

広報 あらお

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市

令和6年

1

January 2024
vol.1576

目標に向かって走り抜く
キラリと輝く「あらおっ子」

あらお期待の星!

がんばれ!



広報あらお Arao City Public Relations 毎月1日発行 January 2024 vol.1576

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報統計係
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390
☎ 0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉ kouhou@city.arao.lg.jp
(編集・制作) 株式会社有明なつとこむ・株式会社NOTE)



令和5年度

荒尾市 男女共同参画 フォーラム

2/3^土

13時~

開場 12時30分

参加
無料

場所 | 荒尾総合文化センター 小ホール(定員300人)

- オープニングアトラクション「わたしはあかねこ」朗読
- 男女共同参画フォトコンテスト入賞者表彰
- 講演

託児あり ※1月26日(金)までに要予約

手話通訳あり

講演 0から100とそのあいだ ~ジェンダーの歴史と現在、そして未来~

講師紹介

大牟田市出身。高校卒業後、海外の大学へ留学。29歳でハーバード大学で日本史を教え、学生たちから熱狂的な支持を得る。ベストセラー「ハーバード白熱日本史教室」を執筆し、テレビにも多数取り上げられる。グローバル歴史の研究者として世界の数学史研究に従事。現在はJAXA宇宙教育センター長も務める。



講師

きたがわ ともこ
北川 智子さん(歴史学者)

展示部門

- 男女共同参画パネル展示
- 男女共同参画フォトコンテスト写真展示

時 ①2月3日(土)

場 文化センター アートフォーラム

時 ②2月6日(火)~2月25日(日)

場 市立図書館 みんなのひろば

映画上映会

上映映画「マダムインニューヨーク」

時 2月25日(日)14時~

場 市立図書館 みんなのへや

定 先着20人(予約不要) 料 無料



おさがり交換会

時 2月3日(土) 12時~16時

場 文化センター アートフォーラム

子どもが成長して使わなくなった衣服やおもちゃなどの交換会。衣服やおもちゃは事前に回収します。

詳細はホームページをご覧ください▶



ぜひ、お越しください!

お問い合わせ先

荒尾市男女共同参画フォーラム実行委員会事務局(男女共同参画推進室)

☎ 63-1139

主催・荒尾市男女共同参画フォーラム実行委員会 主管・荒尾市、荒尾市教育委員会

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。市民のみなさまには輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、コロナ禍前の日常生活を少しずつ取り戻す中、10月には「荒尾市立有明医療センター」を開院し、「あらお海陽スマートタウン」の拠点施設と位置付ける「道の駅」と「保健・福祉・子育て支援施設」の整備・運営事業者も決定することができました。

少子化や物価高騰など社会的課題が山積しているところですが、市政の長年の重要課題に地道に取り組んだ成果がようやく実りつつあります。

さて、辰年の今年は、パリオリンピック・パラリンピックが開催され、本市出身の宮浦 健人選手(バレーボール)や乗松 聖矢選手(車いすラグビー)などの活躍が期待されます。

本市を取り巻く環境に目を向けますと、県内への半導体関連産業の集積や有明海沿岸道路の延伸など、今、熊本県は「100年に一度のビッグチャンス」を迎えていると言われています。

雇用創出につながる企業立地協定締結が本市でも続いており、そのような追い風を活かしながら、荒尾に住んでよかったと思っただけの「暮らしたいまち日本一」を目指し、本市の魅力さをさらに高める1年にしていきたいと思います。

結びに、市民のみなさまのご多幸を祈念し、年頭の挨拶といたします。

荒尾市長
あさだ としひこ
浅田 敏彦



新年明けましておめでとうございます。市民のみなさまに謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は、5月に新型コロナウイルス感染症が5類になり、人の動きや地域における活動が活発になった一年でありました。久しぶりに開催された地域の行事も多かったのではないのでしょうか。

昨年10月の野原八幡宮例大祭「のぼらさん」では、ユネスコ無形文化遺産の風流や市指定無形民俗文化財の節頭行事も披露され、たくさんの参拝客で賑わいました。人が集い交流する機会が増えたことを、大変うれしく思います。

同じく10月には新しい市民病院「荒尾市立有明医療センター」が開院しました。新病院は、災害や感染症に強い造りとなっており、市民の安全安心に大きく寄与するものと考えております。

また、荒尾競馬場跡地における「あらお海陽スマートタウン」の開発も着実に進んでおり、今年はさらに進展することを期待いたします。

明るい話題の一方で、人口減少や少子高齢化の進展・温暖化対策・災害への備え・デジタル社会への対応など解決すべき課題は山積しておりますので、市議会としましても、議会活動を通じて課題解決に取り組んでいきたいと考えております。

結びに、本年がみなさまにとって素晴らしい年となりますことを祈念し、年頭の挨拶といたします。

荒尾市議会議長
はまさき ひでとし
浜崎 英利



今月の税

- 市県民税 4期
- 国民健康保険税 8期



納税は計画的に♪
便利な口座振替を
ご利用ください。

納期限
1月31日(水)

問 収納課 ☎63-1353 ☎63-1362

お忘れなく!

今月の省エネワンポイント

POINT:09 暖房編

設定温度20℃の暖房を1日1時間短縮すると、

電気 40.73kwhの省エネ!!
(電気代 約1,100円/年の節約)

※使用する家電により差があります。
経済産業省資源エネルギー庁発行
「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」より抜粋

1時間早く切る
だけでeco!



さまざまな方法で広報紙がチェックできます

声の広報

文字による情報入手が困難な
障がい者のための音声録音版広報紙
問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

広報あらおを
スマホでCheck!



マチを好きになるアプリ
アプリをダウンロードすると、いつでも・
どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。



荒尾市公式LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報や
災害・防災などの緊急情報をお届けします。
友だち登録はこちらから▶



今月のTopics!

おもな内容

- 3 市長・議長 新年のごあいさつ
- 4 特集 がんばれ! アラオ★スター
- 8 まちの話題
- 12 有明医療センター
新年のごあいさつ
- 13 保健・健康
- 14 いきいき企業
- 15 税の作文
- 16 わたしたちの学校自慢
- 17 ハイ! スクール通信
食育イベント
- 18 子育てに関するお知らせ
- 20 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 21 暮らしの情報 PICK UP
- 23 暮らしの情報
- 28 うまか〜レシピ
人権のいろいろ
ゆめタウンシティモール
イベント情報
- 29 図書館へ行こう!
荒尾総合文化センター情報
- 30 あらおカレンダー
- 31 平日夜間・休日当番医
- 32 荒尾市男女共同参画
フォーラム

人の動き

11月末現在
(外国人住民を含む)
人口 49,690人 (-18)
男性 23,545人 (-1)
女性 26,145人 (-17)
世帯数 24,009世帯(+13)
※()内は前月比の増減



みんなで手に入れた
県予選会の優勝旗!

あらお期待の星!

2024年はオリンピックイヤー!

がんばれ!

あらおっ子☆ス☆ター☆

7月から開催されるパリ五輪では、荒尾市出身の選手たちの活躍も期待されています。その選手たちも過去をたどれば、この地で日々努力を積み重ねていた「あらおっ子」でした。そこで、オリンピックイヤー1発目となる今月号は、未来のスターとなる可能性を秘めた、あらおっ子にスポットをあてて取材しました!

全国大会出場!

荒尾府本ソフトボールクラブ

祝・全国大会出場!

「荒尾府本SC」夢の舞台へ

最終回2アウトからの
逆転劇で優勝を手に!

青空に高く響き渡る子どもたちの掛け声。荒尾府本ソフトボールクラブ(以下、荒尾府本SC)は来春、群馬県で開催される「第17回春季全日本小学生男子ソフトボール大会」への出場が決定しました。県予選会で延長7回までもつれた決勝戦は、白熱したゲームが繰り広げられました。2点差で最終回2アウトまでランナーなし。圧倒的に不利な状況のなかでヒットに

続きキャプテンが同点ホームランを打ち、試合の雰囲気が一変。見事勝ち取った勝利は素晴らしく、グラウンドの外から見守る多くの保護者は涙していました。全国大会での勝利という目標ができた子どもたち。勝った瞬間にスイッチが入ったことを、その場にいた誰もが感じたようです。今は、全国大会に向けて守備やピッチングの強化にチーム一丸となって取り組んでいます。

!Fight!!



キャプテン 平井小5年
とくなが やまと
徳永 大和さん

積み重ねてきたのは、
「当たり前のこと」

2007年に設立した、荒尾府本SC。チームのモットーは、「明るく楽しく強くなる」。荒玉地区の小学校1年生から6年生の男女計22人が活動しています。ソフトボールの技術も大事ですが「挨拶をする」「人の目を見て話す」など、人として当たり前のことを日頃から実践し、プレーに活かすことが一番です」と語るのは、チームを10年以上牽引してきた監督の金島佳典さんです。全国大会に向けた目標は、初戦突破。「初戦を勝ち上がることができれば、とつもない力を発揮できます。全国という晴れ舞台で勝つよるこびを味わわせてあげたいですね」。

初心に返って練習を
あらおっ子の底力

「みんなで作戦会議をした通りにいったことがうれしかったです」と笑顔で話すのは、キャプテンの徳永大和さん。全国大会への出場が決まり、チームは普段からキビキビと動くようになり、雰囲気も変わったと言います。練習も体力づくり中心のメニューに変わり、初心に返って練習に励んでいるそうです。キャプテンとしての目標は、全国大会で結果を出せるピッチャーになること。「たくさん声を出して、チームを盛り上げたいです」と意気込みます。晴れ舞台での、あらおっ子のパワフルなプレーを期待しています!

監督



かねしま よしのり
金島 佳典さん
ソフトボールの利点は基本的に忠実に、機敏で確実なプレーが身につくこと。運動神経の伸びる小学生の時期にしっかりと力を蓄え、将来ソフトボールを続けてくれたらうれしいです。

チームメイト



みよし はるか
一小5年 三吉 悠日さん
全国大会に出場が決まった時はとてもうれしかったです。家族には自主練に付き合ってもらっています。全国大会では声を出してチームを盛り上げ、信頼するチームのみんなとがんばります!



