

スマホ教室カーが ゆめタウンシティモール にやってくる

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホサポートカー』がやってくる! 買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか? 毎週木曜日に開催中です。好評につき講座数を拡大しました。※【要予約】アンドロイドスマホ向けの講座です。

11月 開催分	11時 ~12時	12時30分 ~13時30分	14時30分 ~15時30分	16時 ~17時
11月2日 (木)	★1	基礎編	応用編	入門編
11月9日 (木)	入門編	★1	基礎編	応用編
11月16日 (木)	応用編	入門編	★1	基礎編
11月30日 (木)	基礎編	応用編	入門編	★1

- 講座の内容
★1:スマホ決済の使い方
入門編:電話のかけ方やメール
基礎編:カメラや動画、二次元コードの読み込み
応用編:ネットやアプリ
場 おもいやり駐車場横スペース(ゆめタウンシティモール正面)
対 どなたでも(高齢者大歓迎)
料 無料
持 筆記用具
申 ☎0800-111-9442 ※土日可(受付時間)10時~18時
問 文化企画課 ☎57-7184



【以下は共通事項】
申 二次元コードか電話で申し込み
問 申込:働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

申し込み用
二次元コード



「いつも」使えて「もしも」の 備えとなる、乾物を使った クッキング講座

乾物は、煮物以外にもアレンジ自在! 普段の料理に取り入れられ、レシピの幅が広がるポイントを楽しく学べます。

- 時 11月26日(日) 10時~13時
場 みどり蒼生館 調理実習室
対 どなたでも
定 12人
申 電話か来館して申し込み
11月1日(水)より受付開始
期 【申込締切】11月21日(火)まで
料 500円/1回
持 筆記用具、エプロン、三角巾
マスク、飲み物、スリッパ
手拭きタオル
問 申込:みどり蒼生館
☎66-4700(月曜休館日)



働く女性の家(エポック・ 荒尾)開催講座

■Word POP講座 三つ折りチラシ・ 四つ折りチラシをつくらう!

- 時 11月~令和6年2月の第2・4土曜日(計8回) 初回:11月11日(土)
13時30分~15時30分
場 働く女性の家 講習室
内 【講師】松岡 三穂子さん
定 20人
料 6,400円 ※前納制、2回払いも可
別途テキスト代1,000円(初回徴収)

■大人の手仕事講座 はじめての刺 し子教室 ~日本の伝統文化「刺し 子」に挑戦!~

- 時 11月13日(月)・20日(月)・27日(月)
(全3回) 13時30分~15時30分
場 働く女性の家 研修室A
内 【講師】下川 富士子さん
定 先着10人
料 3,500円(材料費込) ※前納制

■おとなの味噌づくり ~6人限定! 5キロの味噌を作ります!~ ※託児 あり(要事前申し込み)

- 時 11月18日(土) 10時~12時
場 中央公民館 調理室
内 【講師】小山 美和子さん
定 先着6人
料 4,500円(味噌代込) ※前納制
持 飲み物、エプロン

■アロマ石けん作り ~もっちり泡に 包まれる♡シャンプン石けん~

- 時 11月25日(土) 10時~12時
場 働く女性の家 研修室A
内 【講師】竹下 由美さん
定 先着8人
料 3,800円(材料費込) ※前納制
持 エプロン、厚手のビニール手袋、
保冷バッグ

- 場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
内 【講師】センター職員
対 どなたでも
※子ども参加は保護者同伴
定 20人 料 無料
持 撮影機材(カメラ・スマホなんでもOK)、防寒着、筆記用具

【以下は共通事項】
申 二次元コードか電話で申し込み
問 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



荒尾干潟 感動ウォーキング大会

山と海が織りなす有明海の風景や潮の香りなど豊かな自然を五感で感じながら蔵満海岸から金魚と鯉の郷広場まで歩きます。カモやシギなどの渡り鳥、有明海の美しい風景を眺めながら健康づくりをしませんか。

- 時 11月26日(日) 9時~11時
(受付8時30分から)
場 蔵満海岸 対 どなたでも
定 150人(先着順)
期 【申込開始】
11月1日(水) 9時から
料 無料 持 飲み物、タオル
申 電話で申し込み
問 申込:荒尾長洲地域資源活用推進協議会事務局 環境保全課
☎63-1386



【注意】日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

イベント・催し

中央公民館からのお知らせ

- 足圧ソクササイズ教室(全6回)
2人ペアで行う、足を使った体幹トレーニング。癒しや美容効果も期待できます。
時 11月~令和6年2月の第1・第3木曜日 初回:11月16日(木)
19時~20時30分
場 中央公民館 和室
内 【講師】丸尾 歩さん(足圧ボディケア指導教師)
対 中学生以上 定 16人
料 1人参加 全6回 計4,800円
ペアで参加 全6回 計3,600円
※1人あたり
持 5本指ソックス、タオル2枚、バスタオル1枚、飲み物
■超! 初心者パソコン講座(全4回)
パソコンに初めて触る人でもOK! 文字入力・保存・印刷の基本からインターネットの基礎・仕組みを学びます。
時 11月18日(土)、12月2日(土)・16日(土)、令和6年1月20日(土)
13時~14時
場 中央公民館 講座室
内 【講師】松岡 三穂子さん
対 どなたでも 定 18人
料 全4回 計2,400円
別途テキスト代1,000円
持 パソコン、筆記用具、飲み物
■パソコン初心者講座(全3回)
もう一度パソコンを学び直したい、技術をもっと習得したいという初心者向けの講座です。
時 11月18日(土)、12月2日(土)・16日

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

会員募集

毎月 入会説明会

●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日
時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格
荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

就業内容
植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング
襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理
家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

片付けの事、空き家解体なら
便利屋にお任せ下さい

古物商(931050000926号) ヨシダ便利屋 荒尾市榎1225番地
自動車引取業(20431010220) 見積 無料 080-5600-3120
産業廃棄物収集運搬(235325号)

一般財団法人 遺品整理士 認定協会認定証
地区副会長 遺品整理士 1548678
氏名 吉田 亘希
資格取得 2025年 9月 29日
一般財団法人 遺品整理士認定協会 理事 木村 崇治