

# 広報 あらあ

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市

令和5年

3

March 2023  
vol.1566

安心して  
子育てが  
できるまち



広報あらあ Arao City Public Relations 毎月1日発行 March 2023 vol.1566

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報広聴係  
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390  
☎0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉kouhou@city.arao.lg.jp  
(編集・制作 株式会社有明なつこむ・株式会社NOTE)

UD  
FONT  
by MORISAWA

新生活応援

春の引っ越しの手続きが休日にできます

## 休日開庁のお知らせ

引っ越しなどの住民異動に関係がある手続きを中心に、一部の窓口を日曜日に開きます。  
平日に手続きをすることが難しい人は、ぜひご利用ください!

日時 3月26日(日) 4月2日(日)  
8時30分～17時15分(12時～13時を除く)

場所 ■市役所  
■企業局  
(上・下水道関係のみ)

お問い合わせ 休日開庁全般 市民課 市民係 ☎63-1302  
上・下水道関係のみ 企業局お客様センター ☎64-3333

### 本人確認書類をお持ちください!

各手続きでマイナンバーの提示を求められる場合があります。手続きの対象となる人のマイナンバーがわかる書類と本人確認書類をお持ちください。

■本人確認書類…原則として、顔写真が貼付されているマイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・特別永住者証明書など

### 「くらしの手続きガイド」をご利用ください!

スマートフォンやパソコンから簡単な質問に答えるだけでライフイベント(転入・転居・転出・結婚・離婚・出生・死亡・氏名変更)に必要な手続きの窓口や持参物が確認できます。ぜひご利用ください。

〈URL〉<https://ttzk.graffer.jp/city-arao>

二次元コードからも確認できます▶  
(スマートフォン対応)



### 市役所と企業局地図



### ⚠️ ご注意ください

※他の機関への確認が必要な業務など、平日と同じように取り扱うことができない業務、各種申請・受領について委任状を必要とする場合があります。手続きに必要な書類など事前に担当課へ確認してください。  
※休日開庁の取扱業務と担当課の問い合わせ先は、市ホームページに掲載しています。



### 水道・下水道の手続きもお忘れなく!

世帯での引っ越しや転出の際には、上下水道料金の変更・中止などお忘れなく手続きをお願いします。なお、井戸水で下水道を利用している世帯は、世帯員数で下水道使用料を算定していますので、世帯員の増・減があるときは、企業局お客様センターで手続きをお願いします。  
※4月から営業日が月曜日～金曜日になります。(2日(日)は開きます)



おもな内容

- 3 特集  
安心して子育てができるまち
- 8 まちの話題
- 10 統一地方選挙
- 12 いきいき企業
- 13 市民マラソンReport
- 14 世界腎臓デー
- 16 保健・健康
- 18 わたしたちの学校自慢
- 19 ハイ! スクール通信  
自殺対策強化月間
- 20 子育てに関するお知らせ
- 21 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 22 スポーツクラブメンバー募集
- 24 荒尾市男女共同参画フォーラム
- 25 暮らしの情報 PICK UP
- 27 暮らしの情報
- 32 うまか〜レシビ  
人権のいろいろ  
消防団に入団しませんか?
- 33 図書館へ行こう!  
荒尾総合文化センター情報
- 34 あらおカレンダー
- 35 平日夜間・休日当番医
- 36 休日開庁のお知らせ

人の動き 1月末現在  
(外国人住民を含む)

人口 **50,325人**  
(-85)

男性 23,841人 (-48)  
女性 26,484人 (-37)  
世帯数 24,018世帯 (-45)  
※( )内は前月比の増減

今月の税

☑ 国民健康保険税 10期

納期限  
3月31日(金)

- 納期限内に納めましょう。
- 口座振替の人は口座残高をご確認ください。
- 使用期限内の納付書は、市民サービスセンター・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリでもお支払いいただけます。

問 収納課 ☎ 63-1353 ☎ 63-1362

お忘れなく!

最新情報は  
ホームページをチェック!

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今月号に掲載している情報に変更が生じる場合もあります。イベントや行事への参加などをはじめ、掲載情報をご利用になる場合は最新の情報を改めて確認することをおすすめします。



ここから  
チェック!



— // さまざまな方法で広報紙がチェックできます // —

声の広報

文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙  
問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

広報あらおを  
スマホで Check!

マチを好きになるアプリ  
アプリをダウンロードすると、いつでも・どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。



荒尾市公式LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報や災害・防災などの緊急情報をお届けします。  
友だち登録はこちらから▶



安心して  
子育てが  
できるまち



荒尾市は子育て世帯を  
応援しています!

日本が抱える大きな課題の一つでもある「少子化」。もちろんそれは私たちのまちでも言えることです。荒尾市では、2010年は453人だった出生数も2020年には336人、2022年には269人と確実に減少傾向にあります。この減少をすぐにストップさせるのは難しいかもしれませんが、解消に向けて、市では子育てしやすいまちとなるよう、さまざまな支援に取り組んでいます。

妊娠・出産・育児は、保護者だけでなく家族や地域、さらには社会全体にとって大切な出来事です。奇跡の積み重ねでこの地に生まれてきた、かけがえない命。荒尾の未来を担う子ども達のためにも、安心して喜びを感じながら生み育てることができるまちづくりが必要です。今回は、誰もが子育てしやすいまちとなるように市が取り組んでいる、妊娠・出産・育児の切れ目のない支援をご紹介します。

妊娠・出産・育児まで、  
切れ目のない充実した  
支援を行います!

はじめまして  
赤ちゃん!

### 赤ちゃん訪問

安心して子育てができるように、  
赤ちゃんが生まれた家庭にお伺い  
し、赤ちゃんの身体計測や成長、お母  
さんのからだや心についてお尋ねし  
ます。子育て支援の情報提供や  
育児相談も行い、健やかな  
成長を応援します!

### 乳幼児健診

元気に  
成長して  
いるかな?

子どもの健康・発育状態を正しく  
知り、心身ともに健やかに育て  
るために、身体計測や発育状態の  
確認・診察などを行っています。  
栄養士に栄養相談や、保健師・  
助産師・心理士に子育て相  
談もできます。

1人で  
悩まずご相談  
ください!

### 子どもの 発達相談

子どもの成長のスピードは人そ  
れぞれ。育児をしているなかで「こ  
れでいいのかな?」と思うことがたく  
さんあると思います。市では、そん  
な疑問や悩みに寄り添い、一緒  
に解決していきます。ぜひ、  
ご相談ください。

他にも、産後のママを支援する「産後ケア事  
業」や、発育発達・離乳食・歯磨きの方法などにつ  
いてお話する「6~7か月児クラス」も実施  
しています。詳しくはお問い合わせください。  
すこやか未来課 保健センター ☎63-1153



## Interview

公的支援と地域の理解で理想的な環境を。  
温かな見守りが子育て世帯を後押しする  
子育て世代のリアルな声を伺いました!

安心して  
子育てが  
できるまち

ここには山や海が  
あって自然も身近  
にあるので、のびの  
びと子育てができ  
ています。それから、  
市の公式LINEやイン  
スタグラムは情報が早いので、毎日  
チェックしています。地元という安心  
感もあると思いますが、地域の人と大  
変さを分かち合いながら子育てしてい  
る感覚ですね」とほほえむ七海さん。  
どんなに手を差し伸べてくれる人  
がいても、親である責任感から育児の  
悩みを抱え込んでしまいがちな人も



少なくとも、七海さんが  
5人の子育てを振り返っ  
たときに、やさしい気持ち  
でいられるのは、さまざま  
局面で、周囲の理解と温かな  
眼差しに救われてきたからです。  
何より、一番近くで支える夫の和依  
さんと一日の終わりに子どもたちの  
成長を共有し、手の行き届かない部  
分はしっかりとフォローし合える関  
係性こそが、日々の大変さをも喜び  
に変えていると感じました。これか  
ら夫婦二人の深い愛情で子ども達  
の成長を見守っていくことでしょう。

生まれたばかりの  
朱妃ちゃん!



自然と感謝の気持ちが湧く  
幸せ感じる出産体験

5度目の出産は、陣痛からわ  
ずか3時間弱と超スピーディ!  
朱妃ちゃんの可愛さにメロメ  
ロな七海さんです。

身長 49cm 体重 2816g



かわいい  
家族が増え  
ました!

有明地区  
のだ ななみ  
野田 七海さん  
と き  
朱妃ちゃん

育児の困難を喜びに変える  
家族や地域の温かな眼差し

「毎日、家の中で笑い声や泣き声、  
いろんな声が聞こえてくるので母親  
ながら賑やかな家だなと思います」  
と笑うのは、5人の子育てに奮闘す  
る野田七海さんです。現在は、生後4  
か月の次女・朱妃ちゃんの子育てをしな  
がら、仕事復帰に向けて準備中。育児  
で挫けそうなお母さんであっても「子ども  
たちは毎日保育園に行つて頑張つて  
くれているのだから」と自分を鼓舞す  
る日々だとか。そんな七海さんは、長  
男を荒尾市で出産した直後に、転勤  
で愛知県へ転居。次男を荒尾市で里  
帰り出産し、第三子となる長女を名  
古屋市で出産、2019年に帰郷し  
たのち、第四子の三男、第五子の次女  
を出産しました。他県での育児経験  
を経て、荒尾市の子育て環境をどの  
ように感じているのでしょうか。  
「市民の人たちの優しさを日々感じ  
ています。子どもたちが泣いても、嫌  
な顔ひとつせず見守ってくれますし、

さまざまな事業で  
子育て応援!

子育て世帯に嬉しい補助事業や、とても助かる支援など…市は安心して子育てできる体制を整えています。

小学校の給食費無償!

子育て世帯の負担を軽減し、安心して子どもたちに学校給食を届けるため、小学校の給食費が無償!

中学生までの医療費無償!

子どもの医療費は、外来・入院を問わず、中学生まで一律無償です。子どもたちの健やかな成長のために、安心して病院が受診できます。

さらに! ひとり親家庭などは、高校生まで医療費無償! ※所得制限あり

新生児聴覚検査費用助成

赤ちゃんの聴覚異常の早期発見・療育のため、出産した産院などで検査が受けられます。その費用を助成します。

子ども医療費

ひとり親家庭等医療費



産婦健康診査費用助成

産後の心身の回復や授乳状況など、お母さんの健康状態を確認する大切な健診で、その費用を助成します。

病児保育

子どもが病気のととき、仕事の都合などで家庭で看病できない場合、「病児保育施設キューピット」でお預かりすることができます。

NEW! あらおっこ出産・子育て応援給付金事業

妊娠届出時の面談と、出生後の赤ちゃん訪問が済んだ人に、現金10万円を給付します!(妊娠時5万円・出生時5万円) 出産・子育て期まで、一貫して身近で相談に応じ、経済的支援も行い、サポートを充実させていきます。

今後も支援を充実させ、より子育てしやすいまちを目指します!

