



4月は
休館日なし
※5月1日(月)
休館

開館時間 10時～20時
休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会開催中!
時 4月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)14時～/4月7日(金)11時～
※15日(土)は「英語絵本おはなし会」
※22日(土)は「手話による読み聞かせ会」



「学研の図鑑LIVE新版」昆虫監修
丸山 宗利さんトークショー
時 4月9日(日)14時～(約1時間)
場 ゆめタウンシティモール1階 センターコート(予定)
対 小学生以上 定 50人程度 料 無料(申込不要)
内 トークショー・昆虫採集紹介・クイズなど
【昆虫学者 丸山宗利さん】九州大学総合研究博物館准教授。国立科学博物館、アメリカ・シカゴのフィールド自然史博物館などに在籍。現在、研究のかたわら、さまざまな昆虫撮影を行っている。著書:「昆虫はすごい」(光文社新書)など多数。昆虫好き集まれ!

図書館×
紀伊國屋書店
共催!

図書館職員が選ぶ「オススメ本」を紹介しす

『ぼくはおじいちゃんのおにいちゃん』
堀 直子・作/田中六大・絵
とおくのまちからおじいちゃんがやってきた。これから、ぼくんちでいっしょにくらすために。ある日、そんなおじいちゃんが、ぼくのことを「まもるにいちゃん!」ってよんで…。カイトは言います。「だいじょうぶ・だいじょうぶ」家族の温かな絆が感じられる物語です。
『母という呪縛 娘という牢獄』齋藤 彩(著)
母を殺した娘はツイッターに「モンスターを倒した。これで一安心だ。」と投稿した。自分と重なって見えた読者続出。あなたの過去・現在・未来を重ねてどんな感情を抱きますか? 母・娘・それぞれの立場から読み解くと見えてくる、モノ・トラワレ・時代など、とにもかくにも読んでほしい1冊です。



図書館でツキイチ(月に1回)上映会やってます!

■今月の作品:おまえうまそうだな
あらすじ 人気絵本作家・宮西達也さんの大ヒット作『ティラノサウルス』シリーズをアニメ映画化! 親と子のふれあいや試練を乗り越える姿は感動です。ぜひ家族で楽しんでほしい作品です。
時 4月23日(日)14時～ 場 市立図書館 みんなのへや
料 無料 定 先着20人程度(予約不要・途中退席OK)
※毎月第四日曜日に開催しています。上映スケジュールは、図書館やホームページでご確認ください。



図書館ホームページで最新情報を発信!
http://www.arao-lib.jp
あらお電子 図書館も開館中! ご利用方法▶

Event&Information 荒尾総合文化センター情報 ホームページ

! ■新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。■状況によっては開催できない場合もあります。ご確認ください。

荒尾総合文化センター自主文化事業

ウィーン少年合唱団
チケット好評発売中!
5月10日(水) 時 開場18時15分/開演19時
場 大ホール ※5歳未満入場不可
料 全席指定 5席 6,000円/A席 5,000円(当日各500円増)
プログラム
♪アヴェ・マリア
♪舟歌
♪となりのトトロ
♪美しく青きドナウ etc 全20曲
4月の休館日 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

アラオピアノデー #2
5月5日(金)祝
思い思いにピアノを楽しむあの日が帰ってくる!
アオゾラピアノ
アップライトピアノを自由に弾こう!
■カフェテラス(10時～16時) カフェテラスにキッチンカーが集合!
■カステラを美味しく弾こう jr
ピアノとホールを独り占め!
■大ホール(10時～19時)1区分(30分)1,500円
60ミニッツ
ヤマハCFIIIを思いっきり弾こう!
■小ホール(10時～19時)1区分(60分)1,500円

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ
第31回「誰もが気持ち良く来れる」
荒尾市内のある中学校が制服を新しくしたんですか?
そうだよ。これまでの制服は男女別にズボンかスカートと決められていた。これに対して、小学校の保護者から、「子どもが中学校入学後、スカートをはくことに抵抗感がある」という相談があった。その相談の解決策だよ。
では、誰でもズボンかスカートかを選べるんですね。安心してした人もいますよね。
国連は、性に関して、いろんな生き方が認められると言ってきた。だから、誰もが気持ち良く来れる学校って、誰一人も取り残さない、性の多様性を認める取り組みだと思よ。
荒尾市食生活改善推進員協議会
人権啓発推進室 ☎62-1313

