

対 小学生以上
定 20人
料 ①組子コースター 1,800円
 ②キーホルダー……600円
 いずれも材料費込み
持 持ち帰り用の袋、飲み物
■夏休みワークショップその3
～メカ工作バッタ型ロボットづくり
教室～
 太陽光でピョコピョコ動く可愛らしい
 バッタ型ロボット。色んなパーツや
 ギアを組み立てて不思議なソーラー
 パネルの仕組みを勉強しよう!
時 8月26日(土) 13時30分～15時
場 中央公民館 A室
内 【講師】荒森 秀樹さん
 (グッディ店員)
対 小学生以上
定 15人
料 2,000円(材料費込み)
持 持ち帰り用の袋、飲み物
【以下は共通事項】
申 二次元コードか電話で申し込み
問 申込:中央公民館 ☎62-0051



申し込み用
二次元コード

けんこう将棋サロン

頭の体操にもってこいのおとな向け
 サロンです。初心者でも楽しめます。
時 8月9・16・23・30日、9月6日(水)
 13時～17時
場 メディア交流館 研修室B
定 10人 **料** 200円/1回
期 【申込締切】各開催日の3日前まで
問 申込:メディア交流館
 ☎69-0552

中央公民館からのお知らせ

■スグ使える困らない英会話教室
 難しい文法をマスターしなくても単
 語の組み合わせを覚えて英語でコ
 ミュニケーション! お仕事や学校帰
 りに。今年こそは海外旅行?
時 第1・第3金曜日(初回8月18日)
 19時～20時
場 中央公民館 B室
内 【講師】中村 陽子さん
対 どなたでも
定 10人
料 全9回 計9,000円
 (別途テキスト代500円)
持 筆記用具、英単語辞典、飲み物
■夏休みワークショップその1
～写真(フォト)フレーム作り教室～
 自分で組み立てたフレームに色んな
 パーツでデコレーション! お気に入り
 の写真を入れて夏休みの思い出を
 つくろう!
時 8月19日(土) 10時30分～12時
場 中央公民館 A室
内 【講師】荒森 秀樹さん
 (グッディ店員)
対 小学生以上
定 10人
料 1,200円(材料費込み)
持 持ち帰り用の袋、飲み物
■夏休みワークショップその2
～大川 木工細工づくり体験～
 大川の特産で有名な木工づくりを
 公民館で。釘やネジを使わない伝統
 的なデザインの組子細工やキーホ
 ルダーをつくろう!
時 8月26日(土) 10時30分～12時
場 中央公民館 A室
内 【講師】吉岡 澄子さん
 (大川観光協会)



「製造業・建設業」 合同面談会

荒尾・玉名・大牟田地域の企業が集
 まり(20社程度を予定)、求職者が自
 由に各企業のブースを回り、仕事内
 容や福利厚生をはじめ、知りたいこ
 とを直接尋ねることができる面談会
 です。参加は無料で、予約不要です。
内 ○求人企業の人事担当者と
 求職者の面談
 ○キャリア・カウンセリング(予定)
 ○職業適性診断および就職相談
 (予定)
時 8月25日(金) 14時30分～16時
 ※受付は14時から
場 文化センター 小ホール
対 【参加対象者】一般求職者
 (高校生を除く)
 【参加企業】開催日の約1週間前に
 市ホームページで公表
持 履歴書 ※複数をご用意すること
 をお勧めします。
問 ハローワーク玉名 ☎72-8609

熊本のいのちの電話 チャリティ公演

花童、琴や詩吟、高校生による振袖
 着付け実演、バトントワリング、自殺
 予防熊本のいのちの電話の紹介など
 を行います。こどもたちが繰り広げる
 楽しい舞台をぜひご覧ください。
時 8月21日(月)
 14時～16時(開場13時30分)
場 くまもと森都心プラザホール
 (熊本市西区春日1丁目14-7)
料 2,000円(熊本のいのちの電話事務
 局、大谷楽器、プレイガイドで販売)
問 熊本のいのちの電話事務局
 ☎096-354-4343



コスモス会公開講座

■総合計画は荒尾の未来設計図
内 【講師】市総合政策課 職員
 第6次荒尾市総合計画に基づい
 た、現状と課題、今後のまちづく
 りについて
時 8月25日(金)
 19時～20時30分
場 働く女性の家 講習室
定 先着30人
料 無料
期 【申込締切】8月21日(月)まで
申 電話で申し込み
問 申込:コスモス会
 ☎090-6633-8914(田中)