市ホームページ「子ども・子育て」ページ



すこやか未来課 Instagram



子どもは地域の宝  
地域で守り・育てよう

今回ご紹介した支援をすでに活用している人もいることでしょう。今一度、どんな支援策があるかを知り、ぜひ活用してください。市では、子育て世帯の経済的負担の軽減だけでなく、保護者の不安や悩みなど、心の負担軽減にも取り組んでいます。妊娠・出産・育児の不安は人それぞれ。一人で悩まず、気軽にご相談ください。これからは、「荒尾で子育てがしたい」、「荒尾で子育てがよかった」と思えるような、まちを目指し、取り組んでいきます。

子育て支援センター

子育て中の家庭を支援するために、保育士が援助しながら親子と一緒に過ごせる「子育て支援センター」を開設しています。市内3カ所の保育園に併設されていて、子どもたちが自由に遊んだり、保護者同士が会話を楽しんだりリフレッシュできる場です。活動日には、専門の講師と保育士によるリズムあそびや、親子体操などを行っています。活動日以外も自由活動や園庭の開放・育児講座・電話相談なども行っていますので、気軽にご参加・ご相談ください。

今月の催しは、20ページの「3月の地域子育て支援拠点事業」をご確認ください。

市ホームページ

親子のふれあいの場として  
子育て中の人との出会いの場として  
ぜひ、ご利用ください!



カンガルーポケット



こじか

なかよしひろば



東屋形 金山さん

「広報あらお」で施設を知り、勇気を出して行ってみたい楽しかったです! 今では「今日はどこに行こうかな」とお弁当持参で参加することもあります!



上野さん 大國さん  
保育士(こじか)

世間から孤立する親子がいないように施設を利用してほしいです。おもちゃや楽しい遊びを用意していますので、ぜひ遊びに来てください!



こじか

桜山町2-12-5  
☎68-0055  
桜山保育園横



なかよしひろば

日の出町11-24  
☎62-0749  
なかよし保育園内



カンガルーポケット

緑ヶ丘3丁目10-5  
☎65-8655  
カンガルー保育園  
向かい



各教室のご案内

子育て世帯におすすめの教室を開催しています!

☆育児相談☆

子育てに不安はありませんか? 毎月1回、保健師や助産師による育児相談・母乳相談、栄養士による栄養相談を行っています。身体計測もあるので、お子さんと一緒にお越しください。



★日程は34ページの「あらおカレンダー」をご確認ください。



☆プレパパクラス☆

これから子育てが始まるパパ(プレパパ)向けの教室です。「うまく抱っこできるかな」「お風呂はどうやって入れるんだろう?」など、不安はありませんか? 生まれてすぐから「育児が趣味!」と言える、カッコいいパパを目指しましょう。



★沐浴・着替え・おむつ交換・妊婦体験・抱っこ体験(赤ちゃん人形を使います)



1/8 令和5年荒尾市消防出初式が  
開催されました

消防団員の士気の高揚と、防災意識の普及・啓発のため、「令和5年荒尾市消防出初式」を運動公園の多目的広場で開催しました。3年ぶりの屋外開催で、式典のほか、通常点検・分列行進・車両パレードを実施しました。  
消防団員一同は、今年も荒尾市の安心・安全のため、防災活動に尽力することを誓いました。



100歳おめでとうございます!  
原田 美保さん(八幡台一丁目)

1月16日に100歳を迎えました。90歳近くまで民踊教室に通ったり、友人と旅行を楽しんだりしていました。現在は、101歳の夫とケアハウスで穏やかな生活を送っています。ご家族は「病気ひとつなく過ごせるのは、スタッフの皆さんのおかげです。あと4年で在命中の最長寿夫婦としてギネス世界記録になるので長生きしてほしい」と話していました。



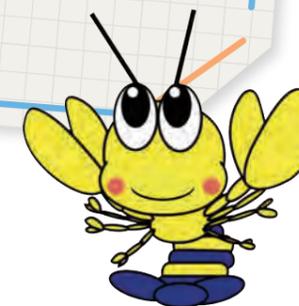
1/29 熊日郡市対抗女子駅伝大会で  
躍進賞を獲得

県内19郡市が出場した、第40回熊日郡市対抗女子駅伝大会が開催されました。新型コロナウイルス感染拡大の影響で、公道での開催は3年ぶり。熊本市中央区のびふれす熊日会館前をスタートし、7区間28キロを走りました。荒尾市はメンバー全員が中高生という若いチームでしたが、大健闘し、1時間43分37秒の9位でゴール。前回大会から順位を6つ上げ、躍進賞を獲得しました。



まちの話題

Arao City News



荒尾市の気になる  
話題をお届け!

地域の活動掲示板 荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

ミニ門松作り



SDGs.4  
12/18 「質の高い教育をみんなに」  
よかまち中央会

よかまち中央会は、毎年恒例のミニ門松作りを中央区団地集会所で実施しました。地域住民約70人が参加し、竹や松・梅・ナンテンなどの材料を鉢に植え、彩りよく門松を仕上げました。完成したミニ門松はそれぞれ自宅に持ち帰り、お正月を迎える準備を行いました。

歩け歩け大会



SDGs.4  
12/11 「質の高い教育をみんなに」  
府本地区協議会

府本地区協議会は、府本小学校周辺で「歩け歩け大会」を開催しました。今回は同協議会と府本小学校が連携して実施し、児童と地域住民合わせて約200人が参加。児童が企画したスタンプラリーとごみ拾いも行われ、参加者はウォーキングや地域交流を楽しみました。

1/12・13 炭鉱電車が万田坑にやってきた!  
炭鉱電車保存整備事業

三池炭鉱で石炭を運んでいた炭鉱電車が万田坑にやってきました! この電車は、三池炭鉱閉山後にも三井化学(株)大牟田工場で使用されていましたが、荒尾市に2両寄贈いただくこととなり、1月12日に大牟田工場を出発し、13日に万田坑内の選炭場跡に設置されました。現在、展示整備に向けて工事中で、保護のため電車にはシートを被せています。一般公開までしばらくお待ちください。



万田坑内の選炭場跡に置かれた2両の炭鉱電車。

スマートシティ 「児童見守りサービス」の実証実験を行いました!

一小と万田小で「児童の見守りサービス」の実証実験をNTTコミュニケーションズと連携して行いました。昨年度の顔認証で登下校時刻と体表温が記録される仕組みに加え、今回新たに教育用タブレット端末の位置情報を活用した登下校途中の見守りの実証を行いました。今回の実証での学校や保護者の意見を踏まえて改善を続けて、早期に導入できるよう進めていきます。





# 統一地方選挙

## 県議 4月9日⑧ / 市議 4月23日⑧

任期満了による熊本県議会議員一般選挙と荒尾市議会議員一般選挙を行います。市民の代表を選ぶ大切な一票です。棄権することなく進んで投票しましょう。

### 選挙公報

- 選挙公報は投票日の2日前までに全世帯に配ります。候補者を選ぶ貴重な資料として、よく読んで投票してください。
- 告示後に、県議会議員選挙は県ホームページに、市議会議員選挙は市ホームページに、それぞれ選挙公報を掲載予定です。

### 選挙速報

- 市ホームページに、期日前投票者数と選挙当日の投・開票状況などを掲載しますのでご覧ください。

市ホームページ▶



### 新型コロナウイルスに感染した人は「特例郵便等投票」ができます

- 外出自粛要請を受けた人
- 隔離か停留の措置を受けて宿泊施設内に収容されている人

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ 特例郵便等投票▶



### 過去の混雑状況を参考にお越しく下さい

#### 平成31年4月7日執行 県議会議員一般選挙

##### ①期日前投票(市役所)

期日前投票最終日に近づくほど混雑(9時30分～10時30分)

##### ②期日前投票(ゆめタウンシティモール)

期日前投票最終日に近づくほど混雑(10時～11時)

##### ③投票日当日 10時～12時が混雑

#### 平成31年4月21日執行 市議会議員一般選挙

##### ①期日前投票(市役所)

期日前投票最終日に近づくほど混雑(9時30分～10時30分)

##### ②期日前投票(ゆめタウンシティモール)

期日前投票最終日に近づくほど混雑(10時～11時)

##### ③投票日当日 10時～12時が混雑

### 不在者投票

#### ①滞在先(市外)での不在者投票

投票日に仕事などで荒尾市外に滞在先、投票に行くことができないと見込まれる人は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。事前に荒尾市選挙管理委員会に「不在者投票宣誓書(兼請求書)」を郵送し、投票用紙を請求してください(電子メール・FAX不可)。投票用紙の郵送には時間が掛かりますので、手続きはお早めをお願いします。

※「不在者投票宣誓書(兼請求書)」は市ホームページからダウンロードできます。

#### ②病院・老人ホームなどでの不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や施設に入院・入所している人は、そこで不在者投票ができます。お早めに病院や施設にお問い合わせください。

#### 入院・入所中の人が不在者投票できる

##### 市内の病院・施設(50音順)

荒尾こころの郷病院、荒尾市民病院、荒尾中央病院、慈眼苑、新生翠病院、白寿園、平成ドリーム館

#### ③郵便などによる不在者投票

下の表に当てはまる人は、郵便などで投票ができます。この制度を利用するには、事前に郵便等投票証明書の交付手続きが必要になります。詳しくはお早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

#### ■郵便等投票証明書の交付が受けられる人

身体障害者手帳	両下肢、体幹か移動機能の障がい	1級か2級
	内臓機能の障がい(心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸)	1級か3級
	免疫か肝臓の障がい	1級～3級

戦傷病者手帳	両下肢か体幹の障がい	特別項症～第2項症
	内臓機能の障がい(心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓)	特別項症～第3項症

#### 介護保険の被保険者証 要介護状態区分が要介護5の人

郵便等投票の資格がある人(郵便等投票証明書交付者)で、自ら投票の記載をすることができない人として定められた障がいがある人は、選挙管理委員会に代理記載人の申請の届け出をした後、代理記載人投票をすることができます。

### 投票日

- 県議会議員一般選挙・・・4月9日(日)
- 市議会議員一般選挙・・・4月23日(日)

### 投票時間 7時～20時

### 投票所 市内23カ所

各家庭に郵送する「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。

市ホームページ  
投票所一覧



※投票の際は新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用・手指消毒にご協力ください。

☎ 選挙管理委員会 ☎63-1254



### 投票所入場券

- 投票所入場券は、1人1枚ずつ郵送しますので、投票日には入場券を持って投票所にお出かけください。
- 入場券を忘れたり紛失された人、届かない人は投票所で係員に申し出てください。再発行して投票できます。

### 投票用紙 自書式(候補者氏名を記入する)

### 期日前投票

選挙当日に仕事やレジャーなどで投票所へ行くことができないと見込まれる人は、期日前投票ができます。期日前投票の際は、「投票所入場券」裏面の期日前投票宣誓書を事前に記入しておく、受付が早く済みます。

### 期間

- 県議会議員一般選挙 4月1日(土)～4月8日(土)
- 市議会議員一般選挙 4月17日(月)～4月22日(土)

### 場所と時間

- 市役所1階11号会議室 8時30分～20時
- ※市役所1階11号会議室は投票日当日も第2投票所に指定されていますが、投票日当日は期日前投票と異なり、投票所入場券の投票場所が市役所と記載されている人しか投票できませんので、ご注意ください。
- ゆめタウンシティモール 2階 シティホール 10時～19時

### 投票できる人

次の要件を全て満たす人が投票できます。

#### 県議会議員一般選挙

- 4月9日(日)現在で満18歳以上であること(平成17年4月10日までに生まれていること)
- 荒尾市の選挙人名簿に登録されていること  
選挙人名簿に登録されるには、荒尾市で住民票を作成した日(転入の届け出をした日)から令和5年3月30日までに3カ月以上引き続き住民登録がある日本国民であることが必要です。
- 選挙権を停止されていないこと  
※県外に転出した人は投票できません。県内に転出した人は、転出先の市町村の選挙人名簿に登録されていなければ、荒尾市で投票できる場合がありますので、選挙管理委員会へお問い合わせください。

#### 市議会議員一般選挙

- 4月23日(日)現在で満18歳以上であること(平成17年4月24日までに生まれていること)
- 荒尾市の選挙人名簿に登録されていること  
選挙人名簿に登録されるには、荒尾市で住民票を作成した日(転入の届け出をした日)から令和5年4月15日までに3カ月以上引き続き住民登録がある日本国民であることが必要です。
- 選挙権を停止されていないこと  
※市外に転出した人は投票できません。



2023年  
2/5

Report

# 第51回荒尾市民マラソン大会

2月5日、市民マラソン大会を運動公園陸上競技場一帯で開催しました。新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となった今回、晴天にも恵まれ、年少の子どもから大人まで854人が参加。運動公園の陸上競技場を発着点に冬の荒尾路を駆け抜けました。沿道では選手たちを励ます応援者が「頑張れー!」と熱い声援を送り、走り終えた参加者は満面の笑顔を見せていました。



ロアッソ熊本マッスランバサダーのスガッシュさんとロアッソくんも応援に駆けつけました!

