

広報 あらあ

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市

令和5年

9

September 2023
vol.1572

誰もが
いきいきと
暮らしやすい
まちへ!

認知症を知り
地域で支え合う



広報あらあ Arao City Public Relations 毎月1日発行 September 2023 vol.1572

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報統計係
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390
☎0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉kouhou@city.arao.lg.jp
(編集・制作 株式会社有明なつこむ・株式会社NOTE)



令和5年度

市長と語ろう!!

住民懇談会

10月16日・17日・25日・29日の4日間、4会場で開催!

「市の話題」と「地域の課題」をテーマに、住民の皆さんと一緒に考えていく
「住民懇談会」を地区協議会との共催で4年ぶりに開催します。
今後の市政に活かしていくため、皆さんの「生の声」をお聴かせください。
市長をはじめとする行政代表と一緒に意見交換しながら「荒尾市」について考えましょう。

10月16日(月)

19時～21時

働く女性の家
(エポック・荒尾)

- ・荒尾地区
- ・有明地区
- ・清里地区

10月17日(火)

19時～21時

メディア交流館

- ・万田地区
- ・万田中央地区

10月25日(水)

19時～21時

小袋工芸館

- ・府本地区
- ・八幡地区
- ・桜山地区

10月29日(日)

14時～16時

ゆめタウン
シティモール
(シティホール)

- ・中央地区
- ・緑ヶ丘地区
- ・平井地区
- ・井手川地区

※車でお越しの際は、 駐車場をご利用ください。

地区の住民を優先としますが、どの会場でも参加できます。

参加費無料

事前申込不要

どなたでも参加OK!

たくさんのご来場をお待ちしております!

問い合わせ先 総合政策課 広報統計係 ☎63-1157

おもな内容

- 3 特集
認知症を知り 地域で支え合う
- 10 まちの話題
- 11 SDGsを体験!
- 12 水道料金改定
- 14 スマホ教室
- 16 保健・健康
- 18 わたしたちの学校自慢
- 19 ハイ! スクール通信
就学時健康診断
- 20 子育てに関するお知らせ
- 21 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 22 暮らしの情報 PICK UP
- 25 暮らしの情報
- 32 うまか〜レシビ
人権のいろいろ
ゆめタウンシティモール
イベント情報
- 33 図書館へ行こう!
荒尾総合文化センター情報
- 34 あらおカレンダー
- 35 平日夜間・休日当番医
- 36 市長と語ろう!! 住民懇談会

人の動き 7月末現在 (外国人住民を含む)

人口 49,861人 (-15)
 男性 23,622人 (-18)
 女性 26,239人 (+3)
 世帯数 24,013世帯 (+22)
 ※()内は前月比の増減

認知症を知り 地域で支え合う

9月は「認知症月間」と 定められました

認知症に関する初めての法律が成立しました!

共生社会の実現を推進するための認知症基本法

6月に成立したこの法律は、認知症の人が尊厳をもちつつ希望を持って暮らせるよう施策を推進し、支え合いながら共生する、活力ある社会(共生社会)を目指すものです。団塊の世代が全員75歳になる2025年には、5人に1人が認知症になるといわれるほど身近なもの。法律も施行され、認知症と共に生きるまちづくりは全国的に進められています。

認知症は“自分ごと”の時代へ!

認知症に対する考え方や、ケアの方針がどんどん変わっていきます!

これまでの考え方

- 他人ごと、目をそらす、問題を先送りする
- 何もできなくなる・わからなくなる
- おかしな言動で周りが困る
- 周囲が決め、本人は支援される側
- 認知症だなんて恥ずかしい、隠す
- 地域で暮らせない
- 認知症が進行し、危機的状況になって入院や施設へ入所する。

変わる!

これからの考え方

- 自分ごととして、向き合う・備える
- わかること・できることがある
- 本人は困っている・本人なりの意味がある
- 本人が決め、本人も支え手となる
- 認知症になっても自分らしく
- 地域の一員として暮らし、活躍する
- 初期段階で早期診断・対応を行い、自宅での生活をできるだけ長くおくれるように。

危機対応・問題対処型→早期・事前対応型へ変わる! 早めの気づき・相談・受診が大事に!

市では、認知症に関する相談や地域をつなぐコーディネーターとして、**認知症地域支援推進員**を配置しています。

荒尾市には約3000人の認知症の人がいると推計され、誰でもなりうる身近なもの。時代によって物事のイメージが変わっていくように、認知症に対する考え方も変わってきています。この特集を機に、改めて認知症について一緒に考えていきましょう。



認知症地域支援推進員
みちの あかね
道野 茜

今月の税

国民健康保険税 4期



手続きはカンタン!
口座振替でらくらく
納税しませんか?

納期限
10月2日(月)

問 収納課 ☎63-1353 ☎63-1362

お忘れなく!

今月の省エネワンポイント

POINT:05 テレビ編

32型テレビで1日1時間見る時間を減らすと、

電気 16.79kwhの省エネ!!
(電気代 約450円/年の節約)

※使用する家電により差があります。
経済産業省資源エネルギー庁発行
「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」より抜粋

テレビを
1時間見ない
だけでeco!



さまざまな方法で広報紙がチェックできます

声の広報

文字による情報入手が困難な
障がい者のための音声録音版広報紙
問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

広報あらおを
スマホで Check!

マチイロ

マチを好きになるアプリ
アプリをダウンロードすると、いつでも・
どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。



荒尾市公式LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報や
災害・防災などの緊急情報をお届けします。
友だち登録はこちらから▶



荒尾市の 認知症医療について



熊本県地域拠点型認知症疾患医療センター
センター長(荒尾こころの郷病院 副院長) **石川 智久先生**

熊本県地域拠点型認知症疾患医療センター(荒尾こころの郷病院) ☎62-0838
センターには専門の相談員を配置しておりますのでお気軽にご相談ください。

全国トップクラスの診療体制の熊本県は、認知症疾患医療センターを12カ所指定し、地域医療との連携で早期診断・治療につなげます。センターの1つ、荒尾こころの郷病院にある県地域拠点型認知症疾患医療センターのセンター長、石川智久先生に話を聞きました。

「そもそも認知症とは、厳密に言うと病名ではなく何らかの病気に伴うさまざまな症状の総称です。皆さん認知症かどうか診断を目的に受診されますが、診断を受けたからといって、その瞬間から何かが変わる訳ではありません。仮に認知症と言われても、今日、明日と生活は続いていきます。診察で自分の体の説明を受けるので、病院受診は今後を考えるきっかけになります。本人の葛藤や戸惑いに、どう寄り添えるか、サービスも考えながら周りどう連携できるかが大事なんです。治療だけでなく、その人らしさへの理解や周囲の対応があつてこそ成り立つ認知症ケア。正直、医師だけではどうにもならないと思うこともあります。激しい症状で入院しても、病棟スタッフの対応ですと落ち着いてしまうこともあるんです」と話す石川先生。普段の専門外来では、本人に

どう説明するかなど、今後の生活のために一緒に考えてくれる先生です。

■市の医療体制
認知症の人が約3000人いる荒尾市の医療体制を石川先生は「市全体が大きな病院のようなイメージ」と表現します。かかりつけ医から専門医療機関(市民病院・認知症疾患医療センター)を紹介され、必要な診療が終われば、かかりつけ医で治療を受ける連携体制がとられています。「重要なのは、定期受診や健康診断をきちんと受診すること。認知症の発症は、生活習慣病と密接に関わっています。日頃から健康管理や好きな活動を続けつつ、早期発見・早期治療につながる事が理想的ですね」と石川先生は話します。

■認知症に備える
「人間である限り、認知症は誰でもなる可能性があるものという感覚で備えることが大事です。身近なものならなおさら認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、医療・介護の体制を整えることが重要です。誰でも歳はとりましますからね。いずれ自分にかえてくるんです」と認知症に備えることの大切さも話してくれました。

認知症って どんな病気?

認知症とは...

さまざまな原因で脳の機能が低下し、生活に支障が出ている状態です。有病率は高齢者(65歳以上)人口の約16~17%と言われるほど、誰もがかかる可能性のある認知症。周囲も正しく理解し、支えていくことが大切です。

加齢による物忘れとの違いは?

● 加齢による物忘れは...

加齢による物忘れは、体験の一部を忘れる、物忘れを自覚している、探し物を見つけようとするなどの特徴があり、日常生活への支障がないことが多い。

● 認知症による物忘れは...

認知症による物忘れは、体験したこと全てを忘れる、物忘れの自覚がない、探し物を誰かに盗られたと思ってしまうなどの特徴があり、日常生活に支障をきたすことがある。



どんな症状があるの?

認知症には...
● 全ての認知症の人に起こる...脳の機能低下が原因の**中核症状**
● 一部の認知症の人に起こる...心理状態や性格・環境が原因の**行動・心理症状**があります。



認知症初期集中支援チームがサポート!

認知症(認知症の疑い)がある人、その家族のご自宅へ、専門職で構成された「認知症初期集中支援チーム」が訪問します。最長6カ月間、病院受診や介護サービスの利用、ケアの方法など必要な支援を行い、在宅生活のサポートを行います。

■令和4年度活動実績 支援対象者19人・訪問521回
☎ 地域包括支援センター ☎63-1177

早期発見・治療のメリット

- 予防のために生活を見直す
- 薬や周りの対応で穏やかに生活する
- 車の運転について考える機会にする
- 認知症の進み具合を見据えて「どうしたいか」「どのサービスが使えるか」を話し合う

荒尾市では、地域ぐるみで認知症の人や その家族をサポートします!

たくさんの方が
受講しています!

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、理解を広める 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を支えるために、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。事業所・地域団体・学校など幅広い分野・年代を対象に行い、市では現在、約13,572人の認知症サポーターが誕生しています。

講座の講師「キャラバン・メイト」の池上さんは、社会福祉協議会で地域づくりのために地域を訪問をしたり、高齢者のサロンを立ち上げたり、地域福祉活動にも取り組んでいます。



万田小

市内の多くの学校でも
認知症サポーター養成講座を
実施しています!

今は進行を緩やかにする治療もあるので、症状の軽いうちに受診したり、家族や周囲が認知症を理解したりして、住み慣れたまちや家で生活できるようにしてほしいです。



キャラバン・メイト
池上 まつみさん

認知症サポーター養成講座を受講した児童・生徒の声

認知症はいろいろな種類があるのを知りました。認知症の人には今日学んだように優しくしたいです。

黒木 羽南さん
万田小 4年



認知症の勉強をして、自分のおじいちゃんやおばあちゃんが認知症になったら優しく助けてあげようと思いました。

荒尾支援学校 中学部一般学級2年 星那さん



こんなに収穫
できました!



できないことより
できることに目を向け、
今を楽しむように
しています!



