

デジタル健康手帳

# 操作マニュアル

第 1 版

本資料は、デジタル健康手帳を利用するための手順を説明した資料です。

## 【目次】

### 1. 概要

#### 1. デジタル健康手帳とは

### 2. 利用の流れ

#### 1. ログイン

#### 2. ホーム

#### 3. 医療連携ノート

#### 4. おくすり手帳

#### 5. マイナポータル連携（医療情報）

#### 6. 保健指導ノート

#### 7. 健康の記録

#### 8. 家族管理

#### 9. QRコードまたはID提示

#### 10. その他

### 3. こんな時には

お問い合わせ先：荒尾市 地域振興部 スマートシティ推進室

（ smart@city.arao.lg.jp ）

ご利用の際はスマートフォンをご利用ください。なお、推奨環境は以下の通りです。

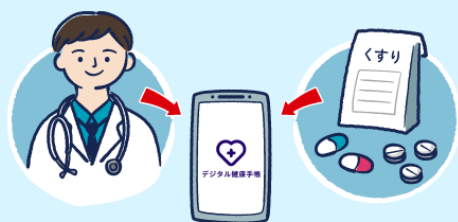
	Android	iPhone
スマートフォン	OS：Android 10.0以上 ブラウザ：Chrome(105以上)	OS：16.0以上 ブラウザ：Safari(16以上)
カメラ	標準で内蔵されているカメラがご利用できます。	

## 1 デジタル健康手帳とは

デジタル健康手帳は、診察履歴やお薬情報の管理、体調の記録、保健指導記録など、私たちが健康に暮らすために便利な機能をまとめたアプリケーションです。

さらにマイナポータル連携を行うと、過去の医療情報を閲覧することができます。

### // デジタル健康手帳でできること //



✓ 通院履歴やお薬情報を  
1つのアプリで管理



✓ 日々の情報を記録し  
健康状態を知る



✓ 家族の医療情報を  
まとめて管理



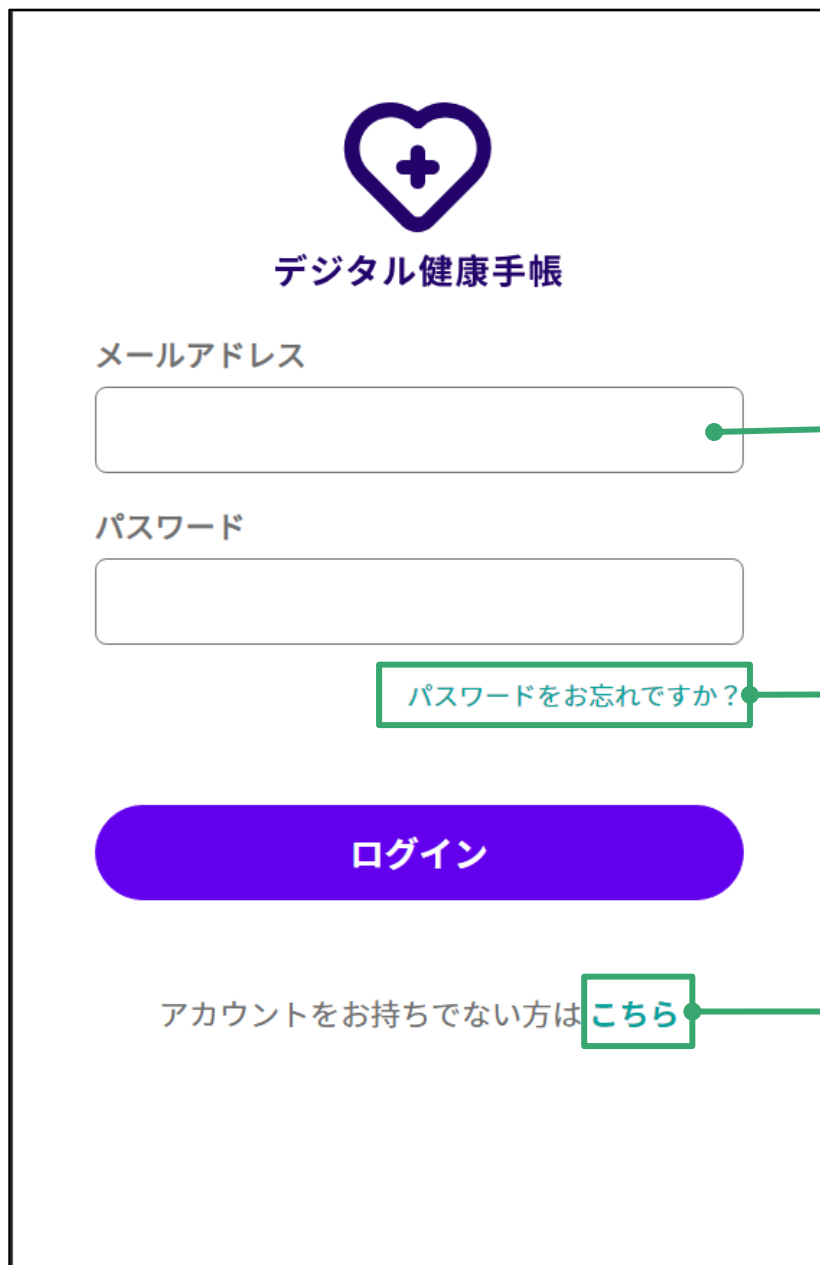
✓ 離れた場所で暮らす  
家族の見まもり



✓ マイナポータルと連携し、  
過去の健診や予防接種情報を管理

## 1 ログイン

本サービスの利用開始時に表示される画面です。



The screenshot shows the login interface for 'デジタル健康手帳' (Digital Health Record). At the top is a purple heart icon with a white plus sign. Below it is the title 'デジタル健康手帳'. There are two input fields: 'メールアドレス' (Email Address) and 'パスワード' (Password). A link 'パスワードをお忘れですか?' (Forgot your password?) is located below the password field. A large purple button labeled 'ログイン' (Login) is positioned below the fields. At the bottom, there is a link 'こちら' (Here) next to the text 'アカウントをお持ちでない方は' (If you do not have an account).