## 市民マラソン大会 各組別優勝者(敬称略)

組	種目	性別	コース	氏名	学校・クラブ
1	幼稚園・保育園 年長	男	A	福田 一仁	小鳩幼稚園
2	中学生	男	C	川辰 そら	荒尾第三中学校
3	幼稚園・保育園 年長	女	A	荒瀬 みそら	小鳩幼稚園
4	中学生	女	C	吉里 紗和	荒尾第三中学校
5	幼稚園・保育園 年中	男	A	日高 周亮	あけぼの幼稚園
6	高校生・一般	男	C	内村 壮志	玉名工業高等学校
7	幼稚園・保育園 年中	女	A	小柳 珠心	カンガルー保育園
8	高校生・一般	女	C	光永 唯	荒尾市役所
9	幼稚園・保育園 年少	男	A	平石 朝飛	シオン園保育所
10	幼稚園・保育園 年少	女	A	黒木 彩史	なかよし保育園
11	小学生 3年	男	B	井上 洸雅	JFC
12	小学生 3年	女	B	富松 美祥	府本小学校
13	小学生 4年	男	B	田中 伊吹	JFC
14	小学生 4年	女	B	宮本 奈留	荒尾JAC
15	小学生 5年	男	B	芦刈 遥真	中央小学校
16	小学生 5年	女	B	佐藤 妃葵	荒尾JAC
17	小学生 6年	男	B	小柳 徹心	平井小学校
18	小学生 6年	女	B	松山 杏海	荒尾JAC
19	小学生 1年	男	A	早崎 悠真	JFC
20	小学生 1年	女	A	伊藤 結愛	FUJIスポーツ塾
21	小学生 2年	男	A	清永 煌心	荒尾府本ソフトボールクラブ
22	小学生 2年	女	A	泉屋 瑠愛	中央小学校

参加者の声



お兄ちゃんと参加したよ!



一生懸命走りました!



楽しかったです!



いっぱい練習しました!



疲れたけど本気を出しました!



一番になったよ!

## 株式会社エーテック 熊本支店

### 相談されることはすべてやる 多種多様な金属部品の専門商社

大阪府堺市にて1993年に創業し、2010年に熊本支店を開設。「お客様第一」に徹底フォーカスし、小さなネジ・バネから大型の部品まで、バラエティ豊かな商品を扱っています。入手困難な部品にも対応できる製造業界の強力なサポーターとして、大手メーカーから海外の工場まで、300社以上と信頼関係を構築しています。

### ここがイキ押し!

熊本支店はモノづくりの醍醐味あり  
大型部品の塗装まで担います

高浜では主に大型の船舶部品や、プラント向けの金属部品を扱っています。一部組立や塗装を依頼されることが多くなり、対応できる体制を整えています。



高浜字前1825(倉庫:高浜・金山・長洲町) ☎68-6510

【本社】大阪府堺市 ☎072-221-7838

■業種 卸売業 ■資本金 1,600万円

■従業員数 20人(全体45人)

■事業内容 各種金属・樹脂成型品卸売業

■年間休日数 113日

■有給休暇平均取得日数(全体) 8.6日

■採用実績(全体)

R3:4人(内中途4人)・R4:0人・R5:4人(内中途0人)



### メーカーと工場をコネクトする!

多くの企業様と繋がり、メーカーが希望する商品とそれに応えることができる工場とを結び役目を担っています。ニーズと強みを結び付け、より良いモノを生み出せる関係づくりに努めています。

### 「考え」「実行する」社員からの改善提案

普段の業務の中で、「こうすればもっと良くなる!」という従業員の声を提案してもらい、実行。成果ができた提案については表彰するなど、常に業務改善に取り組んでいます。



## わが社の支店長

### みんなで同じ目標を達成するとき 会社はぐんぐん伸びていきます!

#### ■入社何年目? 担当は?

支店長となってからは8年目ですが、支店の設立初期から営業を中心に塗装や組立など業務全般を担ってきました。



熊本支店長  
ながひさ(むねよし)  
長久 宗喜さん(37)

#### ■心がけていることは?

目的意識を共有することで、どんな困難も従業員一丸となって乗り越え、堅調な黒字を実現。日頃から感謝し合えるチームワークを大切にしています。

#### ■やりがいは?

自分たちが調達し、塗装を施し、お客様に届けた部品が一つの大きな製品を構成するというところに、びっくりしたり、わくわくしたり、楽しいですね。

#### ■難しいところは?

世界情勢に合わせ、自社の在り方もシフトさせていくため、全体のスキルアップを行い、心を一つにできる目標設定をいつも模索しています。

#### ■今後の目標

新たなお客様を開拓し、ネットワークを充実させ、ものづくりを支える頼れる企業として、存在感を発揮していきたいです。



「おもしろがって」  
がんばってほしい

大阪本社  
ふくい のりみつ  
経理総務課長 福井 教益さん

キャリアプランとして、入社後1~3年間は膨大な商品の基礎知識や顧客対応などを業務部所属として習得してもらい、その後適性や本人希望も含めて検討のうえ、他部署(品質管理室・営業部・総務経理課)への異動もあります。

下記は求める人物像の基本要素です。

①どんなことでも楽しみを見つけることができる人

②どんなことでも粘り強く取り組むことができる人

③どんなことでもすぐに報告・連絡・相談ができる人

④同僚・先輩・上司に助けを求めることができる人

興味のある人はぜひ福井まで直接お問合せください!

自分の腎臓のレベルをチェック!

下の表で、自分の尿蛋白とeGFRの検査結果を見てみましょう!

日本腎臓学会「CKD診療ガイド2012」より

		尿蛋白		
		—	±	+以上
eGFR	90以上	正常	血尿+はさらに要注意	
	60~89		血尿+はさらに要注意	
	45~59	40歳未満はさらに要注意		
	30~44			
	15~29			
	15未満			

緑→黄色→オレンジ→赤の順に、末期腎不全・心血管病になる危険性が増す。

年に1度は!

腎臓の状態を調べるためには?

健診などで尿検査と血液検査を受けましょう!

毎年受診していれば、正確に腎臓の未来が予想できるとも言われていて、自分の腎臓の働き具合をチェックすることができます。

20歳~74歳の国民健康保険加入者は  
特定健診・若年者健診

75歳以上の後期高齢者医療制度加入者は  
後期高齢者健診

40歳以上の生活保護受給者などは  
健康増進法健診

社会保険や共済組合などの加入者は  
職場の健診

市の健診は、バスで受ける**集団健診**と医療機関で受ける**個別健診**が選べます!



集団健診

令和5年度の健診は、16ページの「令和5年度複合健診のお知らせ」をご覧ください。

個別健診

令和5年度は、5月から2月まで実施予定です。対象者には4月末頃受診券を送ります。

■ 保険介護課

【特定・若年者健診】国保年金係 ☎63-1327  
【後期高齢者健診】高齢者医療係 ☎63-1420

腎臓のことで気になることがあれば、いつでもご相談ください!

市では、健診結果から腎臓の機能低下を早期発見し、早期治療へつなぐ取り組みを実施しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。



☎すこやか未来課 保健センター ☎63-1133

# あなたの腎臓は大丈夫ですか?

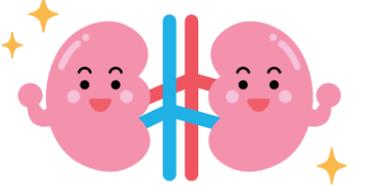
## 成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD)です!

毎年3月の第2木曜日は世界腎臓デー

### 慢性腎臓病(CKD)という言葉を知っていますか?

この病気は、**新たな国民病**ともいわれ、自覚症状が乏しく、気づいた時にはすでに進行していることが多く、人工透析や腎臓移植が必要な状況に陥っていることがあります。しかも、誰もがかかる可能性のある身近で危険な病気なのです。

元気な腎臓を維持しよう!



そんな大変な病気なの?!



慢性腎臓病は、「暗黙の殺人者」とまで

言われています!

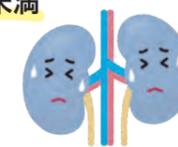
慢性腎臓病は、腎臓の機能が低下するだけではなく、心血管病(心筋梗塞や脳卒中など)になる危険性がとても高くなるからです。

私は大丈夫かしら?!



### 慢性腎臓病って何?

- ①蛋白尿などの腎臓の異常がある。
  - ②eGFR(糸球体ろ過量)が**60%未満**
- ①②のいずれか、もしくは両方が3カ月以上持続した状態をいう。



### 腎臓はどんな働きをしている?

- 血液をろ過し、血液中の**老廃物や毒素**を尿として排出する。
- 体内の水分量や**血圧の調整**、強い骨をつくることに関係するなど、身体にとって重要な働きばかり。

### なぜ早期発見・早期治療が必要なの?

- 慢性腎臓病が**進行するほど、心筋梗塞や脳卒中になりやすくなる。**
- 治療が早ければ早いほど、症状の進行を遅らせることができる。
- 慢性腎臓病は、いったん腎機能低下が進むと元に戻すことはできない。

### 腎臓の働きを悪化させる原因は?

- 高血圧・糖尿病・高尿酸血症・肥満・脱水・感染症などさまざまあるが、人工透析になる原因で最も多いのが**糖尿病**。
- 自覚症状がないため**治療をやめてしまう**人も多い。治療を続け、血圧・血糖値を良好にコントロールすることがとても重要。



国民健康保険加入、脱退等には手続きが必要です!