理事長 西村 哲夫さん
熊本県認知症介護指導者

個々を尊重した活動で 地域貢献と自然な支援を

NPO法人 たまな散歩道
デイサービス わだち製作所

生活支援の中で スキルを生かす

古民家を改修したアットホームな空間で、それぞれの趣味や興味を生かした活動にいきいきと取り組む利用者さんの姿。2009年に開業した「わだち製作所」は和気あいあいとした雰囲気です。約50人の利用登録者のサポートを行う20人の職員は、あえて制服は着用せず、活動を一緒に楽しむ「介護の臭いがしない施設づくり」がモットー。敷地内に広がる畑のそばには、元農家の利用者さんが作物を育て、その横に建つ屋根付きの休憩所や車庫、ウッドデッキは元大工の利用者さんが手掛けたそう。収穫した野菜は玉名と荒尾の子ども食堂へ寄附をし、「近所さんから「空き家の草取りを手伝ってもらえないか」と依頼があれば、快く参加しているとか。誰かの力になること、それを喜んでもらえた時の達成感が一番の活力のもとになると考えているからです。普通のデイサービスのようにお風呂に入ることやレクリエーションすることが目的ではなく、仕事をす

ることを目的に通ってもらえる場所にした。仕事をしたら汗が出た、だからお風呂に入ろう、など自然な流れの中でケアができればいい。『デイサービスに行く』ではなく、『わだちに行きたい』と思ってもらえるよう心がけています」と理事長の西村さん。

**当たり前の中の
生きる意味を再構築**

活動を大切にする一方で、認知症の症状が出れば、落ち着くまで「待つ」ことも大切に行っています。「気持ちを素直に言えるまで信頼関係を構築するのは、簡単ではありません。時には職員も自分の悩みを相談しながら、少しずつ心を開いてもらう。その上で特別なことはせず、当たり前の生活を過ごすことを心がけています。また、今後は一人ひとりの能力を活かすことで地域の役に立てることを、本人や家族・地域の皆さんにも理解してもらえようように活動範囲を広げていきたいです。」

それぞれが重ねてきた知識や経験を尊重する取り組みは、個々の生きる意味を再構築しています。

野中区 認知症の勉強会や 声かけ見守り訓練を実施!

野中区では、社会福祉協議会と連携し、昨年11月に認知症の学習会と様子が気になる人への声かけ見守り訓練を行いました。電話での情報伝達訓練や認知症の人と発見者の役に分かれ、声掛けのロールプレイング、**見守りシール**の読み取りを行いました。野中地区では「もしも」の時に備えて認知症の人にやさしい地域づくりを進めています。



このシールが貼ってある人を見かけたら、声を掛けてQRコードの読み取りなどにご協力ください。

QRコード付き▲
見守りシール

動画で確認

地域包括支援センター ☎63-1177

新生区 認知症問題・福祉連絡協議会を 住民主体で発足し、精力的に活動!

新生区では、認知症の取り組みや地域住民のつながりを強めようと、数十人もの地域住民で認知症サポーター養成講座を受講したことがきっかけで、消防署などさまざまな機関が連携する「新生地区認知症サポートネットワーク」を構成。その後「認知症問題・福祉連絡協議会」を結成し、年に4回、認知症や地域の様子について協議を重ね、地域で孤独死など最悪の事態が起きないように活動に取り組んでいます。



一人暮らしの高齢者の
お宅の訪問なども
行っています!

新生地区公民館
館長 国村 昌義さん

市立図書館で「認知症月間」特設コーナーを設置!

昨年9月、市内で初めて実施した「世界アルツハイマー月間特設コーナー」のブース展示を今年も市立図書館で行います。認知症関連の本をイメージのオレンジカラーでディスプレイし、ご紹介しています。この機会に認知症についての知識を深めてみませんか?

時 9月1日(金)~9月30日(土)



昨年の様子

認知症(おれんじ)カフェ

おしゃべりや相談ができる集いの場

認知症の人やそのご家族、地域に住む高齢者や子どもなど、誰でも安心して集える認知症カフェ。楽しくおしゃべりしながらの交流や情報交換ができる場ですので、ぜひ遊びにきませんか?

あんず

おれんじのカフェ



時 水曜日 10時~12時
場 伊藤医院裏
(四ツ山町3-5-2)
料 200円
※事前に問い合せください。
問 伊藤医院 ☎57-7545



時 月・木曜日 10時~13時
場 白寿の家
(増永2687-17)
料 150円
問 特別養護老人ホーム
白寿園 ☎68-5322

認知症に関する相談

まずは相談してみましょう!

認知症医療についての相談

まずは、かかりつけ医に相談しましょう!

必要に応じて、認知症サポート医や、より専門の医療機関を紹介してもらいましょう。

●認知症サポート医

認知症患者の診療に詳しく、専門医療機関や地域包括支援センターなどと連携しています。

- 荒尾クリニック…………… ☎63-1166
- 荒尾こころの郷病院…………… ☎62-0657
- 伊藤医院…………… ☎62-0405
- 有働病院…………… ☎62-1138
- 新生翠病院…………… ☎62-0525
- 西原クリニック…………… ☎62-0622
- ふじさわクリニック…………… ☎64-2238
- 荒尾市民病院…………… ☎63-1115

令和5年4月28日現在

認知症の介護などについての相談

●地域包括支援センター ☎63-1177

高齢者の生活を総合的に支えるための拠点として、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーを中心に、介護・医療・福祉・健康など多方面から総合的に高齢者を支援する市の機関です。相談内容に応じて、行政機関・事業所などの必要な支援サービスや制度が利用できるようにサポートしますので、分からないことや悩みなど、気軽にご相談ください。

認知症の人を支えるガイドブック

認知症の基礎知識・相談窓口・各種サービスや制度などを掲載しています。地域包括支援センターで配布、市ホームページからもダウンロードできます。▶

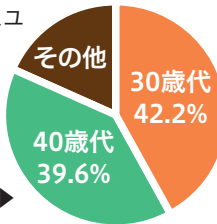


育児と介護に大忙し! ご存知ですか?

ダブルケア

子育てと介護、2つのケアを同時に行うことを「ダブルケア」といい、それを担う人を「ダブルケアラー」と呼びます。ダブルケアラーは全国で25万人以上。晩婚化や高齢出産の増加が背景とされていますが、少子化や核家族化など家族構成の変化もあり、1人にかかる負担が大きくなっています。1人で抱えて限界になる前に、コミュニティなどで相談相手を見つけたり、相談窓口へ相談してみませんか?

ダブルケアラーの8割が働き盛りの30歳~40歳代! 2016年内閣府調査より▶



育児に介護に…どうしよう?!



ダブルケアについて、みんなとお話しませんか?

ダブルケアラーが自分らしく幸せに過ごせるように交流の輪をつくり支援する

「当時は周囲に助けを求めることもできず、ただ自分の能力が低いのだと思い込んでいました」と自身を振り返る「ダブルケア熊本」の黒崎さん。結婚後、幼稚園の教諭として働いていた黒崎さんは、義母の病を機に離職。その後、自身の妊娠・出産というライフステージの変化が訪れ、子どもの誕生を喜んだのも束の間。気づけば育児と介護に翻弄される日々がはじまっていたと言います。ある時、疲れがピークに達し携帯の音声認識機能で「介護と育児」と検索した際、偶然「ダブルケア」の言葉がヒット。「その時初めて自分は助けを求めてもいい状況なんだと気付きました」と黒崎さん。2018年には「ダブルケア熊本」を立ち上げ、介護と育児をする誰もが自身の人生を大切にするための発信をしています。

「子どもの年齢や施設利用の有無に関わらず、育児と介護を両方していればダブルケアです。ゴールがないからこそ、ケアする人が「幸せ」を感じられるバランスで、家族の時間や自分の人生を大切にできる。そんな社会になってほしいと願っています」と話す黒崎さんは、ダブルケアをもっと知ってもらいたいと「ダブルケアカフェ」を随時開催し、小冊子「家族も自分も大切にできるエッセンスbook」を発行するなど、積極的に活動しています。



ダブルケア熊本 黒崎 麻子さん



そのほかにも…

「ヤングケアラー」のいる家庭をサポートし、子どもが子どもでいられるまちへ

大人の代わりに介護やケアをする子どもを「ヤングケアラー」と呼び、勉強や友人と遊ぶ時間が取れない、ストレスを感じる、というヤングケアラーは少なくありません。「子どもとしての時間」を大切にするためにも、家庭へのサポートが必要です。

気軽に悩みや支援について、一人で抱え込まずにご相談ください。



こちらへ
ご相談ください

●子どものことで気になることがある
すこやか未来課 保健センター ☎63-1153

●親や祖父母の様子や介護に関する心配事
地域包括支援センター ☎63-1177

SDGsを体験!

こどもフリーマーケット

なにか発見があるかも?!

再生可能エネルギーを活用した
工作教室



9月18日(月)祝 10:30~12:00

ゆめタウンシティモール センターコート

家族でSDGsを体験しよう!

SDGs普及啓発の一環として、子どもたちが主役となり、家族みんなでユースすることの大切さや楽しさを感じられるフリーマーケットを開催します。また、エネルギーの創・蓄・省について、工作を通じて親子で学ぶことで、家庭で省エネやCO2削減の大切さを考えるきっかけづくりを行います。



こどもフリーマーケット

おもちゃ、絵本、子ども服、ベビー・キッズ用品を子どもたちが準備・販売
※出店者の募集は終了しました

子ども服・おもちゃの回収コーナー

■着なくなった子ども服の回収
■まだ使えるおもちゃや絵本などの回収
※保育園や医療機関などに寄附

工作教室

パナソニックの出前講座による親子工作教室

対 小学4年生~6年生と

保護者

料 無料

持 筆記用具・飲み物

定 先着10組

申 右の問い合わせ先へ

電話にて申し込み

(受付:平日 9時~17時)

期 申込期間

9月7日(木)~9月12日(火)

その他(シティモールより)

- 空き缶圧縮機導入の紹介
- ゆめデリバリー(子育て世帯配送100円)の紹介
- フードドライブの設置(社会福祉協議会や子ども食堂への寄附)

問い合わせ先

- 工作教室について
環境保全課 ゼロカーボン推進室 ☎57-7857
- こどもフリーマーケットについて
総合政策課 政策推進室 ☎63-1273

まちの話題

Arao City News

荒尾市の気になる話題をお届け!

6/29

きれいで住みよいまち荒尾を目指して

長年ボランティアで市内の環境美化などの活動に尽力した人の功績を称え、今年(き)は木下 克美さん、福田 義継さん、森尾 高司さん、道上 和彦さんが環境美化功労者表彰を受賞しました。受賞者は市内の道路や公園のゴミ拾いや草刈りなどを10年以上続け、住み良い環境のまちづくりに貢献しています。



6/22

有明小5年生の皆さんと田植え体験を行いました!

蔵満地区で農業をしている「有明地区の資源・環境を守る会」の皆さんが有明小5年生と田植えを行いました。初体験の児童がほとんどでしたが、「とても疲れたけど、楽しかった」など明るい言葉が飛び交いました。秋には稲刈りも実施します。田植えをした場所に看板を設置しているので成長を見ることができます。



地域の活動掲示板

荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

八幡地区健康推進大会



SDGs.3 7/23 すべての人に健康と福祉を
八幡地区協議会

健康づくりを目的に、八幡地区協議会主催の健康推進大会を開催しました。地域住民約60人が参加し、身長・体重・血圧・握力の測定やヨガインストラクターによる姿勢改善、自律神経を整える簡単ヨガ、歯の健康についての講演などに参加された皆さんは、健康づくりの理解を深めていました。

万田地区パタンク大会



SDGs.3 7/16 すべての人に健康と福祉を
万田地区協議会

地域の健康づくりと交流のため、万田地区協議会主催のパタンク大会を開催しました。地域住民60人以上が参加し、各チーム計2試合の競技を楽しみました。競技終了後は参加者が一回ずつ投げ、的までの距離が一番近い人を決める「ニアピン賞」も開催し、大きな盛り上がりを見せました。

安心・安全な水の供給をいつまでも

利用者の皆さんや未来の子どもたちへ安心・安全な水をお届けするためにも、ご負担をおかけしますが、今後も、さらなる経営の効率化・経費削減など、より一層の経営努力を行いますので、水道料金改定にご理解とご協力よろしくお願いいたします。

■現在の水道料金表(税込)

種別	水量	料金
一般用	基本料金 10m ³ まで	1,155.00円
	11m ³ から25m ³ まで1m ³ につき	159.50円
	超過料金 26m ³ から50m ³ まで1m ³ につき	198.00円
	51m ³ 以上は1m ³ につき	220.00円
共用	基本料金 5m ³ まで	638.00円
	超過料金 1m ³ につき	121.00円
浴場用	基本料金 100m ³ まで	5,500.00円
	超過料金 1m ³ につき	55.00円
工事用その他	1m ³ につき	242.00円
私設消火栓	演習用1回20分ごとに	2,035.00円

10月使用分
(11月検針分)から
変わります!



