

# 広報 あらあ

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市

令和6年

3

March 2024  
vol.1578

## ＼私たちにもできる！／ カーボンニュートラルへの 挑戦！

一人ひとりが  
取り組んで  
いこう！

石炭のまちから  
新しいエネルギーのまちへ！

広報あらあ Arao City Public Relations 毎月1日発行 March 2024 vol.1578

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報統計係  
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390  
☎ 0968-63-1157 / FAX 0968-64-0940 ✉ kouhou@city.arao.lg.jp  
(編集・制作 株式会社有明なつこむ・株式会社NOTE)

FONT  
by MORISAWA

新生活応援

春の引っ越しの手続きが休日にできます

## 休日開庁のお知らせ

引っ越しなどの住民異動に関係がある手続きを中心に、一部の窓口を日曜日に開きます。  
平日に手続きをすることが難しい人は、ぜひご利用ください！

日時 3月31日(日) 4月7日(日)  
8時30分～17時15分(12時～13時を除く)

場所 ■市役所  
■企業局  
(上・下水道関係のみ)

お問い合わせ 休日開庁全般 市民課 市民係 ☎63-1302  
上・下水道関係のみ 企業局お客様センター ☎64-3333

### 本人確認書類をお持ちください！

各手続きでマイナンバーの提示を求められる場合があります。手続きの対象となる人のマイナンバーがわかる書類と本人確認書類をお持ちください。

■本人確認書類…原則として、顔写真が貼付されているマイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書など

### 「くらしの手続きガイド」をご利用ください！

スマートフォンやパソコンから簡単な質問に答えるだけでライフイベント(転入・転居・転出・結婚・離婚・出生・死亡・氏名変更)に必要な手続きの窓口や持参物が確認できます。ぜひご利用ください。

〈URL〉<https://ttzk.graffer.jp/city-arao>

二次元コードからも確認できます▶  
(スマートフォン対応)



### 市役所と企業局地図



### ⚠️ ご注意ください

※他の機関への確認が必要な業務など、平日と同じように取り扱うことができない業務、各種申請・受領について委任状を必要とする場合があります。手続きに必要な書類など事前に担当課へ確認してください。  
※休日開庁の取扱業務と担当課の問い合わせ先は、市ホームページに掲載しています。



### 水道・下水道の手続きもお忘れなく！

世帯での引っ越しや転出の際には、上下水道料金の変更・中止なども忘れないように手続きをお願いします。なお、井戸水で下水道を利用している世帯は、世帯員数で下水道使用料を算定していますので、世帯員の増・減があるときは、企業局お客様センターで手続きをお願いします。



# ＼ 私たちにもできる！ / カーボンニュートラルへの

## 挑戦！

実際  
どうしたら良い  
んだろう…



正直言って  
何のことがよく  
わからない…

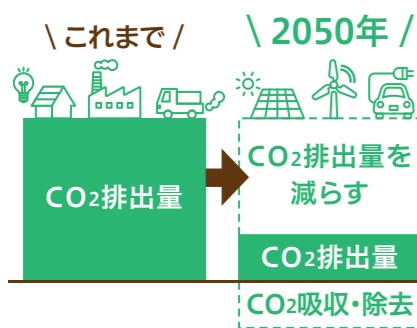


＼マジャッキーが教えるよ！

### カーボンニュートラルとは…

CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出量から  
吸収・除去した量を差し引き「実質ゼロ」にすること！

今の暮らしからCO<sub>2</sub>排出をゼロにするのは難しい…そこで、少しでも減らして  
排出せざるをえなかった分は、同じ量を「吸収・除去」して実質ゼロにすることだよ！



#### 実質ゼロにするには…

- 太陽光発電や風力発電のほか、自分たちでできる  
さまざまな取り組みでCO<sub>2</sub>排出量を減らす。
- どうしても出てしまったCO<sub>2</sub>は…  
植樹した森林などで吸収・除去し、**実質ゼロ**に！



じゃあ、何も  
対策しなかったら  
どうなるの？

このまま対策をせずに、CO<sub>2</sub>の排出が続くと…

## 地球温暖化が進んで危険！



30℃以上の暑い日が続き  
熱中症などが多発する。

氷河が溶け水位が上昇し  
海の生態系に影響がでる。

大雨・台風・洪水など自然  
災害が多発し、被害がでる。

干ばつが増え、農作物など  
食料生産に影響がでる。

### 近年、実際に全国で被害が増えています！

荒尾市では令和2年7月豪雨により、河川の氾濫や床上・床下浸水、がけ崩れなどの多くの被害が発生。21世紀末には大雨や短時間強雨の発生回数がさらに増加すると予測されています。



今月の税

☑ 国民健康保険税 10期 +

忙しくても安心♪  
うっかり忘れのない  
☐ 座振替がおすすめです。

納期限  
4月1日(月)

問 収納課 ☎63-1353 ☎63-1362

お忘れなく！

今月の省エネワンポイント eco

POINT:11 エコドライブ 編

最初の5秒で時速20キロを目安に緩やかに  
発進するeスタートを実践すると、

10%程度  
燃費向上!

**83.57ℓの省エネ!!**  
(ガソリン代 約10,030円/年の節約)

※使用する車種により差があります。  
経済産業省資源エネルギー庁発行  
「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」より抜粋

ゆっくりスタート  
するだけでeco!

— さまざまな方法で広報紙がチェックできます —

声の広報

文字による情報入手が困難な  
障がい者のための音声録音版広報紙

問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

マチイロ

マチを好きになるアプリ

広報あらおを  
スマホでCheck!

アプリをダウンロードすると、いつでも・  
どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。

荒尾市公式LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報や  
災害・防災などの緊急情報をお届けします。  
友だち登録はこちらから▶

## 今月のTopics!

### おもな内容

- 3 特集  
カーボンニュートラルへの挑戦!
- 8 まちの話題
- 10 熊本県知事選挙
- 12 保健・健康
- 14 スマホ教室
- 15 サッカー教室Report
- 16 わたしたちの学校自慢
- 17 ハイ! スクール通信  
自殺対策強化月間
- 18 健康ミッションイベント
- 19 社会を明るくする運動  
熊本県作文コンテスト
- 20 子育てに関するお知らせ
- 21 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 22 スポーツクラブメンバー募集
- 24 暮らしの情報 PICK UP
- 26 暮らしの情報
- 32 うまか〜レシピ  
人権のいろいろ  
ゆめタウンシティモール  
テナント紹介
- 33 図書館へ行こう!  
荒尾総合文化センター情報
- 34 あらおカレンダー
- 35 平日夜間・休日当番医
- 36 休日開庁のお知らせ

### 人の動き 1月末現在 (外国人住民を含む)

人口 49,617人 (-17)

男性 23,501人 (-20)  
女性 26,116人 (+3)  
世帯数 24,025世帯(+30)  
※( )内は前月比の増減

実際、  
どんなことに  
取り組むの？



## 荒尾市内での取り組みイメージ

荒尾市地球温暖化対策実行計画

### 基本方針

#### 脱炭素(省エネ)につながる行動の推進

効率的かつ効果的な省エネを推進するために、「脱炭素型ライフスタイル」への転換に取り組めます。

#### 脱炭素社会を実現する環境の整備

次世代自動車の普及促進や地域公共交通の利用促進、温室効果ガスの吸収源となる緑地や干潟の保全に取り組めます。

#### 再生可能エネルギーの地産地消

再生可能エネルギーと蓄電池の普及促進に取り組み、温室効果ガス排出量削減目標50%減の高みを目指します。

#### 循環型社会の形成

ごみの焼却処理による温室効果ガス排出量を削減するため、ごみの減量化とあわせて資源のリサイクルに取り組めます。



### 荒尾市の取り組み

荒尾市と三井物産(株)、(株)グローバルエンジニアリング、有明エナジー(株)との四者で連携協定を結び、地域エネルギーの有効活用などに取り組んでいます。

#### おもやいたクシーの運行

路線バスと一般タクシーを補完し、市民の交通利便性向上のためにAI(人工知能)を活用したオンデマンド乗合タクシーを運行しています。AIにより最適な配車を行い、一般タクシーよりも低額で利用できます。バス路線を維持しながら市内全域で運行する方式は、全国初の取り組みとなっています。



#### 電力の地産地消

2017年に地域新電力「有明エナジー」が設立され、電力の地産地消を進めています。おもやいたクシーはEVで運行していて、市内の再生エネルギーを有明エナジーがまとめて電力を供給しています。住宅などで設置した太陽光発電設備の余剰電力の売電先を有明エナジーに変えることで電力の地産地消につながります。

※固定価格買取制度(住宅用10年間)が終了後の電気を高く(7円/kWh→9.5円/kWh)買い取り市内に供給しています。



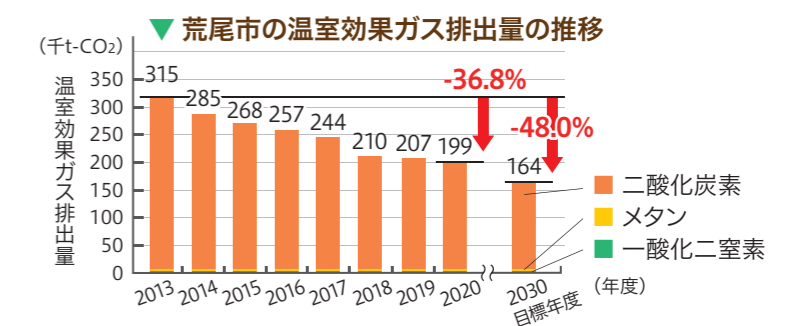
荒尾市も

# カーボンニュートラルに取り組んでいます!

## まずは、荒尾市の現状を知ろう!

### 荒尾市の温室効果ガス排出量は減少傾向!

荒尾市では、基準年度(2013年度)以降、減少していて、2020年度には基準年度比で36.8%削減しています。



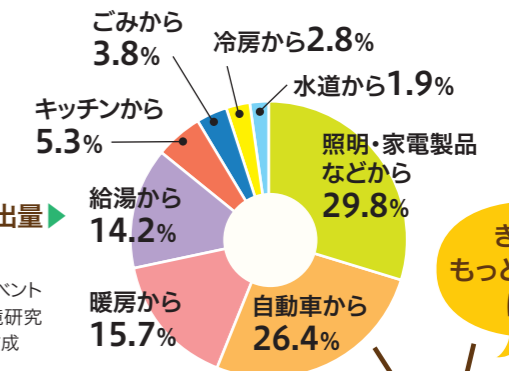
### 家庭の排出量は照明・家電製品からが多い!

家庭では、日常生活の中でどうしてもCO<sub>2</sub>を排出してしまいますが、節電を心がげることやエコカーに乗り換えることで排出量を減らすことができます。

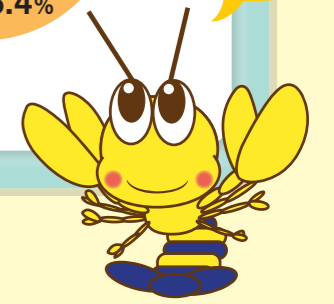


必要ない電気を消す、省エネ家電に買い換える、近くの移動は車を使わないなどでも減らせるかも!

家庭からの二酸化炭素排出量(2019年度)  
※温室効果ガスインベントリオフィス(国立環境研究所)のデータを基に作成



きっと、もっと減らせるはず!



排出量は減少傾向にありますが、まだまだ改善の必要があります!

そこで!

