

相談

あらお就職相談会 【相談料 無料】

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を！ ※予約推奨

■日程・場所 13時30分～16時

①4月4日(木)、5月2日(木)

◎15歳～49歳の人

(就職支援プログラム)対応

②4月18日(木)

◎学生から高齢者まで全般対応

いずれも教育委員会 会議室にて

※どちらに参加されても基本的に対応可能。会議室までご案内しますので、産業振興課へお越しください。

■対象 年代不問(家族だけでも可)

■定員 各回6人程度

問 対応機関(予約先)

①たまな若者サポートステーション ☎74-0007

②ジョブカフェ・玉名ランチ ☎74-1125

遺言などの公証法律相談

遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言などの相談に、公証人がお応えします。

■時 4月13日(土)

9時～17時ごろ(1組約50分)

■場 大牟田公証役場

■申 電話で申し込み

■料 無料

■問 申込:大牟田公証役場

☎0944-52-5944(平日のみ)

■対象

先の大戦で亡くなった戦没者の遺族(参加要件などあり。詳細はお問い合わせください。)

※実施時期・期間などは、相手国の都合により変更されることがあります。

■参加費

(目安)海外:250,000円～460,000円/硫黄島:11,000円

※集合地である東京までの交通費は含みません。

■問 申込:熊本県健康福祉部

長寿社会局 社会福祉課

☎096-333-2199

農産物の販路を 拡大しませんか

自身が生産する農産物の新規販路を探している人や販路拡大を図りたい人などを募集します。

■対象者

販路の拡大を図りたい農家など

■対象作物

市内で生産した農産物(果樹や野菜など)

■取組内容

地方市場などと連携した試験販売やプロモーションなど

■締切日

4月19日(金)まで

■問 申込:農林水産課 農政係

☎63-1443



令和6年度政府主催 慰霊巡拝の参加者募集

先の大戦で亡くなられた戦没者を慰霊するため、遺族を対象として慰霊巡拝を行います。

■日時と申込締切

①カザフスタン共和国

8月20日(火)～8月28日(水)

【締切】4月15日(月)まで

②東部ニューギニア

8月26日(月)～9月3日(火)

【締切】4月19日(金)まで

③モンゴル国

9月4日(水)～9月11日(水)

【締切】4月30日(火)まで

④インドネシア(2班編成)

9月4日(水)～9月13日(金)

【締切】5月2日(木)まで

⑤北ボルネオ

9月27日(金)～10月4日(金)

【締切】5月17日(金)まで

⑥ソロモン諸島

10月3日(木)～10月11日(金)

【締切】5月28日(火)まで

⑦ウズベキスタン共和国

10月17日(木)～10月25日(金)

【締切】6月10日(月)まで

⑧フィリピン(第1次)(2班編成)

11月20日(水)～11月29日(金)

【締切】6月28日(金)まで

⑨硫黄島(第1次)

11月中旬【締切】7月上旬まで

⑩マリアナ諸島

12月6日(金)～12月13日(金)

【締切】7月26日(金)まで

⑪フィリピン(第2次)(2班編成)

2月19日(水)～2月28日(金)

【締切】10月2日(水)まで

⑫硫黄島(第2次)

2月中旬【締切】10月中旬まで

【大牟田高等技術専門学校】 訓練生募集

新たな技能や資格の取得を目指して訓練を受けてみませんか?

■訓練コース名

一般事務実践科

■対象 就職希望者

■定員 20人

■申込締切 5月8日(水)

■訓練期間 6月から5カ月間

6月4日(火)～10月30日(水)

■参加費

無料(※別途、教科書代など必要)

■問 申込:

福岡県立大牟田高等技術専門学校

☎0944-54-0320

募集

第36回熊本県シニア美術展 ～60歳からの技と美～ (旧熊本県シルバー作品展)

～作品募集のお知らせ～

■出品部門 日本画、洋画、写真、書、彫刻、工芸(6部門)

■出品資格

令和7年4月1日時点で60歳以上である県内在住のアマチュア

■出品作品

1人1部門1点。ただし2部門まで。

■出品料 1点1,000円

■テーマ 特に決めていません

■申込締切 6月21日(金)まで

■申込 福祉課に設置してあるリーフレットで財団宛に直接申し込み

■展示場所 熊本県立美術館 分館

■問 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 ☎096-354-3083

【注意】日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

点訳ボランティア 養成講座

視覚障がい者のためにパソコンを使用して書籍や各種資料の点訳を行う「点訳ボランティア」を養成する講座です。

■開講式 5月9日(木) 13時から

■実施日 5月から12月の間の

毎週木曜日 13時から

■場所

総合福祉センター

(荒尾市下井手193番地1)