■新水道料金表(税込)

種別	メーター口径	基本料金	従量料金
一般用	20mm以下	1,155円	○使用水量10m ³ までの部分は1m ³ につき33円 ○使用水量10m ³ を超え25m ³ までの部分は1m ³ につき187円 ○使用水量25m ³ を超え50m ³ までの部分は1m ³ につき209円 ○使用水量50m ³ を超える部分は1m ³ につき220円
	25mm	1,320円	
	40mm	2,750円	
	50mm	5,500円	
	75mm	8,250円	
	100mm	11,000円	
150mm以上	16,500円		
共用		1戸につき 1,155円	
浴場用		6,600円	使用水量100m ³ までの部分の従量料金は基本料金に含むものとし、100m ³ を超える部分は1m ³ につき66円
工事用その他			使用水量1m ³ につき275円
私設消火栓			演習用1回20分ごとに2,310円

水道料金の算出方法

基本料金 + 1m³~10m³:水量×33円 + 11m³~25m³:水量×187円 + 26m³~50m³:水量×209円 + 51m³以上:水量×220円 = 水道料金

※1円未満は切り捨て



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

企業局 総務課 ☎64-3350

Check!

市ホームページに料金の早見表があります!

10月使用分※から 水道料金を改定 します! ※11月検針・12月請求分



荒尾市 水道事業の 現状

市の水道料金は、平成3年11月の料金改定以降の32年間、現行料金を維持してきましたが、人口減少や節水器具の普及などの影響により、料金収入が減収となる一方で、昭和32年の給水開始から66年が経過し、老朽化した施設や管路等の更新や耐震化工事の費用が増加しており、厳しい財政状況にあります。このような状況の中、水道事業の安定経営の持続を課題とし、6月定例会市議会にて慎重に審議が行われ、平均改定率15%の水道料金改定を実施することとなりました。

水道料金改定のポイントと内容

口径別基本料金の設定

現在、一律の基本料金から、水道メーター口径が大きくなるほど基本料金が高くなる、口径別基本料金に変更し、公平性を確保します。なお、主に一般家庭に設置されている20mm以下の基本料金は据え置きとしました。※県内14市中、12市が口径別基本料金です。

■水道メーター口径をご確認ください

「水道ご使用量等のお知らせ」(検針票)にメーター口径を表示していますのでご確認ください。

- 1 メーターの口径
- 2 今回の水道使用量
- 3 水道料金(令和5年10月使用分から改定)
- 4 下水道料金(改定はありません)

水道ご使用量等のお知らせ

お名前 様
お問合せはお客様番号で
お客様番号 メーター番号 口径 mm 1
統計 口径検針日は
納入分 月 日 日です。
使用期間
使用場所
今回検針 取替水量 m³ 今回検針 下水道分 m³
2 水道使用量 m³ 下水道料金 円
3 水道料金(今月消費額) 円 下水道料金(今月消費額) 円 4
合計金額 円

基本水量の廃止

現在の基本料金には、基本水量10m³を含み、10m³以内は同一料金です。基本水量内での節水努力にメリットがなかったため、1m³~10m³に1m³あたり33円の従量料金を設定し、公平性を確保します。※利用者の42%が基本料金内の同一料金です。

11m³以降の従量料金の見直し(税込)

従量料金の幅を圧縮し、公平性を確保します。

- 11m³~25m³ 1m³あたり159.5円 → 187円
- 26m³~50m³ 1m³あたり198円 → 209円
- 51m³以上 1m³あたり220円 → 据え置き

高齢者向け

「はじめてのスマートフォン」講習会

テーマ
防災

災害時・避難時にもスマホを活用しよう!

スマートフォンの操作に不慣れな初心者を対象に、いろはの「い」の基本操作からLINEの使い方・防災アプリ・電子決済(PayPay)の使い方まで、みんなで楽しくワイワイしながら学びませんか?

場 中央公民館 定 30人程度 料 無料

対 ○65歳以上

- 講習会(全5回)全てに参加できる人
- ご自身のスマートフォンを持参できる人

次の2つのコースからお選びください。

■iPhoneコース…第1土曜(全5回)

- ①10月7日(土) ②11月4日(土) ③12月2日(土)
- ④1月6日(土) ⑤2月3日(土)

各日10時~12時

持 スマホに初期設定をした時のappleID(メールアドレス)とappleパスワードの控えを初日に持参

■Androidコース…第3土曜(全5回)

- ①10月14日(土)※10月のみ第2土曜
- ②11月18日(土) ③12月16日(土) ④1月20日(土)
- ⑤2月17日(土) 各日10時~12時

持 スマホに初期設定をした時のGoogleアカウント(メールアドレスとパスワード)の控えを初日に持参

内容 講習内容

- ①文字入力の基本、Wi-Fi設定、電話帳登録・編集(아이폰)Siriの使い方、Appスイッチャー(アンドロイド)タスクの切り替え
- ②LINEの基本1:友だち登録、プロフィール画面設定、グループLINE参加、トークの操作(文字、絵文字、音声入力)
- ③LINEの基本2:トークの操作:画像を送信、スタンプ送信
- ④アプリの入手方法(荒尾市防災アプリ・ニュース防災)、災害用公衆無線LANの紹介(アンドロイド)Googleアシスタントの使い方
- ⑤電子決済PayPayをはじめよう
新規登録・チャージの仕方・支払い方法

申 申込フォームか電話にて申し込み
申込受付開始 9月2日(土)10時~
※この日時より前の申し込みは
受付不可

ありあけみんなの教室
☎57-8608(代表:浦)

※留守電に切り替わりますので、お名前とご連絡先のメッセージの録音をお願いします。確認次第、折り返しご連絡します。



もしもの時に
備えなくちゃ



申込
フォーム

視覚障がい者・障がい者向け

スマホ講習会・スマホ操作サポート

〈視覚障がい者対象〉スマホ講習会

スマートフォンの操作に不慣れな視覚障がい者とその支援者のスマートフォン利用を支援します。

時 ①10月14日(土) 14時~16時

各ボタンの位置・ボイスオーバーとは・電話のかけ方・受け方・メールの送受信

②11月11日(土) 14時~16時

iPhoneの画面構成・ボイスオーバーの基本操作

③12月9日(土) 14時~16時

ラジオを聴く・防災アプリを聞く・Wi-Fiとは
※15時~16時は各自復習の時間

場 みどり蒼生館 定 5人程度 料 無料

対 ○iPhoneの操作に不慣れな視覚障がい者とその支援者

○講習会(全3回)全てに参加できる人

持 お使いのiPhone

(希望者には貸し出します)

Android
不可

〈障がい者対象〉スマートフォン操作相談会

スマートフォンの操作方法などでお困りの障がい者をサポートします。

※個別対応。授業形式ではありません。

時 ①10月14日(土) ②11月11日(土)

③12月9日(土) 各日15時~16時

場 みどり蒼生館 定 5人程度 料 無料

対 視覚障がい以外の障がい者とその支援者

持 お使いの端末 iPhone・Androidどちらも可

備 スロープ・多目的トイレもあります。

申 申込フォームか電話にて申し込み

ありあけみんなの教室
☎57-8608(代表:浦)

※留守電に切り替わりますので、お名前とご連絡先のメッセージの録音をお願いします。確認次第、折り返しご連絡します。



申込
フォーム



分かりやすく
お教えします

スマホ初心者大歓迎

スマホ教室 開催



スマホを使って、くらしを楽しく! 便利に!

Android
スマホ向け

スマホ教室カーがゆめタウンシティモールにやってくる!

お買い物ついでに大人気の「スマホサポートカー」でスマホの使い方について学びませんか?

場 ゆめタウンシティモール
おもいやり駐車場横スペース

対 どなたでも(高齢者大歓迎)

料 無料 持 筆記用具

申 ☎0800-111-9442 ※要予約
受付時間 10時~18時(土日可)

問 文化企画課 ☎57-7184



9月開催分	11時 ~ 12時	12時30分 ~ 13時30分	14時30分 ~ 15時30分	16時 ~ 16時45分
9月 7日(木)	基礎編	応用編	スマホ 決済の 使い方	個別相談
9月14日(木)	入門編	基礎編	応用編	スマホの ことなら なんでも OK!
9月21日(木)	応用編	入門編	基礎編	
9月28日(木)	基礎編	スマホ 決済の 使い方	入門編	

■入門編…電話のかけ方やメール

■基礎編…カメラ・動画・二次元コードの読み込み

■応用編…ネットやアプリ

毎週木曜
開催中!

Android
スマホ向け

楽しく学ぶスマホ教室

もっとスマホを使いたくなる、友達にも教えたいくなる、楽しいスマホ教室を開催! 専門スタッフが誰にでも分かりやすく教えます。

対 次にあてはまる人

○ご自身のAndroidスマホ(裏面にリンゴマークがないもの)を持参できる人

○希望する施設の両日程に参加できる人

※スマホを持っていない人、iPhoneであれば持っているという人は事前にご相談ください。

内 ①アプリのインストール方法

②インターネットの利用方法

③SNS・コミュニケーションアプリの利用方法

④マイナンバーカードの申請方法

定 各施設 先着10人程度 料 無料

期 申込締切 9月15日(金)

申 各施設に電話か来館にて申し込み

場 希望する施設を選び、お申し込みください。

■小袋工芸館 多目的ルーム ☎68-7400

・9月19日(火)

①10時~11時 ②11時10分~12時10分

・9月26日(火)

③10時~11時 ④11時10分~12時10分

■メディア交流館 研修室A ☎69-0552

・9月21日(木)

①10時~11時 ②11時10分~12時10分

・9月28日(木)

③10時~11時 ④11時10分~12時10分

■みどり蒼生館 研修室A ☎66-4700

・9月22日(金)

①10時~11時 ②11時10分~12時10分

・9月29日(金)

③10時~11時 ④11時10分~12時10分



9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間
私たちにできる4つのポイントをお伝えします



ポイント1:気づき

心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づき、耳を傾けてください。

■こころのサイン

- ①気分が沈む
- ②自分を責める
- ③何にも興味がわかない
- ④仕事の能率低下
- ⑤決断ができない
- ⑥不眠が続く
- ⑦原因不明の身体不調
- ⑧酒の量が増す
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ

ポイント2:傾聴

悩みを話してくれたら、本人の気持ちを尊重し、できる限り傾聴してください。

ポイント3:つなぎ

本人の気持ちを理解してくれる人に協力を求め、早めに専門の相談機関につなげてください。

ポイント4:見守り

温かく寄り添いながら見守り、体や心の負担が減るようできるだけ協力してください。

【専門の相談機関】

- 熊本いのちの電話.....☎096-353-4343
- 熊本こころの電話.....☎096-285-6688
- 県精神保健福祉センター.....☎096-386-1166



◀その他、市ホームページにも、さまざまな悩みに関する相談窓口をまとめて掲載しています。
こちらからご確認ください。

Hospital News

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

荒尾市民病院からのお知らせ

荒尾市民病院から皆さんへ、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

荒尾市民病院
☎63-1115

新しく認定看護師に認定されました!

