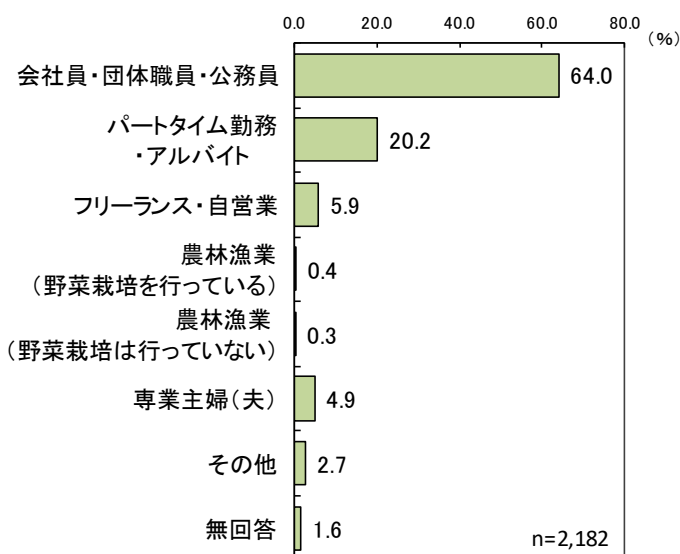
【年齢】



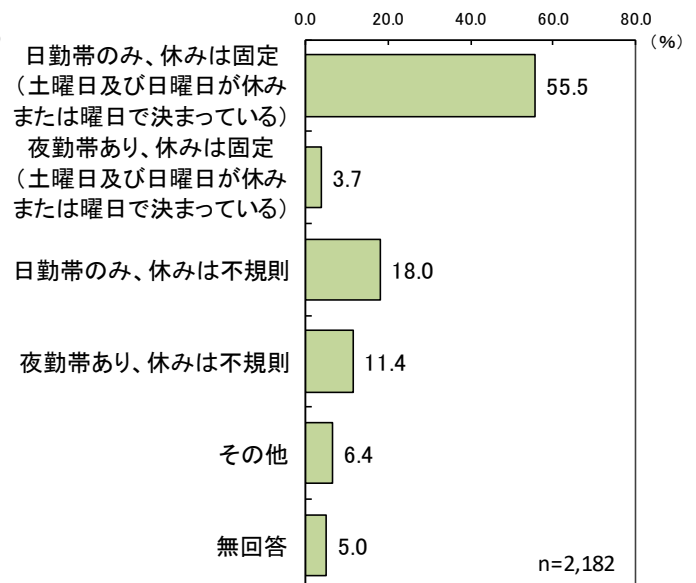
【性別】



【職業】

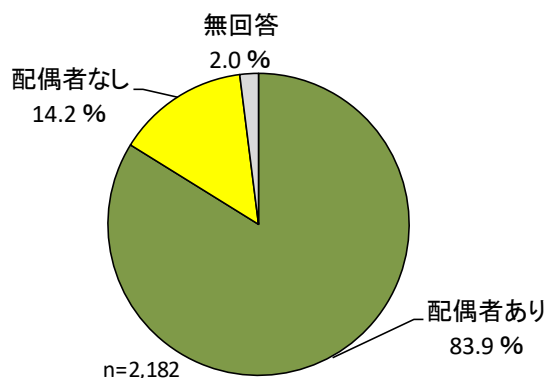


【勤務形態】

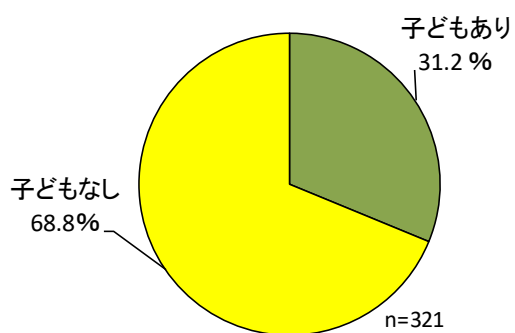


- 配偶者の有無は「あり」83.9%、「なし」14.2%となっている。
- 子どもの有無（無作為抽出分）は、「あり」31.2%、「なし」68.8%となっている。
- 同居者の有無（無作為抽出分）は、「一人で住んでいる」12.8%、「同居者がいる」87.2%となっている。

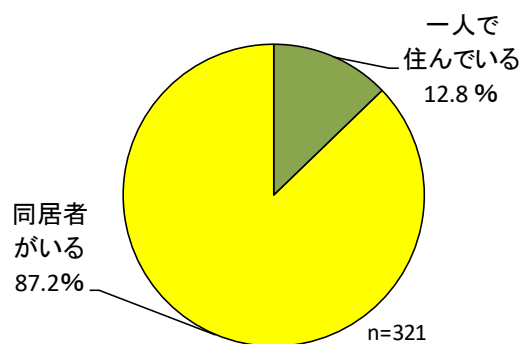
【配偶者の有無】(無作為抽出調査分)



【子どもの有無】(無作為抽出調査分)

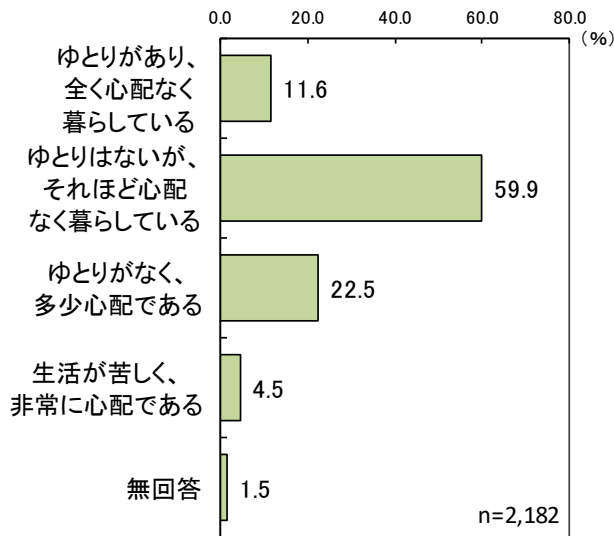


【同居者の有無】(無作為抽出調査分)

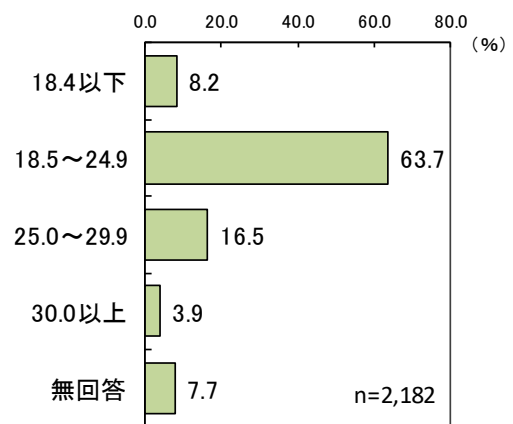


- 経済状況は、「ゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている」の59.9%が最も高く、これに「ゆとりがなく、多少心配である」の22.5%、「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」の11.6%が続いている。
- BMI（Body Mass Index：体重と身長から算出される肥満や低体重（やせ）の判定に用いる体格指数）は、「普通体重（18.5～24.9）」の63.7%が最も高く、以下、割合の高い方から「肥満（25.0～29.9）」16.5%、「やせ（18.4以下）」8.2%、「高度な肥満（30.0以上）」3.9%が続いている。
- 回答者の居住地区（小学校区）は、「荒尾」の39.6%が最も高く、これに「万田」の15.1%、「中央」の10.8%が続いている。

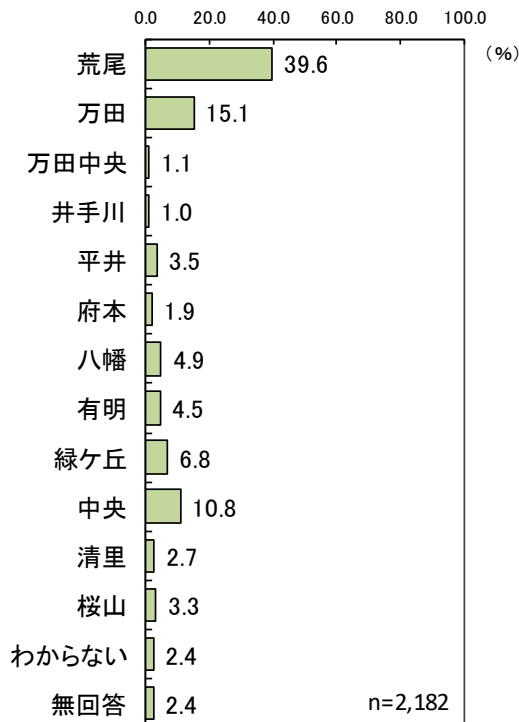
【経済状況】



【BMI】



【居住地区】



Ⅱ 調査結果

1 日ごろの生活について

(1) 健全な食生活実践の心掛けの程度

問 あなたは日ごろから健全な食生活を実践することを心掛けていますか。 (○は1つ)

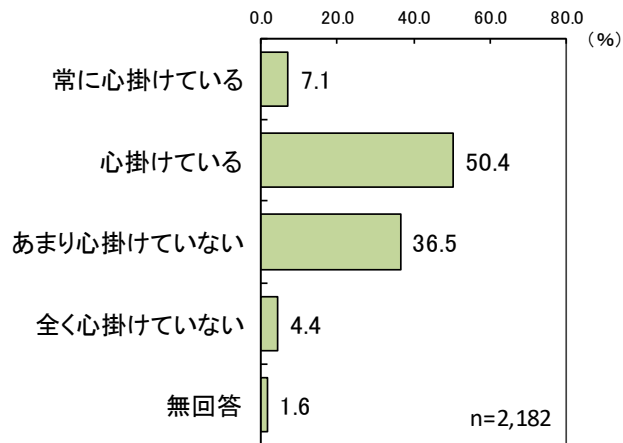
◆全体結果

- ✓ 「日ごろから健全な食生活を実践することを心掛けていますか」という質問に対し、「常に心掛けています」(7.1%)、「心掛けています」(50.4%)を合わせた『心掛けています』の割合は57.5%で、「あまり心掛けていない」(36.5%)、「全く心掛けていない」(4.4%)を合わせた『心掛けていない』の割合40.9%を16.6ポイント上回っている。
- ✓ 全国調査と比較すると、本市の結果が「心掛けています」で11.0ポイント高くなっている。ただし、全国調査は10～30歳代、本市調査は10～40歳代以上の年齢構成であり40歳代が23.0%、50歳代以上が0.9%含まれている。

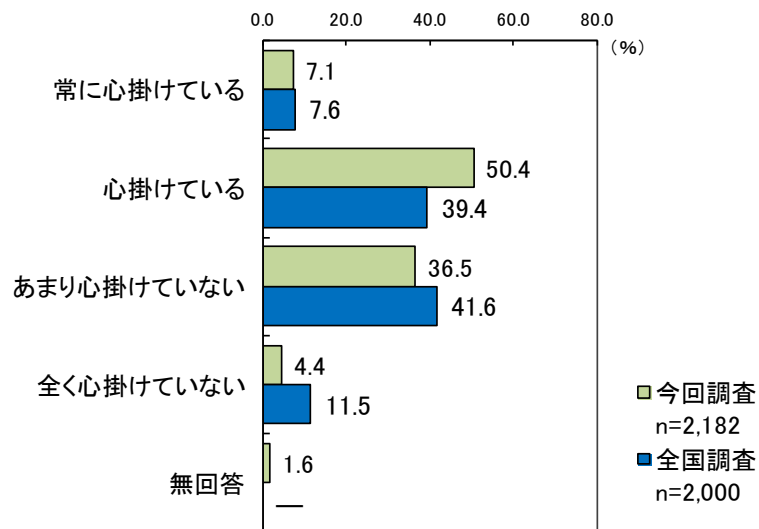
◆属性別

- ✓ 『心掛けています』の割合が高い属性は、「女性」68.5%、「子どもあり」64.0%、「パートタイム勤務・アルバイト」67.2%、「専業主婦(夫)」79.5%、「(経済的な)ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」68.9%、「BMI18.4以下」68.7%となっている。
- ✓ 『心掛けていない』の割合が高い属性は、「男性」54.6%、「子どもなし」46.6%、「一人で住んでいる」51.3%、「会社員・団体職員・公務員」45.1%、「その他の職業」50.0%、「夜勤帯あり、休みは固定」55.0%、「日勤帯のみ、休みは不規則」47.7%、「夜勤帯あり、休みは不規則」52.6%、「ゆとりがなく、多少心配である」48.3%、「生活が苦しく、非常に心配である」58.2%、「BMI25.0～29.9」50.7%、「BMI30.0以上」60.5%となっている。

健全な食生活実践の心掛ける程度(全体)



◆全国調査との比較



◆属性別

	合計	常に心掛けている	心掛けている	あまり心掛けていない	全く心掛けていない	無回答	『心掛けている』	『心掛けていない』
全体	2,182	7.1%	50.4%	36.5%	4.4%	1.6%	57.5%	40.9%
■調査方法別								
園児の保護者	1,861	7.1%	50.6%	36.2%	4.4%	1.8%	57.7%	40.6%
一般	321	7.5%	49.2%	38.6%	4.7%	0.0%	56.7%	43.3%
■性別								
男性	949	6.0%	39.2%	46.7%	7.9%	0.2%	45.2%	54.6%
女性	1,197	8.2%	60.3%	29.5%	1.7%	0.3%	68.5%	31.2%
その他	5	0.0%	60.0%	20.0%	20.0%	0.0%	60.0%	40.0%
■年齢別								
10歳代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
20歳代	431	7.4%	48.0%	39.0%	5.1%	0.5%	55.4%	44.1%
30歳代	1,191	6.5%	50.9%	37.9%	4.6%	0.1%	57.4%	42.5%
40歳代	502	8.8%	53.4%	33.5%	3.8%	0.6%	62.2%	37.3%
50歳代以上	20	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%
■配偶者の有無別								
配偶者あり	1,830	7.4%	51.4%	36.7%	4.3%	0.3%	58.8%	41.0%
配偶者なし	309	6.1%	48.9%	39.5%	5.5%	0.0%	55.0%	45.0%
■子どもの有無別								
子どもあり	100	8.0%	56.0%	34.0%	2.0%	0.0%	64.0%	36.0%
子どもなし	221	7.2%	46.2%	40.7%	5.9%	0.0%	53.4%	46.6%
■同居者の有無別								
一人で住んでいる	41	9.8%	39.0%	41.5%	9.8%	0.0%	48.8%	51.3%
同居者がいる	280	7.1%	50.7%	38.2%	3.9%	0.0%	57.8%	42.1%
■職業別								
会社員・団体職員・公務員	1,396	6.3%	48.3%	39.8%	5.3%	0.4%	54.6%	45.1%
パートタイム勤務・アルバイト	440	7.7%	59.5%	30.7%	1.8%	0.2%	67.2%	32.5%
フリーランス・自営業	128	10.9%	46.1%	35.9%	7.0%	0.0%	57.0%	42.9%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	11.1%	22.2%	55.6%	11.1%	0.0%	33.3%	66.7%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	0.0%	16.7%	83.3%	0.0%	0.0%	16.7%	83.3%
専業主婦(夫)	107	10.3%	69.2%	19.6%	0.9%	0.0%	79.5%	20.5%
その他	60	10.0%	40.0%	45.0%	5.0%	0.0%	50.0%	50.0%
■勤務形態別								
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	8.5%	53.2%	33.9%	4.0%	0.3%	61.7%	37.9%
夜勤帯あり、休みは固定	80	2.5%	42.5%	47.5%	7.5%	0.0%	45.0%	55.0%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	4.3%	47.7%	43.1%	4.6%	0.3%	52.0%	47.7%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	3.2%	43.8%	45.8%	6.8%	0.4%	47.0%	52.6%
その他	140	10.0%	50.0%	36.4%	3.6%	0.0%	60.0%	40.0%
■経済状況別								
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	254	16.9%	52.0%	28.3%	2.8%	0.0%	68.9%	31.1%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	1,308	6.1%	53.9%	36.5%	3.2%	0.3%	60.0%	39.7%
ゆとりがなく、多少心配である	490	5.1%	46.1%	41.4%	6.9%	0.4%	51.2%	48.3%
生活が苦しく、 非常に心配である	98	8.2%	33.7%	44.9%	13.3%	0.0%	41.9%	58.2%
■BMI別								
18.4以下	179	15.1%	53.6%	28.5%	2.8%	0.0%	68.7%	31.3%
18.5～24.9	1,389	7.0%	53.3%	35.0%	4.5%	0.2%	60.3%	39.5%
25.0～29.9	361	4.4%	44.6%	46.3%	4.4%	0.3%	49.0%	50.7%
30.0以上	86	8.1%	31.4%	51.2%	9.3%	0.0%	39.5%	60.5%
無回答	167	5.4%	44.9%	29.3%	2.4%	18.0%	50.3%	31.7%
■居住地区別								
荒尾	863	7.2%	51.8%	36.2%	4.6%	0.2%	59.0%	40.8%
万田	330	5.8%	52.7%	36.7%	4.8%	0.0%	58.5%	41.5%
万田中央	24	12.5%	45.8%	37.5%	4.2%	0.0%	58.3%	41.7%
井手川	22	4.5%	36.4%	59.1%	0.0%	0.0%	40.9%	59.1%
平井	77	10.4%	49.4%	36.4%	3.9%	0.0%	59.8%	40.3%
府本	42	14.3%	50.0%	31.0%	4.8%	0.0%	64.3%	35.8%
八幡	107	10.3%	50.5%	36.4%	2.8%	0.0%	60.8%	39.2%
有明	99	4.0%	57.6%	33.3%	5.1%	0.0%	61.6%	38.4%
緑ヶ丘	148	8.8%	50.0%	35.1%	6.1%	0.0%	58.8%	41.2%
中央	236	6.4%	53.4%	35.2%	5.1%	0.0%	59.8%	40.3%
清里	59	3.4%	50.8%	40.7%	3.4%	1.7%	54.2%	44.1%
桜山	71	7.0%	35.2%	53.5%	1.4%	2.8%	42.2%	54.9%
わからない	52	5.8%	42.3%	46.2%	3.8%	1.9%	48.1%	50.0%

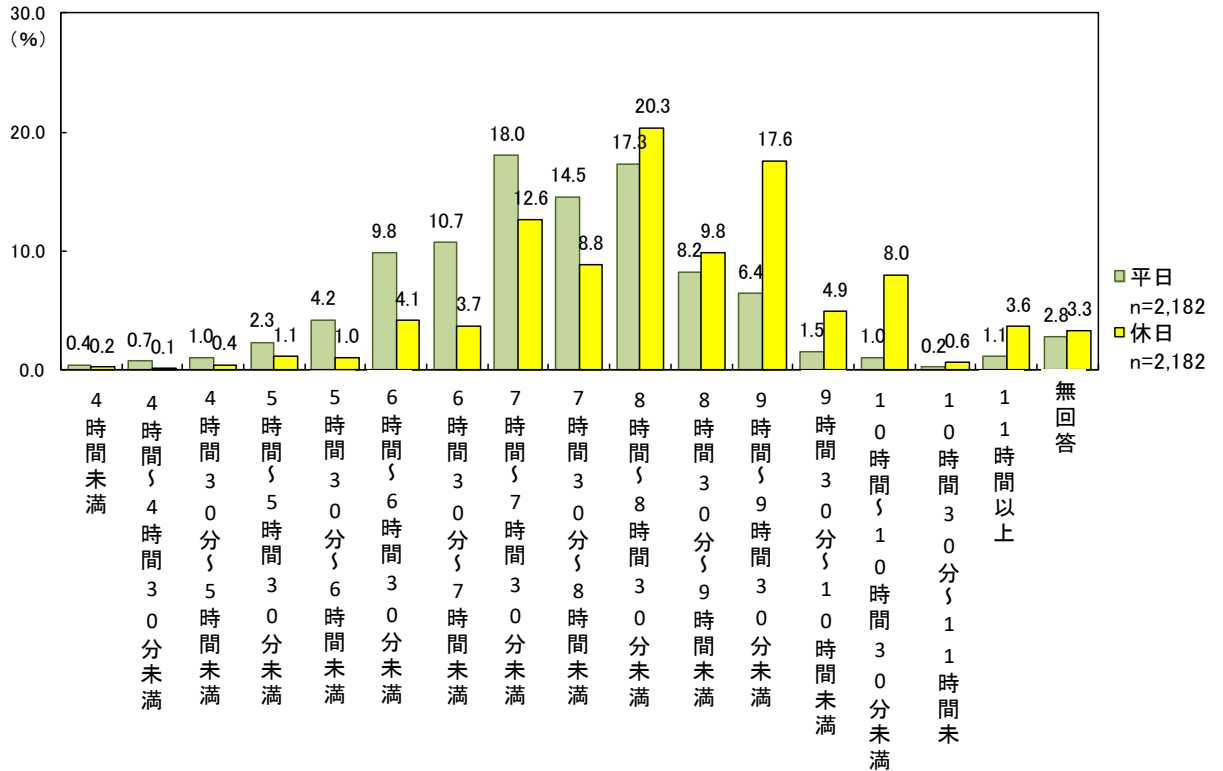
(2) 睡眠時間

問 起床時間と就寝時間をお答えください。

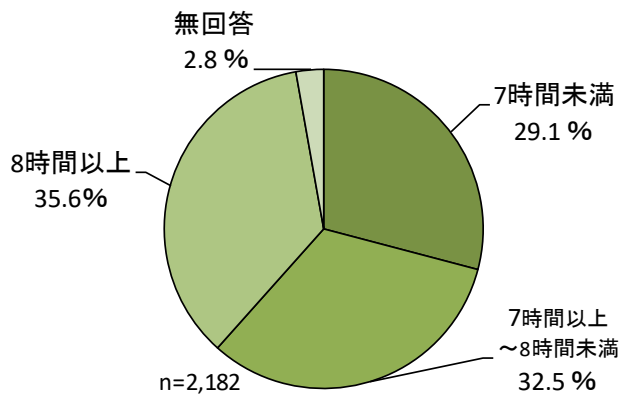
◆全体結果

- ✓ 起床時間と就寝時間から睡眠時間を算出した結果をみると、平日は「7 時間～7 時間 30 分未満」の 18.0%が最も高く、これに「8 時間～8 時間 30 分未満」の 17.3%、「7 時間 30 分～8 時間未満」の 14.5%が続いている。
- ✓ 休日は「8 時間～8 時間 30 分未満」の 20.3%が最も高く、これに「9 時間～9 時間 30 分未満」の 17.6%、「7 時間～7 時間 30 分未満」の 12.6%が続いている。
- ✓ 上記のとおり、平日よりも休日の睡眠時間が長くなっている人が多いことがうかがえる。
- ✓ 平日の睡眠時間をみると、「8 時間以上」の 35.6%が最も高く、これに「7 時間以上 8 時間未満」の 32.5%、「7 時間未満」の 29.1%となっている。
- ✓ 平日の睡眠時間別に朝食をとる頻度をみると、「7 時間未満」で「ほとんど毎日食べる」人の割合がやや低くなっている。
- ✓ 休日の睡眠時間をみると、「8 時間以上」の 64.8%が最も高く、これに「7 時間以上 8 時間未満」の 21.4%、「7 時間未満」の 10.5%となっている。「8 時間以上」の割合は平日よりも 29.2 ポイント高くなっており、休日に平日よりも多めに睡眠をとる人が多いことがうかがえる。
- ✓ 休日の睡眠時間別に朝食をとる頻度をみると、「7 時間以上 8 時間未満」で「ほとんど毎日食べる」人の割合がやや高くなっている。
- ✓ 起床時間をみると、「6 時 29 分以前」の 47.1%が最も高く、これに「6 時 30 分～7 時 29 分」の 40.9%、「7 時 30 分以降」の 9.3%が続いている。
- ✓ 起床時間別に朝食をとる頻度をみると、起床時間が遅くなるほど「ほとんど毎日食べる」人の割合が低くなっていく傾向が認められる。
- ✓ 起床から外出までの時間をみると、「1 時間 30 分以上」の 48.6%が最も高く、これに「1 時間未満」の 24.4%、「1 時間以上 1 時間 30 分未満」の 22.2%が続いている。

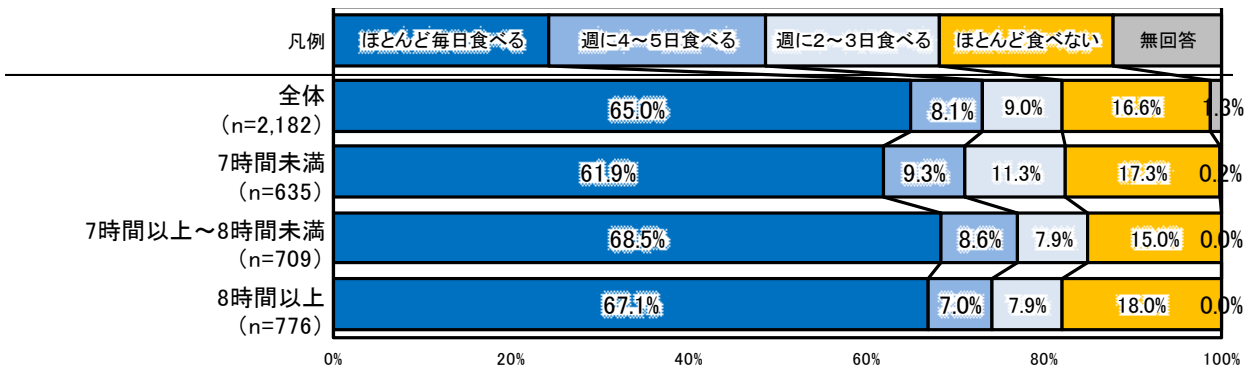
平日の睡眠時間と休日の睡眠時間(全体)