新たに国民健康保険に加入する人や国民健康保険から別の健康保険に加入した人は、異動日から14日以内に届出が必要です。加入手続きが遅れると、国民健康保険税がさかのぼって課税されたり、喪失手続きが遅れると課税されたままの状態となりますので早めの手続きをお願いいたします。

手続きにはマイナンバーの記載と本人確認も必要となりますので、世帯主と対象者のマイナンバーの分かるものと、手続きに来る人の運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

※別世帯の人が手続きする場合は委任状が必要です。

問 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327

	手続きが必要な場合	届け出に必要なもの
加 入	他市区町村から転入したとき	他市区町村の転出証明書
	職場の健康保険などをやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書か離職票
	職場の健康保険などの被扶養者からはずれたとき	被扶養者でなくなった証明書
	子どもが生まれたとき	保険証、母子手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
喪 失	修学のため子どもが他の市区町村に住むとき	保険証、在学証明書か学生証(期限入りのもの)
	他市区町村に転出するとき	保険証
	職場の健康保険などに加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	職場の健康保険などの被扶養者になったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証
	国保の被保険者が亡くなったとき	保険証(世帯主の場合は世帯員全員の保険証)
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書



健康づくり推進員を募集します!

市内29会場・参加者数約400人で実施している、高齢者対象の介護予防体操「体力アップ体操」の指導者を募集します。笑顔あふれる高齢者と一緒に健康づくりにチャレンジしませんか? ベテランから若い人まで、働きながら活動している人もいます。ぜひ、ご参加ください!

対 市内に住む、おおむね65歳以下で、健康や運動に関心があり、週に2回程度活動できる人

定 10人程度

期 申込締切 3月24日(金)

備 活動日には交通費を支給します

申 すこやか未来課にて申込み

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133  
(荒尾市健康づくり推進員協議会事務局)



市コロナワクチン接種コールセンターは3月31日(金)で終了します(令和5年2月現在の予定)

新型コロナウイルスワクチン接種が3月31日(金)で終了することに伴い、市コロナワクチン接種コールセンターも3月31日(金)で受付を終了します。

4月1日以降の問い合わせ先は、広報あらか4月号でお知らせします。

問 市コロナワクチン接種  
コールセンター  
☎0570-050-350  
9時~17時(平日のみ)



令和5年度複合健診のお知らせ

複合健診は「健康診査(健診)」と「がん検診」を同日に受診できる健康診断です。まだ申し込んでいない人も間に合います! 健康保持・増進のためにも、年に1回の複合健診を受診しましょう! 詳しくは、対象者のいる世帯へ郵送したチラシか市ホームページをご覧ください。

時 春の複合健診 5~6月のうち17日間から選択

秋の複合健診 9~10月のうち18日間から選択

場 文化センター・市役所・中央公民館・万田炭鉱館・

小袋工芸館・みどり蒼生館

対 2月末頃に対象者のいる世帯へ申込書(ピンク色)を郵送しています▶



内 健診内容

特定健診/若年者健診/後期高齢者健診/健康増進法健診/胃がん検診・ピロリ菌検査/肺がん・結核検診/大腸がん検診/子宮頸がん検診/乳がん検診/骨粗鬆症検診/肝炎ウイルス検診

期 申込締切 3月6日(月)

申 次の①~③のいずれかでお申し込みください。

①申込書に同封してある返信用封筒で郵送

②チラシの二次元コードを読み取り電子申請

③保険介護課・すこやか未来課(保健センター)・市民サービスセンター(ゆめタウンシティモール2階)へ持参

こちらからもお申し込みができます▶



受診のメリット

- 市が費用の7割を負担するのでお得に受診できる!
- 複数の健診(検診)をまとめて受診できる!
- すべての健診(検診)を受けても半日で終わる!
- 各会場を検診車が回り、自宅付近で受けられる!
- 乳がん検診は全日程を女性技師が実施し、子宮頸がん検診は女性医師が実施する日を設けています。

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133

Hospital News

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

荒尾市民病院からのお知らせ

荒尾市民病院  
☎63-1115

荒尾市民病院から皆さんへ、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

脳卒中から命を守る合言葉 ACT FAST ~ 急いで行動しよう! ~

一つでも症状がでていれば脳卒中の可能性大!

上手く笑顔が作れますか?

**F** Face  
顔がゆがんでうまく笑顔がつかれない

両腕を挙げたままキープできますか?

**A** Arm  
腕を同じ場所で固定できない

短い文がいつも通りしゃべれますか?

**S** Speech  
うまく話せない

「発症時間」と「発見時間」は違います

**T** Time  
症状が出た時間を記録してすぐに受診

顔・腕・言葉、ひとつでも異常があればすぐに救急車(119)!

脳梗塞における血栓溶解療法の適応は発症から4.5時間がリミット!

左の症状が出現した場合、速やかに来院することが重要です。医療の進歩で、症状の重症化を予防したり、劇的な改善へと導いたりすることができます。脳梗塞は一見、軽症に見えることから、これらの症状を念頭に入れ、症状出現時はすぐに来院してください。様子を見る間に悪化することがありますので、ご注意ください。

# 市内高校通信 Vol.36 ハイ! スクール通信

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介します!  
地元高校の新たな魅力を発見しよう!



## 岱志高校

### 熊本県高美展 優秀賞受賞!

第47回熊本県高等学校美術展で、本校の崎坂 純香さんの作品が優秀賞を受賞。「本物に近づけるため、表面の細かい凹凸や、形にもこだわりました。2カ月間作品作りに没頭し、失敗しながらも最後は納得のいく作品ができました」と話していました。作品は第6回全九州高文連総合文化祭に出品し、崎坂さんは県代表者として大会に参加。他県の代表者たちと鑑賞会や発表会などを通して交流を深めました。



崎坂さんの作品  
タイトル  
「ばぶりかのうつつ」

### 新生岱志高校、スタートします!

令和5年度、新コースを加え4つのコースにリニューアルします! 各コース通常の授業に加え、アドバンストコースのテーマ型学習やキャリアコースでの長期インターン、スポーツコースと美術コースでの週5~7時間の専門授業など、体験的な学び(フィールドワーク・ワークショップなど)の充実を図っています。岱志高校で、夢を実現!



- 普通科総数(120人)  
New! .....
- アドバンストコース(40人) ※進学系コース
  - キャリアコース(40人) ※就職系コース
  - スポーツコース(20人)
- Renewal! .....
- 美術工芸コース(20人)

# わたしたちの 学校自慢

ここが  
じまん!

## 今月の学校自慢

### 荒尾海陽中学校



生徒会を中心に、主体的な活動に力を入れている海陽中。最近では、生徒会が「トイレ清掃研修会」を行いました。トイレをきれいにしようと思った生徒約20人が掃除の仕方を再確認し、一生懸命トイレ清掃に取り組みました。また、吹奏楽部が12月の登校時に数回「クリスマスミニコンサート」を行い、朝から生徒に美しい音色を届けました。ほかにも、行事のほとんどを生徒主体で取り組む、明るく元気で勢いのある学校です。

中間テストを廃止し、単元テストを行っているのも海陽中の特徴の一つ。出題範囲の狭いテストを小まめに学習習慣を身に付け、つまずいた部分を早めに把握し指導に生かすことができている。さまざまなことにおいて、生徒も先生も現状に満足せず、少しでも上を目指して、海陽中は今日も成長・向上しています。

## 生徒が選んだうちの学校自慢!

体育大会などの行事で、一人ひとりの個性を活かし、みんなで学校を盛り上げながら積極的に取り組んでいます! 学校生活では「主体性」を常に意識して過ごしています。



生徒会長3年生  
磯野 航さん



小学校との  
合同挨拶運動を  
行いました!

みんな  
元気な声で挨拶  
しました!



「おはようございます」

吹奏楽部が登校してくる  
みんなに向けて演奏しました!



クリスマス  
ミニコンサート



体育委員会主催で「昼休みスポーツ  
大会」を開催。サッカーやバレーなど  
で戦い、盛り上がります。



生徒会主催の「トイレ清掃研修会」。  
みんなが使うトイレを自分たちの手  
できれいにしています。

## 卒業しても新たな環境で 頑張ってください!



生徒に「よりよい」「励まし  
ながら、生徒の進路実現に精  
一杯取り組んできた先生た  
ち。三年生にとって、進路選択  
は人生最初の大きな節目で  
す。さまざまな悩みを抱える  
生徒の話に耳を傾けアドバイ  
スし、入試対策を入念に行う  
など、生徒への教育的愛情が  
非常に大きい先生たちです。



三年生の先生たち



## 3月は「自殺対策強化月間」です

ひとりで抱え込まず、誰かに相談してみませんか?

3月は就職・進学など環境が変わり、悩み事やストレスが多くなる時期です。例年自殺者数が多い3月を「自殺対策強化月間」と法律で定め、悩みを抱えた人・その周囲の皆さんが支援を求めやすいように、啓発活動を行っています。ぜひ、ご相談ください。

### 電話での相談

- 熊本のいのちの電話 ☎096-353-4343
- 熊本こころの電話 ☎096-285-6688
- 熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166

### SNS・チャットでの相談

生きづらびっと LINE「@yorisoi-chat」

### こころのほっとチャット

LINE・Twitter・Facebook  
「@kokorohotchat」

### NPO法人 BONDプロジェクト

LINE「@bondproject」

他にも相談先があります。詳細はホームページをご覧ください。☎福祉課 福祉係 ☎63-1406

# 初めてのHAPPY BIRTHDAY



まえだ とらのすけ  
**前田 虎之介ちゃん**  
3月4日生まれ(府本)  
虎ちゃん生まれてきて  
くれてありがとう♡  
すくすく育ててね!



おおたけ あやと  
**大高 彩にちゃん**  
3月6日生まれ(宮内)  
これからもお姉ちゃん  
と仲良く楽しく過ごそ  
うね! 大好きだよー♡



たばた ひろな  
**田端 紘和ちゃん**  
3月7日生まれ(川登)  
いつも癒やしをあり  
がとう♡ いっぱい食  
べて大きくなるうね!



とほだ みれい  
**遠田 美莉ちゃん**  
3月9日生まれ(宮内出目)  
これからもいっぱ  
い食べて笑って元気  
にすくすく育ててね♡



あきよし とろり  
**秋吉 桃李ちゃん**  
3月10日生まれ(増永)  
1歳のお誕生日おめで  
とう☆ お兄ちゃんと元  
気に仲良く成長してね!



のぐち いお  
**野口 庵ちゃん**  
3月12日生まれ(宮内出目)  
ニコニコ癒しをありが  
とう! にいと仲良く  
のびのび育ててね♡



にいみ ほたか  
**新見 帆隆ちゃん**  
3月14日生まれ(宮内)  
いっぱい食べてすく  
すく育て、いっぱい遊  
んで楽しく過ごそうね♪



ふくだ こうた  
**福田 晃大ちゃん**  
3月17日生まれ(万田)  
お姉ちゃん・お兄ちゃ  
ん達と仲良く元気に  
成長してね☆



おかわ あれん  
**小川 杏恋ちゃん**  
3月18日生まれ(万田)  
たくさん遊んで、たく  
さん食べて元気に過  
ごそうね!



さるわたり ゆうしん  
**猿渡 裕心ちゃん**  
3月21日生まれ(孤屋)  
いっぱい食べて、いっ  
ぱい遊んで大きくな  
ってね♡



ふじもと れむ  
**藤本 鈴夢ちゃん**  
3月22日生まれ(下井手)  
のびのび元気に大き  
くなってね☆ ニコニコ笑  
顔のれむが大好き♡



まつもと れん  
**松本 蓮ちゃん**  
3月23日生まれ(荒尾)  
お誕生日おめでとう!  
いっぱい笑ってすく  
すく元気に育ててね!



