



62 福龍軒

濃厚豚骨&太麺、昔ながらの大牟田ラーメンを受け継ぐ福龍軒。自慢のスープはガスより火力の強い灯油バーナーで炊きあげる。大牟田市不知火町1-6-10 ☎0944-52-8756
◎11:00~19:00《月曜・第2日曜・第4火曜日定休》



70 ぎんびしゃ

3代続く老舗精肉屋さん直営の焼肉店。他店では食べられない絶品焼肉はもちろん、シメにぴったりの和風石焼ビビンバがオススメ。みやま市瀬高町下庄2219-1 ☎0944-62-7833
◎17:00~22:00《木曜日定休・水曜日不定休》



71 お食事処いきいき

名物・南関あげの上にトロトロ卵がたっぷりとのった南関あげ丼は、お出汁の効いたあっさり味ながらボリューム満点です！玉名郡南関町関町419-1 ☎0968-53-0388
◎11:00~15:00《12/30~1/6店休》



72 おふくろ弁当

長洲港ターミナル入り口近くにある大人気のお弁当屋さん。看板メニューのとり唐揚げ弁当はフタが開まらないほどボリューム満点！玉名郡長洲町大字長洲2168-41 ☎0968-78-1938
◎10:00~14:00《水・日・祝日定休》

有明 ガッツリメシ

64 大宝

豚骨スープの匂いだけでパワーをもらえそうな長洲ラーメンの代表格。長年のファンイチオンは、これまた絶品のチャーハン。玉名郡長洲町長洲229-1 ☎0968-78-3524
◎11:00~20:00《水曜は15:30まで》
《木曜日定休》



63 七福ラーメン

もともとは出前中心の営業だったことから最初から紅しょうがが乗ってくるスタイル。久留米ラーメンの系譜に連なる本流豚骨！柳川市大和町徳益86-4 ☎0944-72-3788
◎11:00~21:30 O.S《木曜日定休》



65 天照 みやま本店

自家製麺に15時間炊いて作るスープ。具材の海苔まで徹底的にこだわる。豚骨ラーメンはお好みであっさりとかつてりを選ぶ。みやま市瀬高町瀬高町坂田1186 ☎0944-62-7123 ◎11:00~15:00/17:00~22:00



66 武蔵ラーメン

荒尾市民にはお馴染みの人気店。見た目よりもあっさり豚骨スープが食べやすいと評判。無料のにんにくチップで味変も楽しめる。荒尾市一部1409-1 ☎0968-68-6162
◎11:00~22:00《月曜日定休》



73 うどん処関所亭

ふるさとセンター関所村に隣接するうどん処。しっかり味のお出汁によくからむ、細めのうどん。むっちり感がクセになります！玉名郡南関町上長田654 ☎0968-53-6288
◎11:00~14:00《土・日曜日定休》



74 ドライブイン竜瀬

温かい人柄の経営者ご夫妻とお店の雰囲気魅かれて地元の人も集うドライブイン。野菜たっぷりちゃんぽんとホルモン定食が名物。玉名郡南関町関町1552-4 ☎0968-53-1160
◎11:30~20:00《不定休》



75 高専ダゴ 新みつや 荒尾本店

高専に通う学生にお腹いっぱいになってほしいとの願いで誕生したお好み焼き店。鉄板いっぴいを使って焼く大きさは、もはや説明不要…！荒尾市下井手495 ☎0968-66-1911
◎11:00~21:00《木曜日定休》



67 火の国

創業40年。ラーメン・焼きそば・お好み焼きで始まったメニューはニーズに応えて拡大。定食や半ちゃんラーメンでガッツリ満腹！みやま市瀬高町坂田951-2 ☎0944-63-5572
◎11:30~14:00/17:00~22:00《月曜日定休》



68 担々麵家 はまたんたん

痺れるような辛さと、見た目よりあっさりスープの旨味を感じながらすする担々麵。辛さは調節できるので苦手な方もご安心を。玉名郡長洲町長洲2573-40 ☎070-6597-8031
◎11:30~13:30/19:00~22:00《日・祝日定休》



69 九州つるや

運ばれる前からわかってしまうニンニクの強烈な香り！もっちり生地の絶品餃子、しつかりニオイ対策してがっつりいただく！大牟田市吉野1638-4 ☎0944-41-7090
◎11:00~14:00/17:00~22:00《火曜日定休》

76 幸楽

地域に尽くし地域に愛される食堂がモットーの幸楽。古き良き時代の味とボリュームをかたくなに守ったちゃんぽんは必食！柳川市有明町745-1 ☎0944-72-7203
◎11:30~13:30《火曜日定休》
※営業時間は変更する可能性あり



カフェ



リラクスの基本はお腹から。大都会にはない個性あふれるカフェでホットひと休み。



77 チョコレートハウスココロ

チョコレートだけでなく焼き菓子、生菓子、クレープやソフトクリームまで揃う洋菓子店。季節限定商品は早めに情報収集して逃さないように!