詳細はこちらまで▼
荒尾府本SC部員募集!



春季九州大会優勝!
有明高校 野球部



全国大会出場!
四中 陸上部
まつやま ゆな
松山 悠南さん



過去の自分を乗り越え 全国へ挑む荒尾の星!

実力が認められ全国へ

皇后杯第42回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会の予選となるレースに出場し、見事その実力が認められ熊本陸上競技協会から全国大会に出場する選手に選ばれたのは、さまざまな大会で好記録を残している四中の陸上部員、松山悠南さん。現在、1月に控えた京都で行われる全国大会に向けてトレーニングを積んでいるところだとか。「昨年は補欠でしたが、今年はチームの代表として走ります。チームで上位を、個人では区間賞を目指します」と松山さんは意気込みます。

自分を取り戻す

“大丈夫!”の言葉

幼い頃から走ることが好きだった松山さんは、2つ上の姉と一緒に小学3年生からクラブチームに所属。陸上競技に手応えを感じてきたのは

意外にも中学が上がってからだとか。それまでは自身の課題だったメンタルの弱さから本番での記録が伸び悩んでいたそう。しかし、中学に入り顧問の有田先生に出会い、記録がグンと伸びたそうです。「以前はスタート前にムカムカするほど不安になっていましたが、今は先生の“大丈夫!”の言葉とグータッチで平常心を取り戻せるようになりました」。

そんな松山さんを支える有田先生は「走ることが大好きで、普段からアスリートとして意識を高く持つて生活できることが彼女の強みです。3年間の成長に私も驚いています」と話し、日常生活においての成長も記録更新に繋がっていることとでしよう。

松山さんの走る原動力にもなっている、いつも支えてくれる先生や仲間、家族に向けた精一杯の感謝の気持ちを胸に、全国の舞台を駆け抜けます。

九州大会で35年ぶり優勝!

チームワークで掴んだ勝利

惨敗の悔しさをバネに

日常生活から変えた

第152回九州地区高等学校野球大会で、大分県代表の大分舞鶴を破り、見事優勝を果たした有明高校野球部。熊本県勢としては1988年の九州学院以来、35年ぶりに勝ち取った悲願の優勝です。「この勝利は、部員全員で勝ち取ったものです」と話す監督の西先生の言葉の背景には理由がありました。

現在、3年生の生徒が実力派ぞろいの野球部として結果を期待されながら挑んだ2年生の秋の大会で、まさかの初戦敗退となった苦い経験がありました。そのとき負けた悔しさをバネに、チームは一念発起! 野球の技術だけではなく、学業、挨拶やマナーなど、まずは野球以外の日常生活の見直しから取り組みました。

本当に強いチームには

本物の仲間がいる

「トイレの履き物を揃えるところから。赤点を取ると練習に出られないので勉強もがんばり、練習がスムーズに進むように先を見越して、バットやグローブ、水などを運ぶパンワークを徹底したり、練習終わりにボールが落ちていないかを気にかけてたり。みんなでチームの雰囲気を高めていきました」と振り返るのは、キャッチャーとしてチームの調整役を担ってきた池邊翔さん。

「入部時は、意見の対立もありましたが、相手を信頼しないと強いチームにはなれません。個性を認め合えるチームになれたことが、結果につながったと思います」と部員の長嶋葵裕さんも続けます。有明高校野球部は、野球を通じてかけがえないものを得ることができ、きつそそれは生の宝物となる(い)でしよう。

監督



監督 にし れんいちろう
西 連一郎さん
今の3年生と同じ春に、新卒で赴任し、成長を見守ってきました。日常生活を見直し、自主練の動画を送ってくれる彼らのなかに意欲が見えたことが、結果を残せた1番の秘訣だと思います。

キャプテン



キャプテン やました とあ
山下 登阿さん
「甲子園に導かれるチーム」を目指すなかで、人は人から支えられて変わっていくことを実感しました。卒業後は、異なる個性を認め合い、誰もが参画できる社会を支える特別支援の教員を目指します。

顧問



顧問 ありた だいすけ
有田 大将先生
普段から、次の大会への方向性などについて話す機会を多く持ち、不安な部分は一緒に解決しています。昨年の全国大会は補欠でしたが、前回走れなかった分、今年は本人の夢舞台! 走れる喜びを味わいながら駆け抜けてほしいです。

全国大会
がんばります!



11/2 人権擁護委員に
法務大臣感謝状を贈呈

任期満了に伴い人権擁護委員を退任する高尾 光男さんと上田 令子さんに、法務大臣からの感謝状を市長から贈呈しました。高尾さんは3期9年、上田さんは3期9年9カ月人権啓発活動や各種相談業務、玉名人権擁護委員協議会の活動に大きな功績を残しました。新たに人権擁護委員に委嘱された末藤 傳修さんと本田 瑞枝さんは今後、「人権フェスティバル」などの人権啓発活動において活躍が期待されます。



11/5 荒尾駅前活性化プロジェクトに
取り組んでいます

「あらお海陽スマートタウン」のまちづくりに合わせた荒尾駅周辺の賑わいづくりとして、駅前の元タバコ屋でDIYリノベーションを進めています。途中経過を披露する「内覧会」と、「リノベーションによるまちづくりの可能性」と題したパネルディスカッションを行い、合わせて100人ほどが来場しました。普段シャッターが閉まっている店舗に明かりが灯り、今後の賑わいづくりに向け期待膨らむ時間となりました。



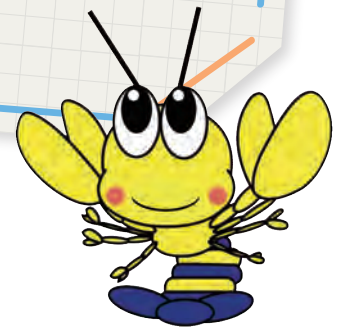
10/31 企業版ふるさと納税寄附金・
感謝状贈呈式を開催しました

熊本市に本社を置き、病院などで使う検査試薬や診断機器などを販売する堤化学(株)が寄附金100万円を贈呈しました。この寄附金は、企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)を活用し寄附されたもので、堤隆一郎代表取締役社長は「縁のある荒尾市へ寄附をしたいと思った。事業推進に役立ててほしい」と話すと、浅田市長は「スマートシティ事業の推進のため大切に使用させていただきます」と、感謝状を贈りました。



まちの話題

Arao City News



荒尾市の気になる
話題をお届け!

11/12 ~26 女性に対する暴力をなくす運動
パープルライトアップ・パネル展

女性に対する暴力をなくす運動期間に、ゆめタウンシティモール協力のもと、この運動のイメージカラーである紫に飾り付けられたツリーのライトアップとパネル展を実施しました。パネル展の暴力をなくすためのメッセージツリーには、来店者からたくさんのメッセージをいただきました。12日にはマジックも駆けつけ、来店者にひとりで悩みを抱えず相談できる場所があることを伝えました。



10/27 一小校区元気づくり委員会と一小
ウクライナ人道支援救援金を贈呈

一小校区元気づくり委員会と一小の6年生が、ウクライナ人道支援救援金を浅田市長へ手渡しました。これは、9月30日に一小校区元気づくり委員会主催で開催された「第16回 音と光の祭典」で、一小の児童が募金活動を行ったものです。いただいた救援金は、社会福祉協議会を通じて、日本赤十字社に送金し、ウクライナや周辺国の救援活動などに充てられます。



11/2 行政相談委員の境さんが
総務大臣表彰を受賞

行政相談委員の境 民子さんが総務大臣表彰を受賞し、市長へ報告しました。この表彰は、長年にわたり地域住民からの行政相談を直接受け付け、行政とのパイプ役となり相談解決に尽力するなど、その業績が特に顕著である行政相談委員に贈られるものです。境さんは、平成21年から現在まで、毎月2回市役所で市民の皆さんの相談を受け付けているほか、その周知に努めるなど熱心に活動しています。



11/2 炭鉱電車への熱い思いを胸に
『炭鉱電車図録VOL.2』を寄贈

11月2日に、NPO法人炭鉱電車保存会が市役所を訪れ、「炭鉱電車図録 VOL.2」を50冊寄贈しました。保存会からは藤原理事長と磯野理事が表敬訪問し、炭鉱電車に対する思いを市長に熱く話しました。寄贈された図録には、現在万田坑内に展示してある炭鉱電車12号機と18号機の写真が多数収録されており、市内全小中学校と市立図書館に配布されます。



11/27 計量教室を開催
「はかり」を知れば日常が快適に

11月の「計量月間」にあわせ、計量制度について知って、買い物などの日常生活に活かしてもらおうと、熊本県産業技術センター主催で「計量教室」が開催されました。多くの人に参加し、参加者の浅野 幸さんは「包装は商品の内容量に含まれないことを初めて知りました。今後は気を付けて買い物をしたい」と話していました。業者向けの計量器検査は2年に1回行われ、次回は来年秋に開催予定です。



11/24 日本精密電子(株)と工場増設に係る立地協定を締結

11月24日、熊本県・荒尾市・日本精密電子(株)の3者で立地協定を締結しました。今回の増設内容は、水野の荒尾産業団地内にある既存工場の拡張と、平山の聖人原地区への工場新設となります。投資金額は、約11億5千万円。新規雇用者は30人程度を予定しており、半導体関連産業の立地協定は今年度2件目となります。



100歳おめでとうございます!
きたの のぶお
北野 伸生さん(四ツ山町)

11月7日に100歳を迎えました。四ツ山町で90歳まで北野外科医院を60年近く開業していました。趣味であるゴルフは97歳までしていて、海外旅行や国内旅行も多く楽しんでいました。今でも歯が30本以上あり、毎日三食何でも美味しく食べています。長寿の秘訣は、何事にも前向きで悩まないことだそうです。現在は、自宅でのんびり家族と一緒に過ごしています。



10/25 有明小学校5年生の皆さんと稲刈りを行いました!