なかかわ りく  
**中川 稜久ちゃん**  
3月25日生まれ(宮内出目)  
1歳おめでとう♡ たく  
さん食べて、たくさん  
寝て大きくなってね。



おかだ ひな  
**岡田 姫奈ちゃん**  
3月29日生まれ(孤屋)  
お兄ちゃん達と仲良く  
元気に育ててね! いっ  
ぱい癒しをありがとう♡

**1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?**

- ・申込締切 毎月10日(4月生まれの人は3月10日)
- ・申込方法 右記の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ、「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。※応募多数の場合は抽選となります。

<https://www.city.arao.lg.jp/happy-birthday/birthday-oubo/>

☎ 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244

## 小中学校の土曜授業について

平成30年度から市内の小中学校で行われてきた土曜授業が、令和5年度より次のように変わります。

- ①土日の登校日は、学校ごとの年間計画で決定します。
  - ②土日に登校する場合、同一週内に振替休業日を設定します。
  - ③夏休みを8月26日までとし、8月27日から前期後半とします。(土・日を含む場合は、翌月曜日の開始となります。)
- 新しい学校教育活動へのご理解とご協力、よろしくお願いたします。

☎ 学校教育課 ☎57-7025

## 子ども七宝焼き教室に参加しませんか

世界にひとつだけのオリジナルアクセサリーをつくってみませんか? 人気の教室のため、早めにお申し込みください。

時 3月11日(土)・12日(日)  
13時30分～15時30分

場 児童センター

料 無料

対 小学4年生以上で2日間参加できる人

定 20人(定員になり次第締め切り)

☎ 児童センター ☎63-2517

## 人権標語

令和3年度  
「解放文化祭」  
応募作品

友だちと にこにこえがおで たのしいな  
荒尾支援学校中学部3年 中嶋 紗菜さん

たからもの がっこう大すき みんなのえがお  
荒尾支援学校中学部3年 たけだしょうさん

## 3月の地域子育て支援拠点事業

参加費無料

### こじか(桜山保育園) ☎68-0055

- 1日(水)ダンス 15日(水)ヨガ
- 22日(水)バランスボール
- 月曜・木曜・金曜…わらべ歌・絵本
- 8日・29日は自由活動日
- 火曜(21日除く)はベビーちゃんの日  
(ベビーちゃんの日予約は090-9589-7564)
- 4日(土)・18日(土)は保護者と子どもが集い、  
一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。

### カンガルーポケット(カンガルー保育園) ☎65-8655

- 2日(木)知育遊び 7日(火)音楽遊び
- 14日(火)バランスボール遊び 24日(金)英語遊び
- 20日(月)・火曜(21日除く)・水曜(22日除く)・  
木曜・24日(金)…自由活動日  
(絵本・手遊び・制作遊びなど)

### なかよしひろば(なかよし保育園) ☎62-0749

- 2日(木)リズム遊び 9日(木)ソフトエアロビ
- 16日(木)親子体操 23日(木)リズム遊び
- 6日(月)・7日(火)・13日(月)・14日(火)・  
20日(月)・24日(金)・27日(月)・28日(火)・  
30日(木)…自由活動日  
(わらべ歌・絵本・手遊びなど)

利用時間 10時～15時(日・祝日は休み)

各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・  
電話相談を行っています。

各ひろばの活動内容の詳細や  
休園日などは右の二次元コードで  
ご確認ください▶



新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては活動を  
休止することがあります。まん延防止等重点措置適  
用期間については、事前予約が必要です。

# 中央ふれあいスポーツクラブ

★市内市外問わず募集しています★

中央ふれあいスポーツクラブは、平成16年に設立し今年で19年目を迎えました。  
「健康で明るく、生き生き元気なまちづくり」をスローガンに14種目のクラブで活動しています。



種目名	活動日時		場所	対象
	曜日	時間		
卓球	木曜	19時～21時	市民体育館	小・中学生
バドミントン	木曜	19時～21時	市民体育館	小学4年生～
テニス	土曜	10時～12時 ※7～9月:9時～11時	市テニスコート	小学3年～中学生
サッカー	土曜	9時～11時 ※土曜授業日 13時30分～15時30分	中央小運動場	年長・小学1～3年生
陸上	土曜	10時～12時	陸上競技場	小学4～6年生
バレーボール	木曜	19時～21時	体育センター	小・中学生
ミニバスケット	土曜	13時～15時	中央小体育館	小学生
タグラグビー	土曜	9時～11時	陸上競技場南広場	小学生
空手	水曜	19時～21時	海心館	小学生～一般

※学年は新年度の学年となります。 ※種目により定員があります。

種目名	活動日時		活動場所
	曜日	時間	
卓球	木曜	19時～21時	市民体育館
バドミントン	木曜	19時～21時	市民体育館
テニス	土曜	10時～12時 ※7～9月:9時～	市テニスコート
グラウンドゴルフ	月曜	13時～14時30分 ※5月～9月:9時～10時30分	多目的グラウンド
健康体操	水曜	9時30分～12時	市民体育館
筋力アップ体操	木曜	9時30分～12時	体育センター
囲碁	木曜	9時～12時	クラブハウス
手芸	火曜	9時30分～12時	運動公園管理事務所2F会議室

## 年会費 新規のみ入会金 500円

- 一般(16歳～59歳以下) 6,000円(中途加入600円×加入月数)
- シニア(60歳以上)…… 4,000円(中途加入400円×加入月数)
- ジュニア(中学生以下)…… 3,000円(中途加入300円×加入月数)
- ファミリー…… 10,000円(中途加入1,000円×加入月数)  
(同居家族3人まで) 大人1人増+3,000円・子ども1人増+1,000円  
(うち1人は保護者) 5人以上は14,000円

令和4年度に引き続き会員になる人は**新型コロナ割引**があります。

- 一般…… 4,000円
- シニア…… 3,000円
- ジュニア…… 2,000円

## 保険料 事務手数料を含む

- 中学生以下…… 900円
- 16歳～65歳未満…… 1,950円
- 65歳以上…… 1,300円

対 どなたでも(市外の人でも可)

期 3月1日(水)より受付開始

申 運動公園管理事務所内に設置してある申込書で申し込み

※18歳未満は保護者の承諾印が必要

興味のある人は次の連絡先までお問い合わせください。

問【申込】中央ふれあいスポーツクラブ事務局(運動公園管理事務所内) ☎62-5163

一緒にスポーツしよう!



問 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681

## 荒尾少年柔道クラブ

時 月・水・土曜 19時～20時30分 場 体育センター 対 小学生以上 料 月額 2,500円

問 荒尾市柔道協会 西山 邦彦 ☎66-0453



## 荒尾市スポーツ少年団 ★1日だけの体験もできます★

スポーツ少年団は、スポーツを通じ青少年の心身の健全育成、競技力の向上を目的に日々活動しています。  
興味のある人は下記の連絡先まで気軽にお問い合わせください。

団体名	場所	活動日時	連絡先
荒尾少年剣道(剣道)	体育センター	月・水・金 19時～21時	みやざき ひとし 宮崎 仁志 ☎080-1749-7383
荒尾スラッガーズ(野球)	旧四小運動場	火・金曜 16時～日没 土・日曜 13時～日没	よしおか たかあき 吉岡 嵩士 ☎090-4775-5664
荒尾中央Jrスターズ(野球)	中央小運動場	月・木曜 16時～日没 土曜 13時～17時 日曜 8時～12時	まつおか だいすけ 松岡 大助 ☎090-4986-0235
MJSCサンビーノ(サッカー)	運動公園 サッカー場	火曜 18時～19時30分 第2・4木曜・毎週金曜 18時～20時	やまだ ゆういち 山田 優一 ☎090-2391-9290
少林寺拳法荒尾(少林寺拳法)	体育センター	【小学生以下】 月・火・水・金曜 18時30分～20時 【中学生以上】 月・水・土曜 19時30分～21時	みやざき つかさ 宮崎 司 ☎090-9597-4820
荒尾府本ソフトボールクラブ(ソフトボール)	清里小(月曜) 平井小(火曜) 府本小(木曜) 運動公園 ソフトボール場	月曜 16時45分～18時30分 火・木曜 16時30分～18時30分 土・日・祝 8時～13時 ※月・火・木曜は参加自由 ※土・日・祝は練習か試合	かねしま よしのり 金島 佳典 ☎090-4580-6891

# くらしの情報 PICK UP

Living Information

PICK UP  
01

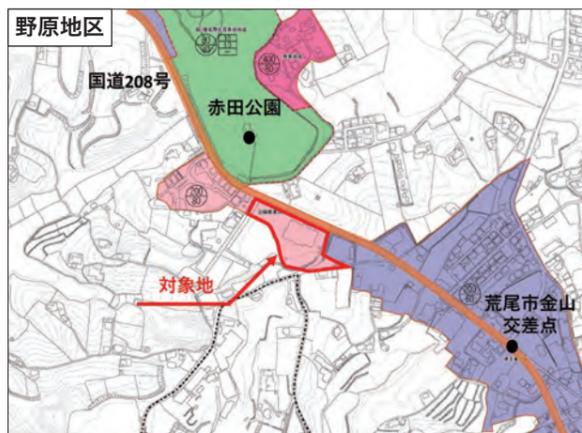
## 都市計画に関する説明会をします

☎ 都市計画課 計画係  
☎63-1487

低未利用土地の有効活用と新たな産業用地の確保を行うため、土地の利用方針である用途地域の変更や地区計画の策定を予定しています。このことについて、住民説明会を開催します。

### ■説明会日程

野原地区…時 3月15日(水)19時～ 場 小岱工芸館  
平山地区…時 3月16日(木)19時～ 場 みどり蒼生館



PICK UP  
02

## し尿くみ取り利用者の皆さんへ

☎ 環境保全課 環境業務係  
☎63-1370

便槽の中にトイレトーパー以外の異物(ビニール・紙おむつ・生理用品・タバコの吸い殻・浣腸器など)を絶対に捨てないでください。異物が混入すると、バキューム車のホースが詰まるなど、作業効率が低下します。また、松ヶ浦環境センター(し尿処理施設)の配管が詰まり、機械装置の故障原因となり処理ができず、家庭のくみ取り作業に支障をきたす恐れもあります。

トイレトーパー以外の異物はごみの分別ルールに従い処分してください。



PICK UP  
03

## 玉名税務署から 確定申告に関するお知らせ

☎ 玉名税務署 ☎72-2125  
自動音声案内に従い「0」を選択。「確定申告電話相談センター」におつなぎします。※3月15日(水)まで

玉名税務署では、確定申告会場を開設します。入場の際は「入場整理券」が必要です。入場整理券は各会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も行います。なお、入場整理券の配付状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。

### ■令和4年分の申告・納付期限

区分	申告・納付期限	振替納付日
申告所得税及び復興特別所得税	3月15日(水)	4月24日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(金)	4月27日(木)



入場整理券の事前発行はこちら!  
◀ 国税庁LINE公式アカウント

時 3月15日(水)まで ※土・日・祝祭日は除く  
9時～16時  
場 玉名税務署 1階(玉名市岩崎273番地 玉名合同庁舎)

## 荒尾市男女共同参画フォーラム

# 男女がお互いに認め合い支え合うための 「おもいやりのことば」 「男女共同参画についてのメッセージ」

本年度は、市内の小学生から一般まで994作品の応募があり、その中から下記の作品が入賞しました。性別に関わりなく個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現は、持続可能な社会の実現につながるものです。一人ひとりが自分の身近な出来事ととらえ、正しく理解し、性別による固定的な役割分担意識をなくしていくことが大切です。