みやま市瀬高町長田755-1 ☎0944-63-3006
☎10:00~20:00《火曜日定休》

78 cafe&bar Leaves

落ち着いた雰囲気とおしゃれなアイテムに囲まれた隠れ家的カフェ。実家をリノベーションした店舗で、夜はクラフトビールなども提供している。

大牟田市橋721 ☎0944-58-2698 ☎11:30~17:00/18:00~22:00《水・木曜日定休》

79 MAKIcafe

手作りにこだわったクレープが人気。オーダーしてから焼くクレープで巻くのは、熊本産メロンや地元・荒尾産の梨や桃などの新鮮でおいしい果物。

荒尾市宮内827-2 ☎070-5400-7654
☎12:00~17:00《火曜日定休》

有明エリアは知る人ぞ知る温泉充実エリア。本格的な温泉から手軽な足湯まで楽しめます。



スパ



80 長田天然鉱泉足湯

鉱泉水を太陽熱で温めた地球にも体にも優しい足湯。加熱中に炭酸が抜けないよう工夫されており、入ると細かな泡が皮膚を刺激し血流を促します。

みやま市瀬高町長田2662-1 ☎0942-52-3224
☎10:00~17:00《土・日曜のみ》

81 柳川温泉ホテル 輝泉荘

柳川では数少ない天然温泉。2つの大浴場と露天風呂では地下から湧き出す源泉でしっとりすべすべに。会席料理やせいろ蒸しがいただける食事も評判。

柳川市三橋町柳河874
☎0944-73-3182 ☎8:00~24:00

82 大牟田天然温泉 最高の湯

露天風呂やサウナもあり食事も美味しいとあって、日帰り温泉で大人気の施設。開放的な露天風呂から見上げる月はまさに「最高」のひとつです!

大牟田市新勝立町6-37 ☎0120-668-126
☎10:00~23:00《最終入館22:30》《第2水曜日定休》

RELAXATION ARRIAKE



83 作陶体験 (三池焼)

辰砂釉(しんしゃゆう)とよばれる釉薬が表現する赤色が作品の主色となる三池焼。約2時間の陶芸体験は手びねり・ロクロ両方に対応しています。

玉名郡南関町大字関外目1446-4
☎0968-53-2011 ☎9:00~20:00《不定休》

84 金魚すくい体験 (金魚の館)

お祭りや縁日でついムキになってしまふ金魚すくい。金魚の町・長洲では平日でも楽しめるのとあって、子どもだけでなく、大人の頑張る姿も!

玉名郡長洲町大字長洲3150
☎0968-78-3866(金魚の館) ☎9:00~17:00

85 くもで網

有明海の干満差を利用して網で魚をすくいとる伝統漁法・くもで網漁。体験は満潮時のみ行われるので、(一社)柳川むつごろう会HPをご確認のうえお申し込みを。(4月~10月)

柳川市橋本町389 ☎0944-72-0819
☎9:00~17:00《月曜日定休》



86 四王子神社

コロナ禍で苦しみ参拝者に少しでも心を癒していただきたいという思いで始めた花手水。色とりどりの季節の花が月変わりで手水を飾っています。

玉名郡長洲町長洲1274 ☎0968-78-0426/
090-8623-9687 ☎8:00~17:00

87 古小代の里公園

江戸時代の登り窯跡が保存されており周辺には4軒の窯元があります。3月上旬には150本の梅の花の香りが漂い、ゆっくり自然散策も楽しめます。

玉名郡南関町宮尾479-1
☎0968-57-8501(南関町役場まちづくり課)

88 日吉神社

柳川総鎮守の日吉神社。境内には魔除けの家徴となる三猿が安置されている。年末から4月3日まで、社前に幸福を願う巨大なお多福面が登場します。

柳川市坂本町6-1
☎0944-72-3357 ☎9:00~17:00

体験



地元のベテランに教わりながら楽しむ様々な体験は、いつまでも心に残る旅の思い出に。

思いがけない景色と出会えるのが散策の醍醐味。自分のペースで、新しい有明を発見してみてください。



散策



大牟田高菜めんべい(野口食品)
三池高菜発祥の地として知られる大牟田市。博多名産からし明太子と大牟田産三池高菜を使用し、風味豊かなおせんべいを作りました。ぜひ一度ご賞味ください。

購入できるお店

89 大牟田観光プラザ
大牟田市不知火町1-144-4
☎0944-52-2212
◎9:30~18:00《月曜日定休》



こんにやく(石橋屋)
創業明治十年。職人が手間を惜みず昔ながらの製法でひとつづつ作り上げていくこんにやくは、手作りだけにちょっとふぞろい、だけどおいしいがモットー。