■受講資格 市在住の人

■受講料 テキスト代1,540円

※パソコンは各自でご準備ください。

■問 社会福祉協議会 ☎66-2993

【ポリテクセンター荒尾】 公共職業訓練6月期生募集

訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

4月10日(水)・17日(水)には、施設見学会も行います! お気軽にお問い合わせください。

■募集科

①機械CAD加工科

②溶接エンジニア科

③ビル管理技術科

■定員 3科合計8人

■募集締切

4月1日(月)～25日(木)

■筆記試験・面接日

5月10日(金)

■入所日 6月4日(火)

■訓練期間 7カ月間

■受講料

無料(別途教科書代が必要)

■問 申込:ポリテクセンター荒尾

☎62-8610

イベント・催し

荒尾史学会 講演会

■時 4月16日(火)

18時30分～20時

■場 中央公民館 視聴覚室

■内【演題】

熊本の郷土部隊、第6師団歩兵第13連隊について

■講師

末永 崇さん

(玉名歴史研究会 事務局長)

■料 非会員 500円/会員 100円

■申 事前申し込み不要

■問 荒尾史学会

☎090-2905-6837(諸隈)

試験・講習

朗読ボランティア 養成講座

広報紙や新聞などを朗読してCDに録音し、視覚障がい者に郵送する「朗読ボランティア」を養成する講座です。

■開講式 5月13日(月) 10時から

■実施日 5月から10月の間の

第2・4月曜日 10時から

■場所

ふれあい福祉センター

(荒尾市川登1777番地12)

■受講資格 市在住の人

■受講料 無料

※詳しい講座内容などは開講式で説明を行います。

■問 社会福祉協議会 ☎66-2993

土づくりに最適
あらッ 有機質肥料販売中
(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金
に協賛しています

RKK 荒尾ラジオ送信所
(AM 1197kHz)
運用休止のお知らせ

対象エリア 荒尾市とその周辺地域

運用休止期間 2024年2月5日(月)～2025年1月31日(金)
※休止期間終了後、送信所廃止の可能性あります。

対象エリアは「**ワイドFM**」91.4MHzや、ほかの送信所からの電波 AM1197kHzがカバーしていますので、これまでと変わらずラジオ番組をお楽しみいただけます。

RKKラジオはスマートフォンやタブレット、パソコンでお聴きいただけるのをご存じですか? ラジオアプリ **radiko** (ラジオ) をぜひご利用ください!

問合せ窓口 電話番号:096-328-5606(受付時間 平日10:00～17:00)
メールアドレス: arao1197@rkk.jp
受付期間:2025年1月31日(金)まで

図書館へ行こう!

市立図書館 ☎57-7747

4月の休館日
1日(月)
30日(火)

開館時間 10時～20時

休館日

- 毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
- 年末年始(12/29～1/3)
- 特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会

時 4月5日(金)11時～
4月6日(土)・13日(土)・20日(土)・
27日(土)14時～

※20日(土)は「英語絵本おはなし会」
※27日(土)は「手話による読み聞かせ会」

図書館ホームページで最新情報を発信!
http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中!
ご利用方法▶

図書館職員が選ぶ「オススメ」

■児童書『ちいさなともだち一星ねこさんのおはなし』

にしな さちこ/作・絵

夜に輝くみどりの星にそっくりな目をもったねこ。だから星ねこ。ひとりだったねこはさかなと暮らすうちに自然の美しさに気付かされます。冬に別れがやってきますが二人はつらくありません。春にまた会う約束をしたのですから…。



■一般書『無礼語辞典』

関根 健一/著 大修館書店編集部/編

この言葉はなんとなく無礼じゃないか? という疑問に答えてくれる辞典。目上の人には「感心した」はNG。感動、感服がよい、など言いかえも教えてくれます。「ほかの無礼語」などもあり、読むだけで楽しい600項目。新入生・新社会人のあなたへおすすめです。



ツキイチ(月に1回)上映会

■今月の作品:荒野にて

命の大切さについて考えさせられる作品です。

時 4月28日(日)14時～

場 市立図書館 みんなのへや 料 無料

定 先着20人程度(予約不要・途中退席OK)



Event&Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111



! 大ホールの改修工事を予定しているため、令和6年4月1日～令和7年3月31日は大ホールの貸出を停止します。

アオピアノデー #3

たのしい事好きなヒト、集合～!!