荒尾市では、2021年3月に

## 「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました!

2015年に採択された「パリ協定」により、世界中がカーボンニュートラルに取り組んでいます。荒尾市でも、2021年3月にゼロカーボンシティを宣言し、2022年3月に「荒尾市地球温暖化対策実行計画」を策定。CO<sub>2</sub>の排出量を実質ゼロにする「脱炭素」の取り組みを進めています。

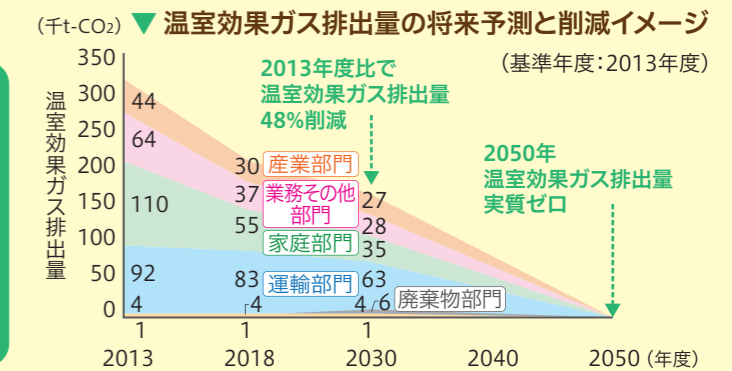


### 荒尾市の目標

2030年度 / 温室効果ガス 48%削減 (2013年度比) 更なる高みとして 50%減を目指します

さらに

2050年 / CO<sub>2</sub>排出 実質ゼロ カーボンニュートラル 達成!



Let's try!

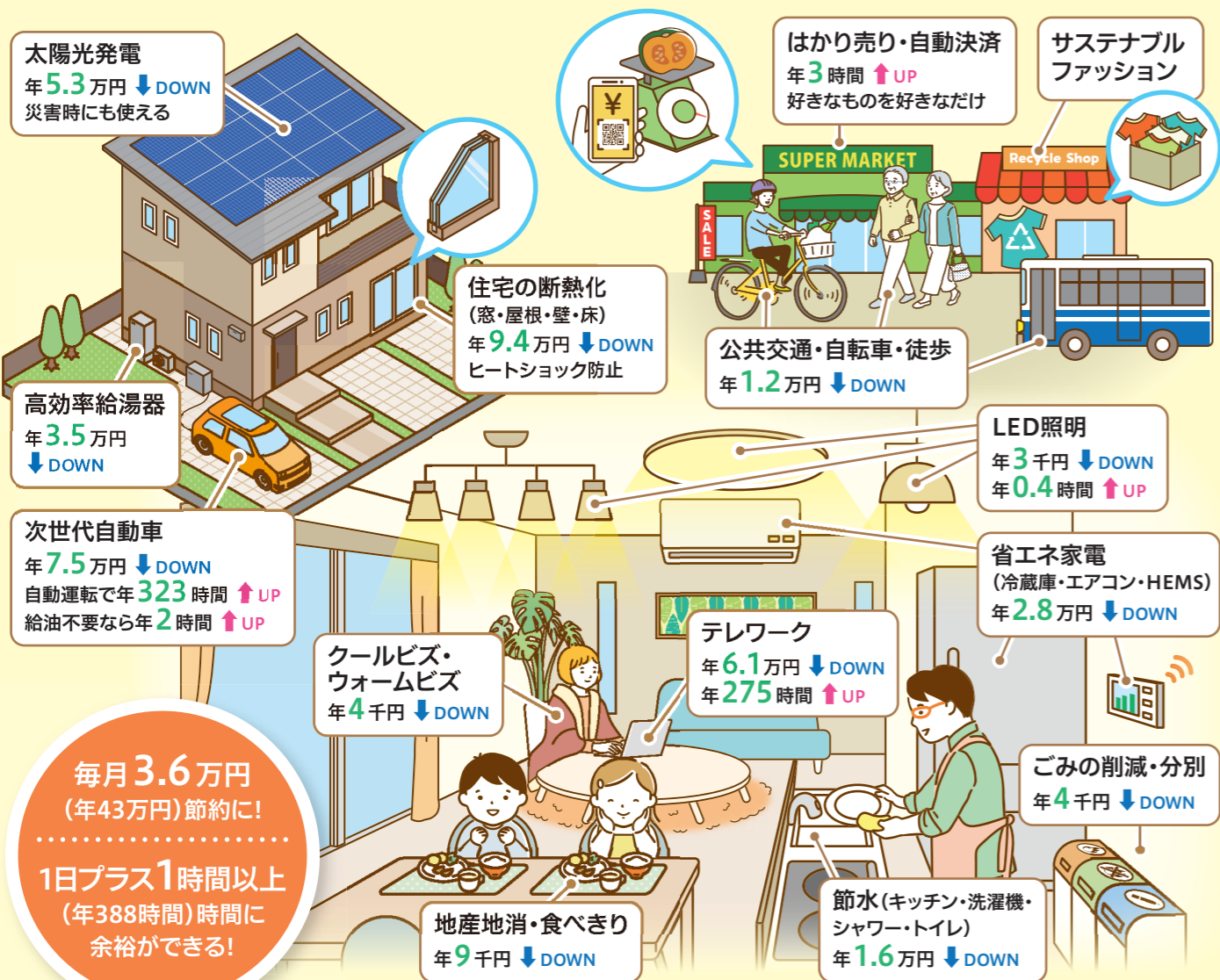
# 私たちのくらしで できることから始めよう!

まずは  
心がけることから  
はじめよう!



脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後

脱炭素の取り組みが進み、生活がより豊かになる約10年後の社会のイメージです。



環境省「デコ活(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)の概要」より抜粋

## やってみよう!「うちエコ診断」でエコ対策!

「うちエコ診断WEBサービス」は環境省が提供している家庭向けの温暖化対策診断サービスです。家庭の水道光熱費などを入力すると、ライフスタイルに合わせた省エネ、省CO<sub>2</sub>対策を提案してくれます。▶



一人ひとりの  
取り組みが荒尾市や  
地球を守ることに  
つながります!

## カーボンニュートラルな 社会を目指して取り組もう!



## 太陽光発電を導入! 脱炭素に取り組む企業

太陽光発電と蓄電池で  
利用者の負担を軽減!  
災害時も安心の備えを。



代表  
手嶋 久美子さん  
グループホーム はな家族

居宅介護支援事業所  
グループホーム はな家族



- 1 太陽光パネル(約19kW)**  
太陽光パネルと蓄電池にかかる費用の一部に補助金を活用。
- 2 蓄電池**  
12.6kWhの蓄電池を設置。昼間に充電、夜間に活用。万が一の停電時の非常用電源に。

グループホーム「はな家族」は、平成12年に開業し、「安心して暮らせる居場所」をモットーに、18人の利用者の暮らしをサポートしています。近年は急激な物価高騰の影響で、1カ月あたりの電気代は20万円以上を計上。健康管理が第一の施設では、暖房費の節約はしづらいのが現状です。さらに感染症対策のため、空気清浄機を導入するなど電気代はかさむ一方でした。そんな時、商工会議所から案内のあった荒尾市の太陽光発電等補助金(環境省採択事業)が目にとまり、思い切って太陽光発電と蓄電池の導入に踏み切りました。補助金の交付により固定費が下がった分は利用者さんに還元できますし、災害時の備えとしても心強いです。今後も変わらないサポートが継続できればうれしいですね。

太陽光発電を  
考えてみま  
せんか?

## 環境と家計に優しい太陽光発電 電気は買う時代から創る時代!

売電価格は下がり↓、買電価格は上がり↑しています。  
電気料金が高騰する中、創った電気は売電するよりも自分で使ったほうがお得!  
補助金を活用して、あなたも「脱炭素」に取り組みませんか?



荒尾市の補助金

**太陽光発電**  
○個人:1kWあたり7万円  
○民間事業者:1kWあたり5万円

**ZEH+**  
100万円/戸  
※「ZEH」の証書(BELS評価書)を取得すること。

**蓄電池**  
○蓄電池システム価格の1/3  
※太陽光発電と一緒に導入する場合に限る

**ZEH**  
55万円/戸  
※「ZEH」の証書(BELS評価書)を取得すること。

※荒尾市の補助金は自家消費型が対象となり固定価格買取制度は利用できません。

### 停電時にも電気使えます!

災害が起きた時、電気が使えなくなると多くの支障がありますが、蓄電池があれば安心して有事に備えることができます!



これは  
嬉しい!



### 受付

令和8年度まで実施

※令和5年度分の受付は終了。  
令和6年度分は、改めて「広報あらお」でお知らせします。

2/4

第52回 荒尾市民マラソン  
大会開催

市民マラソン大会を運動公園陸上競技場一帯で開催しました。前日まで雨が降り開催が心配されていましたが、当日は雨も上がり子どもから大人まで837人が参加。運動公園の陸上競技場を発着点に冬の荒尾路を駆け抜けました。今年も沿道にはたくさんの応援者がかけつけ、選手は熱い声援を浴びながら元気に笑顔で走っていました。



久しぶりに緊張しました！  
きつかったけど楽しかった！

■市民マラソン大会 各組別優勝者(敬称略)

組	種目	性別	コース	氏名	学校・クラブ
1	幼稚園・保育園年長	男	A	上村 一翔	荒尾第一幼稚園
2	中学生	男	C	戸上 晃希	四中
3	幼稚園・保育園年長	女	A	吉山 ちとり	府本幼稚園
4	中学生	女	C	内野 花笑	三中
5	幼稚園・保育園年中	男	A	山村 斗和	カンガルー保育園
6	高校生・一般	男	C	古家 獅斗	玉名工業高校
7	幼稚園・保育園年中	女	A	永田 楓来	野原保育園
8	高校生・一般	女	C	吉森 幸	
9	幼稚園・保育園年少	男	A	沖 陽向	なかよしの森保育園
10	幼稚園・保育園年少	女	A	坂口 穂花	なかよしの森保育園
11	小学生3年	男	B	中島 五剛大	荒尾JFC
12	小学生3年	女	B	倉敷 千明	荒尾IAC
13	小学生4年	男	B	井上 洗雅	荒尾JFC
14	小学生4年	女	B	石川 葵葉	荒尾JAC
15	小学生5年	男	B	小柳 叡心	平井小
16	小学生5年	女	B	宮本 奈留	荒尾JAC
17	小学生6年	男	B	藤原 尚己	荒尾JAC
18	小学生6年	女	B	佐藤 妃葵	荒尾JAC
19	小学生1年	男	A	笹尾 泰斗	荒尾JFC
20	小学生1年	女	A	荒瀬 美空	Fujiスポーツ塾 荒尾支部
21	小学生2年	男	A	早崎 悠真	荒尾JFC
22	小学生2年	女	A	山本 桜	一小

まちの話題

荒尾市の気になる話題をお届け!

1/15~  
2/9

「児童見守りサービス」の  
実証実験を行いました!

桜山小と緑ヶ丘小で「児童の見守りサービス」の実証実験をNTTコミュニケーションズと連携して行いました。教育用タブレット端末の位置情報を活用して登下校途中の見守りを行うもので、保護者はスマートフォンの専用アプリから児童の現在地や行動履歴を確認することができます。再来年度に市内全小学校での導入を目指し、子育て世代の人が安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。



12/3

市民吹奏楽団大牟田奏友会  
第47回定期演奏会開催

今年で50年目を迎える大牟田奏友会が文化センターで定期演奏会を開催しました。有明地域の合唱団のみなさんと共演し、40分を越える大曲交響組曲第7番「BR」をこの日限りの特別な演出で披露。荒尾市での初開催にもかかわらず、700人もの人が来場し、前年以上の盛り上がりとなりました。メンバーも大募集中! 公式SNSをご覧ください。▶



地域の活動掲示板

荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

どんどや



1/8 万田地区協議会

万田地区協議会は、日本の伝統文化に親しみ、地区住民の親睦を深めるために「どんどや」を開催しました。高さ8メートルほどのやぐらを組み、地区住民から選ばれた年男・年女が点火すると、正月飾りなどとともに、激しく燃え上がりました。訪れた人たちは、1年間の無病息災を祈りながら交流を深めました。

歩け歩け大会



12/10 府本地区協議会

府本地区協議会は、府本小周辺で「歩け歩け大会」を開催しました。同協議会と府本小が連携して開催し、児童と地域住民らが参加。当日はウォーキングに加え、児童の学習内容の展示や児童が栽培した野菜の販売のほか、4年ぶりにPTAバザー(カレー・フランクフルト販売)を実施しました。

1/14

令和6年荒尾市消防出初式を  
開催しました

消防団員の士気の高揚と、防災意識の普及・啓発のため、「令和6年荒尾市消防出初式」を荒尾運動公園の多目的広場で開催しました。寒空の下、式典のほか、通常点検・分列行進・車両パレードを実施しました。消防団員一同は、今年も荒尾市の安心・安全のため、防災活動に尽力することを誓いました。



100歳おめでとうございます!