購入できるお店

90 道の駅 おおむた
大牟田市四箇新町2-1
☎0944-50-1187
◎9:00~18:00《第3水曜日定休》



のり高菜天
ふんわり蒲鉾にたっぷりと練り込まれた海苔と三池高菜はどちらも大牟田産。相性ばっちりの組み合わせの天ぷらは、お酒もご飯も進んで止まらなくなります！

購入できるお店

91 宮崎蒲鉾
大牟田市東新町1-5-7
☎0944-52-3666
◎11:00~18:00《日曜日定休》



丸川海苔(福岡有明のり)
一番摘み的高级海苔から、ふりかけ海苔や佃煮まで。地元産の海苔はもちろん、自然調味料と独自の製法もこだわりポイントです。

購入できるお店

92 柳川よかもん館
柳川市京町13-1
☎0944-72-9510
◎9:00~18:00《年末年始休館》



ありあけ土産

王道から通好みの一品まで勢揃い！



ゆずすこ
2008年に発売されると、またたけ間に全国に広がったゆずすこは柳川生まれ。豆腐や Pasta、餃子と和洋中間わず料理の味を引き立てます。

購入できるお店

93 高橋総本舗
柳川市三橋町垂見1897-1
☎0944-73-6272
◎9:00~17:30



百花撩乱
創業130年、柳川唯一の酒蔵の純米大吟醸。香り高く、しっかりした旨味が特徴。清酒のほか焼酎やリキュールも製造しており、酒蔵売店で試飲、購入できる。

購入できるお店

94 柳川酒造
柳川市三橋町百町766
☎0944-72-5254
◎8:30~17:00《土日10:00~16:00》



山川みかん(9~12月)
甘味も酸味もたっぷりでジューシーな山川みかん。毎年9月には選果場内で贈答用の予約・販売、おトクな詰め放題が行われます。

購入できるお店

95 山川みかん直売所
みやま市山川町立山964
☎0944-67-1211 ◎9:00~16:00
《10月中旬までは日曜日定休》



線香花火
国産品の素晴らしさを知ってもらいたいとの思いが一本一本にこめられた線香花火。製造所ではワークショップも開かれています。

購入できるお店

96 筒井時正玩具花火製造所(株)
みやま市高田町竹飯1950-1
☎0944-67-0764 ◎13:00~17:00
《水・土・日・祝日定休》
※7~8月のみ11:00~17:30《水曜日定休》



メロンパン
和菓子屋さんから始まり、学校給食を機に地域のパン屋として愛されるようになった万幸堂。一番人気は100個もまとめ買いくほどのファンがいるというメロンパン！

購入できるお店

97 万幸堂
荒尾市四ツ山町3-2-10
☎0968-62-0323
◎10:00~18:00《日・祝日定休》



メロンパン
サクサク感が持続するビスケット生地が特長のメロンパンは、荒尾だけでなく全国からも注文殺到！ピーナツバタークリームをサンドした「ピーナツメロンパン」も人気。

購入できるお店

98 ふくやまベーカリー
荒尾市川登1777-13
☎0968-64-4300
◎8:00~18:30《日曜日定休》



竹のお箸
原材料の竹はすべて国産品を使用。加工技術の難しさを熟練の技で克服し作られるヤマチクの竹のお箸は、一度使うと手離せないと評判です。

購入できるお店

99 ヤマチク 第二工場 / 直売所
玉名郡南関町久重14
☎0968-53-3004
◎8:00~17:00《土・日・祝日定休》



小代焼
釉薬の深い美しさと自由奔放な流し掛けの様子は素朴な味わいがあり、ふだん使いのうつわとしてくらしの中で生きづき、その力強い作風は茶陶としても愛されています。

購入できるお店

100 小代焼伝平窯
玉名郡南関町宮尾470
☎0968-53-9245
◎10:00~16:00《不定休》



金魚もなか
50年の歴史をもつ金魚の町・長洲町の銘菓「金魚もなか」。黒あんと白あんがあり、贈答用の詰め合わせだけでなくバラ買いもできるのご自分用にもどうぞ！

購入できるお店

101 お菓子のよね村
玉名郡長洲町長洲303
☎0968-78-0102
◎9:30~18:30
《第1・3・5月曜日定休》



カマフィーユ
100年を超える老舗が販売するユニークな蒲鉾。海鮮パジル、サラミナッツ、欧風カレーチーズなどがすりに挟まったクセになる逸品。

購入できるお店

102 徳永蒲鉾店
玉名郡長洲町長洲833-1-1
☎0968-78-0007
◎10:00~18:00《日曜日定休》