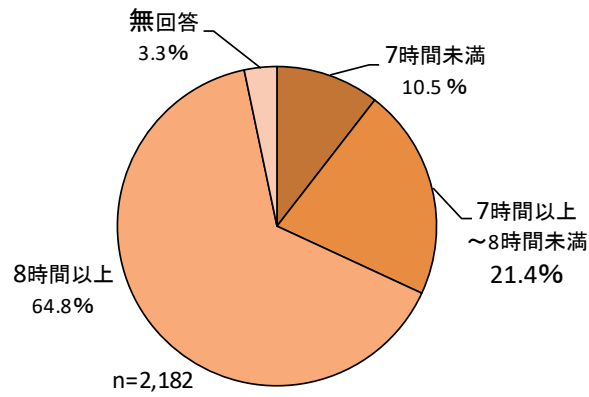
■ 平日の睡眠時間



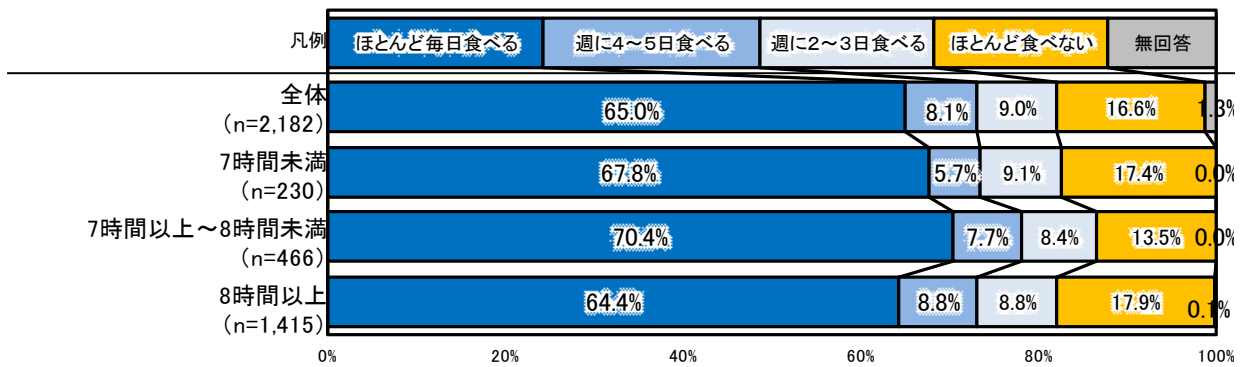
平日の睡眠時間別にみた朝食を食べる頻度



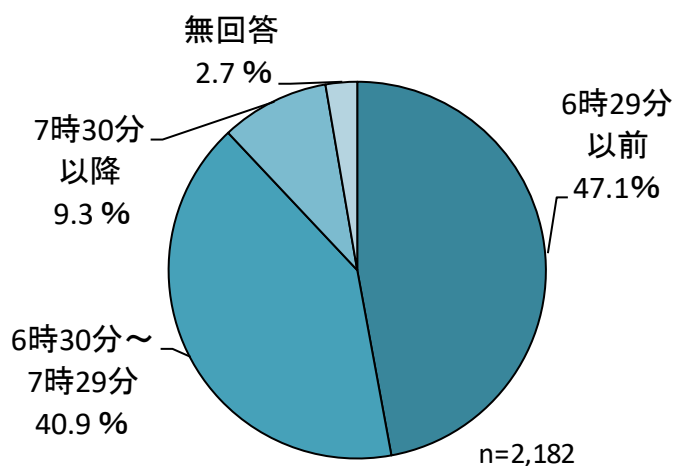
■ 休日の睡眠時間



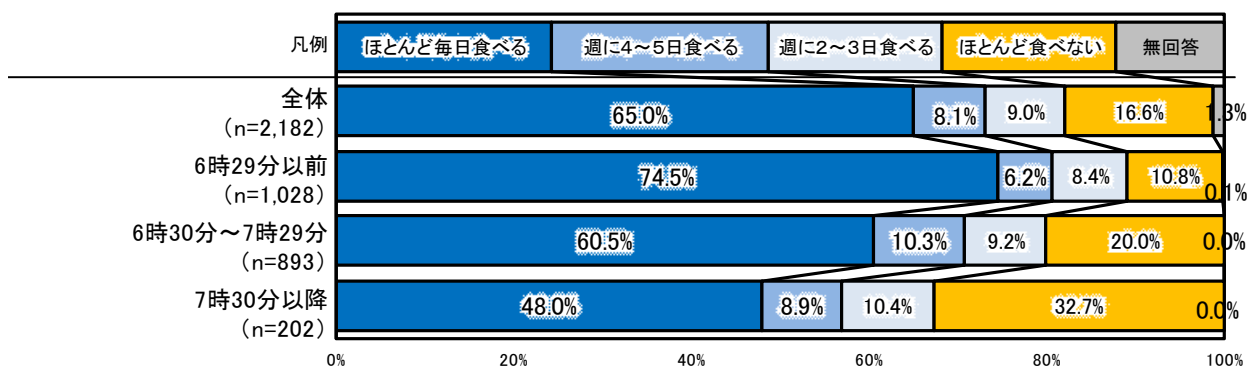
休日の睡眠時間別にみた朝食を食べる頻度



■起床時間



起床時間別にみた朝食を食べる頻度



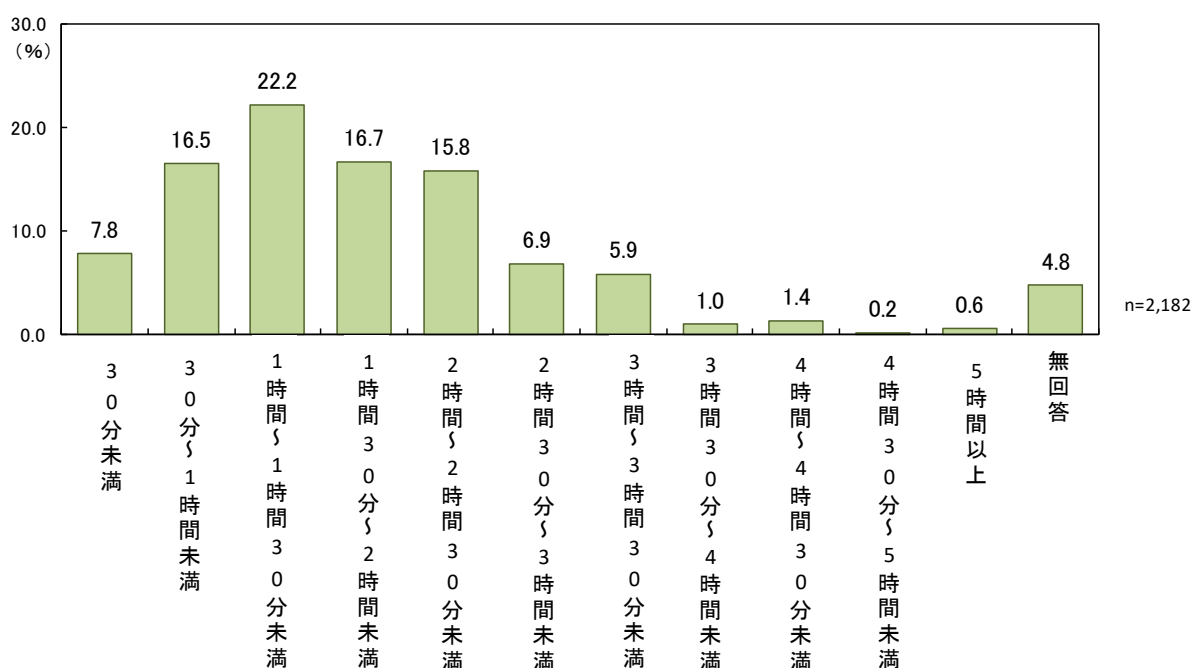
(3) 起床から外出する、在宅で仕事を始めるまでの時間

問 朝起きてから仕事に行く（外出する、在宅で仕事を始める）までの時間はどのくらいですか。（平均的な時間を回答）

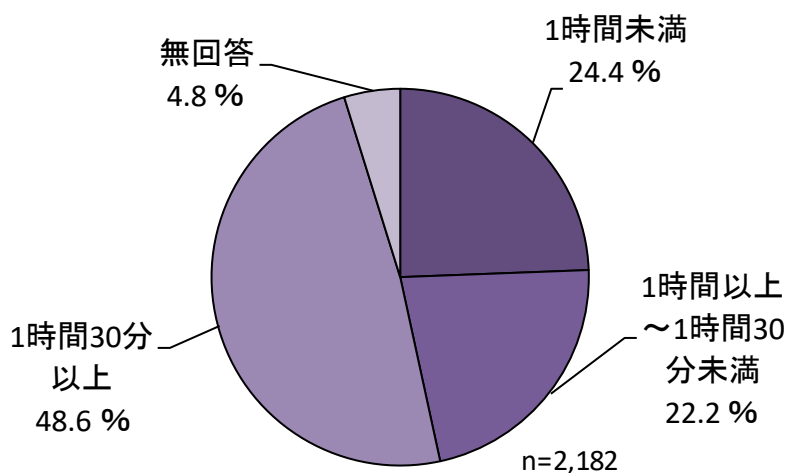
◆全体結果

- ✓ 起床から外出する、在宅で仕事を始めるまでの時間をみると、「1時間～1時間30分未満」の22.2%が最も高く、これに「1時間30分～2時間未満」16.7%、「30分～1時間未満」16.5%、「2時間～2時間30分未満」15.8%が続いている。
- ✓ 起床から外出までの時間別に朝食をとる頻度をみると、起床から外出までの時間が短くなるほど「ほとんど毎日食べる」人の割合が低くなっていく傾向が認められる。

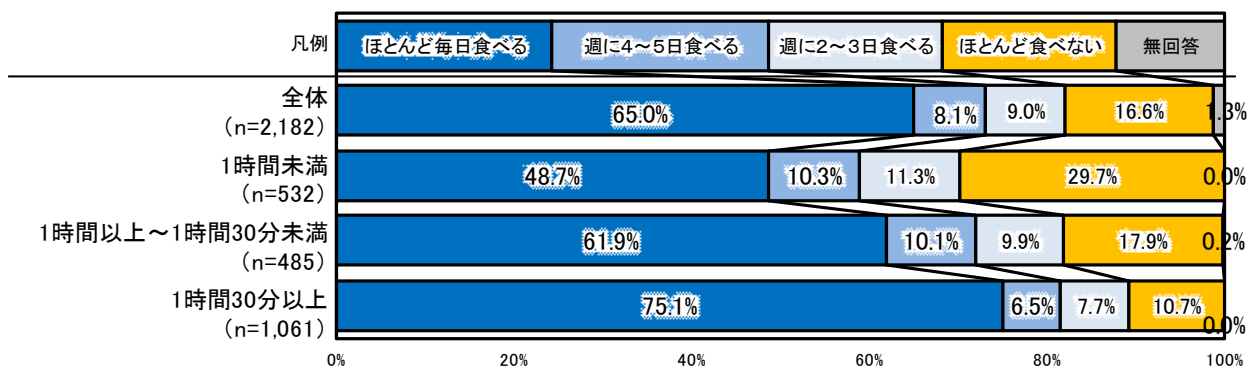
起床から外出する、在宅で仕事を始めるまでの時間(全体)



■起床から外出までの時間



起床から外出までの時間別にみた朝食を食べる頻度



2 朝食について

(1) 朝食の摂取頻度

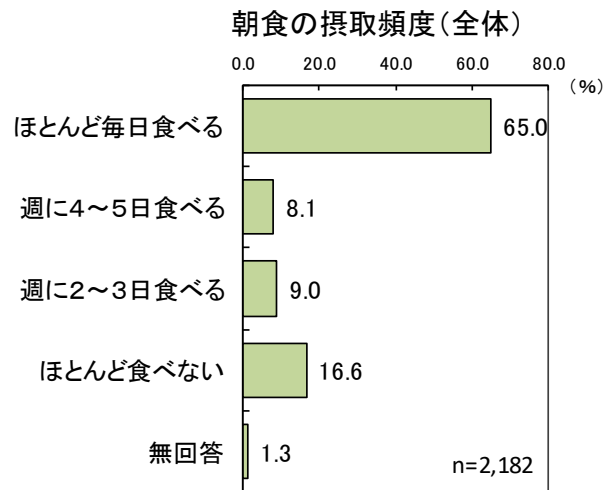
問 朝食を食べるのは1週間のうち何日くらいですか。(○は1つ)

◆全体結果

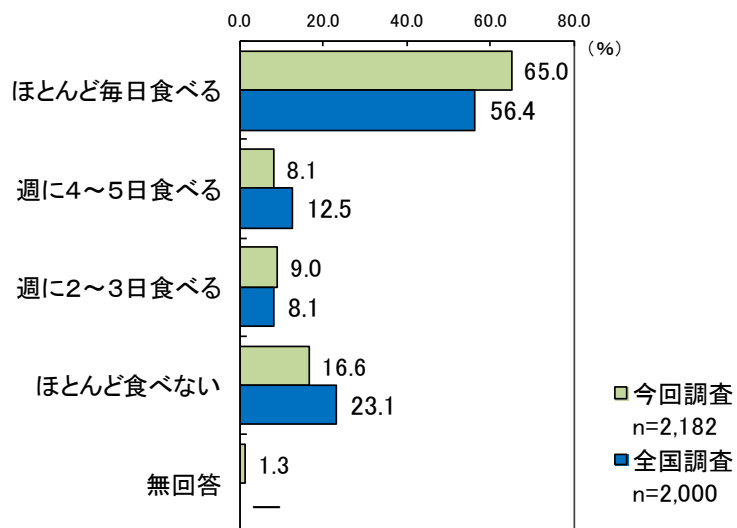
- ✓ 朝食の摂取頻度をみると、「ほとんど毎日食べる」が最も高く全体の65.0%を占める。以下、割合が高い方から「ほとんど食べない」16.6%、「週に2~3日食べる」9.0%、「週に4~5日食べる」8.1%の順となっている。
- ✓ 全国調査と比較すると、本市の結果が「ほとんど毎日食べる」で8.6ポイント高くなっているが、全体的な頻度の分布は全国調査の傾向に近くなっている。

◆属性別

- ✓ 「ほとんど食べる」の割合が高い属性は、「園児の保護者」65.9%、「女性」71.9%、「40歳代」73.5%、「子どもあり」65.0%、「パートタイム勤務・アルバイト」71.6%、「専業主婦(夫)」83.2%、「日勤帯のみ、休みは固定」70.5%、「(経済的な)ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」71.7%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」81.4%、「健全な食生活実践を心掛けている」73.2%、「BMI18.4以下」70.9%となっている。
- ✓ 「ほとんど食べない」の割合が高い属性は、「男性」23.2%、「20歳代」22.3%、「配偶者なし」22.7%、「一人で住んでいる」26.8%、「フリーランス・自営業」24.2%、「その他の職業」23.3%、「夜勤帯あり、休みは固定」23.8%、「夜勤帯あり、休みは不規則」24.1%、「その他の勤務形態」22.1%、「(経済的な)ゆとりがなく、多少心配である」20.2%、「(経済的な)生活が苦しく、非常に心配である」21.4%、「健全な食生活実践をあまり心掛けていない」21.8%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」39.6%、「BMI30.0以上」23.3%となっている。
- ✓ 「ほとんど食べない」の割合が高い属性(睡眠時間別)は、「平日睡眠時間11時間以上(サンプル数23件)」43.5%、「休日睡眠時間5時間~5時間半未満(サンプル数23件)」26.1%、「休日睡眠時間10時間~10時間半未満」22.4%、「休日睡眠時間11時間以上」27.8%となっている。
- ✓ 「ほとんど食べない」の割合が高い属性(朝起きてから仕事に行くまでの時間別)は、「30分未満」38.6%、「30分~1時間未満」25.5%となっている。



◆全国調査との比較



朝食の摂取頻度(属性別)

	合計	ほとんど毎日食べる	週に4〜5日食べる	週に2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	2,182	65.0%	8.1%	9.0%	16.6%	1.3%
■調査方法別						
園児の保護者	1,861	65.9%	7.3%	9.0%	16.2%	1.6%
一般	321	59.8%	12.5%	8.7%	19.0%	0.0%
■性別						
男性	949	58.0%	9.2%	9.7%	23.2%	0.0%
女性	1,197	71.9%	7.4%	8.7%	11.9%	0.1%
その他	5	80.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%
■年齢別						
10歳代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳代	431	54.8%	11.1%	11.8%	22.3%	0.0%
30歳代	1,191	66.7%	8.4%	8.7%	16.2%	0.0%
40歳代	502	73.5%	5.4%	7.4%	13.5%	0.2%
50歳代以上	20	50.0%	5.0%	15.0%	30.0%	0.0%
■配偶者の有無別						
配偶者あり	1,830	67.2%	7.6%	9.2%	16.0%	0.1%
配偶者なし	309	57.0%	12.0%	8.4%	22.7%	0.0%
■職業別						
会社員・団体職員・公務員	1,396	63.7%	9.2%	8.8%	18.3%	0.1%
パートタイム勤務・アルバイト	440	71.6%	7.0%	9.3%	12.0%	0.0%
フリーランス・自営業	128	59.4%	7.0%	9.4%	24.2%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	88.9%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%
専業主婦(夫)	107	83.2%	0.9%	7.5%	8.4%	0.0%
その他	60	51.7%	11.7%	13.3%	23.3%	0.0%
■勤務形態別						
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	70.5%	7.8%	7.3%	14.4%	0.0%
夜勤帯あり、休みは固定	80	52.5%	7.5%	16.3%	23.8%	0.0%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	62.5%	7.9%	10.7%	18.9%	0.0%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	48.6%	13.3%	13.7%	24.1%	0.4%
その他	140	61.4%	7.9%	8.6%	22.1%	0.0%
■経済状況別						
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	254	71.7%	7.1%	7.1%	14.2%	0.0%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	1,308	67.3%	8.3%	8.6%	15.7%	0.1%
ゆとりがなく、多少心配である	490	61.6%	8.2%	10.0%	20.2%	0.0%
生活が苦しく、 非常に心配である	98	53.1%	9.2%	16.3%	21.4%	0.0%
■健全な食生活実践の心掛け						
常に心掛けている	156	81.4%	3.2%	4.5%	10.9%	0.0%
心掛けている	1,099	73.2%	7.1%	7.6%	12.1%	0.0%
あまり心掛けていない	797	55.0%	10.9%	12.2%	21.8%	0.1%
全く心掛けていない	96	46.9%	6.3%	7.3%	39.6%	0.0%
■BMI						
18.4以下	179	70.9%	10.6%	4.5%	14.0%	0.0%
18.5〜24.9	1,389	65.1%	7.4%	9.7%	17.7%	0.1%
25.0〜29.9	361	63.7%	11.6%	8.3%	16.3%	0.0%
30.0以上	86	65.1%	4.7%	7.0%	23.3%	0.0%
■居住地区別						
荒尾	863	63.8%	8.2%	8.6%	19.4%	0.0%
万田	330	64.2%	10.6%	7.9%	17.0%	0.3%
万田中央	24	70.8%	4.2%	4.2%	20.8%	0.0%
井手川	22	50.0%	18.2%	9.1%	22.7%	0.0%
平井	77	67.5%	10.4%	6.5%	15.6%	0.0%
府本	42	71.4%	7.1%	4.8%	16.7%	0.0%
八幡	107	71.0%	5.6%	8.4%	15.0%	0.0%
有明	99	76.8%	6.1%	7.1%	10.1%	0.0%
緑ヶ丘	148	69.6%	6.1%	10.8%	13.5%	0.0%
中央	236	66.9%	7.6%	11.0%	14.4%	0.0%
清里	59	66.1%	10.2%	11.9%	11.9%	0.0%
桜山	71	56.3%	9.9%	15.5%	18.3%	0.0%
わからない	52	65.4%	0.0%	17.3%	17.3%	0.0%

	合計	ほとんど毎日食べる	週に4〜5日食べる	週に2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	2,182	65.0%	8.1%	9.0%	16.6%	1.3%
■ 平日睡眠時間						
4時間未満	8	37.5%	12.5%	12.5%	37.5%	0.0%
4時間～4時間半未満	15	60.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%
4時間半～5時間未満	21	61.9%	19.0%	14.3%	4.8%	0.0%
5時間～5時間半未満	51	62.7%	3.9%	15.7%	17.6%	0.0%
5時間半～6時間未満	92	58.7%	7.6%	12.0%	21.7%	0.0%
6時間～6時間半未満	214	61.7%	11.7%	9.8%	16.4%	0.5%
6時間半～7時間未満	234	64.1%	7.3%	12.0%	16.7%	0.0%
7時間～7時間半未満	392	68.9%	8.4%	8.7%	14.0%	0.0%
7時間半～8時間未満	317	68.1%	8.8%	6.9%	16.1%	0.0%
8時間～8時間半未満	377	71.1%	5.0%	6.9%	17.0%	0.0%
8時間半～9時間未満	178	70.8%	7.3%	7.3%	14.6%	0.0%
9時間～9時間半未満	140	60.0%	7.9%	10.0%	22.1%	0.0%
9時間半～10時間未満	33	54.5%	21.2%	9.1%	15.2%	0.0%
10時間～10時間半未満	21	71.4%	9.5%	4.8%	14.3%	0.0%
10時間半～11時間未満	4	25.0%	0.0%	50.0%	25.0%	0.0%
11時間以上	23	39.1%	8.7%	8.7%	43.5%	0.0%
■ 休日睡眠時間						
4時間未満	5	40.0%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%
4時間～4時間半未満	2	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
4時間半～5時間未満	8	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
5時間～5時間半未満	23	47.8%	4.3%	21.7%	26.1%	0.0%
5時間半～6時間未満	22	77.3%	0.0%	9.1%	13.6%	0.0%
6時間～6時間半未満	89	71.9%	5.6%	6.7%	15.7%	0.0%
6時間半～7時間未満	81	66.7%	7.4%	8.6%	17.3%	0.0%
7時間～7時間半未満	275	66.9%	9.5%	9.1%	14.5%	0.0%
7時間半～8時間未満	191	75.4%	5.2%	7.3%	12.0%	0.0%
8時間～8時間半未満	443	63.9%	8.8%	10.2%	17.2%	0.0%
8時間半～9時間未満	213	70.4%	8.9%	8.5%	12.2%	0.0%
9時間～9時間半未満	385	64.4%	6.8%	9.9%	18.7%	0.3%
9時間半～10時間未満	108	72.2%	9.3%	4.6%	13.9%	0.0%
10時間～10時間半未満	174	58.6%	12.6%	6.3%	22.4%	0.0%
10時間半～11時間未満	13	69.2%	7.7%	0.0%	23.1%	0.0%
11時間以上	79	51.9%	10.1%	10.1%	27.8%	0.0%
■ 朝起きてから仕事に行くまでの時間						
30分未満	171	41.5%	8.8%	11.1%	38.6%	0.0%
30分～1時間未満	361	52.1%	11.1%	11.4%	25.5%	0.0%
1時間～1時間30分未満	485	61.9%	10.1%	9.9%	17.9%	0.2%
1時間30分～2時間未満	365	73.2%	5.5%	9.9%	11.5%	0.0%
2時間～2時間30分未満	344	73.5%	9.0%	7.0%	10.5%	0.0%
2時間30分～3時間未満	151	82.1%	3.3%	6.0%	8.6%	0.0%
3時間～3時間半未満	129	78.3%	6.2%	7.0%	8.5%	0.0%
3時間半～4時間未満	22	86.4%	0.0%	0.0%	13.6%	0.0%
4時間～4時間半未満	31	64.5%	12.9%	6.5%	16.1%	0.0%
4時間半～5時間未満	5	60.0%	0.0%	20.0%	20.0%	0.0%
5時間以上	14	71.4%	7.1%	7.1%	14.3%	0.0%

	合計	ほとんど毎日食べる	週に4〜5日食べる	週に2〜3日食べる	ほとんど食べない	無回答
全体	321	59.8%	12.5%	8.7%	19.0%	0.0%
■ 子どもの有無別						
子どもあり	100	65.0%	10.0%	8.0%	17.0%	0.0%
子どもなし	221	57.5%	13.6%	9.0%	19.9%	0.0%
■ 同居者の有無別						
一人で住んでいる	41	56.1%	4.9%	12.2%	26.8%	0.0%
同居者がいる	280	60.4%	13.6%	8.2%	17.9%	0.0%

(2) 朝食をとる主な時間帯

朝食を「1. ほとんど毎日食べる」「2. 週に4～5日食べる」「3. 週に2～3日食べる」と回答した方にお聞きします。

問 あなたが朝食をとるのは主にどの時間帯ですか。(○は1つ)

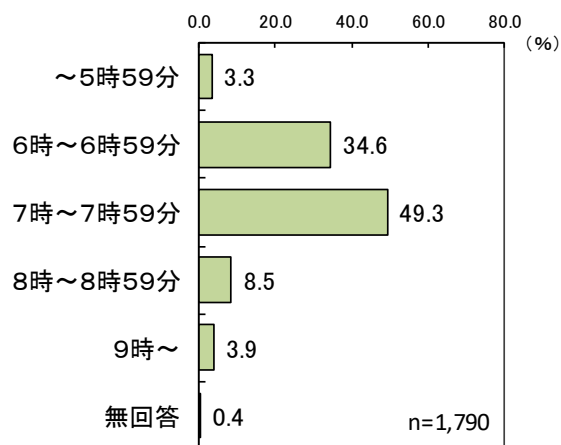
◆全体結果

- ✓ 朝食をとる主な時間帯をみると、「7時から7時59分」の49.3%が最も高く、これに「6時～6時59分」34.6%が続いている。

◆属性別

- ✓ 「6時～6時59分」の割合が高い属性は、「園児の保護者」35.3%、「男性」40.7%、「子どもあり」41.0%、「一人で住んでいる」36.7%、「会社員・団体職員・公務員」41.8%、「夜勤帯あり、休みは固定」57.4%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」41.4%となっている。
- ✓ 「7時～7時59分」の割合が高い属性は、「パートタイム勤務・アルバイト」57.9%となっている。
- ✓ 「8時～8時59分」の割合が高い属性は、「フリーランス・自営業」16.5%、「専業主婦(夫)」29.6%となっている。

朝食をとる時間帯(全体)



朝食をとる時間帯(属性別)

	合計	5時 5分	6時 5分	7時 5分	8時 5分	9時	無回答
全体	1,790	3.3%	34.6%	49.3%	8.5%	3.9%	0.4%
■ 調査方法別							
園児の保護者	1,530	3.4%	35.3%	49.0%	8.7%	3.1%	0.5%
一般	260	2.7%	30.8%	50.8%	7.3%	8.5%	0.0%
■ 性別							
男性	729	5.1%	40.7%	44.4%	5.5%	3.6%	0.7%
女性	1,054	2.1%	30.5%	52.7%	10.5%	4.1%	0.2%
その他	4	0.0%	25.0%	50.0%	0.0%	25.0%	0.0%
■ 年齢別							
10歳代	1	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳代	335	2.1%	26.6%	51.9%	10.4%	8.4%	0.6%
30歳代	998	3.1%	35.6%	49.9%	8.1%	2.9%	0.4%
40歳代	433	4.6%	38.3%	45.7%	8.1%	3.0%	0.2%
50歳代以上	14	7.1%	42.9%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
■ 配偶者の有無別							
配偶者あり	1,536	3.6%	35.0%	49.1%	8.6%	3.4%	0.4%
配偶者なし	239	1.7%	31.8%	51.5%	7.5%	7.5%	0.0%
■ 職業別							
会社員・団体職員・公務員	1,140	4.4%	41.8%	45.9%	5.1%	2.3%	0.5%
パートタイム勤務・アルバイト	387	1.8%	24.3%	57.9%	11.1%	4.7%	0.3%
フリーランス・自営業	97	1.0%	22.7%	52.6%	16.5%	7.2%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	0.0%	44.4%	55.6%	0.0%	0.0%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
専業主婦(夫)	98	0.0%	9.2%	50.0%	29.6%	11.2%	0.0%
その他	46	2.2%	15.2%	54.3%	10.9%	17.4%	0.0%
■ 勤務形態別							
日勤帯のみ、休みは固定	1,037	3.5%	37.4%	50.7%	6.2%	2.1%	0.1%
夜勤帯あり、休みは固定	61	8.2%	57.4%	21.3%	4.9%	6.6%	1.6%
日勤帯のみ、休みは不規則	318	2.5%	32.7%	53.1%	8.8%	2.5%	0.3%
夜勤帯あり、休みは不規則	188	4.8%	37.8%	42.0%	5.9%	7.4%	2.1%
その他	109	0.9%	11.9%	53.2%	20.2%	13.8%	0.0%
■ 経済状況別							
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	218	2.8%	36.7%	55.0%	1.8%	3.2%	0.5%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	1,101	3.6%	33.5%	49.7%	9.5%	3.3%	0.4%
ゆとりがなく、多少心配である	391	2.3%	36.6%	45.5%	9.7%	5.4%	0.5%
生活が苦しく、 非常に心配である	77	5.2%	35.1%	45.5%	6.5%	7.8%	0.0%
■ 健全な食生活実践の心掛け							
常に心掛けている	139	5.0%	32.4%	51.8%	7.2%	2.9%	0.7%
心掛けている	966	3.3%	33.5%	50.3%	8.8%	3.5%	0.5%
あまり心掛けていない	622	3.2%	36.0%	47.6%	8.2%	4.8%	0.2%
全く心掛けていない	58	0.0%	41.4%	44.8%	10.3%	3.4%	0.0%
■ BMI							
18.4以下	154	2.6%	31.2%	47.4%	13.6%	5.2%	0.0%
18.5~24.9	1,142	3.7%	35.0%	48.9%	7.8%	4.0%	0.5%
25.0~29.9	302	2.6%	35.4%	51.0%	8.3%	2.6%	0.0%
30.0以上	66	4.5%	33.3%	50.0%	6.1%	6.1%	0.0%
■ 居住地区別							
荒尾	696	3.6%	33.6%	48.7%	10.2%	3.6%	0.3%
万田	273	1.8%	37.7%	49.8%	6.2%	3.7%	0.7%
万田中央	19	0.0%	36.8%	47.4%	5.3%	10.5%	0.0%
井手川	17	0.0%	41.2%	23.5%	29.4%	5.9%	0.0%
平井	65	4.6%	30.8%	43.1%	16.9%	3.1%	1.5%
府本	35	11.4%	45.7%	34.3%	2.9%	5.7%	0.0%
八幡	91	2.2%	35.2%	49.5%	6.6%	6.6%	0.0%
有明	89	0.0%	30.3%	55.1%	11.2%	2.2%	1.1%
緑ヶ丘	128	7.0%	32.0%	52.3%	3.9%	4.7%	0.0%
中央	202	3.0%	38.6%	48.0%	5.9%	4.0%	0.5%
清里	52	0.0%	44.2%	50.0%	5.8%	0.0%	0.0%
桜山	58	3.4%	27.6%	56.9%	10.3%	1.7%	0.0%
わからない	43	4.7%	23.3%	58.1%	7.0%	7.0%	0.0%