うまか〜レシピ vol.152 2023.4
荒尾市食生活改善推進員協議会
食べて目指そう免疫力アップ! 季節に合わせた旬の野菜、魚を取り入れたメニューを。
〜 北海道の郷土料理 〜
鮭のちゃんちゃん焼き
作り方
①キャベツはざく切り、人参は千切り、玉ねぎは薄切り、ピーマンは細切り、きのこ類はほぐす。
②Aは混ぜ合わせておく。
③フライパンにバターを入れ、生鮭の身を下にして置き、しっかり焼く。裏返して焼き、塩こしょうをふる。
④鮭をいったん皿に取り出し、フライパンに①を敷き、上に鮭を置く。
⑤Aを回しかけ、フタをして中火で10～12分蒸し焼きにする。
⑥全体を混ぜて味をととのえる。
※お好みでレモン汁をかける。
〈一人分栄養量〉
▶エネルギー 197kcal ▶たんぱく質 19.1g
▶脂質 6.1g ▶塩分 1.7g
Check!
バターやニンニクの香りでお腹を空かせた子が集まってくる一品。うま味が染み込んだ野菜はくたくたでとってもおいしい!
キリトリ

地域おこし協力隊! 地域おこし協力隊 活動便り Vol.74
荒尾市地域おこし協力隊員の活動内容や活動予定をお伝えします。協力隊ゆるキャラ「ナシエル」
今回は... 村松隊員 情報発信担当
SNSで荒尾の魅力や情報を発信しています!
Facebook Instagram
都市部から地方へ移住した地域おこし協力隊の隊員の任期は3年で、退任後の進路はそれぞれの隊員で異なります。総務省によると、隊員の約53%が活動した自治体に定住し、そのうち約4割が起業しているとのこと(令和3年度)。私は先日、市内で開かれた荒尾市起業家支援センター主催の起業関連セミナーに参加し、荒尾市や近郊に住む起業を検討中の皆さんと4日間の実践講座を受けました。参加者の年代や性別はさまざまでしたが、「想いを形にする」という未来への前向きなエネルギーに満ちた濃密な4日間でした。



荒尾市起業家支援センター チャレンジプラザあらか

平日夜間・休日 当番医+

あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会
…………… ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター
…………… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本県子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時
☎#8000または
☎096-364-9999

休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
 - すこやか未来課 保健センター
…………… ☎63-1153(平日)
 - 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)
- ※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～20時

種別 外…外科系 内…内科
小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

事前にお問い合わせの上、受診してください。

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。
 - 医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。
 - 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
- ※ごく軽い症状で緊急性が少ないと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
3日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
4日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
5日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
6日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
7日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115
10日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
11日	火曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
12日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
13日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
14日	金曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
17日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
18日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
19日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
20日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
21日	金曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
24日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
25日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
26日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
27日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
28日	金曜	荒尾市民病院(友枝新一)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
2日	日曜	外	西良文医院	川登2050-8	☎66-2321
		内	ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565
		歯	蔵本歯科医院	大正町1-2-24	☎62-0772
		眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
9日	日曜	外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
		歯	やま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
16日	日曜	外	伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
		内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
		歯	ふみ歯科医院	増永939	☎69-0234
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
23日	日曜	外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		内小	田中良医院	平山2268-5	☎66-0666
		歯	圭介歯科	万田921-5	☎62-1822
		眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
29日	土曜	外	西良文医院	川登2050-8	☎66-2321
		内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
		歯	まえじま歯科医院	増永2741-11	☎68-6489
		眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町	☎0944-32-8831
30日	日曜	外	西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
		小	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
		歯	坂田歯科医院	荒尾2000	☎62-2000
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2023	4月あらおカレンダー					1
2	3	4	5	6	7	8
■献血		★育児相談		■無料法律相談 ■行政相談	★母子健康手帳交付	
9	10	11	12	13	14	15
			■心配ごと相談		★母子健康手帳交付	
16	17	18	19	20	21	22
				■無料法律相談 ■行政相談	★母子健康手帳交付	
23	24	25	26	27	28	29
	★6～7か月児クラス	■年金相談	★3歳児健診	★1歳6か月児健診	★母子健康手帳交付 ★2歳児歯科健診	昭和の日
30	5/1	2	3	4	5	6
■献血			3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
		★育児相談			★母子健康手帳交付	★プレバパクラス

- 無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人
申込期間
4/6(木) ▶～4/5(水)
4/20(木) ▶4/7(金)～4/19(水)
5/18(木) ▶4/21(金)～5/17(水)
申 ☎63-1503
- 年金相談 ※要予約
時 10:00～15:00
場 市役所 21号会議室
申 ☎74-1612
- 献血
4月2日(日)・30日(日)
時 10:00～12:00
13:15～16:00
場 ゆめタウン
シティモール
- 行政相談
時 10:00～12:00 場 市役所
- 心配ごと相談 ※要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993
- ★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込
- ★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00～10:45
場 保健センター 申 LINE申込
- ★プレバパクラス ※4日前迄予約
時 受付 9:50～10:00
13:20～13:30
場 保健センター 申 LINE申込
- ★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可
- ★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可

★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています▼

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1153

相談窓口

- 消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜 10時～12時 / 13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173
- 精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定(第1～4火曜)
場 保健センター・市役所・有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184
- 知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098
- 生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019
- 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 田畑俊秀 ☎68-2113
松下さえ子 ☎66-2424