

広報 あらあ

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市

令和5年

7

July 2023
vol.1570

7月8日(土)

炭鉱電車公開記念
イベント開催!

万田坑に

炭鉱電車がやってきた!



広報あらあ Arao City Public Relations 毎月1日発行 July 2023 vol.1570

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報統計係
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390
☎0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉kouhou@city.arao.lg.jp
(編集・制作 株式会社有明なつこむ・株式会社NOTE)



令和5年度 荒尾市職員採用試験

受験者が希望する日程・全国各地の会場で受験できます!

入庁日
選択制を
導入!

①令和6年1月1日 ②令和6年4月1日

入庁日①②のいずれかを選択できます。(新卒の人は②のみ)

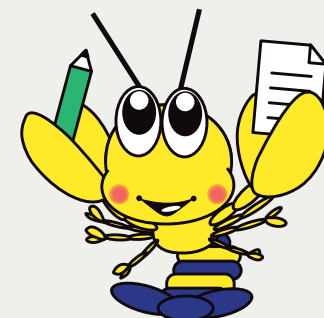
第1次
試験

時 9月16日(土)～10月1日(日)のうち希望する日

場 熊本市内・大牟田市内など、全国約350か所にあるテストセンターのうち希望する会場

申込受付期間

7月24日(月)～
8月25日(金)必着



区分	職種	採用予定数	受験資格
大学卒業程度	事務職A	5人程度	次のいずれかにあてはまる人 ○昭和63年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人 ○平成14年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く)を卒業した人(採用日前日までに卒業見込みの人を含む)
高校卒業程度	事務職B	3人程度	平成10年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人 ※ただし、大学を卒業した人などは受験できません。
障がい者対象	事務職C	1人程度	昭和63年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人で、次のいずれかにあてはまる人 ※学歴による制限はありません。 ○身体障害者手帳の交付を受けている人 ○都道府県知事が政令指定都市市長が交付する療育手帳の交付を受けている人 ○児童相談所などにより知的障害者と判定された人 ○精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
資格免許職	保健師	2人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人が採用日前日までに取得見込みである人
	心理士	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの資格を有する人が採用日前日までに取得見込みである人 ○公認心理師 ○公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会が認定する臨床心理士
技術職	土木職	2人程度	昭和63年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人
	建築士	1人程度	※学歴による制限はありません。

試験案内・試験申込書の入手方法

- 市ホームページからダウンロード
市ホームページから「市政情報(人事)」のページにアクセスし、試験案内と試験申込書(PDF形式)をダウンロードしてください。
- 直接取りに行く
○市役所 総合案内(1階) ○総務課(2階)
○市民サービスセンター(ゆめタウンシティモール2階)

詳しくは、市ホームページか総合案内などで配布している試験案内をご確認ください。

市ホームページ▶



申込方法

- 原則、電子申請で申し込み
市ホームページから「市政情報(人事)」のページにアクセスし、電子申請サービスで申込書を行ってください。
※試験申込書の提出は不要
- 電子申請が困難な人は・・・
試験申込書に必要事項を記入し、次の申込先に郵送か持参してください。
〒864-8686 荒尾市宮内出目390番地
荒尾市役所 総務課 人事厚生係
(持参の場合は、平日8時30分～17時15分)

荒尾市を想い、使命感とチャレンジ精神を持った皆さんの応募をお待ちしています!

☎ 総務課 人事厚生係 ☎63-1204

おもな内容

- 3 市長室から
- 4 特集
万田坑に炭鉱電車がやってきた!
- 8 まちの話題
- 10 デジタル田園都市国家構想交付金
- 11 アスベスト対策
- 12 まんが「宮崎兄弟物語」
トークショー
- 13 荒尾市民病院
健康管理センターからのお知らせ
- 14 保健・健康
- 16 わたしたちの学校自慢
- 17 ハイ! スクール通信
高校生ボランティア「FIND STAR」
- 18 夏休みを楽しもう!
- 20 子育てに関するお知らせ
- 21 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 22 暮らしの情報 PICK UP
- 24 暮らしの情報
- 32 うまか〜レシビ
人権のいろいろ
省エネ術
- 33 図書館へ行こう!
荒尾総合文化センター情報
- 34 あらおカレンダー
- 35 平日夜間・休日当番医
- 36 令和5年度
荒尾市職員採用試験

人の動き 5月末現在
(外国人住民を含む)

人口 49,917人 (-73)
 男性 23,650人 (-49)
 女性 26,267人 (-24)
 世帯数 23,996世帯 (-6)
 ※()内は前月比の増減

今月の税

国民健康保険税 2期



納税のために
外出する必要のない
口座振替が便利です。

納期限
7月31日(月)

お忘れなく!

☎ 収納課 ☎63-1353 ☎63-1362

最新情報は
ホームページをチェック!

掲載情報をご利用になる場合は最新の情報に改め確認することをおすすめします。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。



ここから
チェック

さまざまな方法で広報紙がチェックできます

声の広報

文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙
 ☎ 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

広報あらおを
スマホで Check!



マチを好きになるアプリ
 アプリをダウンロードすると、いつでも・どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。



荒尾市公式LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報や災害・防災などの緊急情報をお届けします。
 友だち登録はこちらから▶



市長室から



令和5年7月
荒尾市長
あさだ としひこ
浅田 敏彦

ここ数年、私たちの生活に大きな影響を与えてきた新型コロナウイルスは、5月上旬、感染症法上の位置付けが季節性インフルエンザと同じ「5類」へ移行となりました。移行後の感染防止対策は、接種対象の希望者へのワクチン接種などを継続しつつ、個人の選択がより尊重され一人ひとりの自主的な取組が中心となります。マスク着用、判断も同様ですが、暑い季節、着用する際は熱中症にご注意ください。

この7月は、荒尾干潟と万田坑が世界の宝として認定された記念すべき月でもあります。日本有数の渡り鳥の飛来地である荒尾干潟は、平成24年7月3日、ラムサール条約湿地に登録されました。現在、漁業で使われるテラー(荷台付き耕運機)に乗って、干潮時の荒尾干潟を走る体験会を期間限定で開催中です。美しい景色や海の香り、生き物の観察など、荒尾干潟の魅力や自然の雄大さを体感していただければと思います。また、万田坑を含む「明治日本」の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業は、平成27年7月8日、世界文化遺産に登録されました。この度、三池炭鉱専用鉄道で使われていた「炭鉱電車」2両を敷地内に常設展示し、登録記念日

今年、梅雨入りは平年に比べ6日早いものでした。令和2年7月豪雨で決壊した関川は県の災害復旧助成事業により、家屋浸水など災害防止の観点から、堤防かさ上げや河道掘削の改良工事が

進んでいます。市では市北西部の内水氾濫対策に取り組むとともに、これまでの災害時の対応や教訓を踏まえ、関係機関や自主防災組織との連携強化を図り、防災体制に万全を期してまいります。

「あらお海陽スマートタウン(旧荒尾競馬場跡地)の動きでは、市がまちづくりの拠点として整備する、道の駅と保健・福祉子育て支援施設を集約した複合施設の運営事業者を今月中に決定します。また、民間事業者でも、集合住宅の建設、1丁を活用したスマートストアなどで有名な大型総合スーパーを運営する㈱トライアルカンパニーの進出が決まり、他の街区の売却にも弾みがつくものと期待しています。

10月には新市民病院「荒尾市立有明医療センター」が開院します。有明医療センターが、有明海沿岸道路の延伸の追い風も本市の強みにしながら、スマートシティなど新たな事業にも積極果敢に取り組むことで、「暮らしたいまち日本」を目指してまいります。

干潟を走るテラー
 ■乗車体験(有料)
 6月3日(土)~9月10日(日)の間で13日開催
 ☎ 荒尾干潟水鳥・湿地センター ☎57-7444



万田坑に炭鉱電車がやってきた！

炭鉱電車
懐かしの風景



万田坑に到着した炭鉱電車



18号機 12号機

移送中の炭鉱電車



選炭室と専用鉄道
(大正期)



炭鉱電車と西原駅
(昭和59年)



グリーンランド前を走る
炭鉱電車(昭和59年)

炭鉱の歴史を絶やすことなく後世へ伝える

かつて、万田坑の第一^{たてう}堅坑から搬出された石炭は選炭場で分けられ、三池炭鉱専用鉄道で三池港などに運ばれていました。大牟田市から荒尾市にまたがる三池炭鉱専用鉄道は、明治11年に開通した馬車鉄道に始まり、蒸気機関車の使用を経て、昭和12年には専用鉄道のほぼ全ての電化が完了しました。三池炭鉱では、炭鉱で使用された電気機関車のことを「炭鉱電車」と呼び、選炭場で大きなことなどに分けた石炭を貨車に積み運んでいました。炭鉱電車は、昭和に入ると石炭だけでなく物資の運搬、労働者や住民の通勤にも使用されていました。

平成9年の三池炭鉱閉山後はほとんどの路線が廃止され、一部は三井化学(株)大牟田工場で物資などの運搬に炭鉱電車が使用されていましたが、令和2年に廃線となりました。その後、同社から寄贈の申し出があり、使用されていた炭鉱電車のうち、20トン電車の12号機(大正6年製)と45トン

電車の18号機(昭和12年製)が荒尾市に寄贈されました。1月12日の夜に同社の機関庫を出発し、13日にかけて設置作業が行われました。炭鉱電車は選炭場跡下に設置しており、保存場所となる選炭場建物の範囲を覆屋や地上表記で表現することで、採炭から輸送に至るまでの動線がより視覚化できるようにになります。このような炭鉱電車の移設・展示にあたり、多大な費用がかかることから、昨年8月から今年の3月末まで寄附を募ったところ、2963万6746円(169件)の寄附が集まりました。寄附をくださった皆さん、ありがとうございました。

世界遺産登録8周年記念
炭鉱電車一般公開

7月8日(土)
オープニング式典後～

7月8日(土)の夜に
公開記念イベント開催!

7ページをチェック!

炭鉱電車に魅了され 活動の輪を広げてきた

「吊りかけ式ならではのレトロな音、僕が『三池マリン』と呼んでいる紅色の車体、前後に自由に動きまわることができる炭鉱電車ならではの凸型の形状など、その魅力は数多くあります。」と爽やかな笑顔で話す藤原さん。中学生の頃から鉄道写真を撮り始め、高校生の頃に炭鉱電車に出会うと、ひと目で魅了されたと言います。明治日本の産業発展に貢献し、多くの人々の生活を支えてきた万田坑。そこで活躍していた炭鉱電車。

生きた世界遺産がある街 また走る日を夢見て

寄贈された12号機と18号機の2両は、令和2年に役目を終えたものの、1台はいつでも動けるように整備を続けるのが、「世界遺産に登録されたのは、三池港と万田坑・宮原坑、そして専用鉄道敷跡などです。それを物語るためにも、線路を敷いて炭鉱電車が走る姿をもう一度復活させたい！それが今の私の願いです。」そう語る藤原さんは熱心な活動の果てに、再び炭鉱電車のパンタグラフが上がり、走り出す日を今日も夢見ています。

万田坑は荒尾市の宝 炭鉱電車とともに 地域の観光振興を!

炭鉱電車は荒尾市民の 心の原風景

炭鉱電車が街を走っていた時代を知る人々が集えば、思い出話に花が咲く。炭鉱電車は、荒尾市民の心の原風景です。高校生の頃に炭鉱電車に出会い、その姿に魅了されたNPO法人炭鉱電車保存会^{てんこうでんしゃほぞんかい}の理事長を務める藤原義弘^{ふじわら よしひろ}さん。同会は、最少の5歳から最高齢は80歳まで、全国約80人のメンバーが炭鉱電車の保存・普及活動に励んでいます。

「これまで炭鉱電車が支えてきたものに目を向ければ、活躍した年月以上の重みを感じます」と語る藤原さんは、自ら撮影した写真や資料とともに、炭鉱電車の軌跡をまとめた写真集をこれまで3冊出版するなど、炭鉱電車の魅力を伝えるために精力的な活動を続けています。

Interview

NPO法人
炭鉱電車保存会

理事長

ふじわら よしひろ
藤原 義弘さん



多くの人に惜しまれながら
長きに渡る走行を終えました。

令和3年7月
ラストラン!

