

広報

あらか

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市

令和5年

1

January 2023
vol.1564

荒尾の伝統が世界に認められる



祝 野原八幡宮風流
ユネスコ無形文化遺産登録!

広報あらか Arao City Public Relations 毎月1日発行 January 2023 vol.1564

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報広聴係
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390
☎0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉kouhou@city.arao.lg.jp
(編集・制作 株式会社有明なつこむ・株式会社NOTE)



令和4年度

荒尾市男女共同参画 フォーラム

性別にとらわれることなく人権を尊重し、誰もが対等な
機会の中で個性豊かに暮らせる社会づくりを目指して。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、本フォーラムを中止する場合があります。中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。



ステージ部門

男女共同参画に関するメッセージ受賞者表彰・
講演・トークセッションを行います。

2/4 ± 14時~16時

場 ゆめタウンシティモール2階 シティホール

定 100人 ※感染防止のため、客席の定員を1/3以下で開催

手話通訳対応 入場無料 託児あり(事前申込)

トークセッション

■登壇者

にしやま しんや
西山 親也さん(ふおーちゅんサークルあらか代表)
にしむら あかね
西村 赤音さん(荒尾市応援隊長)
たかお さちこ
高尾 幸子さん(荒尾市男女共同参画フォーラム実行委員会委員)
あさだ
浅田市長

■ファシリテーター ばば よしゆき
馬場 義之さん

申込方法 電話・メール・FAXのいずれかで申し込み

メール・FAXの場合は、①氏名 ②住所 ③連絡のとれる連絡先 ④人数 ⑤託児の有無を記入。
総務課 男女共同参画推進室 ☎63-1139 FAX 62-3270
✉ danjo@city.arao.lg.jp

展示部門

市内で男女共同参画や社会貢献
に関する取り組みを行う団体など
の取り組みをパネル展示します。

時 2月4日(土)~19日(日)

場 市立図書館 みんなのひろば

映画上映会

上映映画 「ビリーブ 未来への大逆転」

2月の市立図書館「ツキイチ上映会」で男女共同参画に
関する映画を上映します。

時 2月26日(日)14時~

定 先着20人(予約不要)

場 市立図書館 みんなのへや
料 無料

お問い合わせ

総務課 男女共同参画推進室 ☎63-1139

主催:荒尾市男女共同参画フォーラム実行委員会 主管:荒尾市・荒尾市教育委員会

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、全国的に、コロナ禍やウクライナ情勢の影響による物価高騰など暗いニュースが多かったものの、荒尾市にとっては、市制施行80周年にふさわしい記念すべき1年となりました。

1月の有明海沿岸道路の着工から始まり、4月の80周年記念式典・新図書館のオープン、9月には新給食センターの稼働とシティモールのリニューアルオープンなど新しいまちづくりが少しずつ形となり、11月には「野原八幡宮風流」を含む「風流踊」のユネスコ無形文化遺産登録の正式決定というビッグニュースがありました。770年以上前から先人たちが受け継いできた荒尾の伝統芸能が世界的な評価を受けることになり、大変誇りに思います。

そして、今年、10月に新市民病院「荒尾市立有明医療センター」の開院を予定しており、新たな中心拠点を目指す「あらお海陽スマートタウン」でのまちづくりもより具体的なものになっていきます。

本市の歴史や文化を大切にしながら、さらに暮らしやすさを磨いて、荒尾市の価値を高める1年にしてまいりますので、本年もよろしくお願いいたします。

結びに、市民の皆さまのご多幸を祈念し、年頭の挨拶いたします。

あさだ としひこ
荒尾市長 浅田 敏彦

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまに謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年も、新型コロナウイルス感染症が私たちの生活に大きな影響を与えた一年となりました。罹患した皆さまにお見舞いを申し上げるとともに、医療従事者をはじめ新型コロナの最前線で働く皆さまに感謝を申し上げます。いまだ終息が見通せない状況ではございますが、感染防止対策とワクチン接種の効果により、新型コロナウイルス感染症と共存しながら社会活動・経済活動を再開することができるようになってまいりました。

本市においても、有明海沿岸道路の熊本県側の着工や、新しい市立図書館の開設、新学校給食センターの完成など、昨年は未来につながる明るい話題が数多くございました。今年、10月に新しい市民病院「荒尾市立有明医療センター」が開院する予定です。また、「あらお海陽スマートタウン」の開発も着実に進展していくことが期待されます。一方で、少子高齢化の進展や地球温暖化などの環境問題・災害対策・デジタル社会への対応など、解決すべき課題は山積しております。市議会としましても、課題解決のために、議会活動を通じてしっかりと役割を果たしてまいります。

結びに、本年が皆さまにとって飛躍の年となりますことを祈念し、年頭の挨拶いたします。

やすだ やすのり
荒尾市議会議員 安田 康則



あさだ としひこ
荒尾市長 浅田 敏彦



やすだ やすのり
荒尾市議会議員 安田 康則

今月の税

- 市県民税 4期 納期限 1月31日(火)
- 国民健康保険税 8期

- 納期限内に納めましょう。
- 口座振替の人は口座残高をご確認ください。
- 使用期限内の納付書は、市民サービスセンター・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリでもお支払いいただけます。

問 収納課 ☎ 63-1353 ☎ 63-1362

お忘れなく!

最新情報はホームページをチェック!

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今月号に掲載している情報に変更が生じる場合もあります。イベントや行事への参加などをはじめ、掲載情報をご利用になる場合は最新の情報を改めて確認することをおすすめします。



ここからチェック!



さまざまな方法で広報紙がチェックできます

声の広報

文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙
問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

広報あらおをスマホでCheck!



マチを好きになるアプリ
アプリをダウンロードすると、いつでも・どこでも簡単に広報紙が閲覧できます。

荒尾市公式LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報や災害・防災などの緊急情報をお届けします。
友だち登録はこちらから▶



今月のTopics!

おもな内容

- 3 市長・議長 新年のごあいさつ
- 4 特集 祝・野原八幡宮風流 ユネスコ無形文化遺産登録
- 10 まちの話題
- 12 あらお海陽スマートタウンレポート
- 14 マイナンバーカード
- 16 民生委員・児童委員
- 18 市民病院 新年のごあいさつ
- 19 保健・健康
- 20 わたしたちの学校自慢
- 21 ハイ! スクール通信・学校給食試食会・人権標語
- 22 子育てに関するお知らせ
- 23 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 24 暮らしの情報 PICK UP
- 26 暮らしの情報
- 32 うまか〜レシピ 人権のいろいろ それいけ 地域おこし協力隊!
- 33 図書館へ行こう! 荒尾総合文化センター情報
- 34 あらおカレンダー
- 35 平日夜間・休日当番医
- 36 荒尾市男女共同参画フォーラム

人の動き

11月末現在 (外国人住民を含む)
人口 50,435人 (-9)
男性 23,887人 (-1)
女性 26,548人 (-8)
世帯数 24,075世帯 (+21)
※()内は前月比の増減

祝

野原八幡宮風流

ユネスコ無形文化遺産登録！

日本時間の11月30日19時頃、モロッコの首都ラバトで開かれた、第17回政府間委員会で、日本政府が申請していた「野原八幡宮風流」を含む41件の国指定重要無形民俗文化財から構成される「風流踊」のユネスコ無形文化遺産登録が決定しました。



荒尾の伝統が世界に認められる





おめでとう
ございます!

祝 野原八幡宮風流
国重要無形民俗文化財指定!
令和3年3月11日

Ceremony
記念式典
2022.12.1

12月1日、野原八幡宮で登録を祝う 記念式典が執り行われました。

登録決定の翌日1日、野原八幡宮でユネスコ無形文化遺産登録を祝う式典が開かれました。当日、浅田市長は「受け継がれてきたことを大切に、未来へつないでいきたい」と述べ、登録決定を祝い、楼門に設置されたくす玉を割って周囲は歓喜に包まれました。式典には、関係者や八幡小の児童など約80人が参加。児童は普段はなかなかできない貴重な体験をすることができました。



式典を見学した八幡小6年生の子どもたちの声



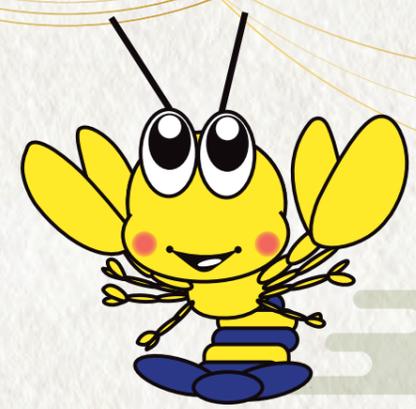
いわお れんと
岩尾 蓮斗さん
社会科の授業で、風流・節頭行事を4年生のころから学んでいます。多くの方が伝承に頑張っていて感動しました。私も伝統を伝えていきたいです。



はまさき りんせい
濱崎 琳晴さん
将来、市外で進学・就職しても、風流・節頭行事には参加したいです。今後、私たちが案内係となって参拝者へ説明するイベントも計画しています。

教えて!
マジッキー!

野原八幡宮風流って?
ユネスコ無形文化遺産って?



今更聞けない「アレコレ」教えます!

●野原八幡宮風流とは…

ちご 稚児の役となる2人の少年が、獅子頭に見立てた笠をつけ、成人男性による歌や笛に合わせて小太鼓と大太鼓を打ちながらゆったりとした動作で舞う民俗芸能です。悪魔祓いを起源として、菰屋・野原・川登の3地区にそれぞれ伝わり、野原八幡宮大祭(通称のばらさん)では節頭行事とともに毎年奉納されています。稚児の古風な所作や色鮮やかな衣装などには、風流の芸能の特色があらわれています。

昭和52年… 熊本県重要無形民俗文化財に指定
平成27年… 記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財として国が選択。
令和3年… 国の重要無形民俗文化財に指定。

ふりゅうおどり
そもそも「風流踊」ってなに?
風流踊は中世に始まったとされ、各地の歴史や風土に応じて変化しながら伝承された民俗芸能です。華やかな、人目を惹くという「風流」の精神を体現し、衣装や持ち物に趣向をこらして笛・太鼓などの囃子とともに踊ることで災厄を祓い、穏やかで平和な暮らしをもたらされることを願うものです。



菰屋地区



野原地区



川登地区

●ユネスコ無形文化遺産とは…

国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)が、その土地の歴史や生活風習などと密接に関わっている芸能や伝統工芸技術など、形のない文化を保護対象としたもの。これまでに対象とされた無形文化遺産は、インドのヨガやスペインのフラメンコなど各国の音楽・舞踏・祭り・儀式があり、日本では、雅楽や歌舞伎のほか、和紙・和食などがあります。

このように、大切に伝えられてきた伝統が
世界的にも名誉ある文化遺産として評価されました!