アンガーマネジメント講座

怒ったらだめだと思いませんか?
 怒ってもいいんです。怒りと上手に付
 き合うための心理トレーニングで怒
 り方を変えていきましょう。
時 8月19日(土)
 14時～16時(予定)
場 働く女性の家 講習室
内 【講師】池田 福美さん
 (株オフィス慧 代表取締役)
対 市内在住の女性
定 先着20人程度
 ※託児あり(事前申込制)
料 無料
申 二次元コードから申し込み
問 総務課 男女共同参画推進室
 ☎63-1139



申し込み用
二次元コード

ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

あったかくなれる やさしくなれる一日を

**■第42回 荒尾市人権同和教育研
究大会のおさそい**
 部落差別のように人と人の関係を断
 ち切るいじめやあらゆる差別に対し
 て、人と人をつないでいく人権同和
 教育の輪を広げるために、本研究大
 会を開催します。どなたでも参加で
 き、午前中の講演だけでも構いませ
 ないので、お気軽にご参加ください。
時 8月20日(日) 開会:9時
場 午前:文化センター大ホール
 午後:岱志高校(荒尾支援学校
 高等部校舎を含む)
内 【記念講演】「自分を見つめ、綴り、
 語り、つながる子どもたち」(仮)
 ～部落差別をなくす反差別のな
 かまづくり～
【講師】森山 英治さん
 (熊本県人権顧問)
問 有明小学校 ☎63-0156(山口)

人権問題講演会

時 9月2日(土)
 9時40分～(開場:9時10分)
場 文化センター 小ホール
対 市民ならどなたでも
定 200人
料 無料
内 【演題】「困らせる子どもは、困って
 いる子どもです」
 ～私たちにできることは……～
【講師】坂口 明夫さん
 (子ども家庭支援センター
 あまぎやま センター長)
問 人権啓発推進室
 ☎62-1313

イベント・催し

**認知症の人と家族の会
熊本県支部
「荒尾・玉名地区のつどい」**
 認知症の疑問や介護の工夫など、専
 門知識や経験を持ち寄って知恵を出
 し合います。お互いの気持ちを大切
 にし、否定されることはありません。
 ぜひ気軽に参加いただき、日頃の想
 いを語りましょう。
時 8月19日(土)
 13時30分～15時30分
場 文化センター 会議室4
料 無料 **持** 飲み物、マスク
申 電話で申し込み
問 申込:☎78-5713(世話人:辻統)

有明高専 ものづくり体験教室

今年は、起業家育成講座やドローン、
 ロボットのプログラミング体験など
 25テーマを準備しています。詳しく
 はホームページをご確認ください。
 当日参加も大歓迎です!
時 8月22日(火) 9時30分～12時/
 13時～16時30分
場 有明工業高等専門学校
対 どなたでも **料** 無料
申 一部事前申し込みが必要
問 有明高専総務課 連携推進係
 ☎0944-53-8627
 ✉ souren-staff@
 ml.ariake-nct.ac.jp
 有明工業
 高等専門学校
 ホームページ



土づくりに最適
あらッ 有機質肥料販売中
 (登録番号 生第103494号)
 連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
 熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188
お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金
 に協賛しています

聞こえの悩み **認定補聴器技能者**に相談してみませんか?
相談無料 **補聴器相談会**
とき: 8月22日(火)
ところ: 荒尾市メディア交流館
 荒尾市大正町2丁目3-2 10:00～15:00

**ご自宅・病院・施設等
無料訪問 致します**

岩永補聴器 熊本店
☎(096)352-1101
 熊本市中央区上通町3-33 (鶴屋前)
 訪問予約
 随時受付中

図書館へ行こう!

8月の休館日
31日(木)

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会
時 8月4日(金)11時～/8月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)14時～
※19日(土)は「英語絵本おはなし会」
※26日(土)は「手話による読み聞かせ会」

〒57-7747 市立図書館

「県民参加型こども図書館企画」
あなたの本をこども図書館に

来年春ごろの「県立こども図書館」の開館に伴い、各家庭でお持ちの本を寄贈していただく参加型イベントを県内各地で行っています。

時 8月5日(土)10時～16時
場 市立図書館 みんなのへや
対 絵本・児童書(小学生向けまで)

補修の必要のない本に限る
ご家庭に対象本があれば、ぜひご協力ください。

「みんなのへや」を学習室として開放中!