【一般（無作為抽出市民）】の結果

	合計	5時 5分	6時 5分	7時 5分	8時 5分	9時	無回答
全体	260	2.7%	30.8%	50.8%	7.3%	8.5%	0.0%
■子どもの有無別							
子どもあり	83	1.2%	41.0%	45.8%	9.6%	2.4%	0.0%
子どもなし	177	3.4%	26.0%	53.1%	6.2%	11.3%	0.0%
■同居者の有無別							
一人で住んでいる	30	3.3%	36.7%	50.0%	0.0%	10.0%	0.0%
同居者がいる	230	2.6%	30.0%	50.9%	8.3%	8.3%	0.0%

(3) 朝食の主な準備方法

問 あなたは朝食を主にどのようにして準備していますか。 (○は1つ)

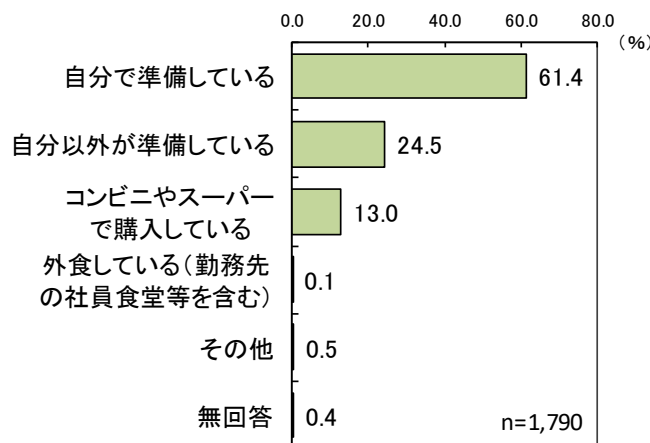
◆全体結果

- ✓ 朝食の主な準備方法をみると、「自分で準備している」の61.4%が最も高く、これに「自分以外が準備している」24.5%、「コンビニやスーパーで購入している」13.0%が続いている。

◆属性別

- ✓ 「自分で準備している」の割合が高い属性は、「園児の保護者」62.7%、「女性」84.6%、「配偶者あり」62.1%、「子どもあり」67.5%、「一人で住んでいる」66.7%、「パートタイム勤務・アルバイト」85.8%、「専業主婦(夫)」91.8%、「その他の勤務形態」74.3%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」69.8%、「健全な食生活実践を心掛けている」68.9%、「BMI18.4以下」79.9%となっている。
- ✓ 「自分以外が準備している」の割合が高い属性は、「一般(無作為抽出市民)」31.2%、「男性」51.2%、「子どもなし」36.7%、「同居者がいる」34.3%、「会社員・団体職員・公務員」32.8%、「夜勤帯あり、休みは固定」45.9%、「夜勤帯あり、休みは不規則」34.6%、「健全な食生活実践をあまり心掛けていない」29.3%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」32.8%、「BMI25.0~29.9」36.1%、「BMI30.0以上」31.8%となっている。
- ✓ 「コンビニやスーパーで購入している」の割合が高い属性は、「男性」19.9%、「一人で住んでいる」23.3%、「フリーランス・自営業」21.6%、「その他の職業」21.7%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」22.4%、「BMI25.0~29.9」22.8%となっている。

朝食の主な準備方法(全体)



朝食の主な準備方法(属性別)

	合計	準備自分でしている	準備自分で外がある	コンビニやスーパーで購入している	の社員食堂等を含む(勤務先)	その他	無回答
全体	1,790	61.4%	24.5%	13.0%	0.1%	0.5%	0.4%
■調査方法別							
園児の保護者	1,530	62.7%	23.4%	12.9%	0.0%	0.5%	0.5%
一般	260	53.8%	31.2%	13.5%	0.8%	0.8%	0.0%
■性別							
男性	729	27.6%	51.2%	19.9%	0.0%	0.7%	0.7%
女性	1,054	84.6%	6.2%	8.3%	0.2%	0.4%	0.3%
その他	4	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
■年齢別							
10歳代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳代	335	59.4%	23.0%	16.7%	0.6%	0.0%	0.3%
30歳代	998	63.8%	22.7%	12.1%	0.0%	0.8%	0.5%
40歳代	433	57.7%	29.1%	12.5%	0.0%	0.2%	0.5%
50歳代以上	14	35.7%	50.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
■配偶者の有無別							
配偶者あり	1,536	62.1%	23.8%	13.1%	0.0%	0.5%	0.5%
配偶者なし	239	56.9%	28.5%	13.0%	0.8%	0.8%	0.0%
■職業別							
会社員・団体職員・公務員	1,140	51.8%	32.8%	14.3%	0.1%	0.6%	0.4%
パートタイム勤務・アルバイト	387	85.8%	5.2%	7.8%	0.3%	0.5%	0.5%
フリーランス・自営業	97	53.6%	24.7%	21.6%	0.0%	0.0%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	22.2%	55.6%	22.2%	0.0%	0.0%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	33.3%	50.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%
専業主婦(夫)	98	91.8%	3.1%	4.1%	0.0%	0.0%	1.0%
その他	46	58.7%	19.6%	21.7%	0.0%	0.0%	0.0%
■勤務形態別							
日勤帯のみ、休みは固定	1,037	61.6%	25.4%	12.1%	0.0%	0.5%	0.5%
夜勤帯あり、休みは固定	61	37.7%	45.9%	16.4%	0.0%	0.0%	0.0%
日勤帯のみ、休みは不規則	318	61.0%	20.1%	17.9%	0.0%	0.9%	0.0%
夜勤帯あり、休みは不規則	188	48.9%	34.6%	14.4%	0.5%	0.5%	1.1%
その他	109	74.3%	13.8%	11.0%	0.9%	0.0%	0.0%
■経済状況別							
ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている	218	60.6%	28.4%	10.1%	0.0%	0.5%	0.5%
ゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,101	61.8%	25.1%	12.4%	0.2%	0.4%	0.3%
ゆとりがなく、多少心配である	391	60.4%	22.5%	16.1%	0.0%	0.3%	0.8%
生活が苦しく、非常に心配である	77	64.9%	14.3%	15.6%	0.0%	3.9%	1.3%
■健全な食生活実践の心掛け							
常に心掛けている	139	69.8%	26.6%	2.9%	0.0%	0.0%	0.7%
心掛けている	966	68.9%	20.8%	9.5%	0.1%	0.3%	0.3%
あまり心掛けていない	622	49.4%	29.3%	19.8%	0.2%	0.8%	0.6%
全く心掛けていない	58	43.1%	32.8%	22.4%	0.0%	1.7%	0.0%
■BMI							
18.4以下	154	79.9%	11.0%	8.4%	0.6%	0.0%	0.0%
18.5～24.9	1,142	63.2%	24.3%	11.5%	0.1%	0.5%	0.4%
25.0～29.9	302	39.7%	36.1%	22.8%	0.0%	0.3%	1.0%
30.0以上	66	54.5%	31.8%	10.6%	0.0%	1.5%	1.5%
■居住地区別							
荒尾	696	62.1%	23.4%	13.5%	0.1%	0.7%	0.1%
万田	273	59.0%	21.6%	17.6%	0.4%	0.0%	1.5%
万田中央	19	68.4%	31.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
井手川	17	76.5%	17.6%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%
平井	65	60.0%	32.3%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%
府本	35	71.4%	20.0%	8.6%	0.0%	0.0%	0.0%
八幡	91	63.7%	26.4%	8.8%	0.0%	1.1%	0.0%
有明	89	67.4%	19.1%	13.5%	0.0%	0.0%	0.0%
緑ヶ丘	128	59.4%	28.9%	9.4%	0.0%	0.8%	1.6%
中央	202	58.4%	27.7%	13.4%	0.0%	0.5%	0.0%
清里	52	53.8%	30.8%	13.5%	0.0%	0.0%	1.9%
桜山	58	65.5%	19.0%	15.5%	0.0%	0.0%	0.0%
わからない	43	58.1%	30.2%	9.3%	0.0%	2.3%	0.0%

【一般（無作為抽出市民）】の結果

	合計	準備 自分で している	準備 自分で 外が いる	コン ピニ やス ーパ ー で 購 入 し て い る	外 食 し て い る （ 勤 務 先 の 社 員 食 堂 等 を 含 む ）	そ の 他	無 回 答
全体	260	53.8%	31.2%	13.5%	0.8%	0.8%	0.0%
■子どもの有無別							
子どもあり	83	67.5%	19.3%	13.3%	0.0%	0.0%	0.0%
子どもなし	177	47.5%	36.7%	13.6%	1.1%	1.1%	0.0%
■同居者の有無別							
一人で住んでいる	30	66.7%	6.7%	23.3%	0.0%	3.3%	0.0%
同居者がいる	230	52.2%	34.3%	12.2%	0.9%	0.4%	0.0%

(4) 朝食を食べない理由

朝食を「4. ほとんど食べない」と回答した方にお聞きします。

問 あなたが朝食を「ほとんど食べない」のはどのような理由からですか。

(○はいくつでも)

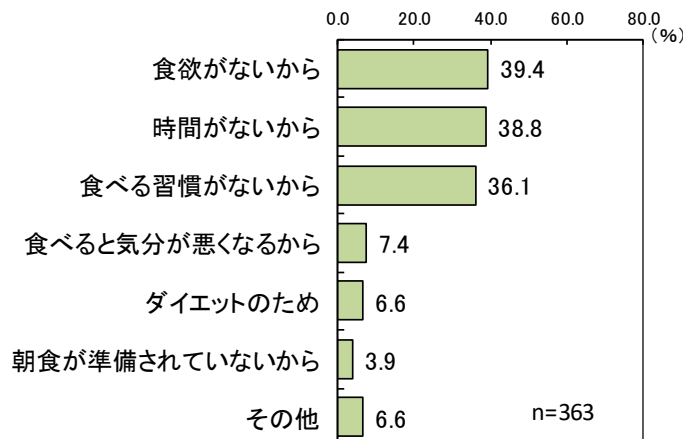
◆全体結果

- ✓ 朝食を食べない理由をみると、「食欲がないから」の39.4%が最も高く、これに「時間がないから」38.8%、「食べる習慣がないから」36.1%が続いている。

◆属性別

- ✓ 「食欲がないから」の割合が高い属性は、「一般（無作為抽出市民）」45.9%、「女性」44.4%、「20歳代」49.0%、「配偶者なし」50.0%、「子どもなし」47.7%、「パートタイム勤務・アルバイト」49.1%、「専業主婦（夫）」44.4%、「その他の勤務形態」48.4%、「ゆとりはないが、それほど心配なく暮らしていける」48.1%となっている。
- ✓ 「時間がないから」の割合が高い属性は、「一般（無作為抽出市民）」54.1%、「女性」47.9%、「20歳代」45.8%、「配偶者なし」50.0%、「パートタイム勤務・アルバイト」45.3%、「夜勤帯あり、休みは不規則」45.0%、「生活が苦しく、非常に心配である（サンプル数21件）」57.1%、「健全な食生活実践をあまり心掛けていない」43.7%となっている。
- ✓ 「食べる習慣がないから」の割合が高い属性は、「男性」43.6%、「40歳代」47.1%、「配偶者あり」38.9%、「夜勤帯あり、休みは不規則」41.7%、「ゆとりがなく、多少心配である」44.4%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない（サンプル数38件）」50.0%、「BMI25.0～29.9」54.2%となっている。

朝食を食べない理由(全体)



朝食を食べない理由(属性別)

	合計	時間が ないから	食欲が ないから	食べる と気分 が悪くなる	朝食が 準備さ れてい ない	食べる 習慣が ないから	ダイ エット のため	その他
全体	363	38.8%	39.4%	7.4%	3.9%	36.1%	6.6%	6.6%
■調査方法別								
園児の保護者	302	35.8%	38.1%	7.0%	3.3%	35.8%	7.3%	6.3%
一般	61	54.1%	45.9%	9.8%	6.6%	37.7%	3.3%	8.2%
■性別								
男性	220	33.2%	36.4%	7.7%	5.0%	43.6%	4.5%	6.4%
女性	142	47.9%	44.4%	7.0%	2.1%	23.9%	9.9%	7.0%
その他	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
■年齢別								
10歳代	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳代	96	45.8%	49.0%	3.1%	5.2%	26.0%	3.1%	4.2%
30歳代	193	38.9%	40.9%	9.8%	4.1%	35.8%	7.8%	7.8%
40歳代	68	30.9%	22.1%	5.9%	1.5%	47.1%	8.8%	7.4%
50歳代以上	6	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%	83.3%	0.0%	0.0%
■配偶者の有無別								
配偶者あり	293	36.2%	36.9%	7.2%	4.4%	38.9%	7.5%	5.5%
配偶者なし	70	50.0%	50.0%	8.6%	1.4%	24.3%	2.9%	11.4%
■職業別								
会社員・団体職員・公務員	255	41.2%	38.0%	7.8%	4.3%	38.8%	7.5%	4.7%
パートタイム勤務・アルバイト	53	45.3%	49.1%	5.7%	0.0%	22.6%	1.9%	7.5%
フリーランス・自営業	31	19.4%	32.3%	6.5%	9.7%	35.5%	0.0%	19.4%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
専業主婦(夫)	9	22.2%	44.4%	11.1%	0.0%	33.3%	33.3%	11.1%
その他	14	21.4%	42.9%	7.1%	0.0%	42.9%	7.1%	7.1%
■勤務形態別								
日勤帯のみ、休みは固定	174	40.2%	43.7%	5.7%	2.9%	35.1%	5.7%	5.2%
夜勤帯あり、休みは固定	19	36.8%	31.6%	15.8%	10.5%	31.6%	0.0%	5.3%
日勤帯のみ、休みは不規則	74	39.2%	31.1%	6.8%	5.4%	37.8%	4.1%	6.8%
夜勤帯あり、休みは不規則	60	45.0%	35.0%	10.0%	5.0%	41.7%	11.7%	5.0%
その他	31	22.6%	48.4%	9.7%	0.0%	29.0%	6.5%	19.4%
■経済状況別								
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	36	41.7%	36.1%	11.1%	5.6%	25.0%	8.3%	8.3%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	206	36.9%	48.1%	7.3%	3.9%	34.0%	8.7%	4.4%
ゆとりがなく、多少心配である	99	37.4%	27.3%	6.1%	2.0%	44.4%	2.0%	10.1%
生活が苦しく、 非常に心配である	21	57.1%	19.0%	9.5%	9.5%	38.1%	4.8%	9.5%
■健全な食生活実践の心掛け								
常に心掛けている	17	17.6%	29.4%	0.0%	5.9%	17.6%	11.8%	29.4%
心掛けている	133	36.8%	42.1%	7.5%	1.5%	31.6%	13.5%	1.5%
あまり心掛けていない	174	43.7%	41.4%	8.0%	5.2%	37.9%	1.7%	6.9%
全く心掛けていない	38	34.2%	26.3%	7.9%	5.3%	50.0%	2.6%	13.2%
■BMI								
18.4以下	25	40.0%	36.0%	12.0%	8.0%	20.0%	4.0%	12.0%
18.5～24.9	246	39.0%	41.9%	6.5%	2.8%	34.6%	7.7%	5.3%
25.0～29.9	59	37.3%	30.5%	10.2%	5.1%	54.2%	3.4%	6.8%
30.0以上	20	40.0%	30.0%	10.0%	10.0%	35.0%	5.0%	15.0%
■居住地区別								
荒尾	167	40.1%	41.3%	8.4%	3.0%	34.7%	7.2%	4.8%
万田	56	44.6%	37.5%	7.1%	1.8%	33.9%	5.4%	12.5%
万田中央	5	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	80.0%	20.0%	0.0%
井手川	5	40.0%	80.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%
平井	12	8.3%	33.3%	0.0%	8.3%	33.3%	8.3%	16.7%
府本	7	0.0%	28.6%	0.0%	0.0%	42.9%	14.3%	14.3%
八幡	16	50.0%	43.8%	12.5%	0.0%	31.3%	0.0%	6.3%
有明	10	50.0%	60.0%	0.0%	20.0%	40.0%	20.0%	0.0%
緑ヶ丘	20	50.0%	25.0%	10.0%	5.0%	30.0%	10.0%	0.0%
中央	34	41.2%	35.3%	8.8%	5.9%	44.1%	5.9%	2.9%
清里	7	28.6%	28.6%	14.3%	28.6%	42.9%	0.0%	14.3%
接山	13	23.1%	30.8%	0.0%	0.0%	53.8%	0.0%	7.7%
わからない	9	33.3%	66.7%	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	11.1%

【一般（無作為抽出市民）】の結果

	合計	時間がないから	食欲がないから	食べる気分が悪くなるから	朝食が準備されていないから	食べる習慣がないから	ダイエットのため	その他
全体	61	54.1%	45.9%	9.8%	6.6%	37.7%	3.3%	8.2%
■子どもの有無別								
子どもあり	17	58.8%	41.2%	5.9%	11.8%	58.8%	0.0%	5.9%
子どもなし	44	52.3%	47.7%	11.4%	4.5%	29.5%	4.5%	9.1%
■同居者の有無別								
一人で住んでいる	11	54.5%	63.6%	9.1%	0.0%	27.3%	0.0%	9.1%
同居者がいる	50	54.0%	42.0%	10.0%	8.0%	40.0%	4.0%	8.0%

(5) 朝食摂取頻度の変化

問 朝食を食べる回数が増えたり、減ったりした経験がありますか。 (○は1つ)

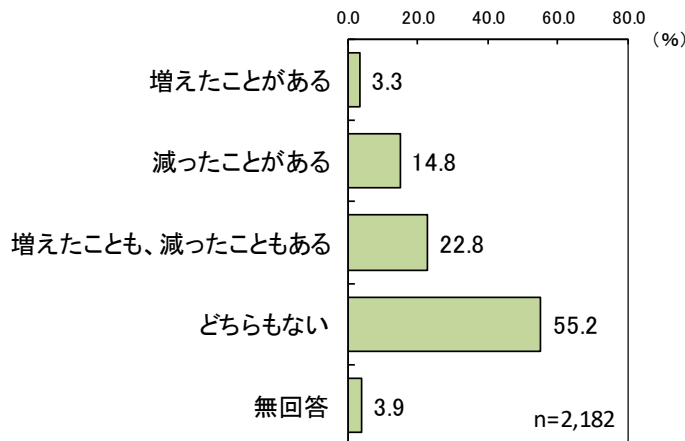
◆全体結果

- ✓ 朝食を食べる回数が増えたり、減ったりした経験をみると、「どちらもない」の55.2%が最も高い。以下、割合が高い方から「増えたことも、減ったこともある」22.8%、「減ったことがある」14.8%、「増えたことがある」3.3%の順となっている。
- ✓ 全国調査と比較すると、本市の結果で「どちらもない」がやや高くなっているが、全体的な分布は全国調査の傾向に近くなっている。

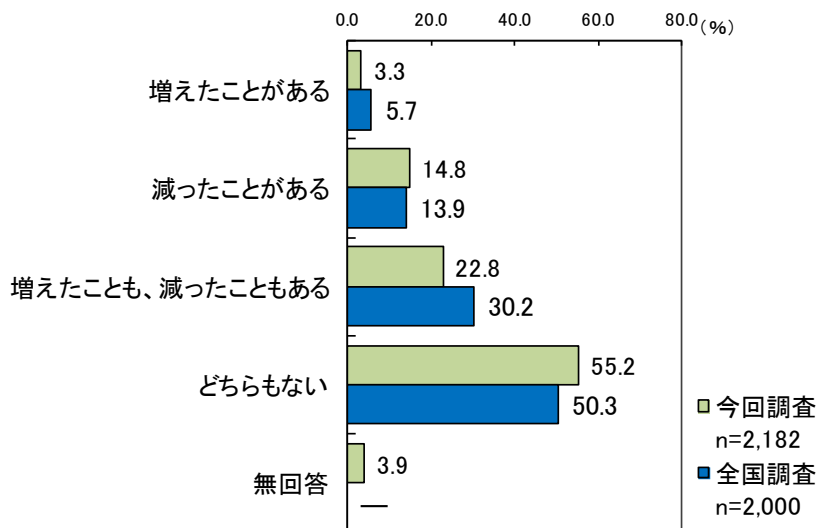
◆属性別

- ✓ 「どちらもない」の割合が高い属性は、「子どもなし」58.4%、「50歳代以上（サンプル数20件）」70.0%、「その他の職業」56.7%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」69.9%、「BMI30.0以上」67.4%となっている。
- ✓ 「増えたことも、減ったこともある」の割合が高い属性は、「子どもあり」27.0%、「一人で住んでいる」31.7%、「夜勤帯あり、休みは不規則」28.9%、「ゆとりがなく、多少心配である」27.1%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」28.1%、「BMI25.0～29.9」30.5%となっている。
- ✓ 「減ったことがある」の割合が高い属性は、「女性」17.3%、「同居者がいる」18.9%、「専業主婦（夫）」25.2%、「その勤務形態」21.4%となっている。

朝食摂取頻度の変化(全体)



◆全国調査との比較



朝食摂取頻度の変化(無作為抽出市民)

	合計	増えたことがある	減ったことがある	増えたことも、減ったこともある	どちらもない	無回答
全体	321	2.2%	18.1%	23.4%	56.4%	0.0%
■子どもの有無別						
子どもあり	100	3.0%	18.0%	27.0%	52.0%	0.0%
子どもなし	221	1.8%	18.1%	21.7%	58.4%	0.0%
■同居者の有無別						
一人で住んでいる	41	0.0%	12.2%	31.7%	56.1%	0.0%
同居者がいる	280	2.5%	18.9%	22.1%	56.4%	0.0%

朝食摂取頻度の変化(属性別)

	合計	増えたことがある	減ったことがある	減ったことも、増えたこともある	どちらもない	無回答
全体	2,182	3.3%	14.8%	22.8%	55.2%	3.9%
■調査方法別						
園児の保護者	1,861	3.4%	14.2%	22.7%	55.0%	4.6%
一般	321	2.2%	18.1%	23.4%	56.4%	0.0%
■性別						
男性	949	3.9%	11.9%	23.1%	58.1%	3.1%
女性	1,197	2.8%	17.3%	23.3%	54.1%	2.4%
その他	5	0.0%	20.0%	0.0%	80.0%	0.0%
■年齢別						
10歳代	1	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%
20歳代	431	2.3%	16.5%	26.9%	52.9%	1.4%
30歳代	1,191	3.1%	15.8%	23.8%	55.2%	2.0%
40歳代	502	4.6%	12.5%	18.9%	59.2%	4.8%
50歳代以上	20	5.0%	0.0%	15.0%	70.0%	10.0%
■配偶者の有無別						
配偶者あり	1,830	3.6%	14.7%	23.2%	55.5%	3.0%
配偶者なし	309	1.6%	16.8%	23.3%	57.0%	1.3%
■職業別						
会社員・団体職員・公務員	1,396	3.5%	14.0%	23.1%	56.5%	2.8%
パートタイム勤務・アルバイト	440	2.5%	15.7%	24.1%	55.7%	2.0%
フリーランス・自営業	128	7.0%	10.9%	23.4%	54.7%	3.9%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	0.0%	33.3%	22.2%	44.4%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	0.0%	16.7%	16.7%	66.7%	0.0%
専業主婦(夫)	107	0.0%	25.2%	22.4%	49.5%	2.8%
その他	60	3.3%	18.3%	18.3%	56.7%	3.3%
■勤務形態別						
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	3.6%	14.6%	23.0%	55.5%	3.2%
夜勤帯あり、休みは固定	80	2.5%	15.0%	22.5%	57.5%	2.5%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	3.8%	14.3%	21.7%	58.7%	1.5%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	3.2%	11.2%	28.9%	54.6%	2.0%
その他	140	1.4%	21.4%	21.4%	53.6%	2.1%
■経済状況別						
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	254	3.5%	16.9%	17.7%	59.1%	2.8%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	1,308	3.4%	15.1%	22.5%	56.6%	2.4%
ゆとりがなく、多少心配である	490	3.1%	14.7%	27.1%	52.7%	2.4%
生活が苦しく、 非常に心配である	98	2.0%	10.2%	25.5%	55.1%	7.1%
■健全な食生活実践の心掛け別						
常に心掛けている	156	1.9%	7.7%	18.6%	69.9%	1.9%
心掛けている	1,099	3.2%	16.0%	21.8%	56.0%	3.0%
あまり心掛けていない	797	3.6%	16.2%	25.1%	52.6%	2.5%
全く心掛けていない	96	4.2%	6.3%	28.1%	59.4%	2.1%
■BMI別						
18.4以下	179	2.8%	19.0%	23.5%	53.6%	1.1%
18.5～24.9	1,389	2.9%	15.0%	21.7%	57.3%	3.0%
25.0～29.9	361	5.0%	12.7%	30.5%	49.6%	2.2%
30.0以上	86	3.5%	14.0%	12.8%	67.4%	2.3%
■居住地区別						
荒尾	863	4.4%	14.4%	24.8%	54.1%	2.3%
万田	330	2.7%	13.3%	24.2%	57.0%	2.7%
万田中央	24	0.0%	8.3%	16.7%	70.8%	4.2%
井手川	22	0.0%	9.1%	22.7%	63.6%	4.5%
平井	77	5.2%	18.2%	22.1%	51.9%	2.6%
府本	42	0.0%	14.3%	11.9%	66.7%	7.1%
八幡	107	2.8%	14.0%	17.8%	63.6%	1.9%
有明	99	6.1%	20.2%	16.2%	53.5%	4.0%
緑ヶ丘	148	1.4%	13.5%	24.3%	58.1%	2.7%
中央	236	1.3%	15.3%	23.3%	56.8%	3.4%
清里	59	3.4%	10.2%	20.3%	64.4%	1.7%
桜山	71	2.8%	23.9%	23.9%	46.5%	2.8%
わからない	52	3.8%	23.1%	26.9%	46.2%	0.0%

(6) 朝食を食べる回数が増えたり、減ったりしたきっかけ

前問で「1. 増えたことがある」「2. 減ったことがある」「3. 増えたことも、減ったこともある」と回答した方にお聞きします。
 問 次の中から、朝食を食べる回数が増えたり減ったりしたきっかけを選んでください。
 (〇はいくつでも)

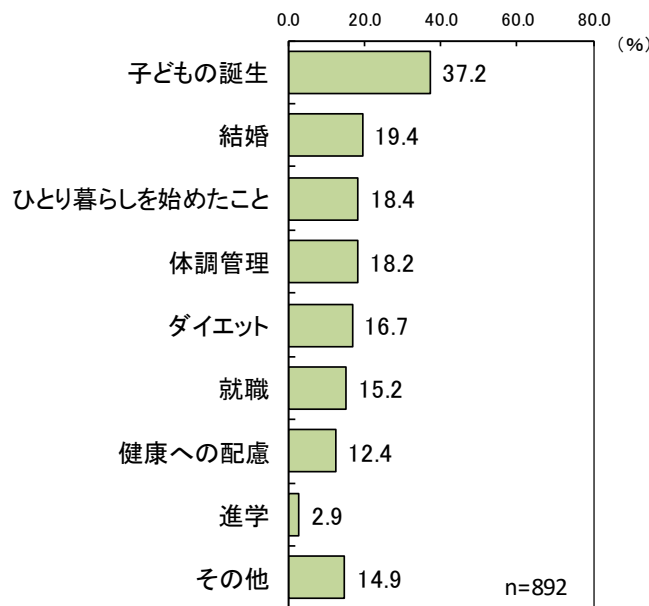
◆全体結果

- ✓ 朝食を食べる回数が増えたり、減ったりしたきっかけをみると、「子どもの誕生」の37.2%が最も高い。以下、回答割合の高い方から「結婚」19.4%、「ひとり暮らしを始めたこと」18.4%、「体調管理」18.2%、「ダイエット」16.7%、「就職」15.2%、「健康への配慮」12.4%が続いている。