練習風景

**祭りは感謝の表現
365日祭りと捉え**
「祭りの背景にある文化に目を向けることに意味があります」と西田さん。例えば、風流を奉納する稚児の子どもたちは、神様の随身とされています。例年、祭りが開催される10月15日の早朝に菜切川で身を清め、それぞれの頭を採寸して作った獅子

頭を模した笠を身につけます。獅子頭を使わず、笠を手作りする理由は、西田さんいわく「そもそも神様は、新鮮なものや新しいものが好きだから」だとか。祭りの特色であるユニークな笠は、神様に少しでも喜んでほしいと願う人々の心から生まれた習わしなのです。
神社の歴史を専門的に学んだことはなくても仕事柄、多くの宮司さんたちとお話しする機会に恵まれたという西田さん。そうした中で特に印象的だったのは「例大祭を催す日だけが祭りではなく、365日祭りです」というある宮司さんの言葉。「元旦を起点に新しい『祭り』が始まり、秋の収穫後、祭りの機運が最高潮に高まる日に五穀豊穡と家内安全に感謝する大祭を催し、1年を締めくくる。それが本来の流れなんですよ」。地域の人々の心に、常に感謝の思いが宿ること、それが西田さんをはじめ、祭りを受け継いできた先人たちの願いです。



風流節頭
保存会

変わらない「奉納の心」

世界に認められたのは

祭りを彩る習わしの真意に目を向けて
「野原八幡宮風流がユネスコ無形文化遺産に登録されました。大変光栄なことですが、私たちはただ粛々とできることを続けていくだけです」と話すのは、「風流節頭保存会」の会長・西田道世さんです。大学で考古学を専門に学び、玉名市役所を退職した後、7年前から会の副会長に、そして現在は会長を務めています。冒頭で「ただ粛々と」と語った言葉の真意を尋ねると「登録されたか」と言いつつ、どんどん格好をつけ始

めると、祭りの形も、人の心も変わってしまいますからね」と西田さん。約770年前から今日まで風流節頭行事が受け継がれて来たのは「人々の小さな伝承の積み重ねの賜物」と言います。「祭りに必要な馬がいな

会長 西田道世さん



今年で役目を終える稚児の2人

風流で舞う稚児は、おおよそ小学1年生から6年間、同じ子どもが担当します。6年間の役目を終えると「師匠」となり、次の代の稚児にその伝統や技術を引き継ぎます。コロナ禍もあり、特例で任期を延長した野原地区の2人が今年で役目を終えます。



10月に奉納したときの濱崎さんと三上さん。

みかみ たいし 大牟田中 三上 大心さん
2月に最後の太鼓を叩いたら終わりです。初めは、頭にかぶる「笠」が重くてきつかったのが印象に残っています。師匠になったら教えてもらったことをちゃんと伝えられたらいいなと思います。



はまさき こはる 四中 濱崎 琥晴さん
最初はうまく出来なかったけど、ビデオなどを見て練習しました。稚児の役目が終わ리と思うと、もっと続けていたかったなと感じました。次の稚児が上手くなるように頑張って教えたいです。



先人たちから伝えられてきた野原八幡宮風流を
これからも絶やすことなく、後世に受け継いでいきましょう!

11/3 「野遊び」を満喫した1週間
荒尾駅前が非日常の空間に

「野遊び」を通じた地域活性化を目指す「のあそびラボ」の主催で、11月3日に「のあそびマルシェ」が開催されました。アウトドア体験ブースやキッチンカーの出店もあり、1,000人を超す来場者が集まりました。4日は、リノベーションによるまちづくりをテーマに語り合う「のあそびフォーラム」を同会場で開催。さらに5日には「テント泊体験」も実施。荒尾駅前前で「野遊び」を満喫した1週間になりました。



次回の「のあそびマルシェ」は、1月29日(日)に開催予定です。

100歳おめでとうございます!
福田 静さん(高浜区)

11月10日に100歳を迎えました。和裁の学校に通っていたこともあり、子どもたちを育てながら和裁の内職をしていました。和裁や洋裁の教室にも通い、趣味で手毬やさげもんをよく作っていました。趣味を通じてたくさんの友人に囲まれ、7人の孫と7人のひ孫にも恵まれた静さん。朗らかな性格で、怒ったりすることはなかったそうです。「優しいお母さんにいつまでも元気でいてほしい」とご家族は話していました。



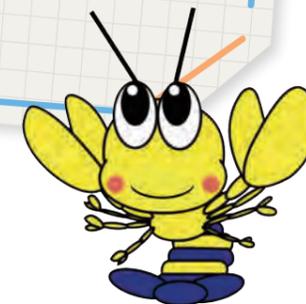
11/20 気球に乗って、空から荒尾の景色を眺めました!

市制施行80周年記念景観発見事業として、荒尾の美しい景観と南新地土地区画整理事業を知ってもらう「わくわく熱気球体験」を実施しました。普段見ることができない上空からの景色を眺め、搭乗の待ち時間にはVR体験などを楽しみました。参加者は「有明海がきれいだった」、「思ったより高さを感じた」、「VR体験でスマートタウンの将来像をイメージすることができた」と話していました。



まちの話題

Arao City News



荒尾市の気になる話題をお届け!

地域の活動掲示板 荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

グラウンドゴルフ大会



SDGs.3 10/30 すべての人に健康と福祉を
荒尾地区協議会

荒尾地区協議会は、地域の健康づくりと交流を目的にグラウンドゴルフ大会を開催。コロナや雨の影響で4年ぶりに同協議会主催の屋外事業となりました。当日は地域住民150人が参加し、地区ごとにチームを組んでコースを回り、秋晴れの空の下、チームメイトと和やかに競技を楽しみました。

やはたの文化祭



SDGs.4 10/30 質の高い教育をみんなに
八幡地区協議会

八幡地区協議会は、地域の交流と活躍の場の創出を目的に「やはたの文化祭」を開催。今年は八幡小の体育館で、八幡小児童の作品や地域で募集した書道や絵画・工芸品などの作品を展示。地域住民約80人が来館し、多くの芸術作品を鑑賞し、楽しんでいました。

11/5 景観発見ツアー開催! 荒尾にはこんなにいい景色があるよ!

景観資源について知り・学び・体験できる取り組みの1つとして、荒尾市・大牟田市合同で景観発見ツアーを開催し、57人が参加しました。南新地のBAOO荒尾の展望台から有明海の美しい景色を眺め、おもい市民花壇の秋バラを観賞。ツアーの最後は三池港クルージングと航路に沈む夕日を楽しみました。参加者は「まちの魅力を再発見でき、ふるさとに誇りが持てた」など、喜びの声が聞けました。



10/29 荒尾干潟の夕日と演奏を楽しむ
サンセットカフェ&コンサート

荒尾干潟保全・賢明利活用協議会主催で、「サンセットカフェ&コンサート」が開催されました。天候にも恵まれ、温かいコーヒーや軽食とともに出演者の素敵な演奏をゆっくり聴きながら、荒尾干潟の夕日を楽しむことができました。コンサート終了後も演奏の余韻に浸りながら、干潟に沈む夕日を眺める人の姿が多くみられました。



空から覗いてみよう!

まちの移り変わり

2011年



上空から見た荒尾競馬場

2019年
5月



整地工事や調整池の整備工事を行っています。

2022年
12月



有明海沿岸道路の橋脚工事が進んでいます。6月には初の立地施設「BAOO荒尾」がオープンしました。

2021年
9月



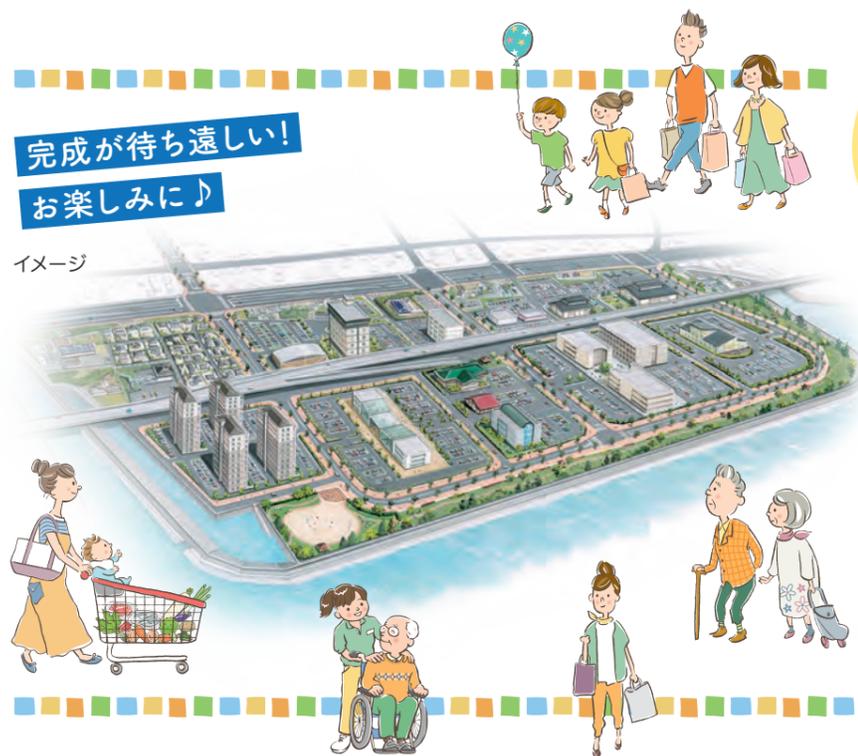
少しずつ道路も整備され、戸建住宅も建ち始めました。



市ホームページ「あらお海陽スマートタウンの移り変わり」の中で上空から撮影した、変化していくまちの姿の写真を掲載しています。
◀こちらからご覧ください。

完成が待ち遠しい!
お楽しみに♪

イメージ



さまざまな機能を集めた
複合施設
令和8年6月
オープン予定!

あらお海陽スマートタウンに「道の駅」と「保健・福祉・子育て支援施設」を複合化した「荒尾市ウェルネス拠点施設(仮称)」の整備に向けた計画も進行中です。子どもから高齢者まですべての人が心豊かに健康で快適に過ごせる施設を目指します。

あらお海陽スマートタウン 新たなまちづくりが 進んでいます!

あらお海陽
スマートタウン
レポート
Vol.1

工事の進捗状況などを
不定期でお知らせ!

競馬場スタンドと管理棟の解体工事が始まりました!

荒尾競馬場跡地が、新たなまちづくりの拠点として開発が進んでいます。令和4年11月17日、当時の姿のまま残っていた、競馬場スタンドと管理棟の解体に向け、工事の安全祈願祭が執り行われました。工事関係者や市職員など約20人が参加し、工事の安全を祈りました。長年親しまれてきた荒尾競馬場跡地は、新たなまち「あらお海陽スマートタウン」の姿へ、日々変化しています。

＼安全に工事が進められますように／



たくさんの思い出を作ってくれた
荒尾競馬、今までありがとう!



