

参加費
無料

先着
15名

荒尾市民
限定

のうかつ

第3期脳活サポーター養成講座

パズルやカードを使った脳トレを学び、地域で活躍できる脳活サポーターを養成する講座です。

いつまでもいきいき、元気に過ごすためのヒントが見つかります！

開催日時

令和8年5月12日～6月30日(全8回)
毎週火曜日 14時～15時30分 ※詳細は裏面

場所

ゆめタウンシティモールの2階 シティホール

内容

教材を使った認知症予防のための脳トレ
認知症予防や地域での活動に関する講話 等

持ってくるもの

メモ帳、筆記用具、飲み物



【講師】

株式会社ともいきLabo
北尾 昌平 氏

申込期間:4月6日(月)9時から
4月17日(金)17時15分まで
※窓口は9時から16時まで

〈申込み方法〉

(1)電話での申込み

荒尾市地域包括支援センター(TEL:0968-63-1177)にお電話ください。


(2)窓口での申込み

荒尾市地域包括支援センターの窓口にお越しください。



★講座について



回	日時	内容
1	5月12日(火) 14時～15時30分	<ul style="list-style-type: none"> 認知症の基礎的な知識、介護予防に関する講話等 コミュニケーションの手法 教材を使った脳トレ(絵合わせカード・パズル・思考運動等) <p>※毎回、上記の内容を組み合わせて実施します。</p> <p>〈講座の様子〉</p> 
2	5月19日(火) 14時～15時30分	
3	5月26日(火) 14時～15時30分	
4	6月2日(火) 14時～15時30分	
5	6月9日(火) 14時～15時30分	
6	6月16日(火) 14時～15時30分	
7	6月23日(火) 14時～15時30分	
8	6月30日(火) 14時～15時30分	

※天候等によって日程変更の可能性があります。

お問い合わせ先

荒尾市地域包括支援センター(荒尾市宮内出目390番地)
TEL:0968-63-1177