◆朝食の摂取頻度の増減別

- ✓ 「結婚」の割合が高いのは、「増えたことがある」29.6%、「増えたことも、減ったこともある」24.5%となっている。
- ✓ 「健康への配慮」の割合が高い属性は、「増えたことがある」21.1%となっている。

朝食を食べる回数が増えたり、減ったりしたきっかけ(全体)



朝食接種頻度の増減別にみた朝食を食べる回数が増えたり、減ったりしたきっかけ

	合計	始 め と り 暮 ら し を	体 調 管 理	結 婚	子 ど も の 誕 生	健 康 へ の 配 慮	ダ イ エ ツ ト	就 職	進 学	そ の 他
合計	892	18.4%	18.2%	19.4%	37.2%	12.4%	16.7%	15.2%	2.9%	14.9%
■朝食接種頻度の増減										
増えたことがある	71	5.6%	14.1%	29.6%	35.2%	21.1%	14.1%	1.4%	0.0%	11.3%
減ったことがある	323	19.2%	14.2%	9.3%	35.0%	7.7%	15.2%	12.4%	1.5%	19.5%
増えたことも、減ったこともある	498	19.7%	21.3%	24.5%	39.0%	14.3%	18.1%	19.1%	4.2%	12.4%

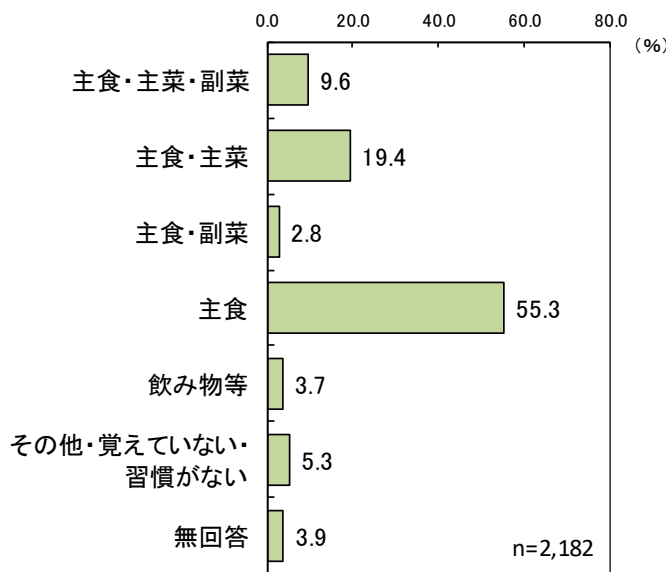
(7) 飲食することの多い朝食の内容

問 1週間のうちで飲食することが多い朝食はどのような内容ですか。(〇はいくつでも)

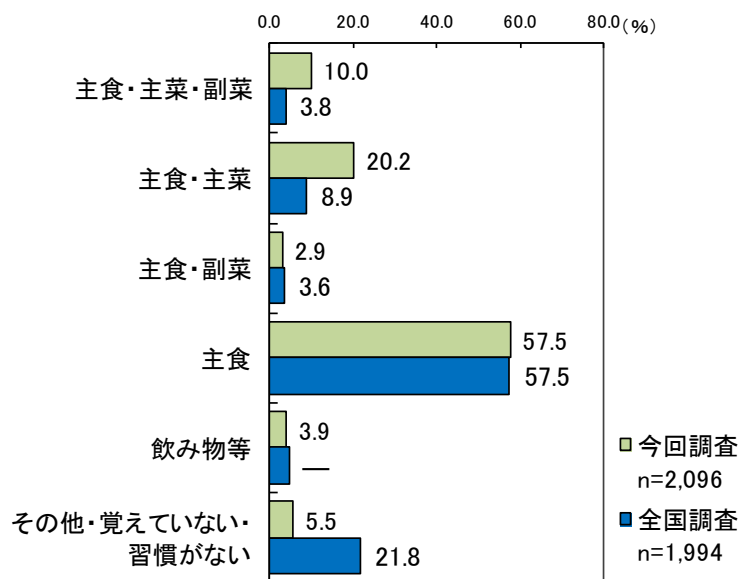
◆全体結果

- ✓ 1週間のうちで飲食することが多い朝食の内容をみると、「主食」の55.3%が最も高い。以下、割合が高い方から「主食・主菜」19.4%、「主食・主菜・副菜」9.6%の順となっている。
- ✓ 全国調査と比較すると、本市の結果で「主食・主菜」と「主食・主菜・副菜」が高く、「その他・覚えていない・習慣がない」が低くなっている。

飲食することの多い朝食の内容(全体)



◆全国調査との比較



(8) 朝食についての考え

問 朝食についてあなたの考えに近いものを選んでください。

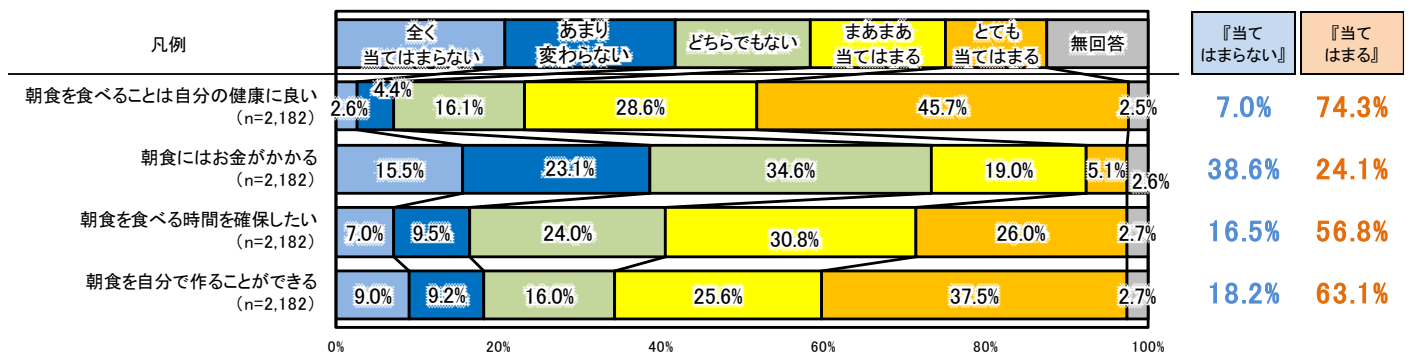
◆全体結果

- ✓ 朝食についての考えをみると、『当てはまる』（「とても当てはまる」+「まあまあ当てはまる」）の割合が高いのは、「朝食を食べることは自分の健康に良い」74.3%、「朝食を自分で作ることができる」63.1%、「朝食を食べる時間を確保したい」56.8%となっている。
- ✓ 『当てはまらない』（「全く当てはまらない」+「あまり当てはまらない」）の割合が高いのは、「朝食にはお金がかかる」38.6%となっている。「朝食にはお金がかかる」では「どちらでもない」の割合が34.6%となっている。

◆属性別(平均値の比較)

- ✓ 「朝食を食べることは自分の健康に良い」の平均値が高い属性は、「女性」4.31、「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」4.22、「健全な食生活実践を常に心掛けている」4.43、「健全な食生活実践を心掛けている」4.29、「BMI 18.4 以下」4.30 となっている。
- ✓ 「朝食にはお金がかかる」の平均値が高い属性は、「生活が苦しく、非常に心配である」3.42、「ゆとりがなく、多少心配である」3.05 となっている。
- ✓ 「朝食を自分で作ることができる」の平均値が高い属性は、「女性」4.25、「健全な食生活実践を常に心掛けている」4.22、「BMI 18.4 以下」4.19 となっている。

朝食についての考え(全体)



◆平均値の比較

	自 分 の 健 康 に 良 い	朝 食 に は お 金 が か か る	確 保 し た い 食 べ る 時 間 を	朝 食 を 自 分 で 作 る こ と が で き る
全体	4.13	2.74	3.61	3.75
■調査方法別				
園児の保護者	4.15	2.84	3.61	3.79
一般	4.02	2.76	3.61	3.56
■性別				
男性	3.91	2.79	3.33	3.11
女性	4.31	2.71	3.82	4.25
その他	3.80	2.60	4.00	3.80
■年齢別				
10歳代	5.00	3.00	4.00	4.00
20歳代	4.10	2.82	3.57	3.62
30歳代	4.11	2.72	3.61	3.80
40歳代	4.21	2.73	3.64	3.77
50歳代以上	4.00	2.72	3.44	3.00
■配偶者の有無別				
配偶者あり	4.15	2.76	3.61	3.77
配偶者なし	4.02	2.67	3.55	3.66
■職業別				
会社員・団体職員・公務員	4.09	2.78	3.58	3.53
パートタイム勤務・アルバイト	4.33	2.79	3.74	4.33
フリーランス・自営業	3.87	2.76	3.42	3.65
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	4.33	3.00	3.89	3.56
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	4.50	3.00	2.50	3.67
専業主婦(夫)	4.33	2.89	3.85	4.47
その他	3.92	2.77	3.40	3.68
■勤務形態別				
日勤帯のみ、休みは固定	4.17	2.79	3.65	3.77
夜勤帯あり、休みは固定	3.95	2.71	3.27	3.16
日勤帯のみ、休みは不規則	4.15	2.84	3.61	3.75
夜勤帯あり、休みは不規則	3.88	2.79	3.44	3.46
その他	4.12	2.69	3.70	4.05
■経済状況別				
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	4.22	2.39	3.56	3.78
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	4.17	2.65	3.61	3.77
ゆとりがなく、多少心配である	4.04	3.05	3.64	3.73
生活が苦しく、 非常に心配である	3.92	3.42	3.54	3.49
■健全な食生活実践の心掛け				
常に心掛けている	4.43	2.75	3.78	4.22
心掛けている	4.29	2.68	3.71	3.97
あまり心掛けていない	3.95	2.81	3.51	3.45
全く心掛けていない	3.33	2.98	2.97	3.05
■BMI				
18.4以下	4.30	2.72	3.79	4.19
18.5～24.9	4.16	2.77	3.63	3.76
25.0～29.9	3.97	2.87	3.49	3.38
30.0以上	4.05	2.70	3.47	3.73
■居住地区別				
荒尾	4.10	2.79	3.54	3.74
万田	4.12	2.88	3.65	3.82
万田中央	4.42	2.25	3.58	3.79
井手川	3.52	2.86	3.24	4.10
平井	4.01	2.62	3.64	3.72
府本	4.49	2.62	3.95	4.07
八幡	4.07	2.82	3.62	3.81
有明	4.27	2.83	3.56	3.68
緑ヶ丘	4.16	2.74	3.76	3.61
中央	4.22	2.80	3.68	3.79
清里	4.22	2.80	3.50	3.53
桜山	4.04	2.65	3.70	3.92
わからない	4.15	2.88	3.52	3.44

【一般(無作為抽出市民)】の結果

	自 分 の 健 康 に 良 い	朝 食 に は お 金 が か か る	確 保 し た い 食 べ る 時 間 を	朝 食 を 自 分 で 作 る こ と が で き る
全体	4.13	2.74	3.61	3.75
■子どもの有無別				
子どもあり	4.13	2.91	3.77	3.87
子どもなし	3.98	2.69	3.54	3.43
■同居者の有無別				
一人で住んでいる	4.00	2.71	3.93	3.24
同居者がいる	4.03	2.77	3.57	3.61

【朝食にはお金がかかる】と回答した人の属性

	合計	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらでもない	まあまあ当てはまる	とても当てはまる	無回答	『当てはまらない』	『当てはまる』
全体	2,182	15.5%	23.1%	34.6%	19.0%	5.1%	2.6%	38.6%	24.1%
■調査方法別									
園児の保護者	1,861	15.3%	23.2%	34.7%	18.6%	5.1%	3.1%	38.5%	23.7%
一般	321	16.8%	22.7%	33.6%	21.2%	5.6%	0.0%	39.5%	26.8%
■性別									
男性	949	15.9%	21.4%	35.0%	18.8%	6.8%	2.1%	37.3%	25.6%
女性	1,197	15.5%	25.1%	35.0%	19.8%	3.8%	0.8%	40.6%	23.6%
その他	5	40.0%	0.0%	40.0%	0.0%	20.0%	0.0%	40.0%	20.0%
■年齢別									
10歳代	1	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳代	431	13.9%	24.6%	32.3%	21.6%	6.7%	0.9%	38.5%	28.3%
30歳代	1,191	15.5%	24.4%	35.8%	18.6%	4.7%	1.0%	39.9%	23.3%
40歳代	502	18.1%	20.1%	35.5%	18.7%	5.4%	2.2%	38.2%	24.1%
50歳代以上	20	10.0%	25.0%	35.0%	20.0%	0.0%	10.0%	35.0%	20.0%
■配偶者の有無別									
配偶者あり	1,830	15.2%	23.3%	35.1%	19.5%	5.4%	1.5%	38.5%	24.9%
配偶者なし	309	18.1%	24.6%	33.7%	19.1%	4.2%	0.3%	42.7%	23.3%
■職業別									
会社員・団体職員・公務員	1,396	15.9%	24.1%	33.9%	19.7%	5.1%	1.3%	40.0%	24.8%
パートタイム勤務・アルバイト	440	15.2%	21.6%	38.6%	19.3%	3.6%	1.6%	36.8%	22.9%
フリーランス・自営業	128	18.8%	22.7%	35.9%	11.7%	8.6%	2.3%	41.5%	20.3%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	22.2%	0.0%	44.4%	22.2%	11.1%	0.0%	22.2%	33.3%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	16.7%	16.7%	33.3%	16.7%	16.7%	0.0%	33.4%	33.4%
専業主婦(夫)	107	12.1%	25.2%	33.6%	20.6%	7.5%	0.9%	37.3%	28.1%
その他	60	16.7%	23.3%	31.7%	23.3%	5.0%	0.0%	40.0%	28.3%
■勤務形態別									
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	15.8%	23.0%	35.0%	19.9%	5.2%	1.1%	38.8%	25.1%
夜勤帯あり、休みは固定	80	15.0%	22.5%	42.5%	16.3%	3.8%	0.0%	37.5%	20.1%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	15.8%	23.0%	32.7%	21.2%	5.1%	2.3%	38.8%	26.3%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	16.1%	21.3%	39.0%	16.9%	5.2%	1.6%	37.4%	22.1%
その他	140	15.7%	32.1%	30.0%	14.3%	5.7%	2.1%	47.8%	20.0%
■経済状況別									
ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている	254	27.2%	23.6%	31.5%	13.4%	2.4%	2.0%	50.8%	15.8%
ゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,308	16.1%	26.5%	35.8%	16.4%	3.9%	1.4%	42.6%	20.3%
ゆとりがなく、多少心配である	490	10.4%	18.8%	33.9%	28.2%	8.0%	0.8%	29.2%	36.2%
生活が苦しく、非常に心配である	98	7.1%	6.1%	39.8%	28.6%	16.3%	2.0%	13.2%	44.9%
■健全な食生活実践の心掛け別									
常に心掛けている	156	21.2%	18.6%	31.4%	17.9%	9.0%	1.9%	39.8%	26.9%
心掛けている	1,099	16.6%	24.5%	35.7%	18.7%	3.5%	1.1%	41.1%	22.2%
あまり心掛けていない	797	13.8%	23.1%	35.4%	20.5%	5.8%	1.5%	36.9%	26.3%
全く心掛けていない	96	13.5%	21.9%	30.2%	17.7%	14.6%	2.1%	35.4%	32.3%
■BMI別									
18.4以下	179	19.0%	24.0%	29.1%	22.3%	5.6%	0.0%	43.0%	27.9%
18.5～24.9	1,389	16.1%	23.8%	34.6%	19.5%	4.9%	1.2%	39.9%	24.4%
25.0～29.9	361	14.7%	21.1%	37.1%	18.8%	6.4%	1.9%	35.8%	25.2%
30.0以上	86	17.4%	27.9%	29.1%	18.6%	7.0%	0.0%	45.3%	25.6%
■居住地区別									
荒尾	863	16.5%	21.3%	36.6%	19.2%	5.1%	1.3%	37.8%	24.3%
万田	330	13.9%	22.4%	35.5%	19.7%	7.0%	1.5%	36.3%	26.7%
万田中央	24	29.2%	37.5%	12.5%	20.8%	0.0%	0.0%	66.7%	20.8%
井手川	22	13.6%	36.4%	13.6%	27.3%	4.5%	4.5%	50.0%	31.8%
平井	77	22.1%	27.3%	29.9%	11.7%	5.2%	3.9%	49.4%	16.9%
府本	42	9.5%	45.2%	26.2%	14.3%	2.4%	2.4%	54.7%	16.7%
八幡	107	22.4%	16.8%	28.0%	23.4%	7.5%	1.9%	39.2%	30.9%
有明	99	13.1%	30.3%	30.3%	16.2%	7.1%	3.0%	43.4%	23.3%
緑ヶ丘	148	12.2%	30.4%	33.1%	20.3%	4.1%	0.0%	42.6%	24.4%
中央	236	14.0%	22.5%	39.8%	18.2%	4.7%	0.8%	36.5%	22.9%
清里	59	11.9%	25.4%	40.7%	16.9%	3.4%	1.7%	37.3%	20.3%
桜山	71	23.9%	12.7%	40.8%	19.7%	2.8%	0.0%	36.6%	22.5%
わからない	52	5.8%	30.8%	34.6%	26.9%	1.9%	0.0%	36.6%	28.8%

【一般(無作為抽出市民)】の結果

	合計	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらでもない	まあまあ当てはまる	とても当てはまる	無回答	『当てはまらない』	『当てはまる』
全体	321	16.8%	22.7%	33.6%	21.2%	5.6%	0.0%	36.6%	28.8%
■子どもの有無別									
子どもあり	100	15.0%	16.0%	39.0%	23.0%	7.0%	0.0%	31.0%	30.0%
子どもなし	221	17.6%	25.8%	31.2%	20.4%	5.0%	0.0%	43.4%	25.4%
■同居者の有無別									
一人で住んでいる	41	24.4%	22.0%	22.0%	22.0%	9.8%	0.0%	46.4%	31.8%
同居者がいる	280	15.7%	22.9%	35.4%	21.1%	5.0%	0.0%	38.6%	26.1%

【朝食にはお金がかかる】と回答した人の属性(朝食の内容別)

	合計	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらでもない	まあまあ当てはまる	とても当てはまる	無回答	『当てはまらない』	『当てはまる』
合計	2,182	15.5%	23.1%	34.6%	19.0%	5.1%	2.6%	38.6%	24.1%
■朝食の内容									
主食・主菜・副菜	209	19.1%	22.0%	35.9%	19.1%	3.8%	0.0%	41.1%	22.9%
主食・主菜	423	16.3%	25.1%	36.6%	16.5%	5.2%	0.2%	41.4%	21.7%
主食・副菜	61	18.0%	23.0%	36.1%	19.7%	3.3%	0.0%	41.0%	23.0%
主食	1,206	13.5%	24.1%	35.5%	21.5%	4.7%	0.7%	37.6%	26.2%
飲み物等	81	12.3%	24.7%	30.9%	19.8%	11.1%	1.2%	37.0%	30.9%
その他・覚えていない・習慣がない	116	35.3%	16.4%	27.6%	12.1%	7.8%	0.9%	51.7%	19.9%

3 夕食等について

(1) 夕食をとる主な時間帯

問 あなたが夕食をとるのは主にどの時間帯ですか。(○は1つ)

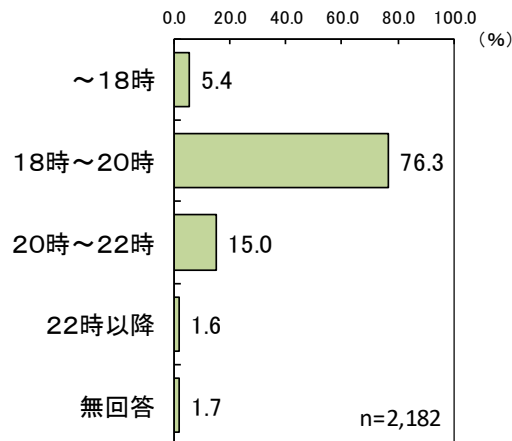
◆全体結果

- ✓ 夕食をとる主な時間帯をみると、「18時～20時」が最も高く76.3%を占めている。以下、割合が高い方から「20時～22時」15.0%、「～18時」5.4%となっている。

◆属性別

- ✓ 「18時～20時」の割合が高い属性は、「園児の保護者」77.2%、「パートタイム勤務・アルバイト」83.0%、「子どもあり（無作為抽出市民）」76.0%となっている。
- ✓ 「20時～22時」の割合が高い属性は、「一般（無作為抽出市民）」21.2%、「男性」23.8%、「フリーランス・自営業」20.3%、「その他の職業」25.0%、「夜勤帯あり、休みは固定」26.3%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」20.8%、「一人で住んでいる（無作為抽出市民）」24.4%となっている。
- ✓ 「22時以降」の割合が高い属性は、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」8.3%となっている。

夕食をとる主な時間帯(全体)



【一般（無作為抽出市民）】の結果

	合計	18時 ～ 20時	18時 ～ 20時	20時 ～ 22時	22時 以降	無 回 答
全体	321	4.4%	71.0%	21.2%	3.4%	0.0%
■子どもの有無別						
子どもあり	100	5.0%	76.0%	17.0%	2.0%	0.0%
子どもなし	221	4.1%	68.8%	23.1%	4.1%	0.0%
■同居者の有無別						
一人で住んでいる	41	7.3%	65.9%	24.4%	2.4%	0.0%
同居者がいる	280	3.9%	71.8%	20.7%	3.6%	0.0%

夕食をとる主な時間帯(属性別)

	合計	18時 ～ 20時	18時 ～ 20時	20時 ～ 22時	22時 以降	無回答
全体	2,182	5.4%	76.3%	15.0%	1.6%	1.7%
■調査方法別						
園児の保護者	1,861	5.5%	77.2%	13.9%	1.3%	2.0%
一般	321	4.4%	71.0%	21.2%	3.4%	0.0%
■性別						
男性	949	3.0%	69.5%	23.8%	2.8%	0.8%
女性	1,197	7.4%	83.4%	8.4%	0.7%	0.2%
その他	5	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
■年齢別						
10歳代	1	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳代	431	7.0%	76.3%	15.1%	1.6%	0.0%
30歳代	1,191	5.2%	78.9%	14.1%	1.4%	0.3%
40歳代	502	4.6%	74.7%	17.5%	2.2%	1.0%
50歳代以上	20	5.0%	60.0%	30.0%	0.0%	5.0%
■配偶者の有無別						
配偶者あり	1,830	5.4%	77.4%	15.1%	1.5%	0.5%
配偶者なし	309	5.2%	76.4%	16.2%	2.3%	0.0%
■職業別						
会社員・団体職員・公務員	1,396	2.9%	75.9%	18.8%	1.9%	0.4%
パートタイム勤務・アルバイト	440	11.4%	83.0%	4.8%	0.5%	0.5%
フリーランス・自営業	128	1.6%	72.7%	20.3%	3.9%	1.6%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
専業主婦(夫)	107	17.8%	78.5%	2.8%	0.9%	0.0%
その他	60	6.7%	68.3%	25.0%	0.0%	0.0%
■勤務形態別						
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	4.5%	77.9%	16.4%	1.0%	0.2%
夜勤帯あり、休みは固定	80	2.5%	68.8%	26.3%	2.5%	0.0%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	5.1%	78.3%	14.0%	2.0%	0.5%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	5.2%	76.3%	13.3%	3.6%	1.6%
その他	140	10.0%	73.6%	12.9%	2.9%	0.7%
■経済状況別						
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	254	5.5%	76.0%	18.1%	0.4%	0.0%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	1,308	5.8%	77.4%	14.6%	1.8%	0.3%
ゆとりがなく、多少心配である	490	4.5%	77.6%	15.7%	1.2%	1.0%
生活が苦しく、 非常に心配である	98	5.1%	77.6%	12.2%	4.1%	1.0%
■健全な食生活実践の心掛け別						
常に心掛けている	156	9.6%	78.8%	10.9%	0.0%	0.6%
心掛けている	1,099	6.4%	80.5%	12.2%	0.7%	0.2%
あまり心掛けていない	797	3.8%	73.5%	19.6%	2.4%	0.8%
全く心掛けていない	96	2.1%	67.7%	20.8%	8.3%	1.0%
■BMI別						
18.4以下	179	10.6%	76.0%	11.7%	1.7%	0.0%
18.5～24.9	1,389	4.8%	78.3%	15.0%	1.4%	0.4%
25.0～29.9	361	4.2%	74.2%	18.8%	1.9%	0.8%
30.0以上	86	4.7%	74.4%	17.4%	3.5%	0.0%
■居住地区別						
荒尾	863	5.8%	78.2%	14.4%	1.4%	0.2%
万田	330	4.2%	77.9%	15.5%	1.5%	0.9%
万田中央	24	8.3%	54.2%	37.5%	0.0%	0.0%
井手川	22	0.0%	81.8%	13.6%	4.5%	0.0%
平井	77	2.6%	84.4%	13.0%	0.0%	0.0%
府本	42	7.1%	76.2%	11.9%	4.8%	0.0%
八幡	107	5.6%	79.4%	13.1%	0.0%	1.9%
有明	99	6.1%	74.7%	15.2%	2.0%	2.0%
緑ヶ丘	148	6.1%	67.6%	22.3%	3.4%	0.7%
中央	236	3.4%	80.9%	13.6%	2.1%	0.0%
清里	59	10.2%	74.6%	11.9%	3.4%	0.0%
桜山	71	8.5%	74.6%	16.9%	0.0%	0.0%
わからない	52	5.8%	76.9%	15.4%	1.9%	0.0%

(2) 就寝前3時間以内の摂取の有無

問 就寝前3時間以内にお茶か水以外で何か食べたり、飲んだりしていますか。(○は1つ)

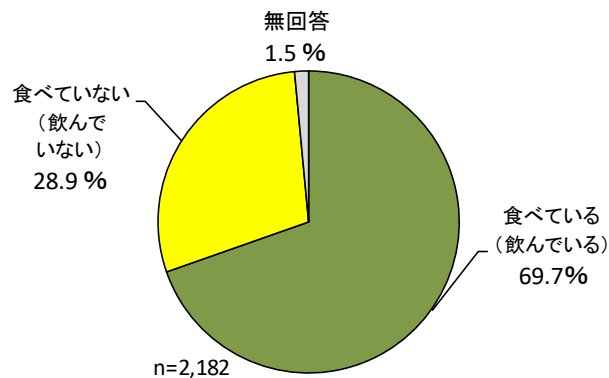
◆全体結果

- ✓ 就寝前3時間以内のお茶か水以外の摂取の有無をみると、「食べている(飲んでいる)」69.7%、「食べていない(飲んでいない)」28.9%となっている。

◆属性別

- ✓ 「食べている(飲んでいる)」の割合が高い属性は、「男性」76.1%、「配偶者あり」72.6%、「会社員・団体職員・公務員」74.1%、「夜勤帯あり、休みは固定」75.0%、「夜勤帯あり、休みは不規則」80.7%、「健全な食生活実践をあまり心掛けていない」77.7%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」75.0%、「BMI25.0~29.9」74.8%、「子どもあり(無作為抽出市民)」77.0%、「一人で住んでいる(同)」75.6%となっている。
- ✓ 「食べていない(飲んでいない)」の割合が高い属性は、「一般(無作為抽出市民)」34.3%、「女性」33.8%、「20歳代」37.4%、「配偶者なし」41.4%、「パートタイム勤務・アルバイト」36.4%、「専業主婦(夫)」40.2%、「その他の職業」36.7%、「その他の勤務形態」36.4%、「生活が苦しく、非常に心配である」34.7%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」39.7%、「BMI18.4以下」36.3%、「子どもなし(無作為抽出市民)」39.4%、「同居者がいる(同)」35.7%となっている。

就寝前3時間以内の摂取の有無(全体)



就寝前3時間以内の摂取の有無(属性別)

