

スマホ初心者大歓迎！ スマホ教室 開催

シニア向け シニアのためのスマホ講座 参加者募集

一般財団法人熊本さわやか長寿財団「シニアジョブサポたまな」では、スマートフォンをお持ちのシニアのためのスマホ講座の参加者を募集しています。

時 令和6年2月22日(木) 13時～16時

場 総合福祉センター

対 スマートフォンをお持ちの60歳以上の人 ※らくらくフォンは対象外

申 受付時間 毎週月・水・金曜の10時～16時

問 申込:シニアジョブサポたまな ☎72-3240 (高齢者無料職業紹介所 玉名相談所)

スマホ初心者向け スマホデビュー! はじめてのスマホ体験教室

初めてスマホをお持ちの人、スマホの操作に不安がある人、もっと便利に使いこなしたい人、基本操作やアプリの使い方を丁寧に教えます。何度でも質問OK! ぜひ、ご参加ください。

時 ①12月18日(月) 午前の部 10時30分～12時
②12月18日(月) 午後の部 14時～15時30分
③12月19日(火) 午前の部 10時30分～12時
④12月19日(火) 午後の部 14時～15時30分

内 午前の部・午後の部共に、マップやカメラ・音声検索・体験講座などで基礎を学びます。

場 市立図書館 みんなのへや

対 荒尾市民 **料** 無料 **持** 筆記用具

定 先着20人 ※要予約 ※スマートフォンを1人1台貸し出します

問 申込:文化企画課 ☎57-7184



好評につき講座数を拡大!

アンドロイドスマホ向け スマホ教室カーがゆめタウンシティモールにやってくる!

お買い物ついでに大人気の「スマホサポートカー」でスマホの使い方を学びませんか?

場 ゆめタウンシティモール正面 おもいやり駐車場横スペース

対 どなたでも **持** 筆記用具 **料** 無料

■入門編 電話のかけ方やメール

■基礎編 カメラ・動画・二次元コード読み込み

■応用編 ネットやアプリ

申 ☎0800-111-9442 ※要予約

受付時間 10時～18時(土日可)

毎週木曜開催! 12月開催分	11時～12時	12時30分～13時30分	14時30分～15時30分	16時～17時
12月 7日(木)	入門編	スマホ決済の使い方	基礎編	応用編
12月14日(木)	応用編	市公式LINE・おでかけあらの使い方	スマホ決済の使い方	基礎編
12月21日(木)	基礎編	応用編	入門編	スマホ決済の使い方
12月28日(木)	スマホ決済の使い方	基礎編	応用編	市公式LINE・おでかけあらの使い方

おでかけあらおで便利に配車予約! 問 文化企画課 ☎57-7184

アンドロイドスマホ向け スマホ教室カーがあなたの地域にやってきます!

ゆめタウンシティモールで好評実施中の「スマホサポートカー」が、希望の地域に出張します! 地域のみなさんを集めて講座を受けてみませんか?

時 令和6年2月2日(金)・9日(金)・16日(金)

各日、①11時～12時 ②12時30分～13時30分 ③14時30分～15時30分 ④16時～17時

内 電話のかけ方・メールの送り方・カメラの使い方・インターネットの使い方・アプリの説明など基礎的な初心者向け講座です。

■応募要件

1日4講座実施のため、1講座3人受講の計12人が参加すること。※同じ人が別講座への参加も可能。

場 公民館や集会所の駐車スペース ※賃料が掛かる場合は、各団体の自己負担

定 先着3団体(老人会・自治会など)

料 無料

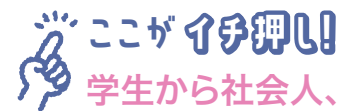
申 ※要予約 代表者がお申し込みください。

問 申込:文化企画課 ☎57-7184

株式会社荒尾自動車学園

ドライバーの優しい気持ちを育てる 地域の交通安全の要

昭和29年に荒尾自動車興業(株)として設立。36年には県下第1号の指定自動車教習所に指定され、入校生を安全なドライバーとして交通社会に送り出してきました。きめ細かい運転教育と交通安全指導を担い、事故のない暮らしを実現する使命を果たしています。



学生から社会人、高齢者まで 効率的で質の高いプランを提供

運転免許を取得するとき、指定自動車教習所を卒業すると技能試験が免除されるため、教習所を利用する人がほとんどです。多くの方が利用しやすいように、分かりやすい、効率的なプランを準備しています。



万田946番地1 ☎62-0829

業種 その他の教育・学習支援業 **従業員数** 26人

仕事内容 指定自動車教習所(普通車・準中型・大型二輪・普通二輪免許等各種講習、認定教育)

資本金 2,000万円 **年間休暇日数** 94日

有給休暇平均取得日数 12日

採用実績 R4:1人 R5:1人



わが社のイチ押し社員

どんなときも「親切」「丁寧」に!

