

# 広報 あらあ

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市

令和5年

12  
December 2023  
vol.1575



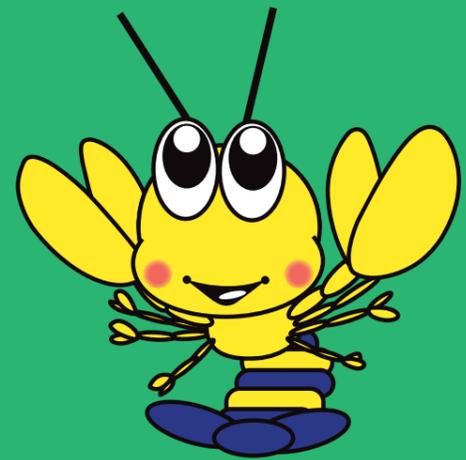
年末火災予防  
**炎から命を守る**

広報あらあ Arao City Public Relations 毎月1日発行 December 2023 vol.1575

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報統計係  
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390  
☎0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉kouhou@city.arao.lg.jp  
(編集・制作) 株式会社有明なつこむ・株式会社NOTE)



## 年末・年始の ごみ・し尿収集の お知らせ



収集区域	12月 <b>最後</b> の収集		1月 <b>最初</b> の収集	
	燃える	燃えない	燃える	燃えない
<b>月・木曜地区</b> 荒尾・万田・井手川・有明・平井・緑ヶ丘	30日 土曜日	20日 水曜日	4日 木曜日	17日 水曜日
<b>火・金曜地区</b> 中央・八幡・万田中央・清里・府本・桜山	29日 金曜日	27日 水曜日	5日 金曜日	24日 水曜日
<b>ごみ</b> 施設への持ち込み	リレーセンター東宮内 (燃えるごみ・粗大ごみ) ☎62-0647		年末:12月30日(土) 15時まで 年始:1月 4日(木) 15時まで ※12月31日(日)~1月3日(水)はお休みします。	
	金山最終処分場 (燃えないごみ) ☎68-5750		年末:12月30日(土) 15時まで 年始:1月 4日(木) 15時まで ※12月31日(日)~1月3日(水)はお休みします。	
	荒尾リサイクルセンター (リサイクル物) ☎68-7172		年末:12月30日(土) 12時まで 年始:1月 4日(木) 16時30分まで ※12月31日(日)~1月3日(水)はお休みします。	

<b>年末</b>	12月29日(金)と30日(土)は収集します。 ※12月31日(日)~1月3日(水)はお休みします。
<b>年始</b>	1月4日(木)から通常通り定期収集します。
<b>し尿</b>	※12月30日(土)収集分は1月収集地区の振替収集です。くみ取り料は2月に請求します。 ※年末年始の受付はお休みします。 定期収集以外の臨時くみ取りを12月29日(金)・30日(土)に希望する人は12月28日(木)までにご連絡ください。 ※12月31日(日)~1月3日(水)はお休みします。

ごみについて リレーセンター東宮内 ☎62-0647

し尿について 環境保全課 ☎63-1370

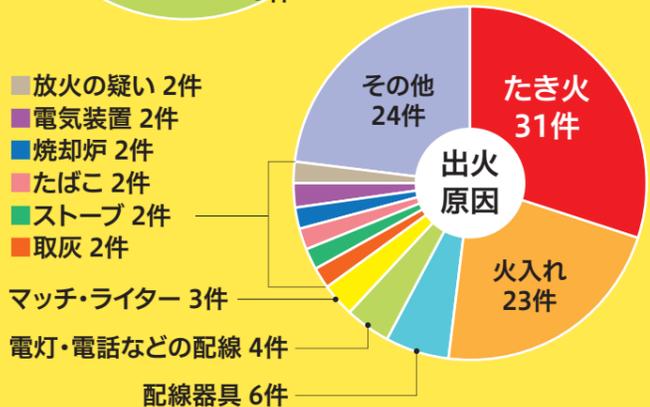
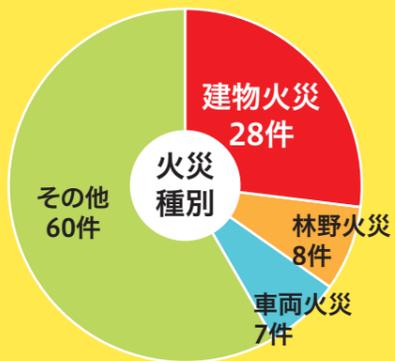


日頃から火災予防に心がけ  
大切な人の命を守る

年末  
火災予防

# 炎から命を守る

令和4年の  
火災種別と出火原因



**住宅火災は減少傾向でも  
火の取り扱いには油断禁物**

これから気温が低くなり、空気が乾燥する季節に向けて、特に気をつけたいのが「火災」です。荒尾市・玉名市・玉東町・南関町・長洲町・和水町からなる有明広域の昨年の火災発生件数は103件、10月から3月に集中してみられ、最も多かったのが12月でした。

近年はオール電化住宅の増加により、荒尾市全体としての住宅火災は減少傾向にあります。しかし、暖房器具の使用や、屋外でたき火などをする機会も増える冬場の油断は

禁物です。実際に昨年でも多かった出火原因もたき火で、その次に多かったのが、野焼きのように下草などを焼く、火入れでした。

そこで、今回は荒尾消防署さんに火を取り扱うときの注意点や、普段の生活で意識しておきたい火災対策、もしもの時の対処法などを伺いました。一人ひとりが防災意識を高め、自分や大事な人の命を守る行動を日頃から心掛けましょう。

### 今月の税

固定資産税 3期
  国民健康保険税 7期

一度登録すれば手間  
いらず! 座振替で  
賢く納税しませんか!

納期限  
12月25日(月)

問 収納課 ☎63-1353 ☎63-1362

お忘れなく!

### 今月の省エネワンポイント

POINT:08 暖房編

1日9時間使用の暖房の設定温度を「21℃」から「20℃」にすると、

電気 53.08kwhの省エネ!!  
(電気代 約1,430円/年の節約)

※使用する家電により差があります。  
経済産業省資源エネルギー庁発行「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」より抜粋

1℃下げるだけでeco!

さまざまな方法で広報紙がチェックできます

### 声の広報

文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙

問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

### マチイロ

マチを好きになるアプリ

アプリをダウンロードすると、いつでも・どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。

広報あらおをスマホでCheck!

### 荒尾市公式LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報や災害・防災などの緊急情報をお届けします。友だち登録はこちらから▶

## 今月のTopics!

### おもな内容

- 3 特集 炎から命を守る
- 8 まちの話題
- 11 税金の納期内納付について
- 12 いきいき企業
- 13 スマホ教室
- 14 有明医療センター職員募集
- 15 保健・健康
- 16 車いすラグビー教室
- 17 図書館へ行く! 荒尾総合文化センター情報
- 18 わたしたちの学校自慢
- 19 ハイ! スクール通信 荒尾市民マラソン大会参加者募集
- 20 子育てに関するお知らせ
- 21 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 22 パブリックコメント募集!
- 23 暮らしの情報 PICK UP
- 25 暮らしの情報
- 30 うまか〜レシピ 人権のいろいろ ゆめタウンシティモールテナント紹介
- 31 あらおカレンダー
- 32 平日夜間・休日・年末年始当番医
- 34 令和5年10大ニュース
- 35 年末・年始のごみ・し尿収集

### 人の動き

10月末現在 (外国人住民を含む)

人口 49,708人 (-71)

男性 23,546人 (-37)  
女性 26,162人 (-34)  
世帯数 23,996世帯 (-23)  
※( )内は前月比の増減

地域の安全を守ってくれている荒尾消防署にインタビュー!

# 最悪の事態を未然に防ぐ

## 荒尾消防署 Interview



荒尾消防署  
むらかみ しげのり  
村上重徳 署長

1984年に入署、来年で40年目。1999年には救命救急士の資格を取得。思いやりに満ちたやさしい人柄で慕われています。

### 多種多様な災害に備え 柔軟な対応力を培う

いつどこで発生するのか、予測できない災害。多種多様な災害の現場では、迅速かつ臨機応変な行動が求められます。「常に固定された観念にとらわれることなく、対応力の向上に努めています」と厳しい口調で語るのは、荒尾消防署の村上署長。

近年、自然災害などが増えていることから、災害対応において地域の消防団員のみなさんとの連携と関係性の強化を図っているそうです。

また、空気が乾燥するこれからの時期。風の強い日などに火を使用する場合は特に注意が必要で、これからもつと気温が低くなるため、暖房器具の使用頻度が多くなり、屋外ではたき火などをする

### いざ、119番通報! 何をどう伝える?

深刻な火災が発生しやすいこれからの季節。万が一、火災に遭遇したときに私たちがどのように行動するかで状況は変わってきます。119番通報をするときに抑えておくべきポイントを荒尾消防署の隊員さんに尋ねたところ、まずは、通報した人の安全確保が第一。さらに火災現場に逃げ遅れた人がいるかどうか、何が燃えているかを伝えます。その3点が重要だそうです。

場所や状況によって火災状況はさまざまですが、最も身近な住宅火災が起きた場合、私たちはどのように行動すれば良いでしょうか。「住宅火災の場合、まずは119番通報を。加えて、炎が天井まで達しているかどうか、ひとつの判断基準になります。すでに炎が天井まで達しているようであれば、速やかに屋外の安全な場所へ避難してください。そうでない場合は、自宅にある

## 不測の事態から命を守る! 日頃の備えが鍵に

などを確認しておくことの重要性を訴えます。

避難するときの注意点として、煙の特性を知っておくことも命を守るために大事なポイントに。「煙による呼吸困難や一酸化炭素中毒で被害が拡大します。空気より軽い煙の層は上に溜まるため、マスクやハンカチを口に当て、低い姿勢で避難しましょう」と続けます。

### 深刻な被害を防ぐため 防災意識を高めよう

年末年始にかけて外出する機会が増えることも予想されます。商業施設やホテルでの火災対策として、普段よく訪れる施設でも、初めての場所でも、避難経路の確認を習慣化することで、「もしも」の際にも落ち着いて行動ができると思います。

特に大勢の人が集う高層ビルや面積の広い建物では、その分避難に時間がかかるもの。避難経路を事前に把握しておくことで現場での混乱を防ぎ、速やかな避難を促します。「多くの施設は、階段やベランダなど複数の避難経路を確保する“2方向避難”が義務付けられています。1つの避難経路が塞がれても慌てず落ち着いて行動しましょう。」

機会が増えます。「火を使うときは、その場を離れないことが鉄則。十分注意することにも、火災を発見した場合は適切な初期消火と早期の119番通報をこころがけてほしいです。各家庭では、住宅用火災報知器の設置や適正な維持管理をすることで、火災の早期発見につなげましょう」と村上署長は呼びかけます。

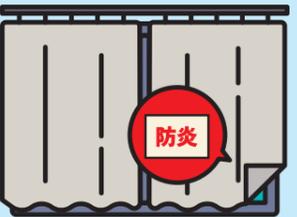
避難するときに余裕があれば、各部屋に逃げ遅れた人がいないか確認し、逃げ遅れがないと確認した部屋は、扉を閉めることを意識してほしいです」と隊員さんは話します。地震のときは扉を開けて避難することが良しとされていますが、火災の場合は扉を閉めることで炎の進行を遅らせるとともに「逃げ遅れ確認済み」の合図にもなるのだとか。ただ、こうした知識の範疇に収まらない火災があることも事実です。荒尾消防署では、1人でも多くの市民を災害から守り、安心と安全を届けられるように日々鍛錬を積んでいます。

大切な人の命を奪う可能性もある火災。自分や周りの大切な命を守るためにできることは必ずあります。自宅には住宅用火災報知器や消火器を設置し、自宅をよく行く施設の避難経路の確認などを行うことで防災意識を高めて万が一の場合に備え、何事もなく新年を迎えましょう。

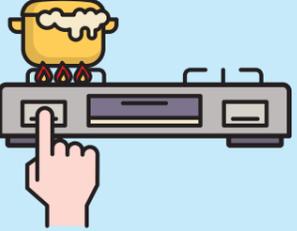
# 住宅火災 命を守る6つのポイント

日頃から気をつけ、自分や大切な人の命を守りましょう!

