

SDGsを体験!

こどもフリーマーケット

なにか発見があるかも?!

再生可能エネルギーを活用した
工作教室



9月18日(月)祝 10:30~12:00

ゆめタウンシティモール センターコート

家族でSDGsを体験しよう!

SDGs普及啓発の一環として、子どもたちが主役となり、家族みんなでユースすることの大切さや楽しさを感じられるフリーマーケットを開催します。また、エネルギーの創・蓄・省について、工作を通じて親子で学ぶことで、家庭で省エネやCO2削減の大切さを考えるきっかけづくりを行います。



こどもフリーマーケット

おもちゃ、絵本、子ども服、ベビー・キッズ用品を子どもたちが準備・販売
※出店者の募集は終了しました

子ども服・おもちゃの回収コーナー

■着なくなった子ども服の回収
■まだ使えるおもちゃや絵本などの回収
※保育園や医療機関などに寄附

工作教室

パナソニックの出前講座による親子工作教室

対 小学4年生~6年生と保護者

料 無料

持 筆記用具・飲み物

定 先着10組

申 右の問い合わせ先へ

電話にて申し込み
(受付:平日 9時~17時)

期 申込期間

9月7日(木)~9月12日(火)

その他(シティモールより)

- 空き缶圧縮機導入の紹介
- ゆめデリバリー(子育て世帯配送100円)の紹介
- フードドライブの設置(社会福祉協議会や子ども食堂への寄附)

問い合わせ先

- 工作教室について
環境保全課 ゼロカーボン推進室 ☎57-7857
- こどもフリーマーケットについて
総合政策課 政策推進室 ☎63-1273

まちの話題

Arao City News

荒尾市の気になる話題をお届け!

6/29

きれいで住みよいまち荒尾を目指して

長年ボランティアで市内の環境美化などの活動に尽力した人の功績を称え、今年(きのした)は木下 克美さん、福田 義継さん、森尾 高司さん、道上 和彦さんが環境美化功労者表彰を受賞しました。受賞者は市内の道路や公園のゴミ拾いや草刈りなどを10年以上続け、住み良い環境のまちづくりに貢献しています。



6/22

有明小5年生の皆さんと田植え体験を行いました!

蔵満地区で農業をしている「有明地区の資源・環境を守る会」の皆さんが有明小5年生と田植えを行いました。初体験の児童がほとんどでしたが、「とても疲れたけど、楽しかった」など明るい言葉が飛び交いました。秋には稲刈りも実施します。田植えをした場所に看板を設置しているので成長を見ることができます。



地域の活動掲示板

荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

八幡地区健康推進大会



SDGs.3 7/23 すべての人に健康と福祉を
八幡地区協議会

健康づくりを目的に、八幡地区協議会主催の健康推進大会を開催しました。地域住民約60人が参加し、身長・体重・血圧・握力の測定やヨガインストラクターによる姿勢改善、自律神経を整える簡単ヨガ、歯の健康についての講演などに参加された皆さんは、健康づくりの理解を深めていました。

万田地区パタンク大会



SDGs.3 7/16 すべての人に健康と福祉を
万田地区協議会

地域の健康づくりと交流のため、万田地区協議会主催のパタンク大会を開催しました。地域住民60人以上が参加し、各チーム計2試合の競技を楽しみました。競技終了後は参加者が一回ずつ投げ、的までの距離が一番近い人を決める「ニアピン賞」も開催し、大きな盛り上がりを見せました。

安心・安全な水の供給をいつまでも

利用者の皆さんや未来の子どもたちへ安心・安全な水をお届けするためにも、ご負担をおかけしますが、今後も、さらなる経営の効率化・経費削減など、より一層の経営努力を行いますので、水道料金改定にご理解とご協力よろしくお願いいたします。

■現在の水道料金表(税込)

種別	水量	料金
一般用	基本料金 10m ³ まで	1,155.00円
	11m ³ から25m ³ まで1m ³ につき	159.50円
	超過料金 26m ³ から50m ³ まで1m ³ につき	198.00円
	51m ³ 以上は1m ³ につき	220.00円
共用	基本料金 5m ³ まで	638.00円
	超過料金 1m ³ につき	121.00円
浴場用	基本料金 100m ³ まで	5,500.00円
	超過料金 1m ³ につき	55.00円
工事用その他	1m ³ につき	242.00円
私設消火栓	演習用1回20分ごとに	2,035.00円

10月使用分
(11月検針分)から
変わります!