感染管理認定看護師になりました、大田黒裕介です。2021年9月から翌年3月まで研修を受けました。COVID-19の影響で、実習は予定の半分になったり、認定審査が例年より遅くなったり、通常通りにはいかない研修となりました。審査に無事合格することができて安心したのと同時に、身の引き締まる思いです。

ここ数年感染といえば、COVID-19が話題になっていますが、世界的に見て耐性菌が問題になっています。何も対策を取らない場合(耐性率が現在のペースで増加した場合)、2050年には1,000万人が死亡すると想定されています。このような耐性菌を院内で広げないために感染対策が必要です。私たちができることは特別なことではありません。日常行っている手指衛生を正しいタイミングで正

しく行うことが対策のひとつです。そのために、現場のスタッフと一緒に改善していきたいと考えています。

今後、知識・実践不足でご迷惑をかけることが多々あると思います。実践のなかで成長していけたらと思います。

よろしく
お願いします!

感染管理認定看護師
おおたぐろ ゆうすけ
大田黒 裕介



いきいき健康づくり教育講座受講者募集

医療・福祉に関する最新情報や健康づくりに役立つ情報を専門職の講師が分かりやすく教えてくれます。5回以上受講した人には、修了証を発行します。

時 10月3日(火)～11月21日(火)の毎週火曜日

13時30分～14時30分

※第1回と第8回のみ13時30分～14時40分

場 医師会館 会議室(宮内1092-18)

対 市内に住む人 定1講座:先着60人 料 無料

申 各講座の1週間前までに、すこやか未来課に電話か来所にて申し込み。(要予約)

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133

※希望講座だけの受講もできます。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により中止になる場合があります。

※マスク着用は個人の判断としますが、咳エチケットをお願いします。換気には十分留意しますが、感染防止にはマスク着用が効果的です。発熱などで体調不良の方は参加をお控えください。



昨年の講座の様子▶

	開催日	講習内容	講師(敬称略)
第1回 (開講式)	10月3日(火)	“老いる”ということ “老い”と上手につきあいたい	つかもと ゆきか 塚本 千佳(くるみクリニック 院長)
第2回	10月10日(火)	慢性腎臓病について	はた ゆうすけ 秦 雄介(市民病院 腎臓内科部長)
第3回	10月17日(火)	歯のトラブルは万病のもと	ふるやしき つとむ 古屋敷 努(ふるやしき歯科 院長)
第4回	10月24日(火)	冬の感染症と対策について	おおたぐろ ゆうすけ 大田黒 裕介(市民病院 感染管理認定看護師)
第5回	10月31日(火)	ハツラツ健康生活のための食育	にしおか あやの 西岡 理乃(新生翠病院 管理栄養士) きのした えり 木下 瑛莉(新生翠病院 管理栄養士)
第6回	11月7日(火)	いつまでもおいしく食べるために ～飲み込みのしくみと嚥下障害の予防について～ ※飲み物を持参してください。	いそぎ まゆこ 磯崎 真悠子(荒尾中央病院 言語聴覚士)
第7回	11月14日(火)	①・お肌の薬のいろいろ ・知って得する薬のウソ? ホント? ②お薬の正しい飲み方	おおむら のぞむ ①大村 望(あさひ調剤薬局 薬剤師) はしかわ いさお ②橋川 功(ひかり薬局 薬剤師)
第8回 (閉講式)	11月21日(火)	知っておきたい老後の備え ～成年後見制度を知ろう～	ひらかわ よしはる 平川 喜晴(荒尾市権利擁護推進センター)



荒尾市後期高齢者健康相談事業を実施します

市内に住む後期高齢者医療制度加入者で、健康診断の結果や受診状況などから対象となった人へ、訪問による健康相談のお知らせを9月上旬より順次お送りします。委託先の保健師などが家庭での過ごし方をお伺いし、健診結果の説明や健康づくりについて情報提供をします。費用の負担はなく、個人情報の取扱いにも万全の注意を払いますので、対象者は安心してご相談ください。

○対象者にお知らせを送付後、委託先の保健師などが訪問します。

○1回目の訪問から2～3カ月後、その後の様子をお伺いするため再度訪問します。

訪問時には
気軽にご相談
ください!



委託先

株式会社 くまもと健康支援研究所
本社:熊本市東区御領6丁目8番20号
保健事業問い合わせセンター
☎0120-114-101(通話無料)

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133

ハイ! スクール通信

市内高校通信 Vol.39

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介します! 地元高校の新たな魅力を発見しよう!



岱志高校

■スポーツコース

キャンプ実習(7月5日~7日)

阿蘇市の熊本YMCAキャンプ場にてキャンプ実習を行いました。飯ごう炊さんを火起こし・削りカス・枯れ枝からすべて自分で調達し、なんと全食自炊! さらに、沢登りに肝試しと盛りだくさん。充実したキャンプ実習になりました。



■美術工芸コース

校内写生大会(7月5日・6日)

崇城大学訪問(7月7日)

校内写生大会と崇城大学訪問を行いました。崇城大学では、午前中に剥製のクロッキーを描き、午後はシルクスクリーンという技法でオリジナルバッグを制作。学びの多い3日間となりました。



■アドバンスコース

熊本保健科学大学訪問(7月7日)

熊本保健科学大学を訪問しました。大学の概要説明の後、充実した施設を見学。昼食は学食を体験。その後、学生さんと一緒に授業を体験しました。大学生活の魅力を存分に感じる事ができた1日になりました。



■キャリアコース

1日校外研修(7月7日)

午前中はYMCA学院での授業体験。観光・保育・医療秘書の専門的な学びを体験することができました! 午後はフードパル熊本で杉養蜂園の工場を見学。働くうえで、やる気・体力・コミュカが重要だと教えていただきました。



就学時健康診断を実施します!

令和6年度に小学校へ入学する子ども(平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を行います。学校保健安全法に基づいて、入学前の子どもは全員受診する必要があります。下の表を参考に、住んでいる校区で受診してください。

学校名	実施日	受付時間	受付場所
荒尾第一小	10月13日(金)	13:00~13:20	体育館
万田小	10月20日(金)	13:00~13:25	体育館
平井小	10月13日(金)	13:30~13:45	体育館
府本小	10月11日(水)	13:15~13:30	体育館
八幡小	10月12日(木)	13:10~13:30	児童玄関
有明小	10月17日(火)	13:30~13:55	児童昇降口
緑ヶ丘小	10月12日(木)	13:15~13:45	体育館
中央小	10月 5日(木)	13:00~13:20	体育館
清里小	10月18日(水)	14:00~14:30	児童用玄関
桜山小	10月 2日(月)	13:10~13:20	体育館



もつすく小学生になるね!

実施日が変更になった場合は、市ホームページでお知らせします。▶



教育振興課 学務係 ☎63-1659

「府本小では、たくさんの「本物体験」を行います!」

なんと! 校内に茶畑があるのは県内に2校だけ!



茶摘みのようす。学校では珍しい茶畑で毎年5月に茶摘みをします。

上手にできるかな...



小代焼でオリジナルの焼き物作りを体験!

地域住民による野菜づくり講義!



地域の皆さんの指導のもと、野菜や大豆づくりに取り組んでいます。



みんなで育てた大根を歩け歩け大会で販売しました!

「わかる」「できる」授業を目指し、タブレットを効果的に導入!



仕事をテキパキこなし、児童からの信頼も厚い藤山先生。「府本小の児童は、とても素直で、学習にも運動にも遊びにも全力で取り組むところが大好きです。今後は、これまでやったことのない新しいことに子どもたちと一緒に挑戦していきたいです。今しかできないことや、やってみたいと思ったことにどんどん挑戦して、みんなでさらに素敵な府本小にしていきましょう。」と子どもたちへメッセージを送りました。



藤山 めい先生

わたしたちの学校自慢

ここがじまん!

今月の学校自慢

府本小学校



来年度、創立150周年を迎える府本小は、豊かな緑に囲まれ、地域の皆さんから愛される歴史ある学校です。『かしこく、やさしく、たくましく 郷土を愛す「ふもつ子」の育成』の学校教育目標のもと、65人の子どもたちが毎日元気な挨拶で登校し、笑顔あふれる学校生活を送っています。「本物体験」を継続し、大豆づくり・小代焼づくり・お茶づくり・野菜づくりなどに励みます。

今年度も、学校運営協議会の皆さんと一緒に地域のために何ができるかを考え、ゴミ拾い大作戦や廃食油回収、歩け歩け大会の運営など、昨年度よりもグレードアップした取り組みを行います。12月の地域行事「歩け歩け大会」では、子どもたちが収穫した作物や小代焼を販売しますので、ぜひご参加ください。

児童が選んだうちの学校自慢!

府本小は自然が多く、校庭が広いのが自慢です。昼休みには、みんな外に出て元気よく遊んでいます。校庭の裏側には茶畑があり、5月にみんなでお茶摘みをしています。



総務委員長 6年生 丸尾 連さん

初めてのHAPPY BIRTHDAY



かわぐち ぜん
川口 善ちゃん
9月10日生まれ(上井手)
元気いっぱい大きくなってね☆
可愛い笑顔がだいすきだよ♡



にしおか いち
西岡 壱ちゃん
9月10日生まれ(東屋形)
1歳おめでとう☆いつもニコニコ
末っ子壱くん! 大好き♡



かめの じゅういちろう
亀野 丞一郎ちゃん
9月12日生まれ(牛水)
お誕生日おめでとう♡ 沢山食べて
遊んで元気にすくすく育ててね!



のぶくに とると
信國 暉虎ちゃん
9月15日生まれ(宮内出目)
大好きだよ♡ これからもすくすく
元気に成長してね!



むらかみ ゆうご
村上 悠悟ちゃん
9月16日生まれ(万田)
産まれてきてくれてありがとう♡
悠悟君の笑顔が大好きだよ♡



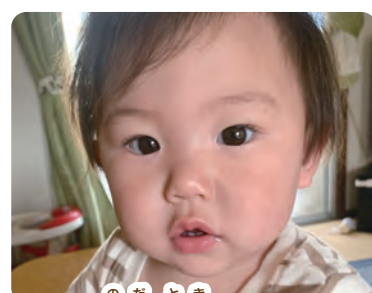
よしかわ りゅうせい
吉川 琉生ちゃん
9月17日生まれ(荒尾)
ねえねと喧嘩しながらたくまし
い男の子になろうね☆



いちばんがせ あおと
一番ヶ瀬 碧音ちゃん
9月18日生まれ(蔵満)
1歳のお誕生日おめでとう♡
これからもスクスク育てね☆



さかくち ゆうり
坂口 侑李ちゃん
9月22日生まれ(大島町)
これからもお兄ちゃん、お姉ちゃん
と元気にすくすく育てね♡



の だ と き
野田 朱妃ちゃん
9月25日生まれ(増永)
可愛い末っ子ちゃん♪
これからも兄妹仲良くね!!