■入社何年目? 担当は?

11年目の教習指導員です。

■この仕事を選んだ理由は?

自分が免許取得時、お世話になった指導員がカッコよくて、憧れたのがきっかけです。



まつい さとし 松井 諭さん(43)

■必要な資格は?

教習指導員になるには、自動車教習所に入社し、指導員候補生として働きながら国家資格取得を目指します。指導員審査は「教習指導員」と当該経験を積んでから受験できる「技能検定員」があり、さらに車種ごとに分かります。資格は多岐にわたりますが、働きながらキャリア形成できる素晴らしい環境です。

■難しいところは? やりがいは?

入校生のタイプはまさに千差万別。それぞれに合った指導の仕方をいつも試行錯誤しています。だからこそ、担当した生徒の合格は自分も達成感でいっぱいになります。また、運転や安全について、きちんと学んで免許を取ったかどうかは命に係わる大切なこと。その責任の重さもやりがいです。

■今後の目標

今年「技能検定員」の普通車に合格しました。今後は二輪車の資格も取得し、指導できるようになりたいです。

子どもからお年寄りまで交通安全教室で学んでいます!



▲高校生「交通安全講話」(出張講話)
▲高校生原付通学者向け講習



▲老人クラブ「交通安全講習」
▲小学生「飛び出し事故同乗体験」



ちょっとした気遣いが気持ちの良い交通の流れを作ります

まつもと ともあき 校長 松本 知明さん

この県境地域一帯の交通安全を支えてきた本学園は以下のドライバーの資質を大切にしています。

- ①運転技能…高い技能が身に付けば余裕ができ、安全につながります。
- ②ルール(道路交通法)…交通社会ではピシッと厳守しなければいけません。
- ③交通マナー…ルールにはないちょっとした気遣いで快適な交通社会が実現します。相手が停まってくれたら会釈したり、歩行者がいれば譲ったり、一人ひとりが優しい気持ちで運転できるように、職員一同取り組んでおります。



飲酒の機会が増えるこれからの季節。
お酒との付き合い方を振り返ってみませんか。

「酒は百薬の長」という言葉もあるように、適量の飲酒には、さまざまな効用があります。しかし、適量を越えてしまうと、アルコール性肝障害や高血圧・糖尿病・肺炎など、生活習慣病の原因になります。また、一気飲みは急性アルコール中毒の危険性があり、最悪の場合には死に至ります。適量を守ることを心がけましょう。

■お酒と上手に付き合うポイント

- 一気飲みはしない、させないようにしましょう。
- 週に2日は休肝日を作りましょう。
- 空腹状態での飲酒は控えましょう。
- お酒のおつまみは低エネルギー、低脂肪の食品を選びましょう。

■飲酒量の目安：1日にいずれか1つ



※この目安量は、成人男性の量です。女性や高齢者はこの半分が目分量となります。

問 すこやか未来課 ☎63-1133



12月3日～9日は障がい者週間
考えてみませんか 障がいのこと 共に生きる社会のこと

令和6年4月から、障害者差別解消法が変わります!