■新水道料金表(税込)

種別	メーター口径	基本料金	従量料金
一般用	20mm以下	1,155円	○使用水量10m ³ までの部分は1m ³ につき33円 ○使用水量10m ³ を超え25m ³ までの部分は1m ³ につき187円 ○使用水量25m ³ を超え50m ³ までの部分は1m ³ につき209円 ○使用水量50m ³ を超える部分は1m ³ につき220円
	25mm	1,320円	
	40mm	2,750円	
	50mm	5,500円	
	75mm	8,250円	
	100mm	11,000円	
150mm以上	16,500円		
共用		1戸につき 1,155円	
浴場用		6,600円	使用水量100m ³ までの部分の従量料金は基本料金に含むものとし、100m ³ を超える部分は1m ³ につき66円
工事用その他			使用水量1m ³ につき275円
私設消火栓			演習用1回20分ごとに2,310円

水道料金の算出方法

基本料金 + 1m³~10m³:水量×33円 + 11m³~25m³:水量×187円 + 26m³~50m³:水量×209円 + 51m³以上:水量×220円 = 水道料金

※1円未満は切り捨て



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

企業局 総務課 ☎64-3350

Check!

市ホームページに料金の早見表があります!

10月使用分※から 水道料金を改定 します! ※11月検針・12月請求分



荒尾市 水道事業の 現状

市の水道料金は、平成3年11月の料金改定以降の32年間、現行料金を維持してきましたが、人口減少や節水器具の普及などの影響により、料金収入が減収となる一方で、昭和32年の給水開始から66年が経過し、老朽化した施設や管路等の更新や耐震化工事の費用が増加しており、厳しい財政状況にあります。このような状況の中、水道事業の安定経営の持続を課題とし、6月定例会市議会にて慎重に審議が行われ、平均改定率15%の水道料金改定を実施することとなりました。

水道料金改定のポイントと内容

口径別基本料金の設定

現在、一律の基本料金から、水道メーター口径が大きくなるほど基本料金が高くなる、口径別基本料金に変更し、公平性を確保します。なお、主に一般家庭に設置されている20mm以下の基本料金は据え置きとしました。※県内14市中、12市が口径別基本料金です。

■水道メーター口径をご確認ください

「水道ご使用量等のお知らせ」(検針票)にメーター口径を表示していますのでご確認ください。

- 1 メーターの口径
- 2 今回の水道使用量
- 3 水道料金(令和5年10月使用分から改定)
- 4 下水道料金(改定はありません)

水道ご使用量等のお知らせ

お名前 様
お問合せはお客様番号で
お客様番号 メーター番号 口径 mm
検針員名
統計 口径検針日は
納入分 月 日 年
使用期間
使用場所
今回検針 取替水量 m³ 今回検針 下水使用量 m³
水道使用量 m³ 下水道料金 円
水道料金(うち消費税) 円 下水道料金(うち消費税) 円
合計金額 円

基本水量の廃止

現在の基本料金には、基本水量10m³を含み、10m³以内は同一料金です。基本水量内での節水努力にメリットがなかったため、1m³~10m³に1m³あたり33円の従量料金を設定し、公平性を確保します。※利用者の42%が基本料金内の同一料金です。

11m³以降の従量料金の見直し(税込)

従量料金の幅を圧縮し、公平性を確保します。

- 11m³~25m³ 1m³あたり159.5円 → 187円
- 26m³~50m³ 1m³あたり198円 → 209円
- 51m³以上 1m³あたり220円 → 据え置き

高齢者向け

「はじめてのスマートフォン」講習会

テーマ
防災

災害時・避難時にもスマホを活用しよう!

