

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2022 12月あらかれンダー ※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。(11月15日現在)				1 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康手帳交付	2	3
4	5	6 ★育児相談	7 ★離乳食教室	8	9	10 ■ふたつ星
11	12	13 ★母子健康手帳交付	14 ■心配ごと相談 ★3歳児健診	15 ■無料法律相談 ■行政相談 ■献血 ★1歳6か月児健診	16 ★2歳児 歯科健診	17
18	19	20	21	22 ■献血 ★母子健康手帳交付	23	24
25	26 ★6〜7か月児 クラス	27 ■年金相談	28	29	30	31
1/1	2	3	4	5 ■無料法律相談 ■行政相談 ★母子健康手帳交付	6	7

■**無料法律相談** ※要予約
時 13:00〜16:00 場 市役所
定 先着8人
申込期間
12/1(木) ▶11/30(水)
12/15(木)▶12/2(金)〜12/14(水)
1/5(木) ▶12/16(金)〜1/4(水)
申 〆63-1503

■**行政相談**
時 10:00〜12:00 場 市役所

■**心配ごと相談** ※要予約
時 9:30〜12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 〆66-2993

■**年金相談** ※要予約
時 10:00〜15:00
場 市役所 11号会議室
申 〆74-1612

■**献血**
12月15日(木)
時 9:45〜11:45
場 荒尾警察署

時 13:30〜16:00
場 マルハン荒尾店

12月22日(木)
時 9:30〜12:00
場 有働病院
時 13:45〜16:00
場 荒尾中央病院

★**母子健康手帳交付**
※4日前迄予約
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40
場 保健センター 申 LINE申込

★**育児相談** ※4日前迄予約
時 受付 10:00〜10:45
場 保健センター 申 LINE申込

★**離乳食教室** ※4日前迄予約
時 受付 13:40〜14:00
場 中央公民館 申 LINE申込

★**1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診**
時 対象者に個別でお知らせ
場 文化センター 備 LINEで日時変更可

★**6〜7か月児クラス**
時 対象者に個別でお知らせ
場 中央公民館 備 LINEで日時変更可

■**ふたつ星** ※1週間前迄予約
時 受付 9:50〜10:00
場 中央公民館 申 〆63-1153



★印のついた母子保健事業の予約や変更は、
荒尾市公式LINEから受付を行っています。
●問/すこやか未来課 保健センター 〆63-1153



荒尾市
公式LINE

相談窓口

■**精神保健相談** ※要予約
時 電話で予約日時を決定
(第1〜4火曜)
場 保健センター・市役所・
有明保健所
問 有明保健所 〆72-2184

■**消費生活センター** 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時〜12時/13時〜16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター 〆63-1173

■**知的障がい者相談(知的障がい者相談員)**
問 中嶋真也 〆90-7580-3967
中川さおり 〆68-2098

■**生活相談**
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月〜金曜 9時〜16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター 〆57-7019

■**身体障がい者相談(身体障がい者相談員)**
問 斎浩史 〆66-3828 田畑俊秀 〆68-2113
深浦昭雄 〆66-0982 松下さえ子 〆66-2424

ジンちゃん・ケンちゃん考える 人権のいろいろ

第27回「人権フェスティバル」



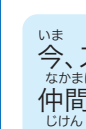
12月3日土曜日に「2022
荒尾市人権フェスティバル」
に、一緒に行こう。



いいよ。先生も「荒尾の人権
を守る活動に参加すること
は、自分たちの未来を持続
可能にするSDGsだよ。みんなも
一緒に行こう」と言っていたね。



講演は「ネット社会をかし
こく豊かに生きるために」
という話があるそうだね。



今、スマートフォンを使った
仲間外しや、知らない内に
事件に巻き込まれる恐れが
あるから、絶対、使い方を大人も
知ってた方がいいよ。



始まりは午前9時、文化セ
ンターだったよね。

人権啓発推進室 〆62-1313

食べて目指そう免疫力アップ!
季節に合わせた旬の野菜、
魚を取り入れたメニューを。

うまか〜 レシピ

vol.148 2022.12



発酵いらず。30分で焼きたてが食べられる
フライパンで簡単ピザ

◆作り方◆

- ①ピザソースを作る。トマトと玉ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルを引き、玉ねぎをしんなりするまで炒め、ピザソースの残りの材料を全部入れて煮込む。
- ③具材Aを薄切りにする。しそは千切りにする。
- ④生地を作る。ボウルにピザ生地材料を入れ、5分ほどこねて丸め、めん棒で丸く伸ばす。
- ⑤フライパンにオリーブオイルを引き、生地をのせる。ふたをして弱火で6分ほど蒸し焼きにする。
- ⑥ひっくり返して、火を止め、ピザソースを塗り、具材をのせて弱火で5分ほど蒸し焼きにする。