炭鉱電車公開記念イベント開催!



デジタル掛軸 万田坑 炭鉱電車

写真はイメージです

万田坑の炭鉱電車がカラフルな光に包まれる!

炭鉱電車の公開を記念し、炭鉱電車と最先端のデジタルアートを融合させたイベントを開催します!

7月8日(土)

入場無料

時 日没~21時まで 場 万田坑

場 万田坑ステーション ☎57-9155

主催:荒尾市

イベントは1日限り!
アートな写真を撮りに行こう!

炭鉱電車のある風景2023

炭鉱電車 フォトコンテスト

募集期間 7月8日(土)~8月31日(木)

- ①Instagramで、荒尾市観光協会の公式アカウント「arao.kankou」をフォロー。
- ②ハッシュタグ「#炭鉱電車のある風景2023」を付けてInstagramに写真を投稿。

★最優秀賞 賞品★

- ・荒尾の特産品 5,000円相当
- ・荒尾飲食店組合加盟店 共通チケット 2,000円券など!

場 万田炭鉱館 ☎64-1300



フォローはこちら

ARAQ.KANKOU

炭鉱電車を撮って
Instagramに
投稿しよう!

Interview

三井三池炭鉱
万田坑ファン倶楽部

会長

陣内 透さん



世界遺産の登録は
その価値を地域で
守る挑戦の幕開け。

世界的な産業遺産がある
地域としての誇りと自信

「アンコールワットをはじめ、さまざまな世界遺産を見てきましたが、それらと同様に価値を認められた世界遺産が荒尾にあることを誇りに感じます」と話すのは、「三井三池炭鉱 万田坑ファン倶楽部」の会長 陣内 透さん。倶楽部設立は約20年前。現在は、元炭鉱マン4人を含む12人のガイドと、倶楽部の立ち上げに尽力した11人の一般会員の計23人が在籍。主に「万田坑ステーション」

でのガイドやイベントの協力支援、学校への出前講座など幅広い活動を行い、万田坑の魅力を日々発信しています。3代目の会長を担う陣内さんは、自衛官として全国各地で勤務し、世界各地で国際貢献に携わってきました。「定年後は、生まれ故郷で地域貢献をしたい」と、64歳の時に46年ぶりにUターン。倶楽部の活動に加えて、年4回、新聞を自主発行しています。「江戸時代の日本は、鎖国によって世界から遅れをとっていました。明治時代に日本古来の伝統技術と西洋の科学技術を融合させながら、わずか50年ほどで世界に追いつきました。そうした偉業を支えたものの一つに万田坑があり、それが世界遺産として認められたという事は、地域の誇りです。よね」と陣内さんは嬉しそうに話します。

市民が価値の伝え手となり
万田坑を次世代へ守り継ぐ

「炭鉱電車が寄贈されたことで、より当時をイメージしやすくなる

ことでしよう。観光資源だけでなく、教育資源としても活用できるので、実物の炭鉱電車を観ながら市内の生徒などに当時の炭鉱電車の役割も交えて話し、貴重な財産があることを伝えていきます。ネットやテレビ、展示パネルの情報だけでは得られない話もガイドから聞いてもらい、それを自信と誇りを持って次世代に伝えてほしいです」と陣内さんは語ります。万田坑の維持存続は容易ではないですが、過去を風化させないためにも、一人ひとりが万田坑の歴史的背景や価値の伝え手となり、地域一丸となって永く守り継いでいきましょう。

陣内さんの
ガイドの様子



万田坑の魅力を多くの人に伝えるため
日々ガイドしています。

4/19 「ミス・オブ・ザ・イヤー」
世界大会出場報告

女性の活躍やジェンダー平等の後押しがコンセプトの「ミス・オブ・ザ・イヤー」世界大会に初出場したことを石原 維凡さんが浅田市長に報告しました。55歳で始めたフラダンスを通じて、東日本大震災被災地の復興支援に尽力しながら、荒尾干潟の清掃活動や干潟に沈む夕日の写真をSNSで紹介するなど荒尾干潟の魅力発信に取り組み、今後も荒尾干潟を中心に社会貢献につながる活動を続けたいと語りました。



4/14 15 華麗に舞う子ども神楽
上荒尾熊野座神社神楽奉納

上荒尾熊野座神社の春季例大祭(ごんげんさん)にて、約170年の歴史がある荒尾市指定無形民俗文化財「上荒尾熊野座神社神楽(通称:上小路子ども神楽)」が五穀豊穰・家内安全を祈願して奉納されました。昨年はコロナのため内容を縮小していましたが、今年は2日間とも全演目奉納されました。14日の夜神楽が始まる前には、数年ぶりに餅投げも行われ、地域のみなさんの笑顔が溢れました。



6/4 第17回 健康福祉まつり
文化センターで4年ぶりに開催!

「健康福祉まつり」では、医療・福祉団体の相談や展示・体験コーナーをはじめ、くまモンも登場! 多くの来場者で賑わいました。水俣病資料館の語り部として活動する杉本 肇さんの記念講演では、水俣病が奪った家内のつながり、当時の想いや生活の様子が聞け、過去を未来へつなげることの大切さを学びました。



100歳おめでとうございます!
中島 ミツアさん(桜山町四丁目)

5月5日に100歳を迎えました。大分県玖珠郡に生まれ、幼いころから兄弟姉妹のために農作業や炊事の手伝いに勤しみました。18歳で結婚後も、田植えや畳店の仕事などで家庭を支えました。長生きの秘訣は、規則正しい生活を送り、よく食べること。今でも身の回りのことは自分で管理しているそうです。



地域の活動掲示板 荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

こいのぼり掲揚



SDGs.11 4/23 住み続けられるまちづくりを
平井地区協議会

今年も平井地区協議会主催で、岩本橋付近の関川の両岸にワイヤーを張り、こいのぼり約40匹を掲揚しました。このこいのぼりは長年地域住民が持ち寄ったもので、色も表情もさまざま。関川の上を泳ぐように、たくさんこいのぼりが浮かぶ光景が道行く人を楽しませていました。

ポッチャ大会



SDGs.3 4/15 すべての人に健康と福祉を
桜山げんきかい

地域の健康づくりと交流のために、桜山げんきかい主催のポッチャ大会を開催しました。当日は地域住民40人以上が参加し、久しぶりの交流を楽しみました。競技終了後には、参加者が一回ずつ投げて、的までの距離が一番近い人を決めるニアピン賞も開催し、盛り上がりを見せました。

5/8 民生委員・児童委員に対する
厚生労働大臣特別表彰伝達式

民生委員・児童委員として長年活動され、職務に精励し、功績が顕著である人に贈られる「民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰」を、民生委員・児童委員の京極 昌憲さん、村松 淳志さん、前田 宏喜さん、植松 陸郎さん、村上 邦公さん、田端 時義さんが受賞しました。皆さんは、15~25年以上にわたり民生委員・児童委員として地域福祉の推進に尽力されました。 ※表彰基準日:令和4年11月30日現在



5/11 人権擁護委員に
法務大臣感謝状を贈呈

3月31日付けで村松 淳志さんが人権擁護委員を退任し、伝達式では市長が法務大臣感謝状を贈りました。村松さんは、平成23年4月から4期12年にわたり人権啓発活動や相談業務、玉名人権擁護委員協議会での活動など、大きな功績を残しました。4月1日から新たに人権擁護委員になった米井 洋美さん、2期目の小島 一寿さんは、今後「人権フェスティバル」などの啓発活動や相談業務での活躍が期待されます。

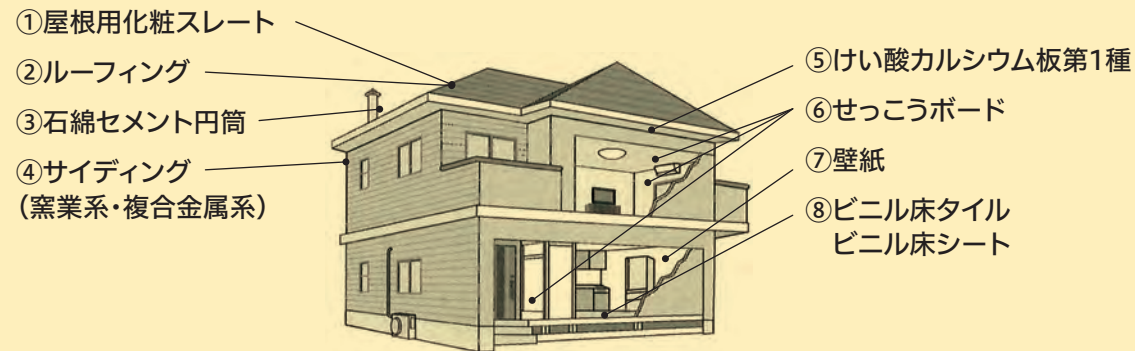


解体工事や リフォーム時に アスベスト対策 していますか？

問 建築住宅課 建築営繕係 ☎63-1498

アスベストに起因する疾病発症を防止するために、現在はアスベスト含有建材の製造・使用などが法令で禁止されていますが、禁止される前の2006年8月末までに着工した住宅などには、使用されている可能性があります。施工した普段の状態では特に影響はありませんが、解体工事・リフォームなどの際にはアスベスト飛散によるばく露防止のため、適切なアスベスト対策が必要となります。 〈住宅リフォームガイドブック(国土交通省住宅局)から引用〉

■アスベストを含む建材が使われている可能性のある部位例



解体工事・リフォームなどを施工業者に依頼する場合は、法令で定められているアスベスト対策について、事業者に手順や施工費用などを確認してください。

健康管理手帳制度を知っていますか？

アスベストの取扱い業務や粉じん作業とその他の重度の健康障害を発生させるおそれのある業務に従事したことがある場合に、将来、肺がんなどの健康障害が発生することがあります。これらの業務に起因する疾病は、発症までの期間が長く、退職後に発症することが多いため、健康管理手帳制度が設けられています。健康管理手帳の交付対象者は、労働者として雇用されて対象業務に従事したことがあること、雇

用されていた事業主からの該当業務の従事歴証明などが必要となります。健康管理手帳の交付を受けると、指定された医療機関で定められた項目による健康診断を、決まった時期に6カ月に1回(じん肺の健康管理手帳は年に1回)、無料で受けることができます。詳しくは、下記までお問合せください。

問 熊本労働局 健康安全課 ☎096-355-3186

気をつけて！

アスベスト関連疾病はアスベスト粉じんによる飛散ばく露後、15年～40年経過後に肺がんや中皮腫などの健康被害が発生する場合があります、死亡原因の1つになっています。



「デジタル田園都市国家構想交付金」に

スマートシティの取り組みが採択されました！

市は、健康で長生きできるまちの実現に向け、NECソリューションイノベータ(株)とフォーネスライフ(株)とともに、官民連携の「スマートシティプロジェクト」に取り組んでいます。

今年度、国の交付金8,500万円を活用し、次の3つを導入します！

1 NEC 健診結果予測シミュレーション 過去の健診結果をAIで分析し、将来の健康状態を予測します。

2 フォーネスビジュアルス検査 血液中の約7,000種類のタンパク質のバランスを独自の技術で解析し、将来の疾病リスクを予測します。

検査でこんなことが分かります！

将来の疾患予測 + 現在の体の状態

- 認知症: 20年以内の発症リスク
- 体の状態: 耐糖能・肝臓脂肪・アルコールの影響・心肺持久力(最大酸素摂取量)・内臓脂肪・安静時代謝量
- 心筋梗塞・脳卒中: 4年以内の発症リスク
- 肺がん: 5年以内の発症リスク

3 電子版 あらお健康手帳 医療情報やおくすり手帳・日常健康データを一元的に管理します。

市民 住民が自ら診察情報などの健康情報を管理できます

- 医療連携情報・・・医療機関の診断情報を記録
- おくすり情報・・・処方や購入した薬を記録
- 日常の健康記録・・・血圧・体重・体温などの健康データ

医師 診察時に患者が管理する既往歴などの医療・健康情報を閲覧したり、診断内容を入力したりできます。

特徴 家族間の健康データ管理が可能に！ 家族のデータも1つの電子健康手帳でまとめて管理可能です。

取り組みの進捗状況はホームページでお知らせしますのでご期待ください！

NEC公式サイトでも市の取り組みが紹介されています。▶



荒尾市民病院 健康管理センターからのお知らせ

J.M.S
ジャパン・マンモグラフィー・サンデー

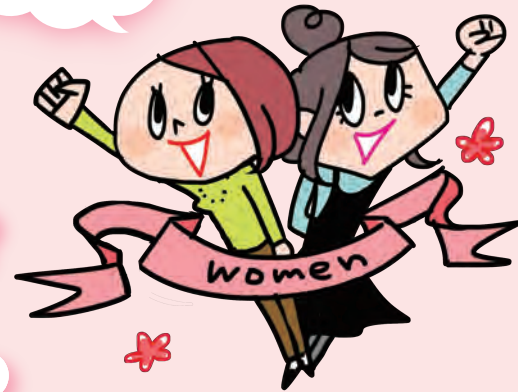
10月第3日曜日はマンモグラフィー検査が受けられる日曜日

10月15日は

日曜日に

乳がん検査を受けられる日です。

平日は忙しいから助かるわ!