メールアドレスとパスワードを入力してログインします

パスワードが分からない場合は  
こちらからパスワードの再設定を  
実施して下さい

初回利用時はこちらから  
ユーザ登録を実施して下さい

## 2 ホーム

ログイン時に表示される画面です。ホーム画面からデジタル健康手帳の各画面に遷移できます。

メニューを表示します

健康スコアを表示します

医療機関などで提示するQRコードを表示します

お住まいの地域からのお知らせを表示します  
新着のお知らせがある場合は右上に赤いマークを表示します

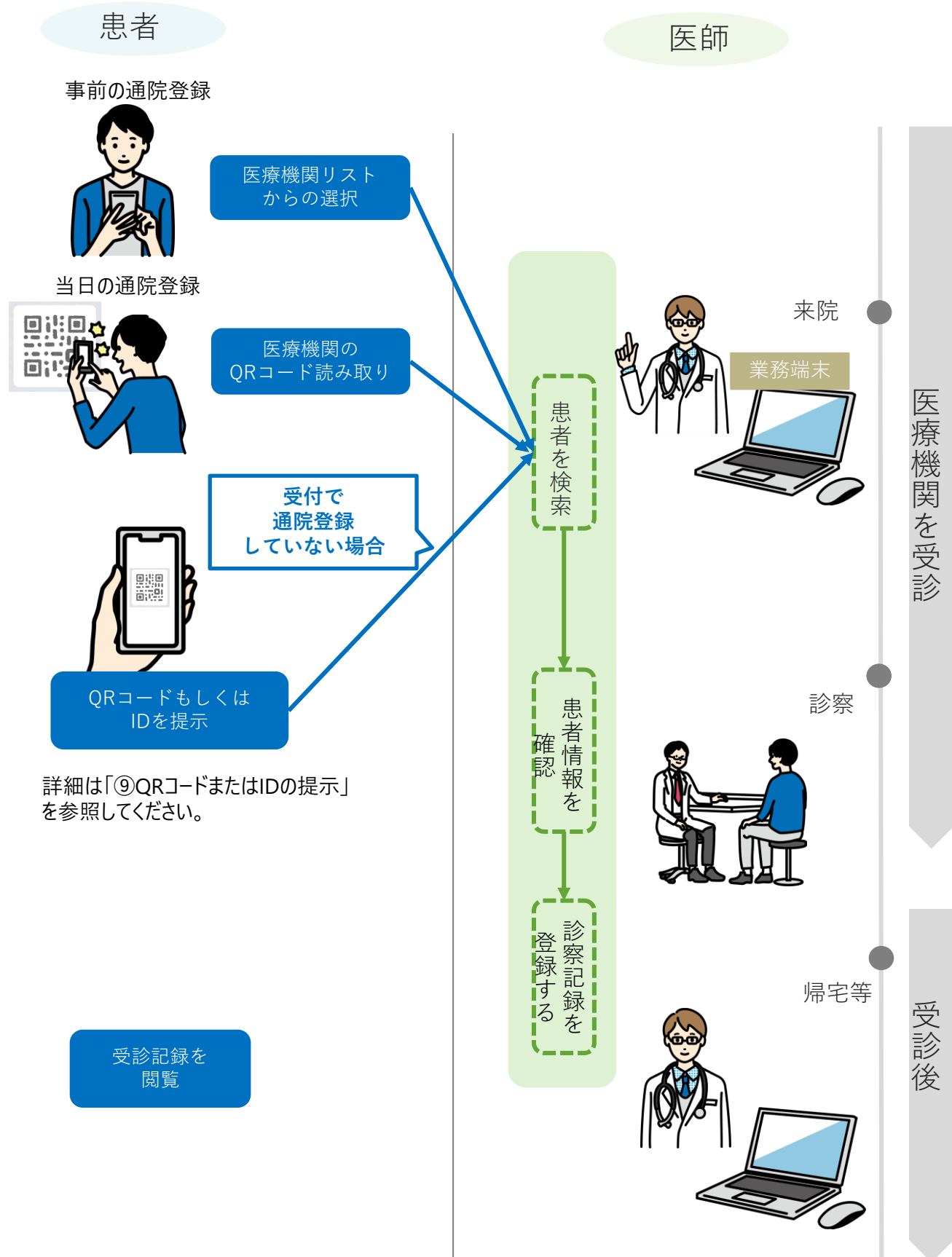
表示中のユーザが表示されます  
プルダウンでユーザの切替が可能です

当日の健康記録が表示されます  
「もっと見る」を選択すると、記録の詳細を見ることができます

デジタル健康手帳の各種画面に移動します  
日々の健康管理・医療機関受診の情報切替が可能です  
※左上のメニューからも移動が可能です



## ■医療機関を受診する際の流れ



### 3 医療連携ノート 通院登録

医療機関に訪れた履歴を記録します。

通院登録は診察前に実施してください。登録方法は2つあります。

1. 事前の通院登録
2. 当日の通院登録

#### ■事前の通院登録

Home screen of the app. At the top, it says '伊藤 仁 さん' (Mr. Ito Ni). Below are various health metrics: 1/19の記録 (1/19 record), BMI 22.5, 歩数 3,000 steps, 体温 36.5°C, 血圧 100/80 mmHg, and 血圧 70/50 mmHg. There are two buttons: '日々の健康管理' (Daily Health Management) and '医療機関受診' (Medical Institution Visit). Below these, there's a note: '診療前に通院登録を行い、医師に症状等を共有しよう！' (Perform outpatient registration before the consultation and share symptoms with the doctor!). At the bottom, there are four icons: '医療連携ノート' (Medical Collaboration Note), 'おくすり手帳' (Medication Diary), 'おくすりアラーム' (Medication Alarm), and 'かかりつけ医療機関' (Regular Medical Institution). The '事前の通院登録' button is highlighted with a red box.



Outpatient Registration screen. Step 1: Select the date of the visit. The date 2024/01/19 is selected. Step 2: Select the medical institution from the list. The list includes 'かかりつけ医療機関' (Regular Medical Institution) and 'すべての医療機関' (All Medical Institutions). The 'かかりつけ医療機関' section shows 'サンプル病院' (Sample Hospital) with a location pin. The 'すべての医療機関' section also shows 'サンプル病院' (Sample Hospital) with a location pin. There is a search bar at the bottom labeled '医療機関名を入力' (Enter medical institution name).

Step1：通院日を選択してください。

Step2：医療機関をリストから選択してください。

- ・「かかりつけ医療機関」には、かかりつけ医療機関として登録した医療機関が表示されます。
- ・「すべての医療機関」には対象地域のすべての医療機関が表示されます。
- ・その他の医療機関を受診する場合は、「その他の医療機関」に医療機関を入力してください。

通院登録後、事前に症状などをメモしておくことも可能です

## ■ 当日の通院登録

ホーム スコア MyID お知らせ

伊藤 仁 さん

1/19の記録 もっと見る

体重 65.0 kg	BMI 22.5	歩数 3,000 歩
体温 36.5 °C	血圧 朝 100/80 mmHg	血圧 夜 70/50 mmHg

日々の健康管理 医療機関受診

診療前に通院登録を行い、医師に症状等を共有しよう！

事前の通院登録 当日の通院登録

医療連携ノート おくすり手帳 おくすりアラーム

かかりつけ医療機関 スケジュール



通院登録

Step1 通院日を選択してください。

2024/01/19

Step2 医療機関を以下のリストから選択してください。

QRコード読取から選択する

医療機関の受付等にQRコードが設置されている場合、利用できます

医療機関リストから選択する

共有可のマークが付いている医療機関では、医師への症状等の共有ができます。

かかりつけ医療機関

サンプル病院

すべての医療機関

サンプル病院

その他の医療機関

医療機関名を入力

Step1：通院日を選択してください。

Step2：医療機関をリストから選択してください。

- 「QRコード読取から選択する」を選択し、医療機関に設置されているQRコードを読み取ることで、通院登録を行うことができます。
- 「かかりつけ医療機関」には、かかりつけ医療機関として登録した医療機関が表示されます。
- 「すべての医療機関」には対象地域のすべての医療機関が表示されます。
- その他の医療機関を受診する場合は、「その他の医療機関」に医療機関を入力してください。

