

健康のことや育児について不安や悩みはあるけれど、相談にいくのは難しいと いう方へ・・・!!

お手持ちのカメラ機能のついているスマートフォンやパソコンから、ZOOM を利用して、保健センターにいる保健師等の専門職と、自宅やお好きな場所か ら手軽に利用できる「オンライン健康相談」を実施します!

~~~~~~~~~	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~
〇対象者	荒尾市民の方
〇相談内容	子育てや健康に関する相談
•	育児相談(発達や発育、離乳食に関すること)、妊産婦の健康相談、
	健診結果や生活習慣病予防に関する相談(高血圧、糖尿病など)
○相談時間	平日の午前9時~12時、午後1時~4時
〇申し込み方法	①LINE での申し込み ②メールでの申し込み
	申し込み完了後、スタッフにて相談日時を調整の上、相談者のメール
	アドレスへ相談日時と、ZOOM 招待 URL をご連絡します。
〇当日の注意事項	インターネット環境が必要です。(相談時にかかる通信料はご負担い
	ただきます。Wi-fi 環境での利用をお勧めします。)

## ① LINEでの申し込み方法

## ② メールでの申し込み方法



※当日都合が悪くなった場合は、荒尾市すこやか未来課に電話連絡をお願いします。

問合せ先: 荒尾市すこやか未来課保健センター 電話: 0968-63-1153

すこやか未来課保健センター sukoyaka@city.arao.lg.jp

- ③ 電話番号
- ④ 主な相談内容
- ⑤ 相談希望日時(第3 希望まで)

子育て相談の場合はお子様の 氏名、生年月日の記載もお願い