

有明“王道”スポットに組み合わせて楽しみたい！



17 大牟田市動物園

「動物福祉を伝える動物園」がコンセプトの大牟田市動物園。動物が精神的にも肉体的にも健康で、環境と調和する生活ができるよう取り組む動物園として、注目を浴びています。動物たちがリラックスして過ごす姿をみると、動物園スタッフの愛情と工夫が伝わってくるでしょう。

大牟田市昭和町163 ☎0944-56-4526
 ☎9:30~17:00 ※入場は閉園1時間前まで(12月~2月の冬期は9:30~16:30)《休園日:第2・第4月曜日》

組み合わせで楽しむならコチラ！



18 Rooth 2-3-3

米蔵として使われていたレンガ造りの建物を大胆に改装。ミニドーナツとコーヒーを楽しみながら、お酒好きな空間で心を満たそう。
 大牟田市不知火町2-3-3 ☎092-984-1131
 ☎12:00~18:00(平日)/12:00~19:00(土日祝)《水曜日定休》



19 パン工房OZAKI

20種類以上のパリエティあふれるパンがリーズナブルに買えることから、地元の人はもちろん観光客にも人気のパン屋さん。
 玉名郡南関町小原2211-1 ☎0968-53-1885
 ☎10:00~なくなり次第《日・祝日定休》



20 しずく屋

秘伝のタレと具材の旨みが詰まった小籠包に、大きさ4倍+熊本のあか牛が入った大籠包。手包みのモチモチ食感がクセになる！
 玉名郡南関町小原886-1 ☎0968-57-7695
 ☎9:00~17:00《不定休》



21 水郷柳川川下り

情緒ある四季折々の景色を眺めながら日常から離れたゆったりとした時間を過ごすことができる川下り。旧城下町を巡るコースの掘割沿いには、柳川の歴史や文化を感じる見所や記念碑が多くあります。船会社によって乗船場や所要時間は異なりますが、水郷柳川の舟旅をゆくりとお楽しみください。

柳川市内各所(乗船場)
 ☎0944-73-2145 (一社) 柳川市観光協会

組み合わせで楽しむならコチラ！



22 夜明茶屋

柳川でしか食べられない新鮮な有明海料理や、地元の特産物を使った郷土土産を販売。有明特有の珍名産物?の購入も可能です！
 柳川市稲荷町94-1 ☎0944-73-5680
 ☎11:00~15:00/17:00~22:00《火曜日定休》



23 筑後広域公園スケートボード場

東京オリンピックで脚光を浴びたスケートボード専用施設がみやま市に誕生。自由に楽しむ若者の姿から元気を貰いましょう！
 みやま市瀬高町下庄1397 ☎0942-53-4600
 ☎9:00~21:00 ※年末年始は休館



24 下庄八幡神社「愛成の木」

境内にある桜の木の下から桜を守るように育った楠(クスノキ)の姿から、恋愛成就や家庭円満のご利益があるといわれています。
 みやま市瀬高町下庄1397 ☎0944-62-3562
 ☎9:00~17:00は参拝可



25 グリーンランド

総面積300万平方メートルの広大な敷地に、遊園地やゴルフ場、ホテルや温泉まで完備した九州最大のリゾート&アミューズメント施設。定番の絶叫系のほか、有明海が一望できる絶景系アトラクションがおすすめです。季節ごとに花火やキャラクターイベント等多数開催！思い出作りにぴったり！

荒尾市緑ヶ丘 ☎0968-66-1112
 ☎10:00~16:00 ※営業時間は変更となる場合がございます。

組み合わせで楽しむならコチラ！



26 焼肉ヌルボンガーデン荒尾

厳選焼肉や本格韓国料理など106種食べ放題の「ヌルボン極みコース」4,378円(税込)が人気。食べ放題コースは3,058円(税込)より。
 荒尾市本井手1518-90 ☎0968-65-5333
 ☎16:00~22:00(土・日・祝日11:30~23:00)