有明地区で農業をしている「有明地区の資源・環境を守る会」の皆さんと有明小5年生の児童が、6月に田植えをした田んぼで稲刈りを行いました。鎌を使って手作業での稲刈りや、コンバインを使った収穫などさまざまな体験をし、児童からは「とても大変だったけど楽しかった」「自分で刈ったお米を食べてみたい」といった感想が寄せられ、お米を作る大変さを学びました。



地域の活動掲示板 荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

自主防災訓練教室



SDGs.11
11/5 「住み続けられるまちづくりを」
万田中央地区協議会

万田中央地区協議会は、地域の防災力向上を目的に自主防災訓練教室を開催しました。万田中央地区の防災士を講師に令和2年7月豪雨の概要説明や、市の防災安全課による防災ゲーム「クロスロード」の実施、非常食の試食会などを行いました。参加者は防災において、地域で団結する重要性などを学びました。

荒尾地区健康づくりレクリエーション大会



SDGs.3
10/29 「すべての人に健康と福祉を」
荒尾地区協議会

荒尾地区協議会は、住民同士の親睦と健康づくりを目的に健康づくりレクリエーション大会を開催しました。当日は約300人の地域住民が集まり、健康づくりのためのさまざまな競技や踊りを実施。お昼休みには各地区ごとに集まって昼食を取り、参加者は世代を超えた交流を楽しみました。

100歳おめでとうございます!
まつおか ふゆ
松岡 冬さん(四ツ山町)

11月23日に100歳を迎えました。人に優しく、おらかな性格で、現在も細かいことは気にせず穏やかに過ごしています。甥御さんの話によると、昔は家業であるお寺の門徒参りをしていたそうで、松岡さんがあげるお経は、皆さんが自然と涙を流すほど素晴らしいものだったそうです。長生きの秘訣は食事で、今も好き嫌いなく何でも食べています。



100歳おめでとうございます!
きむら こ
木村 タア子さん(上井手下)

11月23日に100歳を迎えました。非常に社交的な性格で、その笑顔から多くの人に慕われています。身の回りのことは自分ででき、常に整理整頓を心掛けています。日中はテレビを観たり、親族へ手紙を書いたり、ゆっくりとした時間を過ごし、食事も三食残さず食べています。健康の秘訣は、よく寝ることだそうです。





高額医療・高額介護合算療養費制度の申請について

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の限度額(年単位)を超えた金額が支給される制度です。

■計算期間 令和4年8月～令和5年7月

■支給対象となる世帯

医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、世帯の限度額を超えた金額が500円より大きくなる世帯 ※計算期間内に亡くなった人の代理申請もできます。

■合算される医療保険

介護保険を利用した人と同じ医療保険

※異なる医療保険の場合は合算されません。

■計算されない経費

①入院・入所時の食費・部屋代・日常生活品費

②介護保険での福祉用具購入費・住宅改修費

③要介護状態区別の支給限度額を超えて

介護サービスを利用したときの自己負担額

④70歳未満の人の医療費のうち、入院・外来・調剤

それぞれ21,000円未満(月単位)の自己負担額

■申請窓口 介護保険を利用した人が7月31日に加入

している医療保険の窓口

■申請に関するお問い合わせ先

加入している医療保険	申請に関すること
国民健康保険 問 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327	対象世帯には申請通知を送りますので、内容に従って申請してください。
後期高齢者医療保険 問 保険介護課 高齢者医療係 ☎63-1420	
その他の医療保険 各医療保険の窓口にお問い合わせください。 介護保険自己負担額証明について 問 保険介護課 介護保険係 ☎63-1418	各医療保険窓口での申請には「介護保険自己負担額証明書」を添える必要があります。介護保険係で証明書の交付申請をしてください。 介護保険自己負担額証明書の交付申請に必要なもの <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 <input type="checkbox"/> 医療保険の被保険者証 <input type="checkbox"/> 介護保険の被保険者証

介護保険高額介護(介護予防)サービス費の申請

介護保険高額介護(介護予防)サービス費とは、介護サービスを利用して支払った自己負担額のうち個人の限度額(月単位)を超えた金額が支給される制度です。介護保険要介護認定の結果通知を送るときに、申請のお知らせ(ピンク色)を同封しています。申請をしていない人は早めに申請してください。

■申請時に必要なもの 預貯金通帳・介護保険の被保険者証

問 保険介護課 介護保険係 ☎63-1418



からだ元気教室(通所型サービスC)に通ってみませんか?

からだ元気教室は、体力が少し落ちてきたなと感じている人や、生活の苦手が少し出てきたと感じている人に向けた教室です。もう一度自信を持って、自分がやりたいことをやる力を取り戻すための介護予防プログラムを提供しています。

時 毎週火曜・金曜の週2回 10時～12時

(利用期間 3カ月間)

場 ゆめタウンシティモール2階 シティホール(送迎あり)

※シティホールが使用できないときは、市内の地域産業交流支援館などで行います。

対 ①65歳～84歳までの市民

②事業対象者や要介護認定を受けた要支援1か要支援2の該当者

料 月2,000円 ※月初めに徴収します。

持 タオル・飲み物・筆記具・参加費(月初めのみ)

申 利用希望者は事前に体の状態を確認する必要があるため、介護保険係の窓口か、ゆめタウンシティモールで毎月開催している介護予防相談会にお越しください。

問 保険介護課 地域包括支援センター ☎63-1177

新年のごあいさつ

病院事業管理者

おおしま ひさま
大嶋 壽海

明けましておめでとうございます

ます。昨年まで長年皆さまに市民病院を利用していただき、誠にありがとうございました。新しい建屋が完成し、10月1日に開院いたしました。これを機に、名称を「荒尾市立有明医療センター」と変更をいたしました。新病院を末永くよろしくお願いいたします。

本院は荒尾市唯一の急性期病院で、病院理念を「地域住民の健康の維持・増進に努め、患者中心の安全で質の高い医療の提供を目指します」としております。

ベッド数は274床、地上5階・地下1階の建屋で、屋上にはヘリポートを整備しています。柱

は鉄筋コンクリート、梁は鉄骨造りのハイブリット構造で、免震装置が支えています。

■新病院の特徴

① 一般病棟の完全個室化

② 外来診療が基本的に二階で完結できるワンフロア外来の実現

③ 救急部門の集約化

放射線部門と内視鏡室が隣接、HCUや手術室・LDRが専用エレベーターで直結

④ 感染対策の充実

完全個室と多数の陰圧室やヘパフィルターを設置

⑤ 災害拠点病院としての構造や装置

高台にあり、免震構造、優れた自家発電装置やヘリポート

県北唯一の国指定「地域がん診療連携拠点病院」を始め、県からは「脳卒中急性期拠点病院」「急性心筋梗塞急性期拠点病院」などの指定を受けております。県北

の医療の拠点として地域完結型医療を目指し日夜努力しています。現在、13人の若き研修医が、「いい医者」を目指し多くの研修医生活を送っております。

今年も「いい病院づくり」を目指し、救急医療・がん診療・外傷診療・生活習慣病・高齢者医療・予防医療など地域に密着した医療を提供していきます。



中学生の「税についての作文」

令和5年度中学生の「税についての作文」(主催:税を考える週間実行委員会)に、荒尾・玉名地域の中学生から1,045編の応募があり、本市からは次の4人の作品が優秀作品に選ばれました。その中から、熊本県納税貯蓄組合連合会優秀賞を受賞した、海陽中3年・金芝永さんの作品をご紹介します。

優秀作品紹介

■荒尾市教育長賞

「私たちを支える税」
海陽中3年 藤井 舜龍

■熊本県納税貯蓄組合連合会優秀賞

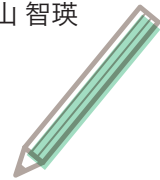
「税金について」
海陽中3年 金芝永

■荒尾市長賞

「税に対する私の意見」
三中3年 中山 智瑛

■玉名地区納税貯蓄組合連合会会長賞

「私の知らない税金」
四中3年 吉田 珠悠



熊本県納税貯蓄組合連合会
優秀賞

「税金について」海陽中3年
金芝永

みなさんは、「税金なんてなくなればいいのにな」と考えたことはありませんか。しかし私達は税金のおかげで生活できているのです。でも、税金がどこでどのように役立っているか、あまりにも生活に溶け込んでいるので気付いていないことも沢山あると思います。私達小・中学生の義務教育、お年寄りの年金、医療費、災害時の復興費、など挙げるときりがありません。それは全て税金で賄われているのです。しかし、税金を出し惜し

んだり何に使うか分からないから払いたくないと納税に消極的な人もいます。もし税金の制度が無ければ、個人の力で様々なライフステージを乗り越えることになるため、多額な預金と不慮な体がないければ不可能なことです。税金がなければ不公平な社会が生まれ、現在の貧富の差が少なくなります。現在の貧富の差が少ない平げな社会があるのは、税金のおかげなのです。困っている誰かの助けになれるひとつの方法は私達にも出来る納税です。いつか我が身にも降りかかってくる難事があった際でも誰かの納税によって助けられる。その助け合いの心は日本人の思考の象徴です。また、税金はあらゆるところで使われています。まず道路が陥没したときに使うのも税金です。町のみんなが税金をおさめているから補修が早くされ生活がしやすいくなります。熊本地震で家が壊れたときの費用や私達

子供が病院を受診した時の窓口負担がないのも、年に三回支払われる児童手当があるのも、手術をするときにかかる高額医療制度で支払った医療費の一部が返ってくるのも全部国民が税金を払っているからです。また私は母子家庭なので児童扶養手当があるから生活が出来たと思えました。中学生である私達に今できることは、義務教育を受け、しっかりと勉強すること。そこから税の仕組みを正確に学ぶことで将来大人になった時、不安なく税金を納められる知識を持つことです。一人の納税は微力ですが、国民全体で考えると国を助け、個人を助ける力を持っています。税金は無駄ではありません。税金は公務員だけが独占しているわけではありません。税金は安心・安全な生活を保持するためにあります。税金は国民の命綱なのです。

株式会社石崎商店

焼却処理能力1日90t 有明クリーンセンター始動!