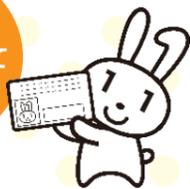
Q6 マイナンバーカードから、マイナンバーに紐付けられた自分の個人情報が出ることではない?

A. マイナンバーを利用して個人情報を見ることができるのは、手続きを行う行政職員だけ。その行政職員でも見ることができるのは担当する業務に関する個人情報のみで、業務に関係ない情報は行政職員でも見ることができない仕組みになっています。業務上の必要があり、行政機関であなたの情報のやり取りがあった場合は、マイナポータルあなたのサイトから、そのやり取りの内容を全て確認できます。

Q5 マイナンバーカードを落とすと、ICチップに入っている税や年金、医療などのさまざまな情報が流出するので怖い?

A. マイナンバーカードのICチップには、税や年金・医療などに関する情報は記録されていません。記録されているのは、券面に記載されている氏名・住所・生年月日・性別の4つの情報と顔写真、マイナンバー・電子証明書・住民票コードです。落としたマイナンバーカードを取得した人がいても、本人以外は税や年金・医療などの個人情報を引き出すことはできません。

質問内容は
随時追加して
いきます!



デジタル庁ホームページ

「よくある質問:健康保険証との一体化に関する質問について」
<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/faq-insurance-card/>

マイナンバーに関するお問い合わせ

☎ 0120-95-0178

■受付時間(令和5年3月まで)

平日 9時30分~20時 / 土日祝 9時30分~17時30分※
※1番・5番は年末年始を含む、平日・土日祝 9時30分~20時
マイナンバーカードの紛失、盗難などによる一時利用停止は
24時間365日受け付けています。

音声ガイダンスに従って、聞きたい情報のメニューを選択してください。

- 1番:マイナンバーカード・電子証明書・個人番号通知書・通知カード
- 2番:マイナンバーカードの紛失・盗難
- 3番:マイナンバー制度・法人番号
- 4番:マイナポータル
- 5番:マイナポイント第2弾
- 6番:公金受取口座登録制度

マイナポイント
申込締切まで
あとわずか!

マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

2月末のマイナポイントの申込締切を控え、受け取り窓口の混雑が予想されます。マイナンバーカードのお渡しは、窓口での待ち時間緩和のため、予約制となっています。交付通知書がお手元に届きましたら、お早目に電話もしくは市の公式LINEの予約フォームのいずれかで、受け取り場所・日時をご予約のうえお越しください。

☎ 受け取り予約:市民課 ☎63-1302

受け取り場所・予約可能時間

①市役所市民課

■平日 9時~16時30分

※毎週木曜日のみ9時~19時30分

■1月のマイナンバーカード関連休日開庁

1月14日(土)・1月29日(日)

9時~16時30分(12時~13時除く)

②市民サービスセンター内 マイナンバー出張窓口

(マイナンバーカードの受け取りは完全予約制)

■平日・土日祝日

11時~18時30分(13時~14時除く)

※年末年始・システムメンテナンス時を除く

デジタル社会のパスポート マイナンバーカード

健康保険証との一体化に関する質問について

デジタル庁の令和4年11月現在の情報です。



デジタル庁の「ご意見・ご要望」に寄せられた、マイナンバーカードと健康保険証との一体化に関する質問・疑問の回答をご紹介します!



Q3 マイナンバーを人に見られても大丈夫?

A. 大丈夫です。マイナンバーだけ、あるいは名前とマイナンバーだけでは情報を引き出したり、悪用したりすることはできません。マイナンバーを使う手続きでは、顔写真で本人確認することが義務化されています。オンラインで利用する時にも、ICチップに入っている電子証明書を利用するので、マイナンバーは使われません。

Q1 マイナンバーカードの取得は任意ではなく、必ず作らなければいけない? 施設に入所中の高齢者など、取得できない人は保険診療を受けられなくなる?

A. マイナンバーカードは申請すると交付されるもので、その点が変わるわけではないので、今までのように保険診療は受けられます。従来の保険証ではなく、マイナンバーカード1枚で受診することで、診療記録などをその場で引き出すことができ、データに基づいたより良い医療を受けられるようになります。

Q4 マイナンバーカードは当初「他人に見せず、大切に保管しましょう」と聞いた気がします。カードを使った便利なサービスがあると聞いたけど、持ち歩いてもいいの?

A. 今後、マイナンバーカードを利用する便利なサービスが増えていくため、持ち歩いて使ってください。銀行のキャッシュカードやクレジットカードなどと気を付ける点は同じです。もし無くした場合は、24時間365日フリーダイヤルで受け付けているので、利用を一時停止してください。落としたカードはパスワードを知らなければ何も使えませんし、ICチップの中を無理やり読み込もうとすればチップが自動的に壊れる仕組みとなっていますので、悪用はできません。

Q2 マイナンバーカードを健康保険証として使える医療機関も少なく、従来の健康保険証よりも診療報酬が高くなると聞いたけど本当?

A. 現在、保険証利用に必要な顔認証付きカードリーダーなどの設置が進んでいて、4月から全ての医療機関・薬局でマイナンバーカード保険証を利用し受診ができるようになります。自己負担額は2022年10月にすでに改定されていて、費用負担が余計にかかることはなくなりました。
○マイナンバーカード保険証で受診...初診料6円負担
○従来の保険証で受診...初診料12円負担

民生委員

児童委員は
あなたの身近な
相談相手です。

民生委員・児童委員とは…

民生委員法に基づき、厚生労働大臣の委嘱を受けて、地域で活動するボランティアです。誰もが安心して生活できる地域づくりのために、地域住民の身近な相談相手となり、必要な支援が受けられるよう行政につなぐパイプ役を担っています。また、主任児童委員は2地区で児童福祉を専門に担当しています。

どんな相談にのってもらえるの？

- 福祉に関すること**
家族の介護、福祉サービスの紹介など
- 子育てに関すること**
子育てサークルへの参加、児童虐待防止、子育ての悩みなど
- 生活・健康に関すること**
生活保護の手続き、生活福祉資金、健康・医療など

秘密は守られます！

民生委員・児童委員、主任児童委員は、秘密を守る義務があります。個別相談など、活動を通じて得た個人の秘密は守られ、この義務は退任後にもおよびます。

荒尾市の民生委員・児童委員の一斉改選が行われました

令和4年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。11月末で退任された委員の皆さんには、長い間にわたり大変お世話になりました。ありがとうございます。今後3年間は以下の民生委員・児童委員が地域で活動されます。

任期 令和4年12月1日～令和7年11月30日

※敬称略

有明地区	
蔵満	やすだ まさき 安田 正基
海下・有明城	欠員
中一部・猫宮	いちき もとひろ 市來 幹啓
中増永	さかた たかこ 坂田 孝子
南増永	じんない とおる 陣内 透
北増永	たけお よしたか 竹尾 義孝
向一部・揚増永	はいたか しげる 灰高 繁

平井地区	
庄山・金屋・元村	おおき じゆんこ 大木 潤子
平井城・小路・陣屋敷・宿	きむら たかゆき 木村 孝幸
唐池	くらおか よしひこ 倉岡 佳彦
上井手上・下	おおつか かずこ 大塚 和子
田倉・野中	かめはら のぶこ 亀原 信子
川北	まつした たかひさ 松下 隆久
助丸	欠員

中央地区	
大和1(1～11班・班なし)	まつなが とよみ 松永 豊美
大和2(12～17班)	いしだ とよきち 石田 豊吉
新大和・大東	おおいえ たかし 大家 隆
中央東	あぎとみ え 秋富 しつゑ
中央西	欠員
中央北	しみず さちこ 清水 祥子
荒尾大谷	うえだ ひろみ 上田 洋美
東屋形3・4丁目	欠員
一紡	欠員
新生	欠員
新生西1(8～10・12班・班なし)	おおぞの たかゆき 大園 孝幸
新生西2(1～7・11・13・14班)	まつしま みきお 松嶋 幹夫

清里地区	
牛水上	たばた ますえ 田畑 増江
牛水中	かたやま のぶこ 片山 宣子
牛水下	ふじおか せいこ 藤岡 誠子
小野	のぐち こうすけ 野口 公介
水島	たかき ひであき 高木 秀昭
高浜	てらおか みのる 寺岡 年

府本地区	
府本上	むらかみ のりお 村上 則男
府本下	いまむら まこと 今村 誠
樺上・下	おおはた としはる 大畠 利晴
金山上	おがわ きみこ 小川 公子
金山下	欠員

緑ヶ丘地区	
緑ヶ丘2～5丁目	ふかうら あつみ 深浦 淳美
向陽台・みどり	わだ まちこ 和田 町子
岱洋中	欠員
岱洋西・青葉	いしまつ きぬよ 石松 絹代
岱洋東	やまかわ えつこ 山川 悦子
開	つかもと まさえ 塚本 眞佐枝

桜山地区	
桜山町1・2丁目(1～13)	欠員
桜山町2丁目(14～26)	はら まさこ 原 正子
桜山町3丁目	みつひろ かずお 満平 一男
桜山町4丁目北(7～15・17・18班)	かまた けんいち 釜田 憲一
桜山町4丁目南(1～6・16班)	欠員
山浦町(班なし・2～8班・9～10班)	欠員
山浦町(1班・8班2)・新岡	のぐち みよこ 野口 美代子

八幡地区	
菰屋南	ふくだ るみこ 福田 瑠美子
菰屋北	むらかみ さよこ 村上 佐代子
上・下赤田	たじり けいいち 田尻 恵一
野原南・北	いちはし みちこ 市橋 三智子
今寺・川登	てらかわ まさあき 寺川 正明
井川口・川後田	もうり もとひろ 毛利 元廣
八幡台1丁目	欠員
八幡台2・3丁目	ほり やよい 堀 弥生
八幡台4丁目	まつむら たいじろう 松村 泰二郎

主任児童委員	
荒尾・有明	みやち のりこ 宮地 典子
万田・万田中央	なかしま としこ 中島 とし子
井手川・中央	さかい のぶひろ 境 信博
緑ヶ丘・平井	よねだ すみこ 米田 須美子
八幡・清里	なかの えつこ 中野 悦子
府本・桜山	たなか なつみ 田中 なつみ

万田中央地区	
万田東	こうだ きょうこ 幸田 京子
万田中(南)(万田中11班～20班)	欠員
原	欠員
甲根	さかい せいこ 坂井 誠子
妙見・松葉	やまもと のぶこ 山本 修子
万田中(北)・原万田社宅(万田中1～10班、班なし)	まえかわ ふみこ 前川 苺日子

