



荒尾市健康づくり推進員を募集します!

高齢者対象の介護予防体操「体力アップ体操」(市内29会場 参加者約400人)の指導者を募集します。元気で笑顔溢れる体操教室です。一緒に健康づくりに参加しませんか? 未経験者でも大丈夫! ベテランから若い人まで、お仕事をしながら活動している人もいます。

- 対 市内に住む、おおむね65歳以下で健康や運動に関心があり、週に2回程度活動できる人(未経験者歓迎)
- 定 10人程度 ※活動日には交通費を支給します
- 期 申込締切 11月17日(金)
- 申 すこやか未来課に電話か来所にて申し込み
- 問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133 (荒尾市健康づくり推進員協議会事務局)

指導しながら、みんなで健康になりませんか?



Hospital News

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

有明医療センターからののお知らせ

有明医療センターから皆さんへ、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

もしバナゲームで「人生会議」はじめてみませんか?

問 有明医療センター ☎63-1115(代表) 緩和ケア認定看護師 宮野

■もしものために「人生会議」

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。もしもそのような状況になった時、どのような医療やケアを望んでいるか、信頼できる人たちと話し合うことです。

■もしバナゲームで考えよう!

～あなたにとって大切なもの～

もしも、あなたがあと半年の余命だとしたら…? その時に大切にしたい“価値観”を選び、その理由を話し合う新感覚レクリエーション。普段は敬遠されがちな縁起でもない話題を、気軽に考えたり話し合うために作られたカードゲームです。

■出前講座を行います

人生会議ってどうするの? 何を話したらいいのかわからない…そんな皆さんのもとに、がん看護分野の看護師が伺い、人生会議をはじめのきっかけ作りをお手伝いします。地域の活動(公民館など)・学校・地域のイベントなど、ご指定の場所に伺います。

自分らしい人生を生きるために、人生会議をはじめませんか?

～もしバナゲーム体験～



余命半年だったら…? もしものことを気軽に話し合えるカードゲーム



バレーボール男子日本代表 パリ五輪出場!

みやうら けんと 荒尾市出身 宮浦 健人選手を応援しよう!

8月30日、バレーボール男子パリ五輪の出場権をかけた予選大会に先駆けて、荒尾市出身の宮浦 健人選手が浅田市長を表敬訪問されました。

宮浦選手は「国際大会であるネーションズリーグやアジア選手権の各試合では、それぞれの目標が確実に達成できて、すごく調子が上がってきています。パリ五輪予選に向けてチーム全体がギアを上げている感じですね。私は、何事にも目標をたて、その目標に向けて努力を積み重ねていくことが大切だと思っています。ひとつのことを積み重ねる、とにかく継続していくこと、その努力は必ず自分の力になります。これからもがんばりますので、応援よろしくお願いします!」と意気込みを語ってくれました。

浅田市長も「若さとパワーで、これからもっと強いチームになりそうですね。私たちも精一杯応援します。がんばってください!」と激励の言葉を贈りました。

この表敬訪問の後、9月30日から開催したパリ五輪予選ワールドカップバレー2023では、宮浦選手の活躍もあり、バレーボール男子は見事パリ五輪の出場権を獲得しました。宮浦選手、おめでとうございます!



市役所前の横断幕にサインを書いてくれました! ぜひ見に来てください!

■宮浦選手プロフィール

- Paris Volley(フランス)所属
- 1999年2月22日生まれ
- 身長・体重:190cm・87kg
- ポジション:オポジット
- 最高到達点:347cm
- 八幡小・鎮西中・鎮西高校・早稲田大学卒業

農業委員会だより

農地を別の目的で使うには許可が必要です。農地に家を建てたり、駐車場や資材置場など別の目的で使うことを農地転用といいます。農地は自分の土地であっても、別の目的で使うためには農業委員会の許可が必要です。詳しくは農業委員会事務局に問い合わせください。

■荒れている農地はありませんか

「先祖から受けついで農地を持っているが管理ができない」など、農地が荒れて困っている人はいませんか。農業委員会事務局では「農地意向カード」を用いて、賃借意向のある農地の情報を農業者へ提供しています。農地を借りたい人、貸したい人はぜひご利用ください。

農地意向カード設置場所

○JAたまな荒尾市総合支所 ○農業委員会事務局

■農地を相続したら届出が必要です

農地を持っていた人が亡くなり、その農地を相続した人は、農業委員会事務局へ届け出をお願いします。

■農業者年金に加入しませんか

農業者年金は国民年金の第1号被保険者である農業者(※)がより豊かな老後生活を過ごすことができるように国民年金(基礎年金)に上乗せした公的な年金制度です。保険料は、月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に選択することができます。保険料の全額が社会保険料控除を受けられるメリットがあります。※20歳以上65歳未満で年間60日以上農業に従事する人が加入可能(60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者)。

■全国農業新聞を読みませんか

全国農業新聞が発行する農業総合専門誌です。最新の農政情報を分かりやすく解説し、農業経営にも役立つ情報や農業関連イベントなど話題が盛りだくさん。購読を希望する人は農業委員会事務局に問い合わせください。購読料は月額700円です。

■農地のよろず相談受け付けます

農業委員会は、農地の相談窓口です。農地の困りごとや相談ごとがあれば、お近くの農業委員、農地利用最適化推進委員か農業委員会事務局へご連絡ください。問 農業委員会事務局 ☎63-1459

荒尾子ども未来基金

地域の宝である子どもたちのため、温かいご寄付をお待ちしています!