昭和30年に金属くず回収会社として創業。地域に密着して環境課題に取り組み、建造物解体や金属類の再資源化を担ってきました。さらに県内の焼却施設不足を解決するため、「有明クリーンセンター」を開業。多様な産業廃棄物を受け入れ、九州一円のごみ処理効率を促進します。

ここがイキ押し!

環境に配慮した省エネ最新焼却設備で循環型社会を荒尾から

「有明クリーンセンター」は、扱いが困難な医療系廃棄物や、破砕が必要な大型ごみまで幅広く対応可能。県内の廃棄物を県内で処理することで、輸送によるコストとCO2排出の大幅な削減を実現します。

わが社のいきいき社員

でっかい施設で働くワクワク感

■入社何年目?

センター開業と同時に新規採用で入社しました。

■どんな仕事? 担当は?

クレーンやフォークリフトを操作し、ピット内のごみを投入口に入れるなどのオペレーター業務を担当しています。



オペレーター課
あらき かいり
荒木 海璃さん(22)

■この仕事を選んだ理由は?

運転オペレーターの募集に興味を持ってエントリー。新しい事業にぜひ一から携わってみたいと思いました。

■難しいところは? やりがいは?

廃棄物や大型の機械を扱うので、きっちり手順を踏んで安全には万全を期せるように訓練しています。

社内は幅広い年齢層がいてみんな明るくて仲良しですし、こんな県内最大級の施設を自分たちで稼働させるので、作業にスケール感があって、今はそれがとても楽しいです。

■目標とメッセージ

24時間稼働する施設なので、夜間の少人数時でも対処できるように、そして新人に指導することも見据えて、たくさん学び、全力を尽くしますので、ぜひ一緒に働きませんか?



令和5年9月1日開業

高浜613番地1 ☎68-6848
(有明クリーンセンター:大島新四ツ山1736-6 ☎57-8818)

- 業種 産業廃棄物処理など
- 従業員数 47人
- 資本金 1000万円
- 仕事内容 金属くず回収・処理、建造物解体、廃棄物処理など
- 年間休日数 104日
- 採用実績(中途採用込) R4:5人・R5:17人

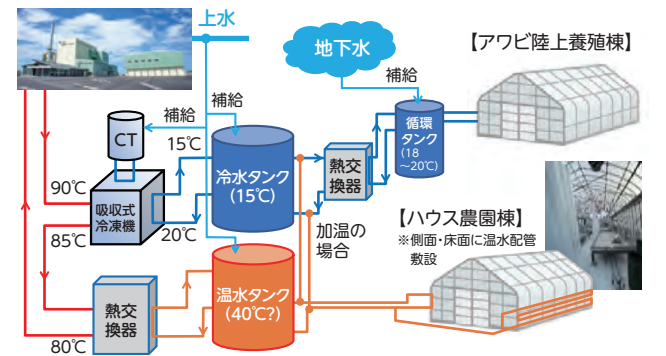


ホームページ

焼却排熱を有効活用!

焼却施設から回収した熱を利用したアワビの陸上養殖やハウス農園を計画。循環型地域社会を構築します。

廃熱利用設備概要



荒尾の人々、地域の環境のため喜んでもらえる事業を実行します

代表取締役 石崎 信雄さん

創業以来、地域のニーズに応えること、地元雇用促進を使命とし、働く人も会社も幸せにすることを大切にしてきました。これまで県内の廃棄物は遠方まで運ばれ、熊本地震で発生した大量の瓦礫処理にも苦慮したため、大型の焼却施設が必要だと強く感じました。

そのためにも環境や地域住民のみなさんに配慮した高度な設備で、ごみ処理体制の充実と災害に強いまちづくりを実現したいと考え、多くの人から後押しをいただくことができました。これからも安心安全な信頼ある会社としてがんばってまいります。

ハイ! スクール通信

市内高校通信 Vol.41

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介します! 地元高校の新たな魅力を発見しよう!



有明高校

戴帽式

臨地実習を前にその覚悟と決意を表明する戴帽式が厳かに行われました。4年ぶりに浅田市長をはじめ多くの来賓や、生徒がこれまでお世話になった中学校の先生が出席し、看護科2年生はナイチンゲールの灯を受け、堂々とナイチンゲール誓詞を誓いました。生徒は改めて看護師を目指す思いを再認識する機会となり、目標への大きな一歩を刻みました。



有高学園祭

青春したい宣言 青く光る一瞬の煌きを

昨年まで1日だった学園祭を今年から従来通り2日間行いました。初日は文化センターでクラスや部活動での発表があり、2日目は本校で食パザールや出し物、展示などを行いました。来年度の本校への入学を考えている中学生も多数来校し、大いに盛り上がった2日間となりました。



高校生食育アドバイザーによる食育イベントを開催!

小さい子どもから大人まで楽しめる食の学びが盛りだくさん! 高校生と一緒に、健康について学ぶ休日をごしませんか?



子どもも大人も参加できるイベント! お気軽にご参加ください!

高校生食育アドバイザーとは?

市では、若い世代から食生活の大切さを伝えるため、高校生が「食育アドバイザー」として食に関するさまざまな活動を行っています。

1月20日(土) 10時30分～12時30分

場 ゆめタウンシティモール1階センターコート
対 どなたでも 料 無料 申 事前申し込み不要
問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133

高校生による生活習慣病予防のためのお話

お話終了後、以下の体験ブースにご参加できます。

- ジップロックで簡単! 野菜の有機栽培体験
完成品は持ち帰れます。(当日先着30人限定)
- 健康チェックブース
 - 塩分チェック ※普段飲んでいる味噌汁などをご持参ください。
 - 血管年齢チェック ○活力年齢チェック
 - 推定野菜摂取量チェック

強歩会 / 一斉にスタートを切りました!



ありがとうメッセージ集会で感謝を伝えます



全校生徒で学力向上につながる自主学習の進め方を学びました。



地域の消防団に協力してもらい、放水体験を行いました。



駅伝大会で大健闘!

10月に行われた玉名荒尾中校連駅伝大会では、男女とも2位に入賞し、3年連続の男女県大会出場を実現しました。県大会でも健闘し、男子6位、女子7位の好成績を収めました。

いつもみんなに元気をもらっています!



「四中の生徒は明るく元気で、爽やかな挨拶をしてくれます。行事が大好きで、体育大会・合唱コンクール・強歩会など、行事に向けて盛り上がり、行事にむけての準備が大好きです。」と話していました。

保健体育担当の有田先生は、明るく朗らかで、誰よりも大きな声で挨拶し、親身に生徒の話や悩みを聞き、生徒からの信頼が厚い先生です。陸上部顧問で現役ランナーでもあり、昨年の県民体育大会は1500mで優勝。陸上部では、先頭を走って生徒を引っ張り、終了後も自主トレーニングで走るなど、自ら生徒のサポートとなつてくれる自慢の先生です。



有田 大将先生

わたしたちの学校自慢

ここがじまん!

今月の学校自慢

荒尾第四中学校



四中では、生徒が未来を拓いていくために必要な3つの力、「実行力」「共感力」「自立力」を高めるために、各教科の授業や生徒会活動・学校行事・部活動などに取り組んでいます。さらにそれぞれを充実させるために、「学力向上」「心づくり」「体づくり」の3つのプロジェクトチームを立ち上げ、生徒・教師・保護者・地域が一体となった学校づくりを行っています。

体育大会・合唱コンクールなどの学校行事は、生徒と先生が一丸となって取り組み、大いに盛り上がります。お互いに感謝を伝え合う「ありがとうメッセージ集会」、学校から小岱山頂上までの7kmを走る「強歩会」など、四中伝統の行事を通して、心と体を鍛えています。3年連続で駅伝県大会男女出場を成し遂げた陸上部をはじめとして、部活動もがんばっています。

生徒が選んだうちの学校自慢!

生徒の明るさや学校行事の盛り上がりが自慢です。体育大会で団長を務めたとき、みんなが競技だけでなく、校歌も一生懸命歌ってくれたのがとてもうれしかったです。



体育委員長 3年生 鶴 響輝さん

未受診者を対象とした就学時健康診断を実施します

来年度に小学校に入学する子ども(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)を対象とした『就学時健康診断』を10月に実施しましたが、未受診者(10月21日以降に荒尾市に転入し、前自治体で未受診の子ども含む)を対象に就学時健康診断を、1月22日(月)に実施します。該当する子どもがいる世帯は、教育振興課へご連絡ください。

なお、10月21日以降に転入した世帯で、荒尾市以外で就学時健康診断を受診した子どもは今回の健康診断を受診する必要はありませんが、受診自治体と連絡調整が必要なため、あわせてご連絡ください。



問 教育振興課 学務係 ☎63-1659

1月の子育てサークル・クラブのひろば

ゆりかご広場

○室内あそび
時 1月18日(木) 10時30分～11時30分
場 みやじま幼稚園 対 未就園児の親子 料 無料
問 みやじま幼稚園 ☎62-6234

めだかっこクラブ(要予約)

○親子で節分!
時 1月29日(月) 10時～11時
場 あげぼの幼稚園 持 水筒 料 無料
問 あげぼの幼稚園 ☎62-0636

わくわくランド(要予約)

○発表会・個別相談会
時 1月27日(土) 9時45分～11時30分
場 小鳩幼稚園(駐車場:園庭) 対 未就園児の親子
持 タオル・水筒 料 無料 期 申込締切 1月25日(木)
問 小鳩幼稚園 ☎68-1104

マシュマロランド(要予約)

時 毎週火曜日 10時30分～11時30分 料 無料
場 第二四ツ山幼稚園 プレイルーム 対 未就園児の親子
内 16日(火)羽子板であそぼう!
23日(火)ふわふわパラシュート!
30日(火)お面をつくろう!
問 第二四ツ山幼稚園 ☎62-0971



1月の地域子育て支援拠点事業 参加費無料

こじか(桜山保育園) ☎68-0055
17日(水)ダンス 24日(水)ヨガ
31日(水)バランスボール
■月曜(1日・8日を除く)・木曜・金曜…わらべ歌・絵本
■火曜はベビーちゃんの日(2日を除く)
(ベビーちゃんの日予約は090-9589-7564)
■10日(水)…自由活動日
■13日(土)・27日(土)は保護者と子どもが集い、一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。

カンガルーポケット(カンガルー保育園) ☎65-8655
9日(火)音楽あそび 12日(金)英語あそび
16日(火)バランスボールあそび 25日(木)知育あそび
■火曜(2日・30日を除く)・水曜(3日を除く)・木曜(4日を除く)・12日(金) …自由活動日(絵本・手あそび・制作あそびなど)

なかよしひろば(なかよし保育園) ☎62-0749
11日(木)ソフトエアロビ
18日(木)親子体操
25日(木)リズム遊び
■9日(火)・12日(金)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・23日(火)・29日(月)・30日(火) …自由活動日(わらべ歌・絵本・手遊びなど)

利用時間

10時～15時(日・祝日は休み)
各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・電話相談を行っています。
各ひろばの活動内容の詳細や休園日などは右記二次元コードからご確認ください▶



荒尾市出身トップアスリート交流事業



荒尾市出身! 元なでしこジャパン選手による サッカー教室 開催!