時 7月21日(金)～8月26日(土) 10時～19時30分
※イベントなどで利用できない場合があります。

- 蓋つきの飲み物は持ち込めますが、食事はできません。
- 学習室内の私語は控えましょう。
- 消しゴムのカスなどのゴミは、各自で持ち帰ってください。
- 誤って飲み物をこぼすなど、汚した場合はご報告ください。

図書館職員が選ぶ「オススメ本」を紹介します

『タケの大研究～ふしぎな生態、人とのかかわりをさぐる』
内村 悦三/著「節と皮の大きさは同じ」「1日に1m伸びることも」など身近で不思議な植物・タケ。神事や七夕にも使われるタケのことがわかる図鑑。

『世界でいちばんやさしい 教養の教科書【人文・社会の教養】』児玉 克順/著
歴史・哲学・言語・心理…社会人なら押さえておきたい教養がずっと頭に入りそうな本。難しいことも整理しながら読め、ゆるいイラストもおすすめ!

図書館でツキイチ(月に1回)上映会!

■今月の作品:ふるさと再生日本の昔ばなし
◎テレビ東京・博報堂・トマソン
夏休み最後日! ぜひ親子で鑑賞してください。
時 8月27日(日)14時～ 場 市立図書館 みんなのへや
料 無料 定 先着20人程度(予約不要・途中退席OK)

図書館ホームページで最新情報を発信!
<http://www.arao-lib.jp>

あらお電子図書館も開館中! ご利用方法▶

Event & Information **荒尾総合文化センター自主文化事業**

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) 問 66-4111

大ホール(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) 問 66-4111

大ホールの改修工事を予定しているため、令和6年4月1日～令和7年3月31日は大ホールの貸出を停止します。

緊急告知!

お笑いライブ開催決定!
のりおよしお主義

10月1日(日)

時 14時開演予定 場 大ホール
料 全席指定 4,500円(当日5,000円)
LINE公式アカウント 先行発売
8月2日(水)～8日(火)
一般発売開始
8月12日(土)9時～
吉本の人気芸人が勢ぞろい! ご期待ください!

荒文字子ども劇団「ステージ☆キッズ」・JNダンスクラシック・一般参加コラボ作品

コッペリア 10月28日(土)
～新たなるであい～
時 開場14時・開演15時 場 大ホール

パレエと演劇で描くオリジナル『コッペリア』は、10月の公演に向けて、着々と練習が進んでいます。一般参加の皆さんの意欲は、ますます高まっています。

1日だけのワークショップ開催!

はじめてのパレエ!! 8月20日(日) 場 小ホール
時 4年生以下 13時30分～14時30分 / 5年生以上 15時～16時
対 6歳～60歳代の男女 定 各先着20人 料 無料 この機会にパレエを体験してみませんか?
申 前日までに文化センターに申し込み

8月の休館日 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)

かんが じんけん
ジンちゃん・ケンちゃんと考える
人権のいろいろ

だい かい かくへいききんしじょうやく
第35回「核兵器禁止条約」

ひろしま ながさき げんしぼくだん お
広島と長崎に原子爆弾を落
とされた日本は、78年前の
8月15日、やっと戦争に負け
たことを認めただよね。

ご ねん しん へいわ
その後、2017年に、真の平和
には核兵器はいらないとい
うことで、核兵器禁止条約を
つくり上げたんだ。

しあわ い いっしゅん
幸せに生きることを一瞬で
失う核兵器はいらないよね。

あいて すこ つよ ちから
相手より少しでも強い力を
持つと考える方を止
め、互いに核兵器のような
人間の手に負えないものは無く
そうとしている条約だそうだよ。

じんけん
そもそも、戦争を始めなけれ
ばいいのに。話し合いで解決
しなければいけないよね。

じんけん
じんけんけいはつすいしんしつ
問 人権啓発推進室 62-1313

食生活改善!
適切な質と量で免疫力を
高めよう。

うまか〜レシピ
vol.156 2023.8

荒尾市食生活改善推進員協議会

キリトリ

材料(2人分)

牛こま切れ肉 ……150g
塩 ……小さじ1/2
小麦粉 ……大さじ1
玉ねぎ ……1個(200g)
しめじ(きのこ類) ……100g
にんにく ……1/2片
バター ……20g
砂糖 ……大さじ1/2
赤ワイン ……大さじ4
トマトジュース ……200cc
水 ……大さじ3
ケチャップ 大さじ1・2/3
中濃ソース 大さじ1・2/3
顆粒コンソメ ……小さじ1
ローリエ ……1枚

作り方

- ①牛肉に塩をふり、小麦粉をまぶす。
- ②玉ねぎは薄切りにする。しめじは石づきを取り、小房に分ける。にんにくは薄切りにする。
- ③フライパンにバターを溶かし、玉ねぎを強めの中火で炒め、バラバラにほぐれたら砂糖を加え3分炒める。
- ④牛肉・しめじ・にんにくを加え、牛肉の色が変わるまで炒める。
- ⑤ソースの材料を加え、時々かき混ぜながら中火で5分程煮る。

〈一人分栄養量〉
▶エネルギー 427kcal ▶たんぱく質 18.7g
▶脂質 23.0g ▶塩分 3.7g

Check! 時間がなくても、長時間煮込まなくても、コクがあり奥深い味のハッシュドビーフです。切る手間が少ないきのこ類は、食物繊維が摂取できる時短の味方です。

Instagram LINE

ゆめタウンシティモール イベント情報

子育てママやパパ、子どもたち向けのマルシェ開催!