☎ 男女共同参画推進室 ☎63-1139

## 優秀作品

### 小学生の部

👑 最優秀賞 ……………  
明るくて 優しい社会 つくるなら  
偏見や男女差別 やめようね  
まはら あいこ  
緑ヶ丘小 馬原 藍子さん(6年)  
小学3・4年生の部 優秀賞 ……………  
たすけあい みんなできょうりよく  
一歩前しん  
よしだ そつま  
万田小 吉田 颯馬さん(3年)

小学1・2年生の部 優秀賞 ……………  
「ありがとう」「ごめんなさい」は  
みんなのころのおくすりだ  
やまだ そつま  
中央小 山田 湊馬さん(2年)  
小学5・6年生の部 優秀賞 ……………  
その人らしさ 自分らしさ  
いろいろあるから いいんじゃない  
うえだ みつ  
有明小 上田 美海さん(6年)

### 中学生の部

👑 最優秀賞 ……………  
伝えよう 自分の個性 認め合おう  
みんなの個性  
しらたに あのん  
三中 白谷 綺希さん(1年)  
優秀賞 ……………  
作っていこう 男女ともに 認めあい  
支えあう 新しい社会  
ふじき さく  
四中 藤木 朔さん(2年)

優秀賞 ……………  
認め合い 助け合い つくっていこう  
「自分らしく」が 輝く社会  
まるやま たかひろ  
三中 丸山 貴弘さん(1年)  
優秀賞 ……………  
他人の「らしさ」に惑わされるな  
自分の「らしさ」に誇りを持とう  
いけだ みずき  
四中 池田 瑞樹さん(3年)

### 一般・高校生の部

👑 最優秀賞 ……………  
「やってもらって当たり前」じゃなく  
「やってくれてありがとう」  
ふじき なぎ  
大牟田高校 藤木 凧さん(2年)  
優秀賞 ……………  
家事は家族事  
皆んなでシェアして円満家族  
しばた かあい  
柴田 香愛さん

優秀賞 ……………  
男だから、女だからじゃない。  
「あなただから」がほんとうの宝。  
こばた のぶゆき  
小幡 展幸さん  
たくさんのご応募  
ありがとうございました!

**ご注意** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

# くらしの情報

Living Information

## アイコンの説明

- 時日時 場 場所 内 内容 対 対象
- 資 資格 定 定員 料 料金 持 持ち物
- 期 期日・期間 申 申込 備 備考
- 問 問い合わせ先

植替えを行うものであり、桜並木の景観を維持しながら数年に分けて事業を実施します。

**問** 都市計画課 計画係  
☎63-1487

## 相談

### あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を!

**時** 13時30分～16時

①3月2日(木)・4月6日(木)

◎15歳～49歳の人

(就職支援プログラム)対応

②3月16日(木)

◎学生から高齢者まで全般対応

※どちらに行かれても基本的に対応可能です。

**場** 市役所別館 環境保全課  
2階 51号会議室  
(地域職業相談室隣)

**対** 年代問わず(家族だけでも対応)

**料** 無料

**問** 対応機関(予約推奨)

①たまな若者サポートステーション ☎74-0007

②ジョブカフェ・玉名ランチ ☎74-1125



### 消費税のインボイス制度説明会(登録申請相談会)

制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。事前予約制のため、お電話にて申し込みください。

**時** 3月1日(水)・7日(火)・17日(金)  
22日(水)・23日(木)・28日(火)  
30日(木)・31日(金)

各回14時～16時

**場** 玉名合同庁舎 4階

**定** 各回10人

**問** 申込:玉名税務署 ☎72-2125  
(音声ガイダンス「2」を選択)

### 有害鳥獣の一斉駆除を行います

野生鳥獣による野菜・果樹などへの被害防止のため、猟友会荒尾支部の会員が猟銃でカラスやドバトなどの一斉駆除を行います。ハトを飼育している人は、駆除期間中にハトを外に出さないようにしてください。

**時** 3月15日(水)～29日(水)

**場** 市内全域

**問** 農林水産課 農政係

☎63-1443

### 中央緑地桜並木の植替えを行います

市の桜の名所の一つとして親しんでいただいている中央緑地の桜並木について、老朽化に伴い倒木などの事故防止と桜並木の景観保全のため継続的に桜の植替えを行います。この事業は、荒尾市企業局の道向かいに位置する約400mの桜並木について、危険性の高い樹木から順に

## お知らせ

### 3月の市議会(定例会)の開催予定

■本会議(開会/市長施政方針演説・議案上程・質疑/委員会付託)  
2月28日(火)

■本会議(会派代表質問・一般質問)  
3月14日(火)

■本会議(一般質問)  
3月15日(水)・16日(木)

■本会議(委員長報告・質疑・討論・表決/閉会) 3月22日(水)

本会議の開始は10時からを予定しておりますが、22日の本会議のみ13時30分からを予定。※定例会の会期日程は変更されることがあります。

**問** 議会事務局 ☎63-1628

### 令和5年度 家屋消毒

■集団消毒【受付方法】電話での申し込みはできません。※行政区の代表者(行政協力員)が地域でまとめて申し込みするものです。

■個人消毒【受付方法】電話での申し込みができます。※班単位での申し込みは個人消毒になります。

個人で申し込む場合は、4月3日(月)から環境保全課で受付を開始します。※家屋消毒は有料です。詳しくはお問い合わせください。

■消毒実施期間

集団・個人いずれも4月3日(月)～9月29日(金) ※平日だけ実施

**問** 環境保全課 環境業務係  
☎63-1370

# くらしの情報 PICK UP

Living Information

PICK UP  
04

## 屋形山登山道・おかち山展望所をご利用の皆さんへ

**問** あらおウォーターサービス(株) ☎57-7681  
営業時間外 ☎64-3321(企業局お客様センター)  
※営業時間:月～金曜 8時30分～17時15分

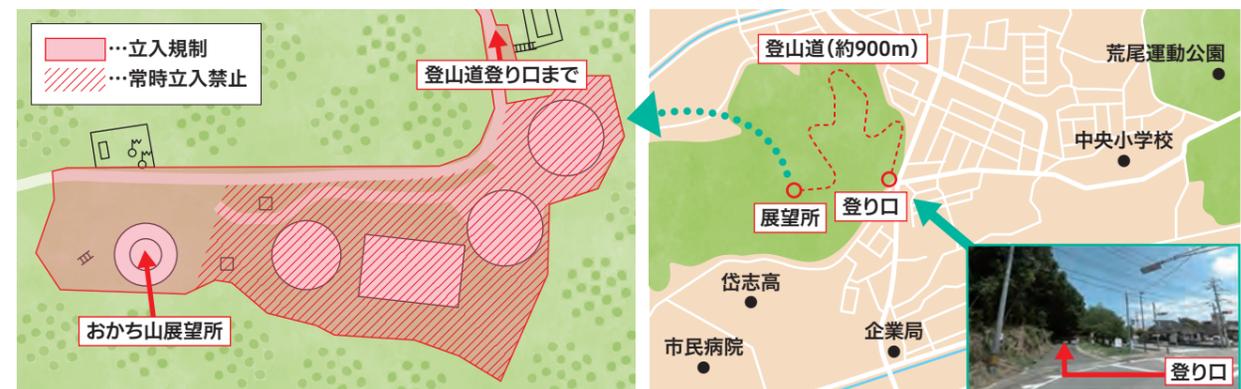
水道施設の更新工事に伴い、屋形山登山道・おかち山展望所の立入規制を行います。

■工事期間 4月1日(土)～令和8年3月31日(火)

■立入規制時間 平日 ※終日立入禁止

※土・日・祝日については、市やあらおウォーターサービス(株)のホームページでご確認ください。

市ホームページ▶ あらおウォーターサービス(株)▶



PICK UP  
05

## スポーツ安全保険に加入しましょう

**問** スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096-213-9015  
▼4月1日以降の問い合わせ先  
固定電話 ☎0570-087-109/携帯電話 ☎03-5510-0033

スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上の団体に加入でき、加入団体での活動中や団体活動への往復中の事故を補償します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。万一に備えて、スポーツ安全保険に加入しましょう。令和5年度の加入受付から、インターネットのみのお申し込みとなります。

**料** ○中学生以下の子ども 年額800円から  
○高校生以上は活動内容によって金額が異なりますので、お問い合わせください。

◀こちらからお申し込みできます



PICK UP  
06

## マイナンバーカードに関する手続きについて 休日窓口・延長窓口のお知らせ

**問** 市民課 ☎63-1302

マイナンバーカードのお渡しは交付窓口での待ち時間緩和のため、予約制となっております。お手元に交付通知書をご準備のうえ、電話か市公式LINEのいずれかで予約して、ご来庁ください。 **市公式LINE**▶

■マイナンバーカード受け取り場所

- ①市役所市民課
- ②市民サービスセンター



■予約可能時間

- ①市役所市民課
  - ・平日 9時～16時30分(木曜日のみ9時～19時30分)
  - ・3月のマイナンバーカード関連休日開庁 3/11(土)・26(日) 9時～16時30分(12時～13時を除く)
- ②市民サービスセンター内 マイナンバー出張窓口(マイナンバーカードの受け取りは完全予約制)
  - 平日・土日祝日:11時～18時半(13時～14時を除く)
  - ※システムメンテナンス日を除きます

### 第35回熊本県 シルバー囲碁・将棋大会

高齢者相互の交流を図るとともに、健康と生きがいづくりを推進することを目的とした、第35回熊本県シルバー囲碁・将棋大会の参加者を募集します。

- 時** 【囲碁の部】  
6月3日(土) 9時30分から  
【将棋の部】  
6月4日(日) 9時30分から
- 場** 熊本県総合福祉センター  
(熊本市中央区南千反畑町3-7)
- 内** 【囲碁】  
①上級の部(4段以上)  
②中級の部(3・2段)  
③初級の部(初段以下)  
【将棋】  
①上級の部(2段以上)  
②一般の部(初段以下)
- 対** 県内在住者で、令和6年4月1日時点で60歳以上のアマチュア。
- 定** 囲碁80人/将棋50人
- 期** 【募集期間】3月13日(月)～4月21日(金)まで ※当日消印有効
- 料** 1,000円  
※大会当日受付にて徴収
- 申** 福祉課に設置してあるリーフレットにて財団宛で直接申し込み
- 問** 一般財団法人  
熊本さわやか長寿財団  
☎096-354-3083



### 第35回熊本県シルバー スポーツ交流大会 (熊本ねんりんピック2023)

高齢者の健康・生きがいづくりを目的とした、第35回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねんりんピック2023)の参加者を募集します。

- 内** 【競技種目】  
ラージボール卓球、テニス、ソフトボール、ゲートボールなど計18種目
- 時** 5月10日(水)～21日(日)(予定)
- 場** 熊本県民総合運動公園ほか
- 対** 【参加資格】  
県内在住者で、令和6年4月1日時点で60歳以上の人(昭和39年4月1日以前に生まれた人)
- 料** 個人競技は1人1,000円(団体競技は種目により異なる)
- 期** 【募集期間】  
3月31日(金)まで
- 申** 福祉課に設置してあるリーフレットにて財団宛で直接申し込み
- 問** 一般財団法人  
熊本さわやか長寿財団  
☎096-354-3083



