

中央公民館50周年 働く女性の家(エポック・荒尾)40周年記念 荒尾市中央公民館・ 働く女性の家 合同まつり

利用者の学習の成果や活動を作品展示・ステージ発表します。今年は中央公民館開館50周年、働く女性の家開館40周年を記念して、週刊山崎くんでおなじみの山内 要さんの記念講演や、両施設を利用したことがない人も楽しめるイベントが盛りだくさんです!

スケジュール
詳細



10月 21日 (土) **マルシェ**

時 11時～14時 場 働く女性の家

- 革製品・布もの手作り・エコクラフト・多肉植物 など

10月 21日 (土) 22日 (日) **作品展示**

時 9時～17時 (22日は15時まで)

場 中央公民館・働く女性の家

- 中央公民館・働く女性の家利用者による作品の展示

俳句・短歌・油絵・編み物・パッチワーク・書道・エコクラフト・ラタンアート など

10月 21日 (土) **ワークショップ**

時 11時～13時 場 働く女性の家

- カラーセラピー (500円・限定10人)
- アロマバスソルト (500円・限定20個)
- ヨーヨー体験 (無料) など

事前申込不要

10月 22日 (日) **記念講演**

時 10時～11時30分 場 働く女性の家

- 演題「落語から学ぶ地域創生&日本一わかりやすい終活セミナー」講師:山内 要さん

10月 22日 (日) **おさがり交換会**

時 13時～15時 場 働く女性の家

- 使わなくなった子ども服・おもちゃ・学用品などの交換会

交換したい服やおもちゃは右記ホームページを確認のうえ、事前に働く女性の家にお持ちください。▶

10月 28日 (土) 29日 (日) **ステージ発表**

時 10時～15時 場 働く女性の家

- 中央公民館・働く女性の家利用者によるステージ発表

日舞・エアロビクス・ギター・太極拳・ヨガ・健康体操・社交ダンス など

記念式典開催!

10月21日(土)

時 9時～ 場 働く女性の家

- オープニングアトラクション
- 出演者: 荒尾第一クラブ音楽部
- 開会式 (9時30分～)

焼きたてパンやお弁当などの軽食販売あり!
時 11時～13時

※マルシェ・軽食販売はなくなり次第終了。
※当日は駐車場が混雑するので、乗り合わせでの来場にご協力ください。

主催・お問い合わせ ・中央公民館 ☎62-0051 ・働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

+ Health

保健・健康



介護予防ポイントを貯めて、クオカードをゲットしよう!



市の新しい取り組みとして、介護予防ポイント事業が始まります。地域の公民館などで行われている介護予防の体操教室やサロンなどに参加し、市の公式アプリ「おでかけあらお」で二次元コードを読み取るとポイントがもらえます。ポイントを貯めると500円分のクオ

カードが当たる抽選に応募できます。体操教室やサロンに参加して、若い世代に負けないチカラとクオカードをゲットしましょう!

※各会場の二次元コードは順次設置しています。

問 保険介護課 地域包括支援センター ☎63-1177



新型コロナウイルス令和5年秋開始接種のお知らせ

新型コロナウイルス令和5年秋開始接種を行っています。接種希望者は、早めに医療機関にご予約ください。

対 追加接種が可能な全ての年齢の人

期 接種期間 令和6年3月31日まで

■ 接種場所

接種券に同封している医療機関一覧か、右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。▶



■ 使用ワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザー社・モデルナ社) / 武田社ワクチン(ノババックス)

■ 接種券について

接種可能月の前月に送付します。接種券に有効期限はありません。接種を見送っていた人など、未使用の予診票をお持ちの場合は、そちらをご使用ください。

問 すこやか未来課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎64-5670



体力アップ体操受講生を募集します!
申し込み随時受付中!

高齢者を対象に、健康づくり推進員の指導による介護予防体操「体力アップ体操」の受講生を募集します。現在、市内29会場で約400人(最高年齢95歳)の皆さんが元気に参加しています。いきいき笑顔で体力アップ♪ 楽しく健康寿命を延ばしましょう!

時 午前の教室 9時30分～(メディア交流館は10時～)
午後の教室 13時30分～

■ 実施教室一覧(9月現在)

教室名	開催曜日	教室名	開催曜日	教室名	開催曜日
宮内出目公民館	火・金(午前)	メディア交流館	火・土(午前)	貝塚公民館	月・金(午前)
市民プール	火・金(午前)	岱洋東区公民館	火・金(午前)	海下公民館	月・木(午前)
緑ヶ丘第2集会所	月・木(午前)	大和区公民館	月・金(午後)	四ツ山公民館	月(午前)・金(午後)
小野公民館	火・金(午前)	保健センター	月・木(午後)	下赤田公民館	月・金(午後)
八幡台1丁目集会所	月(午後)・金(午前)	深瀬倉掛公民館	月・木(午後)	牛水中公民館	火・金(午前)
宿・陣屋敷公民館	月・金(午前)	野中公民館	月・木(午後)	大島区民館	火・金(午後)
中央集会所	火・土(午前)	蔵満公民館	月・金(午前)	普源寺公民館	火・金(午前)
牛水上公民館	月・金(午前)	樺公民館	月・金(午前)	新生区公民館	月・木(午後)
緑ヶ丘第1集会所	火・金(午前)	上小路公民館	火・金(午後)	水島公民館	火・金(午前)
桜山第6集会所	火・金(午後)	菰屋ふれあいセンター	月・木(午後)		



対 市内在住の65歳以上の人

料 無料

※定員に空きがあればどの教室でも参加できます。詳細はお問い合わせください。

申 すこやか未来課に電話か来所にて申し込み

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133