通院登録後、事前に症状などをメモしておくことも可能です



## 3 医療連携ノート 個人メモ登録

医師が記入した診断内容を確認し、ご自身のメモと画像を登録することができます。  
メモと画像は任意で医療機関に対して公開することもできます。

医療連携ノート

伊藤 仁 さん

2024 1月 19日

サンプル病院 消化器科・胃腸科 田中 太郎

尿管結石の粉碎手術を実施。大きな問題なく終了。2週間ほど経過観察が必要。

個人メモ

手術後、腹部の痛みが継続している。

画像あり

2024/01/18

サンプル病院 内科

個人メモ

頭痛が一週間続いている。

2024/01/18

サンプル病院 消化器科・胃腸科 田中 太郎

通院登録

医療連携ノートから通院登録することもできます

経過・医師コメントは医療従事者のみ記入できる項目のため編集できません

医療連携ノート

通院日 ※必須

2024/01/18

医療機関 ※必須

サンプル病院

診療科

担当医師名

診断名（病名）

経過・医師コメント

個人メモ

お腹の調子が悪い

医療従事者に公開

画像の添付

画像をタップすることで拡大表示することができます。

削除

※画像の登録は3枚までになります。

登録者

伊藤 仁

更新する

キャンセル

削除する

チェックを入れると  
医療機関や保健師  
に公開されます

## おくすり手帳

医療機関から処方されたおくすり情報を登録できます。

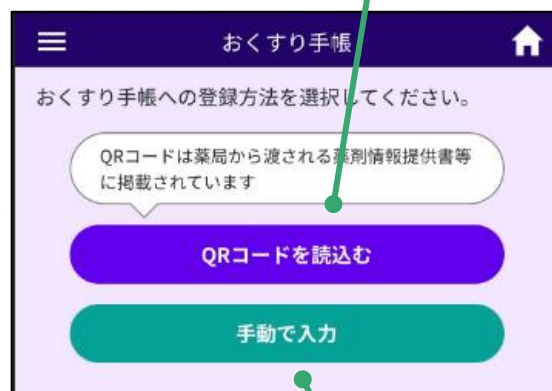
以下いずれかの方法で登録できます。

- ・薬局から提供された薬剤情報提供書に印字されているQRコードの読み取り
- ・手動での入力



マイナポータルから連携したものは「マイナ情報あり」と表示されます。

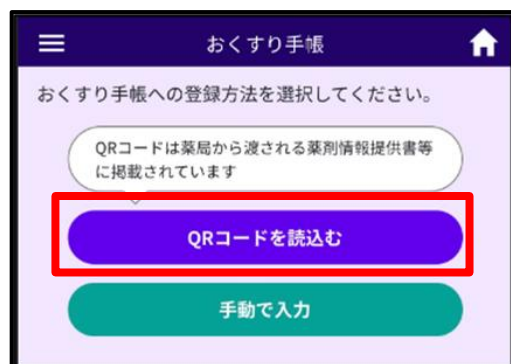
QRコードの読み取り



手動で入力

## 4 おくすり手帳登録 QR読み込み

薬局から提供された薬剤情報提供書に印字されているQRコードを読み取ることで、お薬の情報をアプリに自動入力することが可能です。



画面いっぱいにQRコードが映るように  
カメラを近づけてください

読み込んだQRコードにチェックが入ります

全てにチェックが入るように  
すべてのQRコードを読み込んでください

スマートフォンに複数のカメラがある場合  
カメラの切り替えボタンが表示される場合があります

QRコードを読み込んだあと  
「登録する」ボタンを  
押して、登録を完了させてください



## 4 おくすり手帳登録 手入力

お薬情報を手入力で入力したり、登録済みのお薬情報を修正したりすることもできます。

9:41  
おくすり手帳

医療機関情報

調剤日 ※必須  
2022/7/7

病院名

診療科

医師名

薬局名

薬剤師氏名

メモ

お薬情報1

薬名  
例：ロキソニン

1日の使用量

用法  
例：1日1回 朝食後

処方量

+ お薬を追加

登録する

キャンセル

当日の日付が自動入力されます（変更可）

直接入力またはプルダウンで選択してください

おくすり情報を削除できます

プルダウンから選択してください

お薬が複数ある場合、  
お薬情報を追加できます

## 4 おくすり手帳登録 お薬情報の編集

お薬が複数ある場合は、追加ボタンから追加することができます。



「お薬情報2」が追加される

また、お薬の写真を登録することができます。



写真を撮影  
または  
カメラロールから選択

画像が  
登録される

## 4 おくすり手帳 おくすりアラーム

お薬の飲み忘れがないようにアラームを登録することができます。

おくすり手帳画面の  アイコンをクリックし、おくすりアラーム画面から登録してください。



お薬の名前と1回量は  
自動入力されます

服用終了日を設定しない場合は  
チェックを入れてください

時刻を追加できます  
(最大5つ)