乳幼児を連れていくなかなかお出かけしにくい…。そんな悩みをもつ皆さんでも楽しめる場をつくりたいとの思いで、「つなぐママ.arao」という団体がマルシェを開催します! イベントで楽しんだ後はゆめタウンシティモールでお買い物♪ぜひお越しください!

時 8月20日(日)11時～16時(入場無料)

場 ゆめタウンシティモール2階 シティホール

内 ○ハンドメイド・韓国子ども服ショップ 13店舗 ○ワークショップ 11店舗
○店内フード 7店舗 ○フォトブース 3ブース ○屋外キッチンカー 18台
○ハイハイよちよちレース ※フォトブース・ハイハイよちよちレースは予約優先

問 産業振興課 63-1432(受付:平日8時30分～17時15分)

駐車場キッチンカーも出店!

ご予約はこちら!

Instagram LINE

平日夜間・休日 当番医+

あらかおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)
- 市役所……☎63-1111(夜間)

〈市民病院を受診する場合の注意点〉

※保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。担当医が市民病院の医師以外の場合、診察までにお待たせする場合があります。

■熊本県子ども医療電話相談

受付時間
平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時

☎#8000 / ☎096-364-9999

休日当番医

診療時間
外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター……☎69-1760
- すこやか未来課 ☎63-1153(平日)
- 市役所……☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～19時

種別
外…外科系 内…内科
小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

！ 事前にお問い合わせの上、受診してください。

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。
 - 医療機関・担当医はやむを得ず変更になる場合があります。
 - 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
- ※ごく軽い症状で緊急性が低いと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
2日	水曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
3日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
4日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
7日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
8日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
9日	水曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
10日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
14日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
15日	火曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
16日	水曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
17日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
18日	金曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
21日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
22日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
23日	水曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
24日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
25日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
28日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
29日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
30日	水曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
31日	木曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
6日	日曜	外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
		歯	圭介歯科	万田921-5	☎62-1822
11日	金曜	眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
		外	西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511
		内	山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722
		歯	まじま歯科医院	増永2741-11	☎68-6489
13日	日曜	眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
		外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		内・小	田中良医院	平山2268-5	☎66-0666
		歯	坂田歯科医院	荒尾2000	☎62-2000
14日	月曜	眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
20日	日曜	外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
		歯	田中歯科医院	川登1791	☎66-0473
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780
27日	日曜	外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
		内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
		歯	おがた歯科医院	桜山町2-11-21	☎68-5558
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2023 8月 3						
		1	2	3 ■無料法律相談 ■行政相談	4 ★母子健康手帳交付	5
6 ■献血	7	8 ★育児相談	9 ■心配ごと相談	10 ★母子健康手帳交付	11 山の日	12
13	14	15	16	17 ■無料法律相談 ■行政相談	18 ★母子健康手帳交付	19
20	21	22 ■年金相談	23 ★3歳児健診	24 ★1歳6か月児健診	25 ★母子健康手帳交付 ★2歳児歯科健診	26
27	28 ★6～7か月児クラス	29	30	31	9/1 ★母子健康手帳交付	2
3	4	5 ★育児相談	6	7 ■無料法律相談 ■行政相談	8 ★母子健康手帳交付	9 ★プレバパクラス

※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。(7月15日現在)

■無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人
申込期間
8/3(木) ▶8/2(水)
8/17(木) ▶8/4(金)～8/16(水)
9/7(木) ▶8/18(金)～9/6(水)
申 ☎63-1503

■年金相談 ※要予約
時 10:00～15:00
場 市役所 11号会議室
申 ☎74-1612

★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可

■献血
時 10:00～12:00
13:15～16:00
場 ゆめタウン
シティモール

■育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00～10:45
場 保健センター 申 LINE申込

★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可

■行政相談
時 10:00～12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993

★プレバパクラス ※4日前迄予約
時 受付 9:50～10:00
13:20～13:30
場 保健センター 申 LINE申込

★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。▼
☎すこやか未来課 保健センター ☎63-1153

相談窓口

■精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定(第1～4火曜)
場 保健センター・市役所・有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184

■消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜 10時～12時 / 13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173

■生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 田畑俊秀 ☎68-2113
松下さえ子 ☎66-2424