

### ヤケ梨対策しませんか？

梨園に遮光ネットを設置することで、太陽の光を遮り、園内の気温上昇を防ぎ、ヤケ梨被害の防止につながります。  
遮光ネットの設置に係る県や市などの補助金制度もございますので、希望する人はお問合せください。

問 農林水産課 農政係  
☎63-1443

### 大牟田医師会 令和5年度看護学生募集

- 課程
    - ①准看護科 (社会人入試・一般入試)
    - ②看護科・夜間定時制(一般入試)
  - 修業年限
    - ①2年 ②3年
  - 募集人員
    - ①70人 ②40人
  - 出願期間
    - 1月30日(月)～2月13日(月)
  - 試験日
    - 2月18日(土)
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。  
問 大牟田医師会看護専門学校  
☎0944-52-7698



### 募集

#### 花いっぱい ガーデニング講習会

日頃から花いっぱい活動に取り組んでいる人、これから活動を検討している人を対象に「花いっぱいガーデニング講習会」を開催します。  
※本講習会は「くまもと緑・景観協働機構」の助成金を活用して実施しています。

時 2月4日(土) 10時～12時  
場 市役所 11号会議室  
対 市内在住の人か市内の植栽活動団体に属する人  
定 40人  
期 【申込締切】1月23日(月)  
料 無料  
持 軍手、移植ごて、寄せ植え作業ができる服装  
申 電話かFAXで申し込み  
問 申込:くらしいきいき課  
ふるさと創生係 ☎57-7059  
FAX:63-1956

#### 中央公民館・働く女性の家で 講師デビューしませんか？

これまでに学び・修得してきたことを、地域の皆さんに還元することを目的に、中央公民館・働く女性の家で講師をしていただける人を募集します。※詳細は働く女性の家までお尋ねください。  
問 働く女性の家(エポック・荒尾)  
☎64-2884

### あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手、感染症関連での内定取り消しや今後の就職、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を！

時 13時30分～16時

①1月19日(木)  
◎学生から高齢者まで全般対応

②2月2日(木)  
◎15歳～49歳の人  
(就職支援プログラム)対応

※どちらに行かれても基本的に対応可能です。

場 市役所別館 環境保全課 2階 51号会議室(地域職業相談室隣)  
対 年代問わず(家族だけでも対応)  
問 対応機関(予約推奨)  
①ジョブカフェ玉名ランチ ☎74-1125  
②たまな若者サポートステーション ☎74-0007

### 警備の仕事 就職相談会

警備の仕事を探している人のための相談会です。採用担当者と直接話ができます。未経験でも大丈夫。シニアや女性も歓迎です。

時 1月26日(木) 10時～11時30分  
場 ハローワーク玉名 料 無料  
※履歴書不要・予約不要・服装自由  
※雇用保険受給中の人は求職活動実績になります。  
問 熊本県警備業協会  
☎096-381-2016

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

報を掲載し、世界中のどこからでもアクセスできるようにするイベント・ウィキペディアタウンを、荒尾市として初めて行います。第1回目は宮崎兄弟を題材に行いますので、歴史に興味がある人、ウィキペディアタウンに興味がある人はぜひご参加ください。

時 2月12日(日) 13時～16時  
場 市立図書館 みんなの部屋  
料 無料  
申 電話かメールで申し込み  
メールの場合は、件名に「ウィキペディアタウン@あらお参加申込み」と入力の上、氏名、連絡先、参加人数をお知らせください。  
問 申込:  
文化企画課 ☎63-1274  
✉ culture@city.arao.lg.jp

### 相談

#### 遺言などの公証法律相談

遺言、相続、高齢者等の財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言などの相談に、公証人が無料でお応えします。

時 1月14日(土) 9時～17時ごろ (1組約50分)  
場 大牟田公証役場  
問 申込:大牟田公証役場  
☎0944-52-5944(平日のみ)



### しろちどりの会 ワークショップ

■荒尾干潟オリジナル・お雛様飾りを作ろう 荒尾干潟に漂着した貝殻などを使って、オリジナル・お雛様飾りを製作します。

【講師】しろちどりの会会員  
時 1月21日(土)  
13時30分～14時30分  
場 荒尾干潟水鳥・湿地センター  
対 どなたでも  
料 500円  
定 10組(20人程度) ※先着順  
申 1月4日(水)より電話にて受付  
問 申込:しろちどりの会(松浦)  
☎090-5729-7727(10時～19時)  
※電話を取れない時は、折り返し連絡させていただきます。



