



国民健康保険加入、脱退等には手続きが必要です!

新たに国民健康保険に加入する人や国民健康保険から別の健康保険に加入した人は、異動日から14日以内に届出が必要です。加入手続きが遅れると、国民健康保険税がさかのぼって課税されたり、喪失手続きが遅れると課税されたままの状態となりますので早めの手続きをお願いいたします。

手続きにはマイナンバーの記載と本人確認も必要となりますので、世帯主と対象者のマイナンバーの分かるものと、手続きに来る人の運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

※別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です。

問 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327

	手続きが必要な場合	届け出に必要なもの
加 入	他市区町村から転入したとき	他市区町村の転出証明書
	職場の健康保険などをやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書か離職票
	職場の健康保険などの被扶養者からはずれたとき	被扶養者でなくなった証明書
	子どもが生まれたとき	保険証、母子手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
喪 失	修学のため子どもが他の市区町村に住むとき	保険証、在学証明書か学生証(期限入りのもの)
	他市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険などの被扶養者になったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	国保の被保険者が亡くなったとき	保険証(世帯主の場合は世帯員全員の保険証)
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書



健康づくり推進員を募集します!

市内29会場・参加者数約400人で実施している、高齢者対象の介護予防体操「体力アップ体操」の指導者を募集します。笑顔あふれる高齢者と一緒に健康づくりにチャレンジしませんか? ベテランから若い人まで、働きながら活動している人もいます。ぜひ、ご参加ください!

対 市内に住む、おおむね65歳以下で、健康や運動に関心があり、週に2回程度活動できる人

定 10人程度

期 申込締切 3月24日(金)

備 活動日には交通費を支給します

申 すこやか未来課に電話か来所にて申込み

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133  
(荒尾市健康づくり推進員協議会事務局)



市コロナワクチン接種コールセンターは3月31日(金)で終了します(令和5年2月現在の予定)

新型コロナウイルスワクチン接種が3月31日(金)で終了することに伴い、市コロナワクチン接種コールセンターも3月31日(金)で受付を終了します。

4月1日以降の問い合わせ先は、広報あらか4月号でお知らせします。

問 市コロナワクチン接種  
コールセンター  
☎0570-050-350  
9時~17時(平日のみ)



令和5年度複合健診のお知らせ

複合健診は「健康診査(健診)」と「がん検診」を同日に受診できる健康診断です。まだ申し込んでいない人も間に合います! 健康保持・増進のためにも、年に1回の複合健診を受診しましょう! 詳しくは、対象者のいる世帯へ郵送したチラシか市ホームページをご覧ください。

時 春の複合健診 5~6月のうち17日間から選択

秋の複合健診 9~10月のうち18日間から選択

場 文化センター・市役所・中央公民館・万田炭鉱館・小袋工芸館・みどり蒼生館

対 2月末頃に対象者のいる世帯へ申込書(ピンク色)を郵送しています▶



内 健診内容

特定健診/若年者健診/後期高齢者健診/健康増進法健診/胃がん検診・ピロリ菌検査/肺がん・結核検診/大腸がん検診/子宮頸がん検診/乳がん検診/骨粗鬆症検診/肝炎ウイルス検診

期 申込締切 3月6日(月)

申 次の①~③のいずれかでお申し込みください。

①申込書に同封してある返信用封筒で郵送

②チラシの二次元コードを読み取り電子申請

③保険介護課・すこやか未来課(保健センター)・市民サービスセンター(ゆめタウンシティモール 2階)へ持参

こちらからもお申し込みができます▶



受診のメリット

- 市が費用の7割を負担するのでお得に受診できる!
- 複数の健診(検診)をまとめて受診できる!
- すべての健診(検診)を受けても半日で終わる!
- 各会場を検診車が回り、自宅付近で受けられる!
- 乳がん検診は全日程を女性技師が実施し、子宮頸がん検診は女性医師が実施する日を設けています。

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133

Hospital News

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

荒尾市民病院からのお知らせ

荒尾市民病院  
☎63-1115

荒尾市民病院から皆さんへ、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

脳卒中から命を守る合言葉 ACT FAST ~ 急いで行動しよう! ~

一つでも症状がでていれば脳卒中の可能性大!

Face  
顔がゆがんでうまく笑顔がつかれない  
**F**

Arm  
腕を同じ場所で固定できない  
**A**

Speech  
うまく話せない  
**S**

Time  
症状が出た時間を記録してすぐに受診  
**T**

顔・腕・言葉、ひとつでも異常があればすぐに救急車(119)!

脳梗塞における血栓溶解療法の適応は発症から4.5時間がリミット!

左の症状が出現した場合、速やかに来院することが重要です。医療の進歩で、症状の重症化を予防したり、劇的な改善へと導いたりすることができます。脳梗塞は一見、軽症に見えることから、これらの症状を念頭に入れ、症状出現時はすぐに来院してください。様子を見る間に悪化することがありますので、ご注意ください。