参加者募集

元なでしこジャパンの選手にサッカーを教えてもらおう!

荒尾市出身で、元なでしこジャパンの池尻 茉由さん(いけじり まゆ)を講師として招き、小学生対象のサッカー教室を開催します。ぜひ、ご参加ください!



1月28日 9時受付 9時30分開会

場 運動公園 多目的広場(雨天時:東大谷体育館)
対 市内の小学校に通う4～6年生
定 先着50人 料 無料
持 運動ができる服装・屋内シューズ・飲み物・タオル
期 申込締切 1月19日(金)17時まで
問 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681

講師

いけじり まゆ
池尻 茉由さん
1996年生まれ(27歳)荒尾市出身
双子の姉である池尻 凧沙さんと共にサッカーを始め、荒尾市のMJSCサンビーノと大津町のMELSA熊本FCで基礎を学び、高校女子サッカーの名門、日ノ本学園高等学校に進学。大学ではチャレンジリーグで得点王となる活躍を見せる。その後、韓国に渡りプロとして活動。2019年に、なでしこジャパンに招集され、出場した大会でゴールを決めるなどチームに貢献した。

二次元コードからお申し込みください▶



人権標語

令和4年度
「解放文化祭」
応募作品



やさしさをもらったら返そう みんなにあげよう思いやり
緑ヶ丘小4年 いまむら りく 今村 梨来さん



「じょうずだね」 その一言に よろこんだ
中央小5年 いわき うのさん 岩木 うのさん

くらしのLiving Information 情報 PICK UP

PICK UP
01

二十歳の集いのご案内

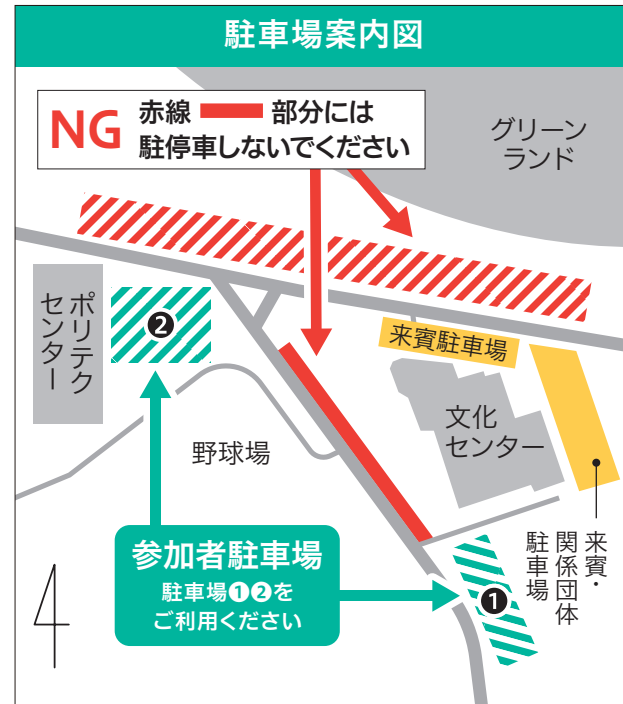
☎ 生涯学習課 ☎57-8125

- 時 1月7日(日) 14時~16時(受付13時~)
- 場 文化センター 大ホール
- 対 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの人
※保護者など一般の人も参加入場できます。
(一部保護者席を準備しています)

【注意点】

- 会場敷地内への拡声器・酒類などの持込や飲酒は禁止します。
- 当日は会場周辺の混雑が予想されるため、車の乗り合わせや送迎にご協力ください。
- 違法改造車両での乗り入れは禁止です。
- スタッフの指示に従わない場合は、入場をお断りする場合があります。

詳細や変更は、市ホームページで随時お知らせしますので、ご確認ください▶



PICK UP
02

「第52回荒尾市民マラソン大会」のため 2月4日(日)は交通規制を行います

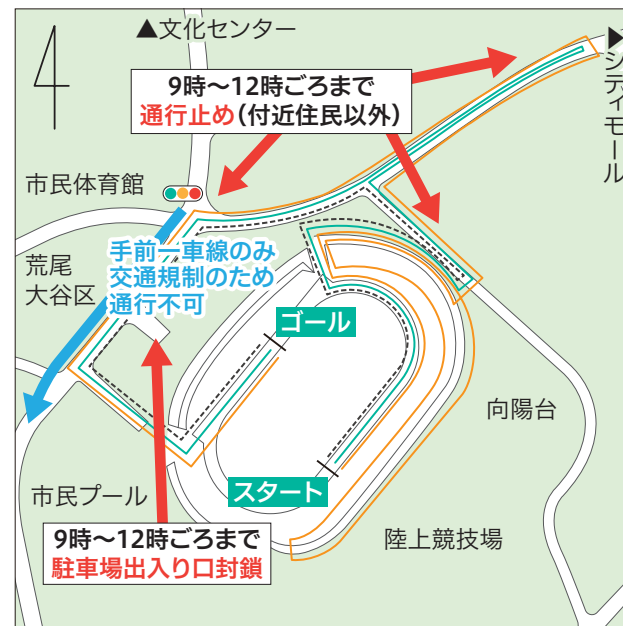
☎ 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681

市民マラソン大会の開催に伴い、幼児・小学生・大人など約1,500人ほどの選手が走るため、コース周辺の交通規制を行います。選手への温かい声援と、交通規制へのご理解とご協力をお願いします。

- 時 2月4日(日) 9時~
- ※雨天の場合は2月12日(月・祝)に順延

- 場 交通規制の時間帯…9時~12時ごろ
- 陸上競技場のコース周辺
- ※陸上競技場駐車場の出入り口は封鎖しますので、大会終了まで利用できません。
- ※サッカー場東側の中央駐車場をご利用ください。

- Aコース : 0.9km
- Bコース : 1.3km
- Cコース : 1.9km



初めてのHAPPY BIRTHDAY



ふじおか あかり
藤岡 明里ちゃん
1月2日生まれ(一部)

にこにこ笑顔でお兄ちゃん2人とお姉ちゃんと元気に育ってね♡



たにくち ごうき
谷口 剛基ちゃん
1月4日生まれ(野原)

祝1歳おめでとう。モリモリ食べて元気に大きくなってね!



おかもと み
岡本 ひな美ちゃん
1月5日生まれ(荒尾)

これからもみんなに笑顔を振りまいて大きくなってね!



ふくしま ほまれ
福島 星希ちゃん
1月6日生まれ(大正町)

ニコニコ笑顔の星ちゃん、お兄ちゃんたちと仲良く遊ぼうね♡



きとごうき
城戸 洗輝ちゃん
1月16日生まれ(荒尾)

これからも兄弟ちゃんたちと楽しく仲良く元気に育ってね♡



おおいし いちは
大石 蘭葉ちゃん
1月21日生まれ(増永)

4,000グラムで産まれました。これからも大きく元気に育ってね。



なかむら つくよ
中村 月詠ちゃん
1月24日生まれ(高浜)

これからも元気で笑顔で家族みんなと一緒に過ごしていこうね♪



みしま すばるちゃん
三島 すばるちゃん
1月27日生まれ(荒尾)

お誕生日おめでとう! たくさん遊んで食べて大きくなってね!



みずもと みなと
水本 湊都ちゃん
1月27日生まれ(荒尾)

産まれてきてくれてありがとう! これからもすくすく育ってね♪

1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

- ◆申込期間 2月生まれの人は1月1日~1月10日 ※申し込み期間内にご応募ください。
- ◆申込方法 右の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ、「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。 ※応募多数の場合は抽選。 ☎広報あらお編集部 ☎0948-52-3244



ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

くらしの情報

Living Information

アイコンの説明

- 時 日時 場 場所 内 内容 対 対象
- 資 資格 定 定員 料 料金 持 持ち物
- 期 期日・期間 申 申込 備 備考
- 問 問い合わせ先

- ないとき。
- ◎竹木の所有者を知ることができず、またはその所在を知ることができないとき。
- ◎急迫の事情があるとき。
※「相当の期間」…枝を切除するために必要な時間的猶予を与える趣旨であり、事案によりますが、基本的には2週間程度と考えられます。

問 環境保全課 ☎63-1370
建築住宅課 ☎63-1491
農林水産課 ☎63-1459

国民年金の加入手続きはお済みですか？

日本に住む20歳から60歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。(厚生年金などに加入中の人は、加入手続き不要)

国民年金は老後の暮らしをはじめ、障がいを負ったときや家族の働き手が亡くなったときなどに私たちを守ってくれます。保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともありますので、忘れずに保険料を納めましょう。