万田地区	
四ツ山町1丁目	かなざわ ひでお 金澤 秀男
四ツ山町2丁目	欠員
四ツ山町3丁目	こもと みちこ 古本 美智子
西原町1丁目	欠員
西原町2丁目	欠員
西原町3丁目	はやしした ひろし 林下 博志
大島町3・4丁目	欠員
日の出町	欠員
大島下	なかざき せいいち 中崎 征一
昭和町・朝日	いけだ かずこ 池田 佳寿子
境崎東	おやま ちえこ 小山 知恵子
境崎西・中	やまぐち しん 山口 伸
万田西	たけなか まさみ 竹中 正美
大正町1・2丁目	くろだ めいこ 黒田 明子

荒尾地区	
本村・新町	ほんむら みえこ 本村 美恵子
月田	欠員
市屋・貝塚	やましろ しょうこ 山代 章子
普源寺	しまかわ こういち 嶋川 幸一
打越	欠員
上小路	ひらかわ みえこ 平川 美恵子
宮内	まえだ なおこ 前田 直子
住吉町・東宮内	よした ぶさえ 吉田 房恵
宮内出目東	たしろ やちよ 田代 八千代
宮内出目西	あかほし ぜんしょう 赤星 善生
東屋形1・2丁目	にぶや やみのる 丹生谷 稔
大平町	よしたけ みちよ 吉武 美智代

一人で悩まず、
民生委員・児童委員へ
ご相談ください！

☎ 福祉課 総務係 ☎63-1406

あなたの地域を支援して
くれる皆さんです！



高額医療・高額介護合算療養費制度の申請について

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の限度額(年単位)を超えた金額が支給される制度です。

■計算期間 令和3年8月～令和4年7月

■支給対象となる世帯

医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、世帯の限度額を超えた金額が500円より大きくなる世帯 ※計算期間内に亡くなった人の代理申請もできます。

■合算される医療保険

介護保険を利用した人と同じ医療保険

※異なる医療保険の場合は合算されません。

■計算されない経費

- ①入院・入所時の食費・部屋代・日常生活品費
- ②介護保険での福祉用具購入費・住宅改修費
- ③要介護状態区分別の支給限度額を超えて介護サービスを利用したときの自己負担額
- ④70歳未満の人の医療費のうち、入院・外来・調剤それぞれ21,000円未満(月単位)の自己負担額

■申請窓口 介護保険を利用した人が7月31日に加入している医療保険の窓口

■申請に関するお問い合わせ先

加入している医療保険	申請に関すること
国民健康保険 問 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327	対象世帯には申請通知を送りますので、内容に従って申請してください。
後期高齢者医療保険 問 保険介護課 高齢者医療係 ☎63-1420	
その他の医療保険 各医療保険の窓口にお問い合わせください。	各医療保険窓口での申請には「介護保険自己負担額証明書」を添える必要があります。介護保険係で証明書の交付申請をしてください。 介護保険自己負担額証明書の交付申請に必要なもの <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 <input type="checkbox"/> 医療保険の被保険者証 <input type="checkbox"/> 介護保険の被保険者証
介護保険自己負担額証明について 問 保険介護課 介護保険係 ☎63-1418	

介護保険高額介護(介護予防)サービス費の申請

介護保険高額介護(介護予防)サービス費とは、介護サービスを利用して支払った自己負担額のうち個人の限度額(月単位)を超えた金額が支給される制度です。介護保険要介護認定の結果通知を送るときに、申請のお知らせ(ピンク色)を同封しています。申請していない人は早めに申請してください。

■申請時に必要なもの 預貯金通帳・介護保険の被保険者証 問 保険介護課 介護保険係 ☎63-1418



発熱などの症状がある場合の相談窓口

発熱などの症状がある場合、まずは、かかりつけ医や最寄りの医療機関など、身近な医療機関にご相談ください。かかりつけ医がなく、相談する医療機関に迷う場合は、右の相談先にご相談ください。新型コロナウイルス感染症に関するさまざまなお知らせは、市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に関する荒尾市からののお知らせ」に掲載しています。

随時更新を行っていますのでご覧ください。▶

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133



市ホームページ

■市民病院ではPCR検査は行っていません。

特に感染拡大期は検査に関する問い合わせが多く診療に支障をきたしていますので、市民病院への発熱した場合の相談はお控えください。

■かかりつけ医がない場合の相談先
 荒尾市受診案内センター ☎79-7022 (平日:9時~17時)
 ▼時間外の場合はこちらにご相談ください▼
 熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口 ☎096-300-5909

Hospital Informations

荒尾市民病院

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

Arao Municipal Hospital

新年のごあいさつ

病院事業管理者

おおしま ひさみ
大嶋 壽海

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには昨年と同様、皆さまの期待と信頼に応える「安全で質の高い医療」を提供させていただきたく所存です。今年も温かなご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、本院の新病院「荒尾市立有明医療センター」建設は、いよいよ佳境に入り、10月の開院が待たれます。地上5階、地下1階、屋上にヘリポートがある柱鉄筋コンクリート、梁鉄骨のハイブリット造りです。免震構造で病床数は274床(高度急性期20床・急性期212床・回復期リハビリテーション病床42床)です。一般病床は全室個室、回復期リハビリテーション病棟に多床

室を設けています。第一種感染症指定医療機関として感染症病床を4床確保しておりますが、新型コロナウイルス感染症および新興感染症の流行・蔓延に備え、1病棟37床を感染症病棟に変更できる造りとなっております。開院後は、既存建屋の解体とそれに続く駐車場整備などの外構工事を行い、令和6年11月にグラウンドオープンの予定としております。

新型コロナウイルス感染症はだいぶ感染者数も落ち着いてきましたが、ワクチン接種と手洗い、マスクの着用、換気など基本的な感染対策で健やかな一年をお過ごしください。



ハイ! スクール通信

市内高校通信 Vol.35

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介します!
地元高校の新たな魅力を発見しよう!



有明高校

ティーボール教室

9月から市内の小学校で、普通科普通コースの2年生がティーボール教室を行っています。「総合的な探究の時間」でスポーツを通じた地域貢献の取り組みとして企画しました。小学生の一生懸命に頑張る姿勢に高校生も学ぶことが多く、有意義な時間となっています。今後も多くの小学生と一緒にティーボールができるよう計画していきます。



有明学園祭

～新時代 掴み取れ!!今しかできない青春を～
今年は今年中に本校で、午後から文化センターで開催しました。感染拡大を懸念して、さまざまな展示や企画、ダンスや劇など、今の状況下で新たな形に挑戦しながら、思い出に残る文化祭となりました。卒業を控えた3年生が中心となり、「密な青春」を感じられる1日となりました。



荒尾市制施行80周年記念事業 学校給食試食会

昨年8月に完成した「荒尾市・長洲町学校給食センター」で学校給食の試食会を開催します。最新設備でつくられた給食を試食してみませんか?

- 時 2月16日(木)10時15分～12時30分(受付10時～)
- 場 荒尾市・長洲町学校給食センター
- 対 市内在住の人 定 20人(先着順) 料 300円
- 期 申込期間 1月4日(水)～1月27日(金)
- 申 右の二次元コードか電話で申し込み
- 問 申込:給食センター ☎63-0620



人権標語

令和3年度
「解放文化祭」
応募作品



この世間 変えられるのは 自分たち
三中1年 よしむらあみ 吉村 愛心さん



支えてくれたお友達 私も誰かを助けたい
三中1年 むらかみ 村上ひなたさん

荒尾干潟で
マジック釣り体験!
環境教育にも力を
入れています!



海岸清掃
ボランティア活動で
地元の海岸を
きれいに!



たくさん
ほめてくれ
ました!



有明高校の野球部のお兄さんたちがティーボールを指導。 朝のボランティア活動



図書委員による電子掲示板の内容 田植え・稲刈りを体験し、食べ物更新のおかげで読書意欲がアップ! の大切さを学びます。

わたしたちの 学校自慢

ここが
じまん!

今月の学校自慢

有明小学校



有明小では、校区にある荒尾干潟・水鳥湿地センターを中心とした特色ある学校づくりを目指しています。荒尾干潟での磯遊びや海岸清掃ボランティア活動、マジック釣り体験など、児童たちは有明海の豊かな恵みを肌で感じています。

また、6年生を主体にさまざまな活動にも取り組んでいます。朝のボランティア活動では、6年生の有志が落ち葉掃きを頑張る姿が見られます。時には近くで遊んでいる1年生が「一緒にしたい」と言って手伝う姿もありました。さらに、コロナ禍で中止していた縦割り班活動も再開しました。6年生が遊びを計画し、みんなが楽しめるように工夫しています。

今年も寄贈図書などもあり、図書館が充実してきました。司書や図書委員が電子掲示板を活用した新書案内なども頑張っているおかげで、全校児童の読書冊数が10月末時点で1万冊を突破! 3月までに1万5千冊を目指しています。

児童が選んだうちの学校自慢!

有明小は、長年テニスボールを集めていて、教室の椅子などの雑音を減らすためにみんなで協力しています。人権学習では、いじめ・差別がなぜいけないかを学び、くらしにつなげています。



総務委員 6年生
ながお そういち
永尾 颯一さん



角田先生は、とても優しく、児童に親身になって寄り添い、相談に乗ったり、適切な助言をしたりしてくれる保健室の先生です。児童と心の距離が近い先生だからこそ、怪我の手当だけでなく、悩み相談などでも児童が訪れます。
「有明小は元気で活発、人懐っこい児童が多く、私の話を聞いて!」と飛びついてくる姿が大好きです。昼休みに児童と体育館で遊ぶことが多いので、みんなに負けたくないように体力をつけたいです。いつも児童の明るい姿には元気をもらっています。素敵な笑顔ありがとうございます。と話していました。



つのだ まみ
角田 真実先生

初めてのHAPPY BIRTHDAY



たばた はるき
田端 春希ちゃん
1月2日生まれ(野原)
元気にすくすく大きくなーれ♡
1歳おめでとう! 春希だいすき♡



さるわたり はるの
猿渡 桜乃ちゃん
1月5日生まれ(川登)
お誕生日おめでとう! もりもり
食べて、元気に大きくなってね!



なかもと りお
中本 莉央ちゃん
1月12日生まれ(荒尾)
いつも笑顔をありがとう♡ お兄
ちゃんと仲良く元気に過ごしてね!



たけなが ここみ
竹永 瑚々実ちゃん
1月15日生まれ(西原町)
笑顔が素敵なこちゃん♡ 楽し
い思い出をいっぱい作ろうね!



