

## 相談

## あらお就職相談会

①4月7日(木)・②21日(木)

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を!

**時** ①4月7日(木) 13時30分～16時  
【対応先】  
たまな若者サポートステーション  
◎15歳～49歳の人  
(就職支援プログラム)対応  
②4月21日(木) 13時30分～16時  
【対応先】  
ジョブカフェ玉名ランチ  
◎学生から高齢者まで全般対応  
※どちらに行かれも  
基本的に対応可能です。

**場** 市役所別館 環境保全課  
2階 51号会議室  
(地域職業相談室隣)  
**対** 年代問わず(家族だけでも対応)  
**料** 無料  
**申** お待たせする場合がありますので  
ご予約をおすすめします  
※感染症関連での内定取り消しや  
今後の就職に不安のある人もご相談ください  
※マスク着用をお願いいたします  
※3密を避けるため間隔をあけて対応します

**問 申込:**  
①たまな若者サポートステーション ☎74-0007  
②ジョブカフェ玉名ランチ ☎74-1125

中央公民館  
「ピザ焼き体験会」

中央公民館に  
石窯カーがやってくる!  
電気・ガスを使わず石窯で焼くピザを通して、「つくる楽しみ」・「食べる喜び」を体感してみませんか。親子やお友達などと一緒に、ぜひご参加ください。(雨天決行)  
**時** 4月23日(土)  
①11時～12時 募集5組  
②11時30分～12時30分 募集5組  
③13時～14時 募集5組  
④13時30分～14時30分 募集5組  
**場** 中央公民館  
**対** どなたでも  
**定** 先着20組(1組あたり3人程度)  
※空きがあれば当日予約も可

**期** 【申込締切】  
4月17日(日) 17時  
**料** 1組500円  
**持** エプロン・三角巾(バンダナ)・タオル  
**申** 電話か来館して申し込み  
**問 申込:** 中央公民館 ☎62-0051

しろちどりの会  
ワークショップ

「紙粘土シロチドリ」  
市の鳥のシロチドリを紙粘土で作成して荒尾干潟を楽しく学んでみませんか。9日に紙粘土でしろちどりの形を作って乾燥させ、16日に絵具で色着けします。  
**時** 4月9日(土)・16日(土)  
13時30分～14時30分  
**場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター  
**対** どなたでも  
**定** 先着10組(4月9日・16日の両日とも参加できる人)  
**料** 500円(2日分)  
**申** 3月25日(金)から  
**問 申込:** しろちどりの会(松浦) ☎090-5729-7727 (10時～19時)

## 荒尾干潟探鳥会・清掃活動

春に渡ってくるシギ・チドリ類の野鳥観察と海岸を清掃して、荒尾干潟について学びながら、保全活動をしませんか?  
**時** 4月17日(日) 10時から正午  
※雨天中止  
**場** 蔵満海岸  
**対** どなたでも  
**料** 100円 ※高校生以下は無料  
**持** マスク、筆記具、双眼鏡  
※ゴミ袋は用意してあります  
**申** 事前申し込み不要  
**問** 野鳥の会 熊本県支部 ☎090-3015-1420(安尾)

**ご注意** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

## 認知症の人と家族のつどい

認知症のご本人やご家族同士などで交流集会をしています。認知症の疑問や介護の工夫など、専門知識や経験を持ち寄って知恵を出し合います。お互いの気持ちを大切に、否定されることはありません。ぜひ気軽にご参加いただき、日頃の想いを語りましょう。  
**時** 4月16日(土)  
13時30分～15時30分  
**場** 文化センター  
**料** 無料  
**持** 飲み物、各自マスク着用  
**申** 電話で申し込み  
**問 申込:** 世話人 辻 統 ☎78-5713

宮崎兄弟の生家  
牡丹茶会

宮崎滔天がかつて中国に渡ったときに持ち帰り植えた牡丹が、今の牡丹園のはじまりと伝えられています。咲き誇る色とりどりの牡丹を観ながら、美味しいお抹茶とお菓子をいただきます。  
**時** 4月10日(日)  
**場** 宮崎兄弟の生家施設 庭  
**対** 伝統文化や歴史に興味がある人  
**定** 80人(当日販売のみ)  
**料** 300円  
**備** 【呈茶】荒尾海陽中学校 茶道部(裏千家)  
**問** 文化企画課  
世界遺産・文化交流室 ☎63-1274