スマートフォンの操作に不慣れな初心者を対象に、いろはの「い」の基本操作からLINEの使い方・防災アプリ・電子決済(PayPay)の使い方まで、みんなで楽しくワイワイしながら学びませんか?

場 中央公民館 定 30人程度 料 無料

対 ○65歳以上

- 講習会(全5回)全てに参加できる人
- ご自身のスマートフォンを持参できる人

次の2つのコースからお選びください。

■iPhoneコース…第1土曜(全5回)

- ①10月7日(土) ②11月4日(土) ③12月2日(土)
 - ④1月6日(土) ⑤2月3日(土)
- 各日10時~12時

持 スマホに初期設定をした時のappleID(メールアドレス)とappleパスワードの控えを初日に持参

■Androidコース…第3土曜(全5回)

- ①10月14日(土) ※10月のみ第2土曜
- ②11月18日(土) ③12月16日(土) ④1月20日(土)
- ⑤2月17日(土) 各日10時~12時

持 スマホに初期設定をした時のGoogleアカウント(メールアドレスとパスワード)の控えを初日に持参

内容 講習内容

- ①文字入力の基本、Wi-Fi設定、電話帳登録・編集(아이폰)Siriの使い方、Appスイッチャー(アンドロイド)タスクの切り替え
- ②LINEの基本1: 友だち登録、プロフィール画面設定、グループLINE参加、トークの操作(文字、絵文字、音声入力)
- ③LINEの基本2: トークの操作: 画像を送信、スタンプ送信
- ④アプリの入手方法(荒尾市防災アプリ・ニュース防災)、災害用公衆無線LANの紹介(アンドロイド)Googleアシスタントの使い方
- ⑤電子決済PayPayをはじめよう
新規登録・チャージの仕方・支払い方法

申 申込フォームか電話にて申し込み
申込受付開始 9月2日(土)10時~
※この日時より前の申し込みは
受付不可

ありあけみんなの教室
☎57-8608(代表:浦)

※留守電に切り替わりますので、お名前とご連絡先のメッセージの録音をお願いします。確認次第、折り返しご連絡します。



もしもの時に
備えなくちゃ



申込
フォーム

視覚障がい者・障がい者向け

スマホ講習会・スマホ操作サポート

〈視覚障がい者対象〉スマホ講習会

スマートフォンの操作に不慣れな視覚障がい者とその支援者のスマートフォン利用を支援します。

時 ①10月14日(土) 14時~16時

各ボタンの位置・ボイスオーバーとは・電話のかけ方・受け方・メールの送受信

②11月11日(土) 14時~16時

iPhoneの画面構成・ボイスオーバーの基本操作

③12月9日(土) 14時~16時

ラジオを聴く・防災アプリを聞く・Wi-Fiとは
※15時~16時は各自復習の時間

場 みどり蒼生館 定 5人程度 料 無料

対 ○iPhoneの操作に不慣れな視覚障がい者とその支援者

○講習会(全3回)全てに参加できる人

持 お使いのiPhone

(希望者には貸し出します)

Android
不可

〈障がい者対象〉スマートフォン操作相談会

スマートフォンの操作方法などでお困りの障がい者をサポートします。

※個別対応。授業形式ではありません。

時 ①10月14日(土) ②11月11日(土)

③12月9日(土) 各日15時~16時

場 みどり蒼生館 定 5人程度 料 無料

対 視覚障がい以外の障がい者とその支援者

持 お使いの端末 iPhone・Androidどちらも可

備 スロープ・多目的トイレもあります。

申 申込フォームか電話にて申し込み

ありあけみんなの教室
☎57-8608(代表:浦)

※留守電に切り替わりますので、お名前とご連絡先のメッセージの録音をお願いします。確認次第、折り返しご連絡します。



申込
フォーム



分かりやすく
お教えします

スマホ初心者大歓迎

スマホ教室 開催



スマホを使って、くらしを楽しく! 便利に!

Android
スマホ向け

スマホ教室カーがゆめタウンシティモールにやってくる!

