

みどり蒼生館からの お知らせ

■健康な!「うちおつまみ」男性料理教室

包丁が初めてでも緊張せず気楽に参加でき、料理のスキルだけでなく、健康づくりの知識まで楽しく学べる料理教室です。

時 5月17日(水) 10時~13時

場 みどり蒼生館 調理実習室

対 男性なら、どなたでも

定 10人

料 500円

持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物、スリッパ、手拭きタオル

期【申込締切】5月12日(金)まで

■あらおパソコン教室

パソコンの基礎やタイピング・エクセル・ワード・プログラミングが学べます。パソコンの資格も習得可能です。

時 5月6・13・27日(土)

13時~14時20分

場 みどり蒼生館 研修室

対 小・中学生なら、どなたでも

定 各5人

料 1,800円/1回(申込時に支払い)

持 筆記用具、パソコン(お持ちの人)

期【申込締切】各開催日の前日まで

【以下は共通事項】

申 電話か来館(9時30分~19時30分) 5月2日(火)より受付開始
※月曜休館

問 みどり蒼生館 ☎66-4700



働く女性の家(エポック・荒尾)開催講座

■骨盤デトックスエクササイズ体験 ~骨盤の歪みを矯正し、身体のバランスを整えます~

時 5月17日(水) 19時30分~21時

場 働く女性の家 体育室

内【講師】藤本 喜美さん

定 15人

料 500円

■元気に! 健康体操 ~音楽に合わせてストレッチやダンスをします~

時 ①【昼の部】5月22日(月)

13時~14時

②【夜の部】5月26日(金)

19時30分~20時30分

※①・②は同一内容です。

場 働く女性の家 体育室

内【講師】池田 敦子さん

定 各15人

料 各500円

■大人の手仕事講座 ~樹脂粘土で多肉植物をつくろう~

時 6月6・20日(火)

13時30分~15時30分(全2回)

場 働く女性の家 講習室

内【講師】菊川 梯子さん

定 10人

料 1,000円(2回分)

※別途材料費1,000円

【以下は共通事項】

託児あり

(無料・要事前予約 ※就学前まで)

申 二次元コードが電話で申し込み

問 申込:働く女性の家
(エポック・荒尾) ☎64-2884

申し込み用
二次元コード



スマホ教室カーが ゆめタウンシティモール にやってくる

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホサポートカー』がやってくる! 買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか? ※毎回先着順、アンドロイドスマホ向けの講座です。

5月 開催分	11時 ~ 12時	12時30分 ~ 13時30分	14時30分 ~ 15時30分	16時 ~ 16時45分
5月11日 (木)	応用編	基礎編	入門編	個別 相談
5月18日 (木)	基礎編	入門編	応用編	スマホの ことなら なんでも OK
5月25日 (木)	入門編	応用編	基礎編	

■講座の内容

入門編:電話のかけ方やメール

基礎編:カメラや動画、二次元コードの読み込み

応用編:ネットやアプリ

場 おもいやり駐車場横スペース

対 どなたでも(高齢者大歓迎)

料 無料

持 筆記用具、飲み物

申 ☎0800-111-9442 ※年中無休
(受付時間)10時~18時

問 文化企画課 ☎57-7184

山野草展示会

初夏の山野草をお楽しみください。

時 5月27日(土) 10時~17時

5月28日(日) 9時30分~16時

場 小袋工芸館

対 どなたでも

料 無料

問 荒尾山野草会事務局
☎68-0452(高村)

ご注意 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

中央公民館 5月開催イベント

■いげの葉まんじゅう作り体験

子どもの日前日に、親子で「いげの葉まんじゅう」を作ってみませんか? 生地をつくり、あんこを入れ、蒸せば出来上がり!

