主 催：荒尾市地域保健医療福祉推進協議会

令和 8 年度

いきいき健康づくり教育講座

受講料無料

テーマ「保健と医療と福祉」

全 8 回

場 所：荒尾市保健・福祉・子育て支援施設Mirairo 2F会議室
海陽町 2 丁目 3 - 1

時 間：午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分（第1回・第8回は2時40分まで）

対 象：荒尾市在住の方

※発熱などで体調不良の方は参加をお控えください。 ※災害等により中止する場合があります。

第1回 開講式
10月6日(火)
午後 1 時 30 分～ 2 時 40 分

荒尾市社会福祉協議会の取組みと地域の健康づくり
～貯筋体操を体験してみよう～

荒尾市社会福祉協議会
野尻 大輔 先生（地域共生課 課長）
長久 孝 先生（地域福祉係 係長）
浜田 綾 先生（健康運動指導士）

第2回
10月13日(火)
午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

転ばぬ先のお口対策

飲み物を持参してください

熊本県歯科衛生士会 有明支部
峠 唯 先生
（有明成仁病院歯科連携室 歯科衛生士）

第3回
10月20日(火)
午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

貧血からみえてくること

荒尾市立有明医療センター
徳永 賢治 先生
（有明医療センター内科診療部長兼血液内科部長）

第4回
10月27日(火)
午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

年齢別の歯科検診のポイントについて

荒尾市歯科医師会
藤本 有彩 先生
（ふじもと歯科医院 副院長）

予約制
1 講座：先着 70 人
※必ず予約をしてください

第5回
11月4日(水)
午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

①お薬について
②マイナンバーとお薬手帳の必要性

荒尾市薬剤師会
①倉八 寛之 先生
（荒尾こころの郷病院 薬剤師）
②高田 樹来 先生
（あらお桜山調剤薬局 薬剤師）

第6回
11月10日(火)
午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

心臓と血管の話

荒尾市医師会
松山 翔 先生
（松山医院 院長）

第7回
11月17日(火)
午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

今日からできる認知症ケア
～やさしい声かけと関わり方～

熊本県看護協会 有明支部
野尻 美菜 先生
（有明医療センター認知症看護認定看護師）

第8回 閉講式
11月24日(火)
午後 1 時 30 分～ 2 時 40 分

みんなで学ぼう、嚥下について

飲み物を持参してください

荒尾言語聴覚士会
柿添 佑太 先生
（有明医療センター
リハビリテーション技術科言語聴覚士）

お申込み方法 注意事項

9月1日(火)～各講座の1週間前までに 荒尾市健康保険課予防保健係 ☎64-5670
電話または窓口で申込み（事前予約制）してください。※希望講座だけの受講もできます。