### ウィキペディアタウン@あらお 参加者募集

現代人がなにか調べるとき、どのブラウザでも大抵トップ3にあがってくるオンライン百科事典「Wikipedia」。多くの人が使っているこのウェブサイトは、地域の価値あるものについて、図書館等の文献資料で調べた情

### イベント・催し

#### 荒尾史学会 講演会

時 1月17日(火)  
18時30分～20時  
場 中央公民館 視聴覚室  
内 【演題】  
荒尾の歴史(旧石器時代～昭和)  
【講師】  
諸隈 征碩さん  
(荒尾史学会 会長)  
料 非会員 500円/会員 100円  
申 事前申し込み不要  
問 荒尾史学会  
☎090-2905-6837(諸隈)

#### 荒尾干潟ラムサール条約 湿地登録10周年記念事業 荒尾干潟探鳥会・清掃活動

越冬しているシギ・チドリ類の野鳥観察とあわせて海岸清掃による保全活動をして、荒尾干潟について学んでみませんか。

時 1月22日(日)  
10時～12時 ※雨天中止  
場 蔵満海岸  
対 どなたでも  
料 100円  
※高校生以下は無料  
持 マスク、筆記用具、双眼鏡  
※ごみ袋は用意してあります  
※双眼鏡の貸し出しがあります  
問 日本野鳥の会熊本県支部  
☎090-3015-1420(安尾)

### 広報あらおに有料広告を 掲載しませんか

市内各家庭のほか、公共施設などに配布しています

- 発行部数 22,500部
- 料金 20,000円/1枠
- サイズ 48mm×180mm
- 申込期限 掲載希望号発行日の2カ月前

### 市ホームページにバナー 広告を掲載しませんか

世界中に情報を発信できます

- 料金 4,000円/月(市内事業者)  
5,000円/月(その他事業者)
- サイズ 100ピクセル×250ピクセル
- 申込期限 掲載希望月の1カ月前

掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
問 総合政策課  
広報広聴係  
☎63-1157

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

## 会 員 募 集

毎月 入会説明会

●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日  
時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格 荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

就業内容 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング・襖・障子の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

# 図書館へ行こう!

市立図書館 ☎57-7747

1月の休館日  
1日(日)~3日(火)  
31日(火)

開館時間 10時~20時

休館日

- 毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
- 年末年始(12/29~1/3)
- 特別整理期間(毎年7日間程度)

### おはなし会開催中!

時 1月6日(金)11時~

1月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 14時~

※21日(土)は「英語絵本おはなし会」です。

※28日(土)は「手話による読み聞かせ会」です。

図書館ホームページで最新情報を発信!  
http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中!  
ご利用方法▶

### 図書館職員が選ぶ「オススメ本」を紹介します

『おはいんなさい えりまきに』

角野 栄子 作/牧野 鈴子 絵

発行:金の星社

りっちゃんママに編みものを教えてもらいます。そして、長〜いえりまきができあがります。「おはいんなさい。えりまきに」寒そうな人、みーんな入れてあげて…。みんなでつながるつながる〜。心まで温かくなる、冬におすすめの絵本です。



### 図書館でツキイチ(月に1回)上映会やってます!

時 1月29日(日)14時~

■今月の作品

パパはわるものチャンピオン

場 市立図書館 みんなのへや 料 無料

定 先着20人(予約不要・途中退席OK)

※上映スケジュールは、図書館やホームページでご確認ください。



### 近隣(2市2町)の図書館の相互利用ができます

市内に住所がある人は、大牟田市立図書館・長洲町図書館・南関町図書館も利用できます。

※図書資料を貸出するときは、各図書館の利用カードの交付が必要です。貸出期間や利用方法などは各図書館で異なりますので、ご注意ください。



Event & Information

## 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

ホームページ



! ■新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。■状況によっては開催できない場合もあります。ご確認ください。

荒尾市制施行80周年記念 荒尾総合文化センター自主文化事業



笑っていただきましょう!

## 漫才リゾット 銀シャリ × ミルクボーイ

3月4日(土)

開場 18:30  
開演 19:15

場 大ホール

チケット好評発売中!