公共職業訓練6月期生募集  
【ポリテクセンター荒尾】

ものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。興味のある人はお気軽にお問合せください。※1カ月間ビジネススキル講習を学んだ後に6カ月間の本訓練を行います。  
**募集科**  
ビジネススキル講習(1カ月)  
+本訓練①②③のいずれか(6カ月)  
①溶接エンジニア科 ②機械CAD加工科 ③ビル管理技術科  
**定員** 3科合計8人  
**募集締切** 4月26日(火)  
**筆記試験・面接日** 5月9日(月)  
**訓練期間** 6月3日(金)から7カ月間  
**料金** 無料(別途教科書代等必要)  
**問 申込:** ポリテクセンター荒尾 ☎62-8610

## イベント・催し

## 荒尾史学会 講演会

**時** 4月19日(火)  
18時30分～20時  
**場** 中央公民館 視聴覚室  
**内** 【演題】三池・柳川藩の戊辰戦争  
【講師】梶原 伸介さん  
(大牟田市立三池カルタ・歴史資料館館長)  
**料** 非会員 500円/会員 100円  
**申** 事前申し込み不要  
**問** 荒尾史学会 ☎090-2905-6837(諸隈)

## 募集

6月入校生(経理事務科)募集  
【大牟田高等技術専門学校】

新たな技能や資格の取得を目指して6カ月間の訓練を受けてみませんか?  
**募集期間** 4月28日(木)まで  
**募集科目(募集人数)**  
経理事務科②(30人)  
**対象者** 就職を希望する人  
**料金** 無料(別途教科書代等必要)  
**問 申込:** 福岡県立大牟田高等技術専門学校 ☎0944-54-0320

## さくら農園入園者募集

市民農園「さくら農園」で自然と親しみながら、気軽に家庭菜園を始めてみませんか。  
**場** 一部2215  
**対** 市民や市内の事業所に勤務する人で、農業従事者でない人。  
**定** 【先着】5区画(1区画50㎡程)  
**料** 年額5,000円  
**申** 電話で申し込み  
**問 申込:** 桜山げんきかい ☎090-8225-6260(満平)



土づくりに最適  
**あらッ 有機質肥料販売中**  
(登録番号 生第103494号)  
連絡先 株式会社 クリーン発酵九州  
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188  
お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金に協賛しています

株式会社 クリーン発酵九州工場  
有明海

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

**会 員 募 集**

毎月 入会説明会  
●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日  
時 間 午前10時より(時間厳守)

**入 会 資 格**  
荒尾市内在住 年齢60歳以上

**就 業 内 容**  
植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング  
襖・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理  
家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!  
熊本県荒尾市下井手193番地1  
(荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200



荒尾干潟水鳥・湿地センター&金魚と鯉の郷広場

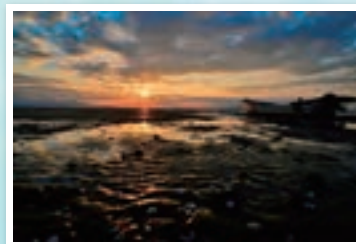
## 地域資源発掘 フォトコンテスト

荒尾市の荒尾干潟水鳥・湿地センターと長洲町の金魚と鯉の郷広場を結ぶルートの中の魅力ある風景やイベントの写真を募集し84作品の応募がありました。 問 環境保全課 環境企画調査係 ☎63-1386



長洲町マスコット  
キャラクター  
ふれきんちゃん

ふれきんちゃん賞  
紅葉を愛する公園の主達  
川田美智子さん(長洲町)



マジック賞  
「夕景」矢野 晶子さん(熊本市)



荒尾市マスコット  
キャラクター  
マジック



このほか、優秀賞、特別賞の14作品は、市ホームページでご覧いただけます。  
今後、荒尾干潟水鳥・湿地センターや金魚と鯉の郷広場で展示予定です。



みんなも  
お気に入りの  
景色を見つけて  
みてね!

