

ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

しろちどりの会 ワークショップ

■羊毛フェルトでシロチドリバッジを作ろう
荒尾干潟に飛来し、繁殖する市の鳥「シロチドリ」のバッジを羊毛フェルトで作ってみませんか。
時 8月19日(土) 13時30分～14時30分
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
対 小学校高学年以上
定 20人程度
申 8月1日(火)から電話で受付開始
料 500円
問 申込:しろちどりの会(松浦) ☎090-5729-7727 (受付時間:10時～19時) ※留守番電話の時は、録音してください。折り返し連絡します。



荒尾史学会 講演会

時 8月22日(火) 18時30分～20時
場 中央公民館 視聴覚室
内【演題】
有明地区の歴史と史跡について
【講師】
諸隈 征碩さん (荒尾史学会会長)
料 非会員 500円/会員 100円
申 事前申し込み不要
問 荒尾史学会 ☎090-2905-6837(諸隈)

働く女性の家(エポック・荒尾)開催講座

■星空観察会～星座観察の仕方を学び、望遠鏡で観察します～
時 8月18日(金) 19時～21時 ※雨天の場合は、8月25日(金)
場 働く女性の家 研修室・駐車場
内【講師】木下 恵介さん
定 15組 料 300円
■WordでPOPを作成しよう～案内チラシやプログラム作成に役立ちます～
時 8月26日(土)、10月14日(土) 13時30分～15時30分
場 働く女性の家 研修室
内【講師】松岡 三穂子さん
定 10人
料 各800円(別途資料代1,000円)
持 ノートパソコン ※貸出も数台あり
【以下は共通事項】託児あり(無料・要事前予約 ※就学前まで)
申 二次元コードか電話で申し込み
問 申込:働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

申し込み用
二次元コード



山野草展示会

夏の山野草をお楽しみください。
時 8月5日(土) 10時～17時
8月6日(日) 9時30分～16時
場 小岱工芸館
対 どなたでも
料 無料
問 荒尾山野草会事務局 ☎68-0452(高村)

有明海を通じてあらたまの海山川を知って体験しよう! Vol.3～川のことを知ろう!

有明海を通じて、荒尾・玉名の小岱山や菊池川の関係を知ります。今回は和水町の菊池川で楽しくサップ・カヌー体験をしながら、有明海との関係を探っていきます。
時 8月20日(日) 9時～12時
場 和水町白石堰公園上流
対 小学4年生以上
定 8人(保護者同伴可)
期【申込締切】開催日の3日前まで
料 1,500円/1人
持 濡れても良い服装、ひも付きシューズ、着替えなど
問 申込:メディア交流館 ☎69-0552

荒尾干潟探鳥会・清掃活動

秋に荒尾干潟へ渡ってくるチドリ類の野鳥観察を行います。観察後に干潟環境保全のため清掃活動を行います。※雨天中止
時 9月3日(日) 8時～10時
場 蔵満海岸
対 どなたでも(予約不要)
料 100円(保険代) ※高校生以下は無料
持 筆記用具、双眼鏡 ※ごみ袋は用意してあります ※双眼鏡の貸し出しがあります
問 日本野鳥の会熊本県支部 ☎090-3015-1420(安尾)



イベント・催し

スマホ教室カーが ゆめタウンシティモール にやってくる

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホサポートカー』がやってくる! 買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか? 毎週木曜日に開催中です。※【要予約】アンドロイドスマホ向けの講座です。

8月開催分	11時～12時	12時30分～13時30分	14時30分～15時30分	16時～16時45分
8月3日(木)	基礎編	応用編	★1	個別相談 スマホのことならなんでもOK
8月10日(木)	入門編	基礎編	応用編	
8月24日(木)	応用編	★1	入門編	
8月31日(木)	入門編	基礎編	応用編	

講座の内容

★1:スマホ決済の使い方
入門編:電話のかけ方やメールの読み込み
基礎編:カメラや動画、二次元コードの読み込み
応用編:ネットやアプリ
場 おもいやり駐車場横スペース(ゆめタウンシティモール正面)
対 どなたでも(高齢者大歓迎)
料 無料
持 筆記用具、飲み物
申 ☎0800-111-9442 ※土日可 (受付時間)10時～18時
問 文化企画課 ☎57-7184



自死遺族への出張個別相談

保健師や公認心理師が自死で大切な人を亡くした人の個別相談をお受けします。
時 8月24日(木) 14時～16時
場 有明保健所 (玉名市岩崎1004-1)
対 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くした人。(親、配偶者、兄弟姉妹、子ども、その他身近な関係の人)
料 無料 ※事前に電話で申し込み
問 申込: 熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166 (平日9時～16時)

特設人権相談所を開設

時 9月1日(金) 10時～15時
場 市役所 11号会議室
対 市民ならどなたでも
内 家庭内・近隣間などのもめごと、相続・金銭問題での悩みごと、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配ごとや悩みごとなど何でも結構です。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守ります。
※特設人権相談所以外でも、熊本地方法務局 玉名支局でご相談をお受けしています。
問 熊本地方法務局 玉名支局 ☎72-2347



相談

インボイス制度説明会・登録申請相談会

制度・登録申請手続きの説明をします。個人事業者は、マイナンバーカードとスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。
時 8月10日(木) 14時～16時
場 玉名税務署 2階共用会議室
定 14人
期【申込締切】8月9日(水) 17時まで
申 電話で申し込み(事前予約制)
問 申込:玉名税務署 総務課 ☎72-2125 (音声ガイダンス「2」を選択)

オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人やその家族を対象に、ストーマケア(人工肛門などの管理の仕方)などの相談会を行います。この相談会は、県の委託を受けた(公社)日本オストミー協会熊本県支部が社会適応訓練事業として、実施するもので、参加費は無料です。
時 8月27日(日) 13時30分～15時30分 (受付:13時15分から)
場 玉名市民会館(会議棟) 第1会議室(玉名市岩崎152-2)
問 申込:(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局 (大腸肛門病センター高野病院患者支援センター) ☎096-206-3330

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

会員募集

毎月 入会説明会

●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日
時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格 荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

就業内容 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング・襖・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

お困りではないですか? 冷凍に飽きたけど毎日献立を立てるのは大変... かむ力に自信がなく柔らかめの弁当を食べたい...

1食 365円～

お試し1回 無料

刻み食 対応 安心 見守り 1食から 対応

地域最安値・毎日手作りの健康弁当をお届けします

おとどけキッチン 熊本県荒尾市荒尾 4186-1

お問合せ 注文は TEL0968-57-9828 (受付時間)月～土/11:00～17:00