全席指定(当日各500円増)

SS席 4,000円/S席 3,000円/A席 2,000円

※入場の年齢制限はありませんが入場券が必要です。

申込受付中!  
スタインウェイを  
楽しく弾こう Vol.10

1月21日(土)・22日(日)  
10時~19時

料 1区分1,500円(30分)

1月の休館日

1日~4日(水)・10日(火)・  
17日(火)・24日(火)・31日(火)

## ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第28回「人権啓発センターで学習」

ジン 先生と人権啓発センターに学習に行ったよ。

ケン 何が分かったの?

一つ目は人権啓発センター(旧隣保館)は、1980年に部落差別をなくす地域の人や荒尾市の願いを受けて、国の補助金もあって完成したこと。二つ目はおとなも子どもも、自分の差別の心に気づく勉強をしていること。三つ目は、人権を守ること、市民が幸せにくらせるようになることだから、職員は誇りをもって仕事をしていること。四つ目は、差別をなくすには、まず、自分が差別をしないこと。

自分も分からないまま、誰かを差別しているのかな。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食べて目指そう免疫力アップ!  
季節に合わせた旬の野菜、  
魚を取り入れたメニューを。

## うまか〜レシピ

vol.149 2023.1



〜ホッとする味で新年をスタート〜  
筑前煮

荒尾市食生活改善推進員協議会

### 材料(2人分)

- ごぼう……………50g
  - こんにやく……………150g
  - 里芋……………100g
  - 人参……………60g
  - れんこん……………50g
  - 干しいたけ……………10g
  - 鶏もも肉……………100g
  - サラダ油……………大さじ1
  - しいたけの戻し汁……………100ml
  - ゆで枝豆……………20g
- 調味料
- みりん……………大さじ2
  - しょうゆ……………大さじ1・1/2
  - 酒……………大さじ1
  - きび砂糖……………小さじ1

### ◆作り方◆

- ①ごぼうは皮を包丁の背で軽く削ぎ、乱切りにして水につける。
- ②こんにやくは、熱湯をかけてあく抜きをして乱切りにする。
- ③里芋・人参・れんこんは皮をむき、乱切りにする。
- ④干しいたけは水で戻し、4等分に切る。
- ⑤鶏肉はひと口大に切る。
- ⑥鍋に油をひき、鶏肉を中火で炒める。切った具材を加えて中火で炒め、しいたけの戻し汁と調味料を加えて中火で煮込む。
- ⑦味見をして味をととのえる。彩りに枝豆を飾る。

<1人分栄養量>▶エネルギー 326kcal ▶たんぱく質 13.9g ▶脂質 14.0g ▶塩分 2.1g

### Check!

新年あけましておめでとうございます。今年はどうな1年にしたいですか? あなたのしたいことを叶える土台は心身の健康です。食生活を見直してみたり、健診を受けたり、運動を始めてみるのもいいですね。

## それいけ

## 地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.73

荒尾市地域おこし協力隊員の活動内容や活動予定をお伝えします。

協力隊ゆるキャラ「ナシエル」

今回は…  
村松隊員  
情報発信担当

SNSで荒尾の魅力や情報を  
発信しています!



Facebook



Instagram

### 皆さんはこの秋、どんな風に過ごしましたか?

私は、荒尾からアクセスのよい福岡や熊本県内などを中心に、各地域で行われる秋のお祭りなどを見に行ったり、ハイキングや散歩を楽しんだり、屋外で感じる「秋」を満喫しました。写真は、3年ぶりの開催となった野原八幡宮の秋の大祭を見学した時の様子です。澄み切った空に独特の鮮やかな衣装が美しく映え、とても印象的な時間でした。協力隊として都市部から荒尾市へ移住してからは、季節の移ろいがより身近に感じられるような気がしています。私は寒さが苦手なので、真冬になる前に屋外での「荒尾」の楽しさをたくさん見つけたいと思っています。



# 平日夜間・休日 当番医+

## あらおカレンダー

- お問い合わせ
- 荒尾市医師会  
…………… ☎62-0072(昼間)
  - すこやか未来課 保健センター  
…………… ☎63-1153(昼間)
  - 市役所… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。  
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

### 熊本県子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時  
☎ #8000または  
☎096-364-9999

## 休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時  
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

### お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター…………… ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター…………… ☎63-1153(平日)
- 市役所… ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

### 調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局  
(市民病院前) ☎63-2123  
■毎日営業 8時30分～20時

### 種別

- 外…外科系 内…内科
- 小…小児科系 歯…歯科系
- 眼…眼科

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。  
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