「障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)」は、「障がいを理由とする差別」をなくすための決まりごとを定めた法律です。行政機関や、会社・店などの事業者に対し、「不当な差別的取扱い」の禁止と「合理的配慮の提供」を求めています。法律が改正され、令和6年4月から、事業者※による合理的配慮の提供が義務化されます。※個人事業主やボランティア活動をするグループなども含まれます。

■不当な差別的取扱いの禁止

障がいがあるということだけで、正当な理由がないにも関わらず、その利用を断ったり、制限したり、条件を付けたりしてはいけません。

〈具体例〉

- 障がいを理由に、受付の対応を拒否する。
- 障がいがあることのみをもって、乗車を拒否する。
- 保護者や介助者が一緒にいなければ、一律に入店を断る。

■合理的配慮の提供

障がいのある人が障がいのない人と同じように社会生活を送ることができるよう、環境を設定するなど、個別の状況に応じた配慮をしましょう。

〈具体例〉

- 障がいの特性に応じたコミュニケーション手段(筆談・読み上げなど)で対応する。
 - 会場の座席を障がいの特性に応じて決める。
 - 段差がある場合に、車いす利用者にキャスター上げなどの補助をする。
- 障がいを理由とする差別をなくすために、私たちができることを考え、実践していきましょう。

問 福祉課 福祉係

☎63-1406
FAX62-2881



令和6年度

有明医療センター
職員募集



新たに誕生した
有明医療センターで
働いてみませんか?

職種・人員・
応募資格

①看護師 10人 看護師の資格を持つ40歳未満の人	②助産師 10人 助産師の資格を持つ50歳未満の人	③救急救命士 5人 救急救命士の資格を持つ40歳未満の人	④薬剤師 3人 薬剤師の資格を持つ45歳未満の人
⑤臨床検査技師 1人 臨床検査技師の資格を持つ30歳以下の人	⑥臨床工学技士 1人 臨床工学技士の資格を持つ30歳以下の人	⑦社会福祉士 1人 社会福祉士免許を持つ30歳未満の人	⑧事務職(管理職候補) 1人 医療機関か一般企業で勤務経験が20年以上あり、医療機関で管理職として経営・労務管理の職務経験とその能力をもつ55歳以下の人

※①～⑥…令和5年度国家試験にて資格取得見込みの人を含む
※受験申込は、上記のうち1職種に限る。受付後の職種の変更はできません。
※日本国籍を有する者で、地方公務員法第16条各号(欠格条項)に該当しない人 ※年齢の基準日:令和6年3月31日

欠格条項 ○禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでか、その執行を受けることがなくなるまでの人
○荒尾市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
○日本国憲法施行の日以後、日本国憲法やそのもとに成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成、またはこれに加入した人

受付期限 12月11日(月)～令和6年1月5日(金)必着

■申込先 〒864-0041 熊本県荒尾市荒尾2600番地 荒尾市立有明医療センター 総務課総務係
■申込方法 市販の履歴書(写真を添付)に必要事項を記入して、上の申込先に郵送

※希望職種を必ず記入
※封筒の表に「有明医療センター職員採用試験」と朱書き、履歴書(写真を添付)と下の必要書類を必ず簡易書留郵便で送付

必要書類 卒業見込みの人は、卒業見込証明書と成績証明書
 資格取得者は、資格免許証の写し1通、あれば職務経歴書を同封

試験日程・内容 令和6年1月13日(土) ※WEB試験へ変更となる場合があります。

■試験内容 ①～⑦の職種共通 ○一次試験…基礎能力検査・性格特性検査・論文 ○二次試験…面接
一次試験合格者は、後日二次試験(面接)があります。※日程は一次試験合格者へお知らせします。
※⑧は応募受付後に随時、書類選考・面接を行います。

採用日 令和6年4月1日(月) (新卒者以外は、採用候補者名簿に登載後、令和5年度中に順次採用可能)

問い合わせ 有明医療センター 総務課 総務係 ☎63-1115

図書館へ 行こう!

市立図書館 ☎57-7747

12月の休館日
29日(金)～
31日(日)

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会開催中!

時 12月1日(金)11時～/12月2日(土)・9日(土)・
16日(土)・23日(土)14時～
※16日(土)は「英語絵本おはなし会」
※23日(土)は「クリスマスおはなし会」

クリスマスおはなし会

「冬」や「クリスマス」をテーマにした、楽しいおはなし会です。素敵なプレゼントがあるかも…?!