今年も市民病院では、日本乳がんピンクリボン運動の活動で、乳がん啓発月間である10月の第3日曜日に乳がん検査を実施する「JMS ジャパン・マンモグラフィー・サンデー」プログラムに参加します。平日は仕事をしていて検査が難しい人など、ぜひこの機会に乳がん検査を受けてみませんか?

乳がんは、早期発見・早期治療が大切です!

時 10月15日(日) 受付時間 8時30分~12時
(受付時間は予約時に案内します)

場 市民病院 健康管理センター(受付後、検査へ案内します)

内 マンモグラフィー 2方向

料 4,400円(荒尾市・南関町はクーポン券を使用できます)

※クーポン券を使用する場合は、電話予約時に「クーポン券を使用します」とお伝えください。事前連絡や当日持参がない場合はクーポン券の使用はできませんのでご了承ください。

定員
25人

早めにお申し込み
ください

検査は
女性技師が
ご対応!

申込方法〈完全予約制〉

電話か市民病院健康管理センター受付窓口でお申し込みください。

■申込期間 8月1日(火)~9月28日(木)

☎62-4480(9時30分~16時30分)

次の項目に該当する人は、マンモグラフィー検査は受けられませんのでご了承ください。

- ✔ 授乳中の人
- ✔ 妊娠中の人
- ✔ 妊娠の可能性のある人
- ✔ 豊胸手術を受けた人
- ✔ 10代・20代の人



◀ JMS ジャパン・マンモグラフィー・サンデーの詳細はホームページをご覧ください。

活動や乳がん・マンモグラフィーについても記載されています。

<https://jms-pinkribbon.com/> 市民病院 健康管理センター ☎62-4480

実話を基にした
荒尾の宮崎兄弟の青春群像劇

漫画家
木村直巳先生が
やってくる!
60人限定の
サイン会も開催!
※要予約

宮崎兄弟の生家施設開館30周年記念

まんが「宮崎兄弟物語」
トークショー

— 漫画家の視点からみた滔天たちの世界 —

8月19日(土)

参加費無料

時間 トークショー 13時~ / サイン会 14時~

場所 ゆめタウンシティモール1F センターコート

市立図書館のデジタルライブラリーに導入されたデジタルまんが「宮崎兄弟物語」の作画者である漫画家・木村直巳先生の講演会とサイン会を開催します。まんが制作にあたっての思いや裏話は必聴です!

☎文化企画課 ☎63-1274

サイン会は要予約

申し込みはこちら▶



市立図書館のデジタルライブラリーとあらお電子図書館で読めます。

あらお電子図書館はこちら▶





介護保険負担限度額認定の申請はお済みですか？

市民税非課税世帯の人は、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、短期入所生活介護、短期入所療養介護（ショートステイ）利用時の居住費と食事の負担が軽減されます。軽減を受けるには必ず申請が必要です。既に適用を受けている人も7月末で適用期間が満了となりますので、

引き続き適用を受ける場合は、8月末までに令和5年度分の申請を行ってください。

時 7月3日(月)～8月31日(木)

場 保険介護課 介護保険係

持 本人と配偶者が開設している全ての口座の通帳(申請前に必ず記帳してください)、有価証券など

■負担段階と限度額

利用者負担段階	対象者	預貯金資産要件	居住費				食費の限度額
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床	
第1段階	・生活保護受給者など ・世帯全員が市民税非課税で 老齢福祉年金受給者	単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下	490円 (320円)	0円	820円	490円	300円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、 前年の合計所得金額+年金収入 額が80万円以下の人	単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下	490円 (420円)	370円	820円	490円	390円 【600円】
第3段階 ①	世帯全員が市民税非課税で、 前年の合計所得金額+年金収入 額が80万円超120万円以下の人	単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下	1,310円 (820円)	370円	1,310円	1,310円	650円 【1,000円】
第3段階 ②	世帯全員が市民税非課税で、 前年の合計所得金額+年金収入 額が120万円超の人	単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下					1,360円 【1,300円】

※()内の金額は、介護老人福祉施設に入所か短期入所生活介護を利用した場合の額です。

※【 】内の金額は、短期入所生活介護か短期入所療養介護を利用した場合の額です。

※世帯には世帯分離している配偶者も含まれます。

問 保険介護課 介護保険係 ☎63-1418



介護保険負担割合証を送付します

総合事業対象者と要介護(要支援)認定者へ、令和5年度分の介護保険負担割合証を7月中旬に発送します。

手元に届いた介護保険負担割合証は、施設や居宅介護支援事業所にご提示ください。

問 保険介護課 介護保険係
☎63-1418

本人の合計所得金額	所得区分	自己負担割合
220万円以上	下記①以外の場合	3割
160万円以上 220万円未満	①同一世帯の65歳以上の人の 年金収入+その他の合計所得金額が ○単身:340万円未満 ○2人以上:463万円未満	2割
	下記②以外の場合	1割
64歳以下の人、本人の合計所得金額が160万円未満の人など	②同一世帯の65歳以上の人の 年金収入+その他の合計所得金額が ○単身:280万円未満 ○2人以上:346万円未満	



秋(9月～10月)の複合健診を実施します

春の複合健診を受けていない人、秋の複合健診をまだ申し込んでいない人も間に合います! ぜひ、受診してください。

※詳細は、2月下旬に送付した申込書に同封しているチラシか市ホームページを確認してください。
※すでに秋の複合健診を申し込んでいる人は、改めて申し込む必要はありません。

時 9～10月のうち18日間

場 文化センター・市役所・中央公民館・万田炭鉱館・小袋工芸館・みどり蒼生館



■健診内容

- ①特定健診 ②若年者健診 ③後期高齢者健診
- ④健康増進法健診 ⑤胃がん検診・ピロリ菌検査
- ⑥肺がん・結核検診 ⑦大腸がん検診
- ⑧子宮頸がん検診 ⑨乳がん検診
- ⑩骨粗鬆症検診 ⑪肝炎ウイルス検診

期 7月28日(金)まで ※期日までに申し込みをした人には、健診日までに受診票を郵送します。

申 すこやか未来課に電話か来所、電子申請で申し込み

問 すこやか未来課 ☎63-1133

電子申請
はこちら▶



後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人へ

■後期高齢者医療被保険者証(保険証)を被保険者へ送ります

令和5年度の保険証(クリーム色)を7月中旬に簡易書留で郵送します。自己負担割合は令和5年度の市県民税の課税所得を基に判定されます。

有効期間

8月1日(火)～令和6年7月31日(水)

■後期高齢者医療限度額適用・標準負担減額認定証(減額証)、後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)を送ります。

○現在、水色の減額証、桃色の限度証を持っている人
8月1日(火)以降も負担区分に変更がない人には、新しい有効期限のクリーム色の減額証、桃色の限度証を保険証に同封して送ります。

○減額証と限度証を持っていない人
減額証と限度証は、主に入院の際に利用するものです。該当条件があるため、新たに制度の利用を希望する人は、お問い合わせください。

問 保険介護課 高齢者医療係 ☎63-1420



後期高齢者医療保険料(確定額)の通知書を送ります

令和4年中の所得(収入)額と世帯状況(令和5年4月1日現在)から算定した保険料額の決定通知書を7月中旬に送ります。

■令和5年度の保険料

今年度の保険料の計算方法は昨年度から変更ありません。

$$\text{均等割額 } 54,000\text{円} + \text{所得割額 } (\text{総所得金額等} - \text{基礎控除額}) \times 10.26\%$$

問 保険介護課 高齢者医療係 ☎63-1420

※基礎控除額は合計所得金額によって下の表のとおり変化します。

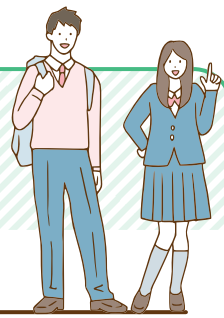
合計所得金額	基礎控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超 2,450万円以下	29万円
2,450万円超 2,500万円以下	15万円
2,500万円超	0円

所得が低い人や被用者保険被扶養者だった人は保険料が軽減されます。詳しい保険料や支払方法については保険料額の決定通知書でご確認ください。

ハイ! スクール通信

市内高校通信 Vol.38

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介します!
地元高校の新たな魅力を発見しよう!



有明高校

夏の大会開幕

7月8日から全国高校野球選手権熊本大会が開幕します。春の熊本大会で優勝し、その後の九州大会でも初優勝するなど大きく期待がかかります。それでも、野球部の生徒は目の前の一勝に全てを懸けて頑張っています。学校や地域の皆さんの思いを力にして、夏の戦いに挑みます。



有高生のアリ☆ラジ

「FMたん」とで毎月第2木曜日に放送中の「有高生のアリ☆ラジ」が好評につき、月2回に拡大予定! 生徒がテーマや構成を考え、メインパーソナリティも務めます。学科・部活・名物先生・行事などの情報はもちろん、高校生のリアルな日常を知れる「有高生のアリ☆ラジ」ぜひ、お楽しみください。



7月26日(水)体験入学開催!

7月26日(水)に体験入学を開催します。各学科のさまざまな特色を知ってもらい、中学生の進路の参考になるような体験学習を行います。多くの中学生の参加をお待ちしています。



★ 高校生ボランティア「FIND STAR」が活躍中!

3/25 「新学年へのスタートダッシュ」

4/1 高校生が教える勉強会開催しました!

市立図書館で、「高校生が教える勉強会」を実施しました。高校生が講師となり、小中学生の春休みの宿題などの分からないところを教えるイベントで、高校生からの「子どもたちに勉強を教えたい」という強い希望で実現。新小学4年生～新中学1年生を対象とし、多くの参加がありました。参加者は熱心に勉強し、「とても集中できた」「参加して良かった」「高校生が詳しく、優しく教えてくれた」「苦手な教科が進んだ」「自分も高校生になったら教えたい」といった感想がありました。



ファインド スター

高校生ボランティア「FIND STAR」メンバー募集!

「FIND STAR」は、さまざまな活動を通して地域のつながりを深め、荒尾市をより良くしたいという思いで、今年2月に10人でスタートしました。これからメンバーを増やし、活動の幅を広げていきます。一緒に活動しましょう!

- 対 市内に住む高校1・2年生
- 内 長期休暇の「高校生が教える勉強会」、イベントにおけるボランティアなど (みんなで話し合っ決めていきましょう!)
- 申 下の申し込み用二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。
- 期 募集期間 7月1日(土)～7月22日(土)
- 問 高校生ボランティア「FIND STAR」
✉ findstar.arao@gmail.com



申し込み
はこちら



FIND STAR
Twitter



団長を中心とした
運動会は見応え満載!

全力演技!
「よさこいソーラン」
決めポーズも
バッチリ!



地域の皆さんと熟議して、
よりよい中央小について
考えました!

地域の高齢者の皆さんに話を聞きました▶



毎週ZOOM放送で学校の様子をお伝えします。



ぞうさんは膝をついて丁寧なふきます。

中央小の
スローガン!



「おはようございます!」
朝から元気に、あいさつ運動。



児童・保護者・教職員・地域住民の
想いが込められたスローガン。

わたしたちの 学校自慢

ここが
じまん!

