

はじめて見る・覚える手話

手話ってむずかしい? 手話のことを知って・見て・やってみよう。大学生のお兄さんお姉さんたちが、楽しく・やさしく教えてくれます。

- 時 10月14日(土) 10時30分~12時
- 場 中央公民館 視聴覚室
- 内 【講師】熊本学園大学 手話サークルの学生さん
- 対 小学生以上(保護者同伴も可)
- 定 30人 料 無料
- 持 筆記用具、飲み物
- 問 中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



自分流の花器で
花を楽しみませんか?

- 時 10月11日(水) 10時~12時
- 場 荒尾市小岱作業所
- 内 【講習テーマ】 陶器で作る自分流の花器
- 【講師】土本 和久さん
- 対 どなたでも
- 申 事前申し込み不要
- 料 受講は無料 ※陶器作りをする場合、1,200円程度の実費が必要。
- 問 荒尾市花いっぱい推進協議会事務局 荒尾市小岱作業所 ☎62-7931

ゆる体操(全8回)

カラダをさすったり揺らしたり、優しい動きで心と身体の疲れをとる「ゆる体操」。内臓の代謝も活性化され、姿勢もよくなるなど、いろいろな効果が得られます!

- 時 10月から令和6年2月までの第1・3水曜日(初回10月18日) 10時~11時30分
- 場 中央公民館 講座室
- 内 【講師】竹田 祐子さん
- 対 どなたでも 定 12人
- 料 全8回 計6,400円
- 持 ヨガマット(バスタオル可)、タオル、飲み物
- 問 中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



令和5年度
荒尾市戦没者追悼式

戦後78年を迎え、本市出身戦没者ならびに戦災死没者を追悼し、恒久平和を祈念して戦没者追悼式を開催します。

- 時 10月26日(木) 10時~ ※9時50分までにご入場ください
- 場 文化センター 小ホール
- 対 遺族・市民
- 問 福祉課 総務係 ☎63-1406

第3回あらたま窯元めぐり

荒尾・玉名地域の窯元を自由にめぐるイベントです。期間中、抽選で焼き物が当たるスタンプラリーやInstagramキャンペーンをはじめ、各窯元においてもさまざまな企画が実施されます。

- 時 10月20日(金)~22日(日) 時間は各窯元の営業時間内
- 場 荒尾・玉名地域の窯元のうち以下の窯元(五喜窯、小岱焼末安窯、小代焼中平窯、小代焼ふもと窯、小代本谷ちひろ窯、木の葉猿窯元、小代焼岱平窯、素月窯、末吉窯、陶房丸山、小代松風焼野田窯、三池焼、小代焼一先窯、田原弓陶房・美歩志窯、まもる窯)
- 対 どなたでも
- 料 無料(体験は有料)
- 問 玉名地域振興局 総務振興課 ☎74-2113

けんこう将棋サロン

頭の体操にもってこいのおとな向けサロンです。初心者でも楽しめます。

- 時 10月4・11・18・25日、11月1日(水) 13時~17時
- 場 メディア交流館 研修室B
- 定 10人 料 200円/1回
- 期 【申込締切】各開催日の3日前まで
- 問 申込:メディア交流館 ☎69-0552



フルーツいっぱい
ケーキづくり教室(全3回)

彩り鮮やかなフルーツを使ったスイーツ作り。いろいろな果物と荒尾特産の梨を使ってケーキを作ります。Xmas(12月)は何を作るかお楽しみ!

- 時 10月14日(土)、11月11日(土)、12月9日(土) 13時30分~15時30分
- 場 中央公民館 調理室
- 内 【講師】前広 能彦さん
- 対 小学生以上(保護者同伴)
- 定 18人
- 料 全3回 計2,400円 別途材料費 毎回1,500円
- 持 エプロン、三角巾(バンダナ)、持ち帰り用容器、飲み物
- 問 中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



荒尾史学会 講演会

- 時 10月17日(火) 18時30分~20時
- 場 中央公民館 視聴覚室
- 内 【演題】 大牟田の戦争遺跡について
- 【講師】藤木 雄二さん (大牟田・荒尾炭鉱のまちファンクラブ 副理事長)
- 料 非会員 500円/会員 100円
- 申 事前申し込み不要
- 問 荒尾史学会 ☎090-2905-6837(諸隈)

【注意】 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

スマホ教室カーが
ゆめタウンシティモール
にやってくる

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホサポートカー』がやってくる! 買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか? 毎週木曜日に開催中です。好評につき講座数を拡大しました。※【要予約】アンドロイドスマホ向けの講座です。

10月 開催分	11時 ~12時	12時30分 ~13時30分	14時30分 ~15時30分	16時 ~17時
10月5日(木)	基礎編	応用編	入門編	★1
10月12日(木)	★1	基礎編	応用編	入門編
10月19日(木)	入門編	★1	基礎編	応用編
10月26日(木)	応用編	入門編	★1	基礎編

■講座の内容

- ★1:スマホ決済の使い方
- 入門編:電話のかけ方やメール
- 基礎編:カメラや動画、二次元コードの読み込み
- 応用編:ネットやアプリ
- 場 おもいやり駐車場横スペース (ゆめタウンシティモール正面)
- 対 どなたでも(高齢者大歓迎)
- 料 無料
- 持 筆記用具
- 申 ☎0800-111-9442 ※土日も可 (受付時間)10時~18時
- 問 文化企画課 ☎57-7184



イベント・催し

地球環境にやさしい
エコクッキング

旬の野菜を使って、食材を使い切る・残さないエコクッキングの講習会を実施します。講師の“食の名人”と一緒に、地球環境にやさしいエコクッキングを体験してみませんか?

- 時 11月4日(土) 受付9時30分 開始:10時(3時間程度)
- 場 中央公民館 調理室
- 対 どなたでも 料 300円
- 定 20人(応募多数の場合は抽選)
- 期 【申込締切】10月26日(木)まで
- 持 マスク、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具、タッパーなどの容器
- 問 申込:エコパートナーあらお市民会議(事務局:環境保全課) ☎63-1386

荒尾干潟探鳥会
世界渡り鳥の日記念事業

10月14日(土)は、世界渡り鳥の日です。みなさんに身近な蔵満海岸、ラムサール条約湿地の「荒尾干潟」で、市の鳥「シロチドリ」などの渡り鳥を観察してみませんか? 観察後には蔵満海岸の清掃活動を行います。

- 時 10月14日(土) 受付:9時30分 開始:10時(2時間程度)
- 場 蔵満海岸(荒尾干潟水鳥・湿地センター西側海岸)
- 対 どなたでも 料 無料
- 持 軍手、双眼鏡、飲み物
- 問 申込:エコパートナーあらお市民会議(事務局:環境保全課) ☎63-1386

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

会員募集

毎月 入会説明会

- 第2・第4 火曜日
- 第3 日曜日
- 時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格 荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

就業内容 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング・襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問い合わせ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

土づくりに最適 有機質肥料販売中

あらッ

(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州 熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金に協賛しています