ほんだ とおり
本多 亨史ちゃん
1月21日生まれ(荒尾)
いつも癒しをありがとう♡ お姉
ちゃん達と元気に育ってね。



ますだ だん
益田 暖ちゃん
1月21日生まれ(荒尾)
いつも皆を笑顔にしてくれてあ
りがとう! 暖くんがNo.1☆



つのだ あきと
角田 煌仁ちゃん
1月22日生まれ(金山)
いっぱい食べて笑顔で元気に過
ごそうね! 煌仁の笑顔が大好き♡



つのだ みなと
角田 湊ちゃん
1月22日生まれ(金山)
いっぱい食べて笑顔で元気に過
ごそうね! 湊の笑顔が大好き♡



はしもと さくと
橋本 朔登ちゃん
1月25日生まれ(荒尾)
毎日癒しをありがとう♡
元気にすくすく育ってね!



ほんだ こはる
本田 心陽ちゃん
1月30日生まれ(金山)
食べることが大好きな心陽ちゃ
ん♪ 元気にすくすく育ってね♡

1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

- 申込締切 毎月10日(2月生まれの人は1月10日)
- 申込方法 右記の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ、「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。※応募多数の場合は抽選となります。
<https://www.city.arao.lg.jp/happy-birthday/birthday-oubo/>
☎ 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244



未受診者を対象とした就学時健康診断を実施します

来年度に小学校に入学する子ども(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)を対象とした『就学時健康診断』を10月に実施しましたが、未受診者(10月28日以降に荒尾市に転入し、前自治体で未受診の子ども)を対象に就学時健康診断を、1月19日(木)に実施します。該当する子どもがいる世帯は、教育振興課へご連絡ください。

なお、10月28日以降に転入した世帯で、荒尾市以外で就学時健康診断を受診した子どもは今回の健康診断を受診する必要はありませんが、受診自治体と連絡調整が必要なため、あわせてご連絡ください。



☎ 教育振興課 学務係 ☎63-1659



子ども向けの催し

★児童センター節分豆まきに 参加しませんか?

みんなで豆まきをして1年の福を呼びましょ。当日は鬼さんがやってきます。泣いて笑って、鬼さんと遊びましょ。児童センターの鬼さんはやさしいよ!

時 2月5日(日)14時
場 児童センター
料 無料
問 児童センター ☎63-2517



★わくわく! パレアフエスタ vol.21

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ポッチャ体験や肥後ちゃんかけごま、木エストラップやフォトスタンド作りなど、18の体験ブースがあります。ぜひ、ご家族でお越しください。

時 1月28日(土)10時～16時 場 くまもと県民交流館パレア
対 どなたでも(事前申込み必須)
料 ブースによっては、参加費100円程度が必要
問 熊本県生涯学習推進センター ☎096-355-4312
(平日9時～17時)
イベントの詳細や申込方法は、二次元コードから熊本県生涯学習推進センターのホームページをご覧ください。▶



1月の地域子育て支援拠点事業

参加費無料

こじか(桜山保育園) ☎68-0055

11日(水)ダンス 18日(水)ヨガ
25日(水)バランスボール
■月曜(2日・9日除く)・木曜・金曜…わらべ歌・絵本
■4日…自由活動日
■火曜(3日除く)はベビーちゃんの日
(ベビーちゃんの日予約は090-9589-7564)
■14日(土)・28日(土)は保護者と子どもが集い、一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。

カンガルーポケット(カンガルー保育園) ☎65-8655

10日(火)音楽遊び 17日(火)バランスボール遊び
20日(金)英語遊び 26日(木)知育遊び
■火曜(3日・31日除く)・水曜(4日除く)・木曜・6日(金)・20日(金)…自由活動日(絵本・手遊び・制作遊びなど)

なかよしひろば(なかよし保育園) ☎62-0749

12日(木)ソフトエアロビ 16日(月)親子体操
19日(木)造形遊び 26日(木)リズム遊び
■5日(木)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・23日(月)・24日(火)・30日(月)・31日(火)…自由活動日(わらべ歌・絵本・手遊びなど)

利用時間 10時～15時(日・祝日は休み)

各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・電話相談を行っています。

各ひろばの活動内容の詳細や休園日などは、こちらからご確認ください▶



新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては活動を休止することがあります。まん延防止等重点措置適用期間については、事前予約が必要です。

PICK UP 03

炭鉱電車写真展
～万田坑に炭鉱電車がやってくる～

文化企画課 世界遺産・文化交流室 ☎63-1274

炭鉱電車関連の古い写真などを展示し、関連イベントとして炭鉱電車と写真展の解説も行います。

時 1月14日(土)～22日(日) 10時～20時
(最終日は16時まで)

場 市立図書館内みんなのへや前通路

協力 NPO法人 炭鉱電車保存会

【関連イベント】炭鉱電車と写真展の解説

時 1月21日(土)・22日(日) 各日11時・14時から30分程度(計4回)

場 市立図書館内みんなのへや 料 無料

定 各30人程度(当日先着順・事前受付なし)

PICK UP 04

荒尾市消防出初式を開催します!

防災安全課 消防交通係 ☎63-1335

令和5年の年頭にあたり、伝統ある消防精神のもと、さらに団結を固め、消防団員の士気高揚を目的に荒尾市消防出初式を開催します。消防職・団員の勇壮な分列行進、規律正しい通常点検などの演目を披露します。

ぜひお越しください!

時 1月8日(日) 8時～10時(予定)

場 運動公園 多目的広場



PICK UP 05

パブリックコメントを募集!

① 福祉課 総務係 ☎63-1406
② 総合政策課 政策推進室 ☎63-1273

① 第4期荒尾市地域福祉計画・地域福祉活動計画

地域の助け合いによる福祉(地域福祉)の推進を目指し、第4期計画を策定します。

期 1月10日(火)～2月8日(水) ※当日必着

提出先 〒864-8686(住所不要)

福祉課 総務係 ☎63-1406

FAX 62-2881 ☐fukusi@city.arao.lg.jp

② 荒尾市地域公共交通計画

人口減少が進む中、効率的で利便性の高い地域公共交通を実現するため、市にとって望ましい地域公共交通の姿を検討し、持続可能な公共交通体系の構築を目指し、「荒尾市地域公共交通計画」を策定します。

期 1月10日(火)～2月8日(水) ※当日必着

提出先 〒864-8686(住所不要)

総合政策課 政策推進室 ☎63-1273

FAX 64-0940 ☐sougouseisaku@city.arao.lg.jp

■閲覧場所 各担当課、市役所総合案内(1階)・情報公開コーナー(2階)、市民サービスセンター(ゆめタウンシティモール2階)、メディア交流館、小袋工芸館、みどり蒼生館、万田炭鉱館、文化センター、中央公民館、市ホームページ ※施設での閲覧は、開館日時に閲覧してください。

■意見提出方法

所定の意見書に必要事項を記入し、持参・郵送・ファックス・Eメールのいずれかで提出してください。

※電話や口頭での意見の提出は受け付けません。

寄せられた意見は個別に回答できません。

■意見を提出できる人

- ①市の区域内に住所を有する人
- ②市の区域内に事務所・事業所を有する個人や法人、その他の団体
- ③市の区域内にある事務所・事業所に勤務する人
- ④市の区域内に存する学校に在学する人
- ⑤その他実施機関が行う事務事業に利害関係を有すると認められるもの

PICK UP

PICK UP 01

二十歳の集いのご案内

生涯学習課 ☎57-8125

時 1月8日(日) 14時～16時(受付13時～)

場 文化センター 大ホール

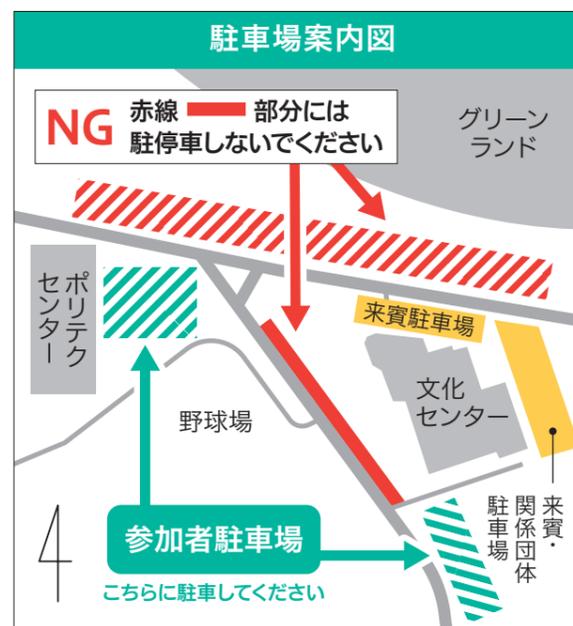
対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

【新型コロナウイルス感染防止対策】

- 対象者のみが参加し、保護者は参加できません。
※保護者などの付添いが必要な場合は、事前に生涯学習課までご相談ください。
- 当日は健康チェック票の記入にご協力いただきます。(熱や症状がある場合は、式典に参加できません。)
- マスクを着用の上、ご参加ください。

【注意点】

- 会場敷地内への拡声器・酒類などの持込や飲酒は禁止します。
- 当日は会場周辺の混雑が予想されるため、車の乗り合わせや送迎にご協力ください。
- 違法改造車両での乗り入れは禁止です。
- スタッフの指示に従わない場合は、入場をお断りする場合があります。



新型コロナウイルス感染拡大の状況次第で開催内容を変更する場合があります。随時、市ホームページをご覧ください▶



PICK UP 02

「第51回荒尾市民マラソン大会」のため
2月5日(日)は交通規制を行います

生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681

市民マラソン大会の開催に伴い、幼児・小学生・大人など約1,500人ほどの選手が走るため、コース周辺を交通規制します。選手への温かい声援と、交通規制へのご協力をお願いします。

時 2月5日(日) 9時～(少雨決行・雨天中止)

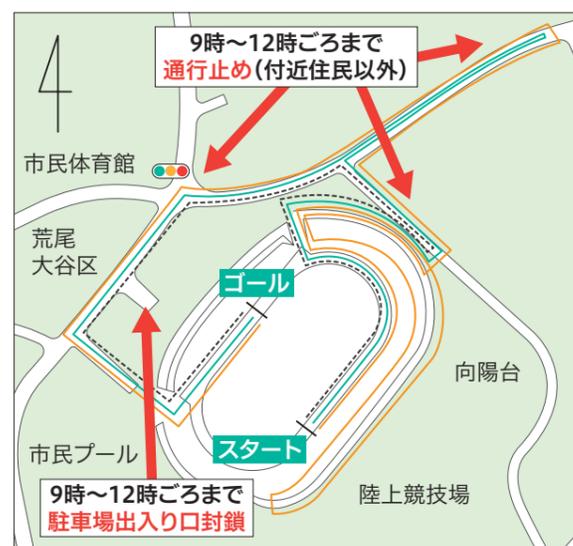
交通規制の時間帯…9時～12時ごろ

場 陸上競技場のコース周辺

※陸上競技場駐車場の出入り口は封鎖しますので、大会終了まで利用できません。

※サッカー場東側の中央駐車場をご利用ください。

- Aコース: 0.9km
- Bコース: 1.3km
- Cコース: 1.9km



創業や起業を目指す人のための「個別相談会」及び「個別指導のセミナー」

■夜の起業相談会 起業したいが昼間は相談に行けないという人にも利用いただけます。起業・創業を考えている人は気軽に参加ください。

■時 相談会：毎週木曜日

- ①17時30分 ②18時30分
③19時30分

■創業計画書作成セミナー 創業の第一歩は「創業計画書」を作成することです。飲食、ネット販売、介護、美容・ファッションなど各分野の専門家がマンツーマンで最後まで支援する、荒尾市独自の伴走型の個別指導によるセミナーです。