- 4月15日(土) 10時30分から
- 場** 熊本市民会館 会議室
- 定** 20人(要予約)
- 問** 申込:  
熊本いのちの電話事務局  
☎096-354-4343  
(平日10時～17時)



### 募集

#### 市民文化祭「舞台芸能 合同発表会」出演者募集

- 時** 【1部】11月5日(日)  
【2部】11月26日(日)
- 場** 文化センター 大ホール
- 対** 市内で活動している団体か個人
- 定** 先着順
- 料** 1枠(5分)2,500円
- 申** ①発表部門(内容)と団体名  
②希望期日と枠数、連絡先(住所、電話番号)を書いて、FAXかメールで申し込み。
- 期** 【申込締切】  
3月31日(金)まで
- 問** 申込:  
文化協会事務局(担当:林)  
☎090-7156-4388  
FAX68-2057  
✉ arao\_hayashi@yahoo.co.jp

**ご注意** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

### 「熊本いのちの電話」 オンライン講演会

- 内** 【講師】札幌医科大学医学部教授  
河西 千秋さん  
「自殺に傾くひとへの理解」  
死にたいと考えてしまうほどの心の状態。自分自身や周りの人々のため学びを深めてみませんか。
- 時** 3月26日(日)  
10時30分～12時
- 場** 熊本市民会館大会議室  
またはオンラインにて
- 定** 会場100人/オンライン400人  
各先着順
- 料** 無料
- 期** 【申込締切】3月23日(木)まで
- 申** 二次元コードか電話で申し込み
- 問** 申込:  
熊本いのちの電話事務局  
☎096-354-4343  
(平日10時～17時)

申し込み用  
二次元コード



### 「熊本いのちの電話」 電話相談員養成講座 事前説明会

- 安心して電話相談員を目指すことができるよう、日々の活動や養成講座の内容をご紹介します。説明会は1時間30分です。みなさんの参加をお待ちしております。
- 時** 4月13日(木)  
14時から/18時30分から

### 手話講座に参加しませんか

- 聴覚に障がいのある人が困っている時に、ちょっとした手助けができる日常会話程度の手話表現が習得できます。
- 時** ①入門課程  
令和5年4月10日～8月7日の毎週月曜(全17回)  
②基礎課程  
令和5年8月28日～令和6年3月25日の毎週月曜(全28回)
- 講習時間**  
いずれも18時30分～20時30分
- 場** ふれあい福祉センター
- 期** 【申込締切】  
3月30日(木)まで
- 申** 福祉課で受付
- 料** 無料  
※テキスト代などは自己負担。(7,600円程度)
- 問** 福祉課 福祉係 ☎63-1406

### 救命講習会

- 内** 心肺蘇生法、  
AEDを使った救命講習会
- 時** 3月19日(日) 9時～11時
- 場** 荒尾消防署 3階講堂
- 定** 先着10人(電話で申し込み)
- 料** 無料  
※以前、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持参してください。
- 問** 申込:荒尾消防署 救急係  
☎63-1121

### 相談

#### 遺言などの公証法律相談

- 遺言、相続、高齢者等の財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言などの相談に、公証人が無料でお応えします。
- 時** 3月11日(土) 9時～17時ごろ(1組約50分)
- 場** 大牟田公証役場
- 問** 申込:大牟田公証役場  
☎0944-52-5944(平日のみ)



### 試験・講習

#### 国税専門官採用試験

- 人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者を募集しています。受験資格などの詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。
- 問** 申込:玉名税務署 ☎72-2125  
(音声ガイダンス「2」を選択)

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

**会員募集**

毎月 入会説明会

●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日  
時間 午前10時より(時間厳守)

**入会資格**  
荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

**就業内容**  
植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング・襖・障子、網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問い合わせ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

土づくりに最適な

**あらッ 有機質肥料販売中**

(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州  
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎ 0968-62-5588

荒尾子ども未来基金に協賛しています

後クリーン発酵九州工場

四山神社

有明海

### ミュージックサロン 英語で歌おう

イングリッシュソングを一緒に聞いたり歌ったりしませんか？

**時** 3月12日(日) 14時～16時  
**場** 中央公民館 視聴覚室  
**料** 会員外 200円(資料代)  
会員無料

**問** AICSありあけ国際交流協会  
☎090-1974-4640(担当:清水)



### しろちどりの会 ワークショップ

ペーパークラフトで海の生き物を作ろう

**内** 【講師】しろちどりの会会員  
荒尾干潟に漂着した流木と手作りした海の生き物ペーパークラフトを使って、海を身近に感じる飾り物を作ります。

**時** 3月18日(土) 13時30分～15時  
**場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター  
**対** どなたでも

**料** 300円  
**定** 10組(20人程度) ※先着順  
**申** 3月1日(水)より電話にて受付  
**問** 申込:しろちどりの会(松浦)

☎090-5729-7727(10時～19時)  
※留守番電話の時は、録音してください。折り返し連絡させていただきます。

### 小袋工芸館陶芸教室

定期受講コース(令和5年度前期)

**時** 4月～9月で全12回  
①水曜コース:第1・3水曜  
②日曜コース:第1・3日曜  
10時～15時30分

**内** 【講師】ちひろ窯 前野 智博さん  
湯呑み・茶碗・皿など初歩的なものからはじめます。手びねりによる成型をします。

**定** ①②両コース 各12人  
**期** 【申込締切】3月24日(金)まで  
**申** 来館にて申し込み  
**料** 全12回分の2万円を前払いにてお支払いください。初めての人は小道具代1,900円が別途必要。  
※陶芸1日体験教室も開講しています。1日2,000円。

**問** 小袋工芸館 ☎68-7400

### 荒尾史学会 講演会

**時** 3月21日(火)  
18時30分～20時  
**場** 中央公民館 視聴覚室

**内** 【演題】  
海達公子について  
【講師】  
野田 真衣  
(文化企画課 世界遺産・文化交流室 学芸員)

**料** 非会員 500円/会員 100円  
**申** 事前申し込み不要  
**問** 荒尾史学会  
☎090-2905-6837(諸隈)

### スマホ教室カーが ゆめタウンシティモール にやってくる

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホサポートカー』がやってくる! 買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか? ※毎回先着順、アンドロイドスマホ向けの講座です。

3月 開催分	11時 ～ 12時	12時30分 ～ 13時30分	14時30分 ～ 15時30分	16時 ～ 16時45分	
3月1日 (水)	応用編	★1	入門編		個別 相談  スマホの ことなら なんでも OK
3月8日 (水)	入門編	基礎編	応用編		
3月15日 (水)	基礎編	応用編	入門編		
3月22日 (水)	入門編	基礎編	応用編		
3月29日 (水)	★2	入門編	基礎編		

#### ■講座の内容

★1:スマホ決済の使い方  
★2:スマホのセキュリティについて  
入門編:電話のかけ方やメール  
基礎編:カメラや動画、二次元コード  
の読み込み

応用編:ネットやアプリ  
**場** おもいやり駐車場横スペース  
(ゆめタウンシティモール正面)  
**対** どなたでも(高齢者大歓迎)  
**料** 無料 **持** 筆記用具、飲み物  
**申** ☎0800-111-9442  
(受付時間)10時～18時  
**問** 文化企画課 ☎57-7184



**ご注意** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

■【定期開催】楽しく簡単! 写真講座  
初心者向け簡単写真講座です。スマホや一眼レフなどのカメラの使い方から教えます。

**時** 3月26日(日) 10時～11時30分  
**場** メディア交流館 研修室A  
**対** どなたでも **定** 6人  
**期** 【申込締切】3月23日(木)まで  
**料** 1,500円/1回  
※初回別途テキスト代500円  
**持** 筆記用具、  
一眼レフカメラかスマホ



【お問い合わせ先は全て共通】

**問** 申込:メディア交流館  
☎69-0552

### 働く女性の家(エポック・ 荒尾)開催講座

■春色\* ハンドクリーム作り  
～お顔にも使えるレベルのハンドク  
リームを作ります～ ※託児あり

**時** 3月14日(火) 14時～15時30分  
**場** 働く女性の家 研修室  
**内** 【講師】竹下 由美さん(香りのサロ  
ンと教室アロマミュージズ 主宰)  
**定** 先着10人  
**料** 2,000円(材料費込)  
**申** 二次元コードか電話で申し込み  
**問** 申込:働く女性の家  
☎64-2884

申し込み用  
二次元コード



### メディア交流館からの お知らせ

■初心者向け「Canvaとラクスル」で  
簡単名刺作りに挑戦!

チラシや名刺をWebデザインアプリ「Canva」やネット印刷サービス「ラクスル」を使って簡単な名刺やチラシ作りに挑戦します。アカウントの登録から入稿まで取り組みます。  
**時** 3月19日(日) 9時30分～12時  
**場** メディア交流館 パソコン室  
**対** パソコンが扱える人  
**定** 4人  
**期** 【申込締切】3月16日(木)まで  
**料** 2,500円/1回  
**持** 筆記用具



#### ■健康麻雀サロン

麻雀と交流を楽しみたい人募集中。初心者でもわかりやすく楽しめます。  
**時** 3月2日・9日・16日・23日・30日、  
4月6日 ※いずれも木曜日の13時～17時  
**場** メディア交流館 研修室A  
**対** どなたでも  
**定** 12人程度  
**期** 【申込締切】開催日の3日前まで  
**料** 各500円/1回



### イベント・催し

#### 3月イベント参加者募集! 【中央公民館】

■「終活そして墓じまい」  
お墓撤去! 先祖供養はどうする?

お墓の継承が難しい時代の中、葬儀後の墓じまいやお寺さんへのお布施等の生活に必要なかつ、学びになる講話をします。幅広く終活にお役立てください。

**時** 3月17日(金) 14時～15時

**場** 中央公民館 研修室C

**対** どなたでも

**内** 【講師】落合 克哉さん  
(落合葬儀社)

**定** 45人(事前予約制)

**料** 無料 **持** 筆記用具

**申** 二次元コードか電話で申し込み

**問** 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用  
二次元コード



■公民館で健康トレーニングを始めませんか?

市民のみなさんから寄贈いただき、ロビーに健康器具を設置しました。健康維持に向け、ぜひご利用ください。

**時** 【利用時間】  
9時～17時の間で1時間以内

**場** 1階ロビー

**対** どなたでも **料** 無料

※利用する前に事務所に申し込みください。

**問** 申込:中央公民館 ☎62-0051

### 広報あらおに有料広告を 掲載しませんか

市内各家庭のほか、公共施設などに配布しています

- 発行部数 22,500部
- 料金 20,000円/1枠
- サイズ 48mm×180mm
- 申込期限 掲載希望号発行日の2カ月前

### 市ホームページにバナー 広告を掲載しませんか

世界中に情報を発信できます

- 料金 4,000円/月(市内事業者)  
5,000円/月(その他事業者)
- サイズ 100ピクセル×250ピクセル
- 申込期限 掲載希望月の1カ月前

掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧になるか、問い合わせください。

**問** 総合政策課  
広報広聴係  
☎63-1157

聞こえに困ったら、まずはお電話ください! 荒尾市は巡回訪問、随時訪問のエリアです。

補聴器の専門家がご自宅に「聞こえ」をお届け

ご自宅  
介護施設

補聴器訪問相談

マスクもへっちゃら  
耳あな型補聴器  
大好評!

