

**図書館へ
行こう!**

市立図書館 ☎57-7747

6月の
休館日
30日(金)

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会 時 6月2日(金)11時～／6月3日(土)・
10日(土)・17日(土)・24日(土)14時～
※17日(土)は「英語絵本おはなし会」
※24日(土)は「手話による読み聞かせ会」

**“おまえうまそうだな”作者の
みやにし たつや
宮西 達也さんが荒尾にやってくる!!**

新図書館開館1周年記念『宮西達也さん講演会』

時 7月22日(土)13時30分～ ※予定 料 無料

場 シティホール(ゆめタウンシティモール2階) ※予定

定 大人・子ども150人程度(要予約)

期 申込期間 6月12日(月)～30日(金)

図書館職員が選ぶ「オススメ本」を紹介します

『ええたまいっちゃん!』くすのき しげのり/作 吉田 尚令/絵
学校でおこられた帰り道、ぼくは、どろだらけのボールをひろって交番へ向かった。お父さんの言葉を思い出しながら…。そこで、やさしいおまわりさんとキャッチボールをすることに。二人の心の交流を描いた感動の物語です。



『ハヤブサ消防団』池井戸潤/著

池井戸潤作品といえば、銀行ものが思い浮かびますが、これはミステリー作品。温かみのある「方言」も魅力で、ストーリーに味を出しています。いつもと違った池井戸作品をぜひ読んでみてください。2023年夏、ドラマ化決定!



図書館でツキイチ(月に1回)上映会やってます!

■今月の作品:すれ違いのダイアリーズ

心豊かにさせてくれるタイの映画です。梅雨時期の気分転換にぜひお楽しみください。

時 6月25日(日)14時～ ※予定

場 市立図書館 みんなのへや

料 無料 定 先着20人程度(予約不要・途中退席OK)

※毎月第四日曜日に開催しています。上映スケジュールは、図書館やホームページでご確認ください。

図書館ホームページで
最新情報を発信!
<http://www.arao-lib.jp>

あらお電子
図書館も開館中!
ご利用方法▶



Event&Information 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

ホーム
ページ



大ホールの改修工事を予定しているため、令和6年4月1日～令和7年3月31日は大ホールの貸出を停止します。

荒尾総合文化センター自主文化事業

野村万緑 好評発売中! はじめての狂言

6月18日①

時 開場13時30分
開演14時

場 小ホール

料 全席自由(当日各200円増)
一般 1,000円・高校生以下 500円
4歳以下入場無料

今と共通する笑いのツボや人間の欲! 700年前に生まれたお笑い(狂言)で室町時代にタイムスリップ!

6月の休館日 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

スタインウェイを楽しく弾こうVol.11

7月22日①・23日①

時 10時～19時(各日18区分)

料 1区分(30分) 1,500円

申 受付開始 6月10日(土)9時～
電話受付 6月11日(日)13時～



JQA地球環境世界児童画コンテスト
優秀作品原画展

7月19日①
～30日①

時 10:00～17:00

場 ギャラリー

料 入場無料

■テーマ

地球は誰のもの?

ジンちゃん・ケンちゃんと考える
人権のいろいろ

第33回「無らい県運動」

ハンセン病問題の研修会で
「無らい県運動」について聞いてきたよ。

「無らい県運動」って何?

1930年代から始まる、地域からハンセン病患者を隔離して無くす運動だよ。国の政策で怖い病気と思われていた多くの人が、地域や学校などを守るためと思い、患者を役所などに通報していたんだ。よかれと思ってしたことが、差別だったそうだよ。

その反省は今、活かされているのかな?

残念ながら、新型コロナ感染者を迷惑や害と考える人がいた。完全に感染者を守ることは、できなかったんだよね。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食べて目指そう免疫力アップ!
季節に合わせた旬の野菜、
魚を取り入れたメニューを。

うまか～
レシピ

vol.154 2023.6



～パスタやカレーにもアレンジできる～
チキンの濃厚トマトクリーム煮

荒尾市食生活改善推進員協議会

◆作り方◆

材料(4人分)

鶏モモ肉 ……300g
玉ネギ ……100g
ニンニク ……2g
油 ……大さじ2/3
小麦粉 ……大さじ2/3
トマト缶 ……1缶(400g)
水 ……50cc
砂糖 ……大さじ1/2
コンソメ顆粒 ……大さじ1
牛乳 ……100cc
チーズ(ピザ用チーズやスライスチーズ) ……適量
乾燥バジル ……適量
茹でブロッコリー ……1/2株

- ①鶏肉は、大きめの一口大に切る。
 - ②玉ネギは、繊維に沿って薄切りにする。ニンニクは、みじん切りにする。
 - ③フライパンに鶏肉を入れ、小麦粉を振って全体にまぶす。
 - ④フライパンの鍋肌に油を回し入れ、皮目を下にして、火をつけて焼く。
 - ⑤皮目をしっかり焼いたら、裏返して1分ほど焼く。
 - ⑥玉ネギを入れ、しんなりしてきたら、Aを加え、10分煮る。
 - ⑦牛乳とチーズを加え、全体がなじむように混ぜる。
 - ⑧器に盛り、バジルを振り、茹でブロッコリーを添える。
- ※お好みできのこ類を入れると、さらに美味しくなります!