今月の学校自慢

中央小学校



中央小は市内で最も児童数の多い学校です。運動会など大きな行事では、全児童・全職員のパワーを結集し、最高のパフォーマンスを表現します。また、落ち着いた潤いのある学校生活を目指して、「あいさつ運動」「無言掃除」「ズーム放送」など児童会を中心に児童主体の学校づくりに取り組んでいます。

毎年、地域との協働を目指した学校を創るために、学校運営協議会委員・児童会役員・PTA執行部・教職員でグループを構成し、熟議しています。そのことを受け、今年度より地域貢献プロジェクトとして児童自ら計画を立て、地域に発信する新たな企画の実践を考えています。「コロナ明け元年」と称して学びの場を幅広く展開し、多くの人と交流することで「夢に向かって挑戦し、一人ひとりを大切に、やさしく、かしく、たくましい中央っ子の育成」を目指しています。

児童が選んだうちの学校自慢!

笑顔が溢れ、みんな明るくて元気な声が自慢の学校です。みんなが楽しく仲良くなれるような学校にしていきたいです。



運営委員長 6年生
うちだ ひなた
内田 陽太さん

カレーはスパイス
から手作ります!



「中央小の子どもたちは、とても素直で、元気いっぱい外で遊んでいるので感心します。笑顔がすてきで、ついこちらも笑顔になります」と話していました。

いつも笑顔がキラキラと輝き、授業の準備に熱心な下田真世先生は、中央小の自慢の先生です。毎朝、教室には子どもたちを元気づけるメッセージが書かれています。ピアノを弾くことが大好きで、音楽の時間はいつもキーボードを弾きながら、子どもたちと楽しく学習をしています。実は中央小出身です!



しもだ まよ先生
下田 真世先生

夏休み キッズのヨガ体験講座

夏休みに初めてのヨガにチャレンジしよう！
楽しく優しい指導でヨガを学ぶチャンスです。
時 ①7月25日(火) ②8月8日(火) ③8月22日(火)
10時30分～11時30分
場 中央公民館 講座室 講 藤本 喜美さん
対 小中学生 定 10人(小学生優先)
料 全3回 計2,400円
持 ヨガマット(バスタオルでも可)・タオル
申 電話か二次元コードで申し込み▶
問 中央公民館 ☎62-0051



昭和遊びの寺子屋 万華鏡づくり

昔、遊んだ万華鏡を自分で考えたデザインでキラキラ
楽しく飾り付けして作ろう！
時 7月17日(月・祝) 10時～12時
場 中央公民館 講座室
講 糸永 千代美さん
定 10人(子ども優先)
料 800円(材料費込み)
持 持ち帰り用の袋など
申 電話か二次元コードで申し込み▶
問 中央公民館 ☎62-0051



あらお子ども学び塾

夏休みの宿題や郷土学習、自然の体験活動を行います。
夏休みの宿題を終わらせて、最高の思い出を作ろう！
時 8月12日(土)～8月13日(日) 10時～17時
場 中央公民館 対 市内の小学4年生～6年生
定 20人 ※応募多数の場合は抽選
料 1,000円(開催初日に集金)
持 夏休みの宿題・飲み物・着替え・タオル・弁当など
申 二次元コードから申し込み▶
期 申込期間 7月7日(金)～21日(金)
問 生涯学習課 ☎57-8125



ものづくり体験教室

夏休みに「ものづくり」の楽しさを体験しませんか？
時 8月6日(日) 9時30分～12時30分
場 ポリテクセンター荒尾 料 無料
内 ハンドスピナー・ヨーヨー・ペンケース・水てっぽう・
スノードーム・木製マーブリングコースターのいずれ
か一つを作ります。作品は持ち帰れます。
対 市内の小中学生
※子ども1人につき保護者1人の付き添いが必要
申 学校が配布する申込用紙に記入し、来所(平日9時～
17時)・郵送・FAXのいずれかで申し込み。※応募多数
の場合は抽選。結果は7月24日(月)以降に文書で通知
期 申込締切 7月14日(金)17時(郵送・FAXは必着)
問 ポリテクセンター荒尾 訓練課 ☎62-8610

初心者水泳教室

水泳が苦手な小学2・3年生のための水泳教室を開催！
時 7月24日(月)～8月4日(金)の間の平日(計10日間)
8時45分～10時
場 市民プール 料 1人につき800円(保険料)
対 泳ぐのが苦手な、市内の小学2・3年生 定 先着30人
持 水着・水泳帽・ゴーグル・屋内用サンダル
申 生涯学習課と運動公園管理事務所にある申込用紙
に必要事項を記入し、お申し込みください。
期 申込期間 7月3日(月)～7月14日(金)
※期間前の申し込みは受付いたしません。
※家族以外の代理申込や電話受付は行いません。
問 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681
運動公園管理事務所 ☎62-5163

第2回 ひがたの生物教室

ラムサール条約湿地に登録された荒尾干潟で、カニや
貝などの干潟に暮らす生き物をガイドと一緒に観察
し、干潟環境の大切さについて考えます。
時 7月17日(月・祝) 13時30分～15時30分(受付13時～)
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター 料 無料
対 小学生とその保護者など
定 10組程度 ※大牟田市・南関町を含む。応募多数の
場合は抽選。
持 長靴・帽子・水筒・タオル・着替え・軍手・移植ゴテ・
筆記用具
申 電話で申し込み 期 申込締切 7月13日(木)
問 関川・諏訪川流域会議(事務局・荒尾市環境保全課)
☎63-1386

第25回 水生生物教室

岩本橋で川の生き物の採取・観察、河川水の
調査を行い、水環境について学習します。
時 7月28日(金) 8時45分～12時(受付8時30分～)
場 岩本橋(上井手) 料 無料
対 小学4年生～中学3年生
※保護者同伴であれば小学1年生～3年生も可
定 15人程度 ※大牟田市・南関町を含む。応募多数の
場合は抽選。
持 濡れても良い靴(長靴は不可)・帽子・水筒・タオル・
着替え・筆記用具
申 電話で申し込み 期 申込締切 7月20日(木)
問 関川・諏訪川流域会議(事務局・荒尾市環境保全課)
☎63-1386



7月の地域子育て支援拠点事業

参加費無料

こじか(桜山保育園) ☎68-0055

5日(水)ダンス 12日(水)ヨガ 26日(水)バランスボール
■月曜(17日を除く)・木曜・金曜…わらべ歌・絵本
■19日は自由活動日
■火曜はベビーちゃんの日
(ベビーちゃんの日予約は090-9589-7564)
■8日(土)・22日(土)は保護者と子どもが集い、
一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。

カンガルーポケット(カンガルー保育園) ☎65-8655

4日(火)音楽遊び 11日(火)バランスボール遊び
14日(金)英語遊び 27日(木)知育遊び
■火曜(18日を除く)・水曜・木曜・14日(金)は
…自由活動日(絵本・手遊び・製作遊びなど)

なかよしひろば(なかよし保育園)

☎62-0749
6日(木)造形遊び 13日(木)ソフトエアロビ
20日(木)親子体操 27日(木)リズム遊び
■3日(月)・4日(火)・10日(月)・11日(火)・
18日(火)・21日(金)・24日(月)・25日(火)・
31日(月)…自由活動日
(わらべ歌・絵本・手遊びなど)

利用時間 10時～15時(日・祝日は休み)

各ひろばでは、月曜～金曜に園庭
開放・電話相談を行っています。
各ひろばの詳細や休園日などは
こちらからご確認ください▶



夏休み企画 キッズ防災塾

消防、防災について、見て、聞いて、感じよう！
九州で初めてできた防災館のハザードシアターを体験！
消防車や消防署内を見学、レスキュー現場活動を体験。
ハザードシアターで災害を学び、非常食の試食などを
行います。
時 7月30日(日) 10時～15時
場 消防本部・玉名消防署・ありあけ防災館
(玉名市築地309番地)
対 小学4・5・6年生
定 先着60人 料 無料
申 電話で申し込み
期 申込期間 7月3日(月)～7月21日(金)
(土・日を除く8時30分～17時15分)
問 有明広域行政事務組合消防本部 消防課 ☎73-5283



夏休み工作ワークショップ 貝殻標本を作ろう！

荒尾干潟には多くの生き物が生息し、海岸にはさま
ざまな貝殻が流れ着きます。これらの貝殻の名前を調べ
て、貝殻標本を作りませんか？
時 8月6日(日)
午前の部 9時30分～12時(受付9時～)
午後の部 13時30分～16時(受付13時～)
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
対 小中学生を含む家族
定 午前・午後 各先着10組 料 無料
持 手袋・ビニール袋(貝殻を入れる袋)・水筒・
帽子(熱中症対策)・筆記具
申 電話で申し込み 期 申込開始 7月10日(月)9時～
問 荒尾干潟保全・賢明利活用協議会事務局
(環境保全課) ☎63-1386

初めてのHAPPY BIRTHDAY



なかやま りょうせい
中山 諒星ちゃん
7月5日生まれ(大正町)

1歳おめでとう♡
たくさん食べて寝て遊んで元
気いっぱい大きくなってね☆



しんでん ひなと
新田 陽翔ちゃん
7月8日生まれ(荒尾)

毎日幸せをありがとう。
パパとママの宝物だよ♡♡



みやした ゆい
宮下 結衣ちゃん
7月11日生まれ(増永)

誕生日おめでとう♡
4人のお兄ちゃん達と仲良く
笑顔で毎日すごしてね。



つちはし えみ
土橋 笑真ちゃん
7月15日生まれ(増永)

1歳のお誕生日おめでとう♡
これからも笑真らしく元気に
明るく過ごそうね♪



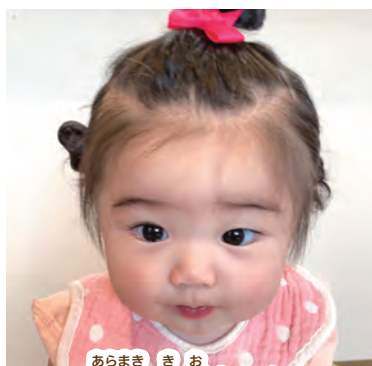
うえはら いおり
上原 維穂麗ちゃん
7月26日生まれ(万田)

一歳のお誕生日おめでとう!!
生まれて来てくれてありがと
う♡



まつお しゅうま
松尾 柊稀ちゃん
7月26日生まれ(増永)

たくさんの時間を家族揃って
過ごそうね☆
お誕生日おめでとう!



あらまき き
荒巻 希桜ちゃん
7月27日生まれ(蔵満)

4姉妹末っ子きおちゃん!
家族みんなの宝物♡
癒しをありがとう♡♡



おかだ あゆと
岡田 歩和ちゃん
7月31日生まれ(平山)

お誕生日おめでとう♡
生まれてきてくれて、本当にあ
りがとう♡

1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

- 申込締切 毎月10日
(8月生まれの人は7月10日)
- 申込方法 右下の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ、「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。

※応募多数の場合は抽選。

問 広報あらお編集部
☎0948-52-3244



「親子のための相談LINE」が開設されました!

子育てに対する不安や家族関係の悩みなどについて、
こどもやその保護者が相談できるSNS相談窓口です。
匿名で相談ができ、相談も無料です。
厚生労働省が設置した全国共通アカウントです。

ひとりで悩まず
気軽にご相談
ください!