まただ たいが
前田 大琥ちゃん
9月30日生まれ(高浜)
1歳お誕生日おめでとう☆ 笑顔
が素敵なお大琥が大好き~♪

1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

- 申込締切 毎月10日(10月生まれの人は10月10日)
- 申込方法 右記の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ、「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。※応募多数の場合は抽選となります。

<https://www.city.arao.lg.jp/happy-birthday/birthday-oubo/>
☎ 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244



9月の子育てサークル・クラブのひろば

わくわくランド(要予約)

○運動会ごっこ

時 9月9日(土) 9時45分~11時30分

場 小嶋幼稚園 2Fリズム室(駐車場:園庭)

対 未就園児の親子

料 無料 定 先着10組

持 水筒・タオル(動きやすい)

服装で来てください

申 申込締切 9月7日(木)

問 小嶋幼稚園 ☎68-1104



ゆりかご広場

○親子体操あそび

時 9月7日(木) 10時30分~11時30分

○園内見学会にでかけよう

時 9月14日(木) 10時30分~11時30分

場 みやじま幼稚園

対 未就園児の親子

料 無料

問 みやじま幼稚園 ☎62-6234



人権標語

令和4年度
「解放文化祭」
応募作品

花のように すてきなえがお ひろげよう
平井小5年 福村 麗さん

いいところみつけたよ なんだかとても いいきもち
府本小1年 もんだいつきさん

9月の地域子育て支援拠点事業

参加費無料

こじか(桜山保育園) ☎68-0055

6日(水)ダンス 13日(水)ヨガ 20日(水)バランスボール

■月曜(18日を除く)・木曜・金曜・27日(水)…わらべ歌・絵本

■火曜はベビーちゃんの日

(ベビーちゃんの日予約は090-9589-7564)

■2日(土)・9日(土)は保護者と子どもが集い、
一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。

カンガルーポケット(カンガルー保育園) ☎65-8655

5日(火)音楽遊び 12日(火)バランスボール遊び

22日(金)英語遊び 28日(木)知育遊び

■火曜(19日を除く)・水曜・木曜・22日(金)

…自由活動日(絵本・手遊び・制作遊びなど)

なかよしひろば(なかよし保育園)

☎62-0749

7日(木)造形遊び 14日(木)ソフトエアロビ

21日(木)親子体操 28日(木)リズム遊び

■4日(月)・5日(火)・11日(月)・12日(火)・

19日(火)・22日(金)・25日(月)・26日(火)
…自由活動日(わらべ歌・絵本・手遊びなど)

利用時間 10時~15時(日・祝日は休み)

各ひろばでは、月曜~金曜に園庭
開放・電話相談を行っています。

各ひろばの詳細や休園日などは
こちらからご確認ください▶



PICK UP
03

9月は「老人敬愛の月」
9月18日(月・祝)は「敬老の日」です

☎ 福祉課 ☎63-1406

9月18日の敬老の日を中心に、老人福祉週間行事(敬老行事)が全国的に行われます。市でも、次の敬老行事を行います。

■敬老大会

荒尾市老人クラブ連合会と共催で、米寿の人への記念品贈呈や、老人クラブ会員による演芸大会・福引などのアトラクションを行います。

時 9月9日(土)9時30分～ 場 文化センター 小ホール
対 米寿者など 料 無料

■長寿者訪問

今年度中に100歳を迎える人へ、内閣総理大臣からの祝状と記念品を贈呈します。本市の最高齢者にもお祝い品を贈呈します。

■金婚夫婦表彰式

熊本日日新聞社と市の共催で、結婚50年を迎えた夫婦(申込者)を表彰し、記念品を贈呈します。

時 9月21日(木) 場 文化センター 小ホール

■潮湯の無料開放

次の期間中、「潮湯使用証」を提示すると無料で入館できます。

※「潮湯使用証」の提示が必要です。持っていない人は、潮湯(☎62-1610)に問い合わせください。

時 9月12日(火)～9月16日(土)

9時30分～16時

対 60歳以上の人とその介護者



PICK UP
04

農業委員会の新委員が決定しました

☎ 農業委員会事務局 ☎63-1459

農業委員の任期満了に伴い、7月20日から新たな農業委員14人と、農地利用最適化推進委員6人が就任されました。任期は3年です。

■農業委員

名前	行政区	名前	行政区
さいとう たけし 齊藤 健	大島下	おのうえ こうよう 尾上 光洋	金山上
はたなか じろう 畑中 二郎	中央北	うえだ きよひみ 上田 清史	川後田
はまさき ひろみち 濱崎 仁道 (副会長)	上井手上	まえだ ひろり 前田 博礼	野原北
まるき よしひろ 丸木 義寛	宿	おおぞの まさみち 大園 正道	中一部
うちだ ひろあき 内田 浩明 (会長)	府本下	ふじおか よしゆき 藤岡 好行	向一部

■農地利用最適化推進委員

名前	行政区	担当地区
うえだ そういち 上田 惣一	中央北	荒尾
やまかわ ようじ 山川 洋治	宿	平井
きのした てるお 木下 照男	樺下	府本
たのうえ しんいち 田上 慎一	菰屋南	八幡
こじょう よしろう 古城 義郎	有明城	有明
まえだ しんや 前田 真也	水島	清里

▼農業委員の皆さん



(上段)

右から尾上委員、松岡委員、丸木委員、畑中委員、前田(博)委員、迎委員、上田(清)委員

(下段)

右から藤岡委員、畑田委員、濱田委員、内田会長、濱崎副会長、大園委員、齊藤委員

▼農地利用最適化推進委員の皆さん



右から前田(真)委員、古城委員、田上委員、木下委員、山川委員、上田(惣)委員

PICK UP

PICK UP
01

令和5年住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日現在で、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、「統計法」に基づいた国の基幹統計調査で、住宅や土地に関する基本的な事柄を調査し、国や市町村などで策定する計画やまちづくり施策の基礎資料となります。9月上旬から、調査員が調査地域の巡回や調査対象のお宅に伺いますので、この調査の趣旨をご理解のうえご協力をお願いします。

対 全国約370万世帯が無作為抽出され、本市では約2,000世帯が調査対象となります。

■調査内容

- 世帯について 世帯構成、勤めか自営かなどの別、通勤時間 など
- 住宅について 持ち家か借家かの別、住宅の構造、建築の時期 など
- 土地について 所有地か借地かなどの別、敷地面積、取得方法・取得時期 など

■調査の流れ

- ①9月上旬 国が指定した調査区域の全世帯に、調査員が調査のお知らせに関するチラシを配布します。(調査員は必ず「調査員証」を携帯)
- ②9月中旬～下旬 ①の調査区域の中から、調査をお願いする世帯を無作為に抽出し、調査員が調査書類を配布します。
- ③10月上旬～ 調査を依頼された世帯は、10月1日現在の状況を以下のいずれかの方法で回答してください。
○スマートフォンやパソコンなどを使ったインターネットでの回答
○郵送での回答 ○調査員に調査票を提出

期 回答期限 10月9日(月・祝)

■調査員とは

都道府県知事に任命された特別職の地方公務員で、調査関係書類の配布・回収などを行います。調査活動中は、必ず顔写真付きの「調査員証」を携帯しています。

■個人情報の取扱について

調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、調査票を統計以外の目的に使用したりすることは、法律で固く禁じられていますので、安心してご記入ください。

■かたり調査にご注意ください!

かたり調査とは、行政機関が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして世帯などから個人情報を詐取する行為のことです。統計調査員を装う不審な訪問や電話などがあれば、市までご連絡ください。

問い合わせ先

- 住宅・土地統計調査コールセンター
☎0570-06-3939(受付 8時～21時)
- 期 設置期間
9月1日(金)～10月27日(金)
- 総合政策課 広報統計係 ☎63-1157



キャンペーン
サイト



PICK UP
02

電動キックボードなどに
新たな交通ルールが適用されます

☎ 税務課 市民税係 ☎63-1342

一定の要件を満たす電動キックボードなどは、「特定小型原動付自転車」として新たな交通ルールが適用されます。16歳以上であれば免許証がなくても乗ることが可能です。利用する場合は、ナンバープレートを取り付け、自賠責保険の加入などが必要です。

■要件概要

- 最高速度 20km/h以下
- 定格出力 0.6kw以下
- 車体の大きさ 長さ1.9m以下 幅0.6m以下 など



詳細は
こちら

ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

くらしの情報

Living Information

アイコンの説明

- 時日時 場場所 内内容 対対象
- 資資格 定定員 料料金 持持ち物
- 期期日・期間 申申込 備備考
- 問問い合わせ先

【中退共】働くみんなに、今こそ確かな安心を。

【中小企業退職金共済制度】

- ◆掛金の一部を国が助成
 - ◆掛金は全額非課税/手数料も不要
 - ◆外部積立型なので管理が簡単
 - ◆パートさんの加入もOK
- 詳しくはホームページへ「中退共」で検索!

問 (独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
 ☎03-6907-1234
 FAX03-5955-8211

9月の市議会(定例会)の開催予定

■本会議(開会/議案上程/質疑/委員会付託)

9月1日(金)
■本会議(一般質問)
 9月19日(火)・20日(水)・22日(金)
■本会議(委員長報告/質疑/討論/表決/閉会)
 9月28日(木)

本会議の開始は10時からを予定していますが、28日の本会議のみ13時30分からを予定。※定例会の会期日程は変更されることがあります。

問 議会事務局 ☎63-1628

令和5年 秋の全国交通安全運動

秋は夕暮れが早くなります。交通ルールを正しく守り、自動車は早めのライト点灯と歩行者は明るい色の服装と反射材で、見る・見られるを心掛け、交通事故をなくしましょう!

【期間】9月21日(木)～30日(土)

問 防災安全課 消防交通係
 ☎63-1395

マイナンバーカード・マイナポイントのお知らせ

マイナポイント(※)申込み期限は9月末です。対象者はマイナンバーカードを令和5年2月28日までに申請した人(すでにマイナンバーカードを取得済みの人も対象)です。マイナポイントは、マイナンバーカードを取得したうえで、申込手続きが可能となります。窓口の混雑が予想されますので、マイナンバーカード交付通知書が届きましたら、早めにカードの受け取りをお願いします。※マイナポイントとは、マイナンバーカードを新規に作ったり、マイナンバーカードに「健康保険証の利用登録」・「公金受取口座の登録」をすることでもらえるポイントのことです。マイナポイントは、各種キャッシュレス決済サービスと連携することで、それぞれサービスのポイントとして受け取れます。決済サービスごとに申込終了日が異なる場合がありますので、早めの申し込みをおすすめします。

■マイナンバーカード受け取り場所・予約可能時間

- ①市役所市民課
 ◎平日:9時～16時(予約不要)
 ※毎週火曜・木曜日のみ17時～19時30分も受け取り可能(要予約)
 ◎9月の休日開庁(要予約)
 9月9日(土)・24日(日)9時～16時30分(12時～13時を除く)
 - ②市民サービスセンター内マイナンバー出張窓口(マイナンバーカードの受け取りは完全予約制)
 ◎平日・土日祝日:11時～18時30分(13時～14時を除く)
 ※システムメンテナンス日を除きます
- 問 市民課**
 ☎63-1302

お知らせ

四山神社周辺【清掃活動】

市ではさまざまな清掃活動が実施されていますが、ごみが散乱しているのが現状です。約1時間、四山神社周辺でごみを拾います。みんなで協力して市の景観を良くしませんか?

時 9月16日(土)
 9時～10時(受付8時30分から)
場 四山神社下交差点空地
対 どなたでも
持 軍手やトンゴなど清掃活動に必要なもの(ごみ袋は当日配布します)
問 エコパートナーあらお市民会議(事務局:環境保全課)
 ☎63-1386

2024年版市民手帳の販売はありません

長い間、みなさんにご利用いただいた市民手帳の2024年版の販売はありません。そこで、より購入しやすく、同サイズの県民手帳はいかがですか? 県民手帳とは、市民手帳にあった市役所の組織図などのページが無く、それ以外の内容やサイズなどは同様のものです。さらに、事前予約が必要であり、市役所でのみの取扱いだった市民手帳とは違い、県民手帳は市内の書店やコンビニなどの取扱店で直接購入することができます。県民手帳の販売については、改めて広報でお知らせしますのでぜひご利用ください。
問 総合政策課 広報統計係
 ☎63-1157

くらしの情報 PICK UP

PICK UP 05

大牟田・荒尾合同景観発見ツアー

問 都市計画課 計画係
 ☎63-1487

荒尾市と大牟田市のさまざまな景観を巡るツアーに参加しませんか?