27 長洲港みなと憩い広場《喜望の鐘》

航路の視界が悪い時などに鳴らされた鐘を長洲港みなと憩い広場に設置。明るい未来と希望を込めて鐘を鳴らしましょう。
 玉名郡長洲町長洲3334
 ☎0968-78-3219(長洲町まちづくり課)



28 ル プライエ

本格手打ち蕎麦と、蕎麦粉をつかったガレットをランチ&カフェで満喫できる。2日前までに予約をすれば18時以降も来店可。
 玉名郡長洲町長洲1472 ☎080-6451-1472
 ☎11:30~15:00(土曜日~14:00)《不定休》

有明 CALENDER



荒尾 | 梨の花 — 3月下旬~4月上旬
 みやま | ②桜 (清水寺三重塔) — 3月下旬~4月上旬
 南関 | ⑩桜 (大津山公園) — 3月下旬~4月上旬
 大牟田 | 桜まつり — 3月下旬~4月上旬
 柳川 | ⑪中山大藤まつり — 4月中旬~4月下旬
 長洲 | 火の国ながす金魚まつり — 5月3日~4日

春



長洲 | 金魚と鯉の郷まつり — 10月第3日曜日
 柳川 | ⑬白秋祭水上パレード — 11月1日~11月3日
 南関 | ふるさと関所まつり — 11月第3日曜日
 大牟田 | 炭鉱 (やま) の祭典 — 11月3日
 みやま | ⑫紅葉 (清水寺本坊) — 11月下旬~12月上旬
 荒尾 | ⑯荒尾梨 — 8月上旬~10月上旬

秋



みやま | 線香花火 — 7月~8月
 柳川 | 柳川ひまわり園 — 7月中旬~8月上旬
 大牟田 | ⑭おおむた「大蛇山」まつり — 7月第4土・日曜日
 長洲 | ⑬のしこら祭 — 8月下旬 (土曜日)
 南関 | なんかん夏まつりぎおんさん — 8月第1土曜日
 荒尾 | ⑭マジック釣り — 5月~9月中旬
 ※7月にマジック釣り大会を開催

夏



柳川 | 冬の風物詩こたつ舟 — 12月1日~2月末日
 長洲 | ⑮釣ばかい — 1月第3日曜日
 みやま | 御座敷梅 — 2月中旬~3月上旬
 大牟田 | ⑰臥龍梅 — 2月下旬~3月上旬
 南関 | ⑱寒そうめん — 冬期
 荒尾 | 渡り鳥 (荒尾干潟) — 秋~春

冬



41 立花家伯爵農園 橘香園
 開墾当時の石垣が今も残る園内には、樹齢80年を超える老木も。爽やかなみかんはもちろん、濃厚な味わいのジュースも販売中!
 大牟田市上内2987
 ☎0944-58-0102 🕒10:00~16:00



42 宮原坑 世界遺産
 1898年 (明治31年) 開坑。現存する日本最古の堅坑槽や赤レンガの巻揚機室が残ります。
 大牟田市宮原町11-86-3 ☎0944-41-2750
 🕒9:30~17:00 (最終入場16:30) 《月曜日定休》



43 柳川ひまわり園
 有明海の干拓地にひろがる、50万本の大輪のひまわり。青い空と黄色の花が息をのむような光景を演出。夜間はライトアップも。
 柳川市橋本町
 ☎0944-72-0819 (一社) 柳川むつころう会



44 柳川雛祭り「さげもんめぐり」
 春の訪れと共に市内各所に彩りを添える雛飾りとさげもん。さげもんは縁起物の飾りとしてお子様の健やかな成長を願います。
 柳川市内各所
 ☎0944-74-0891 (柳川市観光案内所)