	合計	(食べている)	(食べていない)	無回答
全体	2,182	69.7%	28.9%	1.5%
■調査方法別				
園児の保護者	1,861	70.3%	27.9%	1.7%
一般	321	65.7%	34.3%	0.0%
■性別				
男性	949	76.1%	23.5%	0.4%
女性	1,197	66.2%	33.8%	0.0%
その他	5	80.0%	20.0%	0.0%
■年齢別				
10歳代	1	0.0%	100.0%	0.0%
20歳代	431	62.6%	37.4%	0.0%
30歳代	1,191	72.8%	27.0%	0.2%
40歳代	502	72.3%	27.5%	0.2%
50歳代以上	20	70.0%	25.0%	5.0%
■配偶者の有無別				
配偶者あり	1,830	72.6%	27.2%	0.2%
配偶者なし	309	58.6%	41.4%	0.0%
■職業別				
会社員・団体職員・公務員	1,396	74.1%	25.7%	0.1%
パートタイム勤務・アルバイト	440	63.4%	36.4%	0.2%
フリーランス・自営業	128	71.9%	27.3%	0.8%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	77.8%	22.2%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	33.3%	66.7%	0.0%
専業主婦(夫)	107	59.8%	40.2%	0.0%
その他	60	63.3%	36.7%	0.0%
■勤務形態別				
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	70.4%	29.4%	0.2%
夜勤帯あり、休みは固定	80	75.0%	25.0%	0.0%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	67.9%	31.9%	0.3%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	80.7%	18.9%	0.4%
その他	140	63.6%	36.4%	0.0%
■経済状況別				
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	254	71.3%	28.7%	0.0%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	1,308	69.6%	30.2%	0.2%
ゆとりがなく、多少心配である	490	73.7%	25.9%	0.4%
生活が苦しく、 非常に心配である	98	65.3%	34.7%	0.0%
■健全な食生活実践の心掛け別				
常に心掛けている	156	60.3%	39.7%	0.0%
心掛けている	1,099	66.6%	33.4%	0.0%
あまり心掛けていない	797	77.7%	21.8%	0.5%
全く心掛けていない	96	75.0%	25.0%	0.0%
■BMI別				
18.4以下	179	63.7%	36.3%	0.0%
18.5～24.9	1,389	70.8%	29.1%	0.1%
25.0～29.9	361	74.8%	24.9%	0.3%
30.0以上	86	67.4%	32.6%	0.0%
■居住地区別				
荒尾	863	70.8%	29.1%	0.1%
万田	330	68.5%	31.2%	0.3%
万田中央	24	75.0%	25.0%	0.0%
井手川	22	72.7%	27.3%	0.0%
平井	77	68.8%	31.2%	0.0%
府本	42	71.4%	28.6%	0.0%
八幡	107	65.4%	33.6%	0.9%
有明	99	77.8%	21.2%	1.0%
緑ヶ丘	148	74.3%	25.7%	0.0%
中央	236	70.8%	29.2%	0.0%
清里	59	64.4%	35.6%	0.0%
桜山	71	80.3%	19.7%	0.0%
わからない	52	63.5%	36.5%	0.0%

【一般(無作為抽出市民)】の結果

	合計	(食べている)	(食べていない)	無回答
全体	321	65.7%	34.3%	0.0%
■子どもの有無別				
子どもあり	100	77.0%	23.0%	0.0%
子どもなし	221	60.6%	39.4%	0.0%
■同居者の有無別				
一人で住んでいる	41	75.6%	24.4%	0.0%
同居者がいる	280	64.3%	35.7%	0.0%

4 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事について

(1) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことの認知度

問 「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事」は健康に良いことを知っていますか。 (○は1つ)

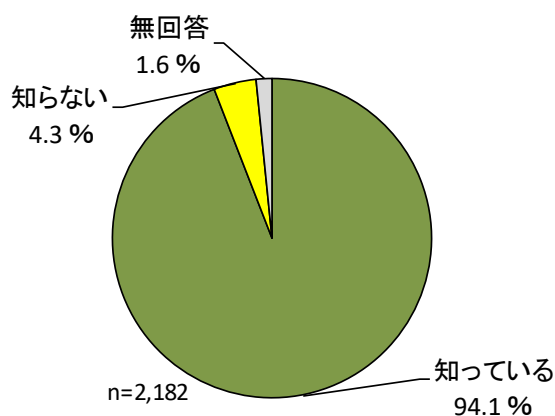
◆全体結果

- ✓ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことの認知度をみると、「知っている」94.1%、「知らない」4.3%となっている。

◆属性別

- ✓ 「知っている」の割合が高い属性は、「女性」99.1%となっている。
- ✓ 「知らない」の割合が高い属性は、「男性」9.0%、「生活が苦しく、非常に心配である」11.2%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」12.5%となっている。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことの認知度(全体)



主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことの認知度(属性別)

	合計	知っている	知らない	無回答
全体	2,182	94.1%	4.3%	1.6%
■ 調査方法別				
園児の保護者	1,861	93.9%	4.2%	1.9%
一般	321	95.3%	4.7%	0.0%
■ 性別				
男性	949	90.6%	9.0%	0.4%
女性	1,197	99.1%	0.7%	0.3%
その他	5	80.0%	20.0%	0.0%
■ 年齢別				
10歳代	1	100.0%	0.0%	0.0%
20歳代	431	95.4%	4.2%	0.5%
30歳代	1,191	95.9%	3.8%	0.3%
40歳代	502	94.0%	5.8%	0.2%
50歳代以上	20	90.0%	10.0%	0.0%
■ 配偶者の有無別				
配偶者あり	1,830	95.1%	4.5%	0.4%
配偶者なし	309	96.8%	3.2%	0.0%
■ 職業別				
会社員・団体職員・公務員	1,396	94.0%	5.7%	0.3%
パートタイム勤務・アルバイト	440	98.6%	0.9%	0.5%
フリーランス・自営業	128	94.5%	4.7%	0.8%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	100.0%	0.0%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	83.3%	16.7%	0.0%
専業主婦(夫)	107	100.0%	0.0%	0.0%
その他	60	95.0%	5.0%	0.0%
■ 勤務形態別				
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	95.1%	4.5%	0.3%
夜勤帯あり、休みは固定	80	91.3%	8.8%	0.0%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	95.2%	4.6%	0.3%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	94.4%	4.8%	0.8%
その他	140	98.6%	1.4%	0.0%
■ 経済状況別				
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	254	95.7%	4.3%	0.0%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	1,308	95.6%	4.1%	0.2%
ゆとりがなく、多少心配である	490	95.5%	3.7%	0.8%
生活が苦しく、 非常に心配である	98	88.8%	11.2%	0.0%
■ 健全な食生活実践の心掛け別				
常に心掛けている	156	94.9%	5.1%	0.0%
心掛けている	1,099	97.7%	1.9%	0.4%
あまり心掛けていない	797	93.1%	6.6%	0.3%
全く心掛けていない	96	86.5%	12.5%	1.0%
■ BMI別				
18.4以下	179	98.3%	1.1%	0.6%
18.5～24.9	1,389	94.7%	5.0%	0.3%
25.0～29.9	361	94.5%	5.3%	0.3%
30.0以上	86	95.3%	4.7%	0.0%
■ 居住地区別				
荒尾	863	94.9%	4.6%	0.5%
万田	330	94.8%	4.5%	0.6%
万田中央	24	95.8%	4.2%	0.0%
井手川	22	86.4%	13.6%	0.0%
平井	77	100.0%	0.0%	0.0%
府本	42	92.9%	7.1%	0.0%
八幡	107	96.3%	3.7%	0.0%
有明	99	96.0%	3.0%	1.0%
緑ヶ丘	148	95.9%	4.1%	0.0%
中央	236	95.3%	4.7%	0.0%
清里	59	94.9%	5.1%	0.0%
桜山	71	95.8%	4.2%	0.0%
わからない	52	98.1%	1.9%	0.0%

【一般（無作為抽出市民）】の結果

	合計	知っている	知らない	無回答
全体	321	95.3%	4.7%	0.0%
■ 子どもの有無別				
子どもあり	100	94.0%	6.0%	0.0%
子どもなし	221	95.9%	4.1%	0.0%
■ 同居者の有無別				
一人で住んでいる	41	95.1%	4.9%	0.0%
同居者がいる	280	95.4%	4.6%	0.0%

(2) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べる頻度

問 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を、1日に2回以上食べる日は週に何回くらいありますか。(〇は1つ)

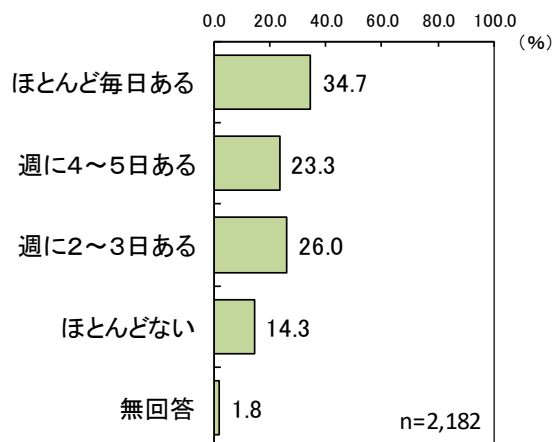
◆全体結果

- ✓ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べる頻度をみると、「ほとんど毎日」が最も高く34.7%を占めている。以下、割合が高い方から「週に2～3日」26.0%、「週に4～5日」23.3%、「ほとんどない」14.3%となっている。
- ✓ 全国調査と比較すると、本市の結果は「ほとんど毎日」が高く、「ほとんどない」が低くなっている。

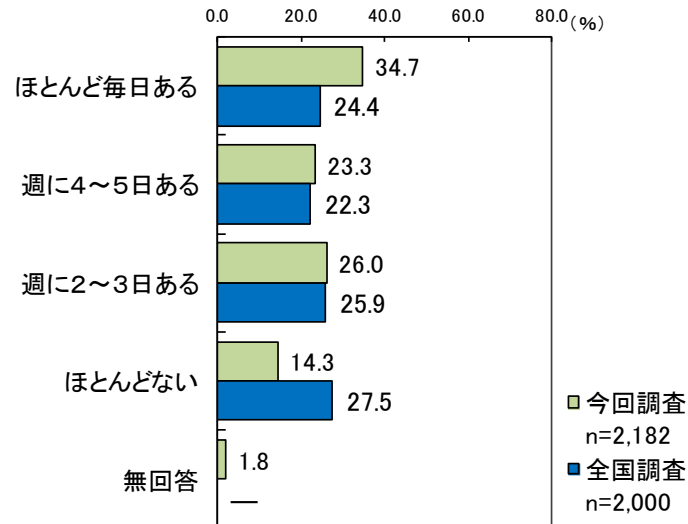
◆属性別

- ✓ 「ほとんど毎日」の割合が高い属性は、「園児の保護者」35.6%、「専業主婦(夫)」43.9%、「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」48.4%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」69.9%、「BMI18.4以下」46.4%、「朝食の内容が主食・主菜・副菜」57.9%、「朝食の内容が主食・副菜」68.9%となっている。
- ✓ 「週に4～5日」の割合が高い属性は、「健全な食生活実践を心掛けていない」28.3%となっている。
- ✓ 「週に2～3日」の割合が高い属性は、「園児の保護者」26.8%、「その他の職業」31.7%、「夜勤帯があり、休みは不規則」34.5%、「生活が苦しく、非常に心配である」36.7%、「健全な食生活実践をあまり心掛けていない」34.4%、「BMI25.0～29.9」33.8%となっている。
- ✓ 「ほとんどない」の割合が高い属性は、「一般(無作為抽出市民)」21.8%、「20歳代」18.6%、「配偶者なし」22.0%、「その他の職業」26.7%、「夜勤帯があり、休みは固定」26.3%、「生活が苦しく、非常に心配である」26.5%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」43.8%、「BMI30.0以上」24.4%、「朝食の内容が飲み物等」25.9%、「朝食の内容がその他・覚えていない・習慣がない」33.6%、「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことを知らない」37.2%、「一人で住んでいる(無作為抽出市民)」43.9%となっている。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べる頻度(全体)



◆全国調査との比較



主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べる頻度(属性別)

	合計	ほとんど毎日ある	週に4~5日ある	週に2~3日ある	ほとんどない	無回答
全体	2,182	34.7%	23.3%	26.0%	14.3%	1.8%
■朝食の内容別						
主食・主菜・副菜	209	57.9%	23.0%	14.4%	4.3%	0.5%
主食・主菜	423	37.4%	27.0%	27.0%	8.7%	0.0%
主食・副菜	61	68.9%	14.8%	8.2%	8.2%	0.0%
主食	1,206	30.5%	23.9%	29.2%	15.8%	0.6%
飲み物等	81	24.7%	23.5%	25.9%	25.9%	0.0%
その他・覚えていない・習慣がない	116	23.3%	18.1%	25.0%	33.6%	0.0%
■主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことの認知度別						
知っている	2,053	36.2%	23.9%	26.1%	13.4%	0.3%
知らない	94	13.8%	17.0%	30.9%	37.2%	1.1%

【一般（無作為抽出市民）】の結果

	合計	ほとんど毎日ある	週に4~5日ある	週に2~3日ある	ほとんどない	無回答
全体	321	29.3%	27.4%	21.5%	21.8%	0.0%
■子どもの有無別						
子どもあり	100	31.0%	32.0%	22.0%	15.0%	0.0%
子どもなし	221	28.5%	25.3%	21.3%	24.9%	0.0%
■同居者の有無別						
一人で住んでいる	41	22.0%	14.6%	19.5%	43.9%	0.0%
同居者がいる	280	30.4%	29.3%	21.8%	18.6%	0.0%

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上食べる頻度(属性別)

	合計	ほとんど毎日ある	週に4〜5日ある	週に2〜3日ある	ほとんどない	無回答
全体	2,182	34.7%	23.3%	26.0%	14.3%	1.8%
■調査方法別						
園児の保護者	1,861	35.6%	22.6%	26.8%	13.0%	2.1%
一般	321	29.3%	27.4%	21.5%	21.8%	0.0%
■性別						
男性	949	33.3%	22.0%	27.6%	16.2%	0.8%
女性	1,197	36.7%	24.8%	25.2%	13.0%	0.3%
その他	5	20.0%	40.0%	20.0%	20.0%	0.0%
■年齢別						
10歳代	1	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳代	431	28.3%	24.6%	28.3%	18.6%	0.2%
30歳代	1,191	34.9%	24.5%	25.7%	14.5%	0.3%
40歳代	502	41.0%	21.1%	25.7%	11.0%	1.2%
50歳代以上	20	45.0%	10.0%	35.0%	10.0%	0.0%
■配偶者の有無別						
配偶者あり	1,830	36.2%	23.6%	26.4%	13.2%	0.6%
配偶者なし	309	28.8%	24.3%	24.9%	22.0%	0.0%
■職業別						
会社員・団体職員・公務員	1,396	35.2%	23.1%	26.9%	14.2%	0.5%
パートタイム勤務・アルバイト	440	35.9%	26.1%	24.3%	13.0%	0.7%
フリーランス・自営業	128	31.3%	25.0%	25.0%	18.0%	0.8%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	33.3%	11.1%	33.3%	22.2%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	16.7%	16.7%	50.0%	16.7%	0.0%
専業主婦(夫)	107	43.9%	22.4%	22.4%	11.2%	0.0%
その他	60	23.3%	18.3%	31.7%	26.7%	0.0%
■勤務形態別						
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	36.4%	24.8%	24.6%	13.6%	0.6%
夜勤帯あり、休みは固定	80	31.3%	15.0%	27.5%	26.3%	0.0%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	36.5%	22.4%	26.3%	14.3%	0.5%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	27.3%	22.9%	34.5%	14.5%	0.8%
その他	140	30.0%	23.6%	26.4%	20.0%	0.0%
■経済状況別						
ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている	254	48.4%	18.9%	22.8%	9.8%	0.0%
ゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,308	35.8%	25.5%	25.1%	13.1%	0.5%
ゆとりがなく、多少心配である	490	29.6%	22.7%	29.4%	17.8%	0.6%
生活が苦しく、非常に心配である	98	20.4%	15.3%	36.7%	26.5%	1.0%
■健全な食生活実践の心掛け別						
常に心掛けている	156	69.9%	13.5%	10.3%	6.4%	0.0%
心掛けている	1,099	39.8%	28.3%	22.9%	8.5%	0.5%
あまり心掛けていない	797	23.7%	20.5%	34.4%	20.8%	0.6%
全く心掛けていない	96	19.8%	11.5%	25.0%	43.8%	0.0%
■BMI別						
18.4以下	179	46.4%	21.2%	18.4%	14.0%	0.0%
18.5〜24.9	1,389	35.5%	23.8%	25.6%	14.8%	0.4%
25.0〜29.9	361	29.6%	22.4%	33.8%	13.3%	0.8%
30.0以上	86	26.7%	20.9%	27.9%	24.4%	0.0%
■居住地区別						
荒尾	863	34.9%	24.1%	27.2%	13.2%	0.6%
万田	330	32.1%	23.6%	26.7%	16.7%	0.9%
万田中央	24	41.7%	20.8%	29.2%	8.3%	0.0%
井手川	22	50.0%	4.5%	27.3%	18.2%	0.0%
平井	77	44.2%	19.5%	22.1%	14.3%	0.0%
府本	42	33.3%	35.7%	21.4%	9.5%	0.0%
八幡	107	39.3%	21.5%	25.2%	14.0%	0.0%
有明	99	37.4%	19.2%	26.3%	16.2%	1.0%
緑ヶ丘	148	33.8%	17.6%	29.7%	18.9%	0.0%
中央	236	39.8%	28.8%	19.9%	11.4%	0.0%
清里	59	35.6%	27.1%	22.0%	13.6%	1.7%
桜山	71	19.7%	25.4%	36.6%	18.3%	0.0%
わからない	52	28.8%	23.1%	28.8%	19.2%	0.0%

(3) 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとることについての考え

問 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとることについて、あなたの考えに近いものを選んでください。

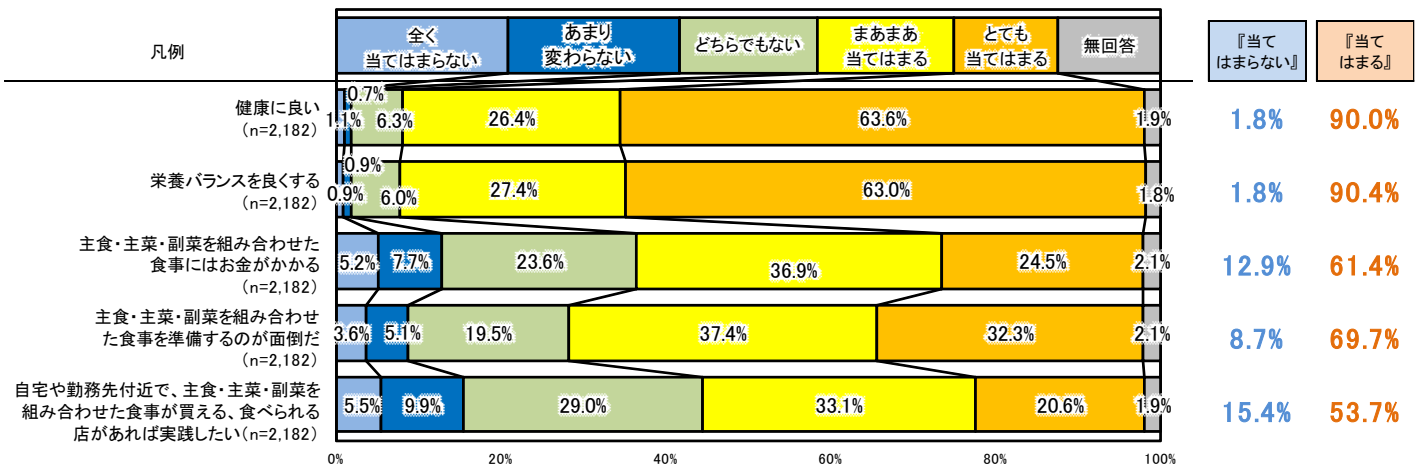
◆全体結果

- ✓ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとることについての考えをみると、『当てはまる』（「とても当てはまる」＋「まあまあ当てはまる」）の割合が高いのは、「栄養バランスを良くする」90.4%、「健康に良い」90.0%となっている。
- ✓ 『当てはまらない』（「全く当てはまらない」＋「あまり当てはまらない」）の割合が相対的に高いのは、「自宅や勤務先付近で、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が買える、食べられる店があれば実践したい」15.4%、「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事にはお金がかかる」12.9%となっている。
- ✓ 全国調査と比較すると、本市の結果はいずれの項目でも『当てはまる』の割合が全国よりも高くなっている。

◆属性別(平均値の比較)

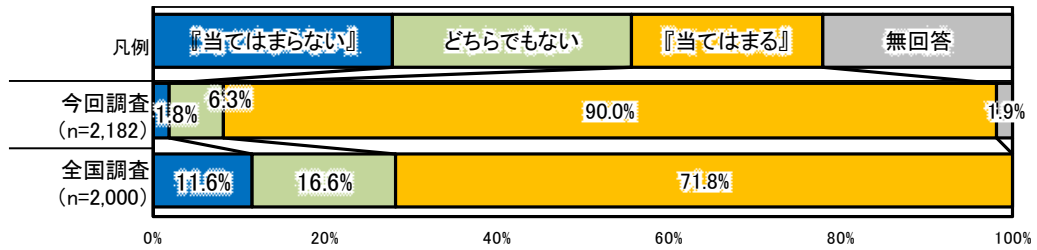
- ✓ 「健康に良い」の平均値が高い属性は、「女性」4.66、「専業主婦（夫）」4.79、「健全な食生活実践を常に心掛けている」4.75 となっている。
- ✓ 「栄養バランスを良くする」の平均値が高い属性は、「女性」4.65、「健全な食生活実践を常に心掛けている」4.76 となっている。
- ✓ 「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事にはお金がかかる」の平均値が高い属性は、「生活が苦しく、非常に心配である」4.08、「ゆとりがなく、多少心配である」4.04 となっている。
- ✓ 「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を準備するのが面倒だ」の平均値が高い属性は、「生活が苦しく、非常に心配である」4.08、「ゆとりがなく、多少心配である」4.01、「健全な食生活実践をあまり心掛けていない」4.06 となっている。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとることについての考え(全体)

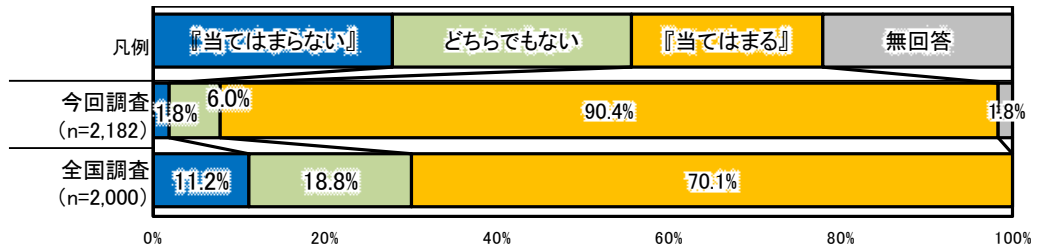


◆全国調査との比較

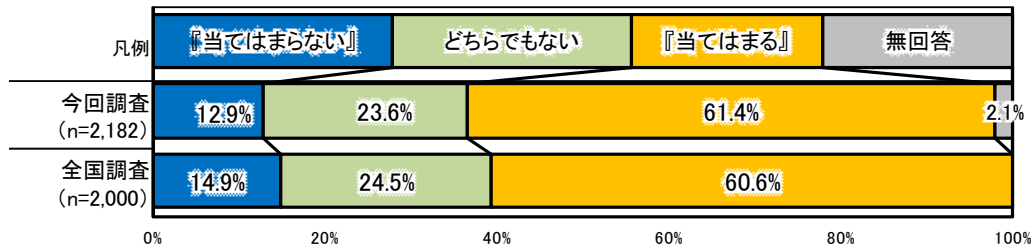
【健康に良い】



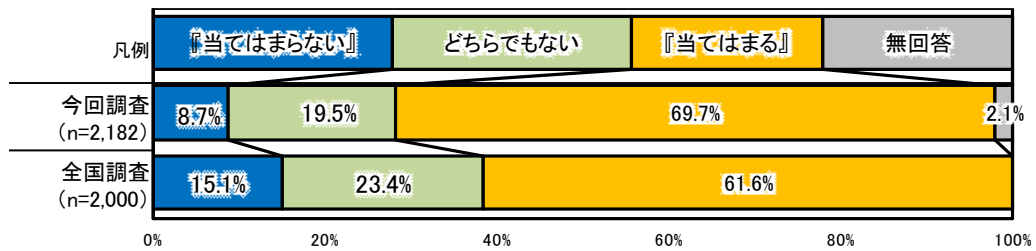
【栄養バランスを良くする】



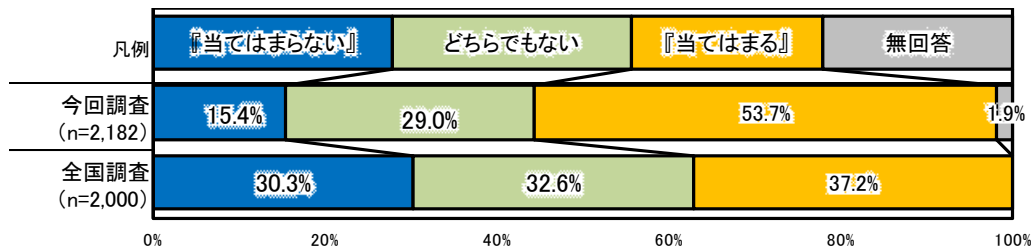
【主食・主菜・副菜を組み合わせた食事にはお金がかかる】



【主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を準備するのが面倒だ】



【自宅や勤務先付近で、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が買える、食べられる店があれば実践したい】



◆平均値の比較

【一般(無作為抽出市民)】の結果

	健康に良い	栄養バランスを良くする	主菜・主菜・副菜を組み合わせる	主菜・主菜・副菜を準備するの組み合わせが面倒	主菜・副菜を先付近で、主菜・副菜を組み合わせる店が	自宅や勤務先近で、主菜・副菜を組み合わせる店が
全体	4.53	4.53	3.69	3.92	3.55	
■調査方法別						
園児の保護者	4.54	4.54	3.66	3.90	3.53	
一般	4.49	4.49	3.86	4.01	3.66	
■性別						
男性	4.38	4.39	3.59	3.81	3.37	
女性	4.66	4.65	3.77	4.00	3.68	
その他	4.00	3.80	3.00	4.20	3.60	
■年齢別						
10歳代	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	
20歳代	4.54	4.53	3.86	4.02	3.64	
30歳代	4.53	4.53	3.67	3.96	3.51	
40歳代	4.54	4.55	3.60	3.74	3.54	
50歳代以上	4.30	4.30	3.45	3.25	3.55	
■配偶者の有無別						
配偶者あり	4.54	4.54	3.67	3.90	3.53	
配偶者なし	4.50	4.52	3.86	4.00	3.64	
■職業別						
会社員・団体職員・公務員	4.48	4.48	3.65	3.91	3.50	
パートタイム勤務・アルバイト	4.67	4.68	3.85	4.00	3.65	
フリーランス・自営業	4.39	4.41	3.32	3.70	3.48	
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	4.44	4.44	4.11	4.11	3.44	
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	4.50	4.83	3.67	4.83	3.67	
専業主婦(夫)	4.79	4.77	3.94	3.87	3.67	
その他	4.52	4.52	3.83	3.85	3.65	
■勤務形態別						
日勤帯のみ、休みは固定	4.54	4.54	3.69	3.93	3.55	
夜勤帯あり、休みは固定	4.40	4.44	3.50	3.89	3.44	
日勤帯のみ、休みは不規則	4.53	4.53	3.73	3.92	3.58	
夜勤帯あり、休みは不規則	4.39	4.41	3.68	3.90	3.47	
その他	4.59	4.60	3.69	3.89	3.61	
■経済状況別						
ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている	4.59	4.59	3.21	3.79	3.54	
ゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	4.56	4.57	3.63	3.89	3.56	
ゆとりがなく、多少心配である	4.47	4.48	4.04	4.01	3.56	
生活が苦しく、非常に心配である	4.30	4.25	4.08	4.08	3.22	
■健全な食生活実践の心掛け別						
常に心掛けている	4.75	4.76	3.56	3.61	3.56	
心掛けている	4.64	4.63	3.68	3.86	3.64	
あまり心掛けていない	4.44	4.44	3.75	4.06	3.49	
全く心掛けていない	3.77	3.85	3.57	3.89	2.94	
■BMI別						
18.4以下	4.68	4.66	3.70	3.88	3.39	
18.5～24.9	4.56	4.57	3.71	3.93	3.56	
25.0～29.9	4.42	4.40	3.67	3.88	3.53	
30.0以上	4.40	4.42	3.51	3.84	3.64	
■居住地区別						
荒尾	4.52	4.52	3.67	3.89	3.55	
万田	4.52	4.51	3.70	3.89	3.52	
万田中央	4.50	4.50	3.88	3.71	3.58	
井手川	4.05	4.23	4.18	4.05	3.68	
平井	4.61	4.57	3.70	3.82	3.61	
府本	4.81	4.76	3.81	3.83	3.40	
八幡	4.52	4.57	3.54	4.03	3.44	
有明	4.51	4.54	3.47	3.92	3.50	
緑ヶ丘	4.55	4.56	3.83	4.03	3.50	
中央	4.57	4.57	3.69	3.91	3.60	
清里	4.54	4.56	3.58	3.90	3.56	
桜山	4.49	4.52	3.58	3.80	3.54	
わからない	4.60	4.56	4.14	4.31	3.75	
■主菜・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことの認知度別						
知っている	4.58	4.58	3.70	3.93	3.57	
知らない	3.59	3.66	3.45	3.67	3.11	