Event &  
Information

## 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

! 状況によっては開催できない場合もありますのでご確認ください。

荒尾市制施行80周年記念 荒尾総合文化センター自主文化事業

高嶋ちさ子&加羽沢美濃  
カジュアルクラシックス  
meets ゆかいな音楽会

4月24日①

14:30 開演  
文化センター 大ホール  
料 5,500円/当日 6,000円

コロナ禍のひと時  
心を潤す楽しい音楽を!

※未就学児入場不可 ※前売券完売の場合、当日券の販売はありません

今度こそ  
お会いしましょう!



## コロナ禍における コンサートの開催について

本コンサートは、国の新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに基づき開催します。ご来場の皆さんも、ご協力をお願いします。

- 体調が悪い人は来場を控えてください
- マスク着用、こまめな手洗い・消毒、検温
- 移動の場合、人との距離の確保(少なくとも前後左右1m以上)
- チケット裏面に名前・電話番号を記入
- チケットは自分でもぎる
- 会話を控える
- 退場時は係の指示に従う

4月の休館日 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える  
人権のいろいろ

第19回「うれしい思い出」



ちょっと恥ずかしいけど、うれしい思い出があるんだ。小学校に入学した頃の、教室に行きたくなくて、悲しくて靴箱の前で泣いていたんだよね。



恥ずかしいことじゃないよ。悲しかったら泣いてしまうと思うよ。それで、うれしかったことって何?



泣いていたらね、先生が「お母さんと別れるのは悲しいもんね。」と言って、ずっと寄り添ってくれたんだ。友だちも時々笑わせにきてくれて、自然と教室に行けるようになるのを待っていてくれたのがうれしかった。



いい思い出だね。先生たちみたいな人になりたいね。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食が育む地域の力、未来の力  
～必ず食べよう朝ごはん～

うまか～  
レシピ

vol.140 2022.4



～パスタと一緒にキャベツをゆでる～  
春キャベツのパスタ

荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆作り方◆

材料(2人分)

春キャベツ……300g  
ニンニク……1かけ  
ベーコン……1枚  
パスタ……200g  
鶏ガラの素……小さじ2  
パスタのゆで汁……70ml  
オリーブ油……大さじ3  
塩こしょう……少々  
牛乳(または生クリーム)……大さじ4  
A 粉チーズ……適宜  
黒こしょう……適宜

〈1人分栄養量〉

▶エネルギー 631kcal  
▶たんぱく質 17.3g  
▶脂質 22.7g ▶塩分 2.6g

- ①キャベツは一口大に切る。ニンニクはみじん切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋に水を入れ、塩(水1ℓに対して小さじ1)を加えて沸騰させる。
- ③パスタを入れ、ゆであがり2分前にキャベツを加え、一緒にゆでる。ザルにあげる。※ゆで汁を取っておく
- ④パスタのゆで汁と鶏ガラスープの素を混ぜておく。
- ⑤フライパンにオリーブ油とニンニクを入れ中火で熱する。ニンニクの香りが出たらベーコンを加え炒める。
- ⑥⑤のフライパンに③のパスタとキャベツを加え④をまわしかけ、全体にからめる。塩こしょうで味をととのえる。
- ⑦お皿に盛りつけ、牛乳をかける。お好みでAをかける。

Check!

パスタがゆであがる少し前に野菜を加えてゆでると、ゆでる時間の時短になり、野菜も手軽に摂れます。ほうれんそうやブロッコリー・アスパラガス・スナップエンドウなどもパスタに合います。

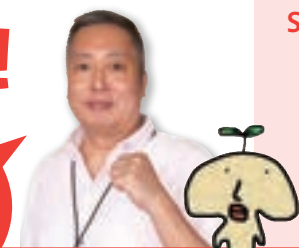
それいけ

## 地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.66

荒尾市地域おこし協力隊員の  
活動内容や活動予定をお伝えします。

今回は…  
せき らい 石 雷 隊員  
地域振興担当



SNSで荒尾の魅力や情報を  
発信しています!



