

# 図書館へ 行こう!

〒市立図書館 ☎63-2379

## 返し忘れていた本はありませんか?

返し忘れていた本がありましたら、図書館まで必ずご返却ください。図書館所蔵の本には裏表紙に市立図書館のシールが貼ってあります。休館中は返却ポストをご利用ください。

## Q&A

**Q:**新しい図書館が開館した後で本を返却したらだめなの?

**A:**新しい図書館は、最新のICを活用して本の管理を行います。開館のため、全ての本の点検作業を行う必要がありますので、返却にご協力をお願いします。

新図書館は  
いよいよ来月  
開館予定です!

## 図書館は休館しています

1月から新図書館への移転準備作業のため、すべての業務を停止しています。ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解をお願いいたします。 ☎生涯学習課 ☎57-8125

■休館期間…3月31日(木)まで【予定】  
※新図書館の新しい情報は次号でお知らせします。  
図書館ホームページでも随時発信していきます。



←市立図書館ホームページ  
<http://www.arao-lib.jp>

## 近隣の図書館も利用できるって知ってる?

市内に住所がある人は、大牟田市立図書館・長洲町図書館・南関町図書館も利用できます。 ※ご利用の際は、各図書館の利用カードの交付手続きが必要です。 ※貸出期間や利用方法などは各図書館で異なりますので、ご注意ください。



## Event & Information 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

公演は出来る限りの新型コロナウイルス感染予防対策を行って開催します。参加される皆さんもマスク着用・検温・手指のアルコール消毒などのご協力をお願いします。状況によっては開催できない場合もあります。

荒尾市制施行80周年記念 荒尾総合文化センター自主文化事業

# 高嶋ちさ子&加羽沢美濃

カジュアルクラシックス meets ゆかいな音楽会

4月24日(日) 14:30 開演  
文化センター 大ホール

料 5,500円/当日 6,000円 (全席指定・客席使用70%程度)

■出演者 高嶋 ちさ子(ヴァイオリン) 加羽沢 美濃(ピアノ) 藤堂 昌彦(ヴァイオリン)  
森本 安弘(ヴァイオリン) 長石 篤志(ヴィオラ) 西方 正輝(チェロ) ※メンバーは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

◆チケット発売開始 3月26日(土) 9:00~【電話予約】3月27日(日) 13:00~(文化センターのみ)

プレイガイド 文化センター・玉名市民会館・ながす未来館・大牟田文化会館  
ローソンチケット【Lコード:82889】・チケットぴあ【Pコード:211-385】

※グリーンコープ会員向け先行販売あり ※未就学児入場不可 ※前売券完売の場合、当日券の発売はありません

3月の休館日 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)

## ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

だい かい  
第18回  
しろうこうしょう  
「土農工商って何? その③」



えどじだい みふんせいど じっさい  
江戸時代の身分制度は、実際にはどうだったんですか。

ふし ひやくしやう ちやうじん  
「武士」、「百姓」、「町人」、  
「別の身分」と分かれていて、  
武士はその地域を支配し、  
その他の人たちは農業や商業などを  
おこなふしをくらすをさえたんだ。  
なか べつ みふん ひと とくべつ  
中でも、「別の身分」の人たちは特別な  
ぎじゆつ ちゆうぎ せいかつようく  
技術を持っていて、生活用具を作ったり、  
やくにん ちあん まも  
役人のもとで治安を守る  
しごと にく ささ  
仕事をしたり、みんなの暮らしを支  
えていたんだよ。

でんとうげいのう かぶき のう かか  
伝統芸能の歌舞伎や能に関わった  
いがくしよ かいたいしんしよ しゅばん  
り、医学書「解体新書」が出版できたのも別の身分の人たちの技術があったからなんだ。



べつ みふん ひと しゃがい  
別の身分の人たちは、社会ととも  
べつ べつ べつ べつ  
も貢献していたんですね。

じんけんけいはつずいしんしつ  
☎人権啓発推進室 ☎62-1313

食が育む地域の力、未来の力  
~必ず食べよう朝ごはん~

# うまか~ レシピ

vol.139 2022.3



~簡単! 魚料理~  
赤魚の照り焼き

荒尾市食生活改善推進員協議会

## 材料(4人分)

赤魚……………4枚  
カイワレ大根……………1/2パック  
片栗粉……………小さじ2  
油……………小さじ2

① だし汁 1/2カップ(100cc)  
② 酒・砂糖・みりん 各大さじ1  
③ 醤油……………大さじ2

## ◆作り方◆

- ①赤魚はキッチンペーパーで水分をふき取り、両面に片栗粉をまぶす。
- ②フライパンに油をひき、皮面を上にし中火で蓋をして焼く。
- ③赤魚が焼けたらAを入れ、魚全体に煮汁をかけながら煮る。
- ④魚を器に盛り付ける。
- ⑤鍋に残った煮汁にカイワレ大根をさっと浸して魚に添える。
- ⑥残った煮汁を魚全体に回しかける。