おくすり手帳画面のアラームアイコン



… アラームが登録されている状態

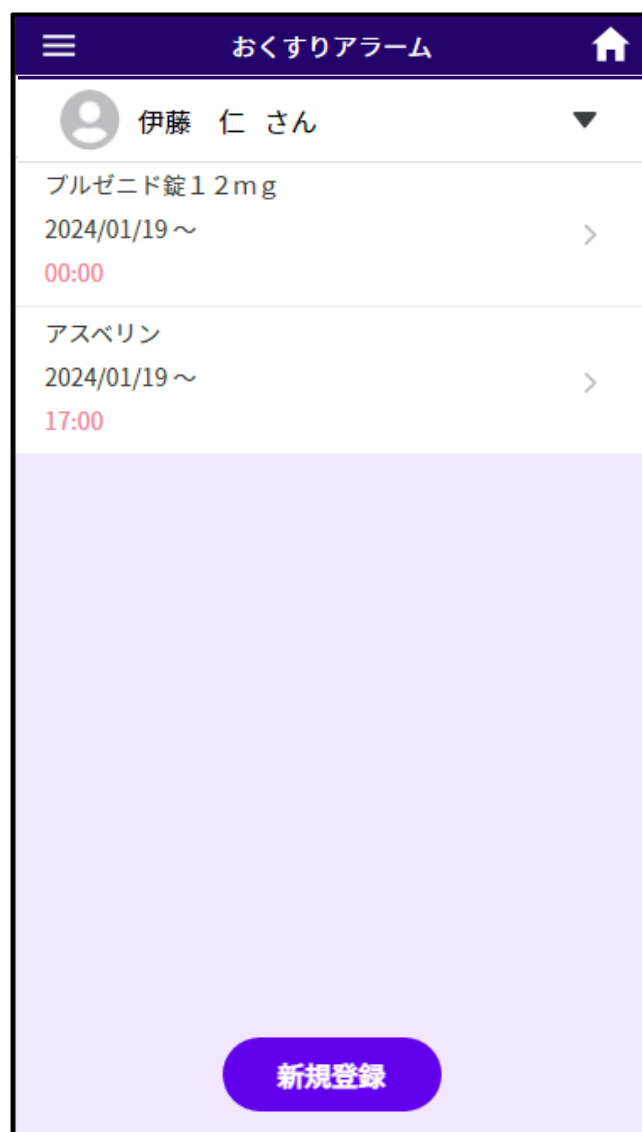


… アラームが登録されていない状態

## 4 おくすり手帳 おくすりアラーム

登録したアラームはホーム画面上部に表示されます。  
また、おくすり手帳画面からも確認することができます。

登録したアラームが時刻ごとに表示されます



## 5 マイナポータル連携 連携方法

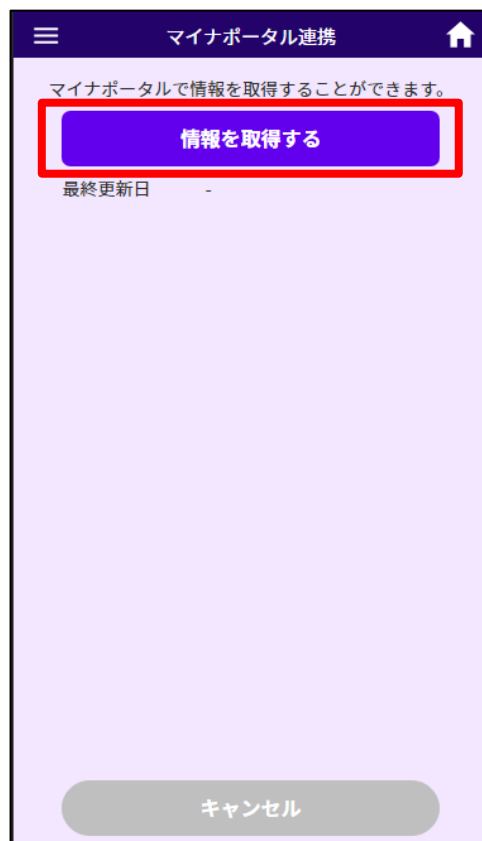
マイナポータル連携することで、マイナポータルの情報を取得することができます。

以下の情報が取得できます

- ・薬剤情報
- ・予防接種記録
- ・健康診断記録
- ・医療費情報

上記の機能と、家族管理からマイナポータル連携をすることができます。

### ■家族管理からの連携方法



### ■その他の機能からの連携方法

例) 予防接種記録





## 5 マイナポータル連携 連携方法

マイナポータルに接続し、マイナポータル連携を行います

「次へ進む」を選択します

マイナポータル連携

政府が運営するマイナポータルと連携し、**公的 花子さん**の情報を取得します。  
ご利用にはマイナンバーカード及びマイナンバーカードの読み取りに対応した端末が必要になります。

■取得する情報

- ・予防接種
- ・妊娠の届出
- ・妊産婦・乳児・乳幼児健康診査
- ・各種健診
- ・薬剤
- ・健診
- ・介護保険の認定
- ・医療費

※情報の取得完了まで数分～数十分程度お時間がかかります。  
※取得可能な情報の期間は**こちら**

**次へ進む**

キャンセル

マイナポータルサイトで  
同意事項に同意します

マイナポータル

STEP1

【ご注意】ご使用の環境では本システムの利用ができません。  
詳細はマイナポータルの[動作環境について](#)をご確認ください。

本サービスを利用するために、マイナポータルと連携が必要です。  
以下の「同意事項」に同意し、マイナンバーカード用、またはスマホ用電子証明書の読み取りによる本人確認を完了させる必要があります。

代理人の方のマイナンバーカード用、またはスマホ用電子証明書を利用し、代理人の方の本人確認を行います。

す。

※マイナポータルの利用者登録がお済みでない場合、あらかじめ利用者登録します。

☐ 上記に同意する

チェックを入れてください

使用する端末、本人確認の方法を選択します

使用する端末を選んでください

パソコン（またはタブレット）

スマホ

本人確認の方法を選択してください

マイナンバーカードの読み取り  
マイナンバーカード用電子証明書

マイナンバーカードをスマホに搭載して利用  
スマホ用電子証明書

© 2017 Digital Agency, Government of Japan.

「本人確認」を選択します

方はこちら

↓

本人確認

マイナンバーカードをお手元に準備して、本人確認ボタンを押してください。

※ 本人確認ボタンを押すと「利用者証明用電子証明書」のパスワード（数字4桁）の入力画面が立ち上がりますので、入力してください。

※ パスワード入力後、画面の案内にしたがってマイナンバーカードの読み取りをしてください。

**本人確認**

© 2017 Digital Agency, Government of Japan.

## 5 マイナポータル連携 連携方法

利用者証明用電子証明書の  
パスワードを入力します



マイナンバーカードを読み取ります

同意事項に同意し、  
「次へ」を選択します



医療情報を取得します  
取得が完了すると  
以下の画面が表示されます

## 5 マイナポータル連携 医療情報

### ■薬剤情報

マイナポータルから連携したおくすりの情報が表示されます。

自分が登録したおくすりの情報をマイナポータルの情報に上書きすることが可能です。  
上書きすることでマイナポータルから連携した正確な情報を反映することができます。

#### ・上書き方法



「マイナ情報あり」と表示がある  
おくすり情報を選択します。

「マイナポータル情報を見る」を選択することで、  
マイナポータルから連携したお薬情報を見ることができます。



マイナポータルから連携した  
おくすり情報に上書きされます。



## 5 マイナポータル連携 医療情報

## ■ 予防接種記録

マイナポータルから連携した予防接種の情報が表示されます。

また、インフルエンザなどご自身で任意で接種した予防接種を登録することができます。

## 定期接種

対象の予防接種を選択すると、  
接種日やワクチン名を見ることができます。

## 子どもの予防接種

## 四種混合 (DPT-IPV)

済へ

一期初回1回目	2023/07/09
一期初回2回目	2023/07/10
一期初回3回目	2023/07/11
一期追加	2023/07/12

## 任意接種

予防接種名・予防接種日・ワクチンメーカー  
などを登録することができます。

## 5 マイナポータル連携 医療情報

## ■健康診断記録

マイナポータルから連携した健康診断の情報が表示されます。

## 健康診断



健康診断には事業者の健診や特定健康診査が表示されます。

また、体重・血圧などの10年分の経年変化をグラフで表示します。  
グラフは段階によって色分けされています。  
横にスクロールすることで過去の記録を表示することができます。

対象の健康診断を選択すると、詳細情報を見ることができます。

## その他の検診等



その他の検診等には以下のものが表示されます。

- ・妊産婦・乳児・幼児健診
- ・肺がん検診
- ・乳がん検診
- ・胃がん検診
- ・子宮頸がん検診
- ・大腸がん検診
- ・肝炎ウイルス検診
- ・骨粗鬆症検診
- ・歯周疾患検診

## 5 マイナポータル連携 医療情報

## ■医療費情報

マイナポータルから連携した医療費の情報が表示されます。

医療費情報

伊藤 仁 さん

2022 ▾ 新しい順 ▾

2022/12	
テストクリニック	750円
2022/08	
テスト整形外科	1,050円
2022/06	
テスト病院	2,150円

情報元：マイナポータル (2023/12/20 16:16)