問 すこやか未来課 こども相談係
☎63-1143



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

高校生(障がい児の場合、20歳未満)までの児童を養育する低所得の子育て世帯に対し、給付金(対象児童1人当たり5万円)を支給しています。給付金を受け取るには申請が必要な場合があります。

■対象世帯

問 子育て支援課 給付係 ☎63-1417

【ひとり親世帯】

	給付対象者	申請の有無	支給日
1	令和5年3月分の児童扶養手当受給者	不要	5月31日(支給済み)
2	令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者	不要	5月31日(支給済み) ※認定待ちの人は認定後
3	公的年金などを受給していて、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人で、令和3年中の収入(年金の額を含む)が児童扶養手当の受給水準である人	必要	申請受付後、随時支給
4	物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人	必要	申請受付後、随時支給

【ひとり親世帯以外】

	給付対象者	申請の有無	支給日
1	令和4年度に実施した子育て世帯生活支援特別給付金(前回の給付金)を受け取った人	不要	5月31日(支給済み)
2	①の給付金を受け取った人で、新生児が生まれるなど対象の児童が増えた人	不要	手当の認定後、随時支給
3	高校生までの児童を養育していて、令和5年度の住民税が非課税の人	必要	申請受付後、随時支給
4	物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が所得が令和5年度の住民税非課税と同等の水準になっている人(高校生までの児童を養育している人のみ)	必要	申請受付後、随時支給

③・④の申請は、①の給付金を受け取っていない人が対象です。

■申請期限 令和6年2月末 ■申請手続き 詳細は市ホームページをご確認ください。

市ホーム
ページ▶



人権標語

令和4年度
「解放文化祭」
応募作品



この世界に「君」は「君」しかいないんだよ
一・小6年 北岡 美倫さん



友達とケンカをしたよ でもなかなかおり
万田小4年 中村 さくらさん

PICK UP 04

夏の省エネ術「グリーンカーテン」のコンテスト開催! 写真を募集します!

問 エコパートナーあらお市民会議
☎63-1386(事務局:環境保全課)

市が地球温暖化対策として推進している、植物のつるなどを活用したグリーンカーテンの写真を募集します。応募写真は審査し、入賞作品を表彰します。

対 市内に住む人・市内の団体や企業

期 応募締切 8月10日(木)



申 メール(1人2枚まで)が環境保全課に持参
✉ kanpo@city.arao.lg.jp
※メールでの提出は、名前・住所・連絡先・撮影日・設置者・設置場所をメール本文に記載するか、市ホームページの応募用紙に記入し、データを添付してください。

PICK UP 05

社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

問 少年指導センター
☎66-1373

7月の「社会を明るくする月」荒尾市強調月間に合わせ、犯罪・非行の防止や、立ち直りを支えるなど、社会を明るくする運動として、さまざまな活動を行います。

■この運動が目指すこと

- ①犯罪や非行を防止し、安全で安心してくらすことのできる明るい地域社会を築く。
- ②犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように立ち直りを支える。

■この運動で力を入れて取り組むこと

- ①犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動についてデジタルツールを活用するなどして理解を深めてもらう。

②犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りにはさまざまな協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらう。

③保護司、更生保護女性会員、BBS会員、協力雇用主などの更生保護ボランティアのなり手を増やす。

④民間協力者、地方公共団体、国の連携を強化し、犯罪や非行をした人が仕事、住居、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる。

⑤犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する。



■事業計画 ※新型コロナウイルス感染状況により、事業を中止・縮小する場合があります。

行事	日時	場所	内容
出発式	7月4日(火) 16時～17時	ゆめタウンシティモールセンターコート(1階)	関係団体が集結し、「社会を明るくする運動」の意義を確認します。
広報啓発活動	7月1日(土)～31日(月)	市内一円	広報車による巡回活動を行い、啓発横断幕・のぼり旗を市内各所に掲示します。
少年相談	7月1日(土)～31日(月) 10時～15時(土・日・祝日除く)	更生保護サポートセンター	少年の非行防止・更生保護に関する相談所を開設します。(相談内容の秘密は守ります)
作文コンテスト	7月3日(月)～31日(月)	市内小・中学校	社会を明るくする運動に関する作文を小・中学校から募集し、優秀作品は表彰します。
朗読会	7月16日(日) 14時～15時	市立図書館 みんなの部屋	犯罪をした人たちの苦悩や立ち直りをテーマとして、元受刑者や家族が書いた「詩」を朗読します。
社会を明るくする運動inあらお	7月30日(日) 13時～16時	文化センター 小ホール	個人やグループによる器楽演奏やダンスパフォーマンスなどのほか、地域で社会貢献活動を実践している各団体の発表などを通して、啓発活動を推進します。

PICK UP

PICK UP 01

夏季限定で乗合タクシーの増便を行います

問 総合政策課 政策推進室
☎63-1273

平井地区・府本地区を運行中の乗合タクシーの利便性向上と外出機会を増やすため、夏季限定でゆめタウンシティモール17時(午後5時)発の便を1便増便します。

これを機に乗合タクシーを利用してみませんか。

■増便期間

7月1日(土)～9月30日(土)

■運行時間

平日	平井・府本地区発 ▶ 市民病院行	8:30	9:30	10:30	12:30	13:30	14:30
	平井・府本地区発 ▶ シティモール行						
	市民病院発 ▶ 平井・府本地区行	10:05	11:05	12:05			
	シティモール発 ▶ 平井・府本地区行	11:30	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00

土・日・祝	平井・府本地区発 ▶ シティモール行	8:30 土曜のみ	9:30	10:30	11:30	13:30	14:30
	シティモール発 ▶ 平井・府本地区行	11:00	12:00	13:00	14:00 土曜のみ	15:00	16:00
							17:00

PICK UP 02

旧あらお競馬場備品オークションを実施します

問 都市計画課 区画整理係
☎63-1635

あらお競馬は昨年10月から解体を進めており、その中の備品類をあらお競馬の思い出とともに、大切に受け継いでくれる人にオークションでお譲りします。興味のある人はぜひご参加ください。

■実施機関 KSI官公庁オークション

■参加申込 7月14日(金)13時～7月31日(月)14時

■入札期間 8月14日(月)13時～8月16日(水)23時

■出品物 市ホームページで公開中

■最低入札価格 全品200円スタート

■入札補償金 全品100円

※入札に参加するには、紀尾井町戦略研究所(株)が提供するKSI官公庁オークションに事前に登録し、左の期間中に参加申込をしてください。詳しくはこちら▶



PICK UP 03

令和6年4月に九州初の「熊本県夜間中学」が開校します!

問 熊本県教育庁 市町村教育局義務教育課
夜間中学設置準備班 ☎096-333-2689
✉ gimukyoku@pref.kumamoto.lg.jp

対 熊本県在住の15歳以上で、義務教育を修了していない人か、卒業しても不登校などのさまざまな理由で十分に学ぶことができなかった人(国籍は問わない)

さまざまな情報を発信中! ぜひご覧ください▶

県教育委員会ホームページ



Facebook



Twitter



夜間中学についての詳細はお問い合わせください。

ゆづしんかん 県立湧心館高等学校内に建設予定 /



校舎外観イメージ

相談

あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を! ※予約推奨

■日程・場所

13時30分～16時

- ①7月6日(木)
市役所内 教育委員会会議室
8月3日(木)
市役所内 43号会議室
◎15歳～49歳の人
(就職支援プログラム)対応

②7月20日(木)

- 市役所内 32号会議室
◎学生から高齢者まで全般対応
※どちらに参加されても基本的に
対応可能です。
※会議室までご案内しますので、ま
ずは産業振興課へお越しください。

■対象

年代問わず(家族だけでも対応)

■定員

各回6人程度

■相談料 無料

問 対応機関(予約先)

- ①たまな若者サポートステーション ☎74-0007
- ②ジョブカフェ・玉名ランチ ☎74-1125

インボイス制度説明会・登録申請相談会

制度説明のほか、登録申請手続きの説明をします。個人事業者は、マイナンバーカードとスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

- 時** 7月5日(水) 14時～16時
- 場** 玉名税務署 2階共用会議室
- 定** 14人
- 期** 【申込締切】
7月4日(火) 17時まで
- 申** 電話で申し込み(事前予約制)
- 問** 申込:玉名税務署 総務課
☎72-2125
(音声ガイダンス「2」を選択)

令和5年度国民年金保険料免除申請の受付を開始

経済的な理由で国民年金保険料を納めることができない場合は、未納のままにせず、免除・納付猶予制度をご利用ください。

■免除の期間

令和5年7月分から令和6年6月分の保険料

■免除の種類

全額、一部免除(4分の3、半額、4分の1)、納付猶予(50歳未満)

■免除の決定

本人、配偶者、世帯主の前年の所得で審査します。そのため希望した免除を受けることができない場合があります。

時 【受付開始日】7月3日(月)から

場 保険介護課 国保年金係

※申請はオンラインでの手続きも可能です。オンラインでの申請方法は、日本年金機構のホームページをご確認ください。

持 身分証明書、代理人が手続きする場合は委任状

※失業後の申請の場合は「雇用保険受給資格者証」か「離職票」またはその写しがあると特例制度を受けることができます。

問 保険介護課 国保年金係

☎63-1327

大判ハザードマップを更新

熊本県にて中小河川における洪水浸水想定区域図の作成がされ、それに伴い、本市の大判ハザードマップの更新を行いました。世帯に配布している広報7月号に同封していますので、お持ちのハザードマップとの差し替えをお願いします。

問 防災安全課 危機管理防災室

☎63-1395



浄化槽の使用の「休止の届出」

長期間使用していない浄化槽は、決められた内容の清掃を行ったうえで、市に「浄化槽の使用の休止の届出」を行うことにより、浄化槽の清掃、保守点検および熊本県浄化槽協会の定期検査(11条検査)が免除されます。再開にあたっては、必ず市と地域の清掃・保守点検業者にご連絡ください。詳しくは、環境保全課までお尋ねください。

問 環境保全課 ☎63-1370



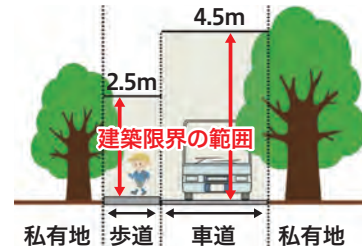
道路沿い私有地の樹木の伐採・除草のお願い

道路沿いの樹木や雑草が茂り道路にはみ出すと、歩行者や通行車両が安全に通行できません。特に交通量の多い通学路では、子ども達が安心して通学できない箇所があります。

道路には通行の安全確保のために「建築限界」が定められており、**車道の上空4.5m、歩道の上空2.5mの範囲内に障害となるものを置いたはならない**決まりになっています。地域の環境美化と通行者の安心・安全のために、道路沿いの土地所有者は伐採・除草にご協力をお願いします。※私有地の生垣や庭木などからの倒木や道路上に張り出した枝の落下などにより、通行中の歩行者や車両が損傷する事故が発生した場合は、樹木の所有者が賠償を問われることがあります。

問 土木課 維持管理係

☎63-1485



くらしの情報

Living Information

アイコンの説明

- 時** 日時 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象
- 資** 資格 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
- 期** 期日・期間 **申** 申込 **備** 備考
- 問** 問い合わせ先

浄化槽を使用しているみなさんへ

～浄化槽は維持管理が大切です～
浄化槽は、微生物の働きにより汚水を浄化する装置です。そのため、定期的に維持管理をしないと放置していると、処理機能が次第に低下して、水質が悪化し、大切な海や川を汚す原因となってしまいます。こういったことを未然に防ぐため、浄化槽法では、定期的な「保守点検・清掃・法定検査」の3つが、浄化槽管理者(設置・使用者)の義務として規定されています。環境を守るために、必ず実施してください。

【浄化槽管理者の3つの義務】

①保守点検

浄化槽の機能を保つための点検、調整、修理、消毒剤の補給、ブロフ(送風機)の調整などを行います。家庭用の浄化槽の場合、4か月に1回以上の点検が必要です。

②清掃

浄化槽内にできた汚泥などの引き出しや調整、機器類の掃除・洗浄などを行います。最低年1回は浄化槽の清掃を実施しましょう。保守点検と清掃は、浄化槽設置者と維持管理契約している業者が実施します。

③法定検査

浄化槽の放流水質が基準を満たしているか、保守点検や清掃などの維持管理や使い方が適切かを判定します。法定検査は使用開始後3か月を経過して8か月以内に行う検査(7条検査)とその後、毎年1回定期的に行う(11条検査)検査が必要です。検査機関:熊本県浄化槽協会(県知事指定)

