

スマホ初心者大歓迎 /



**1** スマホを持っていない人でもOK! 少人数でわかりやすいスマホ教室カー 要予約

ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホ教室カー』がやってくる! お買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか? ※アンドロイドスマホ向けの講座  
**場** ゆめタウンシティモール おもいやり駐車場横スペース  
**対** どなたでも(高齢者大歓迎)

**料** 無料 **持** 筆記用具  
**申** ☎0800-111-9442 (受付時間 9時~17時) ※土日祝も可  
 ※予約当日は、講座開催時間の10分前にお越しください。

5月開催	11時~12時	12時30分~13時30分	14時30分~15時30分	16時~17時
5月18日(月)	<b>基礎編</b> 電話・カメラ・地図 アプリの使い方	<b>スマホを触ってみよう</b> 操作の仕方 スマホの基本説明	<b>LINEでコミュニケーション</b> トーク・ビデオ通話 グループの作り方	<b>応用編</b> アプリのインストール インターネットの使い方

**2** スマホを持っている人向け 自分のスマホの使い方を学ぼう! 要予約

専門スタッフが優しく丁寧に説明します。なんでも質問してください! 使い方を覚えて便利なスマホ生活を送りましょう。  
**場** 市立図書館 デジタルライブラリー  
**持** スマートフォン・筆記用具 **料** 無料

**対** スマートフォンを持っている人 ※ドコモはdアカウント(ドコモが発行しているID)を持っているか、新規登録が可能か。dアカウントはドコモ以外の人も利用可能です。

講師	時間・定員	5月12日(火)	5月19日(火)	5月26日(火)
ドコモ	10時15分~11時15分 定 6人	<b>入門編</b> はじめてのスマートフォン <b>申</b> ドコモショップ荒尾シティモール店 ☎0120-668-718(10時~20時) ※第2水曜店休	<b>入門編</b> スマートフォンでカメラを使おう	<b>入門編</b> スマートフォンでメールをしよう
au	13時~14時 定 3人	<b>スマホの基本操作</b> <b>申</b> auショップゆめタウン荒尾シティモール ☎0800-700-2749(10時~20時) ※年中無休	<b>スマホの基本操作</b>	<b>スマホの基本操作</b>
ソフトバンク	15時~16時 定 3人	<b>なんでも相談会</b> <b>申</b> ソフトバンクゆめタウンシティモールあらお ☎65-8585(10時~20時) ※年中無休	<b>なんでも相談会</b>	<b>なんでも相談会</b>

※先着順(定員になった場合は別途日程を案内)

**3** スマホを持っている人向け デジタル健康手帳の利用方法を学ぼう! 要予約

デジタル健康手帳の利用方法を学んで、毎日の健康管理や通院・服薬情報の管理に役立てませんか?  
 ※講座は、登録編と利用編のどちらか選べます。(各1時間)  
**時** 開催日時は以下いずれかのソフトバンク店舗に問い合わせ、お申し込みください。 **定** 1~2人 **料** 無料  
**持** スマートフォン・スマートフォンで利用できるメールアドレス・マイナンバーカード・利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)・券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)  
**申** ○ソフトバンク ゆめタウンシティモールあらお店 ☎65-8585  
 ○ソフトバンク ゆめタウン大牟田店 ☎0944-53-0303 ○ソフトバンク 玉名中央店 ☎76-8711



全国すべての事業所・企業が対象です  
**令和8年経済センサス-活動調査**

ご協力  
 ください

「経済センサス-活動調査」は、我が国における事業所・企業の経済活動を全国・地域別に明らかにすることを目的とし、5年に一度実施されます。また、統計法に基づく国の最も重要な統計調査の一つです。皆さまの調査へのご理解とご回答をよろしくお願いいたします。



**時** 調査期日 6月1日現在で実施  
**対** すべての事業所・企業  
 ※ただし、農林漁業に属する個人経営の事業所など一部事業所を除く

**内** 調査事項  
 従業者数・主な事業内容・売上(収入)金額・費用総額と費用項目など

**備** 調査方法  
 調査票は、4月から5月にかけて国から郵送されるか、都道府県知事が任命した調査員がお伺いして直接配布します。書類が届いたら、インターネットで回答してください。

調査方法の詳細は市ホームページからご確認ください。▶



**■秘密の保護について**  
 調査関係者が調査内容を他にもらすことや、調査内容を統計作成目的以外(税金の徴収など)に使うことは、統計法により固く禁じられています。

**■調査をよそおった不審な電話や電子メールなどにご注意ください**

調査員は必ず「調査員証」を身に付けているほか、調査専用の「下敷き」および「手提げ袋」を携帯しています。また、銀行口座の番号などを聞いたり、金品を請求したりすることは絶対にありません。不審に思われたときは、市に連絡してください。

**問** 総合政策課 行革統計係 ☎57-7184

地域の活動掲示板 荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

春祭り  
 歩け歩け大会&



3/8 中央地区協議会

地域住民の交流を深めるため、中央地区協議会主催の第2回「歩け歩け大会&春祭り」を開催しました。当日は約150人の参加者が「歩け歩け大会」に参加し、区内を歩きました。その後「春祭り」が開催され、さまざまな催し物やキッチンカーが会場に集まり、参加者は楽しい時間を過ごしました。

親睦運動会



3/8 有明地区協議会

健康増進や地域の親睦を深めるため、有明地区協議会主催の親睦運動会を開催しました。当日は子どもからお年寄りまで、約450人の地域住民が参加しました。有明地区内の11行政区に分かれ、趣向を凝らした多彩な種目で競い合い、区内の親睦を深め、世代を超えた交流を楽しみました。

# ハイ! スクール通信

市内高校通信 Vol.63

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介します! 地元高校の新たな魅力を発見しよう!