学生や収入が少ないため保険料を納めることが難しい人は、「学生納付特例」や「免除・納付猶予」など支払いを猶予する制度があります。20歳になって国民年金に加入したときや20歳前に厚生年金などに加入したときは、基礎年金番号が記載された基礎年金番号通知書が交付されますので、大切に保管してください。

問 玉名年金事務所 ☎74-1612
保険介護課 国保年金係 ☎63-1327

自衛官募集事務に係る募集対象者情報からの除外申請を受け付けます

市では法令に則り毎年度、防衛大臣から自衛官募集のため、満18歳および21～22歳になる人の住民情報(住所・氏名・生年月日・性別)の提供依頼を受け、提供を行っています。市が提供する情報は募集案内に限定して利用されるものですが、情報の提供を希望しない人は提供する名簿から除外します。詳細は市ホームページをご覧ください。

■申請期間

2月1日(木)～3月29日(金)

問 防災安全課 消防交通係 ☎63-1395

ホームページはこちら



「隣地へ越境した竹木の枝の切り取りについて」民法の改正がされました

これまで隣の土地から越境した木の枝に関しては、自分で切り取ることはできず、その土地の所有者にお願いをして枝を切ってもらう、または訴えを起こして切除を命ずる判決を得て強制執行の手続きをとる必要がありました。令和5年4月の民法改正により、越境された土地の所有者は、木の所有者に枝を切り取らせる必要があるという原則を維持しつつ、次のいずれかの場合には、枝を自ら切り取るができるようになりました。

◎竹木の所有者に越境した枝を切除するよう催告したが、竹木の所有者が「相当の期間」内に切除し

お知らせ

パスポート新規のオンライン申請が始まります！

市では、1月4日(木)よりマイナポータルを利用したパスポート新規のオンライン申請を開始します。手続きはスマートフォンなどを使用して、マイナポータルアプリから、ご自分のマイナンバーカードを読み込んで行います。

問 市民サービスセンター ☎65-8120

マイナンバーカードのお知らせ

マイナンバーカード交付の申請を行った人へ、順次、マイナンバーカード交付通知書を送っています。交付通知書が届きましたら、早めにカードの受け取りをお願いします。なお、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取りができない日がありますので、ご注意ください。

■マイナンバーカード受け取り場所・予約可能時間

- ①市役所市民課
- ◎平日:9時～16時(予約不要)
- ②市民サービスセンター内マイナンバー出張窓口(マイナンバーカードの受け取りは完全予約制)
- ◎平日・土日祝日:11時～18時30分(13時～14時を除く)

■システムメンテナンス日時(マイナンバーカード受け取り不可)

1月21日(日)
※年末年始のため、市民サービスセンターは、12月29日(金)～1月3日(水)の間お休みです。

問 市民課 ☎63-1302

くらしの情報 PICK UP

PICK UP
03

山火事にご用心!



問 農林水産課 農政係 ☎63-1443

例年、冬から春先にかけて山火事が発生しています。空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっていて、強風などでたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。山火事の原因の多くが、火の取扱いへの少しの不注意で発生しています。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。

これらに気をつけて、山火事を予防しましょう!

- ①枯草などがある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- ②強風時や乾燥時には、たき火・火入れをしないこと。
- ③火入れを行うときは必ず許可を受けて、十分な実施体制をとること。
- ④たばこは火を必ず消して、投げ捨てないこと。

PICK UP
04

荒尾市消防出初式を開催します!

問 防災安全課 消防交通係 ☎63-1335

令和6年の年頭にあたり、伝統ある消防精神のもと、さらに団結を固め、消防団員の士気高揚を目的に荒尾市消防出初式を開催します。消防職・団員の勇壮な分列行進、規律正しい通常点検などの演目を披露します。

ぜひお越しください!

- 時** 1月14日(日)
8時～10時30分(予定)
- 場** 運動公園 多目的広場



PICK UP
05

パブリックコメントを募集! 市民の皆さまからのご意見を募集します

問 福祉課 福祉係 ☎63-1406

第4次荒尾市障がい者計画・第7期荒尾市障がい福祉計画(素案)

障がい者のための施策に関する基本的な方向性を示すことを目的として定める「第4次荒尾市障がい者計画」と、障がい福祉サービスの見込量やその確保の方策を定める「第7期荒尾市障がい福祉計画」を策定するため、その素案を作成しました。

期 1月9日(火)～2月7日(水) ※郵送は当日必着
■提出先 〒864-8686(住所不要) 福祉課 福祉係
FAX 62-2881 ☒ fukusi-f@city.arao.lg.jp

■閲覧場所
福祉課(1階)、市役所総合案内(1階)・情報公開コーナー(2階)、市民サービスセンター(ゆめタウンシティモール2階)、メディア交流館、小袋工芸館、みどり蒼生館、万田炭鉱館、文化センター、中央公民館、市ホームページ

■意見提出方法

パブリックコメント意見提出書に必要事項を記入し、持参・郵送・ファックス・Eメールのいずれかで提出してください。※電話や口頭での意見の提出は受け付けません。寄せられた意見は個別に回答できません。

■意見を提出できる人

- ①市の区域内に住所を有する人
- ②市の区域内に事務所・事業所を有する個人や法人、その他の団体
- ③市の区域内にある事務所・事業所に勤務する人
- ④市の区域内にある学校に在学する人
- ⑤その他実施機関が行う事務事業に利害関係を有すると認められるもの

募集

地産地消を推進します

農水産物の直接取引に興味のある農家や飲食店を募集します。2月には農家と飲食店との交流会や農水産物販売会、市内農水産物を使用したグルメフェアなどを予定しています。詳細はお問い合わせください。

期【申込期限】1月19日(金)
問 申込:農林水産課 ☎63-1443

イベント・催し

しろちどりの会 ワークショップ

■有明海の新海苔で「おにぎらず」を作ろう

荒尾で採れた新海苔を使って、簡単に作れて美味しい「おにぎらず」を作りませんか? 海苔ができる仕組みや海苔養殖の歴史などについても学べます。

時 1月20日(土) 10時30分~12時
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
対 どなたでも 定 10人
申 随時受付(定員になり次第締切)
料 300円
持 エプロン、マスク、三角巾
問 申込:しろちどりの会(浦田) ☎090-1191-5374



救命講習会【参加無料】

内 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会
時 1月21日(日) 9時~11時
場 荒尾消防署 3階講堂
定 先着15人(電話で申し込み)
※普通救命講習会を受けたことがある人は、修了証カードを持参ください。
問 申込:荒尾消防署 救急係 ☎63-1121

看護職員復職支援研修会【熊本県看護協会】

【玉名で開催】未就業の看護職のみなさんあつまれ!
熊本県看護の動向や医療安全、感染対策のはなしのあと、「採血・注射」(模擬血管モデル使用)・急変時の看護の演習があります。当日は、動きやすい服装でご参加ください。

時 1月27日(土) 9時30分~16時30分(受付9時から)
場 くまもと県北病院 たまきなホール(玉名市玉名550)
料 無料
申 申込は下記二次元コードからFAXでお申し込みください(氏名・住所・連絡先・ブランク・託児の要不要記載)
問 有明医療センター ☎63-1115 FAX63-1172

申し込みはこちらから



試験・講習

大牟田高等技術専門学校【訓練生募集】

■訓練コース名
①パソコン初級・中級連続養成科4
②電気設備科/OA事務科/ITエンジニア科/ロボット溶接技術科
■募集期間 ①2月5日(月)まで
②お問い合わせください
■定員 ①30人
②お問い合わせください
■訓練期間
①3月5日(火)から5か月間
②4月から1年間
■対象 ①就職希望者
②お問い合わせください
■受講料 ①②無料(※別途、教科書代など必要)
問 申込:福岡県立大牟田高等技術専門学校 ☎0944-54-0320

第3回消防設備士試験

■試験種類 甲種全類、乙種全類
■試験日 3月17日(日)
■願書受付期間
書面申請:1月12日(金)~19日(金)
電子申請:1月9日(火)~16日(火)
■試験地 熊本市
■願書などの配置場所
消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課。
詳しくは、試験案内をご覧ください。
問 (一財)消防試験研究センター 熊本県支部 ☎096-364-5005

【注意】日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

すぐに購入できる国有地

一般競争入札で売払相手方が決まらなかった国有地を先着順で売払います。

- ①川登字北五反田1802番35 1,430.24㎡/5,140,000円
 - ②荒尾字妙見2320番61 248.89㎡/670,000円
 - ③下井手字丸山768番2 288.66㎡/2,820,000円
- 申込締切 2月1日(木)
問 九州財務局 第一統括 ☎096-353-6351 (内線3142または3147)

詳細は財務局ホームページへ



お知らせ

令和6年度償却資産(固定資産税)申告をしてください

償却資産とは、農業・漁業や不動産の貸付業をしている人、個人で営業している人、太陽光発電で売電をしている人などが、その事業のために用いる構築物、機械、器具、備品などの資産です。償却資産の所有者は固定資産税に係る申告が義務付けられています。昨年度申告いただいた人などには、昨年末までに申告書などを郵送しています。なお、過去3年連続で「該当資産なし」と申告された人には申告書を送付していませんが、新たに資産を取得した場合は申告が必要です。申告書などが必要な場合はご連絡ください。

■申告が必要な人

1月1日現在、事業用の償却資産を所有している人。廃業などの場合もその旨を申告してください。

■申告すべき資産

1月1日現在、市内に所在する事業用資産。

■申告の方法

「償却資産申告書」などの所定の様式に記載して提出してください。エルタックスによる電子申告もできます。

■申告期限

1月31日(水)
※申告期限間近は大変混雑します。
1月19日(金)頃までの申告にご協力ください。

問 提出:税務課 資産税係 ☎63-1346

※①②のいずれかの給付を受けた世帯に属する人を含む世帯は、給付金の区分に関わらず、再度支給を受けることは出来ません。

■手続方法

①の世帯は、対象と思われる世帯へ12月以降、順次案内を発送しています。
②の世帯は、申請が必要です。福祉課保護係か生活相談支援センターで相談を受け付けています。
問 荒尾市非課税世帯緊急支援給付金コールセンター ☎0120-878-272