45 高田濃施山公園
 四季折々の花や木々に囲まれた自然豊かな公園。郷土資料館やキャンプ場もあるのでおいしい空気の中、ゆっくりと過ごせます。
 みやま市高田町下楠田480番地外
 ☎0944-22-4886 (高田濃施山公園管理事務所)



46 荒尾干潟の夕陽
 有明海の彼方に沈む夕陽、浮かび上がる島原半島のシルエット…言葉に尽くせない絵画のような幻想風景をお楽しみください!
 荒尾市蔵満地先 (蔵満海岸)
 ☎0968-57-7444 (荒尾干潟水鳥・湿地センター)



47 大津山阿蘇神社のつつじ
 築400年の楼門をくぐると、拝殿へと続く階段の両脇には鮮やかなつつじ。約2,000本のつつじが参拝者を楽しませてくれます。
 玉名郡南関町大字関東958
 ☎0968-53-0625



48 豊前街道南関御茶屋跡の紅葉
 御茶屋跡庭園の紅葉は11月下旬が見頃。また「白秋誕生祭」「ひなまつり」「観月祭」「バラ展」など四季折々の催しも。
 玉名郡南関町関町1141-2 ☎0968-53-0859
 🕒9:30~16:30 《火曜日定休》



49 ゴライアスクレーンと夕日
 日中は長洲町の産業を支える巨大クレーンも、陽が沈む時間帯になると「映える」姿に変身。ライトアップも一見の価値あり!
 長洲町総合スポーツセンター駐車場付近
 ☎0968-78-3219 (長洲町まちづくり課)

みやま市
観光キャンパーン隊
さくらちゃん
地元野菜が美味しいし、前菜からメイン、デザートまでセットになっているので満足感が◎!!



みやま市
50 さくらテラス

みやま市の大地の恵みを堪能できるお野菜たっぷりランチ。メイン料理はバスタ、ピザ、ローストビーフ丼から選べます。
みやま市瀬高町小川115-1 ☎0944-85-8139
🕒ランチ 11:30~13:30《日曜日定休》



長友 仍世
歌手・DJ
門外不出・高級豚骨100%の秘伝スープの濃さ&清々しさ。ラーメン1種類のメニューで勝負して来た潔さが魅力です!




大牟田市
52 光華園

パンチのある豚骨臭に、塩気の強いとろりとした茶褐色のスープ。70年以上の歴史を誇る、大牟田市民に愛される老舗ラーメン店です。
大牟田市東新町1-5-15 ☎0944-52-4573
🕒11:00~15:00/17:00~21:00《月曜日定休》

小雪
タレント・DJ
みんな大好き!家族とよく行きました。柔らかい麺と出汁が最高!私の定番はえび天うどんと故郷の味を思い出すませめしです。



柳川市
54 立花うどん

「食べ歩き3年」「試食5年」を経て辿り着いたという味は、柳川市民に絶大な人気。立花定食は平日のみ数量限定なのでお早めに!
柳川市三橋町高畑191 ☎0944-73-1011
🕒9:00~21:00《火曜日定休》



関島 秀樹
シンガー・ソングライター
笑顔のお出迎いに心が和みます。おすすめは阿蘇のあか牛。リースナブルでランチタイムは申し訳ないくらいお得です!




荒尾市
56 焼肉 TONBO.

荒尾市内で唯一、阿蘇のあか牛を食べられる焼肉店。あか牛ははじめ様々な部位がセットになった赤TONBOコースがおすすめ。
荒尾市東屋形3-1-10
☎0968-62-2915
🕒11:00~14:00/17:00~22:00《火曜日定休》

大里 桃子
プロゴルファー
ボリューム満点!だご汁めっちゃおいしい!店舗名に「秋」がないのは「飽き(秋)ない」ってことらしいです!!



南関町
58 だご汁 春夏秋冬

南関町ふるさとセンターに併設されたお食事処の名物。根菜もだごもたっぷり入った椎茸出汁のだご汁は、まさに「飽き」なし!
玉名郡南関町上長田654-1
☎090-8833-0306
🕒11:00~15:00《月曜日定休、年末年始》



池上 丈二
(Jリーグ・レノファ山口)
ランチで2種類メインのおかずが選べます。何を選んでもおいしくって満腹になります!