〈一人分栄養量〉▶エネルギー 129kcal ▶たんぱく質 14.3g ▶脂質 3.9g ▶塩分 1.5g

## Check!

荒尾市食生活改善推進員協議会は創立30周年を迎えました。平成3年から食を通して地域の健康づくりをしています。30周年を記念して、推進員お墨付きの、簡単でおいしくて栄養バランスの良い料理を集めたレシピ集を作成中です。レシピ集は、おやこ料理教室や保健センターで配付や市のホームページに掲載する予定です。お楽しみに!

## それいけ

# 地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.65

荒尾市地域おこし協力隊員の  
活動内容や活動予定をお伝えします。

今回は…  
ほり 堀 隊員  
農業振興担当



SNSで荒尾の魅力や情報を  
発信しています!



Facebook



Instagram

協力隊ゆるキャラ「ナシエル」

1月はミニトマトを栽培している農家さんにお邪魔し、ミニトマトを収穫しました。房状に実をつけるのがミニトマトの特徴で、ヘタの上のコブ状の部分をねじると、ハサミで切ったようにきれいに収穫することができます。農家さんが収穫した後に、私たち消費者の元に届くまでに少し期間が空いてしまうことから、傷みやすい期間を減らすために、いわゆる「完熟」の一手前のミニトマトから優先して収穫を行います。



ミニトマトの栽培風景



収穫したミニトマト

# 平日夜間・休日 当番医+

……  
あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会  
…………… ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター  
…………… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(5,500円)がかかる場合があります。  
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本県子ども医療電話相談

受付時間  
平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時  
☎ ☎#8000または  
☎096-364-9999

## 休日当番医

診療時間  
外・内・眼…9時～17時  
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター  
…………… ☎63-1153(平日)
- 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あけぼの薬局  
(市民病院前) ☎63-2123  
■毎日営業 8時30分～20時

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。  
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



## 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
2日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
3日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
4日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
7日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
8日	火曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
9日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
10日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
11日	金曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
14日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
15日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
16日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
17日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
18日	金曜	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
22日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
23日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
24日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
25日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
28日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
29日	火曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
30日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
31日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
6日	日曜	外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
		歯	ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560
13日	日曜	外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
		内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
20日	日曜	外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
		歯	田中歯科医院	川登1791	☎66-0473
21日	月曜	眼	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
		外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
		内・小	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
27日	日曜	歯	おがた歯科医院	桜山町2-11-21	☎68-5558
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
		外	緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2-4-3	☎64-8007
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
27日	日曜	歯	坂田歯科医院	荒尾2000	☎62-2000
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494

種別 外…外科系 内…内科 小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

日曜日月曜日火曜日水曜日木曜日金曜日土曜日

2022  
**3月**  
あらお  
カレンダー

※2月15日現在予定されている行事  
です。日程などはやむを得ず変更  
になる場合があります。

1	2	3 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込3/2まで ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	4	5		
6	7	8 育児相談★ 受付 10:00～10:45 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	9 心配ごと相談 9:30～12:00 社会福祉協議会 相談室 ※要予約 ☎66-2993	10	11	12 プレバパクラス★ 受付 9:50～10:00 13:20～13:30 保健センター ※1週間前迄予約 ☎63-1153
13	14	15 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	16 1歳6か月児 健診★ 文化センター	17 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込3/16まで ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 3歳児健診★ 文化センター	18 2歳児歯科 健診★ 文化センター	19
20	21 春分の日	22 年金相談 10:00～15:00 市役所11号会議室 ※要予約 ☎74-1612	23	24	25	26
27	28 献血 9:45～11:15 12:30～16:00 市役所	29	30	31 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	4/1	2
3	4	5 育児相談★ 受付 10:00～10:45 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	6	7 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込4/6まで ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※4日前迄予約 ☎63-1153	8	9 ふたつ星★ 受付 9:50～10:00 中央公民館 ※1週間前迄予約 ☎63-1153

★印のついた母子保健事業の詳細は  
ホームページをご確認ください……▶

●予約・問/すこやか未来課  
保健センター ☎63-1153

35 Arao City 2022.3

2022.3 Arao City 34