猿渡 明さん(新生西区)

1月31日に100歳を迎えました。結婚後、夫の転勤で川崎・横浜で15年暮らし、荒尾市に帰郷。献身的に家庭を支え、どこへ行くにも夫婦一緒でした。自分のことより周囲の人に気配りをする、思いやりのある人です。おしゃれにはいつも気を使い、今でもネイルなどをしています。親族は、「一族の“生きた家宝”です」と話していました。





# 熊本県知事選挙

## ●不在者投票

### ①滞在先(市外)での不在者投票

投票日に仕事などで荒尾市外に滞在先、投票に行くことができないと見込まれる人は、滞在先の選挙管理委員会です不在者投票ができます。事前に荒尾市選挙管理委員会に「不在者投票宣誓書(兼請求書)」を郵送するか、国が運営するマイナポータルぴたりサービスを利用してオンライン請求で投票用紙を請求してください(電子メール・FAX不可)。投票用紙の郵送には時間が掛かりますので、手続きはお早めをお願いします。  
※「不在者投票宣誓書(兼請求書)」は市ホームページからダウンロードできます。

### ②病院・老人ホームなどでの不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や施設に入院・入所している人は、そこで不在者投票ができます。お早めに病院や施設にお問い合わせください。

#### 入院・入所中の人が不在者投票できる市内の病院・施設(50音順)

荒尾こころの郷病院、荒尾中央病院、有明医療センター、慈眼苑、新生翠病院、白寿園、平成ドリーム館、ユニット型白寿園



### ③郵便などによる不在者投票

下の表に当てはまる人は、郵便などで投票ができます。この制度を利用するには、事前に郵便等投票証明書の交付手続きが必要になります。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

#### ■郵便等投票証明書の交付が受けられる人

身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級か2級
	内臓機能の障がい(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸)	1級か3級
	免疫、肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症～第2項症
	内臓機能の障がい(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓)	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分が要介護5の人	

郵便等投票の資格がある人(郵便等投票証明書交付者)で、自ら投票の記載をすることができない人として定められた障がいがある人は、選挙管理委員会に代理記載人の申請の届出をした後、代理記載人投票をすることができます。

## ●選挙公報

- 選挙公報は投票日の2日前までに全世帯に配ります。候補者を選ぶ貴重な資料として、よく読んで投票してください。
- 告示後に熊本県ホームページに選挙公報を掲載予定です。

## ●選挙速報

市ホームページに、期日前投票者数、選挙当日の投・開票状況などを掲載しますのでご覧ください。  
<https://www.city.arao.lg.jp/>



# 選挙は、3月24日(日)に実施します。

任期満了による熊本県知事選挙が行われます。

県民の代表を選ぶ大切な一票です。棄権することなく進んで投票しましょう。

投票日 3月24日(日) 投票時間 7時～20時

投票所 市内23カ所

各家庭に郵送する「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。

市ホームページ  
投票所一覧



### ●新行政区「海陽町1丁目」「海陽町3丁目」に住んでいる人

令和6年1月1日付けで行政区「海陽町1丁目」「海陽町3丁目」を新設しました。同行政区に住んでいる人の投票所は第5投票所「大島区民館」です。

☎ 選挙管理委員会 ☎63-1254



## ●投票できる人 次の要件を全て満たす人が投票できます。

- 3月24日(日)現在で満18歳以上であること(平成18年3月25日までに生まれていること)
- 荒尾市の選挙人名簿に登録されていること  
選挙人名簿に登録されるには、荒尾市で住民票を作成した日(転入の届出をした日)から令和6年3月6日までに3カ月以上引き続き住民登録がある日本国民であることが必要です。
- 選挙権を停止されていないこと  
※県外に転出した人は投票できません。県内に転出した人は、転出先の市区町村の選挙人名簿に登録されていなければ、荒尾市で投票できる場合がありますので、選挙管理委員会へお問い合わせください。

## ●投票所入場券

- 投票所入場券は、1人1枚ずつ郵送しますので、投票日には入場券を持って投票所にお越しください。
- 入場券を忘れたり紛失した人、届かない人は投票所で係員に申し出てください。再発行して投票できます。
- 投票所入場券の数が多いため、3月6日(水)から数日に分けて郵送されます。

## ●期日前投票

選挙当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行くことができないと見込まれる人は、期日前投票ができます。期日前投票の際は、「投票所入場券」裏面の期日前投票宣誓書を事前に記入しておく、受付が早く済みます。

期間 3月8日(金)～23日(土)

### 場所と時間

①市役所1階 11号会議室(確定申告・住民税申告会場に併設) 8時30分～20時

※市役所1階11号会議室は投票日当日も第2投票所に指定されていますが、投票日当日は期日前投票と異なり、投票所入場券の投票場所が市役所と記載されている人しか投票できませんので、ご注意ください。

②ゆめタウンシティモール2階 シティホール 10時～19時



電子版あらお健康手帳のサービスを開始しました。

「電子版あらお健康手帳」は医療機関の受診情報、おくすり情報、日常の健康記録(血圧、体重、体温など)をまとめて管理できるWEBサービスで、市民はどなたでも利用することができます。  
マイナンバーカードを使って、マイナポータルから健診結果などを連携することもできます。  
詳細は市ホームページをご確認ください。

■電子版あらお健康手帳でできること

- 体重・歩数・血圧などの日々のデータを記録し、グラフや表で管理。
- 通院の履歴、お薬の情報をまとめて管理。
- 家族の情報もまとめて管理したり、共有することもできます。(市外にお住まいの人でも、家族の情報共有は利用できます。)

サービス内容①:医療健康情報管理 住民が自ら診察情報などの健康情報を管理できます。

- 医療連携情報:医療機関の診断情報を記録(既往歴管理)
- おくすり情報:処方や購入した薬を記録
- 日常の健康記録:血圧、体重、体温などの健康データ

サービス内容②:マイナポータルの医療情報取得・蓄積

スマートフォンにマイナンバーカードをかざすことで、マイナポータルから、予防接種記録・通院記録・健康診断記録などを取得し、保存することができます。

サービス内容③:家族の医療情報もまとめて管理

離れて暮らす家族の情報も、家族管理機能で共有できます。



詳しい利用方法は  
こちら

問 スマートシティ推進室 ☎57-7622

参加  
無料

有明医療センター  
市民公開講座

問 有明医療センター ☎63-1115

本当は、いいの? ダメなの? 最近話題の「ゲノム編集食品」について学んでみましょう。

時 3月8日(金) 15時～ 場 有明医療センター 1F講堂 申 事前申し込み不要  
講師 兵庫医科大学 遺伝学主任教授 大村谷 昌樹先生  
演題 ゲノム編集食品って何? ～遺伝学の基礎から、ゲノム編集、ゲノム編集食品について～



学ぼう! あらおの出産、育児のこと～先生、助産師さんに悩みを聞いてみよう～

時 4月6日(土) 14時～ 場 有明医療センター 1F講堂 申 事前申し込み不要  
基調講演 熊本大学産婦人科 准教授 大場 隆先生  
パネルディスカッション まつおレディースクリニック 院長 松尾 州裕先生、  
いしかわ産婦人科 院長 石川 勝康先生、あらお観光大使 西村 赤音さん  
有明医療センター 産婦人科 部長 田島 朝宇/助産師 高木 美紀  
特別講演 熊本大学産婦人科 教授 近藤 英治先生



妊婦さんやそのご家族、その他  
どなたでもご参加ください。

キッズコーナーあり!

ちょっとしたプレゼントを  
ご用意しています。



新型コロナウイルスのワクチン接種についてのお知らせ

3月31日(日)で新型コロナウイルスワクチンの  
特例臨時接種(接種費用:無料)が終了します。  
接種を希望する人は、早めに医療機関を予約ください。

令和6年度から新型コロナウイルス  
ワクチンは定期接種となります。

接種時期 毎年秋冬 接種回数 年1回

- 対 ①65歳以上の高齢者  
②一定の基礎疾患がある60歳～64歳までの人  
※対象者以外でも、任意接種(全額自己負担)が可能。

料 接種費用 一部自己負担あり(負担額は未定)

■予防接種証明書

- 令和5年度までの接種分はすこやか未来課で交付できます。
- 接種証明アプリとコンビニ交付は停止予定です。
- 令和6年度以降接種分は交付しません。

問 すこやか未来課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎64-5670

個別接種実施医療機関一覧は  
こちらで確認できます▶



■接種記録の確認

- 令和5年度までの接種分の接種記録はマイナポータルで確認が可能です。
- 令和6年度以降接種分は、接種後に交付される予防接種済証にて確認できます。

■健康被害救済制度

- 定期接種は、予防接種健康被害救済制度の「B類疾病の定期接種」として本市に申請ください。
- 任意接種は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法に基づく「医薬品副作用被害救済制度」により救済を受けることができます。独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)に申請ください。



国民健康保険加入、脱退などには手続きが必要です!

新たに国民健康保険に加入する人や国民健康保険から別の健康保険に加入した人は、異動日から14日以内に届出が必要です。加入手続きが遅れると、国民健康保険税が遡って課税されたり、喪失手続きが遅れると課税されたままの状態となりますので早めの手続きをお願いします。なお、手続きにはマイナンバーの記載と本人確認も必要となりますので、世帯主と対象者のマイナ

ナンバーの分かるものと、手続きに来る人の運転免許証などの身分証明書を併せてお持ちください。

※別世帯の人が手続きに来る場合は委任状が必要です。

職場の健康保険などに加入したときの  
喪失手続きは、電子申請で行えます▶

問 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327



	手続きが必要な場合	届け出に必要なもの
加 入	他市区町村から転入したとき	他市区町村の転出証明書
	職場の健康保険などをやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書か離職票
	職場の健康保険などの被扶養者からはずれたとき	被扶養者でなくなった証明書
	子どもが生まれたとき	保険証、母子手帳
喪 失	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	修学のため子どもが他の市区町村に住むとき	保険証、在学証明書か学生証(期限入りのもの)
	他市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険などの被扶養者になったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
喪 失	国保の被保険者が亡くなったとき	保険証(世帯主の場合は世帯員全員の保険証)
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書

荒尾市出身トップアスリート交流事業



# いけじり まゆ 荒尾市出身! 池尻 茉由選手による サッカー教室を開催しました!



1月28日、荒尾市トップアスリート交流事業として、市内の小学校に通う4年生から6年生を対象にサッカー教室を開催しました。本市出身で、大学卒業後に韓国プロチームへ入団し、2019年第18回女子サッカー選手権で優勝した、元なでしこジャパンの池尻選手を招き、たくさんの小学生が参加しました。



当日は気温が低く、冷え込みましたが、参加者は実際に池尻選手とゲームを行い、気持ちの良い汗を流しました。参加者は「普段やらないようなトレーニングができて勉強になり、ゲームでは点がたくさん取れてとても嬉しかったです」と話し、ゲーム後の質疑応答では子どもたちの質問に池尻選手が丁寧に答えてくれました。



池尻選手は、「今回のサッカー教室は自分自身がすごく楽しかったし、小学生たちのプレーが上手でビックリしました! 技術も大事ですが、とにかく『サッカーが好き』『サッカーが楽しい』という気持ちを忘れずに、がむしゃらにボールを追いかけてほしいです」と話していました。

プロはすごいと思いました! 試合で点がたくさんとれて嬉しかったです!

楽しかったです! 将来は日本を代表するトップアスリートになりたいです!

中央小6年  
しらいし ひろむ  
白石 大夢くん  
(MJSCサンビーノ)



緑ヶ丘小4年  
むとう こうが  
武藤 玖河くん  
(荒尾JFC)



### 講師

いけじり まゆ  
**池尻 茉由 選手** 1996年生まれ/平井小・三中出身  
双子の姉・池尻 凧沙さんとサッカーを始め、小学生時代は荒尾市のMJSCサンビーノでプレー。兵庫県の高校女子サッカーの名門、日ノ本学園高等学校に進学。大学ではチャレンジリーグで得点王となる活躍をしたのち、韓国プロチームへ入団。2019年になでしこジャパンに選ばれ、出場した大会でゴールを決めるなどチームに貢献した。



### 小学生へメッセージ!

まずはサッカーをやめなければ、プロのサッカー選手への道に近づけ、荒尾からサッカー選手が出てくれたら私も嬉しいです!