- 

**1** 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- 

**2** 燃え広がるのを防ぐために、防災カーテンなどを使用する。
- 

**3** 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置。古いものは交換する。
- 

**4** ガスコンロを離れるときは、必ず火を消す。
- 

**5** ストープは燃えやすい物の近くに置かない。
- 

**6** たばこの火は必ず消し、寝たばこは絶対しない!

忙しくなる年末こそ心の余裕をもち何事もなく新年を迎えましょう!

荒尾市消防団は現在427人が在籍し、日頃は消防団全体や各分団で合同訓練を実施して有事に備えています。消火活動の現場では、まず自分の身の安全を第一に、落ち着いて行動できるよう気配り・目配りしています。近年は電化製品の火災が増えているので、コンセントとプラグの間を定期的に掃除したり、コードを束ねたまま使用したりしないなどを心がけ、常に危機意識を持つことが大切です。地域柄、農家が多いこともあるため、野焼きや枯草を燃やすなど、危険な行為は絶対にしないようにしましょう。

荒尾市消防団 団長  
にしだ まなぶ  
西田 学さん



消防団が年末特別警戒を実施!

■期間:12月28日(木)~30日(土)  
年末にかけて「年末特別警戒」を実施し、期間中は各分団で地域を巡回、火災予防の広報活動を行います。安心して新年を迎えられるよう、火災予防に取り組みましょう。



荒尾市消防団応援の店を募集しています!

昼夜を問わず、火災やその他災害に対応する消防団員を応援するため、店舗利用料金の割引・ポイント加算・一品サービスなど、消防団員へのサービスや特典を提供していただける店舗を募集しています。消防団員の福利厚生充実・店舗や事業所の利用者増・地域貢献のPR・イメージアップに繋がります。認定申請することで、表示証を進呈、市ホームページに店舗名などを掲載します。詳細は、市ホームページをご覧ください。問 防災安全課 ☎63-1395



第7回 熊本県女性消防操法大会

9月の「県女性消防操法大会」では準優勝と好成績を収めました。

消防団に入団しませんか? / あなたのチカラを消防団に!

荒尾市を火災やその他災害から守るため、あなたのボランティア精神を消防団活動に役立ててみませんか? 詳細はこちら▶  
■市内に住むか、勤務している人  
■年齢18歳以上で、心身ともに健康な人(男女は問いません)  
■年額報酬・出勤報酬・退職報償金なども支払われます。



## 「もしも」に備え、ありあけ防災館で体験しよう!

消防の裏側を紹介するコーナーや、迫力満点のハザードシアターなどを駆使して防火・防災の知識を深め、意識を高めることができます。他にも、パネル展示・映像・VR体験などで、有明地区の災害リスクや防災対策などを学べる体験型の防災学習施設です。

時 9時30分~16時30分(12時~13時は除く) 料 無料

休 第2・第4土曜、第1・第3・第5日曜、水曜、祝日、  
年末年始(12月28日~1月4日)

問 予約:ありあけ防災館事務所 ☎74-0119 FAX73-8446  
玉名市築地309番地(有明消防本部1階)

クイズやパズル  
119通報体験も  
できる!

詳細は  
コチラ



地震・台風・大雨を  
映像で体感!

模擬煙  
体験が  
できる!

## 住宅用火災警報器の設置は義務付けられています!

住宅用火災警報器は10年を目安に交換しよう!

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です! こまめに点検し、10年を目安に交換しましょう。

①ボタンを押すか、ひもを引いて確認

ピーピーピー  
火事です



おす!

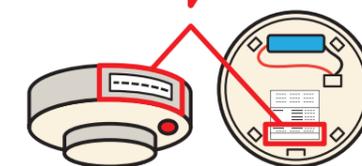
正常です



ひく!

②設置年月や製造年月を確認

側面や裏面を確認



※警報音や記入場所は、メーカーや製品により異なります。

10/26 荒尾市戦没者追悼式を  
開催しました

終戦から78年が経ち、先の大戦で亡くなった人や、一般戦災死没者に哀悼の意を捧げました。荒尾市遺族連合会の増永 征治会長は、「今日の私たちの平和と繁栄は戦没者の尊い犠牲の上にあることを忘れてはいけません。悲惨な戦争を繰り返さないよう、戦禍の記憶、平和の尊さを永遠に語り継いでいくことが私たち遺族の重要な責務です」と述べ、冥福を祈るとともに、平和を誓いました。



9/26 荒尾梨、おいしかったよ！  
～デザート梨の日～

市内の小中学校の給食に、市特産の荒尾梨「新高」が出され、甘くてみずみずしい秋の味覚を子どもたちが堪能しました。地元の特産品を通じて食文化への理解、食育への学びを深めてもらおうと、「デザート梨の日」として毎年実施しています。今年も、JA たまな荒尾梨部会より450個の梨が贈呈されました。



10/15 ユネスコ無形文化遺産登録後初！  
風流と節頭行事が奉納されました！

野原八幡宮にて、野原八幡宮大祭(通称のばらさん)が行われ、風流と節頭行事が奉納されました。風流はユネスコ無形文化遺産「風流踊」の一つとして登録されてから初めての野原八幡宮での奉納であり、多くの観客でにぎわいました。風流の川登地区の打手は今年で6年目となり、来年は次の打手に引き継がれます。節頭行事は長洲町の腹赤地区が担当し、力強く奉納歌を奉納しました。

これに先立ち10月13日には、八幡小6年生の児童が野原公民館を訪れ、笠切(笠づくり)を体験しました。児童らは770年余りもの間、口伝で受け継がれてきた製作過程や技術を学び、風流の価値を再確認していました。完成した体験用の小さな笠は、今年から始まる長崎市立諏訪小学校との伝統芸能交流活動などで使用されるとのことです。



八幡小の笠切体験▶



▲今年で最後になる川登地区の打手



▲節頭行事(長洲町腹赤地区)

11/1 一小で人権の花運動終了式を  
開催しました

一小で人権の花運動の終了式が行われ、6年生73人が参加。これは人権啓発活動の一環として、児童たちが協力し合って花を育てることで、「思いやり」や「感謝」の気持ちを学びます。終了式では児童たちが5月から大切に育ててきた花から収穫した種を、思いやりと感謝のメッセージ付きの袋に詰めて地域住民へ渡しました。また、これまでの活動のお礼として、児童たちへ感謝状と記念品が贈られました。



100歳おめでとうございます！  
加藤 登世さん(東屋形三丁目)

10月10日に100歳を迎えました。兵庫県で生まれ、結婚後は東京に、現在は長男のいる荒尾市に移り、施設でゆっくり過ごしています。お茶の先生をしていたので、今でも多くのお弟子さんと手紙や電話でつながっています。長生きの秘訣は、何事も前向きに考え、楽観的に人と接し、好き嫌いなく何でも食べることだそうです。「教育・しつけには厳しく、いまの私たちがするのは母のおかげです」と家族は感謝していました。

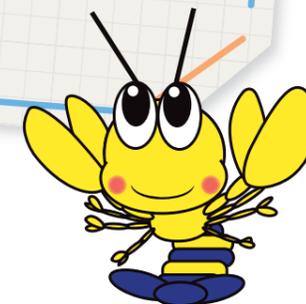


100歳おめでとうございます！  
江崎 寛さん(万田中区)

10月17日に100歳を迎えました。10人きょうだいの長男として生まれ、小さい頃からきょうだいの面倒をよく見ていました。戦争にも行き、戦後は炭鉱で働きながら家庭を支えてきたそうです。現在は耳が少し遠くなり、足の痛みもありますが、天気の日には外で草取りをするのが日課です。長寿の秘訣は、体に良いものを好き嫌いなく何でも食べることだそうです。酢とゴマ、ヨーグルトは毎日欠かさず食べています。



荒尾市の気になる  
話題をお届け！



納め忘れはありませんか？

# 税金の納期内納付をお願いします。

☎ 収納課 ☎63-1353  
☎63-1362

手続きカンタン！

## 口座振替でらくらく納税！

口座振替を利用することで、支払いの手間がなく便利に納税ができます。一度登録すれば毎年継続され、うっかり納期限を過ぎてしまうという心配もありません。申し込みは取扱金融機関の窓口へ、納税通知書・通帳・通帳用の印鑑をご持参ください。

### 取扱金融機関(令和5年4月現在)

- |            |               |
|------------|---------------|
| ■ 肥後銀行     | ■ 九州労働金庫      |
| ■ 福岡銀行     | ■ 大牟田柳川信用金庫   |
| ■ 熊本銀行     | ■ 玉名農業協同組合    |
| ■ 西日本シティ銀行 | ■ 三井住友銀行      |
| ■ 熊本中央信用金庫 | ■ ゆうちょ銀行(郵便局) |

休日や夜間にも！

## コンビニエンスストアやスマートフォンアプリでも納税できます！

税金の納付は金融機関窓口やゆめタウンシティモール内の市民サービスセンターなどのほか、バーコードが付いている納付書であれば全国のコンビニエンスストアやスマートフォンアプリでも納付できます。

スマートフォンアプリの詳細は市ホームページをご覧ください。▶



※いずれの納付方法においても、期限が過ぎた納付書では納付できません。

納税が難しい人は！

## 必ずご相談を！ 支援制度などのご案内もできます！

納期限内に納めることが難しい場合は、お早めに収納課にご相談ください。特に病気や災害などで生活状況が急変し、納税が難しくなった場合は、減免や徴収猶予を受けられる可能性があります。収納課では現在の状況をお聞かせいただくことで、今後の納税について一緒に考えるだけでなく、減免や徴収猶予といった支援制度などの案内も行っています。

### 減免制度の一例

- 身体障害者手帳などの交付を受けた人  
→ 軽自動車税の減免
- 震災・風水害・落雷・火災などの災害で被害を受けた人  
→ 国民健康保険税・市県民税・固定資産税の減免

ご相談  
ください



10/17

## 企業版ふるさと納税寄附金・感謝状贈呈式を開催しました

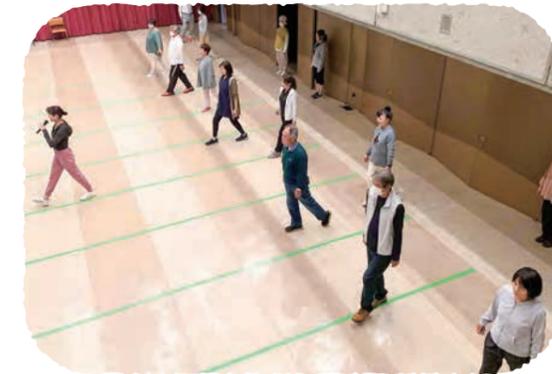
北九州市に本社を置き、地域の市場情報の統計データ構築・システム開発などを行う(株)日本統計センターが寄附金50万円を贈呈しました。この寄附金は、企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)を活用し寄附されたもので、清水 誠代表取締役社長は「スマートシティ事業に微力ながら貢献できてうれしい」と話すと、浅田市長は「新しいまちづくりのため大切にに使わせていただきたい」と、感謝状を贈りました。