Facebook



Instagram

協力隊ゆるキャラ「ナシエル」



▲水餃子体験教室の様子

## 水餃子を通して食文化の違いを学ぶ

昨年12月16日、みどり蒼生館で本場中国の水餃子を皮から作る体験教室を行いました。私が作成したレシピをもとに、中国の水餃子の歴史や日本と中国の餃子の違いを説明しながら「面作り・餡作り・皮作り・包み」の一連の作業を全て手作業で行いました。6人の参加者は「粉から水餃子を作っていくのは初めてで、楽しかった」と話してくれました。今回の水餃子体験教室を通して、日本と中国の食文化の違いを含め、地域の皆さんと交流を深めることができました。



# 平日夜間・休日 当番医+

## ……… あらおカレンダー

### お問い合わせ先

- 荒尾市医師会  
……… ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター  
……… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(5,500円)がかかる場合があります。  
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

### 熊本市子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時  
☎ ☎#8000または  
☎096-364-9999

## 休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時  
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

### お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター  
……… ☎63-1153(平日)
- 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

### 調剤薬局

有限会社 あけぼの薬局  
(市民病院前) ☎63-2123  
■毎日営業 8時30分～20時

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。  
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



## 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

| 日   | 曜日 | 施設名          | 住所         | 電話       |
|-----|----|--------------|------------|----------|
| 1日  | 金曜 | こどもクリニック友枝   | 荒尾4160-256 | ☎65-8181 |
| 4日  | 月曜 | 荒尾市民病院(藤井績)  | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 5日  | 火曜 | 荒尾市民病院(工藤弘志) | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 6日  | 水曜 | 荒尾市民病院(水流添泉) | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 7日  | 木曜 | 荒尾市民病院(藤井績)  | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 8日  | 金曜 | 松山医院         | 原万田462     | ☎62-0418 |
| 11日 | 月曜 | 荒尾市民病院(藤井績)  | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 12日 | 火曜 | 荒尾市民病院(本里雄一) | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 13日 | 水曜 | 荒尾市民病院(水流添泉) | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 14日 | 木曜 | 荒尾市民病院(藤井績)  | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 15日 | 金曜 | 田宮医院         | 大島町3-4-44  | ☎62-0017 |
| 18日 | 月曜 | 荒尾市民病院(藤井績)  | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 19日 | 火曜 | 荒尾市民病院(工藤弘志) | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 20日 | 水曜 | 荒尾市民病院(水流添泉) | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 21日 | 木曜 | 荒尾市民病院(藤井績)  | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 22日 | 金曜 | こどもクリニック友枝   | 荒尾4160-256 | ☎65-8181 |
| 25日 | 月曜 | 荒尾市民病院(藤井績)  | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 26日 | 火曜 | 荒尾市民病院(田中健)  | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 27日 | 水曜 | 荒尾市民病院(水流添泉) | 荒尾2600     | ☎63-1115 |
| 28日 | 木曜 | 荒尾市民病院(藤井績)  | 荒尾2600     | ☎63-1115 |

| 日   | 曜 | 種別  | 施設名           | 住所         | 電話            |
|-----|---|-----|---------------|------------|---------------|
| 3日  | 曜 | 外   | いしかわ産婦人科      | 野原259-1    | ☎68-5511      |
|     |   | 内・小 | 田中良医院         | 平山2268-5   | ☎66-0666      |
|     |   | 歯   | まえじま歯科医院      | 増永2741-11  | ☎68-6489      |
| 10日 | 曜 | 眼   | 諸岡眼科医院        | 大牟田市船津町    | ☎0944-51-9100 |
|     |   | 外   | 四ツ山クリニック      | 四ツ山町3-1-4  | ☎62-0407      |
|     |   | 内   | 荒尾クリニック       | 荒尾600-3    | ☎63-1166      |
| 17日 | 曜 | 歯   | 北野歯科医院        | 野原47-3     | ☎68-0190      |
|     |   | 眼   | まつお眼科         | 大牟田市青葉町    | ☎0944-55-3088 |
|     |   | 外   | 上杉整形外科        | 荒尾789-4    | ☎62-0885      |
| 24日 | 曜 | 内   | ふれあいクリニック     | 川登1761-24  | ☎68-6565      |
|     |   | 歯   | 工藤歯科医院        | 荒尾2668-5   | ☎62-3788      |
|     |   | 眼   | 米の山病院         | 大牟田市歴木     | ☎0944-51-3311 |
| 29日 | 曜 | 外   | まつおレディースクリニック | 荒尾4160-257 | ☎66-3110      |
|     |   | 内   | 佐藤眼科・内科       | 荒尾4160-270 | ☎65-5900      |
|     |   | 歯   | ふくしま歯科クリニック   | 大島町3-3-11  | ☎62-1472      |
| 29日 | 曜 | 眼   | 佐藤眼科・内科       | 荒尾4160-270 | ☎65-5900      |
|     |   | 外   | みどり皮膚科クリニック   | 荒尾4160-273 | ☎65-5611      |
|     |   | 内・小 | 田宮医院          | 大島町3-4-44  | ☎62-0017      |
| 29日 | 曜 | 歯   | 白井デンタルクリニック   | 西原町3-8-1   | ☎62-9277      |
|     |   | 眼   | ひまわり眼科        | 大牟田市岬町     | ☎0944-32-8831 |