時 11月11日(土) 12時30分～18時 **場** 市役所集合
 ※雨天時は11月18日(土)に延期

内 大牟田市動物園(展望台)→ともだちや絵本美術館→宮原坑～万田坑(炭鉱電車)[徒歩2km]→荒尾干潟水鳥・湿地センター→蔵満海岸(夕日)

対 市内に住む人か、勤務・通学する人(中学生以下は保護者同伴)

定 20人(応募者多数の場合は抽選) **料** 無料

期 申込締切 9月29日(金)当日必着
 ※抽選結果は10月中旬に代表者へ返信はがきかメールで通知します。

※当日は歩いて移動する行程があるため、動きやすい服装と靴でご参加ください。

※水分補給などは各自で行ってください。

※天候によっては、集合後でも中止や行程の変更をする場合があります。

■往復はがきで申し込み

はがき1枚につき5人まで申し込みできます。往復はがきに必要事項「代表者の住所・氏名・年齢・電話番号(当日連絡がとれる電話番号)、代表者以外の参加者全員の住所・氏名・年齢」を記入して、都市計画課まで郵送してください。

〈往復はがき記載例〉

▼返信(おもて)	▼返信(うら)	▼返信(おもて)	▼返信(うら)
郵便番号	代表者住所	〒864-8686 荒尾市役所 都市計画課 景観発見ツアー係	白紙
代表者氏名	代表者住所		※何も書かないでください
1. 代表者の住所・氏名・年齢・電話番号(当日連絡がとれる番号)	2. 代表者を除く参加者全員の住所(住所が同じ場合は同上と記入)・氏名・年齢		

■PC・スマートフォンからの申し込み

市ホームページから「景観ツアー」のページにアクセスし、電子申請サービスで申込手続きを行ってください。▶
 ※申込時にメールアドレスの入力が必要です。



PICK UP 06

公共下水道浸水対策事業の進捗状況について

問 企業局 建設課 下水道建設係
 ☎64-2700

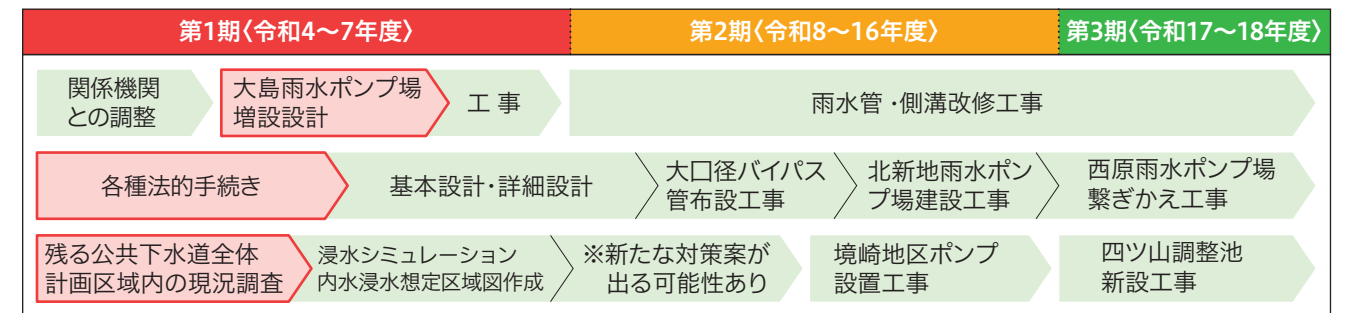
令和5年度は以下の事業を実施しています。

- 浸水対策事業に係る都市計画変更
- 大島雨水ポンプ場増設設計
- 公共下水道全体計画区域浸水シミュレーションのための雨水現況調査

事業に関する情報は、市ホームページで公表していますので、ご覧ください。▶



■今後のスケジュール



男女共同参画 フォトコンテスト作品募集

■作品テーマ
みんなが主役! 楽しく♪ 家事・育児
※入賞者は、令和6年2月3日(土)の男女共同参画フォーラムで表彰します。副賞もあります。

■展示期間【全作品】令和6年2月3日(土)文化センター／【入賞作品】令和6年2月6日(火)～25日(日)市立図書館みんなのひろば

■対象 市内在住、在勤、通学する人

■応募条件

- 応募点数は1人につき1作品(自作・未発表のものに限る)
- カメラ、携帯電話、スマートフォンなどで撮影した写真データ(JPEG形式)
- 画像サイズは10MBまで
- 肖像権、プライバシーの侵害が生じないように、写真に写っている人に必ず公表の許可を得ること
- テーマに沿ったものであれば、撮影の時期は問わない
- 合成など、著しい加工を施した写真は不可

■留意事項

- 応募作品の著作権は本人に帰属しますが、入賞作品は市の広報資料などの公共目的のため、無償で広く使用します。
- 本件により取得した個人情報は、本事業の目的以外には使用しません。展示、広報紙などに掲載する際、氏名を併記するほか、報道機関に提供します。

※全ての応募条件、留意事項はチラシやHPからご確認ください。

■応募方法 申請フォームから必要事項を入力し応募。※電子申請が難しい人は、写真データの入ったスマートフォンなどを持参し、事務局(総務課)にお越しください。

■募集締切 10月27日(金)

問 総務課 男女共同参画推進室
☎63-1139 FAX62-3270
✉ danjo@city.arao.lg.jp

遺言などの公証法律相談

遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言などの相談に、公証人がお応えします。

時 9月16日(土) 9時～17時ごろ(1組約50分)

場 大牟田公証役場(大牟田市不知火町2丁目7番地1中島物産ビル5階)

申 電話で申し込み

料 無料

問 申込:大牟田公証役場
☎0944-52-5944(平日のみ)

募集

広告入りごみ・リサイクル 年間カレンダー寄贈者募集

ごみ・リサイクル年間カレンダーに広告を掲載し、そのカレンダーを本市に寄贈いただける業者を募集します。要項など、詳しくは市ホームページから確認・ダウンロードできます。

■募集期間 9月1日(金)～15日(金)

■使用期間 令和6年3月1日(金)～令和7年3月31日(月)

■必要枚数

- ①月・木地区(パターンA):16,500枚
- ②火・金地区(パターンB):15,500枚

問 環境保全課 環境業務係
☎63-1370

弓道教室 ～弓道をはじめませんか～

時 9月22日(金)～11月29日(水)【毎週水、金曜】19時30分～21時【土曜】10時～11時30分

場 運動公園 弓道場

対 中学生以上65歳以下の市民 ※中学生は保護者の送迎が必要

定 12人

料 3,000円(保険代を含む)

期 【申込締切】9月14日(木)まで

問 荒尾市弓道協会
☎090-2963-8919(長弘)

合同出張相談会&座談会 in玉名【無料】

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関することなど、さまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。合わせて、家族の困ったこと、不安なこと、将来のこと、人に話にくいことがある人で、同じように困っている人と話をする座談会を開催します。

時 9月12日(火) 【相談会】10時～16時(15時30分までにご来所ください) 【座談会&オンラインサロン】13時～14時30分(要予約)

場 たまなサポートステーション(玉名市中48-4)

対 子ども・若者(ヤングケアラーを含む)とその家族、関係者など

問 熊本県子ども・若者総合相談センター
☎096-387-7000(平日8時30分～21時)
<http://kowaka-cocon.jp/>
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
☎096-384-1000(平日8時30分～17時)
※どちらかに申し込み

不動産フェア無料相談会・ 空家バンク無料相談会

荒尾市・長洲町の売家・売地などの情報を掲載したイベントを開催します。弁護士と宅建協会相談員による無料相談会、荒尾市・長洲町の空家・空地バンク相談会や物件紹介なども実施します。ご家族向けのコーナー(金魚すくいなど)もあります。

※詳細は、新聞折り込みやポスターなどでご確認ください。

時 9月23日(土) 10時～17時

場 ゆめタウンシティモール2階 市立図書館 みんなのへや

問 (公社) 熊本県宅建協会荒尾支部 有限会社宝生産業
☎64-2800

あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽に相談を! ※予約推奨

■日程・場所 13時30分～16時

①9月7日(木) 市役所内 教育委員会会議室 10月5日(木) 市役所内 43号会議室
◎15歳～49歳の人(就職支援プログラム)対応

②9月21日(木) 市役所内 43号会議室
◎学生から高齢者まで全般対応

※どちらに参加されても基本的に対応可能です。
※会議室までご案内しますので、まずは産業振興課へお越しください。

■対象 年代問わず(家族だけでも対応)

■定員 各回6人程度

■相談料 無料

問 対応機関(予約先)

- ①たまな若者サポートステーション ☎74-0007
- ②ジョブカフェ・玉名ランチ ☎74-1125

司法書士・土地家屋調査士 による「法の日」無料法律・ 登記相談【要予約】

令和6年4月1日から「相続登記の義務化」が始まります。相続・遺言、空き家、土地の境界などでお困りの人は、この機会に相談してみませんか。その他、贈与、借金問題、成年後見、土地の測量など、無料で相談に応じます。(相談時間は1組30分まで)

時 10月8日(日) 10時～12時/13時～15時

場 市役所 11号会議室

問 熊本県司法書士会事務局
☎096-364-2889



第2回 危険物取扱者試験案内

■試験の種類
甲種、乙種第1類～第6類、丙種

■試験日 11月5日(日)

■願書受付期間
【書面申請】9月14日(木)～22日(金)
【電子申請】9月11日(月)～19日(火)

■試験地 熊本市、八代市、天草市、玉名市 ※詳しくは、試験案内をご覧ください。

■願書等の配置場所 受験願書などは、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内の各消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置。

問 (一財)消防試験研究センター 熊本県支部 ☎096-364-5005

救命講習会 【参加無料】

内 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会

時 9月17日(日) 9時～11時

場 荒尾消防署 3階講堂

定 先着10人(電話で申し込み)
※普通救命講習会を受けたことがある人は、修了証カードを持参ください。

問 申込:荒尾消防署 救急係
☎63-1121

相談

インボイス制度説明会・ 登録要否相談会

制度説明のほか、登録要否の相談を受け付けます。個人事業者は、マイナンバーカードとスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

時 9月22日(金) 14時～16時

場 玉名税務署 2階共用会議室

定 14人

期 【申込締切】9月21日(木) 17時まで

申 電話で申し込み(事前予約制)

問 申込:玉名税務署 総務課
☎72-2125
(音声ガイダンス「2」を選択)

お知らせ

ボランティア作業の 原材料を支給

市内の公園などの公共用地の除草清掃などの作業にかかる原材料を支給します。

■支給対象者 市内の町内会などの団体、市内に居住している人。

■支給する原材料 刈払機の刃・燃料、ボランティアごみ袋など。

■支給方法 都市計画課窓口で申請を行ってください。(随時受付)

問 都市計画課 計画係
☎63-1487

試験・講習

障がいのある人の 職業訓練

■訓練科

- ①パソコン応用科(玉名教室):基本的なパソコン操作からWord、Excelの資格取得をします。
- ②事務職養成科A:Word、Excel、PowerPointの資格取得と事務職に必要な知識・技術の習得を目指します。

■対象
身体(聴覚・上肢・下肢・内部)障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、高次脳障がい、難病のある人。

■定員 ①②各8人

■申込締切 9月29日(金)

■訓練期間
11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

■場所

- ①アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区水前寺6丁目51-3)
- ②自宅(委託先:有限会社システムランド)

■参加費 無料(テキスト代:①②各税込9,900円程度)

■申込 下記専門校ホームページの受講生募集案内をご確認ください。

問 ハローワーク玉名
☎72-8609
熊本県立高等技術専門学校
☎096-297-9915

第16回 音と光の祭典 in 宮崎兄弟生家

荒尾海陽中学校の吹奏楽部による演奏や荒尾第一小学校の児童による発表、上小路子ども神楽、「森和田-moriwada」のライブコンサートなどが行われます。また、飲み物・食事などの販売を行う、滔天マルシェも同時開催。竹灯籠やペットボトルキャンドルなど光の演出もあり、楽しい催しが盛りだくさん!