10/21

## 市民の健康長寿実現のためのウォーキングイベントを開催！

本市と官民連携で取り組む(株)フォーネスライフ主催のウォーキングイベントを開催。「ごきげんに歩いて毎日を楽しもう! 笑顔でいるから幸せになれる」をテーマに、元ミス・インターナショナル日本代表の金ヶ江悦子さんを講師に迎え、ウォーキングと健康の結びつきなどについて講演いただきました。姿勢と歩き方の正しいフォームを実践形式で学んだ後は参加者の歩き方が変わり、自然と笑顔になっていました。



## 地域の活動掲示板 荒尾市ではさまざまな活動が行われています！

第16回 音と光の祭典



9/30

SDGs.4 「質の高い教育をみんなに」  
一小校区元気づくり委員会



「第16回 音と光の祭典」を宮崎兄弟の生家で開催。この祭典は荒尾市の偉人「宮崎兄弟」を偲び、地域住民の輪を広げたいと一小校区元気づくり委員会が主催し、一小の6年生も企画・運営に参画しています。さまざまな音楽演奏によるステージ発表や竹灯籠などの幻想的な光が会場を彩り、来場者は光の演出や音楽を楽しみました。

カライモ掘り大会



9/24

SDGs.15 「陸の豊かさを守ろう」  
府本地区協議会



府本地区協議会主催のカライモ掘り大会を金山地区の畑で開催。当日はスコップや移植ごてを手にした親子連れが青空の下、たくさんのカライモを収穫しました。同地区協議会が事前に収穫したカライモの販売会も実施し、多くの人が訪れ、準備していた約500袋のカライモがすぐに完売となりました。



スマホ初心者大歓迎！

# スマホ教室 開催



## シニア向け シニアのためのスマホ講座 参加者募集

一般財団法人熊本さわやか長寿財団「シニアジョブサポたまな」では、スマートフォンをお持ちのシニアのためのスマホ講座の参加者を募集しています。

**時** 令和6年2月22日(木) 13時～16時

**場** 総合福祉センター

**対** スマートフォンをお持ちの60歳以上の人 ※らくらくフォンは対象外

**申** 受付時間 毎週月・水・金曜の10時～16時

**問** 申込:シニアジョブサポたまな ☎72-3240 (高齢者無料職業紹介所 玉名相談所)

## スマホ初心者向け スマホデビュー! はじめてのスマホ体験教室

初めてスマホをお持ちの人、スマホの操作に不安がある人、もっと便利に使いこなしたい人、基本操作やアプリの使い方を丁寧に教えます。何度でも質問OK! ぜひ、ご参加ください。

**時** ①12月18日(月) 午前の部 10時30分～12時  
②12月18日(月) 午後の部 14時～15時30分  
③12月19日(火) 午前の部 10時30分～12時  
④12月19日(火) 午後の部 14時～15時30分

**内** 午前の部・午後の部共に、マップやカメラ・音声検索・体験講座などで基礎を学びます。

**場** 市立図書館 みんなのへや

**対** 荒尾市民 **料** 無料 **持** 筆記用具

**定** 先着20人 ※要予約 ※スマートフォンを1人1台貸し出します

**問** 申込:文化企画課 ☎57-7184



好評につき講座数を拡大!

## アンドロイドスマホ向け スマホ教室カーがゆめタウンシティモールにやってくる!

お買い物ついでに大人気の「スマホサポートカー」でスマホの使い方を学びませんか?

**場** ゆめタウンシティモール正面 おもいやり駐車場横スペース

**対** どなたでも **持** 筆記用具 **料** 無料

■入門編 電話のかけ方やメール  
■基礎編 カメラ・動画・二次元コード読み込み  
■応用編 ネットやアプリ

**申** ☎0800-111-9442 ※要予約  
受付時間 10時～18時(土日可)

毎週木曜開催! 12月開催分	11時～12時	12時30分～13時30分	14時30分～15時30分	16時～17時
12月 7日(木)	入門編	スマホ決済の使い方	基礎編	応用編
12月14日(木)	応用編	市公式LINE・おでかけあらの使い方	スマホ決済の使い方	基礎編
12月21日(木)	基礎編	応用編	入門編	スマホ決済の使い方
12月28日(木)	スマホ決済の使い方	基礎編	応用編	市公式LINE・おでかけあらの使い方

おでかけあらおで便利に配車予約! 問 文化企画課 ☎57-7184

## アンドロイドスマホ向け スマホ教室カーがあなたの地域にやってきます!

ゆめタウンシティモールで好評実施中の「スマホサポートカー」が、希望の地域に出張します! 地域のみなさんを集めて講座を受けてみませんか?

**時** 令和6年2月2日(金)・9日(金)・16日(金)  
各日、①11時～12時 ②12時30分～13時30分  
③14時30分～15時30分 ④16時～17時

**内** 電話のかけ方・メールの送り方・カメラの使い方・インターネットの使い方・アプリの説明など基礎的な初心者向け講座です。

**■応募要件**  
1日4講座実施のため、1講座3人受講の計12人が参加すること。※同じ人が別講座への参加も可能。

**場** 公民館や集会所の駐車スペース ※賃料が掛かる場合は、各団体の自己負担

**定** 先着3団体(老人会・自治会など)

**料** 無料

**申** ※要予約 代表者がお申し込みください。

**問** 申込:文化企画課 ☎57-7184

あらおには優れた企業がいっぱい!

## 株式会社荒尾自動車学園

### ドライバーの優しい気持ちを育てる地域の交通安全の要

昭和29年に荒尾自動車興業(株)として設立。36年には県下第1号の指定自動車教習所に指定され、入校生を安全なドライバーとして交通社会に送り出してきました。きめ細かい運転教育と交通安全指導を担い、事故のない暮らしを実現する使命を果たしています。

**ここがイチ押し!**  
学生から社会人、高齢者まで効率的で質の高いプランを提供

運転免許を取得するとき、指定自動車教習所を卒業すると技能試験が免除されるため、教習所を利用する人がほとんどです。多くの人々が利用しやすいように、分かりやすい、効率的なプランを準備しています。

### わが社のイチ押し社員

#### どんなときも「親切」「丁寧」に!

■入社何年目? 担当は?

11年目の教習指導員です。

■この仕事を選んだ理由は?

自分が免許取得時、お世話になった指導員がカッコよくて、憧れたのがきっかけです。



まつい さとし 松井 諭さん(43)

■必要な資格は?

教習指導員になるには、自動車教習所に入社し、指導員候補生として働きながら国家資格取得を目指します。指導員審査は「教習指導員」と当該経験を積んでから受験できる「技能検定員」があり、さらに車種ごとに分かります。資格は多岐にわたりますが、働きながらキャリア形成できる素晴らしい環境です。

■難しいところは? やりがいは?

入校生のタイプはまさに千差万別。それぞれに合った指導の仕方をいつも試行錯誤しています。だからこそ、担当した生徒の合格は自分も達成感でいっぱいになります。また、運転や安全について、きちんと学んで免許を取ったかどうかは命に係わる大切なこと。その責任の重さもやりがいです。

■今後の目標

今年「技能検定員」の普通車に合格しました。今後は二輪車の資格も取得し、指導できるようになりたいです。



万田946番地1 ☎62-0829

- 業種 その他の教育・学習支援業 ■従業員数 26人
- 仕事内容 指定自動車教習所(普通車・準中型・大型二輪・普通二輪免許等各種講習、認定教育)
- 資本金 2,000万円 ■年間休暇日数 94日
- 有給休暇平均取得日数 12日
- 採用実績 R4:1人 R5:1人

会社概要



### 子どもからお年寄りまで交通安全教室で学んでいます!



▲高校生「交通安全講話」(出張講話)  
▲高校生原付通学者向け講習



▲老人クラブ「交通安全講習」  
▶小学生「飛び出し事故同乗体験」



ちょっとした気遣いが気持ちの良い交通の流れを作ります

まつもと ともあき 校長 松本 知明さん

この県境地域一帯の交通安全を支えてきた本学園は以下のドライバーの資質を大切にしています。

- ①運転技能…高い技能が身に付けば余裕ができ、安全につながります。
- ②ルール(道路交通法)…交通社会ではピシッと厳守しなければいけません。
- ③交通マナー…ルールにはないちょっとした気遣いで快適な交通社会が実現します。  
相手が停まってくれたら会釈したり、歩行者がいれば譲ったり、一人ひとりが優しい気持ちで運転できるように、職員一同取り組んでおります。



飲酒の機会が増えるこれからの季節。  
お酒との付き合い方を振り返ってみませんか。

「酒は百薬の長」という言葉もあるように、適量の飲酒には、さまざまな効用があります。しかし、適量を越えてしまうと、アルコール性肝障害や高血圧・糖尿病・肺炎など、生活習慣病の原因になります。また、一気飲みは急性アルコール中毒の危険性があり、最悪の場合には死に至ります。適量を守ることを心がけましょう。

■お酒と上手に付き合うポイント

- 一気飲みはしない、させないようにしましょう。
- 週に2日は休肝日を作りましょう。
- 空腹状態での飲酒は控えましょう。
- お酒のおつまみは低エネルギー、低脂肪の食品を選びましょう。

■飲酒量の目安：1日にいずれか1つ

 ビール 500ml(中びん1本)	 日本酒 180ml(1合)	 焼酎 90ml(0.5合)	 ウイスキー 60ml(ダブル1杯)	 ワイン 240ml(2杯)
-------------------------	----------------------	----------------------	--------------------------	----------------------

※この目安量は、成人男性の量です。女性や高齢者はこの半分が目分量となります。

問 すこやか未来課 ☎63-1133



12月3日～9日は障がい者週間  
考えてみませんか 障がいのこと 共に生きる社会のこと

令和6年4月から、障害者差別解消法が変わります!

「障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)」は、「障がいを理由とする差別」をなくすための決まりごとを定めた法律です。行政機関や、会社・店などの事業者に対し、「不当な差別的取扱い」の禁止と「合理的配慮の提供」を求めています。法律が改正され、令和6年4月から、事業者※による合理的配慮の提供が義務化されます。※個人事業主やボランティア活動をするグループなども含まれます。

■不当な差別的取扱いの禁止

障がいがあるということだけで、正当な理由がないにも関わらず、その利用を断ったり、制限したり、条件を付けたりしてはいけません。

〈具体例〉

- 障がいを理由に、受付の対応を拒否する。
- 障がいがあることのみをもって、乗車を拒否する。
- 保護者や介助者が一緒にいなければ、一律に入店を断る。

■合理的配慮の提供

障がいのある人が障がいのない人と同じように社会生活を送ることができるよう、環境を設定するなど、個別の状況に応じた配慮をしましょう。

〈具体例〉

- 障がいの特性に応じたコミュニケーション手段(筆談・読み上げなど)で対応する。
  - 会場の座席を障がいの特性に応じて決める。
  - 段差がある場合に、車いす利用者にキャスター上げなどの補助をする。
- 障がいを理由とする差別をなくすために、私たちができることを考え、実践していきましょう。

問 福祉課 福祉係

☎63-1406  
FAX62-2881



令和6年度

有明医療センター  
職員募集



新たに誕生した  
有明医療センターで  
働いてみませんか?