マイナポータル連携

月ごとの医療費の情報が表示されます。

## 5 マイナポータル連携 医療情報

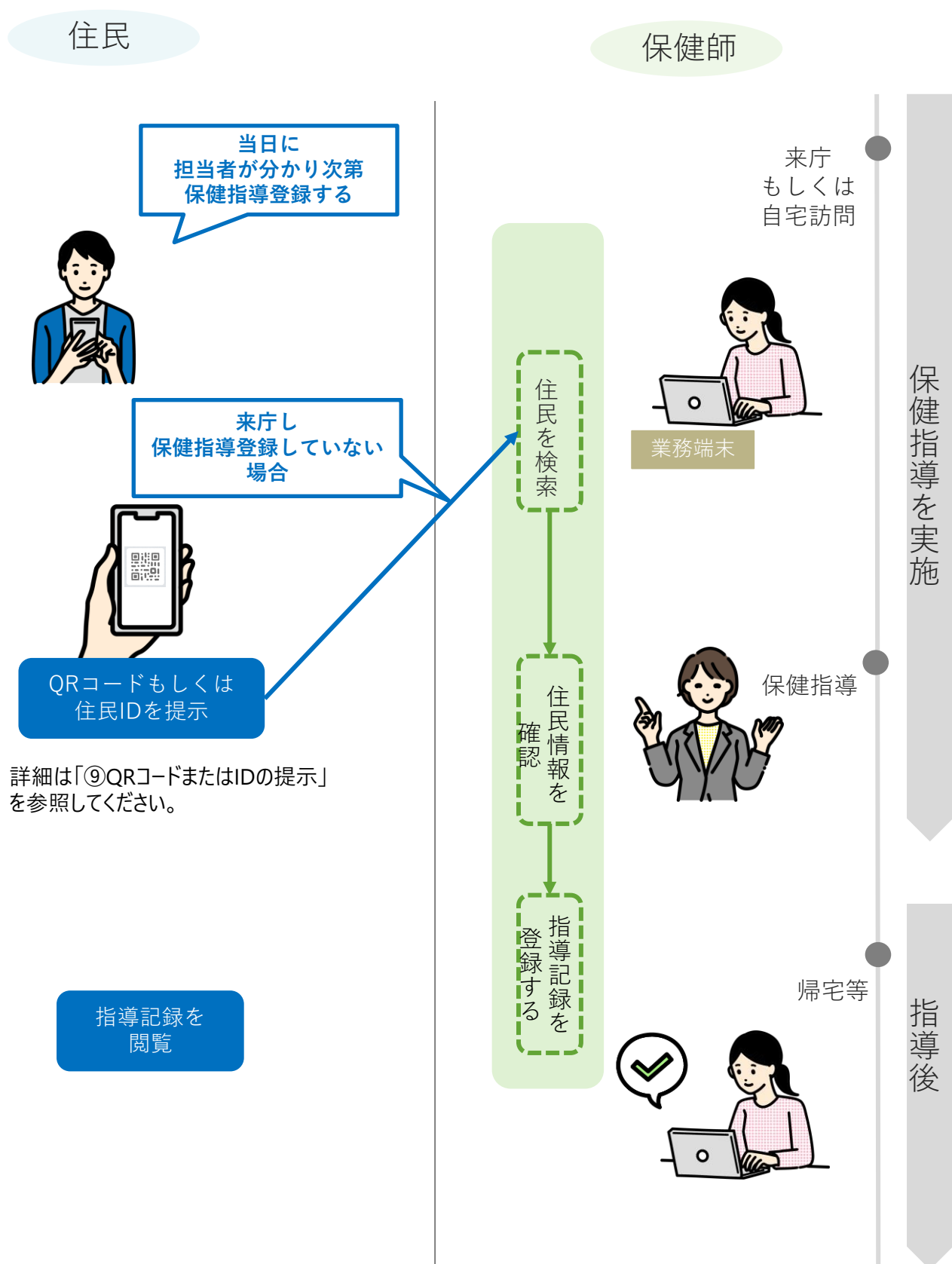
## ■妊娠の届出・介護保険受給者基本情報

ユーザー情報に、マイナポータルから連携した妊娠の届出情報と介護保険受給者基本情報が表示されます。

妊娠届出情報と介護情報が表示されます。

三	家族管理	🏠
これまでにかかった病気		
妊娠の届出		
妊娠届出情報		
妊娠の届出年月日: 2016/05/23 出産予定日: 2017/02/05		
妊娠の届出年月日: 2019/07/10 出産予定日: 2020/04/20		
妊娠の届出年月日: 2022/01/11 出産予定日: 2023/10/14		
介護保険受給者基本情報		
要介護状態区分コード 経過的要介護		
認定済区分 初期値		
認定期間開始年月日 2020/05/11		
認定期間終了年月日 2020/11/28		
認定申請年月日 2022/03/23		
介護認定審査会の意見 意見あり		
備考 再転入者である		
※妊娠および出産に関する健診情報は「健康診断記録」メニューから参照できます。		
情報元: マイナポータル (2023/12/20 16:16)		
ユーザー情報を変更する		
キャンセル		

## ■保健指導を受ける際の流れ





## 6 保健指導ノート 保健指導登録

保健指導を受けた履歴を記録します。

ホーム

伊藤 仁 さん

1/19の記録 もっと見る

体重	BMI	歩数
65.0 kg	22.5	3,000 歩
体温	血圧	血圧
36.5 °C	100/80 mmHg	70/50 mmHg

日々の健康管理 医療機関受診

健康の記録 家族管理 保健指導ノート

予防接種記録 健康診断記録 医療費情報

保健指導登録

Step1 実施日を選択してください。

2024/01/20

Step2 担当者を以下のリストから選択してください。

担当者リストから選択する

保健師一覧

田中次郎	保健福祉部 保健介護課	>
鈴木 花子	保健福祉部 すこやか未来課	>
高橋 康	保健福祉部 保健介護課	>
佐藤 太郎	保健福祉部	>

キャンセル

Step1：実施日を選択してください。

Step1：担当者をリストから選択してください。

保健指導ノートに登録された履歴に対し、保健師に指導内容を記入してもらってください

## 6 保健指導ノート 個人メモ登録

保健師が記入した指導内容を確認し、ご自身のメモと画像を登録することができます。  
メモと画像は任意で保健師に対して公開することもできます。

保健指導ノート

伊藤 仁 さん

2024 ▼ 新しい順 ▼

**2024/01/20**

保健福祉部 すこやか未来課 柳井 博美

生活習慣の改善案を提示した。

個人コメント

生活習慣を改善したい。

画像あり

**2024/01/10**

保健福祉部 保健介護課 佐藤 太郎

個人コメント

生活習慣を見直すことができた。

保健指導登録

保健指導ノートから保健指導登録することもできます

保健師コメントは保健師のみ記入できる項目のため編集できません

保健指導ノート

実施日 ※必須

2024/01/20

担当部署 ※必須

保健福祉部

担当課 ※必須

すこやか未来課

担当保健師名 ※必須

柳井 博美

保健師コメント

生活習慣の改善案を提示した。

個人コメント

生活習慣を改善したい。

公開 ☒

画像の添付

画像をタップすることで拡大表示することができます。

削除

※画像の登録は3枚までにします。

指導区分 ①

積極的支援 動機付け支援 情報提供

登録者名

公的 花子

更新する

キャンセル

削除する

チェックを入れると  
保健師や医療機関  
に公開されます

## 7 健康の記録 日々の記録参照

日々の健康記録をグラフまたは表形式で参照できます。



グラフの場合



表示期間の切り替えが可能です

グラフ／表を切り替えます

週・月・年の表示切替が可能です

- ・ 週：1か月分の記録を参照できます
- ・ 月：1年間分の記録を参照できます。  
1週間の平均を表示します。
- ・ 年：3年間分の記録を参照できます。  
1か月の平均を表示します。