スマホ初心者大歓迎!



# スマホ教室



## 開催のお知らせ

災害対策を学ぼう!

### スマホ体験教室「スマホでできる防災対策」

もしもに備えよう!

防災関連の情報収集や防災アプリなどを紹介します。緊急時に備えて、災害への対策を学びましょう。  
時 3月13日(水) 14時~16時  
場 市立図書館 みんなのへや

対 市民であればどなたでも  
料 無料 持 筆記用具 定 先着20人  
※スマートフォンを1人1台貸出します  
問 申込:文化企画課 ☎57-7184



スマホ初心者向け

### スマホ体験教室「いろいろな調べ方」

「バスや電車の時刻はいつだったかな?」「これは何の花だったかな?」など、ちょっとした調べものをスマホを使って調べてみませんか? スマホのカメラで写したり、スマホに話しかけるだけで調べることができます。

対 市民であればどなたでも  
料 無料 持 筆記用具 定 先着20人  
※スマートフォンを1人1台貸出します  
問 申込:文化企画課 ☎57-7184

高齢者大歓迎!!

内 アプリを使った検索方法、  
二次元コードの読み取り方  
時 3月27日(水) 14時~16時まで  
場 市立図書館 みんなのへや



アンドロイドスマホ向け

### スマホ教室カーがゆめタウンシティモールにやってくる!

毎週木曜開催! 大好評のため3月4日(月)も追加で開催します。

お買い物ついでに大人気の「スマホ教室カー」でスマホの使い方を学びませんか?

場 ゆめタウンシティモール正面 おもいやり駐車場横スペース

対 どなたでも(高齢者大歓迎)

持 筆記用具 料 無料

■入門編 電話のかけ方やメール

■基礎編 カメラ・動画・二次元コード読み込み

■応用編 ネットやアプリ

☎0800-111-9442 ※要予約

受付時間 9時~17時(土日可)

問 文化企画課 ☎57-7184

3月開催分	11時~12時	12時30分~13時30分	14時30分~15時30分	16時~17時
4日(月)	基礎編	応用編	LINEでコミュニケーション	スマホ決済の使い方
7日(木)	入門編	基礎編	応用編	LINEでコミュニケーション
14日(木)	LINEでコミュニケーション	スマホ決済の使い方	基礎編	応用編
21日(木)	応用編	LINEでコミュニケーション	入門編	基礎編
28日(木)	基礎編	応用編	LINEでコミュニケーション	スマホ決済の使い方

LINEでコミュニケーション:市公式LINE・おでかけあらおの使い方(おでかけあらおで便利に配車予約!)



# ハイ! スクール通信

市内高校通信 Vol.42

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介します! 地元高校の新たな魅力を発見しよう!



## 岱志高校

### シティモールに岱志高紹介ブースを設置!

1月12日から2月19日まで、ゆめタウンシティモール市内立図書館横のスペースに、地域探究活動の様子やコース紹介のパネルを設置し、本校の魅力の1つである、特色ある4つのコースと3年間を通じた地域課題解決型学習を紹介しました。



### 2学年、新潟、東京で修学旅行!

1月14日から17日の4日間、新潟と東京に行ってきました。新潟ではスキーまたはスノーボードを選択し、3日目の午前までみっちり研修を受けました。東京ではスカイツリー・浅草寺・原宿に行きました。食事は新潟・東京ともにビュッフェスタイルで、生徒からは「おいしい!」「食べすぎた〜!」という声。しっかり力をつけ、全員元気に修学旅行を終えました!



## こんなことに取り組んでいます!



万田坑子どもガイド 万田坑の各ポイントで小道具を使って工夫した児童のわかりやすい説明が大好評! 幅広い年代の来客にも対応しています。



学校運営協議会 6年生のリーダーが学校運営協議会に参加して委員のみなさんと地域貢献について熟議をします。



地域で行われる夏まつりやマルシェに参画して地域貢献!



万田坑ガイドリーフレットを作り、長崎の人たちや外国人観光客などに配布。



三角小と世界遺産交流!

市内に世界遺産「三角西港」がある三角小と世界遺産について紹介し合います。



6年生が南新地を訪れ、変化していくふるさとの未来を想像しました。

# わたしたちの学校自慢

ここがじまん!

## 今月の学校自慢

### 万田小学校



「誰もが活躍し、子供が自立できる学校」の学校教育目標のもと、児童を主体として活動する活気溢れる万田小。学校がよくなるように、みんなが楽しめるように、過ごしやすい学級になるようにと、それぞれの学級でめあてを立てて取り組み、委員会ではみんなが仲良くなれるイベントを実施しています。

地域とともにある学校づくりのため、さまざまな地域貢献活動や地域と一緒に取り組む活動が盛んに行われ、6年生が担っている万田坑子どもガイドが「令和5年度くまもとの笑顔・未来を創る児童生徒」の特別賞を受賞しました。年間2400人を超える地域人材や学生と交流し、みなさんの愛情に触れながら地域を学び、未来を担う人材育成に取り組んでいます。

## 児童が選んだうちの学校自慢!

みんなが進もう、一緒に頑張っていこう、支え合おうという雰囲気がある学校です。児童が中心になっていろいろな活動を行っています。



6年生 なかがわ はるき しまだ ゆな 中川 陽菜さん・嶋田 結心さん



つらい!



苦しい...



誰か助けて!

## 3月は「自殺対策強化月間」です

ひとりで抱え込まず、誰かに相談してみませんか?

3月は就職・進学など環境が変わり、悩み事やストレスが多くなる時期です。例年自殺者数が多い3月を「自殺対策強化月間」と法律で定め、悩みを抱えた人・その周囲のみなさんが支援を求めやすいように、啓発活動を行っています。ぜひ、ご相談ください。



### SNS・チャットでの相談

生きづらびっと  
LINE「@yorisoi-chat」



こころのほっとチャット  
LINE・Facebook  
「@kokorohotchat」



他にも相談先があります。  
詳細はホームページをご覧ください。  
福祉課 福祉係 ☎63-1406



### 電話での相談

- 熊本のいのちの電話 ☎096-353-4343
- 熊本こころの電話 ☎096-285-6688
- 熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166

## いつまでも周囲の人達に愛される人になってください



高学年に算数を教え、教務主任として学校の教育課程を管理している成瀬先生と、6年1組の担任で学年主任の松田先生。2人とも授業がとても分かりやすく、しっかり者で気軽に相談できる先生です。児童によると、成瀬先生は児童への理解があると評判で、松田先生は聞き上手で話が面白いとのこと。2人は、「6年生は卒業に向けて、自分たちで卒業式を創りあげようとしているので、それを温かく見守っています」と話していました。



なるせ のりこ 左)成瀬 典子先生  
まつだ きみこ 右)松田 公美子先生

# 第73回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

第31回  
熊本県作文  
コンテスト

“社会を明るくする運動”作文コンテストは、次代を担う小・中学生に日常の家庭生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪や非行などについて考えたこと、感じたことを作文にすることを通じて、同運動への理解を深めてもらうことを目的としています。今回、本市から推薦した6作品のうち、「熊本県更生保護女性連盟会長賞」を受賞した、荒尾三中・西山 芽衣さんの作品をご紹介します。

☎ 荒尾市少年指導センター(第73回“社会を明るくする運動”荒尾市推進委員会事務局) ☎66-1373

「死刑になりたかった。」  
罪を犯した人が、このようなことを言っているのをニュースで耳にしたことがある。この言葉を聞くと、罪を犯した人を、ここまで追い詰めた原因は一体何だろうと考えさせられてしまう。

犯罪の原因は様々だと思うが、多くは罪を犯した人の孤独から始まっているのではないかと私は考える。「自分の行動に注目してほしい」、「自分の存在を認めてほしい」という欲求が、犯罪を強く後押しし

「あいつの力」  
荒尾三中3年 西山 芽衣

熊本県更生保護女性連盟  
会長賞



ているのではないだろうか。しかし、どんな理由があっても、罪を犯してよいわけではないし、絶対に許されるものではない。

私は、一人でも多くの人の孤独を解消する方法を見つけ、それを実践していけば、犯罪を減らしていくことにつながると思う。

私の学校では、生徒会の生活委員会であいつ運動を行っている。私も生活副委員長として参加している。朝から学校の正門に立ち、生徒、先生方、地域の方々にあいつをする取り組みである。私

は、この取り組みは小さいことかもしれないが、孤独を解消することにつながると思う。実際、

に、万引きをしようとしていた少年が、店員からあいつをされた時は、犯行に及ばなかったというニュースを見たことがある。自分のことを見てくれていると感じられるだけでも、孤独感は薄れ、犯罪

は減っていくと思う。また、あいつは、言葉を交わすのに十秒もかからないけれど、その短い時間であいつをする方もされる方も気持ちがよくなり、お互いのつながりも感じることができ、よい取り組みだと思っている。

犯罪は、その犯罪に関わりがない人にとっては、他人事だと考えられてしまいがちである。私も、以前はそんな風に考えてしまっていたが、そうではないと思う。私の身の回りにも、きつと思いをしている人がたくさんいると思う。犯罪のすべて

の原因が孤独にあるわけではないが、これから一人一人が孤独を解消する方法を見つけて、それを実行していくことができれば、少なくとも孤独が原因の犯罪は減っていくと考える。そうになると、これから

もっと社会は明るくなっていくと思う。

おとなとこどもの連携プレー!

荒尾市

# 健康 ミッション

3月中旬開始! 期間限定企画!

家族でいっしょに、ミッションに挑戦!

荒尾市のマスコットキャラクター「マジャッキー」をコンテンツとした専用アプリ(おとな用:スマートフォンアプリ、こども用:WEBアプリ)から参加できる期間限定の企画です。ぜひ、『おとなとこどもの連携プレー』で、家族で楽しくミッションに挑戦してください!

参加  
無料

参加してね!



ストーリー

マジャク界の王子「マジャッキー」が、みんなを幸せにするために荒尾のこども達に協力をお願い! おとなとこどもで楽しくミッションに挑戦してマジャッキーの幸せづくりのお手伝いをしてあげて!

あそびかた

- 1 こどもアプリとおとなアプリをつなげる
- 2 おとなアプリで、ミッションに挑戦&クリアする
- 3 こどもアプリに、デジタルカードをゲットできる

参加推奨年齢

こども:小学生以下  
おとな:その家族



家族で協力して  
ミッションを  
クリアしよう!



Check!

詳しくは  
こちらを  
チェック!

公式ホームページでイベントの  
最新情報を随時更新します!

☎ スマートシティ推進室 ☎57-7622



イベント開催!

ゆめタウンシティモールで  
オープニングイベントを開催!

塗り絵企画や風船をプレゼント!

期間中、リアル開催イベントを  
予定! ぜひ、ご参加ください!

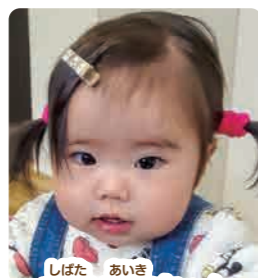
※アプリを利用する際のインターネット接続費はご自身での負担となります。

2024.3 Arao City 18

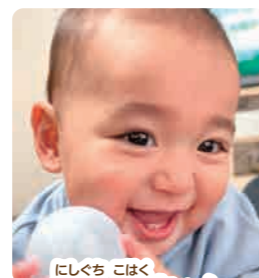
# 初めてのHAPPY BIRTHDAY



ほかお ゆうま  
**外尾 勇磨ちゃん**  
3月2日生まれ(西原町)  
お誕生日おめでとう!  
これからもお兄ちゃんと  
楽しく仲良くね☆



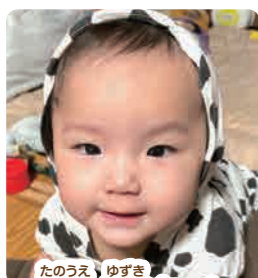
しばた あいさ  
**芝田 愛綺ちゃん**  
3月3日生まれ(増永)  
年の離れたにいに二人と  
ねえねと仲良くすくすく  
育ててね♡



にしくち こはく  
**西口 琥ちゃん**  
3月4日生まれ(本井手)  
一歳おめでとう♡  
幼稚園頑張ろうね!  
だいすき♡



はまさき うた  
**濱崎 詩ちゃん**  
3月4日生まれ(四ツ山町)  
1歳の誕生日おめでとう♡  
すくすく元気に育ててね☆  
大好きだよ♡



たのうえ ゆずき  
**田上 結絆ちゃん**  
3月8日生まれ(荒尾)  
お誕生日おめでとう♡  
大好きなお姉ちゃんと  
たくさん遊びましょう!