職種・人員・  
応募資格

⑤臨床検査技師 1人  
臨床検査技師の資格を持つ30歳以下の人

①看護師 10人  
看護師の資格を持つ40歳未満の人

②助産師 10人  
助産師の資格を持つ50歳未満の人

③救急救命士 5人  
救急救命士の資格を持つ40歳未満の人

④薬剤師 3人  
薬剤師の資格を持つ45歳未満の人

⑥臨床工学技士 1人  
臨床工学技士の資格を持つ30歳以下の人

⑦社会福祉士 1人  
社会福祉士免許を持つ30歳未満の人

⑧事務職(管理職候補) 1人  
医療機関か一般企業で勤務経験が20年以上あり、医療機関で管理職として経営・労務管理の職務経験とその能力をもつ55歳以下の人

※①～⑥…令和5年度国家試験にて資格取得見込みの人を含む

※受験申込は、上記のうち1職種に限る。受付後の職種の変更はできません。

※日本国籍を有する者で、地方公務員法第16条各号(欠格条項)に該当しない人 ※年齢の基準日:令和6年3月31日

欠格条項

- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わるまでか、その執行を受けることがなくなるまでの人
- 荒尾市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- 日本国憲法施行の日以後、日本国憲法やそのもとに成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成、またはこれに加入した人

受付期限 12月11日(月)～令和6年1月5日(金)必着

■申込先 〒864-0041 熊本県荒尾市荒尾2600番地 荒尾市立有明医療センター 総務課総務係

■申込方法 市販の履歴書(写真を添付)に必要事項を記入して、上の申込先に郵送

※希望職種を必ず記入

※封筒の表に「有明医療センター職員採用試験」と朱書き、履歴書(写真を添付)と下の必要書類を必ず簡易書留郵便で送付

必要書類

- 卒業見込みの人は、卒業見込証明書と成績証明書
- 資格取得者は、資格免許証の写し1通、あれば職務経歴書を同封

試験日程・内容 令和6年1月13日(土) ※WEB試験へ変更となる場合があります。

■試験内容 ①～⑦の職種共通 ○一次試験…基礎能力検査・性格特性検査・論文 ○二次試験…面接  
一次試験合格者は、後日二次試験(面接)があります。※日程は一次試験合格者へお知らせします。

※⑧は応募受付後に随時、書類選考・面接を行います。

採用日

令和6年4月1日(月) (新卒者以外は、採用候補者名簿に登載後、令和5年度中に順次採用可能)

問い合わせ

有明医療センター 総務課 総務係 ☎63-1115

**図書館へ行こう!**

開 市立図書館 ☎57-7747

12月の休館日  
29日(金)～31日(日)

開館時間 10時～20時

休館日

- 毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
- 年末年始(12/29～1/3)
- 特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会開催中!

時 12月1日(金)11時～/12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)14時～

※16日(土)は「英語絵本おはなし会」  
※23日(土)は「クリスマスおはなし会」

クリスマスおはなし会

「冬」や「クリスマス」をテーマにした、楽しいおはなし会です。素敵なプレゼントがあるかも…?!

時 12月23日(土)14時～1時間程度 料 無料 申 不要  
場 シティホール

(ゆめタウンシティモール2階 紀伊國屋書店奥)

図書館ホームページで最新情報を発信!  
http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中!  
ご利用方法▶

福富整骨院 × 市立図書館  
いつまでも元気ハツラツ健康ストレッチ

時 12月10日(日)13時～1時間程度  
場 市立図書館 みんなのへや 定 先着20人  
持 動きやすい服装・飲み物・タオルなど  
申 二次元コードから申し込み▶  
※簡単なストレッチトレーニングです。自由にご参加ください。



図書館職員が選ぶ「オススメ」

児童書『ルルとララのクリスマス』

あんびるやすこ/著

人気のルルとララシリーズのクリスマス本。二人が創意工夫してとびきりのクリスマスを楽しみます。親子で作れるクッキーのオーナメントやキンダーペンシュ(飲み物)、ケーキなどのレシピもついています。



CD『SINGER7』島津 亜矢

圧倒的歌唱力を誇る郷土の歌姫・島津亜矢の洋楽、邦楽カバー集。のびやかで美しい高音は聴くだけで心を晴れやかにしてくれます。「全力少年」や「HERO」はもちろん、ラストの「白日」は圧巻の感動モノ!



ツキイチ(月に1回)上映会

今月の作品:フランダースの犬

クリスマスは家族と名作を観賞しませんか?

時 12月24日(日)14時～(途中退席OK)

場 市立図書館 みんなのへや

定 先着20人程度 料 無料 申 不要



Event & Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111



大ホールの改修工事を予定しているため、令和6年4月1日～令和7年3月31日は大ホールの貸出を停止します。

令和5年度 優秀映画鑑賞推進事業

第26回 名作映画鑑賞会

黒澤 明監督 傑作集

令和6年 1月8日(祝)

時 9時～ 場 大ホール

料 1日通し券 1,000円(当日200円増)  
全席自由 ※再入場できます

- ①生きる 9時～11時23分
- ②隠し砦の三悪人 12時～14時18分
- ③天国と地獄 14時35分～16時58分
- ④用心棒 17時10分～19時



世界中を魅了した  
黒澤 明監督の  
作品を4連発!!

チケット販売中

世界最高峰のピアノとコンサートの  
ステージを独り占め!

スティーヴン・ワグネルを  
12  
楽く弾こう

令和6年  
1月19日(金)・20日(土)・  
21日(日)10時～20時  
(19日のみ15時～20時)  
料 1区分1,500円(30分)  
申 受付12月9日(土)9時～

12月の休館日 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・28日(木)～1月4日(木)まで

2023年

11/4

Report

荒尾市出身トップアスリート交流事業



のりまつ  
荒尾市出身! 乗松兄弟による  
車いすラグビー教室を開催しました!



11月4日、荒尾市出身トップアスリート交流事業として、市内の小学生以上を対象に「乗松兄弟による車いすラグビー教室」を開催しました。本市出身で、車いすラグビー選手として2016年と2020年のパラリンピックに2度出場したのりまつ 聖矢選手と、その兄の乗松 隆由選手を講師に招き、小学生から大人まで計49人が参加しました。昨年に引き続き、車いすラグビーチームの「福岡ダンデライオン」の選手も訪れ、乗松兄弟と共に指導にあたりました。

参加者は実際に競技を体験。強さを3段階に分けた選手のタックルを一人ひとり体験したのち、チームで分かれてゲームを実施。パスをもらっても車いす操作が上手いかず、なかなか前に進めないなど大人・子ども関係なく難しさを体感していました。徐々に操作に慣れてくると自らパスをもらいに行ったり、選手にタックルしたりする姿も見られました。

兄の隆由選手は、「去年の車いすラグビー教室の成果なのか、みんな上手でびっくりしました!」と驚き、弟の聖矢選手は、「沢山の人が参加してくれて楽しかったです。パリ五輪のメンバーに選ばれるように努め、その舞台を楽しめるくらい自分のレベルを上げ、力を出し切れるような大会にしたいです」とパリ五輪への意気込みを話してくれました。

腕の力がすごく必要なのがわかりました。試合は負けただけ楽しかったです!

タックルの音がすごく驚きました! 試合も楽しかったです!



白旗一晴くん

中央小4年

福島悠太くん

万田小3年

福島健太くん

万田小1年

講師

のりまつ たかゆき  
乗松 隆由 選手(左) 1987年生まれ/千葉市在住  
AIGジャパン・ホールディングス所属。

のりまつ せいや  
乗松 聖矢 選手(右) 1990年生まれ/熊本市在住  
SMBC日興証券所属。リオ五輪(2016年)と東京五輪(2021年)で銅メダルを獲得し活躍。



# ハイ! スクール通信

市内高校通信 Vol.40

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市  
内3つの高校の取り組みなどをご紹介!  
地元高校の新たな魅力を発見しよう!



## 岱志高校

### 市役所と市内の企業でジョブシャドウ実施!

9月14日・15日の2日間、働く人に影のように同行し、仕事について学ぶ「ジョブシャドウ」を2年生が実施。生徒からは「普段見ることのできない市役所の仕事を知ることができた」「インタビューでみなさんが自分の仕事に誇りを持っていることが分かった」という意見が挙がりました。ご協力ありがとうございました!



### ゆめタウンシティモールで生放送!

9月17日にラジオFMたんととの公開生放送を行いました! 観客の前での放送は新鮮だったようで、緊張しつつも笑顔をお届けすることができました。地域の魅力を発信するコーナーでは、これまで取材したお店を振り返り、ぶちスタンドさん、まえひろ洋菓子店さん、珈琲館蔵さん、+Baさんの思い出を語りました。



## 第51回荒尾市民マラソン大会 参加者募集!

**時** 令和6年2月4日(日) 9時スタート

※小雨決行。午前7時に開催の有無を決定します。当日、運動公園管理事務所(☎62-5163)に問い合わせください。

**【順延日】** 令和6年2月12日(月・祝)

**場** コース 運動公園陸上競技場を発着点とする運動公園一帯

**対** 荒尾市民 ※荒尾市外に住む人でも、市内の幼稚園・保育園・学校・クラブなどに在学・加入している人は、団体申し込みにより参加できます。

**期** 申込締切 令和6年1月19日(金)17時まで

**申** 所定の申込用紙に記入して申し込み(事前申込必須)

※電話・封書での申し込みは受け付けません。

※幼稚園・保育園・小・中学校は団体で申し込んでください。

**料** 1人 150円(申し込みと同時に納入してください)

### ■その他

○選手の安全確保のため、競技開始後は陸上競技場駐車場の出入り口を封鎖するため使用できません。

○開・閉会式は行わず、各組別の順位が決定次第表彰し、各組ごと解散。

○1月27日(土)からコースで練習できるよう、要所にコース看板を設置します。交通事故などがないように十分注意してください。



**問** 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681

レース	組	種目	性別	コース	スタート時間
1	1	幼稚園・保育園年長	男	A	9:00
2	2	中学生	男	C	9:05
3	3	幼稚園・保育園年長	女	A	9:15
4	4	中学生	女	C	9:20
5	5	幼稚園・保育園年中	男	A	9:30
6	6	高校・一般	男	C	9:35
7	7	幼稚園・保育園年中	女	A	9:45
8	8	高校・一般	女	C	9:50
9	9	幼稚園・保育園年少	男	A	10:00
10	10	幼稚園・保育園年少	女	A	10:10
11	11	小学生3年	男	B	10:15
12	12	小学生3年	女	B	10:20
13	13	小学生4年	男	B	10:25
14	14	小学生4年	女	B	10:30
15	15	小学生5年	男	B	10:35
16	16	小学生5年	女	B	10:40
17	17	小学生6年	男	B	10:45
18	18	小学生6年	女	B	10:50
19	19	小学生1年	男	A	11:00
20	20	小学生1年	女	A	11:05
21	21	小学生2年	男	A	11:10
22	22	小学生2年	女	A	11:15

Aコース0.9km/Bコース1.3km/Cコース1.9km

4年ぶりに  
桜山ふれあいげんき  
祭りが開催され  
ました!



6年生が司会や運営に携わり、低・中・高学年に分かれてダンスを披露!

6年生の  
修学旅行



以前荒尾に来てくれた、枕崎市にある本校と同じ名前の「桜山小」と交流しました。

合同防災  
実践



地域のみなさんで行う「合同防災実践」。今年は避難所運営訓練を中心に、市の総合防災訓練と合わせて大々的に実施し、災害に備えます。

クリーン  
作戦



5年生を中心に、全児童と地域のみなさんでのごみ拾いをして、きれいになった地域を見ると爽やかな気持ちになります。

桜っ子みんな!  
これからも楽しく学習や  
運動をがんばって一緒に  
成長していきましょう!