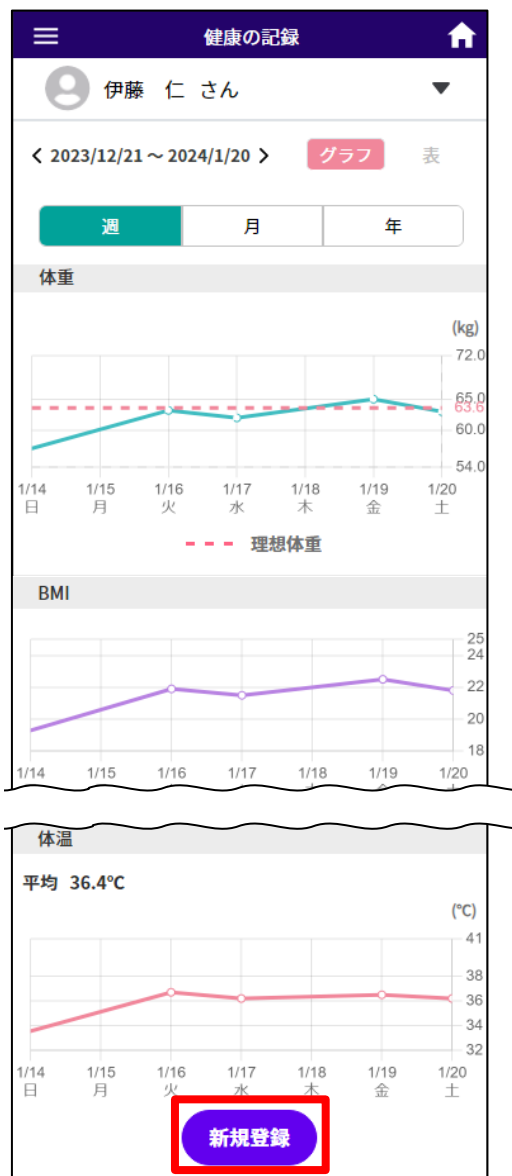
横にスクロールすることで、過去の記録を参照できます。

横スクロールで過去の記録を参照できます  
表の場合

健康の記録			
荒尾 一郎 さん			
< 2022/8/31 ~ 9/30 >      グラフ      表			
日付	体重(kg)	血圧-朝(mmHg)	血圧-夜(mmHg)
2022/09/30			
2022/09/29	60.5	141 / 92	140 / 91
2022/09/28	62.1	139 / 89	140 / 88
2022/09/27	36.6	144 / 99	142 / 97
2022/09/26	62.6	138 / 89	142 / 90
2022/09/25	36.3	126 / 79	129 / 81
2022/09/24	61.7	147 / 101	143 / 95
2022/09/23	61.9	130 / 80	131 / 80
2022/09/22			
2022/09/21			
2022/09/20			

## 7 健康の記録 登録

日々の健康記録を登録します。



健康の記録

日付

2024/01/20

体重

63 kg

BMI ※自動計算されます

21.8

歩数

400 歩

体温

36.5 °C

血圧 (朝)

100 / 70 mmHg

血圧 (夜)

90 / 60 mmHg

気分

😊 ふつう ☹️

よい ふう わるい

メモ

登録する

キャンセル

登録すると健康スコアが貯まり、健康に関する豆知識が表示されます。



## 8 家族管理

いつ通院したのか、どんな理由で病院に行ったのか、どの薬をもらったのかなど、バラバラになりがちな家族の医療情報をまとめて管理することができます。

追加方法は新規登録と共有依頼の2種類があります。

利用シーンの例

新規登録：自分のアカウントに子供を追加する

共有依頼：既にアカウントを持っている両親にアカウント情報を共有してもらう



自分を表示します

自分が新規登録したユーザーを表示します  
新規登録方法については  
「⑧家族管理 新規登録」参照

自分が情報を共有してもらっているユーザーを表示します  
共有依頼方法については  
「⑧家族管理 共有依頼」参照

## 8 家族管理 新規登録

「新規登録」を選択し、マイナンバーカードの登録に進みます。  
登録後、追加したいユーザの基本情報を入力し、登録してください。




マイナンバーカード本人確認方法については次のページを参照してください。  
対象地域の住民の場合、全ての機能を利用することができます。  
対象地域の住民ではない場合、家族管理以外の機能は利用できません。

## 8 家族管理 本人確認

マイナンバーカードの本人確認を行います。

「読取開始」を選択します

16:03

デジタル健康手帳

1 本人確認 2 市民確認

マイナンバーカードをお持ちの荒尾市民の方はマイナンバーカードの登録が可能です。

マイナンバーカードから利用者証明用電子証明書の読取を行います。

荒尾市民のマイナンバーカードをお持ちではないもしくは荒尾市民の方をサポートする場合は簡易登録を行ってください。

※マイナンバーカードの登録はあとからでも可能です。

[マイナンバーカードを登録してできること](#)

**読取開始**

キャンセル（簡易登録）

マイナンバーカードを読み取ります

16:03

パスワードの入力

ヘルプ

カードの読み取り

スマートフォン背面上部をマイナンバーカードとあわせて、読み取り開始ボタンを押してください。

[読み取りかたを確認](#)

**読み取り開始**

利用者証明用電子証明書のパスワードを入力します

16:03

パスワードの入力

ヘルプ

利用者証明用電子証明書のパスワード

[パスワードが分からない](#)

