



2023年

2/5

Report

第51回荒尾市民マラソン大会

2月5日、市民マラソン大会を運動公園陸上競技場一帯で開催しました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となった今回、晴天にも恵まれ、年少の子どもから大人まで854人が参加。運動公園の陸上競技場を発着点に冬の荒尾路を駆け抜けました。沿道では選手たちを励ます応援者が「頑張れー!」と熱い声援を送り、走り終えた参加者は満面の笑顔を見せていました。



ロアッソ熊本マッスルランバサダーのスガッシュさんとロアッソくんも応援に駆けつけました!

■市民マラソン大会 各組別優勝者(敬称略)

組	種目	性別	コース	氏名	学校・クラブ
1	幼稚園・保育園 年長	男	A	ふくだ かずひと 福田 一仁	小鳩幼稚園
2	中学生	男	C	かわたつ 川辰 そら	荒尾第三中学校
3	幼稚園・保育園 年長	女	A	あらせ 荒瀬 みそら	小鳩幼稚園
4	中学生	女	C	よしざと 吉里 紗和	荒尾第三中学校
5	幼稚園・保育園 年中	男	A	ひだか しゅうすけ 日高 周亮	あけぼの幼稚園
6	高校生・一般	男	C	うちむら 内村 壮志	玉名工業高等学校
7	幼稚園・保育園 年中	女	A	こやなぎ 小柳 珠心	カンガルー保育園
8	高校生・一般	女	C	みつなが 光永 唯	荒尾市役所
9	幼稚園・保育園 年少	男	A	ひらいし あさひ 平石 朝飛	シオン園保育所
10	幼稚園・保育園 年少	女	A	くろき さあや 黒木 彩史	なかよし保育園
11	小学生 3年	男	B	いのうえ こうが 井上 洸雅	JFC
12	小学生 3年	女	B	とみまつ みさき 富松 美祥	府本小学校
13	小学生 4年	男	B	たなか いぶき 田中 伊吹	JFC
14	小学生 4年	女	B	みやもと なる 宮本 奈留	荒尾JAC
15	小学生 5年	男	B	あしかり はるま 芦刈 遥真	中央小学校
16	小学生 5年	女	B	さとう ひまり 佐藤 妃葵	荒尾JAC
17	小学生 6年	男	B	こやなぎ てっしん 小柳 徹心	平井小学校
18	小学生 6年	女	B	まつやま あみ 松山 杏海	荒尾JAC
19	小学生 1年	男	A	はやさき ゆうま 早崎 悠真	JFC
20	小学生 1年	女	A	いとう ゆあ 伊藤 結愛	FUJIスポーツ塾
21	小学生 2年	男	A	きよなが こうしん 清永 煌心	荒尾府本ソフトボールクラブ
22	小学生 2年	女	A	いずみや るあ 泉屋 瑠愛	中央小学校

参加者の声



お兄ちゃんと参加したよ!



一生懸命走りました!



楽しかったです!



いっぱい練習しました!



疲れたけど本気を出しました!



一番になったよ!

株式会社エーテック 熊本支店

相談されることはすべてやる 多種多様な金属部品の専門商社

大阪府堺市にて1993年に創業し、2010年に熊本支店を開設。「お客様第一」に徹底フォーカスし、小さなネジ・バネから大型の部品まで、バラエティ豊かな商品を扱っています。入手困難な部品にも対応できる製造業界の強力なサポーターとして、大手メーカーから海外の工場まで、300社以上と信頼関係を構築しています。



熊本支店はモノづくりの醍醐味あり
大型部品の塗装まで担います

高浜では主に大型の船舶部品や、プラント向けの金属部品を扱っています。一部組立や塗装を依頼されることが多くなり、対応できる体制を整えています。



わが社の 支店長

みんなで同じ目標を追えるとき
会社はぐんぐん伸びていきます!

■入社何年目? 担当は?

支店長となってからは8年目ですが、支店の設立初期から営業を中心に塗装や組立など業務全般を担ってきました。



熊本支店長
ながひさ むねよし
長久 宗喜さん(37)

■心がけていることは?

目的意識を共有することで、どんな困難も従業員一丸となって乗り越え、堅調な黒字を実現。日頃から感謝し合えるチームワークを大切にしています。

■やりがいは?

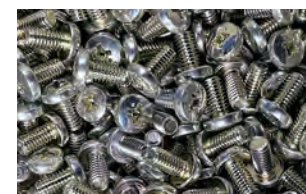
自分たちが調達し、塗装を施し、お客様に届けた部品が一つの大きな製品を構成するということに、びっくりしたり、わくわくしたり、楽しいですね。

■難しいところは?

世界情勢に合わせ、自社の在り方もシフトさせていくため、全体のスキルアップを行い、心を一つにできる目標設定をいつも模索しています。

■今後の目標

新たなお客様を開拓し、ネットワークを充実させ、ものづくりを支える頼れる企業として、存在感を発揮していきたいです。



高浜字前1825(倉庫:高浜・金山・長洲町) ☎68-6510

【本社】大阪府堺市 ☎072-221-7838

■業種 卸売業 ■資本金 1,600万円

■従業員数 20人(全体45人)

■事業内容 各種金属・樹脂成型品卸売業

■年間休日数 113日

■有給休暇平均取得日数(全体) 8.6日

■採用実績(全体)

R3:4人(内中途4人)・R4:0人・R5:4人(内中途0人)



ホームページ

メーカーと工場をコネクトする!