時 9月30日(土) 12時~19時50分
場 宮崎兄弟の生家 (駐車場は市役所)
※雨天時は荒尾第一小体育館
料 無料 ※当日に限り、宮崎兄弟資料館も無料で観覧できます。
問 一小校区元気づくり委員会 交流部会 ☎090-2855-3574

「クリップチャンプ」で 簡単動画作り!【初心者向け】

クリップチャンプはWindows10・11対応の動画編集ソフトです。自分が保有している動画ファイル・オーディオファイル・画像を使用して、無料で好きなだけ動画編集ができます。

時 9月17日(日) 14時~16時30分
場 メディア交流館 パソコン室
対 パソコンが扱える人 **定** 4人
申 【申込締切】9月14日(木)まで
料 2,500円 **持** 筆記用具
問 申込:メディア交流館 ☎69-0552 ※月曜休館



食欲の秋! 秋のお彼岸 手づくりあんこでおはぎ作り

お彼岸のおはぎ作りを! あん作りのポイントや、ぼた餅との違いも説明します。

時 9月24日(日) 10時~12時
場 中央公民館 調理室
内 【講師】和田トミ子さん
対 子ども参加の場合は保護者同伴
定 30人
料 600円(材料費込み)
持 エプロン、三角巾(バンダナ) 持ち帰り用の容器、飲み物
問 申込:中央公民館 ☎62-0051



申し込み用
二次元コード



カライモ掘り大会

おいしく育った金山のカライモを自分で掘ってみませんか? 掘ったカライモは、1袋(約4kg)500円で販売します。状況により、「カライモ販売会」になる可能性があります。

時 9月24日(日) 9時~
場 金山下区カライモ畑 (藤本牧場付近のカライモ畑)
持 軍手、くわ、飲み物など
申 事前申し込み不要
どなたでも無料で参加できます
問 府本地区協議会 会長 山崎 和義 ☎68-3220

介護保険講座

■第1部:はじめての介護
介護を始めたいけど手続きは? 介護保険の制度やしきみを分かりやすく解説します。

時 9月23日(土) 10時~11時
内 【講師】今村 千恵子 (保険介護課職員)

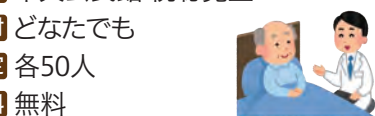
■第2部:在宅医療とは? 自宅で介護するために

自宅で介護したいけど、どうしたらいい? 自宅で医療は受けられる? 在宅医療の現状についてお話しします。

時 9月23日(土) 11時~12時
内 【講師】梁木 理史さん (村尾在宅クリニック院長)

【以下は共通事項】

場 中央公民館 視聴覚室
対 どなたでも
定 各50人
料 無料
持 筆記用具、飲み物
備 片方のみ受講か、両方の受講かをお選びいただけます。
申 二次元コードか電話で申し込み
問 申込:中央公民館 ☎62-0051



ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

イベント・催し

しろちどりの会 ワークショップ

■プラスチック板でストラップを作ろう プラスチック板に市のマスコットキャラクター・マジックキーや海の生きものを描いて、ストラップやキーホルダーを作ってみませんか。

時 9月16日(土) 13時30分~14時30分
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
定 20人程度 **料** 300円
申 9月1日(金)から電話で受付開始
問 申込:しろちどりの会(松浦) ☎090-5729-7727 (受付時間:10時~19時) ※留守番電話の時は、録音してください。折り返し連絡します。

栄養士が考えた「おいしく 体にいい簡単料理教室」

生活習慣病の予防には、毎日の食事が大切です。食べて健康になる料理を楽しく作りましょう。

時 9月20日(水) 10時~13時
場 みどり蒼生館 調理実習室
対 どなたでも **定** 12人
申 電話か来館して申し込み (9時30分~19時30分) ※9月1日(金)より受付開始
期 【申込締切】9月17日(日)まで
料 500円/1回
持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物、スリッパ、手拭きタオル
問 申込:みどり蒼生館 ☎66-4700 ※月曜休館

男女共同参画フォーラム パネル展示参加団体募集

令和6年2月3日(土)に行われる男女共同参画フォーラムに合わせて、ご自身の団体・事業所の活動をパネルで展示・紹介できます。

■展示期間・場所
令和6年2月3日(土):文化センター / 令和6年2月6日(火)~2月25日(日):市立図書館みんなのひろば

■対象
市内を中心にさまざまな社会貢献活動や男女共同参画の推進に資する活動を行っている団体 ※活動内容が、布教活動や政党・政策の支援を目的とするものではないこと

■展示概略
サイズ:タテ841mm×ヨコ594mm(A1サイズ)各団体1枚

■募集定数
10団体 ※応募多数の場合は選考により決定します。

■申込方法
下記フォームに必要事項を入力し、申し込み。

【郵送・持参・FAX・メールの場合】市ホームページから様式をダウンロードするか、総務課・働く女性の家に設置してある申込書に必要事項を記入し申し込み。

■申込締切
10月27日(金)必着
問 総務課 男女共同参画推進室 ☎63-1139 FAX62-3270 〒864-8686 荒尾市宮内出目390 ☒ danjo@city.arao.lg.jp

申込フォームは
こちら



募集

公園や街路などに 花を植えませんか

公園や街路などの公共的な場所や不特定多数の市民が観賞できる場所へ花壇などを設置し、花の育成、管理を行う団体に対して、必要な花苗を配布します。

■応募期間
9月4日(月)~15日(金)

■応募方法
「花のまちづくり推進事業申請書」に団体名、代表者、花を植える場所、花壇の面積を記入のうえ、位置図を添えて、くらしいき課へ提出してください。(申請書は、くらしいき課が市ホームページから入手できます。)

■対象
市内で活動している5人以上の団体で、営利を目的としないもの。

■選定
職員が確認し、配布可否の判定を行います。審査後、配布本数の決定を行います。

■花苗の種類・本数
パンジー、ノースポール、ストック、金魚草の合計14,000本(希望が多い場合は、本数など調整する場合があります。)

■配布時期
決定した団体に11月に配布します。※植栽後、①実績報告書/②植える直前(更地の状態)の写真/③作業中の写真/④植えた後の写真を提出していただきます。(データ可)

問 くらしいき課 ふるさと創生係 ☎57-7059



土づくりに最適 **あらッ** 有機質肥料販売中 (登録番号 生第103494号)
連絡先 株式会社 クリーン発酵九州 熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188
お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金に協賛しています

宝くじ 公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます 宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

【注意】日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

ファミリースポレク あらお'23

子どもから高齢者まで誰もが楽しみながら体を動かすことができるスポーツイベントを陸上競技場で開催します。子どもと大人がペアを組み、気軽に楽しむことができる種目(大玉転がしやタグおにごっこ、玉入れなど)を体験できます。

- 時 10月8日(日) ※雨天時中止
- 【受付】8時30分
- 【開会式】9時から
- 【競技開始】9時30分から(終了予定12時)
- 場 陸上競技場
- 対 市内在住の小学6年生以下の子どもと大人のペア ※両親のみならず、祖父母や地区の大人とのペアでも参加可
- 定 120組 料 無料
- 持 運動のできる服装、タオル、飲み物
- 申 二次元コードか、お住まいの地区協議会を通じて申し込み
- 問 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681



申し込み用
二次元コード

ミュージックサロン 英語で歌おう

イングリッシュソングを一緒に聴いたり歌ったりしませんか。

- 時 9月10日(日) 14時~16時
- 場 中央公民館 視聴覚室
- 料 200円(資料代) ※会員は無料
- 問 AICSありあけ国際交流協会 ☎090-1974-4640(清水)

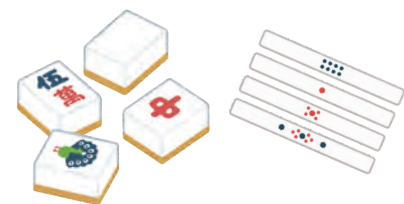
小岱工芸館陶芸教室 定期受講コース (令和5年後期)

- 時 10月~令和6年3月で全12回
- ①水曜コース:第1・3水曜
- ②日曜コース:第1・3日曜
- 10時~15時30分
- 内 湯呑み・茶碗・皿など初歩的なものからはじめ、手びねりによる成型をします。
- 【講師】ちひろ窯 前野 智博さん
- 定 各12人
- 申 来館して申し込み
- 期 【申込締切】9月22日(金)まで
- 料 定期コース12回2万円(前納)
- 初めての人は小道具代1,900円が別途必要。
- ※陶芸1日体験教室(2,000円)も開講しています。
- 問 申込:小岱工芸館 ☎68-7400

健康麻雀サロン

麻雀と交流を楽しみたい人募集中。初心者でもわかりやすく楽しめます。

- 時 9月7日・14日・21日・28日、10月5日
- ※いずれも木曜日の13時~17時
- 場 メディア交流館 研修室A
- 対 どなたでも 定 12人程度
- 申 【申込締切】開催日の3日前まで
- 料 500円/1回
- 問 申込:メディア交流館 ☎69-0552 ※月曜休館



有明海を通じてあらたまの 海山川を知って体験しよう! 【7回シリーズ 第4回目】

有明海を通じて、荒尾・玉名の小岱山や菊池川との関係を知ります。今回はサップやカヌー活動を通して、菊池川の様子や有明海との関係を学びます。

- 時 9月17日(日) 10時~11時30分
- 場 和水町白石堰公園上流
- 対 小学3年生以上
- 定 8人(保護者同伴可)
- 期 【申込締切】9月14日(木)まで
- 料 1,500円/1人
- 持 筆記用具
- 問 申込:メディア交流館 ☎69-0552 ※月曜休館



荒尾史学会 講演会

- 時 9月19日(火) 18時30分~20時
- 場 中央公民館 視聴覚室
- 内 【演題】荒尾の漁業と農産物の歴史について
- 【講師】殿崎 裕樹、古澤 直人(農林水産課職員)
- 料 非会員 500円/会員 100円
- 申 事前申し込み不要
- 問 荒尾史学会 ☎090-2905-6837(諸隈)

スマホ誰でも向上講座

スマホに触ったことがない。でも、やってみたい! 安心してください! 基本操作からLINEまで、超初心者でもマスター可能な講座です。

- 時 9月27日(水)・29日(金)、10月2日(月)・4日(水)
- 10時30分~12時
- 場 中央公民館 C室
- 内 【講師】ソフトバンク スタッフ
- 対 どなたでも 定 20人
- 料 無料 持 筆記用具、飲み物
- 問 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



うたごえ広場 再開のお知らせ

高齢者の居場所を作り、歌で元気になります。懐かしい昭和の歌謡曲や童謡・唱歌を合唱しませんか。

- 時 9月17日(日) 10時~12時
- 場 小岱工芸館 多目的ルーム
- 定 30人(先着順)
- 内 【講師】音楽療法士 富永 美緒さん
- 料 無料
- 申 電話で申し込み
- 問 申込:小岱工芸館 ☎68-7400

ウクレレ教室

■超!初心者からのウクレレ教室
秋のおうち時間に! ウクレレに初めて触れる人でも基礎から弾き方をマスターして演奏を楽しもう!