	健康に良い	栄養バランスを良くする	主菜・主菜・副菜を組み合わせる	主菜・主菜・副菜を準備するの組み合わせが面倒	主菜・副菜を先付近で、主菜・副菜を組み合わせる店が	自宅や勤務先近で、主菜・副菜を組み合わせる店が
全体	4.49	4.49	3.86	4.01	3.66	3.66
■子どもの有無別						
子どもあり	4.49	4.48	3.84	4.01	3.58	3.58
子どもなし	4.49	4.50	3.87	4.01	3.70	3.70
■同居者の有無別						
一人で住んでいる	4.51	4.49	4.12	4.20	3.71	3.71
同居者がいる	4.49	4.49	3.82	3.99	3.65	3.65

5 食生活に関する考え方

(1) 食事に対する意識

問 食生活について、あてはまるものを選んでください。

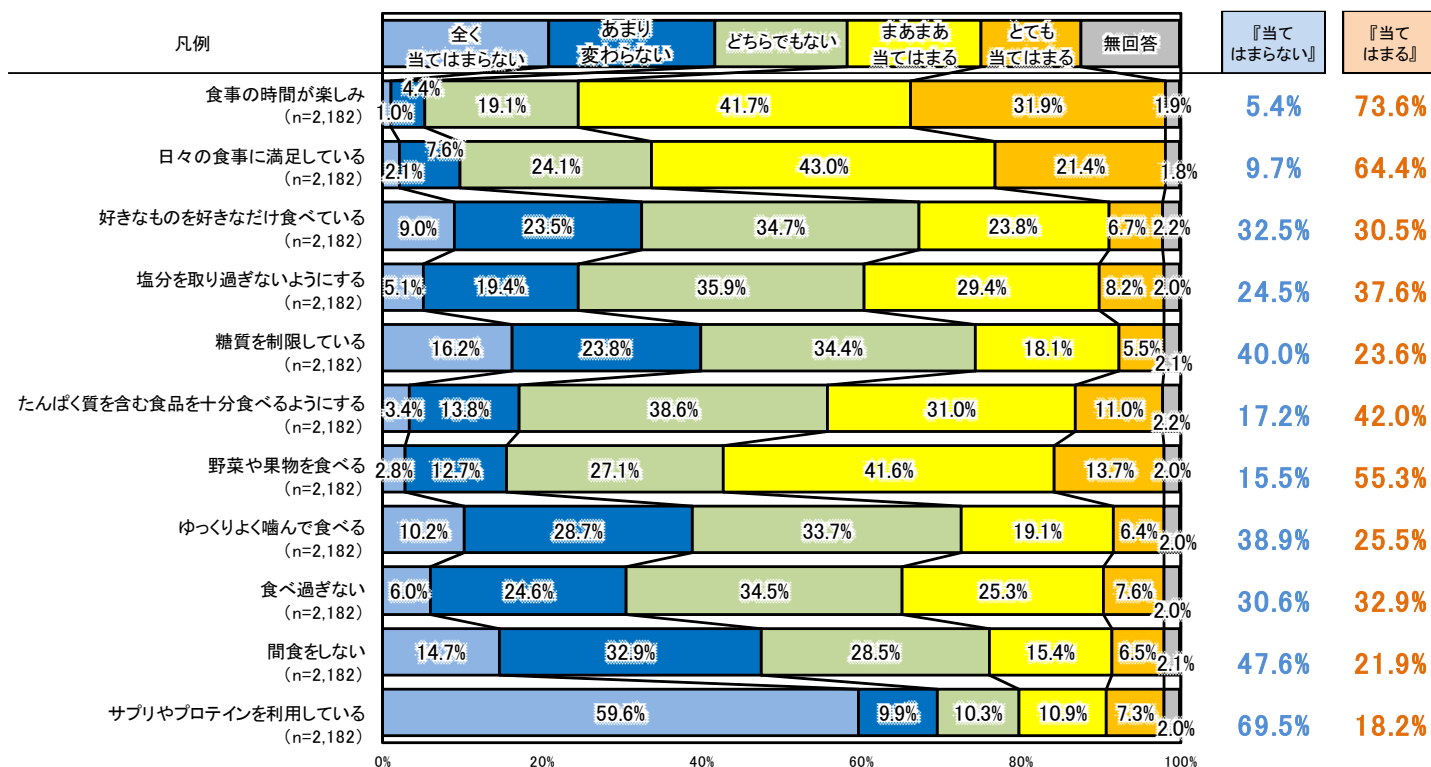
◆全体結果

- ✓ 食事に対する意識をみると、『当てはまる』（「とても当てはまる」＋「まあまあ当てはまる」）の割合が高いのは、「食事の時間が楽しみ」73.6%、「日々の食事に満足している」64.4%、「野菜や果物を食べる」55.3%となっている。
- ✓ 同様に『当てはまらない』（「全く当てはまらない」＋「あまり当てはまらない」）の割合が相対的に高いのは、「サプリやプロテインを利用している」69.5%、「間食をしない」47.6%、「糖質を制限している」40.0%となっている。

◆属性別(平均値の比較)

- ✓ 「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」と「健康な食生活実践を常に心掛けている」の選択率が高くなっている。
- ✓ 「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」の平均値が高い選択肢は、「食事の時間が楽しみ」4.19、「日々の食事に満足している」3.92、「たんぱく質を含む食品を十分食べるようにする」3.67、「塩分を取り過ぎないようにする」3.24、「ゆっくりよく噛んで食べる」3.00となっている。
- ✓ 「健康な食生活実践を常に心掛けている」の平均値が高い選択肢は、「食事の時間が楽しみ」4.36、「野菜や果物を食べる」4.07、「たんぱく質を含む食品を十分食べるようにする」4.06、「塩分を取り過ぎないようにする」3.88、「食べ過ぎない」3.68、「ゆっくりよく噛んで食べる」3.49となっている。
- ✓ 「健康な食生活実践をあまり心掛けていない」と「健康な食生活実践を全く心掛けていない」の平均値が高い選択肢は、「好きなものを好きなだけ食べている」いずれも 3.11 となっている。
- ✓ 「BMI18.4 以下」の平均値が高い選択肢は、「食べ過ぎない」3.47、「塩分を取り過ぎないようにする」3.35、「ゆっくりよく噛んで食べる」3.07 となっている。
- ✓ 「BMI25.0～29.9」の平均値が高い選択肢は「好きなものを好きなだけ食べている」3.23、「BMI30.0 以上」の平均値が高い選択肢は「食事の時間が楽しみ」4.12、「好きなものを好きなだけ食べている」3.10 となっている。
- ✓ 「サプリやプロテインを利用している」の平均値が他と比較して高くなっている属性は、「フリーランス・自営業」2.09、「夜勤帯あり、休みは不規則」2.07、「夜勤帯あり、休みは固定」2.03 となっている。

食事に対する意識(全体)



【一般(無作為抽出市民)】の結果

	食事の時間が楽しみ	日々の食事に満足している	好きなものを好きなだけ食べている	塩分を取り過ぎないようにする	糖質を制限している	たんぱく質を含む食品を十分食べるようにする	野菜や果物を食べる	ゆっくりよく噛んで食べる	食べ過ぎない	間食をしない	サプリやプロテインを利用している
全体	3.98	3.12	2.52	3.27	3.67	3.74	3.11	2.76	3.01	2.65	2.19
■子どもの有無別											
子どもあり	3.97	3.18	2.62	3.34	3.75	3.76	3.02	2.80	3.01	2.73	2.17
子どもなし	3.98	3.10	2.48	3.24	3.63	3.73	3.15	2.75	3.01	2.62	2.19
■同居者の有無別											
一人で住んでいる	3.95	2.66	2.49	3.20	3.63	3.24	3.22	2.56	2.76	2.88	2.20
同居者がいる	3.98	3.19	2.53	3.28	3.67	3.81	3.10	2.79	3.05	2.62	2.19

◆平均値の比較

	食事の時間が楽しみ	日々の食事に満足している	好きなものを好きなだけ食べている	塩分を取り過ぎないようにする	糖質を制限している	たんぱく質を含む食品を十分に食べるようにする	野菜や果物を食べる	ゆっくりよく噛んで食べる	食べ過ぎない	間食をしない	サプリメントやプロテインを利用している
全体	4.01	3.75	2.96	3.16	2.72	3.33	3.52	2.82	3.04	2.65	1.94
■調査方法別											
園児の保護者	4.02	3.87	3.03	3.15	2.56	3.26	3.59	2.83	3.05	2.65	1.90
一般	3.98	3.12	2.52	3.27	3.67	3.74	3.11	2.76	3.01	2.65	2.19
■性別											
男性	3.99	3.94	3.13	2.94	2.65	3.24	3.30	2.62	2.82	2.79	1.93
女性	4.03	3.61	2.83	3.34	2.78	3.40	3.68	2.98	3.21	2.54	1.96
その他	3.40	3.80	2.20	3.40	2.20	3.00	3.40	2.60	4.20	2.80	2.80
■年齢別											
10歳代	5.00	3.00	2.00	5.00	1.00	3.00	5.00	1.00	1.00	5.00	1.00
20歳代	4.06	3.64	3.07	3.15	2.91	3.41	3.44	2.92	3.00	2.66	1.92
30歳代	3.98	3.74	2.91	3.14	2.68	3.29	3.46	2.76	3.04	2.62	1.99
40歳代	4.04	3.90	2.95	3.23	2.64	3.35	3.70	2.88	3.05	2.70	1.87
50歳代以上	3.95	3.85	3.25	3.20	2.80	3.20	3.65	3.00	3.55	3.20	1.50
■配偶者の有無別											
配偶者あり	4.03	3.83	3.01	3.15	2.64	3.29	3.54	2.81	3.03	2.65	1.93
配偶者なし	3.91	3.28	2.63	3.21	3.19	3.55	3.40	2.89	3.08	2.69	2.04
■職業別											
会社員・団体職員・公務員	4.02	3.78	3.00	3.07	2.69	3.29	3.42	2.72	2.95	2.69	1.97
パートタイム勤務・アルバイト	4.00	3.69	2.88	3.36	2.74	3.36	3.74	3.06	3.25	2.54	1.85
フリーランス・自営業	3.99	3.86	3.11	3.18	2.77	3.34	3.48	2.88	3.12	2.78	2.09
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	4.44	4.00	3.00	3.00	2.56	3.33	3.67	2.44	2.56	2.11	1.22
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	3.83	4.00	3.67	2.83	2.83	3.83	3.83	3.17	2.50	2.50	1.67
専業主婦(夫)	3.97	3.64	2.61	3.51	2.80	3.51	3.83	3.03	3.29	2.45	1.91
その他	3.88	3.45	2.68	3.13	3.08	3.55	3.50	3.03	3.05	2.73	1.88
■勤務形態別											
日勤帯のみ、休みは固定	4.03	3.77	2.95	3.17	2.73	3.35	3.55	2.84	3.08	2.71	1.93
夜勤帯あり、休みは固定	4.13	3.95	3.15	2.94	2.76	3.14	3.31	2.70	2.81	2.71	2.03
日勤帯のみ、休みは不規則	3.96	3.65	3.01	3.16	2.62	3.26	3.44	2.72	3.03	2.59	1.93
夜勤帯あり、休みは不規則	3.94	3.80	3.00	3.06	2.74	3.23	3.36	2.80	2.85	2.61	2.07
その他	4.04	3.75	2.85	3.25	2.90	3.44	3.50	2.84	3.05	2.46	1.91
■経済状況別											
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	4.19	3.92	2.95	3.24	2.82	3.67	3.68	3.00	3.18	2.71	2.20
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	4.07	3.82	2.97	3.16	2.71	3.33	3.51	2.80	3.02	2.66	1.93
ゆとりがなく、多少心配である	3.84	3.58	2.92	3.16	2.76	3.22	3.47	2.80	3.02	2.62	1.89
生活が苦しく、 非常に心配である	3.67	3.33	2.91	3.16	2.55	3.07	3.41	2.94	3.02	2.69	1.79
■健全な食生活実践の心掛け別											
常に心掛けている	4.36	4.06	2.73	3.88	3.19	4.06	4.07	3.49	3.68	3.05	2.58
心掛けている	4.09	3.84	2.86	3.40	2.90	3.49	3.67	2.97	3.24	2.73	1.99
あまり心掛けていない	3.89	3.61	3.11	2.80	2.47	3.05	3.28	2.56	2.71	2.50	1.79
全く心掛けていない	3.46	3.41	3.11	2.33	2.06	2.57	2.89	2.16	2.44	2.43	1.57
■BMI別											
18.4以下	3.94	3.70	2.71	3.35	2.56	3.36	3.60	3.07	3.47	2.66	1.94
18.5～24.9	4.01	3.73	2.90	3.18	2.77	3.33	3.52	2.84	3.10	2.66	1.99
25.0～29.9	4.07	3.89	3.23	2.95	2.61	3.27	3.38	2.65	2.69	2.66	1.85
30.0以上	4.12	3.80	3.10	3.15	2.65	3.40	3.69	2.60	2.70	2.58	1.86
■居住地区別											
荒尾	4.03	3.78	3.02	3.13	2.78	3.30	3.46	2.81	3.01	2.73	1.95
万田	3.98	3.78	2.89	3.17	2.64	3.34	3.57	2.75	2.99	2.61	1.90
万田中央	4.04	3.67	3.17	3.00	2.38	3.38	3.58	3.25	3.08	2.37	1.48
井手川	4.00	3.77	3.00	3.00	2.59	3.32	3.41	3.14	2.68	2.59	1.45
平井	4.05	3.84	2.96	3.17	2.57	3.53	3.73	3.18	3.23	2.57	1.86
府本	4.15	3.95	3.00	3.39	2.98	3.29	3.61	3.24	3.34	2.68	2.29
八幡	4.08	3.62	2.79	3.34	2.91	3.51	3.75	2.96	3.14	2.62	1.99
有明	3.95	3.69	3.01	3.16	2.70	3.29	3.38	2.65	2.90	2.65	2.10
緑ヶ丘	4.07	3.73	2.88	3.14	2.69	3.26	3.48	2.70	3.04	2.76	2.02
中央	3.91	3.74	2.86	3.23	2.58	3.33	3.55	2.83	3.12	2.55	1.95
清里	4.12	3.61	2.90	3.00	2.64	3.27	3.58	2.64	3.03	2.42	2.10
桜山	4.00	3.80	3.03	3.15	2.71	3.24	3.59	2.82	3.10	2.51	1.66
わからない	4.04	3.60	2.94	3.25	2.96	3.40	3.33	2.87	3.00	2.75	1.98
■主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことの認知度別											
知っている	4.02	3.75	2.95	3.19	2.73	3.35	3.54	2.84	3.06	2.65	1.95
知らない	3.75	3.81	3.22	2.60	2.55	2.95	3.04	2.53	2.64	2.68	1.82

(2) 食事を作ったり食事を選んだりする際の重視点

問 食事を作ったり、食事を選んだりする際に重視することを選んでください。次の中から、あてはまるものを上位3つまで選んでください。

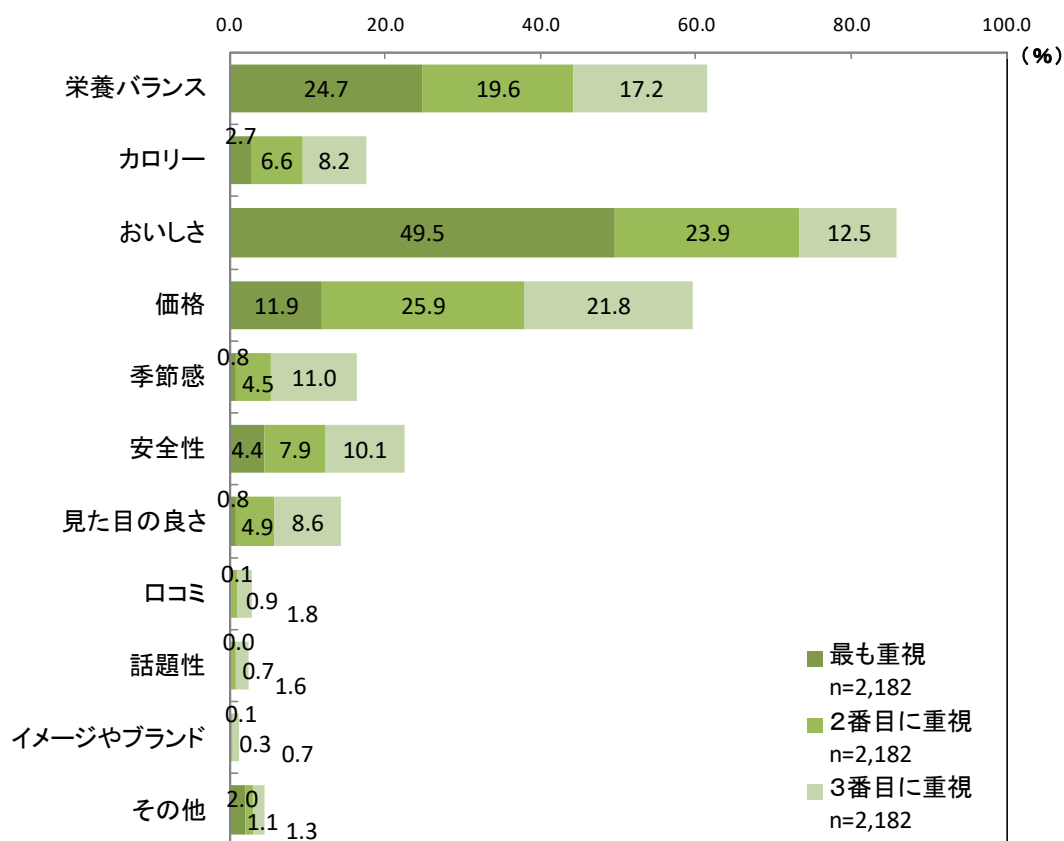
◆全体結果

- ✓ 食事を作ったり食事を選んだりする際の最も重視することをみると、「おいしさ」の49.5%が最も高く、これに「栄養バランス」24.7%、「価格」11.9%が続いている。
- ✓ 食事を作ったり食事を選んだりする際の2番目に重視することをみると、「価格」の25.9%が最も高く、これに「おいしさ」23.9%、「栄養バランス」19.6%が続いている。
- ✓ 食事を作ったり食事を選んだりする際の3番目に重視することをみると、「価格」の21.8%が最も高く、これに「栄養バランス」17.2%、「おいしさ」12.5%が続いている。
- ✓ 以上のことから、「おいしさ」が最も重視され、これに次いで「栄養バランス」と「価格」が重視されていることがわかる。

◆属性別(複数回答として割合を算出)

- ✓ 「おいしさ」の割合が高い属性は、「男性」89.8%、「同居者がいる(無作為抽出市民)」88.6%、「その他の職業」93.3%、「健全な食生活実践をあまり心掛けていない」90.2%、「BMI25.0~29.9」90.2%となっている。
- ✓ 「栄養バランス」の割合が高い属性は、「女性」74.0%、「子どもあり(無作為抽出市民)」70.0%、「パートタイム勤務・アルバイト」73.4%、「専業主婦(夫)」85.0%、「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」66.9%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」82.1%、「健全な食生活実践を心掛けている」73.6%、「BMI18.4以下」68.7%、「BMI18.5~24.9」65.0%となっている。
- ✓ 「価格」の割合が高い属性は、「一般(無作為抽出市民)」67.0%、「一人で住んでいる(無作為抽出市民)」85.4%、「20歳代」65.2%、「その他の職業」70.0%、「ゆとりがなく、多少心配である」70.8%、「生活が苦しく、非常に心配である」73.5%、「健全な食生活実践をあまり心掛けていない」67.0%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」65.6%、「BMI30.0以上」68.6%となっている。
- ✓ 「安全性」の割合が高い属性は、「40歳代」27.5%、「50歳代(サンプル数20件)」35.0%、「フリーランス・自営業」28.9%、「専業主婦(夫)」33.6%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」28.8%、「BMI18.4以下」27.9%となっている。
- ✓ 「カロリー」の割合が高い属性は、「一般(無作為抽出市民)」26.2%、「子どもなし(無作為抽出市民)」31.2%、「配偶者なし」24.3%、「その他の職業」30.0%、「夜勤帯あり、休みは固定」27.5%、「夜勤帯あり、休みは不規則」22.5%、「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」26.0%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」22.4%、「BMI25.0~29.9」22.4%、「BMI30.0以上」24.4%となっている。
- ✓ 「季節感」の割合が高い属性は、「フリーランス・自営業」26.6%、「専業主婦(夫)」22.4%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」24.4%、「BMI30.0以上」25.6%となっている。
- ✓ 「見た目の良さ」の割合が高い属性は、「男性」21.0%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」28.1%となっている。

食事を作ったり食事を選んだりする際の重視点(全体)



【一般(無作為抽出市民)】の結果

	合計	栄養 バラン ス	カロ リー	おい しさ	価 格	季 節 感	安 全 性	見 た 目 の 良 さ	ロ コ ミ	話 題 性	イ メ ー ジ や ブ ラ ン ド	そ の 他
全体	321	63.6%	26.2%	87.2%	67.0%	12.5%	20.2%	10.9%	2.2%	0.9%	1.6%	4.0%
■子どもの有無別												
子どもあり	100	70.0%	15.0%	87.0%	70.0%	14.0%	22.0%	14.0%	1.0%	0.0%	0.0%	4.0%
子どもなし	221	60.6%	31.2%	87.3%	65.6%	11.8%	19.5%	9.5%	2.7%	1.4%	2.3%	4.1%
■同居者の有無別												
一人で住んでいる	41	53.7%	22.0%	78.0%	85.4%	12.2%	12.2%	12.2%	2.4%	0.0%	0.0%	9.8%
同居者がいる	280	65.0%	26.8%	88.6%	64.3%	12.5%	21.4%	10.7%	2.1%	1.1%	1.8%	3.2%

食事を作ったり食事を選んだりする際の重視点(属性別)※複数回答として算出

	合計	栄養 バランス	カロ リー	おい しさ	価 格	季 節 感	安 全 性	見 た 目 の 良 さ	ロ コ ミ	話 題 性	イ メ ー ジ や ブ ラ ン ド	そ の 他
全体	2,182	61.4%	17.6%	85.2%	59.5%	16.3%	22.4%	14.3%	2.7%	2.4%	1.2%	4.2%
■調査方法別												
園児の保護者	1,861	61.0%	16.1%	84.8%	58.2%	17.0%	22.7%	14.8%	2.8%	2.6%	1.1%	4.2%
一般	321	63.6%	26.2%	87.2%	67.0%	12.5%	20.2%	10.9%	2.2%	0.9%	1.6%	4.0%
■性別												
男性	949	47.1%	20.4%	89.8%	60.8%	14.1%	19.9%	21.0%	3.8%	4.5%	1.8%	4.1%
女性	1,197	74.0%	15.5%	83.6%	59.9%	18.5%	24.8%	9.4%	2.0%	0.8%	0.8%	4.4%
その他	5	80.0%	40.0%	40.0%	60.0%	20.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
■年齢別												
10歳代	1	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
20歳代	431	57.8%	19.0%	85.2%	65.2%	16.5%	19.7%	14.4%	3.2%	2.8%	2.1%	3.9%
30歳代	1,191	62.9%	18.1%	87.9%	60.5%	15.6%	21.6%	14.2%	2.9%	2.1%	0.8%	4.5%
40歳代	502	64.7%	15.9%	83.7%	55.2%	19.1%	27.5%	14.7%	2.2%	3.0%	1.2%	4.2%
50歳代以上	20	45.0%	15.0%	80.0%	65.0%	5.0%	35.0%	30.0%	5.0%	0.0%	5.0%	0.0%
■配偶者の有無別												
配偶者あり	1,830	62.2%	16.6%	86.3%	59.8%	16.9%	22.8%	14.8%	3.0%	2.7%	1.1%	4.0%
配偶者なし	309	61.8%	24.3%	86.1%	63.8%	14.6%	22.0%	12.6%	1.9%	0.6%	1.9%	5.8%
■職業別												
会社員・団体職員・公務員	1,396	57.7%	19.8%	88.2%	59.6%	14.8%	21.7%	16.7%	2.9%	2.8%	1.4%	4.7%
パートタイム勤務・アルバイト	440	73.4%	11.8%	82.7%	63.0%	19.1%	23.2%	8.4%	2.5%	1.1%	0.7%	3.4%
フリーランス・自営業	128	60.2%	14.8%	85.2%	53.9%	26.6%	28.9%	15.6%	3.9%	4.7%	0.8%	3.1%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	33.3%	22.2%	88.9%	77.8%	11.1%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	50.0%	33.3%	83.3%	33.3%	16.7%	33.3%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%
専業主婦(夫)	107	85.0%	11.2%	74.8%	58.9%	22.4%	33.6%	5.6%	1.9%	0.9%	0.0%	1.9%
その他	60	53.3%	30.0%	93.3%	70.0%	8.3%	8.3%	18.3%	3.3%	1.7%	0.0%	8.3%
■勤務形態別												
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	63.1%	18.2%	86.5%	60.1%	17.3%	21.5%	13.8%	2.6%	2.4%	1.2%	3.7%
夜勤帯あり、休みは固定	80	50.0%	27.5%	91.3%	60.0%	10.0%	18.8%	18.8%	6.3%	2.5%	1.3%	5.0%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	58.9%	11.7%	88.0%	62.0%	17.6%	22.2%	17.9%	3.6%	2.6%	1.0%	4.6%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	57.0%	22.5%	84.3%	61.8%	12.0%	25.3%	14.1%	2.0%	3.6%	2.0%	4.8%
その他	140	70.0%	17.9%	85.7%	57.9%	14.3%	26.4%	12.9%	1.4%	0.7%	0.0%	7.9%
■経済状況別												
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	254	66.9%	26.0%	87.0%	44.5%	19.3%	21.3%	15.0%	2.8%	3.1%	0.0%	3.9%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	1,308	62.2%	17.8%	88.0%	58.5%	16.9%	24.2%	14.1%	2.9%	2.4%	1.3%	3.6%
ゆとりがなく、多少心配である	490	61.8%	14.3%	82.2%	70.8%	14.7%	20.0%	15.3%	1.8%	2.0%	1.6%	5.9%
生活が苦しく、 非常に心配である	98	51.0%	14.3%	81.6%	73.5%	13.3%	17.3%	14.3%	6.1%	3.1%	1.0%	6.1%
■健全な食生活実践の心掛け別												
常に心掛けている	156	82.1%	22.4%	74.4%	41.7%	24.4%	28.8%	8.3%	1.9%	1.3%	1.3%	5.8%
心掛けている	1,099	73.6%	19.7%	84.9%	57.7%	17.2%	23.3%	10.3%	1.5%	1.9%	1.0%	3.4%
あまり心掛けていない	797	47.6%	15.1%	90.2%	67.0%	14.1%	21.5%	19.8%	4.1%	2.6%	1.1%	4.5%
全く心掛けていない	96	20.8%	9.4%	88.5%	65.6%	16.7%	13.5%	28.1%	7.3%	8.3%	4.2%	10.4%
■BMI別												
18.4以下	179	68.7%	14.0%	82.1%	61.5%	16.2%	27.9%	14.0%	2.8%	1.7%	1.1%	3.4%
18.5～24.9	1,389	65.0%	17.4%	87.2%	60.2%	16.1%	21.9%	13.8%	2.0%	2.2%	1.2%	4.7%
25.0～29.9	361	51.0%	22.4%	89.2%	60.7%	16.3%	22.7%	16.1%	5.8%	3.6%	1.4%	2.8%
30.0以上	86	44.2%	24.4%	80.2%	68.6%	25.6%	15.1%	15.1%	4.7%	2.3%	2.3%	8.1%
■居住地区別												
荒尾	863	63.6%	20.2%	86.0%	58.1%	15.4%	22.6%	13.2%	2.4%	2.3%	1.5%	3.7%
万田	330	61.8%	15.2%	88.2%	62.4%	18.5%	19.7%	13.9%	2.4%	3.3%	0.6%	4.2%
万田中央	24	70.8%	25.0%	95.8%	41.7%	25.0%	16.7%	20.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
井手川	22	63.6%	9.1%	95.5%	81.8%	9.1%	31.8%	4.5%	0.0%	4.5%	0.0%	0.0%
平井	77	59.7%	18.2%	83.1%	62.3%	18.2%	28.6%	14.3%	3.9%	2.6%	1.3%	5.2%
府本	42	71.4%	21.4%	81.0%	59.5%	14.3%	28.6%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%
八幡	107	60.7%	15.9%	86.0%	60.7%	17.8%	22.4%	18.7%	3.7%	1.9%	0.0%	5.6%
有明	99	65.7%	15.2%	84.8%	54.5%	21.2%	24.2%	16.2%	1.0%	3.0%	0.0%	3.0%
緑ヶ丘	148	57.4%	14.9%	84.5%	62.2%	18.9%	22.3%	18.2%	6.8%	1.4%	2.0%	3.4%
中央	236	62.3%	16.5%	86.9%	61.4%	13.6%	24.6%	13.6%	2.5%	3.0%	1.7%	5.9%
清里	59	61.0%	23.7%	88.1%	61.0%	20.3%	8.5%	15.3%	3.4%	3.4%	0.0%	5.1%
桜山	71	53.5%	12.7%	84.5%	63.4%	21.1%	28.2%	14.1%	2.8%	0.0%	1.4%	9.9%
わからない	52	51.9%	15.4%	86.5%	75.0%	9.6%	25.0%	17.3%	1.9%	1.9%	3.8%	1.9%