子ども未来基金とは

子どもたちが地域の中で健やかに育ち、次世代を担う人材として成長することに役立つ事業を推進するため、平成29年7月に「荒尾子ども未来基金」を創設しました。皆さんからいただいた寄付額と同額を、市の予算より上乗せして基金に積み立て、「子育て支援」や「教育環境の充実」に関する事業などに活用します。
※寄付金は、税金の控除や損金算入の対象になります。

■基金活用実績

- 新生児聴覚検査助成事業(聴覚検査の費用助成)
- 荒尾干潟水鳥・湿地センター運営事業(児童書の購入)
- 英語教育充実事業(中学生の英語検定受験料補助)
- 子ども未来文庫整備事業(小中学校への図書購入)
- 青少年国際交流推進事業(シンガポールの中学生との異文化交流)
- 新病院建設事業(小児外来待合の壁面アート)

■寄付方法

詳細は市ホームページをご確認ください。▶

■寄付実績(令和4年度)

寄付件数 41件 寄付額 6,232,648円

寄付者 (株)クリーン発酵九州様/宮尾千加子様/(有)ミヤテック様/くどう小児科クリニック様/荒尾中央病院様/松山医院様/(有)一寫建装工業様/これえだでんき様/上田力様/桜ゆりかご会様/(有)パワーズネットワーク様/荒木勇伍様/(一社)荒尾青年会議所様/塩谷美知子様/吉川勇様/水琴トライムボランティア連合様/森直美様/門脇滋子様/坂口郁子様/林田俊輔様/木實谷圭子様/宮本鉄工(株)様 他8名様 ※1者で複数の寄付あり



☎ 総合政策課 政策推進室 ☎63-1273



荒尾市ふるさと応援寄附金

ふるさと納税

毎年多くの皆さまからふるさと応援寄附金(ふるさと納税)をいただいております。お寄せいただいた寄附金は、各事業に活用しています。ぜひ、市外のご親族やお知り合いへPRをお願いします。市外の人には、寄附のお礼の品をご用意しています。
※子育て等支援活用メニューについては、子ども未来基金に繰り入れて活用しています。

■令和4年度寄附受入額

523,128,000円

■令和4年度活用事業

- ①中央緑地事業
増永にある中央緑地の桜の木を植え替えました。
- ②風流保存事業
風流踊りを舞う際の衣装や太鼓を購入しました。



☎ 楽しいいきいき課 ふるさと創生係 ☎57-7059

知っていますか? デートDV

11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。



デートDVとは、交際相手から行われる暴力行為のことをいいます。暴力にはいろいろな形があり、単純に殴ったり蹴ったりすることだけではなく、身体的な暴力のほか、大声でどなる、ほかの人とのメールをチェックすることも精神的な暴力に含まれます。暴力で相手を支配することをDV(ドメスティック・バイオレンス)といい、身体的・精神的・性的・経済的な暴力など、恋人からの暴力(デートDV)が若い人たちの間で増えています。



☑ ふたりはどんな関係? ...時々チェックしてみよう

下の項目でひとつでもあてはまるものがあれば、ふたりの関係を見直してみましょう。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> バカなど、傷つくことを(言う/言われる) | <input type="checkbox"/> 殴るふりや、実際に叩いたり蹴ったり(する/される) |
| <input type="checkbox"/> 自分の予定を優先させないと無視したり、不機嫌になる | <input type="checkbox"/> 無理やり性的な行為を(する/される) |
| <input type="checkbox"/> LINEやスマホの着信履歴をチェック(する/される) | <input type="checkbox"/> 避妊をしない |
| <input type="checkbox"/> LINEで常に行動を報告させたり、返信(させる/させられる) | <input type="checkbox"/> いつも一緒にいることを要求(する/される) |
| <input type="checkbox"/> 相手の意見を聞かずに、自分勝手に物事を(決める/決められる) | <input type="checkbox"/> いつも(おごらせる/おごられる) |
| <input type="checkbox"/> 思い通りにならないと、どなったり責めたりおどしたり(する/される) | <input type="checkbox"/> いつも相手の機嫌を損ねないように気を配っている |

お互いが「幸せ」な関係であるために。そのためにはお互いを尊重しあうことが大切です。「尊重」って難しいことじゃないんです。

■お互いの価値観を大切に。

自分の「普通」を相手に押しつけないで。そして自分の「普通」を否定しないで。

■YES・NOを言い合える。

家族だって言葉に出さなければわからないことが多い。相手にもいやなことは「いや」とはっきり伝える。自分の「いや」も受け入れてほしいから。



■もめることもある。

いつも一方だけが、相手に合わせたり、謝ったりするのはおかしいよね。意見の違いを話し合っ、よりわかりあえることもある。違いを言えるのは対等な証拠。

暴力で解決するのは絶対NG。

■私の彼氏、俺の彼女?

彼氏(彼女)はあなたのものじゃない。誰にも家族や友だち、好きなことや、やりたいことがいろいろある。

~ お互いを大切にする。それが尊重。~

※一部に男女のカップルについての表現がありますが、付き合う相手が同性であっても同様です。

11月20日に関連講座を行います。詳しくは21ページをご覧ください。

11月夜間相談室

女性のための心の相談室「こ・こ・ろほっとルーム」を夜間開室します。

☎ 11月14日(火)・21日(火) 16時~21時 ※10時~16時も通常通り開室します。

★電話か面接で相談できます。(要予約・相談無料)

☎ 働く女性の家(エポック・荒尾) ☎62-7770

問い合わせ先

☎ 総務課 男女共同参画推進室 ☎63-1139

☎ 子育て支援課 給付係 ☎63-1417