5月4日(土)祝・5日(日)祝 10時～

①アオゾラウタピノ

オープンステージで弾き語り

場 カフェテラス 料 観覧・参加ともに無料

②スタインウェイを楽しく弾こうJr.

ホールでスタインウェイを独り占め!

場 小ホール 料 1,500円(30分) ※要事前申込

③利キピアノ

練習室それぞれでYAMAHA or KAWAI!

場 練習室1・2 料 500円(30分) ※要事前申込

申込受付開始:3月30日(土)9時～
※電話受付は3月31日(日)9時～



豪日交流基金助成事業

動く朗読劇

カウンティング & クラッキング

—あれが私のセイロン!—



2019年にシドニー・フェスティバルで初演され熱狂的话题を呼んだ作品の翻訳劇を、九州各地の俳優とミュージシャンが荒尾で滞在制作します!

6月29日(土)・30日(日) 場 小ホール

S・シャクティダラン/作 和田 喜夫/演

時 開場13時30分 開演14時 終演16時

料 一般 2,500円・高校生以下 1,000円

(当日各500円増)

チケット販売開始:4月6日(土)9時～
※電話受付は10時～

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第43回『「普通」って何?』

この前、「目玉焼きに何をかける」って話をしたら、醤油、ソース、マヨネーズ、塩コショウといろいろあったよ。すると陸さんが「普通、醤油だよ」と言ったんだ。

自分はマヨネーズだよ。陸さんが言う「普通」って「陸さんにとって当たり前」ってことだよ。

その時、いつもソースを使う香さんは「えっ、自分は普通じゃないんだ」と言った。

香さんが言った「普通じゃない」は陸さんとは違うということ。人と違うことはダメなことではないし、一人ひとりが違っていることが「普通」だし「当たり前」だと思うよ。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善!
適切な質と量で
免疫力を高めよう。

うまか〜レシピ

vol.164 2024.4



簡単!炊飯器で赤飯

荒尾市食生活改善推進員協議会

材料(4人分)

もち米……1合
白米……1合
乾燥あずき 50g
水(あずき茹で用)……400ml
水(炊飯用) 適量
塩……少々
ごま塩ひとつまみ

◆作り方◆

- ①あずきは、水でさっと洗い、かぶる量の水(分量外)で2分ほど茹でて、ザルにあげる。
 - ②鍋にあずきと分量の水を入れてフタをして、火にかけ、沸騰したら中火で25分ほど茹でる。
 - ③あずきの硬さを確認して、あずきと煮汁を分ける。
 - ④もち米と白米を合わせて洗い、ザルにあげる。
 - ⑤炊飯器に米と③の煮汁を入れ、2合の目盛りまで水を足す。
 - ⑥塩を加えて混ぜ、あずきを加えて炊飯する。
 - ⑦器に盛り、ごま塩を振って出来上がり。
- ※もち米と白米の分量を変える場合、もち米が多い時は水量を減らす。

Check!

日本ではお祝い事の行事に食べられることが多い赤飯。実は、あずきをお米と一緒に食べることは、アミノ酸(たんぱく質の構成成分)のバランスがぐっとよくなる食べ方なのです。

テナント情報を毎月発信!各店の魅力をご紹介します!

ゆめタウンシティモール テナント紹介

今月は、ABC-MARTの屋嘉比店長が登場!

■珍しい苗字ですが、どちらのご出身ですか?

沖縄県の出身です。沖縄県内の店舗に長く勤めた後、久留米市や長崎県内の店舗を経て、荒尾市内の店舗に来ました。こちらの店舗では、お客様が来店後、早い段階でお声掛けいただくことが多いので、ニーズに合った商品をご提案しやすいです。

■どのような方の利用が多いですか?

平日はシニア層、休日はファミリー層のご利用が多いです。平日と休日でレイアウトも変え、特に休日前には流行の商品を揃えるようにしています。最近では、男女問わずスニーカーが人気です。

■今後、取り組みたいことはありますか?

センターコートをはじめイベントが多く開催されますので、イベント後に立ち寄りいただけるよう、情報発信に力を入れていきます。

新生活の準備にご利用ください!