「桜山小の児童は素直で明るく、毎日元気に挨拶をしてくれたり、たくさん話しかけてくれたり、心が温かくなります。私もまだやったことがないことや、知らないことがたくさんあるので、みんなと一緒に、わくわくドキドキしながら楽しんで学校生活を送りたいです」と話していました。



こやなぎ ゆりな  
小柳 友莉菜先生

## わたしたちの 学校自慢

ここが  
じまん!

今月の学校自慢

桜山小学校



児童数125人の桜山小は、児童に身につけてほしい力として「主体的に動く力・継続する力・関わり合う力」の3つを意識しているんなことに取り組んでいます。登下校は見守りボランティアのみなさん、学校行事などはPTAや学校運営協議会のみなさんと、地域住民に支えられながら学習や運動に励んでいます。学校行事や地域の催しもコロナ禍前に戻りつつあり、児童の活躍する姿を再び見られるようになってきました。

6年生の修学旅行は、例年長崎方面でしたが、今年は「魅力ある修学旅行モデル事業」の指定を受け、新幹線で鹿児島に行きました。知覧の特攻平和会館で講話を聞き平和集会を行ったり、ほかにも明治維新の学習や、コアラがいる平川動物園、鹿児島水族館、鹿児島市立科学館でも楽しんだり、さまざまな体験ができた有意義な2日間となりました。

### 児童が選んだうちの学校自慢!

ぼくの学校自慢は、行事が充実していることです。特に「桜山クリーン作戦」では、地域のみなさんにも呼びかけて、みんなで桜山町をきれいにしようがんばっています。



総務委員長 6年生  
もり ときむ  
森 都輝夢さん

# 初めてのHAPPY BIRTHDAY



やまさき りお  
山崎 稜央ちゃん

12月9日生まれ(宮内出目)

いつもたくさんの笑顔ありがとう!  
これからお姉ちゃんと仲良く  
元気いっぱい過ごしてね♡



たけざき あおば  
竹崎 碧芭ちゃん

12月12日生まれ(本井手)

1歳のお誕生日おめでとう!  
これからもニコニコ笑顔で元気に  
育ててね♡



まえかわ くるみ  
前川 来瑠海ちゃん

12月13日生まれ(荒尾)

1歳おめでとう♪  
ここに笑顔が大好きだよ!



ふくだ たいせい  
福田 大晴ちゃん

12月14日生まれ(高浜)

これからお兄ちゃん、お姉  
ちゃんと元気いっぱい遊ぼう  
ね。



ふじい ゆり  
藤井 祐李ちゃん

12月19日生まれ(西原町)

お兄ちゃんと遊ぶことと食べる  
ことが大好き♡ お兄ちゃんと遊ん  
で毎日たくさん笑って過ごそうね!



おやま よる  
小山 世流ちゃん

12月26日生まれ(下井手)

いつも元気でニコニコのよっ  
ちゃん♡ これからもすすすく  
育ててね!

## 1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

●**申込方法** 右の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。  
市ホームページ、「お誕生日おめでとう」のコーナーから  
も応募できます。※応募多数の場合は抽選となります。

☎ 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244



＼**申込期間内にご応募ください!**

1月生まれの人の申込期間

12月1日(金)～12月10日(日)

## 12月の子育てサークル・ クラブのひろば

### マシュマロランド(要予約)

時 毎週火曜日 10時30分～11時30分

場 第二四ツ山幼稚園 プレイルーム

対 未就園児の親子 料 無料

内 5日(火)何が出来る?(はじき絵)

12日(火)磁石であそぼう!

19日(火)クリスマスツリーをつくろう!

問 第二四ツ山幼稚園 ☎62-0971



### ゆりかご広場

○サンタと一緒にあそびましょう

時 12月14日(木) 10時30分～11時30分

場 みやじま幼稚園 対 未就園児の親子 料 無料

問 みやじま幼稚園 ☎62-6234

### わくわくランド(要予約)

○クリスマス会/褒め方・叱り方

時 12月23日(土) 9時45分～11時30分

場 小鳩幼稚園(駐車場・園庭) 対 未就園児の親子

持 タオル・水筒 料 無料 期 申込締切 12月21日(木)

問 小鳩幼稚園 ☎68-1104

## 人権標語

令和4年度  
「解放文化祭」  
応募作品



ひとことが その子たすける 「あそぼうよ」  
有明小2年 みはら あると  
三原 碧瑠巴さん



友だちのいいところたくさん見つけて「じょうずだね。」  
有明小2年 つつみ こうきさん

## 12月の地域子育て支援拠点事業 参加費無料

### こじか(桜山保育園) ☎68-0055

6日(水)ダンス 13日(水)ヨガ

27日(水)バランスボール

■月曜・木曜(28日を除く)・金曜(29日を除く)

…わらべ歌・絵本

■火曜はベビーちゃんの日

(ベビーちゃんの日予約は090-9589-7564)

■20日(水)…自由活動日

■2日(土)・16日(土)は保護者と子どもが集い、  
一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。

### カンガルーポケット(カンガルー保育園) ☎65-8655

5日(火)音楽あそび 14日(木)知育あそび

19日(火)バランスボールあそび 22日(金)英語あそび

■火曜(12日を除く)・水曜(6日を除く)・木曜(28日を除く)・

4日(月)・15日(金)・22日(金)・25日(月)…自由活動日

(絵本・手あそび・制作あそびなど)

### なかよしひろば(なかよし保育園)

☎62-0749

7日(木)リズム遊び

14日(木)ソフトエアロビ

21日(木)親子体操

■4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)

18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火)

…自由活動日(わらべ歌・絵本・手遊びなど)

### 利用時間

10時～15時(日・祝日は休み)

各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・  
電話相談を行っています。

各ひろばの活動内容の詳細や  
休園日などは右記二次元コード  
からご確認ください▶



PICK UP  
**01**

**Net119緊急通報システムの運用を開始します**

有明広域行政事務組合消防本部  
災害情報指令センター ☎69-1760

Net119緊急通報システムは、音声による119番通報が困難な聴覚・言語障害者がスマートフォンなどから、簡単なボタン操作で消防への通報を行えるようにするシステムです。有明広域行政事務組合消防本部では、これまで使用していたメール119からNet119へ移行し、令和6年3月5日から運用を開始します。利用には事前に登録が必要ですので、災害情報指令センターまでお問い合わせいただくか、荒尾消防署3階までお越しください。



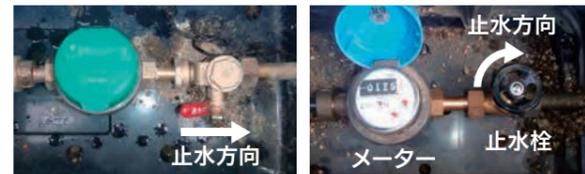
PICK UP  
**02**

**冬場の水道管凍結にご注意ください**

企業局お客様センター  
☎64-3333

外の気温が-4度以下になると、水道管の凍結や破損が予想されます。凍結予防として、水道管を保温材などで覆ったり、家の中の水道を少し出しておいたりなどの方法がありますので、事前に対策をお願いします。凍結してしまったら、タオルを水道管や蛇口に被せて、ぬるま湯をかけてください。直接熱湯をかけると、水道

管が破損する恐れがあります。もし、水道管が破損して水が漏れだしたら、メーターボックス内の止水栓を閉めて、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。また、漏水により水が不足すると、断水する可能性があります。寒波が予想されるときは、炊事やトイレなどに必要な水は、事前に汲み置きをお願いします。



PICK UP  
**03**

**豚熱ワクチン接種に関するお知らせ**

熊本県 城北家畜保健衛生所  
☎46-2075

豚熱とは、豚といのししの伝染病で、治療がなく強い感染力と高い致死率が特徴で、人には感染しません。豚熱ワクチン接種により発症を予防することができます。今年8月に佐賀県で発生したことから、県では現在飼養する全ての豚といのししを対象に、豚熱ワクチン接種を行っています。このため、ご自宅で飼養して

いる愛玩用の豚(ミニブタ・マイクロブタなど)といのししも対象となりますので、豚熱ワクチン接種希望者は熊本県 城北家畜保健衛生所にご連絡ください。

- 対 愛玩用の豚(ミニブタ・マイクロブタなど)・いのししを飼養する人
- 料 初回接種無料



# パブリックコメント募集!

✓ **第三次荒尾市健康増進計画**

市民が生涯にわたって健康で心豊かな生活を送ることができるよう、健康づくりを支援する取組を推進するために第二次荒尾市健康増進計画を策定しました。この計画の期間が満了となることから、更なる健康増進・食育推進・母子保健の推進を目指し、第三次計画を策定します。

期 12月19日(火)～令和6年1月17日(水)  
※当日必着  
問 提出先 〒864-0032 熊本県荒尾市増永632  
すこやか未来課 保健センター  
☒sukoyaka@city.arao.lg.jp  
☎63-1133 FAX 64-1350

■閲覧場所

各担当課、市役所総合案内(1階)・情報公開コーナー(2階)、市民サービスセンター(ゆめタウンシティモール2階)、メディア交流館、小袋工芸館、みどり蒼生館、万田炭鉱館、文化センター、中央公民館、市ホームページ  
※施設での閲覧は開館日時に閲覧してください。

■意見提出方法

所定の意見書に必要な事項を記入し、各担当課へ持参・郵送・ファックス・Eメールのいずれかで提出  
※電話や口頭での意見の提出は受け付けません。  
寄せられた意見は個別に回答できません。

✓ **第6次荒尾市総合計画 一改訂版**

進行する人口減少に歯止めをかけ、本市の特性を活かした持続的で魅力あるまちづくりを行うことを目的とした「第6次荒尾市総合計画」(計画期間:令和2年度～令和7年度)の、中間年度となる今年度、昨今の社会情勢や国の方針を踏まえ、新たな施策等を反映した改訂版を策定します。

期 12月14日(木)～令和6年1月12日(金)  
※当日必着  
問 提出先 〒864-8686(住所不要)  
総合政策課 政策推進室  
☒sougouseisaku@city.arao.lg.jp  
☎63-1273 FAX 64-0940

■意見を提出できる人

- ①市の区域内に住所を有する人
- ②市の区域内に事務所・事業所を有する個人や法人その他の団体
- ③市の区域内にある事務所・事業所に勤務する人
- ④市の区域内にある学校に在学する人
- ⑤その他実施機関が行う事務事業に利害関係を有すると認められるもの

皆さんの意見をお聞かせください!