「読取開始」を選択します

デジタル健康手帳

1 本人確認 2 市民確認

荒尾市民であるかどうかの確認をするためにマイナンバーカードから券面事項の読み取りを行います。

**読取開始**

キャンセル（簡易登録）

## 8 家族管理 本人確認

マイナンバーカードの本人確認を行います。

券面事項入力補助用の  
パスワードを入力します

「読取開始」を選択します

「上記の内容で登録する」  
を選択します

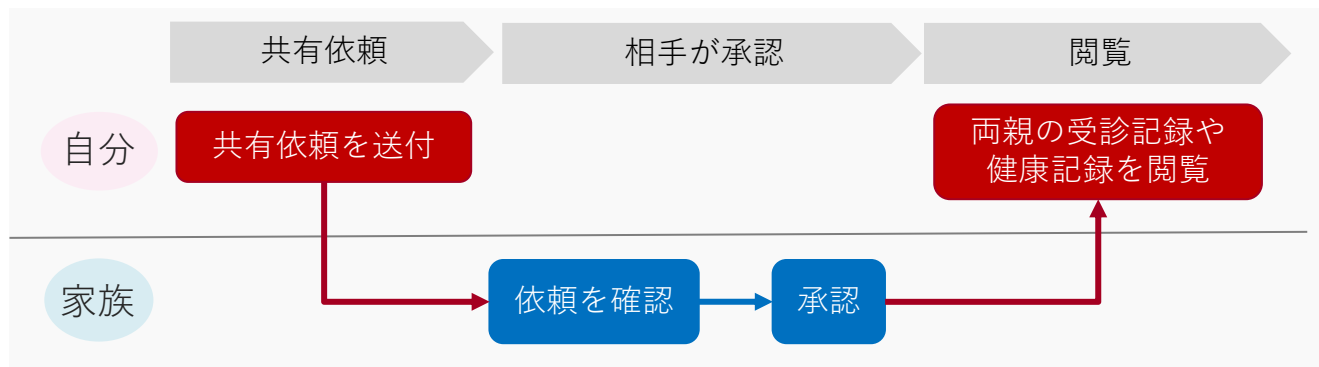
券面事項が表示されます

「ユーザー情報を入力」  
を選択します



## 8 家族管理 共有依頼

共有の場合、すでにデジタル健康手帳に登録しているユーザに共有依頼し、相手の承認を得ることで、医療情報を参照できるようになります。



共有するには利用者本人の承認が必要なので、登録したいユーザのIDを入力またはQRコード読み取り、共有依頼を行います。

The screenshot shows the '家族管理' (Family Management) screen. At the top, there is a header with a menu icon, the title '家族管理', and a home icon. Below the header, the text reads 'ユーザーIDまたは相手のQRコードを読み取ってください。' (Please scan the user ID or the other person's QR code). There is an input field containing '11111111' and a QR code icon to its right. Below the input field, a blue button labeled '共有を依頼する' (Request sharing) is highlighted with a red rectangle. At the bottom of the screen, there is a grey button labeled '戻る' (Back).

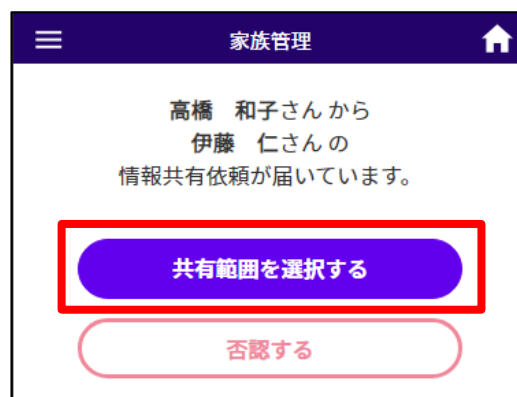
IDから検索する場合：  
登録したいユーザのIDを入力します

QRコードから検索する場合：  
登録したいユーザのQRコードを読み  
取るとIDが自動入力されます

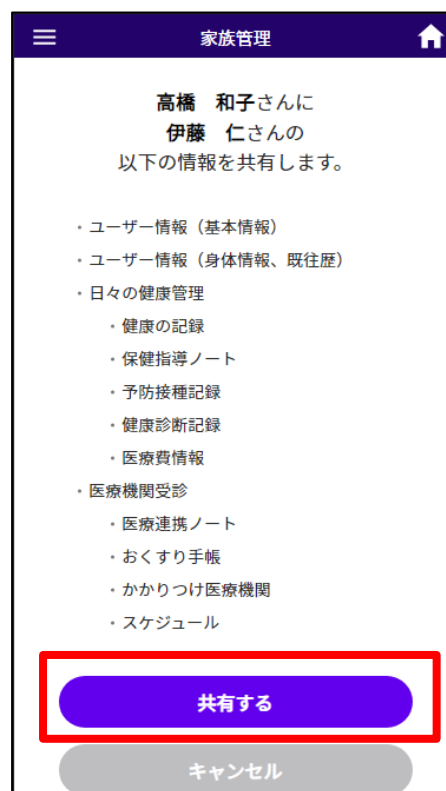
The screenshot shows the 'ユーザー情報' (User Information) screen. At the top, there is a header with a menu icon, the title 'ユーザー情報', and a home icon. Below the header, the text reads 'QRコード読み取り' (QR code scanning). The main area of the screen is a large grey rectangle with a white border, containing a QR code. At the bottom of the screen, there is a grey button labeled 'キャンセル' (Cancel).

## 8 家族管理 共有範囲を選択または否認する

他のユーザから共有依頼が届いている場合、ホーム画面の上部に通知が届きます。通知をクリックして依頼者を確認し、共有範囲の選択または否認を実施して下さい。



他のユーザーに共有する情報を選択してください。  
他のユーザーは共有した情報について、参照・登録などが可能になります。



共有依頼が否認された場合は再依頼をかけることができます

## 8 家族管理 ユーザ切替

ユーザ名をクリックすると、ユーザ追加した家族情報がプルダウンで表示されます。  
情報を参照したいユーザをクリックすると、指定したユーザの情報を閲覧できます。



## 9 QRコードまたはIDの提示

### ■通院登録で使用する場合

診察時にご自身のQRコードまたはIDを提示してください。

QRコード・IDを医師が読み込み・入力、医師が診察内容を記入します。

診察前に通院登録を実施した場合は、QRコードの提示は不要です

### ■保健指導登録で使用する場合

指導時にご自身のQRコードを提示してください。

QRコードを保健師が読み込み、保健師が指導内容を記入します。



ユーザ毎のQRコードとIDが表示されます

## 10 その他

その他にも以下の機能があります。

- かかりつけ医療機関

かかりつけの医療機関を登録できます。

登録すると、通院登録のかかりつけ医療機関リストに表示されます。

- スコア

おくすり情報や健康の記録を登録することでスコアが貯まります。

ホーム画面に現在のスコア数が表示されます。

スコア画面からは詳細なスコア情報を参照できます。

- スケジュール

通院予定などを登録することで、スケジュールの管理を行えます。

- ログアウト

メニューの「設定」エリアにあるログアウトから、ログアウトすることができます。

- ユーザー退会

メニューの「設定」エリアにあるユーザー退会から、ユーザー退会することができます。

ユーザー退会するとアプリの利用ができなくなります。

また、自分が登録した人も削除されます。

## 1 パスワード再設定

ログイン画面からパスワードの再設定を行います。

こちら' (If you don't have an account, click here)."/>

デジタル健康手帳

メールアドレス

パスワード

パスワードをお忘れですか？

ログイン

アカウントをお持ちでない方は [こちら](#)

電子健康手帳

パスワードの再設定を行います。  
登録済みのメールアドレスを入力してください。

メールアドレス

メール送信

[ログインに戻る](#)