やまべ りか  
**山邊 莉美華ちゃん**  
3月10日生まれ(下井手)  
生まれてきてくれてありがとう♡  
笑顔いっぱいいていてね☆  
大好き♡



なかむら ゆいな  
**中村 結依菜ちゃん**  
3月14日生まれ(八幡台)  
お誕生日おめでとう!  
いっぱい食べて元気に  
笑顔で大きく育ててね♡



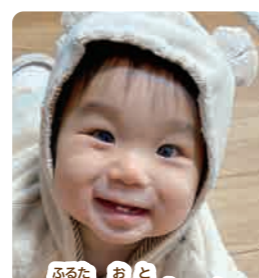
わだ かりん  
**和田 果凜ちゃん**  
3月14日生まれ(牛島)  
毎日幸せをくれてありがとう!  
これからも元気にすくすく  
育ててね♡



さかぐち りな  
**坂口 桜雅ちゃん**  
3月18日生まれ(荒尾)  
パパとママのところに  
生まれてきてくれてありがとう。  
宝物だよ!!



まえかわ かなた  
**前川 奏太ちゃん**  
3月19日生まれ(本井手)  
奏太が笑うとみんな幸せな  
気持ちになるよ!  
ニコニコ元気に育て!



ふるた おと  
**古田 桜翔ちゃん**  
3月25日生まれ(大島)  
産まれてきてくれてありがとう♡  
楽しい時間を一緒にすごそうね♡



よしだ はる  
**吉田 陽ちゃん**  
3月28日生まれ(大島)  
いつも笑顔をくれてありがとう!  
ずっと変わらず健やかに  
育ててね☆

## 1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

- 申込期間 4月生まれの人は3月1日～3月10日 ※申し込み期間内にご応募ください。
- 申込方法 右記の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ、「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。※応募多数の場合は抽選となります。  
<https://www.city.arao.lg.jp/happy-birthday/birthday-oubo/>



問 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244

## 3月の子育てサークル・クラブのひろば

### マシュマロランド(要予約)

時 毎週火曜日  
10時30分～11時30分  
場 第二四ツ山幼稚園 プレイルーム  
対 未就園児の親子 料 無料  
内 5日(火)絵合わせ遊び  
12日(火)あおむしを作ろう!  
19日(火)おおきくなったね  
問 第二四ツ山幼稚園 ☎62-0971



### ゆりかご広場

○在園児との交流・プレゼント渡し!  
時 3月7日(木) 10時30分～11時30分  
場 みやじま幼稚園 対 未就園児の親子 料 無料  
問 みやじま幼稚園 ☎62-6234

### わくわくランド(要予約)

○サーキット、メディアの影響について  
時 3月30日(土) 9時45分～11時30分  
場 小鳩幼稚園(駐車場:園庭) 対 未就園児の親子  
持 タオル・水筒 料 無料 期 申込締切 3月28日(木)  
問 小鳩幼稚園 ☎68-1104

## 3月の地域子育て支援拠点事業

参加費無料

### こじか

内 6日(水)ダンス 13日(水)ヨガ  
27日(水)バランスボール  
■月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本  
■火曜はベビーちゃんの日  
(ベビーちゃんの日予約は☎090-9589-7564)  
■2日(土)・16日(土)は保護者と子どもが集い、  
一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。  
問 桜山保育園 ☎68-0055

### カンガルーポケット

内 5日(火)音楽あそび  
12日(火)バランスボールあそび  
22日(金)英語あそび 28日(木)知育あそび  
■火曜(19日を除く)・水曜(20日を除く)・  
木曜・18日(月)・22日(金)  
…自由活動日(絵本・手あそび・制作あそびなど)  
問 カンガルー保育園 ☎65-8655

### なかよしひろば

内 7日(木)造形遊び 14日(木)ソフトエアロビ  
21日(木)親子体操 28日(木)リズム遊び  
■4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)・  
18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火)  
…自由活動日(わらべ歌・絵本・手遊びなど)  
問 なかよし保育園 ☎62-0749

### 利用時間

10時～15時(日・祝日は休み)  
各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・  
電話相談を行っています。

各ひろばの活動内容の詳細や  
休園日などは右記二次元コード  
からご確認ください▶



## 人権標語

令和4年度  
「解放文化祭」  
応募作品



SNS 見えない場所から ちょっと一言 絶対やめよう 誹謗中傷  
三小3年 和田 陽姫さん



僕のふつうと君のふつうはちがう それをふつうにしよう  
三小3年 三小田 流維さん

## 中央ふれあいスポーツクラブ

★市内市外問わず募集しています★

中央ふれあいスポーツクラブは、平成16年に設立し今年で20年目を迎えました。  
「健康で明るく、生き生き元気なまちづくり」をスローガンに13種目のクラブで活動しています。



ジュニア教室(クラブ)	種目名	活動日時		場所	対象
		曜日	時間		
	卓球	木曜	19時～21時	市民体育館	小・中学生
	バドミントン	木曜	19時～21時	市民体育館	小学4年生～
	テニス	土曜	10時～12時 ※7～9月:9時～11時	市テニスコート	小学3年～中学生
	サッカー	土曜	9時～11時 ※土曜授業日 13時30分～15時30分	中央小運動場	年長・小学1～3年生
	バレーボール	木曜	19時～21時	体育センター	小・中学生
	ミニバスケット	土曜	13時～15時	中央小体育館	小学生
	タグラグビー	土曜	9時～11時	陸上競技場南広場	小学生
	空手	水曜	19時～21時	海心館	小学生～一般

※学年は新年度の学年となります。 ※種目により定員があります。

成人教室(クラブ)	種目名	活動日時		活動場所
		曜日	時間	
	卓球	木曜	19時～21時	市民体育館
	バドミントン	木曜	19時～21時	市民体育館
	テニス	土曜	10時～12時 ※7～9月:9時～	市テニスコート
	グラウンドゴルフ	月曜	9時～10時30分 ※10月～3月:13時30分～15時	多目的グラウンド
	健康体操	水曜	9時30分～12時	市民体育館
	筋力アップ体操	木曜	9時30分～12時	体育センター
	囲碁	木曜	9時～12時	クラブハウス

### 年会費 新規のみ入会金 500円

- 一般(16歳～59歳以下) 6,000円(中途加入600円×加入月数)
- シニア(60歳以上)…… 4,000円(中途加入400円×加入月数)
- ジュニア(中学生以下)… 3,000円(中途加入300円×加入月数)
- ファミリー…………… 10,000円(中途加入1,000円×加入月数)  
(同居家族3人まで) 大人1人増+3,000円・子ども1人増+1,000円  
(うち1人は保護者) 5人以上は14,000円



### 保険料 事務手数料を含む

- 中学生以下…………… 900円
  - 16歳～65歳未満………… 1,950円
  - 65歳以上…………… 1,300円
- 対 どなたでも(市外の人でも可)  
期 3月5日(火)より受付開始  
申 運動公園管理事務所内に設置してある申込書で申し込み  
※18歳未満は保護者の承諾印が必要

興味のある人は次の連絡先までお問い合わせください。

問【申込】生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681

一緒にスポーツしよう!

# スポーツクラブ メンバー募集

問 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681

## 荒尾少年柔道クラブ

時 月・水・土曜 19時～20時30分 場 体育センター 対 小学生以上 料 月額 2,500円  
問 荒尾市柔道協会 にしやま くにひこ 西山 邦彦 ☎66-0453



## 荒尾市スポーツ少年団 ★1日だけの体験もできます★

スポーツ少年団は、スポーツを通じ青少年の心身の健全育成、競技力の向上を目的に日々活動しています。  
興味のある人は下記の連絡先まで気軽にお問い合わせください。

団体名	場所	活動日時	連絡先
荒尾少年剣道(剣道)	体育センター	月・水・金曜 19時～21時	みやざき ひとし 宮崎 仁志 ☎080-1749-7383
荒尾スラッガーズ(野球)	旧四小運動場	火・金曜 17時～日没 土・日曜 9時～16時	よしおか たかあき 吉岡 嵩士 ☎090-4775-5664
荒尾中央Jrスターズ(野球)	中央小運動場	月・木曜 18時～20時 土曜 13時～17時 日曜 8時～12時	ふくしま たかみつ 福島 敬光 ☎090-3012-0006
少林寺拳法荒尾(少林寺拳法)	体育センター	【小学生以下】 月・火・水・金曜 18時30分～20時 【中学生以上】 月・水・土曜 19時30分～21時	みやざき つかさ 宮崎 司 ☎090-9597-4820
荒尾府本ソフトボールクラブ(ソフトボール)	運動公園 ソフトボール場 or府本小 (月・土・日曜・祝日)  平井小(火曜) 府本小(木曜)	月・火・木曜 16時30分～18時30分 土・日曜・祝日 8時～13時 ※月・火・木曜は参加自由 ※土・日曜・祝日は練習か試合	かねしま よしのり 金島 佳典 ☎090-4580-6891

## PICK UP 03

### スポーツ安全保険に加入しましょう

☎ スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096-213-9015  
▼4月1日以降の問い合わせ先  
固定電話 ☎0570-087-109 / 携帯電話 ☎03-5510-0033

スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上の団体に加入でき、加入団体での活動中や団体活動への往復中の事故を補償します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。万一のケガに備えて、スポーツ安全保険に加入しましょう。

- 料 ○中学生以下の子ども 年額800円～  
○高校生以上は活動内容によって金額が異なりますので、お問合せください。



## PICK UP 04

### 浄化槽法定検査(浄化槽法第11条)手数料の改定について

☎ 熊本県浄化槽協会 ☎096-284-3355  
環境保全課 ☎63-1370

浄化槽の法定検査手数料は、平成13年(2001年)の改定から約20年間、現在の手数料を維持するよう努力してきましたが、検査にかかる諸経費の上昇などに伴い、やむなく見直す運びとなりました。

#### ■法定検査とは…

浄化槽法第11条に基づき、保守点検や清掃による適正な維持管理が行われ、きれいな水が放流されているかを年1回調べる大切な検査です。浄化槽利用者のみなさんには、ご負担をお掛けしますが、ご理解をお願いします。



■改定時期 4月1日から下の表の手数料となります。

検査項目 種類 人槽区分	法定検査(法第11条)	
	合併浄化槽	みなし(単独処理)浄化槽
5~10	4,200円	3,800円
11~20	5,400円	5,000円
21~50	7,000円	6,500円
51~100	12,000円	11,000円
101~300	17,000円	15,000円
301~500	18,000円	16,000円
501~	21,000円	19,000円

## PICK UP 05

### 電話リレーサービスの紹介

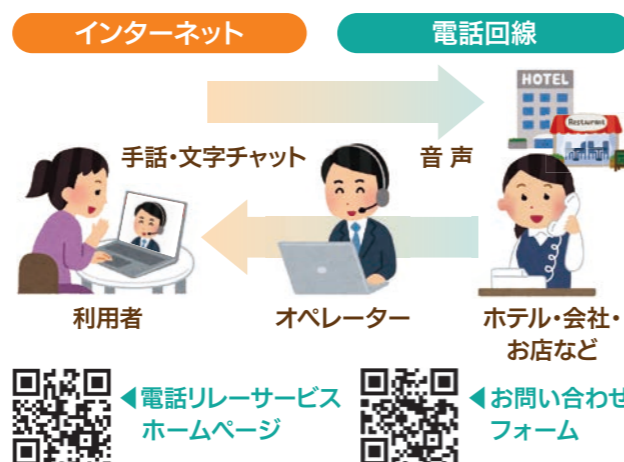
☎ 電話リレーサービスカスタマーセンター  
☎03-6275-0912 FAX 03-6275-0913  
<https://nftsr.or.jp/contact/>