詳しくは、「チャレンジプラザあらお」のホームページ(“チャレンジあらお”で検索)にアクセスを。

■時 1月28日(土)・29日(日)、2月4日(土)・5日(日) 各日10時～17時 ※4日間のセミナーです

【以下は共通事項】

■場 起業家支援センター (荒尾市西原町1-3-1)

■問 申込：起業家支援センター ☎82-7091(西田) ✉y_nishida@arao-cci.or.jp

公共職業訓練3月期生募集【ポリテクセンター荒尾】

ものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。興味のある人はお気軽にお問合せください。

■募集科 ①溶接エンジニア科

②機械CAD加工科

③ビル管理技術科

■定員 3科合計8人

■募集期間 1月4日(水)～27日(金)

■筆記試験・面接日 2月7日(火)

■訓練期間 3月2日(木)から7カ月間

■受講料

無料(別途教科書代が必要)

■問 申込：ポリテクセンター荒尾 ☎62-8610

除や定期的な健診を受けるなど、日常の健康管理に努めましょう。

■問 有明保健所 ☎72-2184

試験・講習

救命講習会

■内 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会

■時 1月15日(日) 9時～11時

■場 荒尾消防署 3階講堂

■定 先着15人(電話で申し込み)

■料 無料

※以前、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持参してください。

■問 申込：荒尾消防署 救急係 ☎63-1121

障がいのある人の職業訓練募集

事務職の業務、簿記の基本操作を身につけ、コミュニケーションを学び、実践で活かせる技術を習得します。

■募集科目(募集人数)

簿記基礎科(8人)

■対象者

身体(聴覚・上肢・下肢・内部)障がい、精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病のある人 ※知的障がいがある人は要相談

■訓練場所

PCクリエイト玉名教室

(玉名市築地216)

■募集締切 1月31日(火)まで

■訓練期間

3月1日(水)～5月31日(水)

■料金 無料

(テキスト代7,205円(税込)程度)

■申込 同専門校ホームページに受講生募集案内を掲載

■問 ハローワーク玉名

☎72-8609

熊本県立高等技術専門校

☎096-297-9915

今冬の電力需給見通しと節電ご協力をお願い

2022年度冬季の電力需給見通しは、想定外の気温低下による電力需要の増加や予期せぬ電力設備のトラブルなどのリスクを考慮すると、厳しい見通しとなっております。九電グループは供給面・需要面での対策を進めてまいります。無理のない範囲で、できる限りの節電のご協力をお願いします。

■節電をお願いしたい期間・時間帯(政府要請) 12月1日(木)～令和5年3月31日(金)の終日

■問 九州電力株式会社(コールセンター) ☎0120-639-464(通話料無料)

市民サービスセンターでの戸籍証明書発行業務を休止します

戸籍システム機器入れ替えのため、以下の日時で戸籍証明書の発行を休止します。

■時 1月28日(土)～29日(日)終日

■発行を休止する証明書 全部事項証明(戸籍謄本)や附票の写し、独身証明書など戸籍システムで発行する全ての証明書。

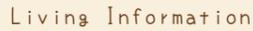
※住民票の写しや税証明など、その他の証明書発行は通常どおり行います。

■問 市民課 記録係 ☎63-1326

動物から感染する病気に注意を!

動物から人に感染するさまざまな病気があり、健康な動物でもそのような病原体を持っている可能性があります。感染を予防するために、過剰なふれあいは控え、動物に触ったら手洗いなどを心がけましょう。また、ペットを飼っている人は、ノミなどを介した感染を防ぐために、かかりつけの動物病院で寄生虫の駆

■注意 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。



くらしの情報

アイコンの説明

時	日時	場	場所	内	内容	対	対象
資	資格	定	定員	料	料金	持	持ち物
期	期日・期間	申	申込	備	備考		
問	問い合わせ先						

国民年金の加入手続きはお済みですか?

日本に住む20歳から60歳未満の人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。(厚生年金などに加入中の人は、加入手続き不要)国民年金は老後の暮らしをはじめ、障がいを負ったときや家族の働き手が亡くなったときなどに私たちを守ってくれます。保険料の納め忘れがあると、年金が受けられないこともありますので、忘れずに保険料を納めましょう。

学生や収入が少ないため保険料を納めることが難しい人は、「学生納付特例」や「免除・納付猶予」など支払いを猶予する制度があります。20歳になって国民年金に加入したときや20歳前に厚生年金などに加入したときは、基礎年金番号が記載された基礎年金番号通知書が交付されますので、大切に保管してください。

■問 玉名年金事務所 ☎74-1612 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327

「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。このため、熊本県では1月～2月の2カ月間、「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さまに対して献血を呼びかけています。特に若い人たちが、献血をしたことがない人は、是非ご協力をお願いします。

けんけつちゃん



消費税のインボイス制度説明会・登録申請相談会

インボイス制度と登録申請書の記載方法について説明します。マイナンバーカードおよびスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

■時 1月10日(火) 10時～12時/14時～16時

■場 玉名税務署 2階会議室

■対 事業者

■定 各14人

■期 【申込締切】開催日の前日まで

■申 電話で申し込み

■問 申込：玉名税務署 ☎72-2125 (音声ガイダンス「2」を選択)



観賞用植物の誤飲に注意!

観賞用植物には食べると有毒なもの(グロリオサ、クワズイモなど)があり、野菜と誤って食べた食中毒が多く発生しています。

◎野菜などの食用植物と一緒に栽培しない

◎食用として植えた覚えのない植物は食べない

◎子どもや認知機能の低下している人が誤って食べないように注意する
食用と判断できない植物は“採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!”

■問 健康危機管理課 衛生環境室 ☎096-333-2247

令和5年度償却資産(固定資産税)申告をしてください

償却資産とは、農業・漁業や不動産の貸付業をしている人、個人で営業している人、太陽光発電で売電をしている人などが、その事業のために用いる構築物、機械、器具、備品などの資産です。償却資産の所有者は固定資産税に係る申告が義務付けられています。昨年度申告いただいた人などには、昨年末までに申告書などを郵送しています。なお、過去3年連続で「該当資産なし」と申告された人には申告書を送付していませんが、新たに資産を取得した場合は申告が必要です。申告書などが必要な場合はご連絡ください。

■申告が必要な人

1月1日現在、事業用の償却資産を所有している人。廃業などの場合もその旨を申告してください。

■申告すべき資産

1月1日現在、市内に所在する事業用資産。

■申告の方法

「償却資産申告書」などの所定の様式に記載して提出してください。エルタックスによる電子申告もできます。

■申告期限

1月31日(火)

※申告期限間近は大変混雑します。1月20日(金)頃までの申告にご協力ください。

■提出先

税務課 資産税係

■問 税務課 資産税係 ☎63-1346

料 2,500円(5回分・前納制)
 持 ヨガマット、タオル、水分補給できるもの
 申 二次元コードか電話で申し込み
【各イベント共通】
 問 申込:働く女性の家(エポック・荒尾) ☎64-2884



みどり蒼生館からのお知らせ

■**みんなの楽しい料理教室**
 みんなで楽しく季節の食材を使った体にやさしい料理を作りませんか。
 時 1月11日(水)、25日(水) 10時~13時
 料 800円/1回(申込時に支払い)
 ■**ワンコインティーたいむ**
 お餅をついて、ぜんざいを作ります。
 時 1月13日(金) 10時~12時、13時30分~15時30分
 料 500円/1回(申込時に支払い)
【以下は共通事項】
 場 みどり蒼生館 調理実習室
 対 大人ならどなたでも
 定 各10人
 申 来館(9時30分~19時30分) 1月4日(水)より受付開始 ※月曜休館
 期【申込締切】各開催日の前日まで
 持 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、飲み物、スリッパ、手拭きタオル
 問 みどり蒼生館 ☎66-4700

働く女性の家(エポック・荒尾)開催講座

■**香りのサロン アロマ教室**
 ハーブチンキで作る開運カラーのアロマスプレー。
 時 1月10日(火) 14時~15時30分
 場 働く女性の家 研修室
 対 アロマに興味がある人
 内【講師】竹下 由美さん(香りのサロンと教室 アロマミュージズ主宰)
 定 先着10人
 料 1,500円(材料費込)
 持 筆記用具
 申 二次元コードか電話で申し込み
 ■**「開運!眉メイク」2023年運気が上がる眉メイク術を学ぼう!**
 時 1月19日(木) 13時30分~15時
 場 働く女性の家・講習室
 対 眉メイクに興味がある人
 内【講師】三島 真紀さん
 定 先着12人
 料 500円(材料費込)
 持 お持ちの眉メイク道具
 申 二次元コードか電話で申し込み
 ■**「朝ヨガ」連続5回講座**
朝ヨガで心と体をリセットしよう!
産後にもおススメ! ※託児あります(3カ月~未就学児まで・要予約)
 時 1月23日、2月6日・27日、3月13日・27日 いずれも月曜日 10時30分~11時30分
 場 働く女性の家・体育室
 対 ヨガに興味がある人
 内【講師】倉岡 涼子さん(ヨガインストラクター)
 定 先着15人

手作りパン! キャラクターの顔パンを作ろう

■**パン作り挑戦者大募集**
 パン生地を目鼻口を自分で盛り付け、オープンで焼き、表情豊かなキャラクターのパンを作ります。
 時 1月29日(日) 9時30分~12時
 場 中央公民館2階 調理室
 内【講師】北岡 宣子さん
 定 10人(小学生以下は保護者同伴)
 料 1,600円(パン5個の材料代込み)
 持 三角巾、エプロン、持ち帰り用の箱
 申 二次元コードか電話で申し込み
 問 申込:中央公民館 ☎62-0051