問 熊本県浄化槽協会

☎096-284-3355

環境保全課 ☎63-1370

マイナンバーカード・マイナポイントのお知らせ

マイナポイント(※)申込み期限が**9月末に延長されました**(3月31日時点)。対象者はマイナンバーカードを令和5年2月28日までに申請した人(すでにマイナンバーカードを取得済みの人も対象)です。マイナポイントは、マイナンバーカードを取得したうえで、申込手続きが可能となります。窓口の混雑が予想されますので、マイナンバーカード交付通知書が届きましたら、早めにカードの受け取りをお願いします。
※マイナポイントとは、マイナンバーカードを新規に作ったり、マイナンバーカードに「健康保険証の利用登録」・「公金受取口座の登録」をすることでもらえるポイントのことです。マイナポイントは、各種キャッシュレス決済サービスと連携することで、それぞれサービスのポイントとして受け取れます。決済サービスごとに申込終了日が異なる場合がありますので、早めの申し込みをおすすめします。

■マイナンバーカード受け取り場所・予約可能時間

- ①市役所市民課
◎平日:9時～16時(予約不要)
※毎週火曜・木曜日のみ17時～19時30分も受け取り可能(要予約)
◎7月の休日開庁(要予約)
7月8日(土)・23日(日)・30日(日):9時～16時30分(12時～13時を除く)
 - ②市民サービスセンター内マイナンバー出張窓口(マイナンバーカードの受け取りは完全予約制)
◎平日・土日祝日:11時～18時30分(13時～14時を除く)
※システムメンテナンス日を除きます
- 問** 市民課 ☎63-1302

お知らせ

シルバー人材センターのホームページがリニューアル

市民のみなさんがより使いやすいホームページを目指して、デザインとページの構成を全面的に見直しました。実際に働く仲間(会員)の就業事例や「仕事をしたい人や仕事を依頼したい人」への情報なども確認できます。「Webでの入会」も24時間受け付けています。

問 公益社団法人

荒尾市シルバー人材センター

☎65-5200

こちらからアクセスできます



農業振興地域整備計画の全体見直し説明会

市では、農業振興地域整備計画の全体見直しを実施しています。計画の概要や趣旨などを広く知っていただくため、説明会を開催しますので、関心のある人はご参加ください。

- 時** 7月13日(木)・14日(金)
13時30分から
- 場** JAたまな 荒尾市総合支所
- 問** 農林水産課 農政係
☎63-1443



消防設備士試験案内

- 試験種類
甲種全類、乙種全類
- 試験日
第1回:9月3日(日)
第2回:9月10日(日)
- 願書受付期間
書面申請:7月14日(金)～21日(金)
電子申請:7月11日(火)～18日(火)
- 試験地 熊本市
- 願書等の配置場所
消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課。
詳しくは、試験案内をご覧ください。
- 問 (一財)消防試験研究センター
熊本県支部 ☎096-364-5005

令和5年度
自衛官等採用案内

- 種目
①一般曹候補生 ②自衛官候補生
- 受験資格
18歳以上33歳未満の者
- 受付期間
①7月1日(土)～9月5日(火)
②年間を通じて
- 試験期日
①1次:9月15日(金)～9月24日(日)
2次:10月14日(土)～11月5日(日)
※いずれか1日を指定されます
- ②受付時または自衛隊熊本地方協力本部のホームページでお知らせ
※上記以外にも航空学生(海上)や航空学生(航空)も募集しています。
資料請求など詳しくは問い合わせください。

問 自衛隊熊本地方協力本部
玉名地域事務所 ☎72-4211

自衛隊熊本地方
協力本部
ホームページ



熊本地本マスコット
キャラクター
ゆうボン&
えび次郎



障がいのある人の職業訓練

- 就職に必要なパソコンの技術全般(ワード・エクセルほか)と事務職の知識全般を習得します。
- 訓練科
パソコンスキル習得科(熊本校)
 - 対象 身体(視覚・上肢・下肢・内部)障がい、精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病のある人。
 - 定員 8人
 - 申込締切 7月31日(月)まで
 - 訓練期間
9月1日(金)～11月30日(木)
 - 場所 システムランド熊本校(熊本市中央区紺屋今町1-5)
 - 参加費 無料
(テキスト代:税込9,020円程度)
 - 申込 熊本県立高等技術専門学校ホームページの受講生募集案内をご確認ください。
 - 問 ハローワーク玉名 ☎72-8609
熊本県立高等技術専門学校
☎096-297-9915

障がいのある在職者向けの
職業訓練

- 職場に必要なコミュニケーションの技術や問題解決力、ストレス対処力の訓練です。
- 訓練科
コミュニケーションスキルアップ科【在職者訓練】
 - 対象 身体(下肢)障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がいがあり、仕事をしている人。
 - 定員 8人
 - 申込締切 7月31日(月)まで
 - 訓練期間
9月4日(月)～11月29日(水)
 - 場所 株式会社らぼーと(熊本市中央区南坪井町4-23 MTビル4F)
 - 参加費 無料
(テキスト代:税込1,000円程度)
 - 申込 熊本県立高等技術専門学校ホームページの受講生募集案内をご確認ください。
 - 問 熊本県立高等技術専門学校
☎096-297-9915

9月訓練生(パソコン初級・
中級連続養成)募集

- 新たな技能や資格の取得を目指して5か月間の訓練を受けませんか?
- 訓練コース名 パソコン初級・中級連続養成科②
 - 対象 就職を希望する人
 - 定員 30人
 - 申込締切 8月8日(火)まで
 - 訓練期間
9月1日(金)～令和6年1月30日(火)
 - 参加費 無料(別途、教科書代など必要)
 - 問 申込:
福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944-54-0320

海上保安官募集案内

- 試験内容
①海上保安学校学生採用試験(2024年4月採用)
②海上保安大学校学生採用試験(2024年4月入学)
- 受付期間
①7月18日(火)～27日(木)
②8月24日(木)～9月4日(月)
※いずれもインターネット受付
- 第1次試験日
①9月24日(日)
②10月28日(土)・29日(日)
※第2次試験以降の日程は問い合わせ先にてご確認ください。
- 受験資格
(ア)①4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および2024年3月までに高等学校および中等教育学校を卒業する見込みの者。
②4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および2024年3月までに高等学校および中等教育学校を卒業する見込みの者。
(イ)人事院が(ア)に掲げる者と同等の資格があると認める者。
- 問 第十管区海上保安本部総務部
人事課 ☎099-250-9800

- 期【申込締切】10月27日(金)
- 料 テキスト代+検定料:8,350円
- Excel2級検定対策講座
- 時 令和6年1月9日から2月16日の毎週火曜・木曜・金曜、18時30分～20時30分(計18回)
- 場 パソコン・タブレットレンタルオンライン授業。検定場所:母子父子休養ホームしらゆり(熊本市東区錦ヶ丘34-23)
- 定 15人
- 期【申込締切】12月19日(火)
- 料 テキスト代+検定料:10,210円
- 【以下は共通事項】
- 対 県内のひとり親家庭の親、子ども、寡婦(熊本市在住の人を除く)で、希望する講習会の全日程に出席可能な、技能・資格取得に意欲のある人
- 料 参加費無料 ※テキスト代、検定料は自己負担
- 申 月曜から金曜の8時30分～17時15分までに子育て支援課窓口にある申込用紙に記入し、提出
- 備 託児要相談
- 問 申込:熊本県母子家庭等就業・自立支援センター
☎096-331-6736

公共職業訓練9月期生募集
(ポリテクセンター荒尾)

- ものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。7月5日(水)・19日(水)に施設見学会も行われますので、お気軽にお問合せください。
- 募集科
①CADものづくりサポート科
②機械CAD加工科
③溶接エンジニア科
④ビル管理技術科
 - 定員 4科合計10人
 - 対象 就職希望の人
 - 募集期間 7月3日(月)～27日(木)
 - 筆記試験・面接日 8月3日(木)
 - 訓練期間 9月1日(金)から7か月
 - 場所 荒尾訓練センター(荒尾4409)
 - 参加費 無料
(別途教科書代などが必要)
 - 問 申込:ポリテクセンター荒尾
☎62-8610

【注意】日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

熊本県母子家庭等就業・
自立支援センター講習会

- 医療事務講座
- 時 12月3日から令和6年2月11日の毎週日曜、10時～16時(計10回)
- 場 光の森町民センター「キャロピア」(菊陽郡菊陽町光の森2丁目1番地1)
- 定 20人
- 期【申込締切】11月12日(日)
- 料 テキスト代:10,120円
- 医薬品登録販売者受験対策講座
- 時 8月5日から11月25日の毎週土曜、13時～17時(計15回)
- 場 熊本市男女共同参画センターはあもにい(熊本市中央区黒髪3丁目3-10)
- 定 20人
- 期【申込締切】7月15日(土)
- 料 テキスト代:5,720円
- Word3級検定対策講座
- 時 8月29日から9月29日の毎週火曜・木曜・金曜、18時30分～20時30分(計15回)
- 場 パソコン・タブレットレンタルオンライン授業。検定場所:母子父子休養ホームしらゆり(熊本市東区錦ヶ丘34-23)
- 定 15人
- 期【申込締切】8月8日(火)
- 料 テキスト代+検定料:8,350円
- Word2級検定対策講座
- 時 10月6日から11月10日の毎週火曜・木曜・金曜、18時30分～20時30分(計15回)
- 場 パソコン・タブレットレンタルオンライン授業。検定場所:母子父子休養ホームしらゆり(熊本市東区錦ヶ丘34-23)
- 定 15人
- 期【申込締切】9月15日(金)
- 料 テキスト代+検定料:10,210円
- Excel3級検定対策講座
- 時 11月17日から12月22日の毎週火曜・木曜・金曜、18時30分～20時30分(計15回)
- 場 パソコン・タブレットレンタルオンライン授業。検定場所:母子父子休養ホームしらゆり(熊本市東区錦ヶ丘34-23)
- 定 15人

相談

地域版依存症相談会

- 依存症専門の相談員による「地域版依存症相談会」を開催します。依存症に関する問題を語ることで抱えている問題を整理し、専門的な助言と正しい知識を習得しませんか? ひとりで抱え込まず、ぜひご相談ください。
- 時 8月24日(木) 10時～12時
 - 場 有明保健所(玉名市岩崎1004-1)
 - 対 アルコール・薬物・ギャンブル・ゲーム・クレプトマニア(窃盗症)・摂食障害など依存症者の本人、家族、依存症者にかかわる支援者
 - 備 事前予約 ※事前申し込みがない場合は、相談会が中止になることがあります。
 - 問 申込:
熊本県精神保健福祉センター
☎096-386-1166
(平日9時～16時)
- 福祉課でもアルコール・ギャンブル・薬物・ゲームなどの依存症に関する相談に応じています。秘密は厳守しますので、ぜひご相談ください。

試験・講習

救命講習会

- ひとりでも多くの人に救命手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を開催します。参加無料です。
- 内 心肺蘇生法(小児・乳児)、AEDを使った救命講習会
 - 時 7月16日(日) 9時～11時
 - 場 荒尾消防署 3階講堂
 - 定 先着10人(電話で申し込み)
※普通救命講習会を受けたことがある人は、修了証カードを持参してください。
 - 問 申込:荒尾消防署 救急係
☎63-1121

ミュージックサロン 英語で歌おう

イングリッシュソングを一緒に聞いたり歌ったりしませんか。
時 7月9日(日) 14時～16時
場 中央公民館 視聴覚室
料 200円(資料代) ※会員は無料
問 AICSありあけ国際交流協会
☎090-1974-4640(清水)

着物の着付け講座

着物は最高のおしゃれ! 自分で着物を着て、出かけませんか? 着物を着ると姿勢が良くなり、ダイエット効果が期待できます。
時 第1・3日曜日 10時～12時 (毎月2回)
場 メディア交流館
対 どなたでも
申 電話で申し込み
期 【申込締切】各開催日の4日前まで
料 1,000円/1回
問 申込:藤美着付師協会
☎090-6427-3550(寺山)

ありあけ麻雀協会 創立1周年記念 「健康マージャン交流大会」

時 7月30日(日) 11時から受付開始 11時30分～17時20分
場 万田炭鉱館 料 1,000円
対 年齢・経験等不問 ※未成年者も参加可能。ただし、保護者の同意が必要です。
問 申込:ありあけ麻雀協会
☎090-1347-7819(橋本)
✉ ariakemarjong@gmail.com