相談

あらお就職相談会【相談料 無料】

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を! ※予約推奨

■日程・場所 13時30分~16時
①1月18日(木) 市役所内 21号会議室 ◎15歳~49歳の人(就職支援プログラム)対応
②2月1日(木) 市役所内 43号会議室 ◎学生から高齢者まで全般対応
※どちらに参加されても基本的に対応可能。会議室までご案内しますので、産業振興課へお越しください。
■対象 年代問わず(家族だけでも対応)
■定員 各回6人程度
問 対応機関(予約先)
①ジョブカフェ・玉名ランチ ☎74-1125
②たまな若者サポートステーション ☎74-0007

土づくりに最適 あらッ 有機質肥料販売中 (登録番号 生第103494号)
連絡先 株式会社 クリーン発酵九州 熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188
お問い合わせ ☎0968-62-5588
荒尾子ども未来基金に協賛しています
株クリーン発酵九州工場 四山神社 有明海

聞こえに困ったら、まずはお電話ください! 荒尾市は巡回訪問、随時訪問のエリアです。
ご自宅 介護施設 補聴器の専門家がご自宅に「聞こえ」をお届け
カウンセリング・聴力の測定・補聴器体験・補聴器の注文・購入後のメンテナンス
岩永補聴器 熊本店 096-326-8339
熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前) 営業日 月曜~土曜 9時~18時 日曜(第2第4のみ) 9時~17時 定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日
www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索

ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

スマホ体験教室

■カメラ・地図アプリの 上手な使い方

スマートフォンの機能を十分に活用できていますか？ 基本的なカメラの使い方はもちろん、美しい写真を撮るためのコツや、地図を使ったルート検索、現在地の確認方法などを学べます。一緒にスマートフォンをもっと便利に、もっと楽しく使いこなしましょう！

- 時 ①1月15日(月) 午前
- ②1月15日(月) 午後
- ③1月16日(火) 午前
- ④1月16日(火) 午後

※午前の部 10時30分～12時
午後の部 14時～15時30分

内 カメラ・地図アプリの操作方法

場 市立図書館 みんなのへや

対 市民であればどなたでも

定 20人(定員になり次第締切)

料 無料

持 筆記用具

※スマートフォンを1人1台貸し出します

問 申込:文化企画課

☎57-7184

ミュージックサロン 英語で歌おう

イングリッシュソングを一緒に聴いたり歌ったりしませんか。

時 1月14日(日) 14時～16時

場 中央公民館 視聴覚室

料 200円(資料代)

※会員は無料

問 AICSありあけ国際交流協会

☎090-1974-4640(清水)

スマホ教室カーが ゆめタウンシティモール にやってくる

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホサポートカー』がやってくる！ 買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか？ 毎週木曜日に開催中です。好評につき講座数を拡大しました。※【要予約】アンドロイドスマホ向けの講座です。

1月 開催分	11時 ～12時	12時30分 ～13時30分	14時30分 ～15時30分	16時 ～17時
1月11日 (木)	応用編	★2	★1	基礎編
1月18日 (木)	基礎編	応用編	入門編	★1
1月25日 (木)	★1	基礎編	応用編	★2

■講座の内容

★1:スマホ決済の使い方

★2:LINEでコミュニケーション

(市公式LINE/おでかけあらおの使い方)

入門編:電話のかけ方やメール

基礎編:カメラや動画、二次元コードの読み込み

応用編:ネットやアプリ

場 おもいやり駐車場横スペース
(ゆめタウンシティモール正面)

対 どなたでも(高齢者大歓迎)

料 無料

持 筆記用具

申 ☎0800-111-9442 ※土日也可
(受付時間)10時～18時

問 文化企画課 ☎57-7184



荒尾干潟探鳥会・清掃活動

冬に荒尾干潟へ渡ってくるシギやカモ類などのバードウォッチングを行います。ミュビシギやハマシギ、カモなどを観察しませんか。観察後に干潟環境保全のため清掃活動を行います。※雨天中止

時 1月28日(日)

10時～12時

場 蔵満海岸

対 どなたでも(予約不要)

料 300円

(高校生以下は無料)

持 筆記用具、双眼鏡

※ごみ袋は用意してあります

※双眼鏡の貸し出しがあります

問 日本野鳥の会熊本県支部

☎090-3015-1420(安尾)

「食はいのち」 健康料理教室

3度の食事で健康な身体を保ちましょう。おいしい和食を作ります。

時 1月24日(水) 10時～13時

場 みどり蒼生館 調理実習室

対 どなたでも

定 12人

申 電話か来館して申し込み

(9時30分～19時30分まで)

1月4日(木)より受付開始

期 【申込締切】

1月17日(水)まで

料 500円/1回

持 筆記用具、エプロン、三角巾、

マスク、飲み物、スリッパ、

手拭きタオル

問 申込:みどり蒼生館

☎66-4700(月曜休館日)

加齢によるフレイル(虚弱)を予防する対策と基本知識を理解するセミナーです。

時 1月23日(火)

13時30分～15時

場 中央公民館 C室

内 低栄養予防の講話と大人の粉ミルクを使ったクラムチャウダーの試食

【講師】

雪印ビーンスターク栄養士、
荒尾市食生活改善推進員

対 どなたでも 定 40人

料 100円(材料費として)

持 筆記用具、飲み物



■新年ユニカール体験教室

室内で行う「陸上版カーリング」。若者から高齢者まで楽しめます。未体験の人は是非ご参加ください！年の初めは新しいスポーツでスタート！

時 1月28日(日) 10時～12時

場 中央公民館 体育室

内 【講師】西尾 潔さん

(日本ユニカール協会 九州エリア
マネージャー)

対 中学生以上

定 18人

料 400円(3ゲーム分)

持 室内用運動靴、タオル、飲み物

【以下は共通事項】

申 二次元コードか電話で申し込み

問 申込:中央公民館 ☎62-0051



申し込み用

二次元コード

初心者向け 「クリップチャンプ」で 簡単動画作りに挑戦!

クリップチャンプはWindows10・11対応の動画編集ソフトです。自分が保有している動画ファイル・オーディオファイル・画像を使用して、無料で好きなだけ動画編集ができます。

時 1月14日(日) 13時～16時

場 メディア交流館 パソコン室

対 パソコンが扱える人

定 4人

申 【申込締切】1月11日(木)まで

料 3,000円/1回

持 筆記用具

問 申込:メディア交流館

☎69-0552 ※月曜休館

中央公民館からのお知らせ

■足圧ソクササイズ教室【無料体験イベント】

昨年開講した人気の「足圧ソクササイズ」体験教室を開催します！2人ペアで、足を使って行う体幹トレーニング。癒し&美容効果コミュニケーションUPにも！

時 1月18日(木) 19時～20時30分

場 中央公民館 和室

内 【講師】丸尾 歩さん

対 どなたでも

定 先着10人 料 無料

持 5本指ソックス、バスタオル(1枚)、
タオル(2枚)、飲み物

※ヨガマット不要

■低栄養(フレイル)予防セミナー

これからの人生をいきいき元気に過ごすため、必要な栄養素を摂取し

働く女性の家(エポック・ 荒尾)開催講座

■アロマ講座 ～もっちり泡に包まれる♡酒粕石けん作り～

時 1月20日(土) 10時～12時

場 働く女性の家 研修室A

内 【講師】竹下 由美さん

定 6人 料 3,800円 ※前納制

■冬ヨガ教室(全5回)～身体をほぐし、血流促進!寒い冬はヨガでぽかぽかに～

時 1月20日、2月3日・17日、3月2日・
16日(すべて土曜日) 13時～15時

場 働く女性の家 和室

内 【講師】藤本 喜美さん

定 12人 料 2,500円 ※前納制

持 ヨガマット、ブランケット、飲み物
※ヨガマットの貸し出しあります

【以下は共通事項】

申 二次元コードか電話で申し込み

問 申込:働く女性の家

(エポック・荒尾) ☎64-2884



申し込み用

二次元コード

荒尾史学会 講演会

時 1月16日(火) 18時30分～20時

場 中央公民館 視聴覚室

内 【演題】中世荒尾の道路と石造物
について

【講師】諸隈 征碩さん

(荒尾史学会 会長)

料 非会員 500円/会員 100円

申 事前申し込み不要

問 荒尾史学会

☎090-2905-6837(諸隈)

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

70歳からでも

男性も 女性も

会員募集

毎月 入会説明会

●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日

時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格

荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

就業内容

植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング
襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理
家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問い合わせ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

片付けの事、空き家解体なら

便利屋にお任せ下さい

許可 古物商(931050000926号) ヨシダ便利屋 荒尾市榎1225番地

自動車引取業(20431010220) 見積 080-5600-3120

産業廃棄物収集運搬(235325号) 無料

一般社団法人 商品整理士認定協会認定証

商品整理士 1548678

吉田 亘希

2025年 9月 29日

一般社団法人 商品整理士認定協会 木村 崇治

図書館へ 行こう!

市立図書館 ☎57-7747

1月の休館日
1日(月)~3日(水)
31日(水)

開館時間 10時~20時

休館日

- 毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
- 年末年始(12/29~1/3)
- 特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会開催中!

時 1月5日(金)11時~/1月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)14時~

※27日(土)のお話し会は「手話によるおはなし会」

図書館ホームページで最新情報を発信!
http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中! ご利用方法▶

阿部 司先生 講演会&サイン会

「食品の裏側」著者で、食品添加物の作用や目的について分かりやすく話します。

時 2月3日(土)13時~1時間程度
場 市立図書館 みんなのへや
申 二次元コードから申し込み▶
期 申込期間 1月9日~28日 定 先着30人



図書館職員が選ぶ「オススメ」

児童書『ありがとう私のいのち 星野 富弘詩画集』星野 富弘/著

星野富弘さんの人気詩画から、代表的なものを足跡と共に紹介。「あきらめない心」「いのちの大切さ」などをテーマに、心に響くメッセージや著者からの言葉も載っています。



一般書『読んで楽しむ草花の事典』

小池 安比古/植物監修 さとうひろみ/絵
身近な草花274種を幅広く紹介する事典。特徴や生態、草花のエピソードや文学作品・花言葉などもあり、イラストにも癒されます。



ツキイチ(月に1回)上映会

今月の作品:異動辞令は音楽隊!