申し込み用
二次元コード



市制施行80周年記念健康マージャン交流大会

「ありあけ麻雀協会」は、健全な麻雀の普及に努めることを目的として、令和4年8月1日に設立されたばかりの団体です。世界文化遺産「万田坑」のそばでコミュニケーションを取りながら、マージャン大会を楽しみませんか。
 時 1月29日(日) 【受付開始】11時30分 【開会】12時
 場 万田炭鉱館 多目的ルーム
 内 東南戦4回戦
 対 どなたでも
 料 800円
 問 申込:ありあけ麻雀協会 ☎090-1347-7819(橋本)

ご注意 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

メディア交流館からのお知らせ

■**初心者向け「Canva」で簡単チラシ作りに挑戦!**
 Webデザインアプリ「Canva」を使って、簡単チラシ・名刺づくりに挑戦します。アカウントの登録からチラシ・名刺づくりまで学びます。
 時 1月15日(日) 10時~12時
 場 メディア交流館 パソコン室
 対 パソコンが扱える人
 定 4人
 期【申込締切】開催日の3日前まで
 料 2,000円
 持 筆記用具
 問 申込:メディア交流館 ☎69-0552



■**健康麻雀サロン**
 麻雀と交流を楽しみたい人募集中。初心者でもわかりやすく楽しめます。
 時 1月5日・12日・19日・26日、2月2日 ※いずれも木曜日の13時~17時
 場 メディア交流館 研修室A
 対 どなたでも
 定 12人程度
 期【申込締切】開催日の3日前まで
 料 各500円/1回
 問 申込:☎090-4980-6906(平川)



部市町村・税務局消防保安課。
 詳しくは、試験案内をご覧ください。
 問 (一財)消防試験研究センター 熊本県支部 ☎096-364-5005

イベント・催し

スマホ教室カーがゆめタウンシティモールにやってくる

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホサポートカー』がやってくる! 買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか? ※毎回先着順、アンドロイドスマホ向けの講座です。

1月開催分	11時~12時	12時30分~13時30分	14時30分~15時30分	16時~16時45分
1月11日(水)	入門編	★1	基礎編	個別相談
1月18日(水)	応用編	スマホ決済の使い方	入門編	スマホのことならなんでもOK
1月25日(水)	★2	応用編	基礎編	

■**講座の内容**
 ★1:マイナンバーカードの申請方法
 ★2:マイナポイントの申込方法
 入門編:電話のかけ方やメールの読み込み
 基礎編:カメラや動画、二次元コードの読み込み
 応用編:ネットやアプリ
 場 おもいやり駐車場横スペース
 対 どなたでも(高齢者大歓迎)
 料 無料 持 筆記用具、飲み物
 申 ☎0800-111-9442 (受付時間)10時~18時
 問 文化企画課 ☎57-7184

試験・講習

3月入校生募集【大牟田高等技術専門学校】

新たな技能や資格の取得を目指して訓練を受けてみませんか?
 ■**募集科目(募集人数)**
 ①パソコン初級・中級連続養成科4(20人)
 ②基本・応用情報技術者養成科(25人)
 ■**募集締切**
 1月31日(火)まで
 ■**訓練期間**
 ①3月3日(金)から5カ月間
 ②3月3日(金)から6カ月間
 ■**対象者**
 就職を希望する人
 ■**料金**
 無料(別途 教科書代等必要)
 問 申込:
 福岡県立大牟田高等技術専門学校 ☎0944-54-0320

第3回消防設備士試験

■**試験種類** 甲種全類、乙種全類
 ■**試験日** 3月19日(日)
 ■**願書受付期間**
 電子申請:1月9日(月)~16日(月)
 書面申請:1月12日(木)~19日(木)
 ■**試験地** 熊本市
 ■**願書等の配置場所** 消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部及び熊本県総務

土づくりに最適 **あらッ** 有機質肥料販売中 (登録番号 生第103494号)

荒尾子ども未来基金に協賛しています

株式会社 クリーン発酵九州
 熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎0968-62-5588

聞こえに困ったら、まずはお電話ください! 荒尾市は巡回訪問、随時訪問のエリアです。

ご自宅 介護施設 **補聴器訪問相談**

カウンセリング・聴力の測定・補聴器体験・補聴器の注文・購入後のメンテナンス

岩永補聴器 熊本店 ☎096-326-8339
 熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前)

営業日 月曜~土曜 9時~18時
 日曜(第2第4のみ) 9時~17時
 定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日

www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索

ヤケ梨対策しませんか？

梨園に遮光ネットを設置することで、太陽の光を遮り、園内の気温上昇を防ぎ、ヤケ梨被害の防止につながります。
遮光ネットの設置に係る県や市などの補助金制度もございますので、希望する人はお問合せください。

問 農林水産課 農政係
☎63-1443

大牟田医師会 令和5年度看護学生募集

■課程

- ①准看護科 (社会人入試・一般入試)
- ②看護科・夜間定時制(一般入試)

■修業年限

- ①2年 ②3年

■募集人員

- ①70人 ②40人

■出願期間

1月30日(月)～2月13日(月)

■試験日

2月18日(土)

詳しくは、ホームページをご覧ください。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 大牟田医師会看護専門学校
☎0944-52-7698



募集

花いっぱい ガーデニング講習会

日頃から花いっぱい活動に取り組んでいる人、これから活動を検討している人を対象に「花いっぱいガーデニング講習会」を開催します。

※本講習会は「くまもと緑・景観協働機構」の助成金を活用して実施しています。

時 2月4日(土) 10時～12時

場 市役所 11号会議室

対 市内在住の人か市内の植栽活動団体に属する人

定 40人

期 【申込締切】1月23日(月)

料 無料

持 軍手、移植ごて、寄せ植え作業ができる服装

申 電話かFAXで申し込み

問 申込:くらしいきいき課

ふるさと創生係 ☎57-7059
FAX:63-1956

中央公民館・働く女性の家で 講師デビューしませんか？

これまでに学び・修得してきたことを、地域の皆さんに還元することを目的に、中央公民館・働く女性の家で講師をしていただける人を募集します。※詳細は働く女性の家までお尋ねください。

問 働く女性の家(エポック・荒尾)
☎64-2884

あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手、感染症関連での内定取り消しや今後の就職、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を！

時 13時30分～16時

①1月19日(木)

◎学生から高齢者まで全般対応

②2月2日(木)

◎15歳～49歳の人

(就職支援プログラム)対応

※どちらに行かれても基本的に対応可能です。

場 市役所別館 環境保全課 2階 51号会議室(地域職業相談室隣)

対 年代問わず(家族だけでも対応)

問 対応機関(予約推奨)

①ジョブカフェ玉名ランチ

☎74-1125

②たまな若者サポートステーション

☎74-0007

警備の仕事 就職相談会

警備の仕事を探している人のための相談会です。採用担当者と直接話ができます。未経験でも大丈夫。シニアや女性も歓迎です。

時 1月26日(木) 10時～11時30分

場 ハローワーク玉名 料 無料

※履歴書不要・予約不要・服装自由
※雇用保険受給中の方は求職活動実績になります。

問 熊本県警備業協会
☎096-381-2016

広報あらおに有料広告を 掲載しませんか

市内各家庭のほか、公共施設などに配布しています

- 発行部数 22,500部
- 料金 20,000円/1枠
- サイズ 48mm×180mm
- 申込期限 掲載希望号発行日の2カ月前

市ホームページにバナー 広告を掲載しませんか

世界中に情報を発信できます

- 料金 4,000円/月(市内事業者)
5,000円/月(その他事業者)
- サイズ 100ピクセル×250ピクセル
- 申込期限 掲載希望月の1カ月前

掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 総合政策課
広報広聴係
☎63-1157

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

報を掲載し、世界中のどこからでもアクセスできるようにするイベント・ウィキペディアタウンを、荒尾市として初めて行います。第1回目は宮崎兄弟を題材に行いますので、歴史に興味がある人、ウィキペディアタウンに興味がある人はぜひご参加ください。

時 2月12日(日) 13時～16時

場 市立図書館 みんなの部屋

料 無料

申 電話かメールで申し込み
メールの場合は、件名に「ウィキペディアタウン@あらお参加申込み」と入力の上、氏名、連絡先、参加人数をお知らせください。

問 申込:
文化企画課 ☎63-1274
✉ culture@city.arao.lg.jp

相談

遺言などの公証法律相談

遺言、相続、高齢者等の財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言などの相談に、公証人が無料でお応えします。

時 1月14日(土) 9時～17時ごろ
(1組約50分)

場 大牟田公証役場

問 申込:大牟田公証役場
☎0944-52-5944(平日のみ)



しろちどりの会 ワークショップ

■荒尾干潟オリジナル・お雛様飾りを作ろう 荒尾干潟に漂着した貝殻などを使って、オリジナル・お雛様飾りを製作します。

【講師】しろちどりの会会員

時 1月21日(土)

13時30分～14時30分

場 荒尾干潟水鳥・湿地センター

対 どなたでも

料 500円

定 10組(20人程度) ※先着順

申 1月4日(水)より電話にて受付

問 申込:しろちどりの会(松浦)
☎090-5729-7727(10時～19時)
※電話を取れない時は、折り返し連絡させていただきます。



ウィキペディアタウン@あらお 参加者募集

現代人がなにか調べるとき、どのブラウザでも大抵トップ3にあがってくるオンライン百科事典「Wikipedia」。多くの人が使っているこのウェブサイトは、地域の価値あるものについて、図書館等の文献資料で調べた情

イベント・催し

荒尾史学会 講演会

時 1月17日(火)

18時30分～20時

場 中央公民館 視聴覚室

内 【演題】

荒尾の歴史(旧石器時代～昭和)

【講師】

諸隈 征碩さん

(荒尾史学会 会長)

料 非会員 500円/会員 100円

申 事前申し込み不要

問 荒尾史学会
☎090-2905-6837(諸隈)

荒尾干潟ラムサール条約 湿地登録10周年記念事業 荒尾干潟探鳥会・清掃活動

越冬しているシギ・チドリ類の野鳥観察とあわせて海岸清掃による保全活動をして、荒尾干潟について学んでみませんか。

時 1月22日(日)

10時～12時 ※雨天中止

場 蔵満海岸

対 どなたでも

料 100円

※高校生以下は無料

持 マスク、筆記用具、双眼鏡

※ごみ袋は用意してあります

※双眼鏡の貸し出しがあります

問 日本野鳥の会熊本県支部
☎090-3015-1420(安尾)

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

男性も 女性も 70歳からでも

会員募集

毎月 入会説明会

第2・第4 火曜日 第3 日曜日
時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格 荒尾市内在住 年齢60歳以上 健康で働く意欲のある方

就業内容 植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング・襖・障子の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理・家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!

熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200

図書館へ行こう!

市立図書館 ☎57-7747

1月の休館日
1日(日)~3日(火)
31日(火)

開館時間 10時~20時

休館日

- 毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
- 年末年始(12/29~1/3)
- 特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会開催中!