カウンセリング・聴力の測定・補聴器体験・補聴器の注文・購入後のメンテナンス

岩永補聴器 熊本店

熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前)

www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索

096-326-8339

営業日 月曜～土曜 9時～18時  
日曜(第2第4のみ) 9時～17時  
定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日

# 図書館へ行こう!

市立図書館 ☎57-7747

3月の休館日  
31日(金)

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)  
■年末年始(12/29～1/3)  
■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会開催中!

時 3月3日(金)11時～/3月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)14時～  
※18日(土)は「英語絵本おはなし会」です。  
※25日(土)は「手話による読み聞かせ会」です。

図書館マスコットキャラクター誕生!

図書館で名前を募集していたマスコットキャラクターは「しろっち」に決定しました!「シロチドリ」がモチーフ。本が大好き。



図書館ホームページで最新情報を発信!  
http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中!ご利用方法▶



図書館職員が選ぶ「オススメ本」を紹介します

『おとうふ2ちょう』発行:ポプラ社

くろだかおる:さく/たけがみたえ:え  
ケンちゃんは、おつかいをたのまれますが、遊びに行きたくて小さなウソをつき、その後、ふたごの妹・三つ子のおとうとたちにより豆腐が13ちょうに増えてしまい…。奇想天外で家族の温かさを感じられる絵本です。



『変な絵』著者:雨穴/発行:双葉社

ウェブライターの雨穴氏の長編小説。今一番の注目ホラー作家が描く、戦慄の国民的スケッチ・ミステリー! 一気に読み続け! 普段、読書が苦手な方に特におすすめです。いくつもの仕掛けがあなたを物語に引き込みます。活字離れの今こそ読んでもらいたい一冊です。



図書館でツキイチ(月に1回)上映会やってます!

■今月の作品:父と暮せば

あらすじ 原爆投下から3年後の広島を舞台にした作品。「戦争」について…今だからこそ考えてみませんか?



時 3月26日(日)14時～ 料 無料  
場 市立図書館 みんなのへや

定 先着20人程度(予約不要・途中退席OK)  
※毎月第四日曜日は「ツキイチ上映会」を開催しています。上映スケジュールは、図書館やホームページでご確認ください。

Event & Information 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111



! ■新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。■状況によっては開催できない場合もあります。ご確認ください。

荒尾市制施行80周年記念 荒尾総合文化センター自主文化事業

NPO法人オハイエくまもと

『活動写真展』

3月21日(火祝)～4月2日(日)

時 9時～17時(4月2日は9時～16時)  
場 ギャラリー

オハイエ仲間たち

ミニコンサートin荒尾

3月26日(日)

時 13時～14時30分  
場 芝生広場



ウィーン少年合唱団

5月10日(水)

チケット好評発売中!

時 開場18時15分 開演19時  
場 大ホール ※5歳未満入場不可  
全席指定(当日各500円増)  
S席 6,000円/A席 5,000円

天使の歌声がやってくる♪

www.lukasbeck.com

3月の休館日 7日(火)・14日(火)・22日(水)・28日(火)

第41回 ATSB 吹奏楽フェスタ

3月19日(日)

コロナ禍を乗り越えて集う中・高生の演奏家たち200人!

時 11時～14時30分(昼休憩あり)  
場 大ホール

## かんが ジンちゃん・ケンちゃんと考える じんけん 人権のいろいろ

だい かい みなまた まな 第30回「水俣で学んだこと」

みなまたびょうりょうかん かた べ 水俣病資料館で、語り部さ んのおも みなまたびょうもんだい について勉強してきたよ。

みなまたびょうもんだい じんけんもんだい 水俣病問題は、人権問題と かんけい どのような関係があるんだい? ケン

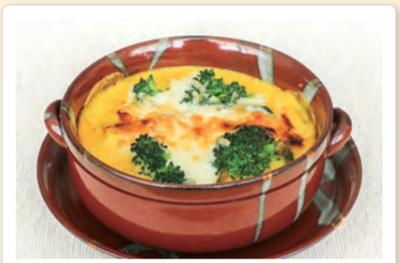
みなまたびょう はっせい ころ でんせん 水俣病が発生した頃、伝染 びょう おも かんじや 病だと思って、患者さんたち たい さべつ みなまた に対する差別があり、水俣の ひとびと こころ 人々の心がバラバラになった。 そのために、「もやいなおし」とい う心をつなぐことに取り組んで いるけど、水俣病がメチル水銀 が原因の ちゅうどくしょう わ 中毒症と分かった今 も、差別が残っているそうだよ。

みなまたびょうもんだい びょう 水俣病問題はハンセン病 もんたい に ただ 問題と似ているね。正しく ケン し 知ることが大事だね。

くわ にじげん 詳しくは二次元コードから らん ご覧ください。▶

じんけんけいはつすいしんしつ 市立図書館 人権啓発推進室 ☎62-1313

食べて目指そう免疫力アップ! 季節に合わせた旬の野菜、魚を取り入れたメニューを。



〜フライパンひとつで作る〜 かぼちゃグラタン

荒尾市食生活改善推進員協議会

材料(2人分)

- かぼちゃ……………200g
- 玉ねぎ……………100g
- 鶏モモ肉……………100g
- 小麦粉……………大さじ2
- バター……………10g
- 水……………100cc
- 牛乳……………200cc
- 塩……………小さじ1/4
- 鶏ガラスープの素 小さじ1/4
- ブロッコリー(ゆでる)1/4株
- ピザ用チーズ……………20g

〈一人分栄養量〉  
▶エネルギー 352kcal  
▶たんぱく質 18.1g  
▶脂質 18.0g  
▶塩分 1.6g

- ◆作り方◆
- ①かぼちゃは1cm幅のいちょう切り、玉ねぎはみじん切り、鶏肉は一口大に切る。
  - ②玉ねぎと小麦粉を混ぜる。
  - ③フライパンにバターを入れ、玉ねぎを炒める。
  - ④玉ねぎがしんなりしたら水を入れて混ぜ、鶏肉・かぼちゃを加えフタをし、時々混ぜながら、かぼちゃが柔らかくなるまで煮る。
  - ⑤牛乳を少しずつ加え、全体をなめらかに混ぜながら煮る。
  - ⑥塩・鶏ガラスープの素で味を調え、ゆでブロッコリーを入れ、ひと混ぜする。
  - ⑦グラタン皿に盛り、ピザ用チーズを散らし、オーブンで焦げ目がつくまで焼く。

Check!

玉ねぎに小麦粉を混ぜておくことで、ダマにならず簡単にホワイトソースができます。かぼちゃを味わうグラタンです。

消防団に入団しませんか?

〜誇りになること、はじめよう〜

消防団は、地域の安全と安心を守るため日々活動しており、火災やその他災害に速やかに対応するほか、地域コミュニティの維持や振興にも大きな役割を果たしています。荒尾市を災害から守るため、あなたのボランティア精神を消防団活動に役立ててみませんか? ☎ 防災安全課 ☎63-1395

入団要件

- 市内に住むか、勤務している人
- 年齢18歳以上で、心身ともに健康な人(男女は問いません)



入団後の処遇

- 年額報酬 年間を通じて活動した団員には、年額報酬として36,500円が支払われます。
- 出勤報酬 災害・訓練で出勤した場合には、1時間あたり1,000円の出勤報酬が支払われます。
- 公務災害補償 消防団活動中に負傷などをした場合は、公務災害として療養費などの費用が補償されます。
- 被服等の貸与 消防団活動に必要な活動服や安全靴が貸与されます。
- 退職報償金 5年以上消防団員として活動した場合、階級や在団年数に応じて退職報償金が支払われます。(例:5年以上 200,000円)

# 平日夜間・休日 当番医+

## あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会  
…………… ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター  
…………… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。  
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本県子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時  
☎ ☎#8000または  
☎096-364-9999

## 休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時  
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
  - すこやか未来課 保健センター  
…………… ☎63-1153(平日)
  - 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)
- ※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局  
(市民病院前) ☎63-2123  
■毎日営業 8時30分～20時

種別 外…外科系 内…内科  
小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。  
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



### 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
2日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
3日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
6日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
7日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
8日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
9日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
10日	金曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
13日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
14日	火曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
15日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
16日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
17日	金曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
20日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
22日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
23日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
24日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
27日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
28日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
29日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
30日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
31日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
5日	日曜	外	山村皮膚科医院	大島133-5	☎62-3515
		内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
		歯	ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
12日	日曜	眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
		外	みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		内	くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273
19日	日曜	歯	薪歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
		外	まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110
21日	火曜	小	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
		歯	たばた歯科医院	水野300-1	☎68-5333
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
26日	日曜	外	西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
		内	あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500
		歯	ばば歯科クリニック	荒尾4544-46	☎63-3600
26日	日曜	眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
		外	西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511
		内	藤枝医院	蔵満1884-1	☎68-3232
26日	日曜	歯	ひきた歯科クリニック	荒尾4160-272	☎69-3888
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2023 3月 3日						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	4/1
2	3	4	5	6	7	8

※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。  
(2月15日現在)

- 無料法律相談 ※要予約  
時 13:00～16:00 場 市役所  
定 先着8人  
申込期間  
3/2(木) ▶～3/1(水)  
3/16(木) ▶3/3(金)～3/15(水)  
4/6(木) ▶3/17(金)～4/5(水)  
申 ☎63-1503
- 年金相談 ※要予約  
時 10:00～15:00  
場 市役所 21号会議室  
申 ☎74-1612
- 献血  
3/20(月) 場 荒尾消防署  
時 9:45～11:30  
12:45～15:30  
3/21(火・祝)  
場 ゆめタウンシティモール  
時 10:00～12:00  
13:15～16:00  
3/28(火) 場 市役所  
時 9:45～11:15  
12:30～16:00
- 行政相談  
時 10:00～12:00 場 市役所
- 心配ごと相談 ※要予約  
時 9:30～12:00  
場 社会福祉協議会 相談室  
申 ☎66-2993
- ★母子健康手帳交付  
※4日前迄予約  
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40  
場 保健センター 申 LINE申込
- ★育児相談 ※4日前迄予約  
時 受付 10:00～10:45  
場 保健センター 申 LINE申込
- ★プレバパクラス ※4日前迄予約  
時 受付 9:50～10:00  
13:20～13:30  
場 保健センター 申 LINE申込
- ★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 文化センター 備 LINEで日時変更可
- ★6～7か月児クラス  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可
- ★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。▼  
問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1153

## 相談窓口

- 消費生活センター 消費生活相談  
時 月・火・水・金曜  
10時～12時 / 13時～16時  
場 市役所1階 消費生活センター  
問 消費生活センター ☎63-1173
- 精神保健相談 ※要予約  
時 電話で予約日時を決定(第1～4火曜)  
場 保健センター・市役所・有明保健所  
問 有明保健所 ☎72-2184
- 知的障がい者相談(知的障がい者相談員)  
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967  
中川さおり ☎68-2098
- 生活相談  
生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
時 月～金曜 9時～16時  
場 市役所1階 生活相談支援センター  
問 生活相談支援センター ☎57-7019
- 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)  
問 斎浩史 ☎66-3828 田畑俊秀 ☎68-2113  
深浦昭雄 ☎66-0982 松下さえ子 ☎66-2424