✓ **新ごみ処理施設整備に係る生活環境影響調査書の縦覧と意見書の提出**

大牟田・荒尾清掃施設組合の新ごみ処理施設整備に係る生活環境影響調査書の縦覧を行います。

■縦覧

期 12月11日(月)～令和6年1月11日(木)  
8時30分～17時15分(12時～13時除く)  
※12月29日～1月3日・土日祝日除く

場 ○環境保全課

- 大牟田・荒尾清掃施設組合事務局
- 大牟田・荒尾RDFセンター

■意見書の提出

期 12月11日(月)～令和6年1月25日(木)  
※12月29日～1月3日・土日祝日除く

場 ○環境保全課…持参のみ受付

- 大牟田・荒尾清掃施設組合事務局…持参・郵送・ファックス・Eメールで受付

■意見を提出できる人

施設の設置に関して利害関係を有する人

問 提出先 〒836-8666 福岡県大牟田市有明町2-3  
大牟田・荒尾清掃施設組合事務局  
(大牟田市役所南別館1階)

☎0944-41-2727 ※FAXも同じ

☒e-rdfcenter@city.omuta.fukuoka.jp

**ご注意** 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

# くらしの情報

Living Information

## アイコンの説明

- 時日時 場場所 内内容 対対象
- 資資格 定定員 料料金 持持ち物
- 期期日・期間 申申込 備備考
- 問問い合わせ先

をご覧ください。

**業務改善助成金コールセンター**  
☎0120-366-440

**【申請先】**  
熊本労働局雇用環境・均等室  
☎096-352-3865

**この記事に関するお問い合わせ**

**熊本労働局労働基準部賃金室**  
☎096-355-3202  
または最寄りの労働基準監督署

## 募集

### 市の「公用窓あき封筒」に 有料広告を掲載しませんか？

令和6年度に本市の事務で使う、公用窓あき封筒に有料広告を掲載する事業者などを募集します。

※荒尾市広告掲載事業実施要綱、荒尾市広告掲載基準、募集要領や様式などは市のホームページからダウンロードできます。

#### ■封筒の種類と枚数

- ①共用窓あき封筒 (11.8cm×22.3cm) 125,000枚
- ②納税(入)通知書送付用封筒 (12cm×20.9cm) 53,000枚

#### ■広告掲載場所と掲載枠数

- ①②ともに封筒裏面に2枠ずつ

#### ■広告のサイズ

- ①縦:7cm×横:10cm
- ②縦:7cm×横:8.5cm

#### ■使用期間

令和6年4月から1年間を予定

#### ■広告掲載料

単価は一枠当たり1円(税込)で、募集枚数を乗じた額。

#### ■募集〆切

12月15日(金) 17時15分まで

**文化企画課 情報推進室**  
☎63-1294

### 12月の市議会(定例会)の 開催予定

#### ■本会議(開会/提案理由説明/議案質疑/委員会付託)

12月4日(月)

#### ■本会議(一般質問)

12月14日(木)・15日(金)・18日(月)

#### ■本会議(委員長報告・質疑・討論・表決/閉会)

12月20日(水)

本会議の開始は10時からを予定しています。\*定例会の会期日程は変更されることがあります。

**議会事務局** ☎63-1628

### 熊本労働局からのお知らせ (最低賃金改正)

#### ■熊本県最低賃金改正

令和5年10月8日より、熊本県の最低賃金が時間額898円に引き上げられました。県内すべての労働者・事業者へ適用されます。

#### ■働き方改革推進支援センターのご案内

就業規則の作成方法、賃金規定の見直し、労働関係助成金の活用など「働き方改革」に関連するさまざまなご相談に総合的に対応し、支援しています。「業務改善助成金」に関する各種お問い合わせにも対応。

**熊本働き方改革推進支援センター** ☎0120-041-124

#### ■業務改善助成金の拡充

令和5年8月31日から中小企業の最低賃金引き上げを支援する「業務改善助成金」が拡充されました。事業所内最低賃金を30円以上引き上げ、生産性向上のための設備投資を行った場合、その設備投資などに要した費用の一部を助成します。

詳しくは、熊本労働局ホームページ

## お知らせ

### マイナンバーカードの お知らせ

マイナンバーカード交付の申請を行った人へ、順次、マイナンバーカード交付通知書を送っています。交付通知書が届きましたら、早めにカードの受け取りをお願いします。なお、システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの受け取りができない日がありますので、ご注意ください。

#### ■マイナンバーカード受け取り場所・予約可能時間

- ①市役所市民課
- ◎平日:9時~16時(予約不要)
- ②市民サービスセンター内マイナンバー出張窓口(マイナンバーカードの受け取りは完全予約制)

◎平日・土日祝日:11時~18時30分(13時~14時を除く)

#### ■システムメンテナンス日時 (マイナンバーカード受け取り不可)

12月17日(日)、12月29日(金)~1月3日(水) ※年末年始のため、市民サービスセンターは、12月29日(金)~1月3日(水)の間お休みです。

**市民課** ☎63-1302

### 年末年始の 交通事故防止運動

12月21日(木)から1月3日(水)の間、年末年始の交通事故防止運動が実施されます。年末年始は慌ただしく、また、飲酒の機会も増えることから、市民みんなで交通ルールとマナーを守り、飲酒運転を撲滅し、交通事故をなくしましょう。

**防災安全課 消防交通係**  
☎63-1395

# くらしの情報 PICK UP

PICK UP  
04

## 自治会に加入しましょう

**総務課 行政管理係**  
☎63-1209

自治会とは、地域に住む人たちがお互いに助け合い、協力しながら、「自分たちの住む地域を自分たちの力で住みよい地域にしていくこと」を目的に、自主的に活動している自治組織です。市内では、自治会のほか、区・町内会・公民館などの名称で呼ばれています。自治会では、親睦行事の開催、防災・防犯活動、環境美化活動などのさまざまな活動が行われています。明る

く住みよい地域づくりを目指すため、自治会への積極的な加入をお願いします。加入は、住んでいる地域の自治会長・区長・町内会長・公民館長・役員などにお尋ねください。自治会長などが分からない場合は、お問い合わせください。



PICK UP  
05

## 市民文化祭 文芸展の受賞者を発表

**文化企画課 世界遺産・文化交流室**  
☎63-1274

### 第48回荒尾市民文化祭 文芸展受賞者

文芸展に、273作品(応募者数106人)の応募がありました。応募いただいた皆さん、ありがとうございました。その中から見事入賞された受賞者をご紹介します。(敬称略)

短歌の部	市長賞	さかもと ひろこ 坂本 裕子	平山
	議長賞	なかやま かず 中山 和	荒尾
	教育長賞	いしばし かずえ 石橋 和枝	本井手
	熊日賞	かじはら きみこ 梶原 公子	大牟田市
	文化協会会長賞	しもつ あきら 下津 晃	大平町

川柳の部	市長賞	おおた きよみ 太田 清美	増永
	議長賞	きしもと ひとみ 岸本 瞳	牛水
	教育長賞	まつお すえこ 松尾 末子	緑ヶ丘
	熊日賞	たなか えつこ 田中 悦子	荒尾
	文化協会会長賞	よしもと かつお 吉本 五男	本井手

俳句の部	市長賞	あらお つとむ 荒尾 孜	府本
	議長賞	はやし きこ 林 紀子	下井手
	教育長賞	そのだ ゆうこ 園田 夕子	菰屋
	熊日賞	にしむら やすこ 西村 安子	一部
	文化協会会長賞	さかぐち みちよ 坂口 三千代	川登

狂句の部	市長賞	たにくち ひでえや 谷口 英絵也	野原
	議長賞	おかむら ゆきこ 岡村 幸子	菰屋
	教育長賞	うえむら こ 上村 マチ子	樺
	熊日賞	まつだ つかさ 松田 司	増永
	文化協会会長賞	まえかわ さちこ 前川 幸子	宮内出目

少年少女俳句の部	ゴールド賞	せいの さよ 清野 紗代	海陽中	1年
	ゴールド賞	おくむら ゆうだい 奥村 悠大	中央小	5年
	ゴールド賞	いしばし りかこ 石橋 理香子	平井小	4年
	ゴールド賞	あらお かいせい 荒尾 快晴	第四中	1年
	ゴールド賞	たかた りゅうのすけ 高田 竜乃介	府本小	5年
	シルバー賞	たけだ のあ たけだ のあ	緑ヶ丘小	2年
	シルバー賞	はまぐち ゆずぎ 濱口 柚姫	中央小	3年
	シルバー賞	おもと ゆかな 尾本 結奏	平井小	5年
	シルバー賞	まえだ まえだ 前田 じゅり	長洲小	5年
	シルバー賞	たかた なつ 高田 なつ	府本小	6年
	シルバー賞	まえだ なるみ 前田 奈琉海	長洲中	2年
	シルバー賞	たかた はるひ 高田 春陽	第四中	2年
	シルバー賞	おおつか ひな 大塚 灯夏	中央小	4年
	シルバー賞	うえだ さな 上田 早夏	平井小	5年
	シルバー賞	はしもと のあ 橋本 のあ	中央小	3年

**内【講師】**  
荒尾市食生活改善推進委員

**定** 15人(夫婦・親子参加もOK! もちろんお一人でも!)

**料** 500円

**持** エプロン、三角巾、飲み物

**【以下は共通事項】**

**申** 二次元コードか電話で申し込み

**備** 託児あり(無料・要事前予約)  
※就学前まで

**問** 申込:働く女性の家  
(エポック・荒尾) ☎64-2884

申し込み用  
二次元コード



### 荒尾干潟で バードウォッチング

荒尾干潟に飛来する多くの渡り鳥を観察してみませんか? 初心者でも楽しめるよう、双眼鏡の使い方、観察方法、渡り鳥の名前や特徴など分かりやすく教えます。ぜひご参加ください。

**時** 令和6年1月14日(日)  
10時から正午まで

**場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター

**対** どなたでも **定** 15人

**期** 【申込締切】  
令和6年1月10日(水)まで

**料** 無料

**持** 双眼鏡(持っていない人には貸し出します)、図鑑、筆記用具、防寒着

**問** 申込:荒尾干潟水鳥・湿地センター  
☎57-7444



### イベント・催し

#### 働く女性の家(エポック・荒尾)開催講座

**■アイシングクッキー教室 ~クリスマス! 米粉クッキーにかわいくデコレーションしよう!~**

**時** 12月9日(土) 13時~16時

**場** 働く女性の家 講習室

**内【講師】**江上 直美さん

**定** 10人

**料** 2,800円 ※前納制  
(中学生以下は2,500円)



**■和モダンなしめ縄づくり ~自分だけのオリジナルしめ縄を飾って、素敵なお正月を迎えませんか?~**

**時** 12月16日(土)  
13時30分~  
15時30分

**場** 働く女性の家 研修室A

**内【講師】**大森 菜穂美さん

**定** 8人

**料** 4,000円 ※前納制



**■男のクリスマス料理 ~クリスマス直前! 簡単クリスマス料理に挑戦!~**

からあげ・キッシュ・サラダの3品を作ります!

**時** 12月23日(土)  
10時~12時

**場** 中央公民館 調理室



### 障がいのある人の 職業訓練募集 【オフィスマスター科】

ワード・エクセル・パワーポイントの資格取得を目指し、在宅就労を含め事務職に必要な知識と技術を習得します。

**■募集科目(募集人数)**  
7人

**■対象者**  
身体(聴覚・上肢・下肢・内部)障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、高次脳障がい、難病のある人。

**■訓練場所**  
(株)総合プラントキャリア支援センター  
(熊本市中央区神水1丁目38-11)

**■募集期間**  
12月28日(木)まで

**■訓練期間**  
令和6年2月1日(木)~4月30日(火)

**■料金**  
無料  
(テキスト代税込13,640円程度)

**■申込**  
同専門学校ホームページに受講生募集案内を掲載

**問** ハローワーク玉名 ☎72-8609  
熊本県立高等技術専門学校  
☎096-297-9915



### 大牟田高等技術専門学校 【訓練生募集】②

**■訓練コース名**  
一般事務実践科②

**■募集期間**  
11月20日(月)~令和6年1月9日(火)

**■定員** 20人

**■訓練期間**  
令和6年2月1日(木)~6月26日(水)

**■対象** 就職希望者

**■受講料**  
無料(※別途、教科書代など必要)

**問 申込:**  
福岡県立大牟田高等技術専門学校  
☎0944-54-0320

詳細はこちらの  
二次元コードを  
ご覧ください



### 第3回 危険物取扱者試験案内

**■試験の種類**  
甲種、乙種第1類~第6類、丙種

**■試験日** 令和6年2月12日(月)

**■願書受付期間**  
【書面申請】  
12月15日(金)~22日(金)  
【電子申請】  
12月12日(火)~19日(火)

**■試験地** 熊本市  
※詳しくは、試験案内をご覧ください。

**■願書等の配置場所**  
受験願書などは、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置。

**問 (一財)消防試験研究センター  
熊本県支部 ☎096-364-5005**

**ご注意** 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

### インボイス制度説明会・ 登録要否相談会

制度説明のほか、登録要否の相談を受け付けます。個人事業者は、マイナンバーカードとスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