(3) 食事づくりに関する知識や技術

問 食生活で実行できることについて、あなたの考えに近いものを選んでください。

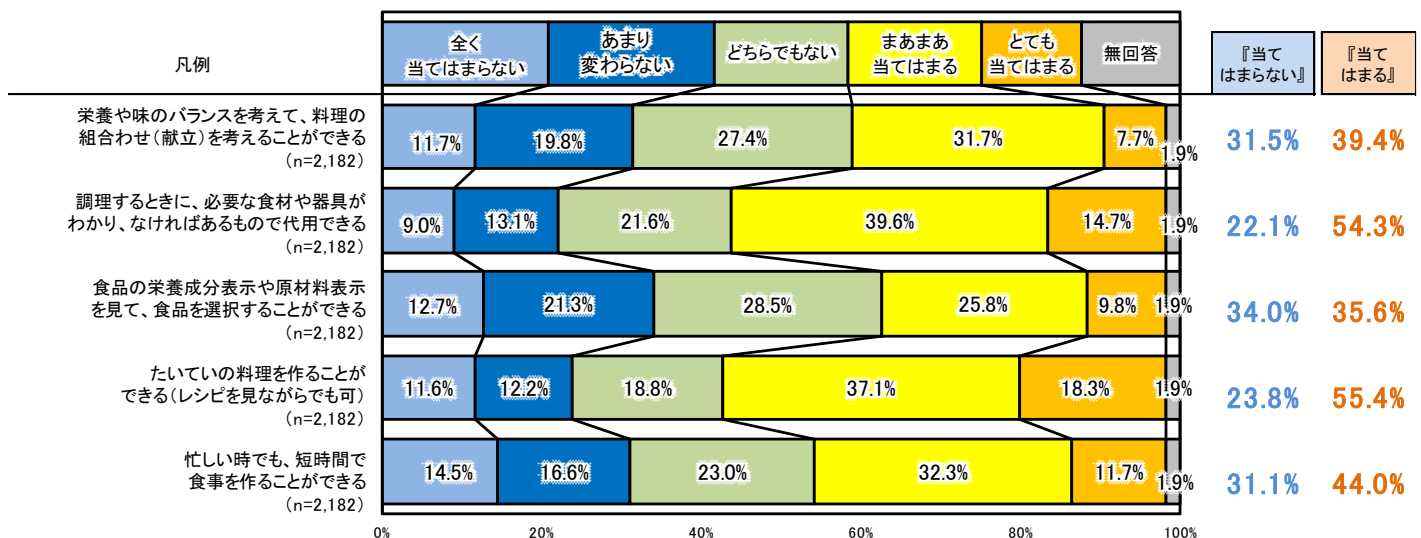
◆全体結果

- ✓ 食事づくりに関する知識や技術をみると、『当てはまる』（「とても当てはまる」＋「まあまあ当てはまる」）の割合が高いのは、「たいていの料理を作ることができる（レシピを見ながらでも可）」55.4%、「調理するときに、必要な食材や器具がわかり、なければあるもので代用できる」54.3%、「忙しい時でも、短時間で食事を作ることができる」44.0%となっている。
- ✓ 同様に『当てはまらない』（「全く当てはまらない」＋「あまり当てはまらない」）の割合が相対的に高いのは、「食品の栄養成分表示や原材料表示を見て、食品を選択することができる」34.0%、「栄養や味のバランスを考えて、料理の組合せ（献立）を考えることができる」31.5%、「忙しい時でも、短時間で食事を作ることができる」31.1%となっている。

◆属性別（平均値の比較）

- ✓ 各選択肢（食事づくりに関する知識や技術）に対して、「女性」「パートタイム勤務・アルバイト」「専業主婦（夫）」「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」「健康な食生活実践を常に心掛けている」「BMI18.4以下」「子どもあり」「同居者がいる」での平均値が高く、食事づくりに関する知識や技術を持っていることがうかがえる。
- ✓ 健全な食生活実践の心掛け別にみると、「常に心掛けている」の平均値が最も高く、以下、心掛けの程度が少なくなるほど平均値が低くなっている。
- ✓ BMI別にみると、「BMI18.4以下」の平均値が最も高く、以下、BMIの値が高くなるほど平均値が低くなっている。
- ✓ 朝食の内容別にみると、「主食・主菜・副菜」「主食・副菜」をとっている人は各選択肢（食事づくりに関する知識や技術）に対する『当てはまる』の割合が高く、食事づくりに関する知識や技術を持っていることがうかがえる。これに対し、「主食（のみ）」「飲み物等」「その他・覚えていない・習慣がない」と回答した人は『当てはまらない』の割合が高く、食事づくりに関する知識や技術が不足していることがうかがえる。

食事づくりに関する知識や技術（全体）



◆平均値の比較

	立(て)養(や)料(理)の組(あ)み合(あ)わせ(を)考(が)え(る)こ(と)が(で)き(る)	材(や)器(ぐ)具(ぐ)が(わ)か(り)に(な)け(れ)ば(あ)る(も)の(で)代(た)い(に)用(よ)う(に)で(き)る	調(てい)理(り)す(る)こ(と)が(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)
全体	3.04	3.39	2.99	3.39	3.16				
■調査方法別									
園児の保護者	3.04	3.39	2.98	3.38	3.20				
一般	3.04	3.35	3.05	3.43	2.92				
■性別									
男性	2.54	2.89	2.60	2.83	2.58				
女性	3.43	3.78	3.29	3.83	3.54				
その他	3.40	3.80	3.20	3.40	4.40				
■年齢別									
10歳代	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00				
20歳代	3.08	3.41	2.90	3.55	3.18				
30歳代	3.01	3.42	3.00	3.42	3.13				
40歳代	3.06	3.31	3.04	3.23	3.08				
50歳代以上	2.90	2.95	2.85	2.15	2.15				
■配偶者の有無別									
配偶者あり	3.04	3.38	2.98	3.38	3.14				
配偶者なし	3.02	3.41	3.01	3.45	2.98				
■職業別									
会社員・団体職員・公務員	2.88	3.19	2.86	3.19	2.90				
パートタイム勤務・アルバイト	3.42	3.86	3.28	3.88	3.70				
フリーランス・自営業	3.11	3.47	3.09	3.35	3.15				
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	2.44	3.22	2.00	3.56	2.44				
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	2.17	3.17	2.67	3.00	3.50				
専業主婦(夫)	3.65	3.90	3.46	3.98	3.57				
その他	2.93	3.48	2.80	3.48	3.15				
■勤務形態別									
日勤帯のみ、休みは固定	3.05	3.42	3.07	3.41	3.13				
夜勤帯あり、休みは固定	2.49	2.69	2.51	2.72	2.49				
日勤帯のみ、休みは不規則	3.06	3.41	2.87	3.43	3.15				
夜勤帯あり、休みは不規則	2.82	3.09	2.74	3.08	2.90				
その他	3.28	3.64	3.07	3.75	3.44				
■経済状況別									
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	3.18	3.44	3.12	3.44	3.24				
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	3.06	3.40	2.97	3.38	3.10				
ゆとりがなく、多少心配である	2.96	3.35	3.01	3.41	3.10				
生活が苦しく、 非常に心配である	2.82	3.27	2.80	3.27	3.10				
■健全な食生活実践の心掛け									
常に心掛けている	3.74	3.86	3.68	3.82	3.60				
心掛けている	3.27	3.54	3.16	3.53	3.30				
あまり心掛けていない	2.68	3.15	2.69	3.16	2.84				
全く心掛けていない	2.26	2.86	2.39	3.02	2.59				
■BMI									
18.4以下	3.48	3.70	3.19	3.74	3.45				
18.5~24.9	3.02	3.36	2.97	3.36	3.08				
25.0~29.9	2.80	3.20	2.86	3.22	2.93				
30.0以上	3.03	3.51	2.91	3.56	3.33				
■居住地区別									
荒尾	3.00	3.37	2.98	3.33	3.12				
万田	3.08	3.41	2.98	3.41	3.17				
万田中央	2.96	3.21	2.58	2.96	2.62				
井手川	2.95	3.27	3.14	3.27	2.95				
平井	3.31	3.49	3.10	3.55	3.30				
府本	3.02	3.38	2.90	3.33	2.93				
八幡	3.20	3.42	3.04	3.47	3.07				
有明	3.05	3.55	3.08	3.45	3.14				
緑ヶ丘	3.01	3.24	2.95	3.43	3.02				
中央	3.11	3.44	3.12	3.48	3.24				
清里	2.95	3.32	2.75	3.37	2.95				
桜山	3.03	3.45	3.03	3.58	3.30				
わからない	2.69	3.21	2.77	3.21	2.79				
■主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことの認知度別									
知っている	3.09	3.43	3.03	3.43	3.16				
知らない	2.00	2.56	2.10	2.46	2.19				
■朝食の内容別									
主食・主菜・副菜	3.58	3.79	3.48	3.73	3.52				
主食・主菜	3.11	3.50	3.01	3.51	3.19				
主食・副菜	3.41	3.84	3.34	3.69	3.43				
主食	2.93	3.29	2.91	3.30	3.03				
飲み物等	3.05	3.27	3.01	3.43	3.09				
その他・覚えていない・ 習慣がない	2.92	3.28	2.76	3.33	2.94				

【一般(無作為抽出市民)】の結果

	立(て)養(や)料(理)の組(あ)み合(あ)わせ(を)考(が)え(る)こ(と)が(で)き(る)	材(や)器(ぐ)具(ぐ)が(わ)か(り)に(な)け(れ)ば(あ)る(も)の(で)代(た)い(に)用(よ)う(に)で(き)る	調(てい)理(り)す(る)こ(と)が(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)	食(じ)品(ひん)の(を)表(ひょう)示(し)す(こ)とが(で)き(る)
全体	3.04	3.35	3.05	3.43	2.92				
■子どもの有無別									
子どもあり	3.24	3.58	3.14	3.54	3.35				
子どもなし	2.95	3.24	3.00	3.38	2.73				
■同居者の有無別									
一人で住んでいる	2.66	2.93	2.59	3.07	2.49				
同居者がいる	3.10	3.41	3.11	3.48	2.99				

【栄養や味のバランスを考えて、料理の組合わせ（献立）を考えることができる】

	合計	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらでもない	まあまあ当てはまる	とても当てはまる	無回答	『当てはまらない』	『当てはまる』
全体	2,182	11.7%	19.8%	27.4%	31.7%	7.7%	1.9%	31.5%	39.4%
■朝食の内容別									
主食・主菜・副菜	209	5.7%	9.6%	21.1%	48.3%	15.3%	0.0%	15.3%	63.6%
主食・主菜	423	12.1%	17.5%	26.2%	35.9%	8.3%	0.0%	29.6%	44.2%
主食・副菜	61	9.8%	9.8%	21.3%	47.5%	11.5%	0.0%	19.6%	59.0%
主食	1,206	12.4%	23.2%	29.2%	29.0%	5.8%	0.3%	35.6%	34.8%
飲み物等	81	12.3%	14.8%	34.6%	27.2%	8.6%	2.5%	27.1%	35.8%
その他・覚えていない・習慣がない	116	15.5%	19.8%	31.0%	24.1%	9.5%	0.0%	35.3%	33.6%

【調理するときに、必要な食材や器具がわかり、なければあるもので代用できる】

	合計	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらでもない	まあまあ当てはまる	とても当てはまる	無回答	『当てはまらない』	『当てはまる』
全体	2,182	9.0%	13.1%	21.6%	39.6%	14.7%	1.9%	22.1%	54.3%
■朝食の内容別									
主食・主菜・副菜	209	5.3%	8.6%	12.9%	48.3%	24.9%	0.0%	13.9%	73.2%
主食・主菜	423	8.7%	10.2%	21.3%	41.8%	18.0%	0.0%	18.9%	59.8%
主食・副菜	61	6.6%	8.2%	8.2%	49.2%	27.9%	0.0%	14.8%	77.1%
主食	1,206	9.5%	14.6%	24.2%	40.0%	11.3%	0.4%	24.1%	51.3%
飲み物等	81	13.6%	11.1%	24.7%	32.1%	16.0%	2.5%	24.7%	48.1%
その他・覚えていない・習慣がない	116	10.3%	18.1%	23.3%	30.2%	18.1%	0.0%	28.4%	48.3%

【食品の栄養成分表示や原材料表示を見て、食品を選択することができる】

	合計	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらでもない	まあまあ当てはまる	とても当てはまる	無回答	『当てはまらない』	『当てはまる』
全体	2,182	12.7%	21.3%	28.5%	25.8%	9.8%	1.9%	34.0%	35.6%
■朝食の内容別									
主食・主菜・副菜	209	7.2%	14.8%	22.5%	33.5%	22.0%	0.0%	22.0%	55.5%
主食・主菜	423	14.4%	18.9%	27.4%	29.3%	9.9%	0.0%	33.3%	39.2%
主食・副菜	61	9.8%	21.3%	11.5%	39.3%	18.0%	0.0%	31.1%	57.3%
主食	1,206	12.4%	23.6%	31.4%	24.6%	7.5%	0.3%	36.0%	32.1%
飲み物等	81	14.8%	13.6%	35.8%	22.2%	11.1%	2.5%	28.4%	33.3%
その他・覚えていない・習慣がない	116	20.7%	21.6%	28.4%	19.8%	9.5%	0.0%	42.3%	29.3%

【たいていの料理を作ることができる（レシピを見ながらでも可）】

	合計	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらでもない	まあまあ当てはまる	とても当てはまる	無回答	『当てはまらない』	『当てはまる』
全体	2,182	11.6%	12.2%	18.8%	37.1%	18.3%	1.9%	23.8%	55.4%
■朝食の内容別									
主食・主菜・副菜	209	5.7%	12.4%	11.5%	43.5%	26.8%	0.0%	18.1%	70.3%
主食・主菜	423	11.3%	10.6%	16.5%	39.0%	22.5%	0.0%	21.9%	61.5%
主食・副菜	61	13.1%	3.3%	11.5%	45.9%	26.2%	0.0%	16.4%	72.1%
主食	1,206	11.4%	14.0%	22.3%	36.8%	15.0%	0.4%	25.4%	51.8%
飲み物等	81	16.0%	7.4%	17.3%	32.1%	24.7%	2.5%	23.4%	56.8%
その他・覚えていない・習慣がない	116	16.4%	12.1%	15.5%	34.5%	21.6%	0.0%	28.5%	56.1%

【忙しい時でも、短時間で食事を作ることができる】

	合計	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらでもない	まあまあ当てはまる	とても当てはまる	無回答	『当てはまらない』	『当てはまる』
全体	2,182	14.5%	16.6%	23.0%	32.3%	11.7%	1.9%	31.1%	44.0%
■朝食の内容別									
主食・主菜・副菜	209	5.7%	14.8%	18.7%	43.1%	17.7%	0.0%	20.5%	60.8%
主食・主菜	423	14.2%	15.4%	22.0%	34.5%	13.9%	0.0%	29.6%	48.4%
主食・副菜	61	11.5%	11.5%	18.0%	41.0%	18.0%	0.0%	23.0%	59.0%
主食	1,206	15.3%	17.7%	25.5%	31.4%	9.6%	0.4%	33.0%	41.0%
飲み物等	81	19.8%	14.8%	22.2%	24.7%	17.3%	1.2%	34.6%	42.0%
その他・覚えていない・習慣がない	116	19.0%	20.7%	19.8%	28.4%	12.1%	0.0%	39.7%	40.5%

(4) 食生活を改善するための条件

問 今の生活で、何が改善できれば、主食・主菜・副菜を揃えたり、食生活の改善に繋がると思えますか？次の中から、あてはまるものを上位3つまで選んでください。

◆全体結果

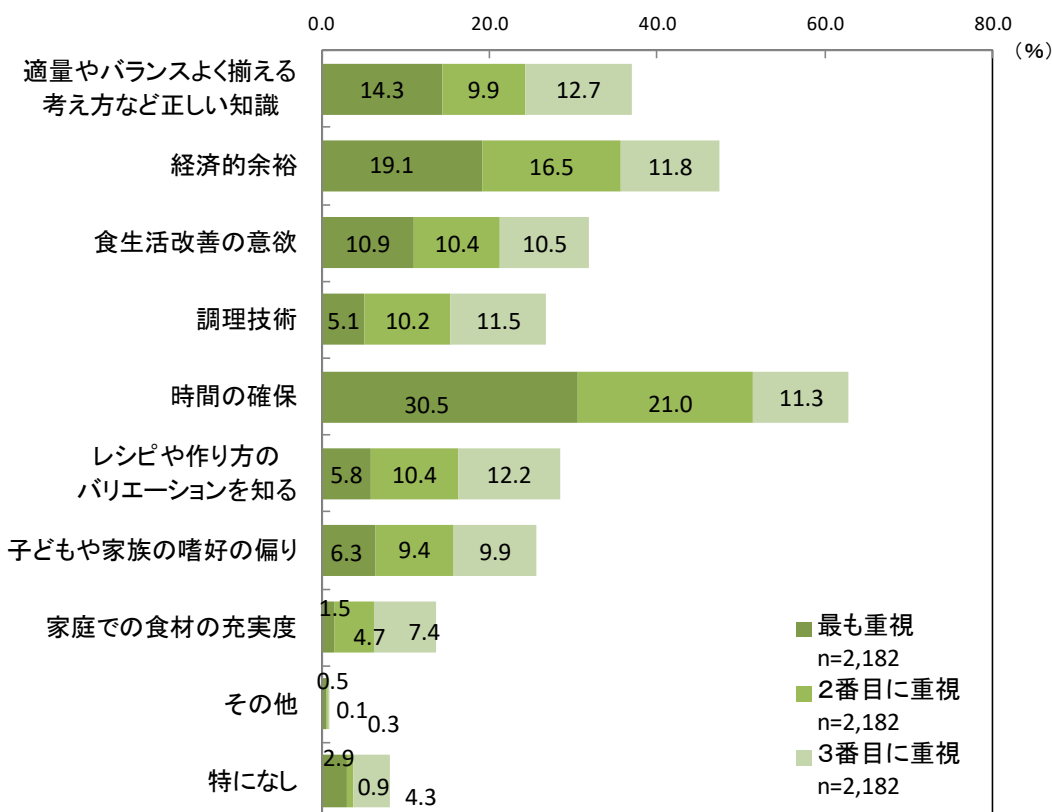
- ✓ 食生活を改善する際の条件として最も重視することをみると、「時間の確保」の30.5%が最も高く、これに「経済的余裕」19.1%、「適量やバランスよく揃える考え方など正しい知識」14.3%が続いている。
- ✓ 食生活を改善する際の条件として2番目に重視することをみると、「時間の確保」の21.0%が最も高く、これに「経済的余裕」16.5%、「食生活改善の意欲」10.4%、「レシピや作り方のバリエーションを知る」同%が続いている。
- ✓ 食生活を改善する際の条件として3番目に重視することをみると、「適量やバランスよく揃える考え方など正しい知識」の12.7%が最も高く、これに「レシピや作り方のバリエーションを知る」12.2%、「経済的余裕」11.8%が続いている。
- ✓ 以上のことをまとめた積層グラフをみると、「時間の確保」が最も重視され、これに次いで「経済的余裕」と「適量やバランスよく揃える考え方など正しい知識」が重視されていることがわかる。ただし、前節の「(3) 食事づくりに関する知識や技術」の結果をみると、「適量やバランスよく揃える考え方など正しい知識」「調理技術」「レシピや作り方のバリエーションを知る」などの条件が食生活の改善に繋がる重要な要素であることがわかる。

◆属性別(複数回答として割合を算出)

- ✓ 「時間の確保」の割合が高い属性は、「女性」67.4%、「会社員・団体職員・公務員」66.0%、「夜勤帯あり、休みは固定」66.3%、「夜勤帯あり、休みは不規則」66.3%となっている。
- ✓ 「経済的余裕」の割合が高い属性は、「20歳代」52.0%、「配偶者なし」53.1%、「パートタイム勤務・アルバイト」56.4%、「夜勤帯あり、休みは固定」52.5%、「ゆとりがなく、多少心配である」72.2%、「生活が苦しく、非常に心配である」78.6%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」55.2%となっている。
- ✓ 「適量やバランスよく揃える考え方など正しい知識」の割合が高い属性は、「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」42.1%となっている。
- ✓ 「食生活改善の意欲」の割合が高い属性は、「一般(無作為抽出市民)」38.9%、「男性」39.6%、「フリーランス・自営業」39.8%、「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」38.6%、「健全な食生活実践をあまり心掛けていない」39.1%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」40.6%、「BMI25.0~29.9」38.0%、「BMI30.0以上」45.3%となっている。
- ✓ 「レシピや作り方のバリエーションを知る」の割合が高い属性は、「パートタイム勤務・アルバイト」34.5%、「専業主婦(夫)」34.6%、「その他の勤務形態」34.3%、「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」37.4%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」31.4%、「健全な食生活実践を心掛けている」33.5%、「BMI18.4以下」35.2%となっている。
- ✓ 「調理技術」の割合が高い属性は、「その他の職業」31.7%、「夜勤帯あり、休みは固定」38.8%、「日勤帯のみ、休みは不規則」32.1%、「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」35.4%、「BMI30.0以上」32.6%となっている。

- ✓ 「子どもや家族の嗜好の偏り」の割合が高い属性は、「女性」31.8%、「配偶者あり」27.4%、「パートタイム勤務・アルバイト」31.4%、「専業主婦（夫）」43.9%、「ゆとりがなく、多少心配である」28.8%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」28.2%、「BMI30.0 以上」30.2%となっている。
- ✓ 「家庭での食材の充実度」の割合が高い属性は、「専業主婦（夫）」20.6%、「生活が苦しく、非常に心配である」20.4%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」21.2%となっている。

食生活を改善するための条件(全体)



【一般（無作為抽出市民）】の結果

	合計	知識 適量 やバ ラン スよ く揃 え る考 え方 など 正し い知 識	経 済 的 余 裕	食 生 活 改 善 の 意 欲	調 理 技 術	時 間 の 確 保	バ レ シ ピ や 作 り 方 の バ リ エ ー シ ョ ン を 知 る	偏 り 子 ど も や 家 族 の 嗜 好 の	家 庭 で の 食 材 の 充 実 度	そ の 他	特 に な し
全体	321	39.6%	47.4%	38.9%	31.5%	66.0%	30.5%	9.7%	13.1%	0.9%	2.8%
■子どもの有無別											
子どもあり	100	39.0%	48.0%	38.0%	25.0%	67.0%	25.0%	23.0%	15.0%	0.0%	3.0%
子どもなし	221	39.8%	47.1%	39.4%	34.4%	65.6%	33.0%	3.6%	12.2%	1.4%	2.7%
■同居者の有無別											
一人で住んでいる	41	39.0%	58.5%	34.1%	41.5%	65.9%	29.3%	2.4%	9.8%	2.4%	0.0%
同居者がいる	280	39.6%	45.7%	39.6%	30.0%	66.1%	30.7%	10.7%	13.6%	0.7%	3.2%

