

【注意】日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

ファミリースポレク あらお'23

子どもから高齢者まで誰もが楽しみながら体を動かすことができるスポーツイベントを陸上競技場で開催します。子どもと大人がペアを組み、気軽に楽しむことができる種目(大玉転がしやタグおにごっこ、玉入れなど)を体験できます。

- 時 10月8日(日) ※雨天時中止
- 【受付】8時30分
- 【開会式】9時から
- 【競技開始】9時30分から(終了予定12時)
- 場 陸上競技場
- 対 市内在住の小学6年生以下の子どもと大人のペア ※両親のみならず、祖父母や地区の大人とのペアでも参加可
- 定 120組 料 無料
- 持 運動のできる服装、タオル、飲み物
- 申 二次元コードか、お住まいの地区協議会を通じて申し込み
- 問 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681



ミュージックサロン 英語で歌おう

イングリッシュソングを一緒に聴いたり歌ったりしませんか。

- 時 9月10日(日) 14時~16時
- 場 中央公民館 視聴覚室
- 料 200円(資料代) ※会員は無料
- 問 AICSありあけ国際交流協会 ☎090-1974-4640(清水)

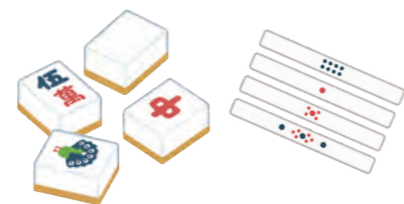
小岱工芸館陶芸教室 定期受講コース (令和5年後期)

- 時 10月~令和6年3月で全12回
- ①水曜コース:第1・3水曜
- ②日曜コース:第1・3日曜
- 10時~15時30分
- 内 湯呑み・茶碗・皿など初歩的なものからはじめ、手びねりによる成型をします。
- 【講師】ちひろ窯 前野 智博さん
- 定 各12人
- 申 来館して申し込み
- 期 【申込締切】9月22日(金)まで
- 料 定期コース12回2万円(前納)
- 初めての人は小道具代1,900円が別途必要。
- ※陶芸1日体験教室(2,000円)も開講しています。
- 問 申込:小岱工芸館 ☎68-7400

健康麻雀サロン

麻雀と交流を楽しみたい人募集中。初心者でもわかりやすく楽しめます。

- 時 9月7日・14日・21日・28日、10月5日
- ※いずれも木曜日の13時~17時
- 場 メディア交流館 研修室A
- 対 どなたでも 定 12人程度
- 申 【申込締切】開催日の3日前まで
- 料 500円/1回
- 問 申込:メディア交流館 ☎69-0552 ※月曜休館



有明海を通じてあらたまの 海山川を知って体験しよう! 【7回シリーズ 第4回目】

有明海を通じて、荒尾・玉名の小岱山や菊池川との関係を知ります。今回はサップやカヌー活動を通して、菊池川の様子や有明海との関係を学びます。

- 時 9月17日(日) 10時~11時30分
- 場 和水町白石堰公園上流
- 対 小学3年生以上
- 定 8人(保護者同伴可)
- 期 【申込締切】9月14日(木)まで
- 料 1,500円/1人
- 持 筆記用具
- 問 申込:メディア交流館 ☎69-0552 ※月曜休館



荒尾史学会 講演会

- 時 9月19日(火) 18時30分~20時
- 場 中央公民館 視聴覚室
- 内 【演題】荒尾の漁業と農産物の歴史について
- 【講師】殿崎 裕樹、古澤 直人(農林水産課職員)
- 料 非会員 500円/会員 100円
- 申 事前申し込み不要
- 問 荒尾史学会 ☎090-2905-6837(諸隈)

スマホ誰でも向上講座

スマホに触ったことがない。でも、やってみたい! 安心してください! 基本操作からLINEまで、超初心者でもマスター可能な講座です。

- 時 9月27日(水)・29日(金)、10月2日(月)・4日(水)
- 10時30分~12時
- 場 中央公民館 C室
- 内 【講師】ソフトバンク スタッフ
- 対 どなたでも 定 20人
- 料 無料 持 筆記用具、飲み物
- 問 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



うたごえ広場 再開のお知らせ

高齢者の居場所を作り、歌で元気になります。懐かしい昭和の歌謡曲や童謡・唱歌を合唱しませんか。

- 時 9月17日(日) 10時~12時
- 場 小岱工芸館 多目的ルーム
- 定 30人(先着順)
- 内 【講師】音楽療法士 富永 美緒さん
- 料 無料
- 申 電話で申し込み
- 問 申込:小岱工芸館 ☎68-7400

ウクレレ教室

■超!初心者からのウクレレ教室
秋のおうち時間に! ウクレレに初めて触れる人でも基礎から弾き方をマスターして演奏を楽しもう!

- 時 第1・第3火曜日(初回9月19日) 10時30分~12時
- ウクレレ教室 上達コース!
基本をマスターしたら中級コースへ! 次のステージを目指し自分自身への挑戦! レッツ・チャレンジ!
- 時 第2・第4火曜日(初回9月26日) 19時~20時30分
- 【以下は共通事項】
- 場 中央公民館 視聴覚室
- 内 【講師】上原 賢司さん
- 対 どなたでも
- 定 各10人
- 料 いずれも全8回 計6,400円
- 持 ウクレレ、飲み物
- 申 二次元コードか電話で申し込み
- 問 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



イベント・催し

働く女性の家(エポック・荒尾)開催講座

- アロマ講座 ~もちょっと泡に包まれる♡はちみつ石けん教室~
- 時 9月30日(土) 10時~12時
- 場 働く女性の家 研修室
- 内 【講師】竹下 由美さん
- 定 8人
- 料 3,500円(材料費込)
- 持 エプロン、厚手のビニール手袋、保冷バッグ
- 手に取って使ってみよう。実践スマホ講座 ~文字入力などの基礎から学びます~
- 時 9月27日(水)・29日(金)、10月2日(月)・4日(水)
- ※全日程受講できる人優先
- 14時30分~16時
- 場 働く女性の家 講習室
- 定 20人 料 無料
- 卓球教室 ~楽しく卓球を始めませんか。初心者大歓迎・ラケット貸出有~
- 時 9月30日(土) 9時30分~11時30分
- 場 働く女性の家 体育室
- 定 10人 料 500円
- 持 シューズ、飲み物、タオル
- 【以下は共通事項】 託児あり(無料・要事前予約 ※就学前まで)
- 申 二次元コードか電話で申し込み
- 問 申込:働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

申し込み用
二次元コード



聞こえに困ったら、まずはお電話ください! 荒尾市は巡回訪問、随時訪問のエリアです。

ご自宅 介護施設 **補聴器訪問相談**

カウンセリング・聴力の測定・補聴器体験・補聴器の注文・購入後のメンテナンス

岩永補聴器 熊本店 ☎096-326-8339

熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前)

営業日 月曜~土曜 9時~18時
日曜(第2第4のみ) 9時~17時
定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日

www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

会員募集

入会資格 荒尾市内在住 年齢60歳以上

就業内容 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング 襖・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理 家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本市荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

毎月 入会説明会

第2・第4 火曜日 第3 日曜日
時間 午前10時より(時間厳守)