お買い物ついでに大人気の「スマホサポートカー」でスマホの使い方について学びませんか?

場 ゆめタウンシティモール
おもいやり駐車場横スペース

対 どなたでも(高齢者大歓迎)

料 無料 持 筆記用具

申 ☎0800-111-9442 ※要予約
受付時間 10時~18時(土日可)

問 文化企画課 ☎57-7184



9月開催分	11時 ~ 12時	12時30分 ~ 13時30分	14時30分 ~ 15時30分	16時 ~ 16時45分
9月 7日(木)	基礎編	応用編	スマホ 決済の 使い方	個別相談
9月14日(木)	入門編	基礎編	応用編	スマホの ことなら なんでも OK!
9月21日(木)	応用編	入門編	基礎編	
9月28日(木)	基礎編	スマホ 決済の 使い方	入門編	

- 入門編…電話のかけ方やメール
- 基礎編…カメラ・動画・二次元コードの読み込み
- 応用編…ネットやアプリ

毎週木曜
開催中!

Android
スマホ向け

楽しく学ぶスマホ教室

もっとスマホを使いたくなる、友達にも教えたい、楽しいスマホ教室を開催! 専門スタッフが誰にでも分かりやすく教えます。

対 次にあてはまる人

○ご自身のAndroidスマホ(裏面にリンゴマークがないもの)を持参できる人

○希望する施設の両日程に参加できる人

※スマホを持っていない人、iPhoneであれば持っているという人は事前にご相談ください。

- 内
- ①アプリのインストール方法
 - ②インターネットの利用方法
 - ③SNS・コミュニケーションアプリの利用方法
 - ④マイナンバーカードの申請方法

定 各施設 先着10人程度 料 無料

期 申込締切 9月15日(金)

申 各施設に電話か来館にて申し込み

場 希望する施設を選び、お申し込みください。

■小袋工芸館 多目的ルーム ☎68-7400

・9月19日(火)

①10時~11時 ②11時10分~12時10分

・9月26日(火)

③10時~11時 ④11時10分~12時10分

■メディア交流館 研修室A ☎69-0552

・9月21日(木)

①10時~11時 ②11時10分~12時10分

・9月28日(木)

③10時~11時 ④11時10分~12時10分

■みどり蒼生館 研修室A ☎66-4700

・9月22日(金)

①10時~11時 ②11時10分~12時10分

・9月29日(金)

③10時~11時 ④11時10分~12時10分



9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間
私たちにできる4つのポイントをお伝えします



ポイント1:気づき

心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づき、耳を傾けてください。

■こころのサイン

- ①気分が沈む
- ②自分を責める
- ③何にも興味がわかない
- ④仕事の能率低下
- ⑤決断ができない
- ⑥不眠が続く
- ⑦原因不明の身体不調
- ⑧酒の量が増す
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ

ポイント2:傾聴

悩みを話してくれたら、本人の気持ちを尊重し、できる限り傾聴してください。

ポイント3:つなぎ

本人の気持ちを理解してくれる人に協力を求め、早めに専門の相談機関につなげてください。

ポイント4:見守り

温かく寄り添いながら見守り、体や心の負担が減るようできるだけ協力してください。

【専門の相談機関】

- 熊本いのちの電話……………☎096-353-4343
- 熊本こころの電話……………☎096-285-6688
- 県精神保健福祉センター……………☎096-386-1166



◀その他、市ホームページにも、さまざまな悩みに関する相談窓口をまとめて掲載しています。
こちらからご確認ください。

Hospital News

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

荒尾市民病院からのお知らせ

荒尾市民病院から皆さんへ、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

荒尾市民病院
☎63-1115

新しく認定看護師に認定されました!