材料(1枚分※2人分相当)

- ピザソース**
- ・トマト 中1個・玉ねぎ 中1/4個
 - ・オリーブオイル 小さじ2
 - ・ケチャップ 大さじ2・砂糖 大さじ1
 - ・ガーリックパウダー 小さじ1/2
 - ・しょうゆ 小さじ1
- ピザ生地**
- ・薄力粉 100g・砂糖 小さじ1
 - ・マヨネーズ 大さじ1/2
 - ・ベーキングパウダー 小さじ1/2
 - ・塩 小さじ1/4・水 40ml
 - ・オリーブオイル 大さじ1
- 生地を焼くとき・具材**
- ・オリーブオイル 小さじ1
 - ・玉ねぎ 中1/4個
 - ・ミニトマト 1個・ウィンナー 1本
 - ・コーン 大さじ1・しそ 1枚
 - ・とろけるチーズ 30g

〈一人分栄養量〉▶エネルギー 475kcal ▶たんぱく質 10.5g ▶脂質 21.5g ▶塩分 2.5g

Check! レタスやサラダ菜などをのせて野菜のフレッシュ感が味わえるサラダピザや、フルーツやジャムでデザートピザも作れます。休日のランチに、好きな具をのせ、我が家だけのオリジナルピザを楽しみましょう!

キリトリ

Photo Contest

明治日本の産業革命遺産フォトコンテスト開催!

誰もが応募できるオンラインの写真コンテスト

全国23の遺産群全体で1つの世界遺産として2015年に登録された「明治日本の産業革命遺産」。これらの遺産を魅力的に切り取った写真を募集します。愛機で撮影した渾身の自信作から、思いがけずスマホで上手に撮れた写真まで、気軽にご応募ください。

期 応募期間 12月1日(木)〜令和5年2月28日(火)

場 撮影対象 万田坑をはじめとした

「明治日本の産業革命遺産」構成資産(8県11市)

対 どなたでも

料 無料(施設によっては別途入場料が必要です)

専用ホームページからお申し込みください

<https://photocon-jmir.com/>

問 文化企画課 世界遺産・文化交流室 〆63-1274





年末年始の診療医療機関

○… 終日(午前・午後)診療
△… 午前のみ診療

医療機関名	住所	電話	令和4年12月			令和5年1月		
			29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)
荒尾市民病院(24時間体制)	荒尾2600	☎63-1115	○	○	○	○	○	○
荒尾こころの郷病院	荒尾1992	☎62-0657	○					
荒尾中央病院	増永1544-1	☎64-1333	○					
有働病院	万田475-1	☎62-1138	○					
新生翠病院	増永2620	☎62-0525	○					
あだち内科胃腸科クリニック	本井手1558-95	☎65-8500	○					
荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895	○					
荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166	○					
伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405	○	○				
牛島内科医院	一部904-1	☎64-2361	○	△				
江崎耳鼻咽喉科クリニック	荒尾2018-1	☎62-5533	△					
くどう小児科クリニック	東屋形4-2-1	☎64-5511	○			○*		
くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273	△					
こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181	△	△				
さかた耳鼻咽喉科クリニック	緑ヶ丘2-4-1	☎69-3310	○	△				
田中良医院	平山2268-5	☎66-0666	△		○*			
田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017	○				○*	
田宮泌尿器科クリニック	荒尾4160-271	☎65-8330	△					
西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511	○					
西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622	△					
西 良文医院	川登2050-8	☎66-2321	○					
藤枝医院	蔵満1884-1	☎68-3232	○					
ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238	○					
ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565	○	△				○*
まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110			○*			
松山医院	原万田462	☎62-0418	△	△				
緑ヶ丘クリニック	緑ヶ丘2-4-3	☎64-8007	透析のみ				透析のみ	
みどり皮膚科クリニック	荒尾4160-273	☎65-5611				○*		
南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302	○					○*
本里内科	宮内724-1	☎64-0556	○					
山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722	○	△				
山村皮膚科医院	大島町133-5	☎62-3515					○*	
吉田整形外科クリニック	牛水670-6	☎62-6200	△					
四ツ山クリニック	四ツ山町3-1-4	☎62-0407	△					

- 詳しい診療時間は、医療機関へお問合せください。
- やむを得ない事情で変更になる場合があります。受診する場合は、医療機関へお問合せください。
- 眼科・歯科は32ページの「休日当番医」をご覧ください。 ■ ※は通常の休日当番医です。32ページをご覧ください。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会
………… ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター
………… ☎63-1153(昼間)
- 市役所…… ☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診する場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本市子ども医療電話相談

受付時間
平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時
☎ ☎#8000または
☎096-364-9999



休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター …… ☎63-1153(平日)
- 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