聴覚や発話に困難がある人と、それ以外の人との会話を、通訳オペレーターが「手話」や「文字」、「音声」を通訳することにより、電話で即時双方向につながるができる手段として「電話リレーサービス」があります。緊急通報や病院、家族、友人との連絡に役立ちます。

#### ■利用方法

聴覚や発話に困難がある人は、アプリか郵送による事前登録とインターネットにつながっているスマートフォンかタブレット端末、パソコンが必要です。

料 通話料は、緊急通報やフリーダイヤルを除き、電話をかけた人が負担することになります。



## PICK UP 01

### 4月より、「プラスチック類」のリサイクル収集を開始します

☎ 環境保全課 ☎63-1370

#### ①リサイクルの品目追加(プラスチック類の回収)

4月より、プラスチック類(プラスチック製容器包装と製品プラスチック)をリサイクル品目に追加し、回収をはじめます。

#### ■プラスチック製容器包装とは…

マークがついた、プラスチック製容器や外装・フィルム・発泡スチロールなど  
例)シャンプーの容器、弁当容器、お菓子の袋など

#### ■製品プラスチックとは…

マークはついていないが、全体がプラスチックでできている製品

例)ポリバケツ・ポリタンク・衣装ケース・タッパー・洗面器など

※「プラスチック製容器包装」と「製品プラスチック」は、きれいに洗浄し、透明(半透明)の袋と一緒にに入れて、「リサイクルの日」に出してください。



#### ■出せないもの

①の汚れている物(未洗浄)、よごれが落ちにくい物は燃えるごみへ。プラスチック以外の金属やガラスが使用されている物はリサイクルできません。※ペットボトルや白色トレイと一緒に入れないでください。

#### ②リサイクル回収日の変更・追加

プラスチック類のリサイクル品目追加に伴い、リサイクル回収日を変更します。通常のリサイクル日(全品目回収)のほか、「プラスチック類の回収日」を追加し、プラスチック類のみの回収を行います。※日程などは、「ごみ・リサイクル年間カレンダー」でご確認ください。

市内各地域でプラスチック類のリサイクル説明会を行っています。参加できなかった人などを対象に説明会を行います。

時 3月30日(土) 10時~11時、14時~15時

場 市役所 11号会議室

## PICK UP 02

### 消防団に入団しませんか? ~誇りになること、はじめよう~

☎ 防災安全課 ☎63-1395

消防団は、地域の安全と安心を守るため日々活動しており、火災やその他災害に速やかに対応するほか、地域コミュニティの維持や振興にも大きな役割を果たしています。荒尾市を災害から守るため、あなたのボランティア精神を消防団活動に役立ててみませんか?

#### ■入団要件

- 市内に住むか、勤務している人
- 年齢18歳以上で、心身ともに健康な人(男女は問いません)

荒尾を守ろう!



#### ■入団後の処遇

- 年額報酬 年間を通じて活動した団員には、年額報酬として36,500円が支払われます。
- 出勤報酬 災害、訓練で出勤した場合には、1時間あたり1,000円の出勤報酬が支払われます。
- 公務災害補償 消防団活動中に負傷などをした場合は、公務災害として療養費などの費用が補償されます。
- 被服などの貸与 消防団活動に必要な活動服や安全靴が貸与されます。
- 退職報償金 5年以上消防団員として活動した場合、階級や在団年数に応じて退職報償金が支払われます。(例:5年以上 200,000円)

- 定** 先着15人 **料** 無料
- 申** 事前に電話で申し込み
- 備** 以前に普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持参してください。感染症対策のため、マスク着用(各自用意)と手指消毒のご協力をお願いします。
- 問** 荒尾消防署 救急係  
☎63-1121



### 相談

#### あらお就職相談会 【相談料 無料】

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を! ※予約推奨

**■日程・場所** 13時30分～16時

①3月7日(木)、4月4日(木)  
教育委員会 会議室  
◎15歳～49歳の人  
(就職支援プログラム)対応

②3月21日(木)  
市役所内 21号会議室  
◎学生から高齢者まで全般対応

**※どちらに参加されても基本的に対応可能。会議室までご案内しますので、産業振興課へお越しください。**

**■対象**  
年代問わず(家族だけでも対応)

**■定員** 各回6人程度

**問 対応機関(予約先)**

①たまな若者サポートステーション ☎74-0007

②ジョブカフェ・玉名ランチ ☎74-1125



#### 「熊本のいのちの電話」 電話相談員養成講座 事前説明会

電話相談員の活動や養成講座の内容を紹介します。※この事前説明会に参加しなくても養成講座の受講生に応募できます。

**■日時** 3月28日(木)14時～3月30日(土)10時～4月2日(火)14時～  
各回90分(同じ内容)

**■場** 熊本市市民会館 会議室  
(熊本市中央区桜町1-3)

**■定** 各回20人 **■料** 無料

**■申** 電話で要予約(平日 10時～17時)

**■問** 熊本のいのちの電話事務局  
☎096-354-4343

#### 「熊本のいのちの電話」 電話相談員養成講座 参加者募集

悩める人に寄り添う電話相談。あなたの優しさをボランティアに活かしませんか。お問い合わせした人には詳しい資料を送付します。

**■日時** 前期:令和6年5月～令和6年9月  
後期:令和6年9月～令和7年3月  
毎週火曜 18時30分～20時30分

**■場** 熊本YMCA本館  
(熊本市中央区段山本町4-1)

**■対** 20歳～70歳

**■料** 前期:10,000円/後期:12,000円  
※学割あり

**■申** 【申込期間】4月12日(金)まで  
【電話受付】平日 10時～17時

**■問** 熊本のいのちの電話事務局  
☎096-354-4343

#### 救命講習会を開催します

荒尾消防署では、ひとりでも多くの人に救命手当の重要性と心肺蘇生法を知っていただくために、救命講習会を開催します。

**■日時** 3月17日(日) 9時～11時

**■場** 荒尾消防署 3階 講堂

**■内** 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会

### お知らせ

#### 有害鳥獣の一斉駆除 を行います

野生鳥獣による野菜・果樹などへの被害防止のため、猟友会荒尾支部の会員が猟銃でカラスやドバトなどの一斉駆除を行います。ハトを飼育している人は、駆除期間中にハトを外に出さないようにしてください。

**■日時** 3月16日(土)～31日(日)

**■問** 農林水産課 農政係  
☎63-1443

### 試験・講習

#### 手話講座に参加しませんか

聴覚に障がいのある人が困っている時に、ちょっとした手助けができる日常会話程度の手話表現が習得できます。

**■日時**

①**入門課程**  
4月8日～8月26日の毎週月曜(20回)

②**基礎課程**  
9月17日～令和7年3月17日の毎週月曜(25回)

**■講習時間** 18時30分～20時30分

**■場所** 長洲町中央公民館 研修室  
(玉名郡長洲町長洲2772-2)

**■対象者** 高等学校卒業以上の学力を有する人か令和7年3月高校卒業見込みの人

**■申請方法**  
福祉課で申込みを受け付けます

**■申込締切** 3月28日(木)

**■受講料** 無料 ※テキスト代などは自己負担(8,590円程度)。受講時にお支払いください。

**■問** 福祉課 福祉係 ☎63-1406



**ご注意** 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# くらしの情報

**アイコンの説明**

時 日時 場 場所 内 内容 対 対象

資 資格 定 定員 料 料金 持 持ち物

期 期日・期間 申 申込 備 備考

問 問い合わせ先

**■販売券種**  
通勤・通学定期券、サンコーパス65、IC定期券、ICチャージ

※産交バス玉名営業所(9時～16時30分)でも購入できます。

**■問** 産交バス 玉名営業所  
☎57-0100

#### 戸籍証明書などの 広域交付開始について

3月1日から本籍地が市外の人でも窓口で戸籍証明書などを請求できます。

**■戸籍証明書等を請求できる人**

- ①本人
- ②夫か妻(配偶者)
- ③父母、祖父母など(直系尊属)
- ④子、孫など(直系卑属)

※きょうだいの戸籍証明書などは請求できないため、ご注意ください。

**■広域交付の注意事項**

- ①戸籍証明書などを請求できる人が、窓口で請求する必要があります。(郵送や代理人による請求はできません)
- ②窓口に来た人の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。
- ③コンピュータ化されていない戸籍証明書は請求できません。
- ④システムメンテナンスなどにより、利用できない日があります。※システムメンテナンスの日程については、市ホームページや市公式LINEなどをご確認ください。

**■戸籍証明書等の交付窓口**

市民課:8時30分～17時15分(平日)  
市民サービスセンター:  
10時30分～19時(平日・土日・祝日)

**■問** 市民課 市民係 ☎63-1302  
市民サービスセンター  
☎65-8120



#### マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカード交付の申請を行った人へ、順次、マイナンバーカード交付通知書を送っています。交付通知書が届きましたら、早めにカードの受け取りをお願いします。なお、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取りができない日がありますので、ご注意ください。

**■マイナンバーカード受け取り場所・予約可能時間**

- ①市役所市民課
- ◎平日:9時～16時(予約不要)
- ②市民サービスセンター内マイナンバー出張窓口(マイナンバーカードの受け取りは完全予約制)
- ◎平日・土日祝日:11時～18時30分(13時～14時を除く)

**■システムメンテナンス日(マイナンバーカード受け取り不可)**  
3月17日(日)

**■問** 市民課 ☎63-1302

#### 荒尾市バスセンターで 産交バス定期券を 販売しています

産交バスでは、荒尾市バスセンター(ゆめタウンシティモール隣)で、バス定期券やサンコーパス65などを販売しています。新生活にバスでの通勤・通学を検討している人などは、市内で購入できる貴重な機会ですので、ぜひご利用ください。

**■販売場所**  
荒尾市バスセンター(ゆめタウンシティモール隣)

**■販売日**  
毎月第2、第4土曜日

**■販売時間**  
11時～15時

### お知らせ

#### 3月の市議会(定例会)の 開催予定

**■本会議(開会/市長施政方針演説・議案上程・質疑/委員会付託)**  
2月28日(水)

**■本会議(会派代表質問・一般質問)**  
3月13日(水)

**■本会議(一般質問)**  
3月14日(木)・18日(月)

**■本会議(委員長報告・質疑・討論・表決/閉会)**  
3月22日(金)

本会議の開始は10時からを予定しています。(3月22日(金)のみ13時30分から)  
※定例会の会期日程は変更されることがあります。

**■問** 議会事務局 ☎63-1628

#### 令和6年度 家屋消毒 のお知らせ

家屋消毒は有料です。詳しくはお問い合わせください。

**■区分**

- ①集団消毒
- ②個人消毒

**■受付方法**

- ①電話での申し込み不可  
※行政区の代表者(行政協力員)がまとめて申し込みするものです。
- ②電話での申し込み可能  
【受付開始日】4月1日(月)から  
※班単位での申し込みは個人消毒になります。

**■消毒実施期間**  
4月1日(月)から9月30日(月)まで  
※平日のみ実施

**■問** 申込:環境保全課 環境業務係  
☎63-1370

### 荒尾史学会 講演会

**時** 3月19日(火) 18時30分～20時  
**場** 中央公民館 視聴覚室  
**内** 宮崎兄弟と孫文の友情の歴史を元にしたシンガポールとの交流について  
**【演題】**荒尾とシンガポールの交流史  
**【講師】**野田 真衣 (文化企画課 世界遺産・文化交流室 学芸員)  
**料**【会員】100円【非会員】500円  
**申** 事前申込不要  
**問** 荒尾史学会  
 ☎090-2905-6837(諸隈)

### 簡単にできる料理教室

**内** 簡単フライパンピザ、豚肉の紅茶煮、いもようかんを作ります。  
**時** 3月19日(火) 10時～13時  
**場** みどり蒼生館 調理実習室  
**対** どなたでも **定** 12人  
**申**【申込方法】電話か来館  
**【受付時間】**9時30分～19時30分  
**【申込期間】**3月1日(金)から13日(水)まで  
**料** 500円/1回  
**持** 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物、スリッパ、手拭きタオル  
**問** 申込:みどり蒼生館  
 ☎66-4700 ※月曜休館



