

妊娠・出産・育児まで、
切れ目のない充実した
支援を行います！

はじめまして
赤ちゃん！

赤ちゃん訪問

安心して子育てができるように、
赤ちゃんが生まれた家庭にお伺いし、
赤ちゃんの身体計測や成長、お母さん
のからだや心についてお尋ねします。
子育て支援の情報提供や育児相談も
行い、健やかな成長を応援します！

乳幼児健診

元気に
成長してる
かな？

子どもの健康・発達状態を正しく
知り、心身ともに健やかに育てる
ために、身体計測や発達状態の
確認・診察などを行っています。
栄養士に栄養相談や、保健師・
助産師・心理士に子育て相談
もできます。

1人で
悩まずご相談
ください！

子どもの 発達相談

子どもの成長のスピードは人それぞれ。
育児をしているなかで「これでいい
のかな？」と思うことがたくさんある
と思います。市では、そんな疑問や
悩みに寄り添い、一緒に解決して
いきます。ぜひ、ご相談ください。

他にも、産後のママを支援する「産後ケア事業」や、
発達・離乳食・歯磨きの方法などについてお話しする
「6～7か月児クラス」も実施しています。詳しくは
お問い合わせください。
すこやか未来課 保健センター ☎63-1153



ここには山や海があつて自然も身近にあるので、のびのびと子育てができます。それから、市の公式LINEやインスタグラムは情報が早いので、毎日チェックしています。地元という安心感もあると思いますが、地域の人の大変さを分かち合いながら子育てしている感覚ですね」とほほえむ七海さん。
どんなに手を差し伸べてくれる人がいても、親である責任感から育児の悩みを抱え込んでしまいがちな人も



少なくない中、七海さんが5人の子育てを振り返ったときに、やさしい気持ちでいられるのは、さまざまな局面で「周囲の理解と温かな眼差しに救われてきた」からです。何より、一番近くで支える夫の和依さんと二日の終わりに子どもたちの成長を共有し、手の行き届かない部分はしっかりとフォローし合える関係性こそが、日々の大変さをも喜びに変えていると感じました。これからも夫婦二人の深い愛情で子ども達の成長を見守っていくことでしょう。

生まれたばかりの
朱妃ちゃん！



自然と感謝の気持ちが湧く
幸せを感じる出産体験

5度目の出産は、陣痛からわずか3時間弱と超スピーディ！
朱妃ちゃんの可愛さにメロメロな七海さんです。

身長 49cm 体重 2816g

Interview

公的支援と地域の理解で理想的な環境も。
温かな見守りが子育て世帯を後押しする
子育て世代のリアルな声を伺いました！



かわいい
家族が増え
ました！

安心して
子育てが
できるまち

有明地区

のだ ななみ
野田 七海さん
と 朱妃ちゃん

「毎日、家の中で笑い声や泣き声、いろんな声が聞こえてくるので母親ながら賑やかな家だなと思います」と笑うのは、5人の子育てに奮闘する野田七海さんです。現在は、生後4か月の次女・朱妃ちゃん（とき）の育児をしながら、仕事復帰に向けて準備中。育児で挫けそうなお母さんであっても「子どもたちは毎日保育園に行つて頑張つてくれているのだから」と自分を鼓舞する日々だとか。そんな七海さんは、長男を荒尾市で出産した直後に、転勤で愛知県へ転居。次男を荒尾市で里帰り出産し、第三子となる長女を名古屋市内で出産、2019年に帰郷したのち、第四子の三男、第五子の次女を出産しました。他県での育児経験を経て、荒尾市の子育て環境をどのように感じているのでしょうか。

「市民の人たちの優しさを日々感じています。子どもたちが泣いても、嫌な顔ひとつせず見守ってくれますし、

育児の困難を喜びに変える
家族や地域の温かな眼差し