- 有限会社 あけぼの薬局
(市民病院前) ☎ 63-2123
- 毎日営業 8時30分～20時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
2日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
5日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
6日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
7日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
8日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
9日	金曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
12日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
13日	火曜	荒尾市民病院(本里雄一)	荒尾2600	☎63-1115
14日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
15日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
16日	金曜	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
19日	月曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
20日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
21日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
22日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
23日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
26日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
27日	火曜	荒尾市民病院(田中健)	荒尾2600	☎63-1115
28日	水曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
4日	日曜	外	西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511
		内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
		歯	薪歯科医院	大島町3-5-27	☎62-0100
		眼	中山眼科医院	大牟田市吉野	☎0944-58-0028
11日	日曜	外	西良文医院	川登2050-8	☎66-2321
		内	ふれあいクリニック	川登1761-24	☎68-6565
		歯	たばた歯科医院	水野300-1	☎68-5333
		眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
18日	日曜	外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
		歯	ばば歯科クリニック	荒尾4544-46	☎63-3600
		眼	佐藤眼科・内科	荒尾4160-270	☎65-5900
25日	日曜	外	伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
		内	荒尾クリニック	荒尾600-3	☎63-1166
		歯	ひきた歯科クリニック	荒尾4160-272	☎69-3888
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311
29日	木曜	眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
30日	金曜	眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
31日	土曜	外	まつおレディースクリニック	荒尾4160-257	☎66-3110
		内・小	田中良医院	平山2268-5	☎66-0666
		歯	蔵本歯科医院	大正町1-2-24	☎62-0772
		眼	向坂眼科医院	大牟田市上町	☎0944-52-5560

種別 外…外科系 内…内科 小…小児科系 歯…歯科系 眼…眼科

NEWS 06 荒尾梨新ブランド「ことのみ」お披露目

©2010熊本県くまモン



「あきづき」の品種を中心に、厳選された逸品を「ことのみ」の名称で販売開始しました。ひとを思うための梨をコンセプトに、「言葉を宿す実」という意味があります。

NEWS 05 新しい施設の完成



4月1日に商業施設内に市立図書館が移転オープン。最新技術であるデジタルライブラリーの整備は全国初の取り組みです。長洲町と共同整備した学校給食センターも9月より供用開始しました。

ARA0 HOME TOWN

今年もいろんなことがありました!

荒尾市マスコットキャラクター「マジックキー」

令和4年 10大ニュース!

令和4年の10大ニュースをご紹介します! 今年の荒尾市ではこんなことがありました!

NEWS 08 シティモールが生まれ変わりました!



あらおシティモールが大規模な改装を経て、ゆめタウンシティモールに名称変更しリニューアル。市立図書館も移転し、緑ヶ丘地区の中心拠点として、さらに便利で活気のある施設となりました。

NEWS 07 新たなまちづくりが進んでいます



あらお海陽スマートタウン(競馬場跡地)に初の立地施設、BAOO荒尾(場外馬券場施設)が6月3日にオープン。競馬場スタンドの解体工事も11月下旬頃開始予定。まちの姿が日々変化しています。

NEWS 02 「野原八幡宮風流」が世界無形文化遺産へ!



11月1日に「野原八幡宮風流」を含む風流踊が無形文化遺産代表一覧表へ「記載」されると勧告を受けました。大切に伝えられてきた伝統が、世界的にも評価されることとなりました。(11月15日時点)

NEWS 01 有明海沿岸道路の延伸 観光・産業の活性化も期待



1月に三池港ICから荒尾市大島までの延伸工事が始まりました。将来的には、あらお海陽スマートタウン内に新たな出入口(ランプ)も完成予定。ヒト・モノの移動もさらに便利になります。

NEWS 10 スマートシティの実現に向けて



登下校見守りサービスの実証実験を2月に実施。10月にはあらお電子健康手帳の実証実験も始まりました。AIを活用したおもやいタクシーも評価され、夏のDigi田甲子園で全国6位となりました。

NEWS 09 ゼロカーボン実現への取り組み強化



脱炭素のまちづくりの実現に向け、一般家庭や事業者への太陽光発電設備などの導入補助を実施。公共施設の使用電力を再生可能エネルギーで賄う、RE100も昨年度に引き続き達成しました。

NEWS 04 市制施行80年を迎え、市民の皆さんと祝いました



4月3日に記念式典を執り行いました。記念事業として、トップアスリートを講師に招いたスポーツ教室や、有名作家の講演会、気球搭乗体験など、さまざまなイベントを実施しました。

NEWS 03 コロナ禍と経済活動の両立



コロナの影響を受けた経済活動の回復に向け、プレミアム付商品券の発行や事業者への支援金などの経済対策を実施。ワクチン接種も、市内在住(5歳以上)の6割以上が3回目接種を終えました。