時 1月6日(金)11時~

1月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土) 14時~

※21日(土)は「英語絵本おはなし会」です。
※28日(土)は「手話による読み聞かせ会」です。

図書館ホームページで最新情報を発信!
http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中!
ご利用方法▶

図書館職員が選ぶ「オススメ本」を紹介します

『おはいんなさい えりまきに』

角野 栄子 作/牧野 鈴子 絵

発行:金の星社

りっちゃんママに編みものを教えてもらいます。そして、長〜いえりまきができあがります。「おはいんなさい。えりまきに」寒そうな人、みーんな入れてあげて…。みんなでつながるつながる〜。心まで温かくなる、冬におすすめの絵本です。



図書館でツキイチ(月に1回)上映会やってます!

時 1月29日(日)14時~

■今月の作品

パパはわるものチャンピオン

場 市立図書館 みんなのへや 料 無料

定 先着20人(予約不要・途中退席OK)

※上映スケジュールは、図書館やホームページでご確認ください。



近隣(2市2町)の図書館の相互利用ができます

市内に住所がある人は、大牟田市立図書館・長洲町図書館・南関町図書館も利用できます。

※図書資料を貸出するときは、各図書館の利用カードの交付が必要です。貸出期間や利用方法などは各図書館で異なりますので、ご注意ください。



Event & Information

荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

ホームページ



! ■新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。■状況によっては開催できない場合もあります。ご確認ください。

荒尾市制施行80周年記念 荒尾総合文化センター自主文化事業



漫才リゾット

銀シャリ × ミルクボーイ

3月4日(土)

開場 18:30
開演 19:15

場 大ホール

笑っていただきましょう!

チケット好評発売中!

全席指定(当日各500円増)

SS席 4,000円 / S席 3,000円 / A席 2,000円

※入場の年齢制限はありませんが入場券が必要です。

申込受付中!
スタインウェイを
楽しく弾こう Vol.10

1月21日(土)・22日(日)
10時~19時

料 1区分1,500円(30分)

1月の休館日

1日~4日(水)・10日(火)・
17日(火)・24日(火)・31日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第28回「人権啓発センターで学習」

ジン 先生と人権啓発センターに学習に行ったよ。

ケン 何が分かったの?

ジン 一つ目は人権啓発センター(旧隣保館)は、1980年に部落差別をなくす地域の人や荒尾市の願いを受けて、国の補助金もあって完成したこと。二つ目はおとなも子どもも、自分の差別の心に気づく勉強をしていること。三つ目は、人権を守ることには、市民が幸せにくらせるようになることだから、職員は誇りをもって仕事をしていること。四つ目は、差別をなくすには、まず、自分が差別をしないこと。

ケン 自分も分からないまま、誰かを差別しているのかな。

人権啓発推進室 ☎62-1313

食べて目指そう免疫力アップ!
季節に合わせた旬の野菜、
魚を取り入れたメニューを。

うまか〜レシピ

vol.149 2023.1



〜ホッとする味で新年をスタート〜
筑前煮

荒尾市食生活改善推進員協議会

材料(2人分)

- ごぼう……………50g
 - こんにやく……………150g
 - 里芋……………100g
 - 人参……………60g
 - れんこん……………50g
 - 干しいたけ……………10g
 - 鶏もも肉……………100g
 - サラダ油……………大さじ1
 - しいたけの戻し汁……………100ml
 - ゆで枝豆……………20g
- 調味料
- みりん……………大さじ2
 - しょうゆ……………大さじ1・1/2
 - 酒……………大さじ1
 - きび砂糖……………小さじ1

◆作り方◆

- ①ごぼうは皮を包丁の背で軽く削ぎ、乱切りにして水につける。
- ②こんにやくは、熱湯をかけてあく抜きをして乱切りにする。
- ③里芋・人参・れんこんは皮をむき、乱切りにする。
- ④干しいたけは水で戻し、4等分に切る。
- ⑤鶏肉はひと口大に切る。
- ⑥鍋に油をひき、鶏肉を中火で炒める。切った具材を加えて中火で炒め、しいたけの戻し汁と調味料を加えて中火で煮込む。
- ⑦味見をして味をととのえる。彩りに枝豆を飾る。

<1人分栄養量>▶エネルギー 326kcal ▶たんぱく質 13.9g ▶脂質 14.0g ▶塩分 2.1g

Check!

新年あけましておめでとうございます。今年はどうな1年にしたいですか? あなたのしたいことを叶える土台は心身の健康です。食生活を見直してみたり、健診を受けたり、運動を始めてみるのもいいですね。

それいけ

地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.73

荒尾市地域おこし協力隊員の活動内容や活動予定をお伝えします。

協力隊ゆるキャラ「ナシエル」

今回は…
村松隊員
情報発信担当

SNSで荒尾の魅力や情報を
発信しています!



Facebook



Instagram

皆さんはこの秋、どんな風に過ごしましたか?

私は、荒尾からアクセスのよい福岡や熊本県内などを中心に、各地域で行われる秋のお祭りなどを見に行ったり、ハイキングや散歩を楽しんだり、屋外で感じる「秋」を満喫しました。写真は、3年ぶりの開催となった野原八幡宮の秋の大祭を見学した時の様子です。澄み切った空に独特の鮮やかな衣装が美しく映え、とても印象的な時間でした。協力隊として都市部から荒尾市へ移住してからは、季節の移ろいがより身近に感じられるような気がしています。私は寒さが苦手なので、真冬になる前に屋外での「荒尾」の楽しさをたくさん見つけたいと思っています。



平日夜間・休日 当番医+

あらおカレンダー

- お問い合わせ
- 荒尾市医師会
…………… ☎62-0072(昼間)
 - すこやか未来課 保健センター
…………… ☎63-1153(昼間)
 - 市役所… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本県子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時
☎ #8000または
☎096-364-9999

休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター…………… ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター…………… ☎63-1153(平日)
- 市役所… ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あげぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～20時

種別

- 外…外科系 内…内科
- 小…小児科系 歯…歯科系
- 眼…眼科

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
4日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
5日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
6日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
10日	火曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
11日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
12日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
13日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
16日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
17日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
18日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
19日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
20日	金曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
23日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
24日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
25日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
26日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
27日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
30日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
31日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜	種別	施設名	住所	電話
1日	日曜	外	みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		小	くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511
		歯	やま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
		眼	佐藤眼科	大牟田市上屋敷町	☎0944-55-1100
2日	月曜	外	山村皮膚科医院	大島133-5	☎62-3515
		内・小	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
		歯	ふみ歯科医院	増永939	☎69-0234
3日	火曜	眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
		外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565
		歯	圭介歯科	万田921-5	☎62-1822
8日	日曜	眼	塩谷眼科医院	大牟田市宮部	☎0944-52-5494
		外	みどり皮ふ科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895
		歯	ふるやしき歯科	増永1864-5	☎69-1181
9日	月曜	眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
		外	山村皮膚科医院	大島133-5	☎62-3515
		内	ひらやま医院	増永2737-3	☎62-0665
15日	日曜	歯	おがた歯科医院	桜山町2-11-21	☎68-5558
		眼	ひまわり眼科	大牟田市岬町	☎0944-32-8831
		外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		内	松山医院	原万田462	☎62-0418
22日	日曜	歯	田中歯科医院	川登1791	☎66-0473
		眼	大牟田市立病院	大牟田市宝坂町	☎0944-53-1061
		外	吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200
29日	日曜	内	新生翠病院	増永2620	☎62-0525
		歯	まえじま歯科医院	増永2741-11	☎68-6489
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
29日	日曜	外	荒尾脳神経外科医院	川登1921	☎65-6030
		内	山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722
		歯	坂田歯科医院	荒尾2000	☎62-2000
29日	日曜	眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 元日 	2 振替休日 	3 献血 	4	5 無料法律相談 行政相談 ★母子健康手帳交付	6	7
8	9 成人の日 	10 育児相談 ★育児相談	11 心配ごと相談 ■心配ごと相談	12	13	14
15	16	17 献血 ★母子健康手帳交付	18 1歳6か月児健診 ★1歳6か月児健診	19 無料法律相談 行政相談 ★3歳児健診	20 2歳児歯科健診 ★2歳児歯科健診	21 プレバパラス ★プレバパラス
22 献血 ■献血	23 6～7か月児クラス ★6～7か月児クラス	24 年金相談 ■年金相談	25	26	27	28
29	30	31	2/1	2 無料法律相談 行政相談 ★母子健康手帳交付	3	4

※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。
(12月15日現在)

- 無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人
申込期間 1/5(木) ▶1/4(水)
1/19(木) ▶1/6(金)～1/18(水)
2/2(木) ▶1/20(金)～2/1(水)
申 ☎63-1503
- 献血
1月3日(火)・17日(火)
22日(日)
時 10:00～12:00
13:15～16:00
場 ゆめタウン シティモール
- 行政相談
時 10:00～12:00 場 市役所
- 心配ごと相談 ※要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993
- 年金相談 ※要予約
時 10:00～15:00
場 市役所 11号会議室
申 ☎74-1612
- 献血
1月3日(火)・17日(火)
22日(日)
時 10:00～12:00
13:15～16:00
場 ゆめタウン シティモール
- 無料法律相談 ※要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人
申込期間 1/5(木) ▶1/4(水)
1/19(木) ▶1/6(金)～1/18(水)
2/2(木) ▶1/20(金)～2/1(水)
申 ☎63-1503
- 献血
1月3日(火)・17日(火)
22日(日)
時 10:00～12:00
13:15～16:00
場 ゆめタウン シティモール
- 行政相談
時 10:00～12:00 場 市役所
- 心配ごと相談 ※要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 ☎66-2993
- ★母子健康手帳交付
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込
- ★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可
- ★育児相談 ※4日前迄予約
時 受付 10:00～10:45
場 保健センター 申 LINE申込
- ★6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可
- ★1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可
- ★プレバパラス ※4日前迄予約
時 受付 9:50～10:00
13:20～13:30
場 保健センター 申 LINE申込

★印のついた母子保健事業の予約や変更は、荒尾市公式LINEから受付を行っています。 ●問/すこやか未来課 保健センター ☎63-1153



相談窓口

- 消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜 10時～12時/13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター ☎63-1173
- 精神保健相談 ※要予約
時 電話で予約日時を決定(第1～4火曜)
場 保健センター・市役所・有明保健所
問 有明保健所 ☎72-2184
- 知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中嶋真也 ☎090-7580-3967
中川さおり ☎68-2098
- 生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター ☎57-7019
- 身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 斎浩史 ☎66-3828 田畑俊秀 ☎68-2113
深浦昭雄 ☎66-0982 松下さえ子 ☎66-2424