## 荒尾支援学校

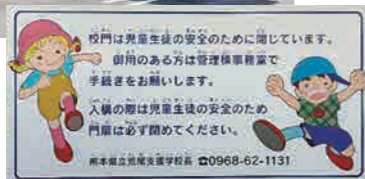
### ぼく わたし かがやいています

昭和54年開校の本校は、小・中・高等部、重複障がい学級を設置した知的障がい特別支援学校です。「ぼく わたし かがやいています」をスクールアイデンティティに掲げ、児童生徒一人ひとりの良さを大切に教育を行っています。4月に新入生を迎え、新たに学校生活がはじまりました。



▲高一一般校舎

昨年度門扉の表示をリニューアル▶



### ボランティア共生大学

#### メンバー募集!

「ボランティア共生大学」は、地域の皆さんが本校の教育活動を支援するボランティア団体で、今年度28年目を迎えます。活動内容は、運動会や販売会の運営補助、児童生徒の見守り支援などです。合い言葉は「できるときに できるだけ!」どなたでも大歓迎です! お気軽にご連絡ください。



▲ARA-SHI ホームページ



▲ボランティア申し込み



## 複合(集団)健診が5月から始まります! まだ申し込んでいない人も間に合います!

### 春の複合健診

5~6月のうち20日間

### 秋の複合健診

10月のうち15日間

#### 内 健診内容

- ① 特定健診
- ② 若年者健診
- ③ 後期高齢者健診
- ④ 健康増進法健診
- ⑤ 胃がん検診・ピロリ菌検査
- ⑥ 肺がん・結核検診
- ⑦ 大腸がん検診
- ⑧ 子宮頸がん検診
- ⑨ 乳がん検診
- ⑩ 骨粗鬆症検診
- ⑪ 肝炎ウイルス検診

場 保健・福祉・子育て支援施設 Mirairo 市役所・小袋工芸館・みどり養生館

申 希望する健診日前日の午前中まで(休日を挟む場合は前開庁日の午前中まで)に、健康保険課に電話か来所で申し込み

※全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者で、複合健診で特定健診受診を希望する場合は、健康保険課にご連絡ください。

詳細は、1月中旬頃に送付したチラシが市ホームページをご確認ください。▶

問 健康保険課 健康増進係 ☎63-1133



## 複合健診ってなに?

### Q1 複合健診って何?

本市での複合健診は、「がん検診」と「健康診査(健診)」を同時に行う総合的な健康診断のことを言います。「がん検診」はがんの有無を調べ、「健康診査」は身長・体重をはじめ、血圧・血液検査・尿検査などを行い、血管の状態や肝臓・腎臓の働きなど、「生活習慣病」のリスクを調べます。

### Q2 どうして「がん検診」と「健康診査(健診)」を受ける必要があるの?

がんも生活習慣病も死亡のリスクが非常に高い病気です。「がん検診」と「健康診査(健診)」はこれらの早期発見・早期治療に有効であり、健康の保持・増進のために必要なものです。毎年の受診をおすすめします。



## 医療機関での健診を希望するみなさんへ (特定健診・若年者健診・後期高齢者健診・健康増進法に基づく健診)

健康の保持・増進のためには健診がとても大切です。通院している人も、年に一度は必ず受けましょう。対象者には4月末に受診券を送付しています(複合健診の申込者を除く)。詳しくは、同封の案内文をご覧ください。

時 5月~令和9年2月末 場 右の健診実施医療機関

特定健診・若年者健診は大牟田医師会所属の医療機関でも受診できます。実施医療機関▶



- 対 ○ 特定健診 40歳~74歳の国民健康保険加入者
- 若年者健診 20歳~39歳の国民健康保険加入者
- 後期高齢者健診 後期高齢者医療制度の加入者
- 健康増進法に基づく健診 40歳以上の生活保護受給者など(健康保険課 健康増進係へ事前申込が必要)

#### 内 検査項目

- 基本項目…問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)
- 詳細な項目…心電図・眼底検査・貧血検査 ※医師が必要と認めた人のみ ※後期高齢者健診では貧血検査は全員実施

#### 料 負担金

- 特定健診・若年者健診 500円 ※40歳・51歳・61歳・70~74歳、前年度市民税非課税世帯の人は無料
- 後期高齢者健診 800円 ○生活保護受給者 無料

持 ○受診券 ○マイナ保険証が資格確認書

- 質問票兼同意書 ○負担金

※健康増進法に基づく健診は「健康診査表(3部複写)」が必要

申 健診実施医療機関一覧の中から、希望する医療機関に直接申し込み

■ 注意事項 医療機関と複合健診の両方で健康診査を受診することはできません。受診できるのは、1年間でどちらか一方です。重複して健診を受診した場合は、2回目以降の検査費用が全額自己負担となります。

問 特定健診・若年者健診・健康増進法に基づく健診に関すること…健康保険課 健康増進係 ☎63-1133 後期高齢者健診に関すること…健康保険課 医療支援係 ☎63-1420

## 国保加入者 限定特典! 健康づくりプレゼントキャンペーン実施中!

12月末までに健診を受けた人の中から抽選でQUOカードが当たるキャンペーンを実施しています。さらに、ポイントを獲得して応募すると、最大10,000円のQUOカードが当たるチャンス!

詳細▶



対 「特定健診」か「若年者健診」を受けた国民健康保険加入者 期 申込期間 5月~12月末

応募方法

- 1 特定健診・若年者健診受診券と同封している「ポイントUPチャレンジシート」を記入し、返信用封筒で郵送。(集団健診を受診した人には、健診結果票に同封します)
- 2 「ポイントUPチャレンジシート」に掲載している二次元コードから電子申請で申し込み。

問 健康保険課 健康増進係 ☎63-1133