**時** 12月7日(木) 14時~16時

**場** 玉名税務署 2階共用会議室

**定** 14人

**期** 【申込締切】  
12月6日(水) 17時まで

**申** 電話で申し込み(事前予約制)

**問** 申込:玉名税務署 総務課  
☎72-2125  
(音声ガイダンス「2」を選択)

### 試験・講習

### 大牟田高等技術専門学校 【訓練生募集】①

**■訓練コース名**  
○電気設備科 ○OA事務科  
○ITエンジニア科  
○ロボット溶接技術科

**■募集期間** お問い合わせください

**■定員** お問い合わせください

**■訓練期間** 令和6年4月から1年間

**■対象** 就職希望者

**■受講料**  
無料(※別途、教科書代など必要)

**問 申込:**  
福岡県立大牟田高等技術専門学校  
☎0944-54-0320

詳細はこちらの  
二次元コードを  
ご覧ください



### 相談

### あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を! ※予約推奨

**■日程・場所**  
13時30分~16時

①12月7日(木)  
市役所内 21号会議室  
◎15歳~49歳の人  
(就職支援プログラム)対応

②12月21日(木)  
市役所内 21号会議室  
◎学生から高齢者まで全般対応

**※どちらに参加されても基本的に対応可能です。**  
**※会議室までご案内しますので、まずは産業振興課へお越しください。**

**■対象**  
年代問わず(家族だけでも対応)

**■定員**  
各回6人程度

**■相談料**  
無料

**問 対応機関(予約先)**  
①たまな若者サポートステーション ☎74-0007  
②ジョブカフェ・玉名ランチ ☎74-1125



聞こえの悩み 認定補聴器技能者に相談してみませんか?

**相談無料**

## 補聴器相談会

とき: 12月22日(金)

ところ: 荒尾市メディア交流館  
荒尾市大正町2丁目 3-2 12:00 ~ 16:00

ご自宅・病院・施設等  
**無料訪問** 致します

**岩永補聴器 熊本店**  
☎(096)352-1101

熊本市中央区上通町3-33 (鶴屋前)  
岩永補聴器 検索 訪問予約 随時受付中

土づくりに最適  
**あらッ 有機質肥料販売中**  
(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州  
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

**お問い合わせ ☎0968-62-5588**

荒尾子ども未来基金に協賛しています

**ご注意** 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

### XmasイブEve コンサート

イブの前日は、Xmasと冬の定番ソングで盛り上がり。オカリナ・ウクレレ・ギターなど、色々な楽器と歌の生演奏でMerry Xmas!

**時** 12月23日(土) 13時~15時30分

**場** 中央公民館 体育室

**内** 【出演】

- ①あらおクラシックギター同好会
- ②オカリナ花音デュオ
- ③上原 賢司とウクレレバンド
- ④ドリームクローバース

**対** どなたでも

(お子さんは保護者同伴)

**定** 先着50人

**料** 無料 **持** 飲み物

**申** 二次元コードか電話で申し込み

**問** 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用  
二次元コード



### 広報あらおに有料広告を掲載しませんか

市内各家庭のほか、公共施設などに配布しています

- 発行部数/22,500部
- 料金/20,000円/1枠
- サイズ/48mm×180mm
- 申込期限/  
掲載希望号発行日の2カ月前

掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 総合政策課 広報統計係 ☎63-1157

### けんこう将棋サロン

おとな向けの将棋サロンです。初心者も含めどなたでも楽しめます。頭の体操にもってこいです。交流をしながら楽しみましょう!

**時** 12月6日・13日・20日・27日

いずれも水曜の13時~17時

**場** メディア交流館 研修室B

**対** どなたでも

**定** 10人

**期** 【申込締切】各開催日の3日前まで

**料** 200円/1回

**問** 申込:メディア交流館

☎69-0552

### 温かく、手早く、簡単に、クッキング講座

○寒い季節にぴったり

「肉だんごと春雨のスープ」

○レンジで簡単

「豚もやしロール」

○デザート

「ヨーグルトカナッペ」

**時** 12月20日(水) 10時~13時

**場** みどり蒼生館 調理実習室

**対** どなたでも

**定** 12人

**申** 電話か来館して申し込み

(9時30分~19時30分まで)

12月1日(金)より受付開始

**期** 【申込締切】

12月13日(水)まで

**料** 500円/1回

**持** 筆記用具、エプロン、三角巾、

マスク、飲み物、スリッパ、

手拭きタオル

**問** 申込:みどり蒼生館

☎66-4700(月曜休館日)

### 健康うたごえサロン

歌うことが好きな人、楽しみたい人、懐かしの音楽と一緒に歌って楽しみませんか?

**時** 12月19日(火)

11時05分~12時05分

**場** メディア交流館 研修室A

**対** どなたでも

**定** 10人

**期** 【申込締切】12月16日(土)

**料** 500円/1回

**持** 筆記用具

**問** 申込:メディア交流館

☎69-0552



### 荒尾史学会 講演会

**時** 12月19日(火)

18時30分~20時

**場** 中央公民館 視聴覚室

**内** 【演題】

荒尾二造の疎開地について

【内容】

小倉陸軍造兵廠と二造移転改革

について

【講師】福田 一郎さん

(荒尾二造市民の会会員)

**料** 非会員 500円/会員 100円

**申** 事前申し込み不要

**問** 荒尾史学会

☎090-2905-6837(諸隈)

### ひと足お先にXmas! ケーキ教室

1週間後のイブの予習でXmasの定番ブッシュド・ノエルを作ります。今年は手作りケーキでMerry Xmas!

**時** 12月16日(土)

13時30分~15時30分

**場** 中央公民館 調理室

**内** 【講師】前広 能彦さん

**対** 親子(小学生以上、保護者同伴)

**定** 24人

**料** 2,500円

(材料費込み、ケーキ専用箱付)

**持** 持ち帰り用の袋、飲み物

**申** 二次元コードか電話で申し込み

**問** 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用  
二次元コード



### 正月を迎えるための門松風プランターづくり

第3回園芸教室を開催します。今回は、正月を迎えるための門松風プランターづくりを行います。みなさんの参加をお待ちしています。

**時** 12月6日(水) 10時~11時

**場** 荒尾市小岱作業所

**内** 正月を迎えるための門松風プランターづくり

**料** 【一般】

材料費全額実費

(2,000円程度)

【会員】

半額程度の負担が必要

**問** 荒尾市花いっぱい推進協議会

事務局 荒尾市小岱作業所

☎62-7931

### Xmasリースづくり

松ぼっくりやドングリを使って自分だけのオリジナルリースを作ります。今年は自作のリースでXmasを演出!

**時** 12月17日(日)

13時~15時

**場** 中央公民館 C室

**内** 【講師】公民館スタッフ

**対** どなたでも

(お子さんは保護者同伴)

**定** 20人 ※20個分で受付終了

**料** 1個につき500円

**持** 持ち帰り用の袋、飲み物

**申** 二次元コードか電話で申し込み

**問** 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用  
二次元コード



### しろちどりの会 ワークショップ

■お正月飾りを作ろう

荒尾干潟の貝殻などを使ってお正月飾りを作ませんか?

**時** 12月16日(土)

13時30分~14時30分

**場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター

**対** どなたでも

**定** 20人程度

**申** 12月1日(金)から電話で申し込み

受付開始

**料** 500円

**問** 申込:しろちどりの会(松浦)

☎090-5729-7727

(受付時間:8時~18時)

※留守番電話の時は、録音してください。折り返し連絡します。

### イベント・催し

#### ゆる体操 【無料体験イベント】

人気講座「ゆる体操」体験イベントを開催します! カラダをさすったり揺らしたり、優しい動きで心身の疲れをとる「ゆる体操」体験後の途中入講も可能です!

**時** 12月6日(水)

10時~11時30分

**場** 中央公民館 講座室

**内** 【講師】竹田 祐子さん

**対** どなたでも

**定** 10人 **料** 無料

**持** タオル、飲み物 ※ヨガマット不要

**申** 二次元コードか電話で申し込み

**問** 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用  
二次元コード



#### 認知症の人と家族の会 熊本県支部 「荒尾・玉名地区のつどい」

認知症の疑問や介護の工夫など、専門知識や経験を持ち寄って知恵を出し合います。お互いの気持ちを大切に、否定されることはありません。ぜひ気軽にご参加いただき、日頃の想いを語りましょう。

**時** 12月16日(土)

13時30分~15時30分

**場** 文化センター 会議室4

**料** 無料 **持** 飲み物、各自マスク着用

**申** 電話で申し込み

**問** 世話人:迦統 ☎78-5713

**片付けの事、空き家解体なら 便利屋にお任せ下さい**

古物商(931050000926号) **ヨシダ便利屋** 荒尾市榎1225番地

自動車引取業(20431010220) **見積無料** **080-5600-3120**

産業廃棄物収集運搬(235325号)

一級整理士 認定協会認定証

代表取締役 吉田 亘希

2025年 9月 29日

一級整理士 認定協会認定証

代表取締役 木村 崇浩

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

**会員募集**

毎月 入会説明会

第2・第4 火曜日 第3 日曜日

時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格 荒尾市内在住 年齢60歳以上

健康で働く意欲のある方

就業内容 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング 襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理 家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) **TEL 0968-65-5200**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2023 12月あらかれンダ- ※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。(11月15日現在)						1 ★母子健康手帳交付
3	4	5 ★育児相談	6	7 ■無料法律相談 ■行政相談	8 ★母子健康手帳交付	9
10	11	12	13 ■心配ごと相談	14	15 ★母子健康手帳交付	16
17	18	19	20 ★3歳児健診	21 ■無料法律相談 ■行政相談 ■献血 ★1歳6か月児健診	22 ★2歳児 歯科健診 ★母子健康手帳交付	23
24	25 ★6~7か月児クラス	26 ■年金相談	27	28	29	30
31	1/1 元日	2	3	4 ■無料法律相談 ■行政相談	5 ★母子健康手帳交付	6

■無料法律相談 ※要予約

時 13:00~16:00 場 市役所  
定 先着8人  
申込期間  
12/ 7(木)▶~12/6(水)  
12/21(木)▶12/8(金)~12/20(水)  
1/ 4(木)▶12/22(金)~12/28(木)  
申 ☎63-1503

■行政相談

時 10:00~12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約

時 9:30~12:00  
場 社会福祉協議会 相談室  
申 ☎66-2993

■年金相談 ※要予約

時 10:00~15:00  
場 市役所 11号会議室  
申 ☎74-1612

■献血

時 9時30分~12時  
場 有働病院  
時 13時45分~16時  
場 荒尾中央病院

★母子健康手帳交付

※4日前迄予約  
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40  
場 保健センター 申 LINE申込

★育児相談 ※4日前迄予約

時 受付 10:00~10:45  
場 保健センター 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・  
2歳児歯科健診・3歳児健診

時 対象者に個別でお知らせ  
場 文化センター 備 LINEで日時変更可

★6~7か月児クラス

時 対象者に個別でお知らせ  
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可



★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。●問/すこやか未来課 保健センター ☎63-1153



## 相談窓口

■消費生活センター 消費生活相談

時 月・火・水・金曜  
10時~12時/13時~16時  
場 市役所1階 消費生活センター  
問 消費生活センター ☎63-1173

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)