時 5月4日(木・祝)

10時~12時

場 中央公民館 調理室

内【講師】和田 とし子さん

定 12組 料 500円

■陸上カーリング体験

大好評の軽運動系ゲーム! ボウリングに似たゲームで、相手のストーンをはじき出して競います。高齢者もお気軽にご参加ください。

時 5月20日(土)

10時~11時30分

場 中央公民館 体育室

内【講師】西尾 潔さん

(日本ユニカール協会)

定 24人 料 400円

■昭和遊び寺子屋

昭和の昔あそびを現代の子どもたちが学びます。今回は、昭和「動く、遊べる折り紙」作りです。ぜひ、お友達と一緒にご参加ください。

時 5月21日(日)

10時~12時

場 中央公民館 C室

内【講師】糸永 千代美さん

定 10組 料 200円

【以下は共通事項】

申 二次元コードが電話で申し込み

問 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



第35回 熊本県シルバー 作品展作品募集

高齢者の創作活動の発表の場を設けることにより、高齢者の文化活動を促進し、生きがいづくりの推進を図るため、第35回熊本県シルバー作品展が開催されます。

■出品部門 日本画・洋画・写真・書・彫刻・工芸(6部門)

■出品資格 令和6年4月1日時点で60歳以上の県内在住のアマチュア。

■出品作品

1人1部門1点。ただし2部門まで。

■出品料 1点1,000円

■テーマ 特に定めない

■申込締切 6月23日(金)まで

■申込

福祉課に設置してあるリーフレットで財団宛へ直接申し込み。

■展示場所

熊本県立美術館 分館

問 一般財団法人

熊本さわやか長寿財団

☎096-354-3083

イベント・催し

中央公民館からの お知らせ

健康維持に向け、公民館でトレーニングをしませんか?(ランニングマシン、ロデオなど7種類・10台設置)

時 9時~17時の間で1時間以内

場 1階ロビー

対 どなたでも 料 無料

※利用する前に事務所に申し込みください。

問 申込:中央公民館 ☎62-0051

募集

令和5年度(前期) 県営住宅 補充入居待機者募集

県では、県営住宅の明け渡しがあった場合の補充入居待機者を募集します。

■募集案内書(申込書付)配布場所

①熊本県営住宅管理センター(熊本市中央区水前寺6-5-19 1階)

②市役所 建築住宅課

(宮内出目390番地)

■配布期間 5月17日(水)~6月12日(月)

※土曜・日曜は除く

■配布時間 9時~17時

■申込期間 6月2日(金)~12日(月)

■申込方法

※原則郵送でお願いします。

【郵送】案内書に付いている封筒で特定記録郵便にて郵送(6月12日までの消印有効)

【持参】熊本県営住宅管理センター ※平日:9時~16時(専用の受付ボックスにご投函ください。)

※インターネットによる電子申請サービスも開始されております。詳しくはお問い合わせください。

問 熊本県営住宅管理センター ☎096-213-2711

弓道教室のご案内

今年度は9月開催を予定しています。弓道を習いたい人や興味がある人は見学などを随時受け付けていますので、お問い合わせください。

問 荒尾市弓道協会

☎090-2963-8919(長弘)

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

会員募集

毎月 入会説明会

●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日
時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格 荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

就業内容 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング 襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理 家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問い合わせ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

医療法人 洗心会 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級) 受講生募集

● 研修期間 2023年7月1日(土)~2023年9月28日(木)

● 時間 火曜日・木曜日 18時30分~20時30分
土曜日 9時~16時

● 会場 〒864-0041 荒尾市荒尾1997番地 医療法人 洗心会 在宅総合センター2階研修室 25,000円

● 受講料 5月1日(月)~6月30日(金) 30名程度 ※定員になり次第締め切ります
● 募集期間 託児所もご利用出来ます(事前予約が必要)
● 定員 1864-0041 荒尾市荒尾1997番地
● その他 医療法人 洗心会 介護職員初任者研修事務局
● 問い合わせ 11 0968-63-0330 担当(柴尾・小林・末吉)

申し込み用 二次元コード