感染管理認定看護師になりました、大田黒裕介です。2021年9月から翌年3月まで研修を受けました。COVID-19の影響で、実習は予定の半分になったり、認定審査が例年より遅くなったり、通常通りにはいかない研修となりました。審査に無事合格することができて安心したのと同時に、身の引き締まる思いです。

ここ数年感染といえば、COVID-19が話題になっていますが、世界的に見て耐性菌が問題になっています。何も対策を取らない場合(耐性率が現在のペースで増加した場合)、2050年には1,000万人が死亡すると想定されています。このような耐性菌を院内で広げないために感染対策が必要です。私たちができることは特別なことではありません。日常行っている手指衛生を正しいタイミングで正

しく行うことが対策のひとつです。そのために、現場のスタッフと一緒に改善していきたいと考えています。

今後、知識・実践不足でご迷惑をかけることが多々あると思います。実践のなかで成長していけたらと思います。

よろしく
お願いします!

感染管理認定看護師
おおたぐろ ゆうすけ
大田黒 裕介



いきいき健康づくり教育講座受講者募集

医療・福祉に関する最新情報や健康づくりに役立つ情報を専門職の講師が分かりやすく教えてくれます。5回以上受講した人には、修了証を発行します。

時 10月3日(火)～11月21日(火)の毎週火曜日

13時30分～14時30分

※第1回と第8回のみ13時30分～14時40分

場 医師会館 会議室(宮内1092-18)

対 市内に住む人 定1講座:先着60人 料 無料

申 各講座の1週間前までに、すこやか未来課に電話か来所にて申し込み。(要予約)

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133

※希望講座だけの受講もできます。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により中止になる場合があります。

※マスク着用は個人の判断としますが、咳エチケットをお願いします。換気には十分留意しますが、感染防止にはマスク着用が効果的です。発熱などで体調不良の方は参加をお控えください。



昨年の講座の様子▶

	開催日	講習内容	講師(敬称略)
第1回(開講式)	10月3日(火)	“老いる”ということ “老い”と上手につきあいたい	つかもと ゆきか 塚本 千佳(くるみクリニック 院長)
第2回	10月10日(火)	慢性腎臓病について	はた ゆうすけ 秦 雄介(市民病院 腎臓内科部長)
第3回	10月17日(火)	歯のトラブルは万病のもと	ふるやしき つとむ 古屋敷 努(ふるやしき歯科 院長)
第4回	10月24日(火)	冬の感染症と対策について	おおたぐろ ゆうすけ 大田黒 裕介(市民病院 感染管理認定看護師)
第5回	10月31日(火)	ハツラツ健康生活のための食育	にしおか あやの 西岡 理乃(新生翠病院 管理栄養士) きのした えり 木下 瑛莉(新生翠病院 管理栄養士)
第6回	11月7日(火)	いつまでもおいしく食べるために ～飲み込みのしくみと嚥下障害の予防について～ ※飲み物を持参してください。	いそぎき まゆこ 磯崎 真悠子(荒尾中央病院 言語聴覚士)
第7回	11月14日(火)	①・お肌の薬のいろいろ ・知って得する薬のウソ? ホント? ②お薬の正しい飲み方	おおむら のぞむ ①大村 望(あさひ調剤薬局 薬剤師) はしかわ いさお ②橋川 功(ひかり薬局 薬剤師)
第8回(閉講式)	11月21日(火)	知っておきたい老後の備え ～成年後見制度を知ろう～	ひらかわ よしはる 平川 喜晴(荒尾市権利擁護推進センター)



荒尾市後期高齢者健康相談事業を実施します

市内に住む後期高齢者医療制度加入者で、健康診断の結果や受診状況などから対象となった人へ、訪問による健康相談のお知らせを9月上旬より順次お送りします。委託先の保健師などが家庭での過ごし方をお伺いし、健診結果の説明や健康づくりについて情報提供をします。費用の負担はなく、個人情報の取扱いにも万全の注意を払いますので、対象者は安心してご相談ください。

○対象者にお知らせを送付後、委託先の保健師などが訪問します。

○1回目の訪問から2～3カ月後、その後の様子をお伺いするため再度訪問します。

訪問時には
気軽にご相談
ください!



委託先

株式会社 くまもと健康支援研究所
本社:熊本市東区御領6丁目8番20号
保健事業問い合わせセンター
☎0120-114-101(通話無料)

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133