長洲町
60 えるもんど

日替わりで2品メインを選べるランチはボリュームたっぷり。充実のカフェメニューやダイニングタイムの馬刺など名物揃い!
玉名郡長洲町大字長洲2934-2
☎0968-78-4800
🕒11:00~15:00/18:00~23:00《月曜日定休》

有明 “ゆかり” の人に聞いた「最高」の有明グルメ。

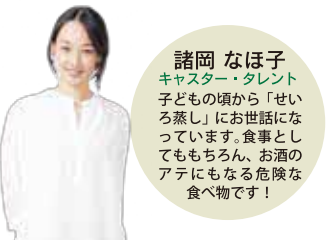
サンシャイン
お笑い芸人
500円で幸せが手に入る日本の美味さと安さ。オススメはカレーうどんにおにぎり。もしくは、肉そばに海老天。




みやま市
51 大カうどん

かけうどん1杯210円(税込)。安さはもちろん味にもこだわった大カうどんは、みやま市民のソウルフードとして親しまれています!
みやま市瀬高町坂田873-1 ☎0944-63-5158
🕒10:00~20:30《水曜日定休》

諸岡 なほ子
キャスター・タレント
子どもの頃から「せいろ蒸し」にお世話になっています。食事としてももちろん、お酒のアテにもなる危険な食べ物です!



大牟田市
53 増田うなぎ

ごはん全体にしっかりと甘辛のタレ、蒸すことで蒲焼の余分な脂が落ちふくら仕上がったせいろ蒸しが人気のうなぎ料理店。
大牟田市新町44 ☎0944-53-5619
🕒11:00~20:00《木曜日定休、ほか不定休》



秀ノ山親方
(元大関 琴奨菊)
小学生時代から食べている手羽先は、衣はサクッ、お肉は肉厚でジューシー。帰省して食べると、柳川に帰ってきたなと実感します。




柳川市
55 肉の伊藤 沖の端支店

衣に独自のスパイスを加え香ばしく揚げた手羽先の唐揚げは、先代の味を引き継ぐ。たれ焼きカルビも人気の一品。
柳川市沖端町91-1 ☎0944-72-4694
🕒9:00~19:00《水曜日定休》

西村 赤音
タレント
出来立てバスタをストップ!というまでお血に持ってきてくれる「わんこバスタ」が楽しいバスタ食べ放題のお店です!



荒尾市
57 スパイスコットンDUE

バスタだけでなくサラダやデザートも充実したバイキング形式のイタリアン。お気に入りのわんこバスタをリクエストすることも可能。
荒尾市宮内1092-26 ☎0968-63-0432
🕒11:30~15:00/18:00~22:00《火曜日定休》



浦田 理恵
ゴールボール女子メダリスト
少し太めのもちもち麺とお出汁が美味しいホツとします。小籠包も一口大でジューシーなのでついパクっと…!




南関町
59 麦の花

釜揚げうどん特有の太麺は、ふわふわ&もちもち食感、お出汁との相性もパッチリ。蒸し立てを食べられる小籠包も人気の一品。
玉名郡南関町小原1890-1 ☎0968-69-9585
🕒11:00~20:00《年中無休(元旦を除く)》

酒井 崇一
(Jリーグ・サスノックス群馬)
小さいころに両親に連れて行ってもらった。ハンバーグが美味しいです!



長洲町
61 ハントマイム

ジャンボチーズハンバーグに大盛りナポリタン、ライスもついたジャンボスペシャルは多くの長洲町民が食べてきた看板メニュー。
玉名郡長洲町清源寺3039-1 ☎0968-78-3896
🕒10:00~14:30(平日)/10:00~15:00(土日祝)《火曜日定休》