メディア交流館からの お知らせ

■有明海を通じて荒玉の自然を知って、体験しよう!
有明海を通じて荒尾玉名の自然のことを知り、体験します。最初は有明海からはじまり菊池川、小岱山のことを自然体験し、つながっていることを知ってもらいます。湿地体験や登山やカヌー撒布も体験できます。
時 7月9日(日) 10時～11時30分
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター
対 小学3年生以上 定 8人
料 500円/1回 持 筆記用具
■初心者向け「クリップチャンプ」で簡単動画作りに挑戦!
クリップチャンプは、Windows10・11対応の動画編集ソフトで、無料で好きなだけ動画編集作業ができます。自分が保有している動画ファイル、オーディオファイル、画像を使用して動画編集ができます。オリジナルの動画を一緒に作ってみませんか?
時 7月9日(日) 13時～16時
場 メディア交流館 パソコン室
対 パソコンが扱える人 定 4人 料 3,000円/1回 持 筆記用具
■健康麻雀サロン
麻雀と交流を楽しみたい人募集中。初心者でもわかりやすく楽しめます。
時 7月6日・13日・20日・27日、8月3日 (すべて木曜日) 13時～17時
場 メディア交流館 研修室A
対 どなたでも 定 12人程度
料 500円/1回
【以下は共通事項】
期 【申込締切】各開催日3日前まで
問 申込:メディア交流館
☎69-0552

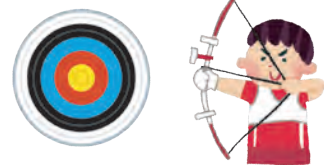
空き家・ 空き地利活用セミナー

空き家・空き地の活用や管理に役立つイベントを開催します。
内 【第1部】相続登記に関するセミナー
【第2部】専門家による空き家・空き地に関する無料相談会
※第2部は事前申込が必要です
時 8月6日(日) 13時30分～16時
場 文化センター 会議室
料 無料
問 申込:建築住宅課
住宅・空家対策係 ☎63-1491



アーチェリー初心者教室

時 8月1日(火)～9月13日(水)
火曜・水曜:18時30分～20時
土曜:10時～12時
場 運動公園アーチェリー場
対 市在住の中学生以上の学生および一般(中学生は保護者の送迎が必要)
定 10人程度
期 【申込締切】7月20日(木)まで
料 4,200円(保険料、消耗品)
問 申込:荒尾市アーチェリー協会
☎090-8398-3773(佐竹)



【注意】日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

指定管理者を募集

■募集対象施設 メディア交流館・小岱工芸館・みどり養生館(3施設一括募集)、万田坑施設・万田坑ステーション、万田炭鉱館(3施設一括募集)
■応募資格 法人その他の団体 ※個人では応募できません。
■募集要項の配布開始日 6月30日(金)から ※市ホームページからダウンロードまたは各施設担当課で配布します。
■受付期間 8月21日(月)～28日(月)
■選定方法 提出された書類を審査し、事業計画などについてプレゼンテーションや個別ヒアリングを実施して選定します。
※募集に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 財政課 公有財産管理室
☎63-1292

イベント・催し

肝炎市民公開講座

7月28日は世界・日本肝炎デーです。肝炎に関する正しい知識などの普及啓発を目的とした市民公開講座が開催されます。肝臓専門医による相談コーナーもありますので、ぜひご参加ください。
内 肝臓病の話、相談コーナー
時 7月30日(日) 10時～12時
場 ①くまもと森都心プラザ (定員70人)
②くまもと県北病院 (定員50人)
③山鹿市民医療センター (定員20人)
④熊本労災病院 (定員40人)
⑤天草市民センター (定員80人)
⑥人吉医療センター (定員50人)
問 申込:熊本大学病院肝炎患センター ☎096-372-1371
熊本県 健康危機管理課 ☎096-333-2783

募集

荒尾干潟サンセットカフェ&コンサート 出演者募集

荒尾干潟で夕日と音楽を楽しむ、荒尾干潟サンセットカフェ&コンサートを開催します。当日、演奏をされる人・団体を募集しますので、興味のある人はぜひご応募ください。
時 10月28日(土) 14時～17時 ※雨天・荒天中止 ※演奏時間各20分程度
場 蔵満海岸
対 どなたでも 定 5組
期 8月10日(木) 17時まで
申 提出物を事務局まで提出。 ※協議会で選考し、出演者を決定【提出物】応募用紙、当日演奏する音源データ
問 申込:荒尾干潟保全・賢明利活用協議会事務局 環境保全課
☎63-1386

第2回園芸教室 ～植物に親しんでみませんか～

みなさまの参加をお待ちしています。花いっぱい推進協議会では、新規会員・継続会員の申し込みを受付中! 地域・家庭を花いっぱいにしませんか?
内 室内で楽しめる観葉植物
時 7月12日(水) 10時～11時
場 小岱作業所
料 【会員】半額程度補助有り 【一般】材料費全額実費(2,000円程度)
問 申込:荒尾市花いっぱい推進協議会事務局 荒尾市小岱作業所
☎62-7931

市民文化祭 「文芸展」作品募集

■応募部門
①短歌の部:題は雑詠、一人2首まで
②俳句の部:題は当季雑詠、一人3句まで
③狂句の部:笠は「チャンス」、「折角なら」、一人3句まで
④川柳の部:題は「味」、一人3句まで
⑤少年少女俳句の部:当季雑詠、一人3句まで ※市内の小中学生対象(学校名・学年・名前・ふりがなを明記)
■対象 市内居住者、市内に勤務している人、荒尾市文化協会文芸部員。
■応募締切 9月1日(金)消印有効
■投句料 無料

聞こえに困ったら、まずはお電話ください! 荒尾市は巡回訪問、随時訪問のエリアです。
ご自宅 介護施設 補聴器訪問相談
カウンセリング・聴力の測定・補聴器体験・補聴器の注文・購入後のメンテナンス
岩永補聴器 熊本店 096-326-8339
熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前) 営業日 月曜～土曜 9時～18時 日曜(第2第4のみ) 9時～17時 定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日
www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索

なんでも 便利屋にお任せ下さい
伐採 竹やぶ 山林 空家 片付け 引越し 不用品整理
境界 街路樹 等 農機具 車 鉄くず買取
剪定 個人宅 会社 病院 ヨシダ便利店 荒尾市榎1225番地
温泉 アパート 等 見積無料 050-3697-5550
古物許可番号 931050000926 遺品整理業 産業廃棄物収集運搬

ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

海浜植物(ハマゴウなど)の観察会

荒尾干潟には渡り鳥や底生生物だけでなく、希少な海浜植物が自生しています。普段見ることがない海浜植物の花や特徴を見て学んでみませんか?

- 時** 7月22日(土) 10時~12時 (受付9時30分から)
- 場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- 対** どなたでも
- 申** 7月3日(月)9時より 電話にて受け付けを開始します
- 料** 無料
- 持** 飲み物、帽子(熱中症対策)、筆記具
- 問** 申込:荒尾干潟保全・賢明利活用協議会事務局 環境保全課 ☎63-1386



荒尾史学会 講演会

- 時** 7月18日(火) 18時30分~20時
- 場** 中央公民館 視聴覚室
- 内**【演題】のぼろのしょう 中世の野原庄(荒尾・玉名)について(鎌倉・室町時代と小代氏)
- 【講師】**ちろくま まさひろ 諸隈 征碩さん (荒尾史学会会長)
- 料** 非会員 500円/会員 100円
- 申** 事前申し込み不要
- 問** 荒尾史学会 ☎090-2905-6837(諸隈)

申 二次元コードか電話で申し込み
問 申込:働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884

申し込み用
二次元コード



「旬を感じる夏メニュー」男性料理教室

- 食欲が減退しがちな暑い季節には、彩りを良くし、薬味や香辛料などを使った料理で元気になりましょう。
- 時** 7月19日(水) 10時~13時
 - 場** みどり蒼生館 調理実習室
 - 対** 男性ならどなたでも
 - 定** 10人
 - 申** 電話か来館(9時30分~19時30分) 7月1日(土)より受付開始 ※月曜休館
 - 期**【申込締切】7月14日(金)まで
 - 料** 500円/1回
 - 持** 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物、スリッパ、手拭きタオル
 - 問** 申込:みどり蒼生館 ☎66-4700

荒尾美術協会 第48回会員展

- 会員の日頃の作品、洋画、日本画など約60点を展示します。どうぞご鑑賞ください。
- 時** 7月10日(月)から16日(日)まで ※11日(火)は休館日
 - 場** 文化センター ギャラリー
 - 問** 荒尾美術協会 ☎080-5208-0388(田島)

働く女性の家(エポック・荒尾)開催講座

- レクリエーションダンスで脳トレ! エクササイズ体験会 ~最新ポップスから演歌まで、多様な曲に合わせてみんなで踊り楽しむ講座です♪~**
 - 時** 7月15日(土) 10時~11時30分
 - 場** 働く女性の家 体育室
 - 内**【講師】島崎 みち子さん
 - 定** 15人 **料** 500円
 - 持** 室内用運動靴
 - 大人の手仕事講座 ~エコクラフトテープを使ったかご作り~**
 - 時** 7月19日・26日(水) 13時30分~15時30分 ※2日間で1つの作品を仕上げます。
 - 場** 働く女性の家 講習室
 - 内**【講師】武藤 由岐子さん
 - 定** 10人 **料** 2,000円(材料費込)
 - 持** ハサミ、メジャー、洗濯ばさみ10個
 - アロマ講座 ~もっちり泡に包まれる塩石けん教室~**
 - 時** 7月22日(土) 10時~12時
 - 場** 働く女性の家 研修室
 - 内**【講師】竹下 由美さん
 - 定** 10人 **料** 3,500円(材料費込)
 - 持** エプロン、ビニール手袋(厚手)、保冷バッグ
 - アイシングクッキー教室 ~テーマ:サマーパケージン~ ※米粉クッキーを使用します。**
 - 時** 8月5日(土) 13時30分~16時
 - 場** 中央公民館 調理室
 - 内**【講師】江上 直美さん
 - 定** 10人 ※親子参加も大歓迎
 - 料** 大人 2,800円/子ども 2,500円(材料費込)
 - 持** エプロン
- 【以下は共通事項】 託児あり (無料・要事前予約 ※就学前まで)

- 初心者から始める似顔絵講座**
似顔絵アーティストによる初心者向けの講座です。絵が苦手な人も描けるようになります!
- 時** 第2・第4火曜日(初回7月11日) 13時~15時
- 場** 中央公民館 C室
- 内**【講師】似顔絵アーティストJEROさん
- 対** どなたでも
- 定** 20人
- 料** 全6回 計4,800円
- 持** HB鉛筆、中太筆ペン、練消しゴム、A4バインダー
- 【以下は共通事項】**
- 申** 二次元コードか電話で申し込み
- 問** 申込:中央公民館 ☎62-0051



申し込み用
二次元コード



しろちどりの会 ワークショップ

- 砂鉄で作るくまモンアート**
荒尾干潟で採取できる砂鉄を使って、フォトフレームにオリジナルのくまモンを描いてみませんか。
- 時** 7月15日(土) 13時30分~14時30分
- 場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- 対** どなたでも **料** 500円
- 定** 10組(20人程度) ※先着順
- 申** 7月1日(土)から 電話で受付開始
- 問** 申込:しろちどりの会(松浦) ☎090-5729-7727 (受付時間:9時~19時) ※留守番電話の時は、録音してください。折り返し連絡します。

中央公民館からのお知らせ

- 浴衣で夏祭り! 正しい着付け教室**
着物って堅苦しそうで難しい? 今年の夏は自分で着た浴衣で出掛けませんか? 2日間で正しい着付けがマスターできます!
- 時** 7月15日(土)・16日(日) 10時~12時
- 場** 中央公民館 和室
- 内**【講師】増田 くみ子さん
- 対** 女性限定(小学校高学年以上)
- 定** 10人
- 料** 500円(2日間分)
- 夏の納涼企画! カワイイ苔玉づくり**
おうち時間を楽しく! お部屋のインテリアにもなるカワイイ苔玉が簡単に作れます!
- 時** 7月29日(土) 10時~12時
- 場** 中央公民館 B室
- 内**【講師】荒森 秀樹さん (グッディ店員)
- 対** どなたでも
- 定** 15人
- 料** 500円(別途材料費1,200円)
- 持** 持ち帰り用の袋など
- らくヨガ講座**
呼吸に合わせてゆっくり動く「ととのえる」がテーマのヨガです。ヨガは初めて、体が硬い、運動不足、どなたでも参加できます!
- 時** 第1・第3火曜日(初回7月4日) 10時30分~11時30分
- 場** 中央公民館 講座室
- 内**【講師】藤本 喜美さん
- 対** どなたでも
- 定** 10人
- 料** 全6回 計4,800円
- 持** ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル



イベント・催し

スマホ教室カーが ゆめタウンシティモール にやってくる

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホサポートカー』がやってくる! 買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか? 毎週木曜日に開催中です。※【要予約】アンドロイドスマホ向けの講座です。

7月 開催分	11時 ~ 12時	12時30分 ~ 13時30分	14時30分 ~ 15時30分	16時 ~ 16時45分
7月6日(木)	基礎編	応用編	入門編	個別相談
7月13日(木)	入門編	基礎編	応用編	
7月20日(木)	★	入門編	基礎編	スマホのことならなんでもOK
7月27日(木)	応用編	基礎編	入門編	

- 講座の内容**
- ★:スマホ決済の使い方
- 入門編:電話のかけ方やメール
- 基礎編:カメラや動画、二次元コードの読み込み
- 応用編:ネットやアプリ
- 場** おもいやり駐車場横スペース (ゆめタウンシティモール正面)
- 対** どなたでも(高齢者大歓迎)
- 料** 無料
- 持** 筆記用具、飲み物
- 申** ☎0800-111-9442 ※土日も可 (受付時間)10時~18時
- 問** 文化企画課 ☎57-7184



広報あらおに有料広告を掲載しませんか

- 市内各家庭のほか、公共施設などに配布しています
- 発行部数 22,500部
 - 料金 20,000円/1枠
 - サイズ 48mm×180mm
 - 申込期限 掲載希望号発行日の2カ月前

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか

- 世界中に情報を発信できます
- 料金 4,000円/月(市内事業者) 5,000円/月(その他事業者)
 - サイズ 100ピクセル×250ピクセル
 - 申込期限 掲載希望月の1カ月前

掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧になるか、問い合わせください。
問 総合政策課 広報統計係 ☎63-1157



土づくりに最適
あらッ 有機質肥料販売中
(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金
に協賛しています



有明海

**図書館へ
行こう!**

市立図書館 ☎57-7747

7月の
休館日
31日(月)

開館時間 10時～20時

休館日

- 毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
- 年末年始(12/29～1/3)
- 特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会

時 7月7日(金)11時～
7月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)14時～

※15日(土)は「英語絵本おはなし会」
※22日(土)は「手話による読み聞かせ会」

新図書館開館1周年記念!

読み聞かせあり!

『にゃーご』『おまいうまそうだな』

『おとうさんはウルトラマン』の絵本作家

宮西 達也さん講演会inあらお

時 7月22日(土)13時30分～15時

場 ゆめタウンシティモール センターコート(1階中央)

定 大人・子ども120人程度(全席自由) 料 無料



図書館職員が選ぶ「オススメ本」を紹介します

『ベッドのなかはきょうりゅうのくに』

ベッドのなかはきょうりゅうのくに

まつおか たつひで/作・絵

眠れぬ夜、ぼくと猫のミーコがもぐり込んだ布団の中。すすむと、ほら穴になっている。先に広がるのはなんと、恐竜の世界!そこに恐竜の子どもが逃げおくれきてきて…。ティラノサウルス・プレラドンなど、恐竜の国への楽しい冒険がはじまります♪



『朗読執事』

人気の声優が名作作品を朗読する話題のiPhoneアプリ「朗読執事」がオーディオブックになって登場! 図書館の電子書籍でオーディオブックを聞くことができます。朗読執事シリーズの他、「銭形平次シリーズ」「鬼平犯科帳シリーズ」などの読み物やiPadで勉強する英語シリーズなど、お気に入りのオーディオブックが見つかるかも!



図書館でツキイチ(月に1回)上映会やってます!

■今月の作品:トムとジェリー

長く愛されている作品なので、利用者さんに楽しんで観てほしいです。

時 7月23日(日)14時～ 場 市立図書館 みんなのへや

料 無料 定 先着20人程度(予約不要・途中退席OK)

図書館ホームページで



あらお電子



最新情報を発信!

図書館も開館中!

http://www.arao-lib.jp

ご利用方法▶

Event & Information 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

ホームページ



! 大ホールの改修工事を予定しているため、令和6年4月1日～令和7年3月31日は大ホールの貸出を停止します。

荒尾総合文化センター自主文化事業



JQA地球環境世界児童画コンテスト
優秀作品原画展

7月19日(水)

7月30日(日)

テーマ 地球は誰のもの?

時 10時～17時 場 ギャラリー 料 入場無料

荒尾子ども劇団「ステージ☆キッズ」・
JNダンスクラシック・一般参加コラボ公演作品

ゴツペリア ~新たなるであい~

10月28日(土) 時 開場14時・開演15時
場 大ホール

全席自由(当日各200円増)

■ 一般……………1,000円

■ 高校生以下……………500円

子ども劇団・バレエスクール・一般参加者のトリニティから生まれた奇跡の舞台! 幼稚園児から68歳までの80人による、文化センター発の新たなアートカルチャーの創造。



★ 8月19日(土)9時～チケット発売開始 ★

7月の休館日 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える
人権のいろいろ

第34回「本音を聴くこと」

隆(車いす使用者)さんは
元気になっている?

それがね、この前、元気がなかったの
で話しかけたら、「算数の答えを黒板に書き
に行こうとしたら、友だちが、『書いて
やる』と言って書いてくれた。私は、黒板に
書けるように手伝いをしたかった。自分で書
きたかった」と言った。その後、クラス全
員にそのことを伝えると、隆さんは笑顔
になったよ。

似たことが職場であったよ。
車いすを使う人が、「この
みんなは優しいけど、もう少し仕事を
任せて欲しい。自分は頼りにされてないと
感じる」と話された。こんな本人の本
音を聴くことがきっかけとなり、お互い
が分かり合えるのだろうね。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善!
適切な質と量で免疫力を
高めよう。

うまか〜
レシピ
vol.155 2023.7



〜家族で楽しめるおうち寿司〜
手巻き寿司

荒尾市食生活改善推進員協議会

◆作り方◆

材料(4人分)

- 酢飯
米 2合、昆布 5～6cm
酢 50cc、塩 小さじ1
砂糖 大さじ1・1/2
- 具
シーチキン 70g
マヨネーズ 小さじ2
きゅうり 1本、大葉 12枚
レタス 4枚、刺身 8切れ
- だし巻き卵
卵 3個
砂糖・みりん・水・酒
各大さじ1
だしの素・塩 各少々
- 焼きのり(全形) 8枚

- ① 酢飯を作る。お米を炊く30分前に洗って炊飯器に入れ、2合の線まで水を入れる。炊く前に昆布を入れて、普通に炊く。
- ② Aを混ぜ合わせておく。(合わせ酢)
- ③ ご飯が炊きあがったら昆布を取り出し、ボウルか寿司おけにご飯を移す。合わせ酢をしゃもじに沿わせながら全体に回しかけ、切るように混ぜ合わせる。
- ④ 具を用意する。シーチキンとマヨネーズを混ぜる。きゅうりは長さ3等分に切り、縦6～8等分に切る。刺身は縦半分に切る。
- ⑤ だし巻き卵を作る。卵をボウルに割り入れ、Bを加え、よく溶いて卵焼きを作る。粗熱が取れたら、棒状に切る。
- ⑥ のりを半分に切る。
- ⑦ 器に具を盛り、のりに酢飯をのせ、それぞれに好きな具材を巻く。

(一人分栄養量)▶エネルギー 498kcal ▶たんぱく質 24.3g ▶脂質 11.8g ▶塩分 2.2g

Check! 子どもも大人も自分好みの組み合わせでオリジナル寿司を作って、家族で食事を楽しみましょう。

省エネワンポイント



家庭でできる省エネ術をご紹介します!

市では、地球温暖化対策に取り組んでいます。地球温暖化を食い止めるには、一人ひとりが省エネなどの取り組みを継続して実践することが重要です。今すぐできることから始めましょう。

☎ エコパートナーあらお市民会議
(事務局:環境保全課)
☎63-1386

POINT:03 冷房編

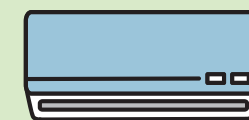
1日9時間使用の冷房の設定温度を「27℃」から「28℃」にすると…

電気 30.24kwh
の省エネ!!

(電気代 約820円/年の節約)

※使用する家電により差があります。

(経済産業省資源エネルギー庁発行「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」より抜粋)



平日夜間・休日 当番医+

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)
- 市役所……☎63-1111(夜間)

〈市民病院を受診する場合の注意点〉

※保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。担当医が市民病院の医師以外の場合、診察までにお待たせする場合があります。

■熊本県子ども医療電話相談

受付時間
平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時

☎#8000/☎096-364-9999

休日当番医

診療時間
外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター……☎69-1760
- すこやか未来課 ☎63-1153(平日)
- 市役所……☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～19時

種別 外…外科系 内…内科
小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

！ 事前にお問い合わせの上、受診してください。

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。
 - 医療機関・担当医はやむを得ず変更になる場合があります。
 - 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
- ※ごく軽い症状で緊急性が少ないと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜	施設名	住所	電話
3日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
4日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
5日	水曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
6日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
7日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
10日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
11日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
12日	水曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
13日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
14日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
18日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
19日	水曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
20日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
21日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
24日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
25日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
26日	水曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
27日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
28日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
31日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜	種別	施設名	住所	電話
2日	日曜	外	山村皮膚科医院	大島町133-5	☎62-3515
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895
		歯	たばた歯科医院	水野300	☎68-5333
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
9日	日曜	外	西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
		内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
		歯	ばば歯科クリニック	荒尾4544-46	☎63-3600
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
16日	日曜	外	伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
		内・小	田中良医院	平山2268-5	☎66-0666
		歯	ひきた歯科クリニック	荒尾4160-272	☎69-3888
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
17日	月曜	外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
		歯	ややま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
		眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町	☎0944-32-8831
23日	日曜	外	西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511
		内	くろみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273
		歯	蔵本歯科医院	大正町1-2-24	☎62-0772
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
30日	日曜	外	まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110
		内・小	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
		歯	ふみ歯科医院	増永939	☎69-0234
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2023 7月 2	3	4	5	6	7	8
■献血				■無料法律相談 ■行政相談	★母子健康手帳交付	★プレバパクラス
9	10	11	12	13	14	15
		★育児相談	■心配ごと相談		★母子健康手帳交付	
16	17 海の日	18	19	20	21	22
			■献血 ★1歳6か月児健診	■無料法律相談 ■行政相談 ★3歳児健診	★母子健康手帳交付 ★2歳児歯科健診	
23	24	25	26	27	28	29
	★6～7か月児クラス	■年金相談			★母子健康手帳交付	
30	31	8/1	2	3	4	5
				■無料法律相談 ■行政相談		

※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。
(6月15日現在)

■無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人
申込期間
7/6(木) ▶7/5(水)
7/20(木) ▶7/7(金)～7/19(水)
8/3(木) ▶7/21(金)～8/2(水)
申 ☎63-1503

■行政相談
時 10:00～12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993

■年金相談 ※要予約
時 10:00～15:00
場 市役所東側別館2階
教育委員会 会議室
申 ☎74-1612

■献血
7月2日(日)
場 ゆめタウン
シティモール
時 10:00～12:00
13:15～16:00
7月19日(水)
場 市役所
時 9:45～11:15
12:30～16:00

★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込

★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00～10:45
場 保健センター 申 LINE申込

★プレバパクラス ※4日前迄予約
時 受付 9:50～10:00
13:20～13:30
場 保健センター 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・
2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可

★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可

★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。▼
問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1153

相談窓口

■精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定(第1～4火曜)
場 保健センター・市役所・有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184

■消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時～12時/13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

■生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 田畑俊秀 ☎68-2113
松下さえ子 ☎66-2424