### しろちどりの会 ワークショップ

**■羊毛フェルトで希少野鳥「クロツラヘラサギバッチ」を作ろう**  
 羊毛フェルトを使って、荒尾干潟に飛来する絶滅危惧種のクロツラヘラサギのバッチを作ります。  
**時** 3月16日(土) 13時30分～14時30分  
**場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター  
**定** 20人(定員になり次第締切)  
**対** 針を使用するため小学校高学年以上  
**申** 随時受付  
**料** 500円  
**問** しろちどりの会(祝原)  
 ☎090-3437-7829



### 東日本大震災から13年 被災地を巡る写真展

宮城県・岩手県・福島県の被災地の写真や、現地の語り部の人のメッセージ、その他震災に係る書籍やパンフレットを展示します。  
**時** 3月8日(金)～14日(木) 10時～20時 ※最終日は15時まで  
**場** 市立図書館 (市民展示・イベントスペース)  
**問** あらお防災人の会 (会長 甲木 喜一郎)  
 ☎080-6680-4709

### イベント・催し

#### 働く女性の家 (エポック・荒尾)開催講座

**■絵本の読みきかせ&ヨガストレッチ**  
 子どもとふれあいながら、子育ての悩みを相談したり、ヨガストレッチで日々の疲れをいやしませんか。  
**時** 3月27日(水) 10時～12時  
**場** 働く女性の家 和室  
**内**【ヨガ講師】城後 真悠子さん【読み聞かせ】坂口 早紀さん (保育士、子育てサークルこぎゅま)  
**定** 10組 **料** 無料  
 ※当日参加も可能です  
**■卓球台を無料解放します!**  
 ラケットの貸し出しもあります。ぜひ、ご利用ください。  
**時** ①3月8日(金) 9時～18時  
 ②3月9日(土) 9時～16時  
 ③3月14日(木) 9時～12時  
 ④3月18日(月) 9時～12時  
 ⑤3月22日(金) 9時～18時  
 ⑥3月28日(木) 9時～12時  
**場** 働く女性の家 体育室  
**持** 体育館シューズ、飲み物、タオル  
**備** 1グループ2時間以内・申込先着順  
 ※卓球台は2台あります  
**問** 働く女性の家(エポック・荒尾)  
 ☎64-2884



### 第36回熊本県 シルバー囲碁・将棋大会

高齢者相互の交流を図るとともに、健康と生きがいづくりを推進することを目的とした、第36回熊本県シルバー囲碁・将棋大会を開催します。  
**時**【囲碁の部】6月1日(土) 9時30分から  
**【将棋の部】**6月2日(日) 9時30分から  
**場** 熊本県総合福祉センター (熊本市中央区南千反畑町3-7)  
**内**【囲碁】①男子上級の部(4段以上) ②男子中級の部(3・2段) ③男子初級の部(初段以下) ④女子上級の部(初段以上) ⑤女子一般の部(1級以下)  
**【将棋】**①上級の部(2段以上) ②一般の部(初段以下)  
**対** 県内在住者で、令和7年4月1日時点で60歳以上のアマチュア  
**定** 囲碁140人/将棋70人  
**期**【募集期間】※当日消印有効 3月11日(月)から4月19日(金)まで  
**料** 1,000円 ※大会当日受付にて徴収  
**申** 福祉課に設置してあるリーフレットで財団宛に直接申し込み  
**問** 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団  
 ☎096-354-3083



**ご注意** 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

り、1科目から学ぶことができます。現在2024年4月入学生を募集中です。この機会にあなたも放送大学で学んでみませんか。

**問** 放送大学 熊本学習センター  
 ☎096-341-0860

資料請求や問い合わせはこちら



### 第36回熊本県シルバー スポーツ交流大会 (熊本ねんりんピック2024)

高齢者の健康・生きがいづくりを目的とした、第36回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねんりんピック2024)を開催します。  
**内**【競技種目】テニス、スポーツウエルネス吹矢、健康マラソン、健康マージャンなど計19競技  
**時** 3月9日(土)～5月19日(日)(予定)  
**場** 熊本県民総合運動公園ほか  
**対**【参加資格】県内在住者で、令和7年4月1日時点で60歳以上の人(昭和40年4月1日以前に生まれた人)  
**料** 1人1,000円  
**期**【募集期間】4月開催競技:3月8日(金)まで 5月開催競技:4月5日(金)まで  
 ※各競技の開催時期や場所は福祉課に設置してあるリーフレットをご覧ください。  
**申** 福祉課に設置してあるリーフレットで財団宛に直接申し込み  
**問** 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団  
 ☎096-354-3083

### 募集

#### 統計調査員を 随時募集しています

市の統計調査員として登録し、国が行う統計調査で、調査書類の配布・回収などを行っていただける人を募集しています。(報酬あり)統計調査の実施スケジュールの範囲内で都合の良い時間に活動できるため、仕事をお持ちの人などにも登録していただいています。  
**対** ①市内での調査活動が可能な満20歳以上の人 ②警察、税務、興信所などの業務に従事しておらず、選挙に直接関係のない人  
**申** 電子申請・メールか市役所2階総合政策課にお越しください  
**持**【電子申請・メール】申請書、身分証のコピー、証明写真  
**【窓口】**身分証  
**問** 総合政策課 広報統計係  
 ☎63-1157  
 詳細や電子申請・メールでの申し込みはこちら



### 出願期間間近! 放送大学 2024年4月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う正規の大学です。学位取得はもちろん、キャリアアップや自己実現など、生涯学習を目指す人をサポートします。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があ

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

**会員募集**

毎月 入会説明会

●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日  
 時間 午前10時より(時間厳守)

**入会資格**  
 荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

**就業内容**  
 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング・襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問い合わせ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

土づくりに最適 有機質肥料販売中

あらッ

(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州  
 熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金に協賛しています

JR荒尾駅 四山神社 有明海

**内**【講師】坂根 拓郎さん  
(木のスプーン工房Rissani)  
**対**親子(小学生以上、保護者同伴)  
**定**15人程度  
**料**500円(材料代込み)  
**持**持ち帰り用袋、飲み物  
**問**中央公民館 ☎62-0051



申し込みフォーム  
はこちら



### 中央公民館 春のフィンランド展

3月は公民館がフィンランドに! 北欧幸福度No.1の国フィンランドの有名デザインブランドの生地・フェルト・織物雑貨その他を展示します。期間中、留学経験もある講師によるフィンランドの暮らしと文化の魅力を伝える講習会も開催。

**時**3月18日(月)から31日(日)まで  
**内**【講演】3月24日(日)  
1回目:10時30分~  
2回目:13時~ ※各1時間  
**【講師】**井上 幸子さん  
(アトリエY's 代表)  
**場**中央公民館 C室 **料**無料  
**対**どなたでも **定**各回先着50人  
**問**中央公民館 ☎62-0051



申し込みフォーム  
はこちら

親子で気軽に参加ください。  
**時**3月30日(土) 10時~12時  
**場**中央公民館 B室  
**内**【講師】前田 則子さん  
(ハンドメイド工房Orange plus 代表)  
**対**親子(小学生以上、保護者同伴)  
※ミシンを持っていない、使えない人も歓迎  
**定**5組10人(限定10個まで)  
**料**1,200円/1個(材料代込み)  
**持**持ち帰り用袋、飲み物など  
**問**中央公民館 ☎62-0051



申し込みフォーム  
はこちら



### 春休み工作 「木の人形づくり!」

切る、削る、組み立てる、色を塗る人形づくり。春休みの思い出に、木に触れて、木の温もりを感じながら自分だけの木の人形を作ろう!  
**時**3月24日(日)10時~12時  
**場**中央公民館 B室

### のあそび駅前フェスタ

荒尾駅前広場を中心に、グランピング・焚き火マッシュマロ焼き・コーヒードリップ教室・キッズヨガ・ミニコンサート・飲食販売など、アウトドアで非日常的な駅前空間を楽しめるイベントです!  
**時**3月17日(日) 11時~15時  
※小雨決行  
**場**荒尾駅、駅前広場、大石たばこ、のあそびlodge  
**対**どなたでも **料**無料  
**備**駐車場は、プロローグ広場駐車場(有料)をご利用ください。  
**問**のあそび駅前フェスタ  
実行委員会  
☎080-9547-4744

### ミュージックサロン 英語で歌おう

イングリッシュソングを一緒に聴いたり歌ったりしませんか。  
**時**3月10日(日) 14時~16時30分  
**場**中央公民館 視聴覚室  
**料**200円(資料代) ※会員は無料  
**問**AICSありあげ国際交流協会  
☎090-1974-4640(清水)



### 親子で「わたしの ぼうしづくり」

オーガニック素材のネックウォーマーにもなる2wayぼうし。デザイン&サイズは当日でOK! 難しい工程は先生がしっかりサポートします。

### 健康マージャン教室 参加者募集

シニア世代の介護予防対策として、仲間とゲームをしながら、楽しい時間を過ごしませんか。熊本健康マージャン協会と教室開講を連携し、競技会参加を目指します。  
**時**毎週土曜日 13時~16時  
**場**小袋工芸館  
**定**初心者・中級者コース 各4人  
**料**3,000円/月  
**申**電話で申し込み  
**問**申込:小袋工芸館  
☎68-7400 ※月曜休館

### 小袋工芸館陶芸教室 定期受講コース (令和6年前期)

はじめは湯呑み・茶碗・皿などの初歩的なものを、手ひねりで成型します。  
**時**4月から9月まで(全12回)  
①水曜コース:第1・3水曜  
②日曜コース:第1・3日曜  
どちらも10時~15時30分  
**内**【講師】前野 智博さん(ちひろ窯)  
**定**どちらも12人  
**料**定期コース:2万円/12回(前納)  
※初めての方は小道具代1,900円が別途必要  
**申**【申込方法】来館して申し込み  
**期**【申込締切】3月22日(金)  
**備**陶芸1日体験教室も開講しています。(料金:2,000円)  
**問**小袋工芸館  
☎68-7400 ※月曜休館



**ご注意** 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

### 初心者向け 「クリップチャンプ」で 簡単動画作りに挑戦!

クリップチャンプはWindows10,11対応の動画編集ソフトです。自分が保有している動画・オーディオファイルや画像を使用して動画編集ができます。自分オリジナルの動画を一緒に作りませんか。  
**時**3月31日(日)13時~16時  
**場**メディア交流館 パソコン室  
**対**パソコンが扱える人 **定**4人  
**期**【申込締切】3月28日(木)  
**料**3,000円/1回 **持**筆記用具  
**申**【申込方法】電話か来館  
**問**申込:メディア交流館  
☎69-0552 ※月曜休館

### 就活&新生活メイク講座 (女性就労支援事業)

自信と印象をアップするメイクレッスンで輝く自分を引き出してみませんか。  
**時**3月16日(土) 10時~12時  
**場**働く女性の家(エポック・荒尾)講習室  
**内**【講師】美奈川りえさん  
(トータルスタイリスト)  
**対**働く意欲のある女性  
**定**先着20人程 **料**無料  
**持**普段使用しているメイク道具、鏡、フェイスタオル  
**備**託児あり(事前申込制)  
**問**総務課 男女共同参画推進室  
☎63-1139



申し込みフォーム  
はこちら

### イベント・催し

#### 七宝焼き教室に 参加しませんか

世界にひとつだけのオリジナルアクセサリーをつくってみませんか? とても人気の教室のため、早めにお申し込みください。  
**時**3月9日(土)、10日(日)  
13時30分~15時30分  
**場**児童センター **料**無料  
**対**小学4年生以上で両日参加可能な人  
**定**20人(定員になり次第締め切り)  
**問**申込:児童センター ☎63-2517

#### 万田坑スプリング フェスタ2024

世界文化遺産万田坑で春イベントを開催します。セグウェイ体験、ふれあい動物園、クイズラリーなど楽しい企画が盛りだくさん。美味しい!可愛い!お店も大集合します。  
**時**3月10日(日) 10時~15時  
**場**万田坑前芝生広場  
**問**万田坑ステーション ☎57-9155



## RKK荒尾ラジオ送信所 (AM 1197kHz) 運用休止のお知らせ

**対象エリア** 荒尾市とその周辺地域  
**運用休止期間** 2024年2月5日(月)~2025年1月31日(金)  
※休止期間終了後、送信所廃止の可能性あります。

対象エリアは **ワイドFM** 91.4MHzや、ほかの送信所からの電波 AM1197kHzがカバーしていますので、これまでと変わらずラジオ番組をお楽しみいただけます。  
RKKラジオはスマートフォンやタブレット、パソコンでお聴きいただけるのをご存じですか? ラジオアプリ **radiko** (ラジオ) をぜひご利用ください!