- 時 第1・第3火曜日(初回9月19日) 10時30分~12時
- ウクレレ教室 上達コース!
基本をマスターしたら中級コースへ! 次のステージを目指し自分自身への挑戦! レッツ・チャレンジ!
- 時 第2・第4火曜日(初回9月26日) 19時~20時30分

- 【以下は共通事項】
- 場 中央公民館 視聴覚室
- 内 【講師】上原 賢司さん
- 対 どなたでも
- 定 各10人
- 料 いずれも全8回 計6,400円
- 持 ウクレレ、飲み物
- 申 二次元コードか電話で申し込み
- 問 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



イベント・催し

働く女性の家(エポック・荒尾)開催講座

■アロマ講座 ~もちょっと泡に包まれる♡はちみつ石けん教室~

- 時 9月30日(土) 10時~12時
- 場 働く女性の家 研修室
- 内 【講師】竹下 由美さん
- 定 8人
- 料 3,500円(材料費込)
- 持 エプロン、厚手のビニール手袋、保冷バッグ



■手に取って使ってみよう。実践スマホ講座 ~文字入力などの基礎から学びます~

- 時 9月27日(水)・29日(金)、10月2日(月)・4日(水)
- ※全日程受講できる人優先
- 14時30分~16時
- 場 働く女性の家 講習室
- 定 20人 料 無料

■卓球教室 ~楽しく卓球を始めませんか。初心者大歓迎・ラケット貸出有~

- 時 9月30日(土) 9時30分~11時30分
- 場 働く女性の家 体育室
- 定 10人 料 500円
- 持 シューズ、飲み物、タオル
- 【以下は共通事項】 託児あり(無料・要事前予約 ※就学前まで)
- 申 二次元コードか電話で申し込み
- 問 申込:働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

申し込み用
二次元コード



聞こえに困ったら、まずはお電話ください! 荒尾市は巡回訪問、随時訪問のエリアです。

補聴器の専門家がご自宅に「聞こえ」をお届け

ご自宅 介護施設 **補聴器訪問相談**

カウンセリング・聴力の測定・補聴器体験・補聴器の注文・購入後のメンテナンス

岩永補聴器 熊本店 ☎096-326-8339

熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前)

営業日 月曜~土曜 9時~18時
日曜(第2第4のみ) 9時~17時
定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日

www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

会員募集

入会資格 荒尾市内在住 年齢60歳以上

就業内容 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング 襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理 家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本市荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

毎月 入会説明会

第2・第4 火曜日 第3 日曜日
時間 午前10時より(時間厳守)

図書館へ 行こう!

9月の休館日なし

市立図書館 ☎57-7747

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会
時 9月1日(金)11時～
9月2日(土)・9日(土)・16日(土)
23日(土)14時～
※16日(土)は「英語絵本おはなし会」
※23日(土)は「手話による読み聞かせ会」

図書館ホームページで最新情報を発信!
<http://www.arao-lib.jp>

あらお電子図書館も開館中! ご利用方法▶

図書館職員が選ぶ「オススメ本」を紹介します

『オレンジいろのペンギン』 葉 祥明 / 絵・文

仲間たちとは違うオレンジ色に生まれたペンギンの子、ジェイズの物語。「この社会にはいろいろな人がいて、その違いによって、世界はより豊かに素敵になるのです」とは作者の言葉。そんなメッセージが込められた絵本です。



『くもをさがす』 西 加奈子 / 著

2021年、カナダに滞在していた著者が「浸潤性乳管がん」と診断され、寛解するまでを綴った一冊。想像を絶する過酷な日々の中で、著者が考えたこと、感じたことが、ユーモアを交えた飾らない文章から、リアルに伝わってきます。



図書館でツキイチ(月に1回)上映会!

■今月の作品:北斎ミステリー「葛飾北斎」は現在、海外でも評価されています。この機会に「北斎」の魅力を感じてみませんか?

時 9月24日(日)14時～ 場 市立図書館 みんなのへや
料 無料 定 先着20人程度(予約不要・途中退席OK)

Event&Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111



大ホール改修工事を予定しているため、令和6年4月1日～令和7年3月31日は大ホールの貸出を停止します。

男性ファンコ ケビンス
ファスマイス ハビいちご
ミルクボーイ 西川のりお・土方よしお

のりおよしお主義

～漫才師たちのお悩み相談室～

10月1日(日) 大ホール チケット予約はこちら▶
時 開場13時・開演14時 料 前売 4,500円(当日5,000円)

荒文子ども劇団「ステージ☆キッズ」
JNダンスクラシック・一般参加コラボ作品

コツペリア Coppélia

～新たなるであい～

バレエと演劇で描くオリジナル『コツペリア』どんなステージになるのかお楽しみに!

10月28日(土)

チケット好評発売中!

時 開場14時・開演15時 場 大ホール
料 一般 1,000円 / 高校生以下 500円
(当日各200円増) ※3歳以下入場不可

9月の休館日
5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える

人権のいろいろ

第36回「多様性社会の実現」

多様性社会って、どういう意味かな?

多様性の逆の言葉は画一性で、同じものばかりということになる。だから、多様性社会はいろんな人が一緒にくらす社会ということになるね。

それなら、障がいのある人とか、子どもとか、お年寄りなどが、助け合ってくらすことだね。

それから、在日外国人も同じ社会にいる一人として、違いを認め合い、分かり合うことが絶対必要だよ。

そうだね。学級でも意見の違いがあったら、その意見も大切にすることだね。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善!
適切な質と量で免疫力を高めよう。

うまか〜レシピ

vol.157 2023.9



〜レンジで7分、簡単料理〜
厚揚げときのこのレンジ煮

荒尾市食生活改善推進員協議会

- 材料(2人分)
- 厚揚げ……………280g
 - 長ねぎ……………60g
 - しいたけ……………2枚
 - えのき……………100g
 - しめじ……………50g
 - しょうゆ……………大さじ2
 - みりん……………大さじ2
 - 片栗粉……………大さじ1
 - 水……………100cc
 - ゴマ油……………小さじ1

〈1人分栄養量〉※汁を1/3残す場合
▶エネルギー 297kcal
▶たんぱく質 18.7g
▶脂質 17.4g ▶塩分 1.7g

- ◆作り方◆
- ①Aを合わせておく。
 - ②厚揚げを一口大に切り、耐熱容器に入れる。
 - ③長ねぎは斜め薄切り、しいたけは薄切り、えのきは石づきを切り落とし、半分の長さに切り、バラバラにほぐす。しめじは石づきを切り落とし、小房に分ける。
 - ④厚揚げの上に長ねぎ、きのこ類を広げ、Aを回しかける。
 - ⑤ふんわりラップをして500Wで4分加熱する。
 - ⑥一旦混ぜて、再びラップをして500Wで3分加熱する。
 - ⑦仕上げにゴマ油を回しかける。

Check!
煮物がレンジで簡単に作れ、きのこがたっぷり摂れるレシピです。みどり蒼生館で毎月、料理教室を開催中です。ぜひご参加ください!

ゆめタウンシティモール イベント情報

リニューアル1周年を記念し、誕生祭が開催されます。お徳がいっぱいのキャンペーンのほか、15日からは「FMたんと」の公開収録や、第二四ツ山幼稚園の園児による発表会など、さまざまなイベントを開催予定!

スマイル フェスティバル
Smile Festival
誕生祭のなかでも、昔の縁日のような雰囲気、フードやドリンク・ハンドメイド雑貨などが揃う「Smile Festival」は、大人から子どもまで一緒に楽しめます! イベントの後はお買い物をお楽しみください。

時 9月16日(土)10時～17時
場 ゆめタウンシティモール2階 屋外テラス
問 産業振興課 ☎63-1432(受付:平日8時30分～17時15分)



めだかのイベントも同時開催予定!

平日夜間・休日 当番医+

あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)
- 市役所……☎63-1111(夜間)

〈市民病院を受診する場合の注意点〉

※保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。担当医が市民病院の医師以外の場合、診察までにお待たせする場合があります。

■熊本県子ども医療電話相談

受付時間
平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時

☎#8000/☎096-364-9999

休日当番医

診療時間
外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター……☎69-1760
- すこやか未来課 ☎63-1153(平日)
- 市役所……☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～19時

種別 外…外科系 内…内科
小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

！ 事前にお問い合わせの上、受診してください。

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。
 - 医療機関・担当医はやむを得ず変更になる場合があります。
 - 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
- ※ごく軽い症状で緊急性が少なくと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	金曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
4日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
5日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
6日	水曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
7日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
8日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
11日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
12日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
13日	水曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
14日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
15日	金曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
19日	火曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
20日	水曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
21日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
22日	金曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
25日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
26日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
27日	水曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
28日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
29日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
3日	日曜	外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2-4-3	☎64-8007
		内	ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565
		歯	ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
10日	日曜	眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
		外	いしかわ産婦人科	野原259-1	☎68-5511
		内	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
17日	日曜	歯	北野歯科医院	野原47-3	☎68-0190
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
		外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
18日	月曜	内	ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565
		歯	工藤歯科医院	荒尾2668-5	☎62-3788
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
23日	土曜	外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
		内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
		歯	ふくしま歯科クリニック	大島町3-3-11	☎62-1472
24日	日曜	眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町	☎0944-32-8831
		外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2-4-3	☎64-8007
		内	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
24日	日曜	歯	白井デンタルクリニック	西原町3-8-1	☎62-9277
		眼	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
		外	いしかわ産婦人科	野原259-1	☎68-5511
24日	日曜	内	山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722
		歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5-3-1	☎69-3718
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2023 9月 あらおカレンダー					※各日程の詳細は カレンダーの下を ご確認ください。 (8月15日現在)	
3 ■献血	4	5 ★育児相談	6	7 ■無料法律相談 ■行政相談	8 ★母子健康 手帳交付	9 ★プレバパ クラス
10	11	12	13 ■心配ごと相談 ★1歳6か月児 健診	14 ★3歳児健診	15 ★母子健康 手帳交付 ★2歳児 歯科健診	16
17	18 敬老の日 	19	20	21 ■無料法律相談 ■行政相談	22 ★母子健康 手帳交付	23 秋分の日
24	25 ★6～7か月児 クラス	26 ■年金相談	27	28	29 ★母子健康 手帳交付	30
10/1	2	3	4	5 ■無料法律相談 ■行政相談	6 ★母子健康 手帳交付	7

■無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人
申込期間
9/7(木) ▶9/6(水)
9/21(木) ▶9/8(金)～9/20(水)
10/5(木) ▶9/22(金)～10/4(水)
申 ☎63-1503

■年金相談 ※要予約
時 10:00～15:00
場 市役所 11号会議室
申 ☎74-1612

■献血
時 10:00～12:00
13:15～16:00
場 ゆめタウン
シティモール

★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込


★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00～10:45
場 保健センター 申 LINE申込

★プレバパクラス ※4日前迄予約
時 受付 9:50～10:00
13:20～13:30
場 保健センター 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・
2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可

★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可

★印のついた母子保健事業の予
約や変更は、荒尾市公式LINEか
ら受付を行っています。▼
☎すこやか未来課
保健センター
☎63-1153



相談窓口

■精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定
(第1～4火曜)
場 保健センター・市役所・
有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184

■消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時～12時/13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

■生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 田畑俊秀 ☎68-2113
松下さえ子 ☎66-2424