多くの企業様と繋がり、メーカーが希望する商品とそれに応えることができる工場とを結び役目を担っています。ニーズと強みを結び付け、より良いモノを生み出せる関係づくりに努めています。

「考え」「実行する」社員からの改善提案

普段の業務の中で、「こうすればもっと良くなる!」という従業員の声を提案してもらい、実行。成果がでた提案については表彰するなど、常に業務改善に取り組んでいます。



「おもしろがって」
がんばってほしい

大阪本社
経理総務課長 福井 教益さん

キャリアプランとして、入社後1~3年間は膨大な商品の基礎知識や顧客対応などを業務部所属として習得してもらい、その後適性や本人希望も含めて検討のうえ、他部署(品質管理室・営業部・総務経理課)への異動もあります。

下記は求める人物像の基本要素です。

①どんなことでも楽しみを見つけないことができる人

②どんなことでも粘り強く取り組むことができる人

③どんなことでもすぐに報告・連絡・相談ができる人

④同僚・先輩・上司に助けを求めることができる人

興味のある人はぜひ福井まで直接お問合せください!

自分の
腎臓のレベルを
チェック!

下の表で、自分の尿蛋白とeGFRの検査結果を
見てみましょう!

日本腎臓学会「CKD診療ガイド2012」より

		尿蛋白		
		—	±	＋以上
eGFR	90以上	正常	血尿＋はさらに要注意	
	60～89	正常	血尿＋はさらに要注意	
	45～59	40歳未満はさらに要注意		
	30～44			
	15～29			
	15未満			

緑→黄色→オレンジ→赤の順に、末期腎不全・心血管病になる危険性が増す。

年に
1度は!

腎臓の状態を調べるためには?

健診などで尿検査と血液検査を受けましょう!

毎年受診していれば、正確に腎臓の未来が予想できるとも言われていて、
自分の腎臓の働き具合をチェックすることができます。

20歳～74歳の
国民健康保険
加入者は
特定健診・
若年者健診

75歳以上の
後期高齢者医療
制度加入者は
後期高齢者
健診

40歳以上の
生活保護受給者
などは
健康増進法
健診

社会保険や
共済組合などの
加入者は
職場の健診

市の健診は、バスで受ける集団健診と医療機関で受ける個別健診が選べます!

集団健診

令和5年度の健診は、
16ページの「令和5
年度複合健診のお
知らせ」をご覧ください。

個別健診

令和5年度は、5月から2月まで実施予定です。
対象者には4月末頃受診券を送ります。

■ 保険介護課

【特定・若年者健診】国保年金係 ☎63-1327

【後期高齢者健診】高齢者医療係 ☎63-1420

腎臓のことで気になることがあれば、いつでもご相談ください!

市では、健診結果から腎臓の機能低下を早期発見し、
早期治療へつなぐ取り組みを実施しています。
詳しくは市のホームページをご覧ください。▶



■ すこやか未来課 保健センター ☎63-1133

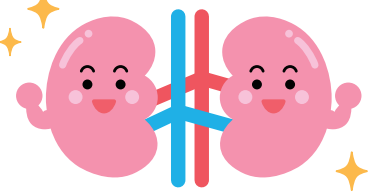
あなたの腎臓は大丈夫ですか? 成人の8人に1人が 慢性腎臓病(CKD)です!

毎年3月の
第2木曜日は
世界腎臓デー

慢性腎臓病(CKD)という言葉を知っていますか?

この病気は、**新たな国民病**ともいわれ、自覚症状が乏しく、気づいた時にはすでに進行していることが多く、人工透析や腎臓移植が必要な状況に陥っていることがあります。しかも、誰もがかかる可能性のある身近で危険な病気なのです。

元気の腎臓を維持しよう!



慢性腎臓病は、「暗黙の殺人者」とまで

言われています!

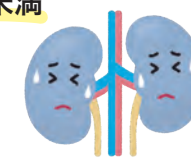


慢性腎臓病は、腎臓の機能が低下するだけでなく、心血管病(心筋梗塞や脳卒中など)になる危険性がとても高くなるからです。



慢性腎臓病って何?

- ①蛋白尿などの腎臓の異常がある。
- ②eGFR(糸球体ろ過量)が60%未満
- ①②のいずれか、もしくは両方が3カ月以上持続した状態をいう。



腎臓はどんな働きをしている?

- 血液をろ過し、血液中の老廃物や毒素を尿として排出する。
- 体内の水分量や血圧の調整、強い骨をつくることに関係するなど、身体にとって重要な働きばかり。

なぜ早期発見・早期治療が必要なの?

- 慢性腎臓病が進行するほど、心筋梗塞や脳卒中になりやすくなる。
- 治療が早ければ早いほど、症状の進行を遅らせることができる。
- 慢性腎臓病は、いったん腎機能低下が進むと元に戻すことはできない。

腎臓の働きを悪化させる原因は?

- 高血圧・糖尿病・高尿酸血症・肥満・脱水・感染症などさまざまあるが、人工透析になる原因で最も多いのが糖尿病。
- 自覚症状がないため治療をやめてしまう人も多い。治療を続け、血圧・血糖値を良好にコントロールすることがとても重要。