時 1月28日(日)14時~(途中退席OK)
場 市立図書館 みんなのへや
定 先着20人程度 料 無料 申 不要



Event & Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111



大ホールの改修工事を予定しているため、令和6年4月1日~令和7年3月31日は大ホールの貸出を停止します。

令和5年度 優秀映画鑑賞推進事業

チケット販売中

第76回 名作映画鑑賞会

黒澤 明監督 傑作集

1月8日(月)祝 時 9時~ 場 大ホール

料 1日通し券 1,000円(当日200円増) 全席自由 ※再入場できます

- ①生きる 9時~11時23分
- ②隠し砦の三悪人 12時~14時18分
- ③天国と地獄 14時35分~16時58分
- ④用心棒 17時10分~19時



年の初めに
あの名作映画を
大満喫!

憧れのあのピアノを
体感しよう

スタインウェイを 楽しく弾こう vol.12

1月19日(金)・20日(土)・21日(日) 10時~20時
(19日のみ15時~20時)
料 1区分(30分)1,500円

1月の休館日 1月1日(月)~4日(木)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える じんけん 人権のいろいろ

第40回「不可侵不可被侵」

「不可侵不可被侵」って知っているかい?
祖母 ジン

どういう意味なの?

意味は侵さず、侵されずだね。つまり差別をしない、差別をされないってことだね。誰かが差別されるかどうかは、差別する人が決める。だから、差別をするかどうかは自分で決めることができる。つまり、差別する自分がいなければ、差別はなくなるんだよ。

自分は差別をしていないと思うけど、自信はないな。
ジン

その感覚が大事だね。自分には差別をするかもしれないと考えて暮らしていくことが大切だと、ばあちゃんは思うよ。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善!
適切な質と量で
免疫力を高めよう。

うまか~ レシピ

vol.161 2024.1



~ふんわり食感で消化が良い~
かぶら蒸し

荒尾市食生活改善推進員協議会

◆作り方◆

材料(4人分)

- 白身魚(鯛)・・・4切れ ※1切れ40gくらい
- 酒……………小さじ1
- 塩(①用)……………少々
- カブ……………500g
- 卵白……………1個
- 塩(⑤用)ひとつまみ
- 塩(⑥用) 小さじ1/3
- あん
- だし汁……………400cc
- 薄口しょうゆ・酒
- みりん……………各大さじ1
- 塩……………ひとつまみ
- 水溶き片栗粉
- 片栗粉・水各大さじ2

- ①鯛はそぎ切りにし塩をして10分置いて、汁気をふく。
 - ②器4個に鯛を分けて入れ、酒をふりかける。
 - ③沸騰した蒸し器に入れ、3分蒸す。
 - ④カブは厚めに皮をむき、すりおろし、ザルに入れ自然に水切りをする。
 - ⑤卵白に塩を加え、ツノが立つまで泡立てる。
 - ⑥⑤に④と塩を加え、ふんわり混ぜる。
 - ⑦鯛の上ののせ、8~10分蒸す。
 - ⑧あんを作る。鍋にあんの材料を入れ、火をかけ、沸騰後に水溶き片栗粉でとろみをつける。
 - ⑨蒸しが終わったかぶら蒸しにあんをかける。
 - ⑩最後にゆずの皮や三つ葉、わさびを添える。
- ※蒸し器がない時は、フライパンに器の1/3の高さまで水を入れ、フライパンのフタをして蒸す。
※お好みで、鯛以外に、しめじやエビなどを加えても美味しい。

<1人分栄養量>▶エネルギー 137kcal ▶たんぱく質 10.2g ▶脂質 3.9g ▶塩分 1.9g

Check! すりおろしたカブと具を蒸して、あんをかけた料理です。だしが香り口当たりがよく、消化に良い和食です。

ゆめタウンシティモール イベント情報

子育てママやパパ、子どもたち向けのマルシェ開催!

子育て支援サークル「つなぐママ.arao」の主催で、「こどもままるしゅ」を開催します。さまざまなジャンルのハンドメイドをはじめ、マッサージやキッズネイルなどの体験コーナー、カメラマンによるフォトブースなど、魅力いっぱいのイベントです。屋外には、県内外から人気のキッチンカーが集結!「こどもままるしゅ」過去最大規模のイベントにご期待ください! イベントで楽しんだ後は、ゆめタウンシティモールでお買い物♪ぜひお越しください!

時 1月14日(日)11時~16時(入場無料)

場 ゆめタウンシティモール2階 シティホール・A駐車場

※フォトブースは事前予約が必要です。予約や詳細はこちら▶ Instagram



平日夜間・休日 当番医+

あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)
- 市役所……………☎63-1111(夜間)

■熊本県子ども医療電話相談

受付時間 平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時
☎ ☎#8000 / ☎096-364-9999

休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時
※17時以降は有明医療センター
救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター……………☎69-1760
 - すこやか未来課 ☎63-1153(平日)
 - 市役所…☎63-1111(土・日・祝)
- ※こどもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局
(有明医療センター東側) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～19時

種別 外…外科系 内…内科
小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

事前にお問い合わせの上、受診ください

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。
 - 医療機関・担当医はやむを得ず変更になる場合があります。
 - 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
- ※ごく軽い症状で緊急性が少ないと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住・電	注意
4日	木曜	有明医療センター(藤井績)	住所 荒尾2600 電話 ☎631115	有明医療センター 受診時の注意 ※保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。 ※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。 ※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。担当医が有明医療センターの医師以外の場合、診察までにお待たせする場合があります。
5日	金曜	有明医療センター(友枝新一)		
9日	火曜	有明医療センター(藤井績)		
10日	水曜	有明医療センター(友枝新一)		
11日	木曜	有明医療センター(藤井績)		
12日	金曜	有明医療センター(工藤弘志)		
15日	月曜	有明医療センター(藤井績)		
16日	火曜	有明医療センター(工藤弘志)		
17日	水曜	有明医療センター(友枝新一)		
18日	木曜	有明医療センター(藤井績)		
19日	金曜	有明医療センター(本里雄一)		
22日	月曜	有明医療センター(藤井績)		
23日	火曜	有明医療センター(工藤弘志)		
24日	水曜	有明医療センター(田中健)		
25日	木曜	有明医療センター(藤井績)		
26日	金曜	有明医療センター(友枝新一)		
29日	月曜	有明医療センター(藤井績)		
30日	火曜	有明医療センター(工藤弘志)		
31日	水曜	有明医療センター(足達照之)		

日	曜	種別	施設名	住所	電話
1日	月曜	外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		内	荒尾中央病院	増永1544-1	☎64-1333
		歯	おがた歯科医院	桜山町2-11-21	☎68-5558
2日	火曜	眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町	☎0944-32-8831
		外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		内・小	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
3日	水曜	歯	田中歯科医院	川登1791	☎66-0473
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
		外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
7日	日曜	内・小	本里内科	宮内724-1	☎64-0556
		歯	ひきた歯科クリニック	荒尾4160-272	☎69-3888
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
8日	月曜	外	まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110
		内	荒尾中央病院	増永1544-1	☎64-1333
		歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5-3-1	☎69-3718
14日	日曜	眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
		外	みどり皮膚科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		内	牛島内科・消化器内科クリニック	一部904-1	☎64-2361
21日	日曜	歯	山本歯科医院	宮内515	☎63-0202
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
		外	いしかわ産婦人科	野原259-1	☎68-5511
28日	日曜	内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
		歯	ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780
29日	月曜	外	四ツ山クリニック	四ツ山町3-1-4	☎62-0407
		内	ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565
		歯	薪 歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
30日	火曜	眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
		外	上杉整形外科	荒尾789-4	☎62-0885
		内	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
31日	水曜	歯	たばた歯科医院	水野300	☎68-5333
		眼	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2024 1月 あらおカレンダー	1 元日	2	3 献血	4 無料法律相談 行政相談	5 母子健康 手帳交付	6
7	8 成人の日	9 育児相談	10 心配ごと相談	11	12 母子健康 手帳交付	13 プレパバ クラス
14	15	16	17 献血	18 無料法律相談 行政相談	19 母子健康 手帳交付	20
21 献血	22	23 年金相談	24 1歳6か月児 健診	25 3歳児健診	26 2歳児 歯科健診 母子健康 手帳交付	27
28	29 6~7か月児 クラス	30	31	2/1 無料法律相談 行政相談	2 母子健康 手帳交付	3

※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。
(12月15日現在)

- 無料法律相談 ※要予約
時 13:00~16:00 場 市役所
定 先着8人
申込期間 1/4(木) ▶12/28(木)
1/18(木) ▶1/5(金)~1/17(水)
2/1(木) ▶1/19(金)~1/31(水)
申 ☎63-1503
- 行政相談
時 10:00~12:00 場 市役所
- 心配ごと相談 ※要予約
時 9:30~12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993
- 年金相談 ※要予約
時 10:00~15:00
場 市役所 11号会議室
申 ☎74-1612
- 献血
1月3日(水)・17日(水)・
21日(日)
時 10:00~12:00
13:15~16:00
場 ゆめタウン
シティモール
- ★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込
- ★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00~10:45
場 保健センター 申 LINE申込
- ★6~7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可
- ★1歳6か月児健診・
2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可
- ★プレパバクラス ※4日前迄予約
時 受付 9:50~10:00
13:20~13:30
場 保健センター 申 LINE申込

★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。 ●問/すこやか未来課 保健センター ☎63-1153

荒尾市
公式LINE



相談窓口

- 精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定
(第1~4火曜)
場 保健センター・市役所・
有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184
- 消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時~12時 / 13時~16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173
- 知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098
- 生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月~金曜 9時~16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019
- 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 田畑俊秀 ☎68-2113
松下さえ子 ☎66-2424