時 12月23日(土)14時～1時間程度 料 無料 申 不要
場 シティホール

(ゆめタウンシティモール2階 紀伊國屋書店奥)

図書館ホームページで最新情報を発信!
http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中!
ご利用方法▶

福富整骨院 × 市立図書館
いつまでも元気ハツラツ健康ストレッチ

時 12月10日(日)13時～1時間程度
場 市立図書館 みんなのへや 定 先着20人
持 動きやすい服装・飲み物・タオルなど
申 二次元コードから申し込み▶
※簡単なストレッチトレーニングです。自由にご参加ください。



図書館職員が選ぶ「オススメ」

児童書『ルルとララのクリスマス』

あんびるやすこ/著
人気のルルとララシリーズのクリスマス本。二人が創意工夫してとびきりのクリスマスを楽しみます。親子で作れるクッキーのオーナメントやキンダーペンシュ(飲み物)、ケーキなどのレシピもついています。



CD『SINGER7』島津 亜矢

圧倒的歌唱力を誇る郷土の歌姫・島津亜矢の洋楽、邦楽カバー集。のびやかで美しい高音は聴くだけで心を晴れやかにしてくれます。「全力少年」や「HERO」はもちろん、ラストの「白日」は圧巻の感動モノ!



ツキイチ(月に1回)上映会

今月の作品:フランダースの犬

クリスマスは家族と名作を観賞しませんか?
時 12月24日(日)14時～(途中退席OK)
場 市立図書館 みんなのへや
定 先着20人程度 料 無料 申 不要



Event & Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111



⚠ 大ホールの改修工事を予定しているため、令和6年4月1日～令和7年3月31日は大ホールの貸出を停止します。

令和5年度 優秀映画鑑賞推進事業

第26回 名作映画鑑賞会

黒澤 明監督 傑作集

令和6年 1月8日(祝)

時 9時～ 場 大ホール

料 1日通し券 1,000円(当日200円増)
全席自由 ※再入場できます

- ①生きる 9時～11時23分
- ②隠し砦の三悪人 12時～14時18分
- ③天国と地獄 14時35分～16時58分
- ④用心棒 17時10分～19時



世界中を魅了した
黒澤 明監督の
作品を4連発!!

チケット販売中

世界最高峰のピアノとコンサート
ステージを独り占め!

スティーヴン・ワグネルを
12
楽く弾こう

令和6年
1月19日(金)・20日(土)・
21日(日)10時～20時
(19日のみ15時～20時)
料 1区分1,500円(30分)
申 受付12月9日(土)9時～

12月の休館日 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・28日(木)～1月4日(木)まで

2023年

11/4

Report

荒尾市出身トップアスリート交流事業



のりまつ
荒尾市出身! 乗松兄弟による
車いすラグビー教室を開催しました!



11月4日、荒尾市出身トップアスリート交流事業として、市内の小学生以上を対象に「乗松兄弟による車いすラグビー教室」を開催しました。本市出身で、車いすラグビー選手として2016年と2020年のパラリンピックに2度出場したのりまつ 聖矢選手と、その兄の乗松 隆由選手を講師に招き、小学生から大人まで計49人が参加しました。昨年に引き続き、車いすラグビーチームの「福岡ダンデライオン」の選手も訪れ、乗松兄弟と共に指導にあたりました。

参加者は実際に競技を体験。強さを3段階に分けた選手のタックルを一人ひとり体験したのち、チームで分かれてゲームを実施。パスをもらっても車いす操作が上手いかず、なかなか前に進めないなど大人・子ども関係なく難しさを体感していました。徐々に操作に慣れてくると自らパスをもらいに行ったり、選手にタックルしたりする姿も見られました。

兄の隆由選手は、「去年の車いすラグビー教室の成果なのか、みんな上手でびっくりしました!と驚き、弟の聖矢選手は、「沢山の人が参加してくれて楽しかったです。パリ五輪のメンバーに選ばれるように努め、その舞台を楽しめるくらい自分のレベルを上げ、力を出し切れるような大会にしたいです」とパリ五輪への意気込みを話してくれました。

腕の力がすごく必要なのがありました。試合は負けただけ楽しかったです!

タックルの音がすごく驚きました! 試合も楽しかったです!



講師

のりまつ たかゆき
乗松 隆由 選手(左) 1987年生まれ/千葉県在住
AIGジャパン・ホールディングス所属。

のりまつ せいや
乗松 聖矢 選手(右) 1990年生まれ/熊本県在住
SMBC日興証券所属。リオ五輪(2016年)と東京五輪(2021年)で銅メダルを獲得し活躍。