食生活を改善するための条件（属性別）※複数回答として算出

	合計	適量やバランスよく知え	経済的余裕	食生活改善の意欲	調理技術	時間の確保	レシピや作り方を知る	子どもや家族の嗜好の偏	家庭での食材の充実度	その他	特になし
全体	2,182	36.8%	47.0%	31.7%	26.8%	62.6%	28.4%	25.7%	13.6%	0.9%	2.2%
■調査方法別											
園児の保護者	1,861	36.4%	46.9%	30.4%	26.0%	62.0%	28.0%	28.5%	13.6%	0.9%	2.1%
一般	321	39.6%	47.4%	38.9%	31.5%	66.0%	30.5%	9.7%	13.1%	0.9%	2.8%
■性別											
男性	949	40.6%	47.8%	39.6%	28.5%	58.3%	21.0%	18.5%	13.5%	1.4%	3.4%
女性	1,197	34.8%	47.2%	26.3%	26.1%	67.4%	35.0%	31.8%	14.0%	0.6%	1.4%
その他	5	40.0%	80.0%	0.0%	20.0%	40.0%	20.0%	40.0%	20.0%	0.0%	0.0%
■年齢別											
10歳代	1	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳代	431	38.1%	52.0%	34.6%	24.8%	64.5%	29.5%	23.0%	11.8%	0.7%	2.1%
30歳代	1,191	36.4%	46.2%	31.6%	28.1%	63.6%	29.8%	25.9%	13.9%	1.0%	2.3%
40歳代	502	38.8%	46.6%	32.1%	26.7%	62.4%	25.3%	28.9%	14.5%	1.0%	2.4%
50歳代以上	20	40.0%	45.0%	25.0%	35.0%	35.0%	40.0%	20.0%	25.0%	0.0%	5.0%
■配偶者の有無別											
配偶者あり	1,830	37.6%	46.7%	31.8%	26.7%	62.7%	28.7%	27.4%	14.2%	0.9%	2.2%
配偶者なし	309	36.2%	53.1%	34.6%	30.1%	67.0%	28.8%	16.8%	11.3%	1.3%	2.6%
■職業別											
会社員・団体職員・公務員	1,396	37.8%	45.3%	33.3%	28.7%	66.0%	26.6%	23.3%	13.5%	0.9%	2.8%
パートタイム勤務・アルバイト	440	35.2%	56.4%	25.9%	22.7%	63.4%	34.5%	31.4%	13.4%	0.7%	0.7%
フリーランス・自営業	128	39.8%	39.1%	39.8%	24.2%	56.3%	23.4%	28.1%	10.9%	3.1%	3.1%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	33.3%	33.3%	33.3%	33.3%	44.4%	55.6%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	33.3%	50.0%	66.7%	50.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
専業主婦(夫)	107	34.6%	52.3%	29.0%	21.5%	42.1%	34.6%	43.9%	20.6%	0.9%	0.9%
その他	60	40.0%	45.0%	36.7%	31.7%	63.3%	31.7%	18.3%	16.7%	0.0%	3.3%
■勤務形態別											
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	37.6%	46.2%	33.7%	25.4%	64.9%	27.3%	26.3%	14.0%	1.1%	2.2%
夜勤帯あり、休みは固定	80	35.0%	52.5%	25.0%	38.8%	66.3%	28.8%	17.5%	12.5%	0.0%	1.3%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	33.9%	49.0%	29.3%	32.1%	62.8%	30.9%	25.0%	14.5%	0.5%	2.6%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	41.0%	49.8%	32.5%	25.7%	66.3%	27.3%	20.9%	11.2%	1.2%	1.6%
その他	140	40.7%	43.6%	33.6%	30.7%	55.7%	34.3%	30.0%	8.6%	1.4%	4.3%
■経済状況別											
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	254	42.1%	19.7%	38.6%	35.4%	64.6%	37.4%	20.9%	12.2%	0.8%	2.8%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	1,308	38.5%	41.5%	34.4%	28.1%	63.7%	31.2%	26.0%	13.0%	0.9%	2.5%
ゆとりがなく、多少心配である	490	33.7%	72.2%	24.5%	22.7%	62.7%	20.0%	28.8%	15.3%	1.0%	1.2%
生活が苦しく、 非常に心配である	98	28.6%	78.6%	23.5%	17.3%	59.2%	18.4%	25.5%	20.4%	1.0%	3.1%
■健全な食生活実践の心掛け											
常に心掛けている	156	38.5%	43.6%	24.4%	17.9%	53.8%	31.4%	28.2%	21.2%	2.6%	7.1%
心掛けている	1,099	40.3%	46.2%	27.4%	28.8%	65.2%	33.5%	26.6%	13.6%	0.4%	1.5%
あまり心掛けていない	797	33.9%	49.2%	39.1%	27.7%	64.0%	22.6%	25.3%	12.7%	1.3%	2.0%
全く心掛けていない	96	29.2%	55.2%	40.6%	18.8%	52.1%	22.9%	21.9%	12.5%	2.1%	6.3%
■BMI											
18.4以下	179	39.1%	48.6%	24.0%	25.1%	64.8%	35.2%	21.8%	15.6%	0.6%	3.4%
18.5～24.9	1,389	35.9%	46.5%	31.4%	29.2%	65.0%	30.1%	25.8%	13.5%	0.9%	2.3%
25.0～29.9	361	42.7%	50.7%	38.0%	22.7%	60.7%	24.1%	26.0%	15.0%	0.6%	1.4%
30.0以上	86	40.7%	48.8%	45.3%	32.6%	52.3%	14.0%	30.2%	14.0%	0.0%	2.3%
■居住地区別											
荒尾	863	41.1%	47.4%	33.4%	28.0%	59.9%	27.7%	24.8%	11.8%	0.9%	2.5%
万田	330	33.6%	45.2%	30.0%	31.2%	66.1%	29.1%	24.5%	13.6%	0.6%	2.7%
万田中央	24	25.0%	70.8%	33.3%	16.7%	50.0%	37.5%	20.8%	41.7%	4.2%	0.0%
井手川	22	31.8%	45.5%	31.8%	22.7%	77.3%	36.4%	22.7%	9.1%	0.0%	4.5%
平井	77	29.9%	51.9%	24.7%	18.2%	71.4%	35.1%	29.9%	11.7%	2.6%	2.6%
府本	42	45.2%	38.1%	26.2%	31.0%	59.5%	35.7%	16.7%	19.0%	2.4%	4.8%
八幡	107	31.8%	55.1%	31.8%	23.4%	66.4%	35.5%	28.0%	12.1%	1.9%	0.9%
有明	99	43.4%	42.4%	39.4%	22.2%	58.6%	27.3%	28.3%	13.1%	0.0%	1.0%
緑ヶ丘	148	33.8%	44.6%	32.4%	28.4%	72.3%	29.7%	27.0%	18.9%	0.7%	0.0%
中央	236	37.7%	51.7%	30.1%	24.6%	68.2%	26.7%	26.3%	17.4%	0.4%	2.5%
清里	59	27.1%	40.7%	33.9%	25.4%	67.8%	25.4%	32.2%	13.6%	0.0%	5.1%
桜山	71	35.2%	47.9%	26.8%	26.8%	47.9%	25.4%	42.3%	18.3%	0.0%	0.0%
わからない	52	32.7%	50.0%	38.5%	32.7%	71.2%	26.9%	19.2%	7.7%	3.8%	0.0%

6 食生活の経緯と情報に対するニーズ

(1) 小学生のころの習慣

問 小学生の頃の食生活について、あなたの経験に近いものを選んでください。

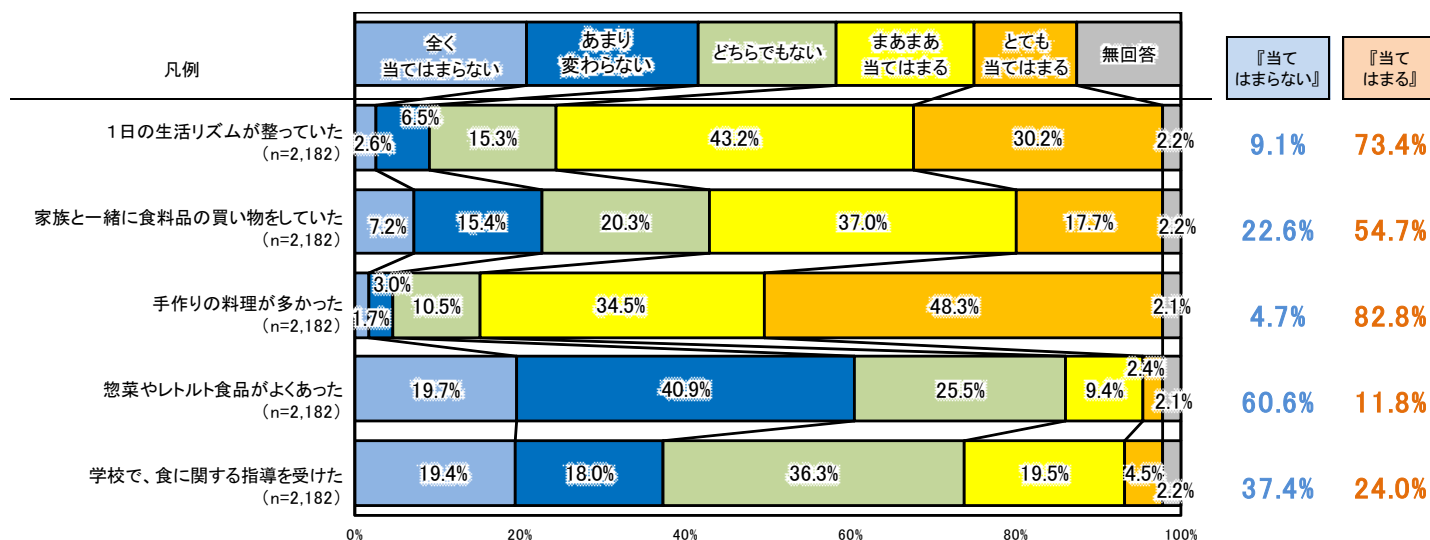
◆全体結果

- ✓ 小学生のころの習慣をみると、『当てはまる』（「とても当てはまる」＋「まあまあ当てはまる」）の割合が高いのは、「手作りの料理が多かった」82.8%、「1日の生活リズムが整っていた」73.4%、「家族と一緒に食料品の買い物をしていた」54.7%となっている。
- ✓ 同様に『当てはまらない』（「全く当てはまらない」＋「あまり当てはまらない」）の割合が相対的に高いのは、「惣菜やレトルト食品がよくあった」60.6%となっている。
- ✓ 全国調査と比較すると、本市の方が『当てはまる』の割合が高くなっているのは、「手作りの料理が多かった」「家族と一緒に食料品の買い物をしていた」となっている。全国調査の方が『当てはまる』の割合が高くなっているのは、「惣菜やレトルト食品がよくあった」となっている。

◆属性別(平均値の比較)

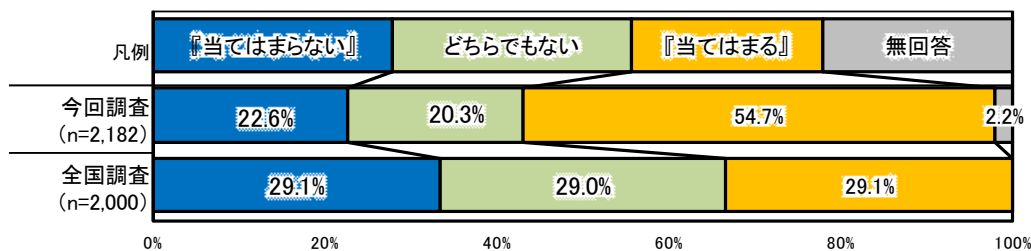
- ✓ 経済状況別にみると、「1日の生活リズムが整っていた」と「手作りの料理が多かった」、「学校で、食に関する指導を受けた」では、「ゆとりがあり、全く心配なく暮らしている」の平均値が最も高く、経済状況を厳しくなるほど平均値が低くなっている。
- ✓ 健全な食生活実践の心掛け別にみると、「1日の生活リズムが整っていた」と「手作りの料理が多かった」では「常に心掛けている」の平均値が最も高く、以下、心掛けの程度が少なくなるほど平均値が低くなっている。一方、「惣菜やレトルト食品がよくあった」では「全く心掛けていない」の平均値が最も高く、以下、心掛けの程度が高くなるほど平均値が低くなっている。
- ✓ BMI 別にみると、「1日の生活リズムが整っていた」と「手作りの料理が多かった」では「BMI18.4 以下」の平均値が最も高く、以下、BMI の値が高くなるほど平均値が低くなっている。一方、「惣菜やレトルト食品がよくあった」では「BMI30.0 以上」の平均値が最も高く、以下、BMI の値が低くなるほど平均値が低くなっている。

小学生のころの習慣(全体)

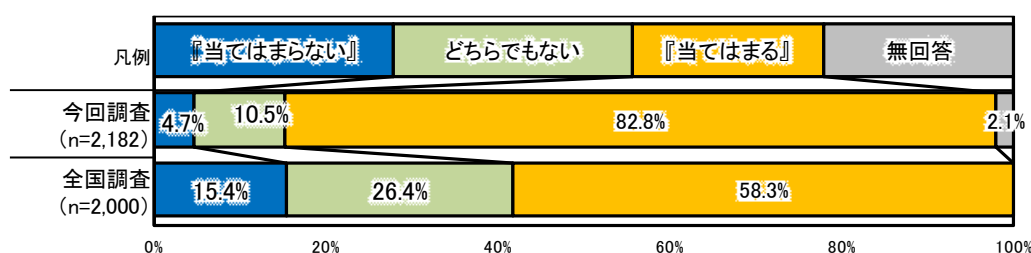


◆全体結果

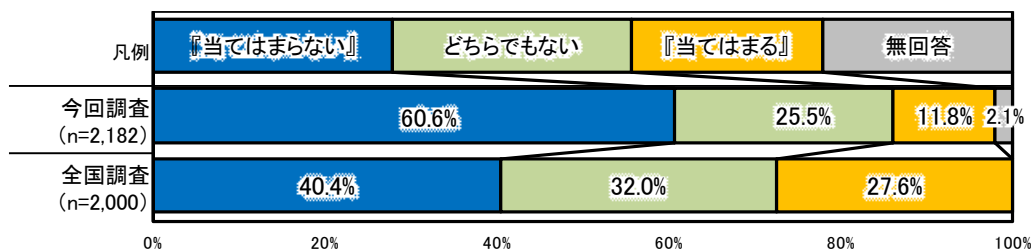
【家族と一緒に食料品の買い物をしていた】



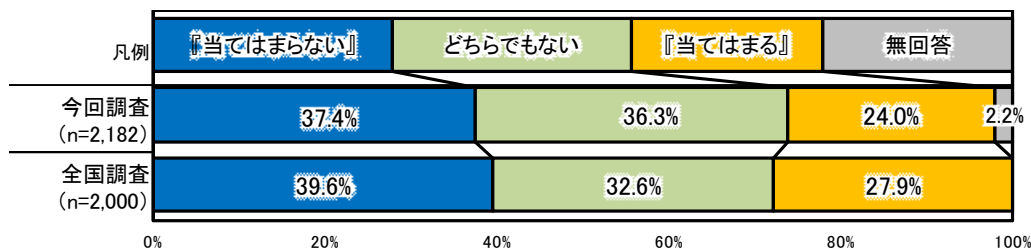
【手作りの料理が多かった】



【惣菜やレトルト食品がよくあった】



【学校で、食に関する指導を受けた】



◆平均値比較

	整 っ た 日 の 生 活 リ ズ ム が	買 家 族 と 一 緒 に 食 料 品 の	た 手 作 り の 料 理 が 多 か っ た	よ 惣 菜 や あ っ た ト ル ト 食 品 が	導 学 校 で 、 食 に 関 する 指
全体	3.94	3.44	4.27	2.33	2.71
■調査方法別					
園児の保護者	3.92	3.40	4.27	2.32	2.66
一般	4.07	3.63	4.27	2.36	3.00
■性別					
男性	3.80	3.06	4.18	2.45	2.61
女性	4.05	3.73	4.35	2.22	2.78
その他	4.20	3.80	4.60	2.00	3.40
■年齢別					
10歳代	5.00	5.00	5.00	2.00	4.00
20歳代	3.91	3.50	4.18	2.44	3.07
30歳代	3.95	3.49	4.27	2.33	2.66
40歳代	3.96	3.27	4.36	2.23	2.55
50歳代以上	3.50	2.45	4.00	2.40	2.50
■配偶者の有無別					
配偶者あり	3.92	3.40	4.27	2.33	2.66
配偶者なし	4.08	3.68	4.27	2.32	2.99
■職業別					
会社員・団体職員・公務員	3.91	3.36	4.25	2.37	2.68
パートタイム勤務・アルバイト	4.02	3.72	4.36	2.19	2.80
フリーランス・自営業	3.76	3.15	4.23	2.36	2.71
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	4.00	3.56	4.56	2.89	3.44
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	4.33	3.67	4.33	2.17	1.67
専業主婦(夫)	4.17	3.54	4.37	2.18	2.61
その他	3.98	3.47	4.18	2.40	2.92
■勤務形態別					
日勤帯のみ、休みは固定	3.93	3.47	4.29	2.31	2.71
夜勤帯あり、休みは固定	3.78	3.31	4.10	2.48	2.83
日勤帯のみ、休みは不規則	3.91	3.36	4.26	2.32	2.72
夜勤帯あり、休みは不規則	3.92	3.39	4.17	2.45	2.67
その他	4.09	3.48	4.32	2.28	2.81
■経済状況別					
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	4.10	3.57	4.37	2.25	2.92
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	3.96	3.43	4.28	2.33	2.69
ゆとりがなく、多少心配である	3.84	3.42	4.21	2.36	2.69
生活が苦しく、 非常に心配である	3.75	3.25	4.19	2.18	2.51
■健全な食生活実践の心掛け					
常に心掛けている	4.28	3.72	4.37	2.16	2.56
心掛けている	4.03	3.53	4.34	2.31	2.79
あまり心掛けていない	3.78	3.30	4.18	2.36	2.65
全く心掛けていない	3.63	3.09	4.08	2.45	2.60
■BMI					
18.4以下	4.13	3.56	4.35	2.20	2.79
18.5～24.9	3.97	3.45	4.29	2.30	2.73
25.0～29.9	3.85	3.24	4.20	2.47	2.55
30.0以上	3.64	3.40	4.26	2.49	2.85
■居住地区別					
荒尾	3.91	3.45	4.23	2.36	2.67
万田	3.93	3.30	4.28	2.30	2.73
万田中央	4.17	3.25	4.42	2.38	2.29
井手川	4.00	3.64	4.36	2.45	2.91
平井	3.78	3.29	4.26	2.21	2.97
府本	4.12	3.55	4.36	2.36	2.76
八幡	4.10	3.49	4.43	2.08	2.74
有明	4.08	3.54	4.39	2.18	2.72
緑ヶ丘	3.97	3.38	4.32	2.36	2.74
中央	3.93	3.52	4.23	2.33	2.60
清里	3.93	3.51	4.27	2.53	2.93
桜山	3.92	3.51	4.14	2.34	2.66
わからない	3.81	3.42	4.33	2.35	2.88
■主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が健康に良いことの認知度別					
知っている	3.97	3.47	4.29	2.31	2.73
知らない	3.34	2.74	3.95	2.58	2.30
■朝食の内容別					
主食・主菜・副菜	4.20	3.75	4.42	2.21	2.73
主食・主菜	3.99	3.47	4.35	2.28	2.75
主食・副菜	4.21	3.66	4.49	2.46	2.87
主食	3.88	3.40	4.21	2.36	2.69
飲み物等	3.76	3.28	4.06	2.48	2.73
その他・覚えていない・ 習慣がない	3.96	3.35	4.41	2.24	2.78

(2) インスタグラムで発信してほしい情報

問 荒尾市保健センターのインスタグラムで発信して欲しいと思う情報はどれですか。
(〇はいくつでも)

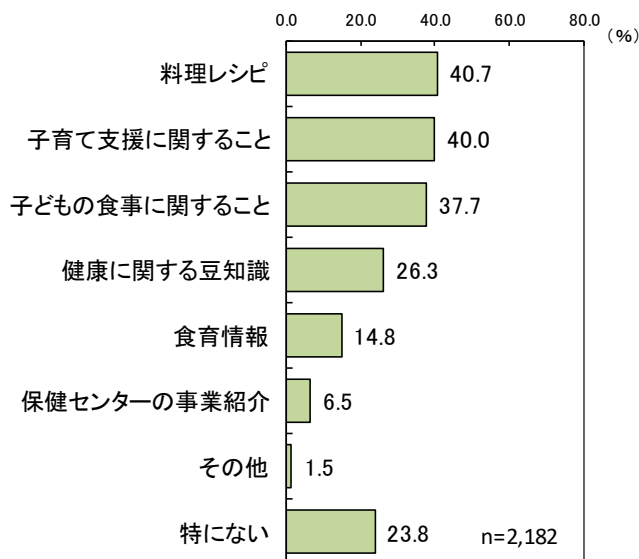
◆全体結果

- ✓ インスタグラムで発信してほしい情報をみると、「料理レシピ」の40.7%が最も高く、これに「子育て支援に関すること」40.0%、「子どもの食事に関すること」37.7%が続いている。

◆属性別

- ✓ 情報それぞれに対して選択した割合が高いのは「健全な食生活実践を常に心掛けている」と「健全な食生活実践を心掛けている」、いわゆる健全な食生活を実践していると回答した層となっている。
- ✓ 発信してほしい情報が「特にない」の割合が比較的高くなっているのは、「男性」33.8%、「配偶者なし」30.4%、「その他の職業」35.0%、「夜勤帯あり、休みは固定」32.5%、「夜勤帯あり、休みは不規則」29.3%、「生活が苦しく、非常に心配である」32.7%、「健全な食生活実践をあまり心掛けていない」31.0%、「健全な食生活実践を全く心掛けていない」49.0%、「BMI30.0以上」30.2%となっている。
- ✓ 「料理レシピ」の割合が高い属性は、「一般（無作為抽出市民）」48.6%、「女性」53.2%、「20歳代」45.2%、「配偶者なし」46.3%、「パートタイム勤務・アルバイト」50.0%、「専業主婦（夫）」54.2%、「BMI18.4以下」46.9%となっている。
- ✓ 「子育て支援に関すること」の割合が高い属性は、「女性」46.2%、「配偶者あり」42.5%、「子どもあり」40.0%、「パートタイム勤務・アルバイト」45.7%、「日勤帯のみ、休みは不規則」48.5%、「健全な食生活実践を心掛けている」44.3%、「BMI18.4以下」48.0%となっている。
- ✓ 「子どもの食事に関すること」の割合が高い属性は、「女性」44.4%、「配偶者あり」40.8%、「子どもあり」44.0%、「専業主婦（夫）」47.7%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」44.2%、「健全な食生活実践を心掛けている」44.7%、「BMI18.4以下」44.1%となっている。
- ✓ 「健康に関する豆知識」の割合が高い属性は、「一般（無作為抽出市民）」35.5%、「フリーランス・自営業」32.0%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」37.8%、「健全な食生活実践を心掛けている」31.4%となっている。
- ✓ 「食育情報」の割合が高い属性は、「健全な食生活実践を常に心掛けている」20.5%、「BMI30.0以上」22.1%となっている。
- ✓ 「保健センターの事業紹介」の割合が高い属性は、「夜勤帯あり、休みは固定」10.0%、「健全な食生活実践を常に心掛けている」10.9%となっている。

Instagramで発信してほしい情報(全体)



【一般（無作為抽出市民）】の結果

	合計	健康に関する豆知識	子どもの食事に関すること	料理レシピ	食育情報	子育て支援に関すること	保健センターの事業紹介	その他	特にない
全体	321	35.5%	23.1%	48.6%	17.1%	23.1%	9.0%	0.3%	28.0%
■子どもの有無別									
子どもあり	100	31.0%	44.0%	49.0%	22.0%	40.0%	12.0%	0.0%	17.0%
子どもなし	221	37.6%	13.6%	48.4%	14.9%	15.4%	7.7%	0.5%	33.0%
■同居者の有無別									
一人で住んでいる	41	39.0%	7.3%	46.3%	4.9%	14.6%	9.8%	0.0%	31.7%
同居者がいる	280	35.0%	25.4%	48.9%	18.9%	24.3%	8.9%	0.4%	27.5%

Instagramで発信してほしい情報(属性別)

	合計	健康に関する豆知識	子どもの食事に関すること	料理レシピ	食育情報	子育て支援に関すること	保健センターの事業紹介	その他	特にない
全体	2,182	26.3%	37.7%	40.7%	14.8%	40.0%	6.5%	1.5%	23.8%
■調査方法別									
園児の保護者	1,861	24.7%	40.2%	39.4%	14.3%	42.9%	6.0%	1.7%	23.1%
一般	321	35.5%	23.1%	48.6%	17.1%	23.1%	9.0%	0.3%	28.0%
■性別									
男性	949	25.5%	30.3%	26.3%	13.7%	33.5%	6.3%	1.4%	33.8%
女性	1,197	27.6%	44.4%	53.2%	16.0%	46.2%	6.7%	1.7%	16.1%
その他	5	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	80.0%
■年齢別									
10歳代	1	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
20歳代	431	23.7%	34.3%	45.2%	13.0%	35.7%	6.0%	1.4%	26.5%
30歳代	1,191	26.5%	39.2%	42.1%	16.5%	42.3%	7.1%	1.7%	23.8%
40歳代	502	29.9%	38.6%	36.1%	12.7%	39.6%	5.8%	1.4%	23.3%
50歳代以上	20	20.0%	55.0%	35.0%	20.0%	55.0%	5.0%	0.0%	15.0%
■配偶者の有無別									
配偶者あり	1,830	26.2%	40.8%	40.4%	15.4%	42.5%	6.3%	1.6%	23.0%
配偶者なし	309	28.8%	22.3%	46.3%	11.7%	28.5%	7.1%	1.3%	30.4%
■職業別									
会社員・団体職員・公務員	1,396	26.2%	36.2%	38.4%	14.1%	38.8%	6.4%	1.1%	26.4%
パートタイム勤務・アルバイト	440	26.6%	43.4%	50.0%	15.9%	45.7%	6.8%	1.8%	18.0%
フリーランス・自営業	128	32.0%	43.0%	31.3%	18.0%	45.3%	5.5%	3.9%	20.3%
農林漁業 (野菜栽培を行っている)	9	0.0%	11.1%	22.2%	11.1%	22.2%	0.0%	0.0%	55.6%
農林漁業 (野菜栽培は行っていない)	6	33.3%	50.0%	66.7%	16.7%	16.7%	0.0%	0.0%	33.3%
専業主婦(夫)	107	27.1%	47.7%	54.2%	19.6%	42.1%	6.5%	2.8%	13.1%
その他	60	26.7%	23.3%	41.7%	10.0%	35.0%	10.0%	3.3%	35.0%
■勤務形態別									
日勤帯のみ、休みは固定	1,211	25.9%	38.8%	40.3%	14.0%	39.6%	6.9%	1.7%	24.5%
夜勤帯あり、休みは固定	80	23.8%	31.3%	33.8%	15.0%	33.8%	10.0%	1.3%	32.5%
日勤帯のみ、休みは不規則	392	30.9%	38.8%	43.6%	16.8%	48.5%	5.4%	0.5%	19.6%
夜勤帯あり、休みは不規則	249	24.1%	30.5%	38.2%	14.9%	33.3%	5.2%	2.0%	29.3%
その他	140	24.3%	42.9%	47.1%	15.7%	39.3%	7.9%	1.4%	25.7%
■経済状況別									
ゆとりがあり、 全く心配なく暮らしている	254	29.9%	37.4%	42.1%	11.4%	31.1%	5.5%	1.2%	26.8%
ゆとりはないが、 それほど心配なく暮らしている	1,308	27.4%	38.6%	42.2%	15.9%	40.8%	7.7%	1.5%	22.1%
ゆとりがなく、多少心配である	490	24.7%	39.4%	40.0%	14.5%	44.3%	4.3%	0.8%	26.1%
生活が苦しく、 非常に心配である	98	18.4%	30.6%	33.7%	14.3%	42.9%	5.1%	6.1%	32.7%
■健全な食生活実践の心掛け									
常に心掛けている	156	37.8%	44.2%	39.7%	20.5%	40.4%	10.9%	1.3%	17.3%
心掛けている	1,099	31.4%	44.7%	47.7%	17.6%	44.3%	7.1%	1.9%	17.8%
あまり心掛けていない	797	19.7%	31.2%	35.9%	11.4%	36.8%	5.4%	1.3%	31.0%
全く心掛けていない	96	11.5%	14.6%	15.6%	6.3%	29.2%	3.1%	0.0%	49.0%
■BMI									
18.4以下	179	26.8%	44.1%	46.9%	17.3%	48.0%	5.0%	2.8%	19.6%
18.5～24.9	1,389	27.6%	38.4%	43.4%	14.6%	39.5%	6.7%	1.1%	22.6%
25.0～29.9	361	25.2%	35.2%	32.4%	15.5%	40.4%	7.8%	2.8%	28.0%
30.0以上	86	27.9%	36.0%	36.0%	22.1%	43.0%	5.8%	2.3%	30.2%
■居住地区別									
荒尾	863	25.8%	39.0%	40.7%	14.0%	39.4%	6.0%	1.3%	22.7%
万田	330	27.0%	39.7%	42.1%	15.8%	39.7%	6.1%	3.0%	27.0%
万田中央	24	25.0%	58.3%	45.8%	8.3%	45.8%	4.2%	4.2%	25.0%
井手川	22	27.3%	22.7%	50.0%	13.6%	45.5%	9.1%	0.0%	22.7%
平井	77	20.8%	33.8%	37.7%	15.6%	36.4%	3.9%	1.3%	35.1%
府本	42	42.9%	31.0%	50.0%	16.7%	28.6%	11.9%	0.0%	21.4%
八幡	107	29.9%	42.1%	49.5%	16.8%	47.7%	8.4%	1.9%	21.5%
有明	99	26.3%	35.4%	41.4%	15.2%	48.5%	5.1%	2.0%	23.2%
緑ヶ丘	148	27.7%	35.8%	47.3%	15.5%	41.9%	9.5%	1.4%	19.6%
中央	236	25.8%	39.4%	37.3%	15.3%	46.2%	7.6%	1.3%	20.8%
清里	59	30.5%	33.9%	35.6%	15.3%	35.6%	5.1%	1.7%	25.4%
桜山	71	21.1%	38.0%	36.6%	11.3%	33.8%	4.2%	0.0%	28.2%
わからない	52	28.8%	25.0%	38.5%	19.2%	30.8%	3.8%	0.0%	38.5%