メールに送られてきた6桁の確認コードと新しいパスワードを入力し、設定します。

電子健康手帳

確認コード（6桁）および  
新しいパスワードを入力してください。  
（英数字を含む8文字以上）

確認コード

新しいパスワード

新しいパスワード（再入力）

設定する

電子健康手帳

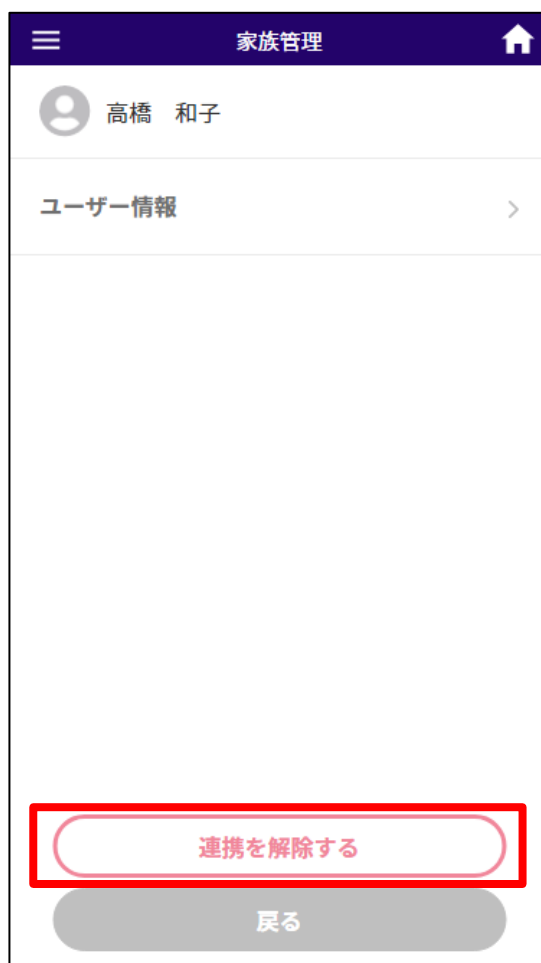
パスワードを再設定しました。

[ログインに戻る](#)

## 2 連携解除したい

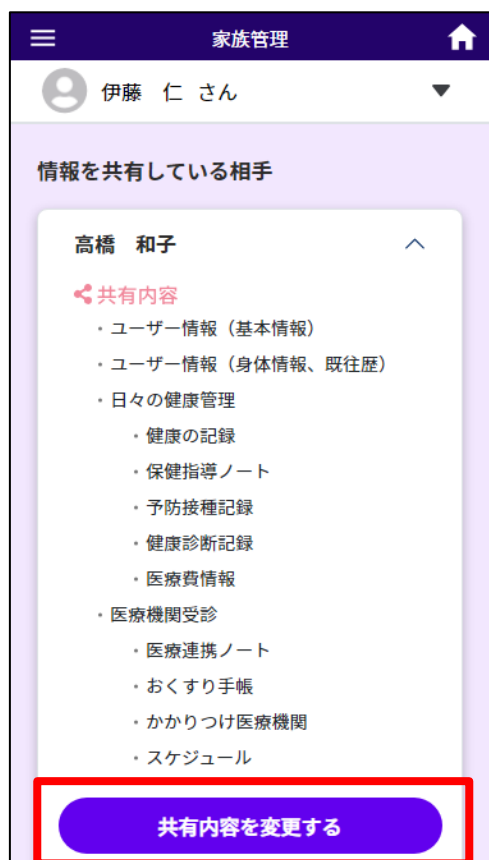
共有してもらっているユーザーの連携を解除する場合

共有してもらっているユーザー情報を選択し、「連携を解除する」を選択すると、連携を解除することができます。



### 3 共有解除したい・共有内容を変更したい

自分の情報を共有解除する場合



共有内容を変更することができます

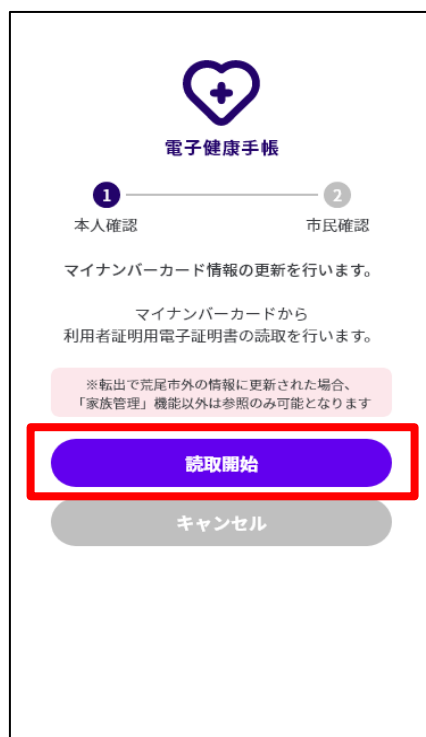
共有解除することができます



## 4 住所変更の場合

お住まいの地域が変更となった場合は、マイナンバーカードを更新してください。

利用登録時と同様に、券面事項の読み取りを行います。



お住まいの地域が対象地域外に変更となった場合は、家族管理以外の機能は参照のみ可能となります。



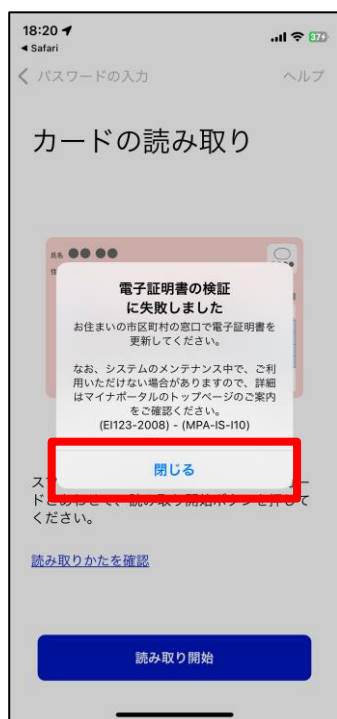
アイコンに「参照」マークが表示されます。

## 5 マイナンバーカード読取に失敗した場合

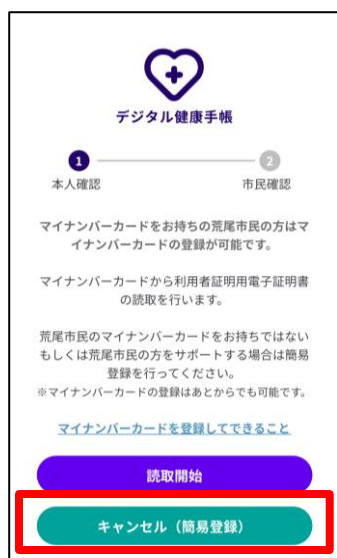
読取に失敗した場合は、マイナンバーカードが失効している、または有効期限切れの可能性があります。その場合は、お住まいの地域でマイナンバーカードの更新手続きをしてください。カードを更新せずに新規登録を行う場合、そのユーザーは家族管理の以外の機能を利用することはできません。

失効・有効期限切れの場合

デジタル健康手帳の画面に戻ってください



キャンセル（簡易登録）  
を選択してください



「ユーザー情報を入力」  
を選択してください。