問合せ窓口  
電話番号:096-328-5606(受付時間 平日10:00~17:00)  
メールアドレス: arao1197@rkk.jp  
受付期間:2025年1月31日(金)まで

### RKKラジオ

聞こえに困ったら、まずはお電話ください! 荒尾市は巡回訪問、随時訪問のエリアです。

補聴器の専門家がご自宅に「聞こえ」をお届け

**ご自宅 介護施設** **補聴器訪問相談**

カウンセリング・聴力の測定・補聴器体験・補聴器の注文・購入後のメンテナンス

**岩永補聴器 熊本店** **096-326-8339**  
熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前)  
営業日 月曜~土曜 9時~18時  
日曜(第2第4のみ) 9時~17時  
定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日

www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索



**図書館へ行こう!**  
 市立図書館 ☎57-7747

3月の休館日なし

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)  
 ■年末年始(12/29～1/3)  
 ■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会開催中!

時 3月1日(金)11時～  
 3月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)14時～  
 ※16日(土)は「英語絵本おはなし会」  
 ※23日(土)は「手話による読み聞かせ会」

図書館ホームページで最新情報を発信!  
<http://www.arao-lib.jp>

あらお電子図書館も開館中!  
 ご利用方法▶

図書館職員が選ぶ「オススメ」

■児童書『ポンポとポコポ春のぎょうじ』

かなざわまこと / 著  
 春はそこまで来ています。ものしりおじいさんのポンポと無邪気なポコポ。かわいい二匹が春の行事を楽しく伝えます。春のことが知りたくてたまらないポコポ。さらにもいろいろな種類があるそうですよ。調べてみるのも楽しいですね。



■一般書『マヌルネコ15の秘密』

南幅 俊輔 / 編著、今泉 忠明 / 監修  
 マヌルネコは約600万年前から存在する最古の猫といわれています。知れば知るほど謎が深まる不思議な生き物です。モフモフ感がたまらないマヌルネコの15の秘密がわかる楽しいビジュアル図鑑です。



ツキイチ(月に1回)上映会

■今月の作品:私の中のあなた

命の在り方を考えさせられる作品です。  
 時 3月24日(日)14時～  
 場 市立図書館 みんなのへや 料 無料  
 定 先着20人程度 (予約不要・途中退席OK)



Event & Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111



大ホールの改修工事を予定しているため、令和6年4月1日～令和7年3月31日は大ホールの貸出を停止します。

5月開講、受講生募集!

子どもたちを対象とした少年少女合唱団を結成! / あらおジュニア合唱団

【講師】近見 政俊(混声合唱団ARAO指揮者)  
 時 【月4回】毎週土曜 15時～17時  
 場 文化センター 料 2,000円/月  
 対 小学校2年生～高校2年生  
 定 20人 ※最小開講人数に満たない場合、開講できないことがあります

多くの仲間と出会って地域に音楽を届けよう!



プロギタリストが本格的なエレキギターを教える! / エレキギターレッスン

【講師】サトウダイ  
 時 【月2回】隔週金曜 18時30分～20時  
 場 文化センター 料 3,000円/月 対 12歳以上  
 持 エレキギター本体・小型アンプなど  
 定 10人 ※最小開講人数に満たない場合、開講できないことがあります

FUNK、NEO SOUL、ROCK、BLUESからエフェクターの使いこなしまで!



3月の休館日 3月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第42回「おとなも勉強が必要」  
 人権学習をすると、自分が誰かを決めつけていることに気づけるけど、おとなの人は勉強しなくていいの?

そんなことはない、必要だよ。だってこれまで知らぬ間に、周りの人を傷付けてきたと気づいたことがあるから。

へえー、叔父さんでもそんなことがあるんだね。どんなときに気づいたの?

それは、子どもの頃、母親がご飯の用意をすることが当たり前と思っていた。障がい者に対しては、かわいそうな人とか、思えなかった。偏見だね。だから、気づくためには、おとなも勉強は必要だよ。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善! 適切な質と量で免疫力を高めよう。

うまか〜レシピ vol.163 2024.3



〜大人も子どもも大好物〜 肉入りカボチャのコロッケ

荒尾市食生活改善推進員協議会

材料(6個分)

- カボチャ 450g
- 玉ねぎ 1/4個
- 合い挽肉 100g
- 調味料
- ケチャップ 大さじ1
- しょうゆ 小さじ2
- 砂糖 小さじ1
- 塩 少々
- バター液
- 小麦粉 適量
- 溶き卵 1個分
- パン粉 適量
- 揚げ油 適量

<1個分栄養量>  
 ▶エネルギー 280kcal ▶塩分 0.6g  
 ▶たんぱく質 7.3g ▶脂質 14.6g

Check!

カボチャなどの色素成分「カロテノイド」は、体内で作ることができません。野菜や果物からの摂取が必要です。カロテノイドには、抗酸化作用があり、老化やがん、動脈硬化などの生活習慣病を予防する効果があります。

◆作り方◆

- ①玉ねぎは、みじん切りにする。
  - ②カボチャは、皮と種を取り、ひと口大に切り、茹でてザルに上げる。
  - ③フライパンを熱し、サラダ油をひいて、中火で玉ねぎと挽肉を炒める。色が変わったら、調味料を加え煮詰める。
  - ④カボチャをボウルに移して潰し、③を加えて混ぜる。
  - ⑤粗熱が取れたら、30分程冷蔵庫で冷やす。(冷やすと形を整えやすい)
  - ⑥6等分に分け、好みの形に丸めて、バター液に浸け、パン粉を付ける。
  - ⑦フライパンに油を入れて、180℃できつね色に揚げる。
- ※カボチャが柔らかい場合は、ジャガイモを足しても良いです。

ゆめタウンシティモール テナント紹介

今月は、12月に移転オープンしたばかりの「ドコモショップ荒尾シティモール店」の魅力をご紹介します!

■移転後の反響はいかがですか?  
 ショッピングモール内なので、気軽に立ち寄れることや待ち時間に買い物ができることなど、来店しやすくなったというお声を多くいただいております。

■カフェのようなお洒落な店内ですね!  
 どの年代の方にも安心してお立ち寄りいただけるよう、やさしい雰囲気づくりに努めています。

■独自に実施している取組みはありますか?  
 連日スマホ教室を開催しております。キッズ編や家計節約など多数の講座がありますので、お気軽にご参加ください。



# 平日夜間・休日 当番医+

## あらおカレンダー

- お問い合わせ先
- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
  - すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)
  - 市役所 …… ☎63-1111(夜間)
  - 熊本県子ども医療電話相談
- 受付時間  
平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時
- ☎#8000 / ☎096-364-9999

### 休日当番医

診療時間  
外・内・眼…9時～17時  
歯…9時～13時  
※17時以降は有明医療センター  
救急外来をご利用ください。

- お問い合わせ先
- 有明消防本部災害情報指令センター …… ☎69-1760
  - すこやか未来課 ☎63-1153(平日)
  - 市役所 …… ☎63-1111(土・日・祝)
- ※こどもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局  
有限会社 あげぼの薬局  
(有明医療センター東側)  
☎63-2123  
■毎日営業 8時30分～19時

種別  
外…外科系 内…内科  
小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

！ 事前にお問い合わせの上、受診してください。

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。
- 医療機関・担当医はやむを得ず変更になる場合があります。
- 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。

※ごく軽い症状で緊急性が少ないと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。

### 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜	施設名・担当医	日	曜	施設名・担当医
1日	金曜	友枝新一	15日	金曜	友枝新一
4日	月曜	藤井績	18日	月曜	藤井績
5日	火曜	工藤弘志	19日	火曜	工藤弘志
6日	水曜	田中健	21日	木曜	藤井績
7日	木曜	藤井績	22日	金曜	友枝新一
8日	金曜	友枝新一	25日	月曜	藤井績
11日	月曜	藤井績	26日	火曜	工藤弘志
12日	火曜	工藤弘志	27日	水曜	友枝新一
13日	水曜	本里雄一	28日	木曜	藤井績
14日	木曜	藤井績	29日	金曜	足達照之

■有明医療センター(荒尾2600) ☎63-1115  
 〈有明医療センター受診時の注意点〉  
 ※保険適用の診療費とは別に選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。  
 ※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。  
 ※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。担当医が有明医療センターの医師以外の場合、診察までにお待たせする場合があります。

日	曜	種別	施設名	住所	電話
3日	日曜	外	西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511
		内	牛島内科・消化器内科クリニック	一部904-1	☎64-2361
		歯	ふくしま歯科クリニック	大島町3-3-11	☎62-1472
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
10日	日曜	外	西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
		内・小	本里内科	宮内724-1	☎64-0556
		歯	おがた歯科医院	桜山町2-11-21	☎68-5558
17日	日曜	眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
		外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895
		歯	白井デンタルクリニック	西原町3-8-1	☎62-9277
20日	水曜	眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
		外	伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
		小	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
24日	日曜	歯	田中歯科医院	川登1791	☎66-0473
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
		外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
31日	日曜	内	くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273
		歯	ひきた歯科クリニック	荒尾4160-272	☎69-3888
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
31日	日曜	外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
		歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5-3-1	☎69-3718
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2024 3月 あらおカレンダー ※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。(2月15日現在)					1 ★母子健康手帳交付	2
3	4	5 ★育児相談	6	7 ■無料法律相談 ■行政相談	8 ★母子健康手帳交付	9 ★プレバパクラス
10	11	12	13 ■心配ごと相談 ★1歳6か月児健診	14 ★3歳児健診	15 ★母子健康手帳交付 ★2歳児歯科健診	16
17	18 ■献血	19	20 春分の日	21 ■無料法律相談 ■行政相談	22 ★母子健康手帳交付	23
24	25 ★6～7か月児クラス	26 ■年金相談 ■献血	27	28	29 ★母子健康手帳交付	30
31	4/1	2	3	4 ■無料法律相談 ■行政相談	5 ★母子健康手帳交付	6

- 無料法律相談 ※要予約  
時 13:00～16:00 場 市役所  
定 先着8人  
申込期間  
3/7(木) ▶～3/6(水)  
3/21(木) ▶3/8(金)～3/19(火)  
4/4(木) ▶3/22(金)～4/3(水)  
申 ☎63-1503
- 年金相談 ※要予約  
時 10:00～15:00  
場 市役所 21号会議室  
申 ☎74-1612
- ★母子健康手帳交付  
※4日前迄予約  
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40  
場 保健センター 申 LINE申込
- ★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 文化センター 備 LINEで日時変更可
- 献血  
3月18日(月)  
時 9:45～11:45  
場 荒尾消防署  
3月26日(火)  
時 9:45～11:15  
12:30～16:00  
場 市役所  
対 健康な16歳～69歳
- ★育児相談 ※4日前迄予約  
時 受付 10:00～10:45  
場 保健センター 申 LINE申込
- ★6～7か月児クラス  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可
- 行政相談  
時 10:00～12:00 場 市役所
- ★プレバパクラス ※4日前迄予約  
時 受付 9:50～10:00  
13:20～13:30  
場 保健センター 申 LINE申込
- ★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。▼  
問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1153

### 相談窓口

- 消費生活センター 消費生活相談  
時 月・火・水・金曜 10時～12時 / 13時～16時  
場 市役所1階 消費生活センター  
問 消費生活センター ☎63-1173
- 生活相談  
生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
時 月～金曜 9時～16時  
場 市役所1階 生活相談支援センター  
問 生活相談支援センター ☎57-7019
- 精神保健相談 ※要予約  
時 電話で予約日時を決定(第1～4火曜)  
場 保健センター・市役所・有明保健所  
問 有明保健所 ☎72-2184
- 知的障がい者相談(知的障がい者相談員)  
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967  
中川さおり ☎68-2098
- 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)  
問 田畑俊秀 ☎68-2113  
松下さえ子 ☎66-2424