## 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
4日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
5日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
6日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
10日	火曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
11日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
12日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
13日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
16日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
17日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
18日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
19日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
20日	金曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
23日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
24日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
25日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
26日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
27日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
30日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
31日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜	種別	施設名	住所	電話
1日	日曜	外	みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
		歯	やま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
2日	月曜	外	山村皮膚科医院	大島133-5	☎62-3515
		内・小	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
		歯	ふみ歯科医院	増永939	☎69-0234
3日	火曜	眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
		外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565
		歯	圭介歯科	万田921-5	☎62-1822
8日	日曜	眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
		外	みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895
		歯	ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
9日	月曜	眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
		外	山村皮膚科医院	大島133-5	☎62-3515
		内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
15日	日曜	歯	おがた歯科医院	桜山町2-11-21	☎68-5558
		眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町	☎0944-32-8831
		外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		内	松山医院	原万田462	☎62-0418
22日	日曜	歯	田中歯科医院	川登1791	☎66-0473
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
		外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
29日	日曜	内	新生翠病院	増永2620	☎62-0525
		歯	まえじま歯科医院	増永2741-11	☎68-6489
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
29日	日曜	外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
		内	山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722
		歯	坂田歯科医院	荒尾2000	☎62-2000
29日	日曜	眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2023 1月 1 元日 	2 振替休日 	3 献血 ■献血	4	5 無料法律相談 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康手帳交付	6	7
8	9 成人の日	10 育児相談 ★育児相談	11 心配ごと相談 ■心配ごと相談	12	13	14
15	16	17 献血 ■献血 ★母子健康手帳交付	18 1歳6か月児健診 ★1歳6か月児健診	19 無料法律相談 ■無料法律相談 ■行政相談 ★3歳児健診	20 2歳児歯科健診 ★2歳児歯科健診	21 プレバパラス ★プレバパラス
22 献血 ■献血	23 6～7か月児クラス ★6～7か月児クラス	24 年金相談 ■年金相談	25	26	27	28
29	30	31	2/1	2 無料法律相談 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康手帳交付	3	4

※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。  
(12月15日現在)

- 無料法律相談 ※要予約  
時 13:00～16:00 場 市役所  
定 先着8人  
申込期間 1/5(木) ▶～1/4(水)  
1/19(木) ▶1/6(金)～1/18(水)  
2/2(木) ▶1/20(金)～2/1(水)  
申 ☎63-1503
- 献血  
1月3日(火)・17日(火)  
22日(日)  
時 10:00～12:00  
13:15～16:00  
場 ゆめタウン シティモール
- 行政相談  
時 10:00～12:00 場 市役所
- 心配ごと相談 ※要予約  
時 9:30～12:00  
場 社会福祉協議会 相談室  
申 ☎66-2993
- 年金相談 ※要予約  
時 10:00～15:00  
場 市役所 11号会議室  
申 ☎74-1612
- 献血  
1月3日(火)・17日(火)  
22日(日)  
時 10:00～12:00  
13:15～16:00  
場 ゆめタウン シティモール
- ★母子健康手帳交付  
※4日前迄予約  
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40  
場 保健センター 申 LINE申込
- ★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 文化センター 備 LINEで日時変更可
- ★育児相談 ※4日前迄予約  
時 受付 10:00～10:45  
場 保健センター 申 LINE申込
- ★6～7か月児クラス  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可
- ★プレバパラス ※4日前迄予約  
時 受付 9:50～10:00  
13:20～13:30  
場 保健センター 申 LINE申込

★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。 ●問/すこやか未来課 保健センター ☎63-1153



## 相談窓口

- 消費生活センター 消費生活相談  
時 月・火・水・金曜 10時～12時/13時～16時  
場 市役所1階 消費生活センター  
問 消費生活センター ☎63-1173
- 精神保健相談 ※要予約  
時 電話で予約日時を決定(第1～4火曜)  
場 保健センター・市役所・有明保健所  
問 有明保健所 ☎72-2184
- 知的障がい者相談(知的障がい者相談員)  
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967  
中川さおり ☎68-2098
- 生活相談  
生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
時 月～金曜 9時～16時  
場 市役所1階 生活相談支援センター  
問 生活相談支援センター ☎57-7019
- 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)  
問 斎浩史 ☎66-3828 田畑俊秀 ☎68-2113  
深浦昭雄 ☎66-0982 松下さえ子 ☎66-2424