種別 外…外科系 内…内科 小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

| 日曜日                               | 月曜日             | 火曜日         | 水曜日                     | 木曜日                                 | 金曜日             | 土曜日        |
|-----------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------|-------------------------------------|-----------------|------------|
| 2022 4月あらおカレンダー                   |                 |             |                         |                                     | 1               | 2          |
| ※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。(3月15日現在) |                 |             |                         |                                     |                 |            |
| 3<br>■献血                          | 4               | 5<br>★育児相談  | 6                       | 7<br>■無料法律相談<br>■行政相談<br>★母子健康手帳交付  | 8               | 9<br>■ふたつ星 |
| 10                                | 11              | 12          | 13<br>■心配ごと相談<br>★離乳食教室 | 14                                  | 15<br>★母子健康手帳交付 | 16         |
| 17                                | 18              | 19          | 20<br>★3歳児健診            | 21<br>■無料法律相談<br>■行政相談<br>★1歳6か月児健診 | 22<br>★2歳児歯科健診  | 23         |
| 24                                | 25<br>★6～7か月クラス | 26<br>■年金相談 | 27                      | 28<br>★母子健康手帳交付                     | 29 昭和の日         | 30         |
| 5/1                               | 2               | 3 憲法記念日     | 4 みどりの日                 | 5 こどもの日                             | 6               | 7          |

■無料法律相談 ※要予約  
時 13:00～16:00 場 市役所  
申込期間 ①4/7(木) ②4/21(木)  
▶～4/6(水) ▶4/8(金)～4/20(水)  
申 ☎63-1503

■行政相談  
時 10:00～12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約  
時 9:30～12:00  
場 社会福祉協議会 相談室  
申 ☎66-2993

■年金相談 ※要予約  
時 10:00～15:00  
場 市役所 21号会議室  
申 ☎74-1612

■献血  
時 10:00～12:00 13:15～16:00  
場 あらおシティモール

★母子健康手帳交付  
※4日前迄予約  
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40  
場 保健センター 申 LINE申込

★育児相談 ※4日前迄予約  
時 受付 10:00～10:45  
場 保健センター 申 LINE申込

★離乳食教室 ※4日前迄予約  
時 受付 13:40～14:00  
場 中央公民館 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 文化センター 備 LINEで日時変更可

★6～7か月クラス  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可

■ふたつ星 ※1週間前迄予約  
時 受付 9:50～10:00  
場 中央公民館 申 ☎63-1153



★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。 ●問/すこやか未来課 保健センター ☎63-1153

荒尾市  
公式LINE



## 相談窓口

■精神保健相談 ★要予約  
時 電話で予約日時を決定(第1～4火曜)  
場 保健センター・市役所・有明保健所  
問 有明保健所 ☎72-2184

■消費生活センター 消費生活相談  
時 月・火・水・金曜 10時～12時/13時～16時  
場 市役所1階 消費生活センター  
問 消費生活センター ☎63-1173

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)  
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967  
中川さおり ☎68-2098

■生活相談  
生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
時 月～金曜 9時～16時  
場 市役所1階 生活相談支援センター  
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)  
問 斎浩史 ☎66-3828 田畑俊秀 ☎68-2113  
深浦昭雄 ☎66-0982 松下さえ子 ☎66-2424