問 中嶋真也 ☎090-7580-3967  
中川さおり ☎68-2098

■生活相談

生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
時 月~金曜 9時~16時  
場 市役所1階 生活相談支援センター  
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)

問 田畑俊秀 ☎68-2113  
松下さえ子 ☎66-2424

■精神保健相談 ※要予約

時 電話で予約日時を決定  
(第1~4火曜)  
場 保健センター・市役所・  
有明保健所  
問 有明保健所 ☎72-2184

### ジンちゃん・ケンちゃんと考える じんけん 人権のいろいろ

だい かい せかいじんけん  
第39回「世界人権デー」

しゃがい じゅぎょう ねん がつ  
社会の授業で、1948年12月  
とおか こくさいれんごうそうかい せかい  
10日に国際連合総会で「世界  
じんけんせんげん さいたく ひ  
人権宣言」を採択した日だ  
から、この日を「世界人権デー」と  
おそ せかいじんけん  
したと、教わったよ。

なせい さいたく  
なぜ、採択したのかな。

それまでのふた せんそう とく  
てい ひと じんけん  
定の人たちへのひどい人権  
しんがひ けいけん  
侵害があり、その経験から、  
せかいへいわ きそ じんけん ほしょう  
世界平和の基礎は、人権を保障す  
ることだと考えたからだよ。

たし せんそう さいだい さべつ  
確かに、戦争は最大の差別  
じんけんしんがひ  
で人権侵害だものね。

つづ せんせい せかいじんけん  
続いて先生は、「『世界人権  
せんげん じんけん けんぽう  
宣言』は人権の憲法みたい  
なものですよ。だから荒尾市  
では、12月に人権フェスティバル  
をしている」と言ってたよ。

じんけんけいはつずいしんしつ  
問 人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善!  
適切な質と量で  
免疫力を高めよう。

## うまか〜 レシピ

vol.160 2023.12

健康長寿の願いが込められている「ごぼう」  
鶏の八幡巻き

荒尾市食生活改善推進員協議会 ◆作り方◆

材料(3人分)  
鶏もも肉……1枚  
人参※ ……2本  
ごぼう※ ……2本  
※1cm角で鶏肉と同じ  
長さの棒状にする  
インゲン…2~4本  
油……………小さじ1  
だし汁…100cc  
A 酒……………100cc  
砂糖 ……小さじ1  
B しょうゆ大さじ2  
みりん…大さじ2

①野菜はすべて下茹でしておく。  
②鶏肉は皮の部分にフォークで穴をあけておく。  
③皮目を下にして、身の厚い部分を広げるよう  
にして火の通りがよくなるように切り開く。  
④肉の上に野菜を並べて置き、しっかりと巻く。  
⑤タコ糸で縛る。  
(煮ると縮むので少しきつめに巻く)  
⑥フライパンに油を引き、表面がこんがりする  
までよく焼く。  
⑦Aを加え、フタをして、時々さいばしでコロ  
コロと転がしながら、中火~強火で煮汁が  
少なくなるまでよく火を通す。  
⑧煮汁がごく少量になってきたらBを加え、強  
火でコロコロと転がしながら照りをつけ、煮  
汁がトロっとしたら、フタをして火を消す。冷  
めるまで待ち、余熱で中まで火を通して好み  
の厚さに切る。

〈1人分栄養量〉  
▶エネルギー 282kcal  
▶たんぱく質 15.4g  
▶脂質 13.1g ▶塩分 1.9g

Check! おせち料理の八幡巻きには、ごぼうの見た目から、細く長く  
幸せにという健康長寿の願いが込められています。冷凍保存ができるの  
で、一度作っておくと食べたいときにすぐに食べることができ便利です。

テナント情報を毎月発信! 各店の魅力をご紹介します /

## ゆめタウンシティモール テナント紹介

今月は、COMME CA ISM ゆめタウンシティモール店の田中店長が登場!

■どのようなお店ですか?  
皆さまに支えられて26年。「ああ、美しき日本の暮らし」を  
コンセプトに、ファッションや生活雑貨を展開しています。  
昨年から正面玄関付近に移動して営業しています。

■店づくりで工夫していることは?  
シンプルで飽きがこない、ベーシックなトレンド商品を中  
心に揃えています。リーズナブルで普段使いしやすい商品  
も揃えていますので、気軽に手に取っていただきたいです。

■おすすめ商品は?  
ダウンコートがおすすめです。ふんわりしたシルエットで、  
ボトムを選ばず幅広いコーディネートに活躍します。

撥水加工を施し  
ているのも嬉し  
いポイントです。

# 医療カレンダー



## 年末年始の診療医療機関

○…終日(午前・午後)診療  
△…午前のみ診療

医療機関名	住所	電話	令和5年12月			令和6年1月		
			29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)
有明医療センター(24時間体制)	荒尾2600	☎63-1115	○	○	○	○	○	○
荒尾こころの郷病院	荒尾1992	☎62-0657	△					
荒尾中央病院	増永1544-1	☎64-1333				○*		
有働病院	万田475-1	☎62-1138	○					
新生翠病院	増永2620	☎62-0525	○		○*			
あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500	○					
荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895	○					
荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166	○	△				
荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030						○*
伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405	○		○*			
牛島内科・消化器内科クリニック	一部904-1	☎64-2361	○	△				
江崎耳鼻咽喉科クリニック	荒尾2018-1	☎62-5533	△					
くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511	○					
くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273	○					
こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181	△	△				
さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘2-4-1	☎69-3310	○	△				
田中良医院	平山2268-5	☎66-0666	△					
田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017	○				○*	
西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511	○					
西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622	○					
西良文医院	川登2050-8	☎66-2321	○					
ハビリス白千鳥クリニック	蔵満1858-1	☎57-7209	○					
ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238	○				○*	
ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565	○	△				
まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110	△					
松山医院	原万田462	☎62-0418	△	△				
緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2-4-3	☎64-8007	透析のみ				透析のみ	
南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302	△					
本里内科	宮内724-1	☎64-0556	○					○*
山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722	○	○				
吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200	○					○*

- 詳しい診療時間は、各医療機関へお問い合わせください。
- やむを得ない事情で変更になる場合があります。受診する場合は、各医療機関へお問い合わせください。
- 眼科・歯科は32ページの「休日当番医」をご覧ください。 ■※は通常の休日当番医です。32ページをご覧ください。

！ 事前にお問い合わせの上、受診してください。

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。
  - 医療機関・担当医はやむを得ず変更になる場合があります。
  - 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
- ※ごく軽い症状で緊急性が少ないと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。



## 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
  - すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)
  - 市役所……☎63-1111(夜間)
- ＜有明医療センター受診時の注意点＞  
※保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。  
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。  
※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。担当医が有明医療センターの医師以外の場合、診察までにお待たせする場合があります。

■熊本県子ども医療電話相談

受付時間 平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時  
☎☎#8000/☎096-364-9999

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	金曜	有明医療センター(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
4日	月曜	有明医療センター(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
5日	火曜	有明医療センター(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
6日	水曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
7日	木曜	有明医療センター(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
8日	金曜	有明医療センター(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
11日	月曜	有明医療センター(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
12日	火曜	有明医療センター(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
13日	水曜	有明医療センター(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
14日	木曜	有明医療センター(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
15日	金曜	有明医療センター(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
18日	月曜	有明医療センター(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
19日	火曜	有明医療センター(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
20日	水曜	有明医療センター(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
21日	木曜	有明医療センター(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
22日	金曜	有明医療センター(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
25日	月曜	有明医療センター(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
26日	火曜	有明医療センター(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
27日	水曜	有明医療センター(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
28日	木曜	有明医療センター(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115



## 休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時  
歯…9時～13時

※17時以降は有明医療センター救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター……☎69-1760
  - すこやか未来課 ☎63-1153(平日)
  - 市役所……☎63-1111(土・日・祝)
- ※こどもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局  
(有明医療センター東側)  
☎63-2123  
■毎日営業 8時30分～19時

種別

外…外科系 内…内科 小…小児科系  
歯…歯科系 眼…眼科

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
3日	日曜	外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
		歯	ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
10日	日曜	外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		内	松山医院	原万田462	☎62-0418
		歯	北野歯科医院	野原47-3	☎68-0190
17日	日曜	眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
		外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
		内・小	田中良医院	平山2268-5	☎66-0666
		歯	工藤歯科医院	荒尾2668-5	☎62-3788
24日	日曜	眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
		外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2-4-3	☎64-8007
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
29日	金曜	歯	ふくしま歯科クリニック	大島町3-3-11	☎62-1472
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
30日	土曜	眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
		外	伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
31日	日曜	内	新生翠病院	増永2620	☎62-0525
		歯	白井デンタルクリニック	西原町3-8-1	☎62-9277
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705

**NEWS 6** 半導体関連企業の進出



TSMCの熊本工場建設を受け、本市でも半導体関連企業の動きが活発となっており、工場の新規進出など例年より多い立地協定を締結しました。

**NEWS 5** 先進技術を活用した健康長寿まちづくりを推進



9月に産官学6者で健康長寿まちづくりに関する連携協定を締結。認知症や脳卒中など将来の疾病リスクを予測できる検査を活用した取り組みで、産官学連携して健康長寿のまちを目指します。

今年もいろんなことがありました!

荒尾市マスコットキャラクター「マジャッキー」

# 令和5年 10大ニュース!

令和5年の10大ニュースをご紹介します! 今年の荒尾市ではこんなことがありました!

**NEWS 8** 荒尾にゆかりのあるスポーツ選手が活躍中



男子バレーボールの宮浦 健人選手、ラグビーの流 大選手、車いすラグビーの乗松 聖矢選手が日本代表として大活躍。荒尾から世界の舞台で活躍する選手ができることは市民の大きな誇りです。

**NEWS 7** 有明高校野球部が春季九州大会で初優勝!



今年熊本県で開催された春の高校野球九州大会。強豪校を次々と破り見事初優勝を果たしました。熊本県勢が春の九州大会を制するのは1988年以来35年ぶりの快挙です。

**NEWS 2** アフターコロナの市民生活が始まる



新型コロナウイルス感染症の流行が落ち着き、コロナ禍前の市民生活が取り戻されつつあります。約4年ぶりの開催となった地域のイベントや行事もあり、経済の活性化にも期待が高まります。

**NEWS 1** 有明医療センター開院!



10月に市民病院を新築し「有明医療センター」として開院。一般病棟の全室個室化や新しい周産期医療など、地域医療を支える体制を整え、地域住民の命と暮らしを守ります。

**NEWS 10** ノリ養殖場寒波被害



1月の強烈な寒波に伴う強風でノリ養殖場が甚大な被害を受けました。被害を受けた網などの養殖資材の処分費用や来季以降の事業継続のための資材購入費の一部補助など支援を行っています。

**NEWS 9** 荒尾出身の監督による映画「女優は泣かない」全国公開!



荒尾市内を中心に撮影が行われた、荒尾出身の映画監督 有働 佳史氏による映画「女優は泣かない」の全国公開日が12月1日に決定しました!

**NEWS 4** 万田坑炭鉱電車の一般公開が開始



かつて、万田坑で採れた石炭を運んでいた炭鉱電車2両を7月8日から万田坑で一般公開しました。炭鉱電車の移設と展示のために多くのみなさんから寄附をいただきました。

**NEWS 3** 新しいまちづくりが大きく前進



あらお海陽スマートタウン(旧競馬場跡地)に整備する道の駅と保健・福祉・子育て支援施設の整備・運営事業者が決定。荒尾駅前の空き店舗を活用した取り組みも始まりました。