〈一人分栄養量〉▶エネルギー 298kcal ▶たんぱく質 20.8g ▶脂質 17.0g ▶塩分 1.8g

Check! トマトの赤い色素は「リコピン」という成分で、「抗酸化力」が強く、動脈硬化予防や老化予防の働きをしてくれます。

キリトリ

省エネワンポイント



家庭でできる省エネ術をご紹介します!

市では、地球温暖化対策に取り組んでいます。地球温暖化を食い止めるには、一人ひとりが省エネなどの取り組みを継続して実践することが重要です。今すぐできることから始めましょう。

エコパートナーあらお市民会議
(事務局:環境保全課)
☎63-1386

POINT:02 洗濯機編

洗濯物はまとめて洗うようにし、洗濯回数を半分にとすると…

電気 5.88kwhの
省エネ!!

水道 16.75m³の
省エネ!!

(電気・水道代 約3,980円/年の節約)

※使用する家電により差があります。
(経済産業省資源エネルギー庁発行
「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」より抜粋)



平日夜間・休日 当番医+

あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)
- 市役所…… ☎63-1111(夜間)

〈市民病院を受診する場合の注意点〉

※保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。担当医が市民病院の医師以外の場合、診察までにお待たせする場合があります。

熊本県子ども医療電話相談

受付時間
平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時
☎ ☎#8000または
☎096-364-9999

休日当番医

診療時間
外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時
※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター…… ☎69-1760
- すこやか未来課 ☎63-1153(平日)
- 市役所… ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あけぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～19時

！ 事前にお問い合わせの上、受診してください。

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。
 - 医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。
 - 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
- ※ごく軽い症状で緊急性が少ないと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜	施設名	住所	電話
1日	木曜	荒尾市民病院(岡本ユカ)	荒尾2600	☎63-1115
2日	金曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
5日	月曜	荒尾市民病院(岡本ユカ)	荒尾2600	☎63-1115
6日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
7日	水曜	荒尾市民病院(岡本ユカ)	荒尾2600	☎63-1115
8日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
9日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
12日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
13日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
14日	水曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
15日	木曜	荒尾市民病院(岡本ユカ)	荒尾2600	☎63-1115
16日	金曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
19日	月曜	荒尾市民病院(岡本ユカ)	荒尾2600	☎63-1115
20日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
21日	水曜	荒尾市民病院(岡本ユカ)	荒尾2600	☎63-1115
22日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
23日	金曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
26日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
27日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
28日	水曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
29日	木曜	荒尾市民病院(岡本ユカ)	荒尾2600	☎63-1115
30日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜	種別	施設名	住所	電話
4日	日曜	外	四ツ山クリニック	四ツ山町3-1-4	☎62-0407
		内	松山医院	原万田462	☎62-0418
		歯	ふかうら歯科医院	緑ヶ丘5-3-1	☎69-3718
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
11日	日曜	外	上杉整形外科	荒尾789-4	☎62-0885
		内	牛島内科・消化器内科クリニック	一部904-1	☎64-2361
		歯	山本歯科医院	宮内515	☎63-0202
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
18日	日曜	外	西良文医院	川登2050-8	☎66-2321
		内	荒尾中央病院	増永1544-1	☎64-1333
		歯	ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780
25日	日曜	外	みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		内・小	本里内科	宮内724-1	☎64-0556
		歯	新歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311

種別 外…外科系 内…内科 小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2023 6月あらおカレンダー ※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。(5月15日現在)				1 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康手帳交付	2	3
4 ■献血	5	6 ■献血 ★育児相談	7	8	9 ★母子健康手帳交付	10
11	12	13	14 ■心配ごと相談 ★3歳児健診	15 ■無料法律相談 ■行政相談 ★1歳6か月児健診	16 ★母子健康手帳交付 ★2歳児歯科健診	17
18	19	20	21	22	23 ★母子健康手帳交付	24
25	26 ★6～7か月児クラス	27 ■年金相談	28	29	30 ★母子健康手帳交付	7/1
2	3	4	5	6 ■無料法律相談 ■行政相談	7 ★母子健康手帳交付	8 ★プレバパクラス

■無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人
申込期間
6/1(木) ▶～5/31(水)
6/15(木) ▶6/2(金)～6/14(水)
7/6(木) ▶6/16(金)～7/5(水)
申 ☎63-1503

■行政相談
時 10:00～12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993

■年金相談 ※要予約
時 10:00～15:00
場 市役所 11号会議室
申 ☎74-1612

■献血
6月4日(日)
時 9:30～11:00
12:30～14:30
場 文化センター
6月6日(火)
時 9:30～12:00
場 有働病院
時 13:45～16:00
場 荒尾中央病院

★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込

★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00～10:45
場 保健センター 申 LINE申込

★プレバパクラス ※4日前迄予約
時 受付 9:50～10:00
13:20～13:30
場 保健センター 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・
2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可

★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。▼
問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1153



相談窓口

■精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定(第1～4火曜)

場 保健センター・市役所・有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184

■消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時～12時/13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098

■生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 田畑俊秀 ☎68-2113
松下さえ子 ☎66-2424