つたえる・つながる・つづく市立図書館

図書館へ行こう!

問 市立図書館 ☎57-7747

4月の休館日 30日(木)

開館時間 10時～20時

休 館 日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年5日間程度)

おはなし会 時 **4月3日(金)11時から／4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)14時から**
※ 3日(金)は「乳幼児向けおはなし会」
※25日(土)は「手話による読み聞かせ会」

ツキイチ(月に1回)上映会

■今月の作品:火の国物語
時 4月26日(日)14時から
場 市立図書館 みんなのへや
定 先着40人 料 無料 申 不要
©2024・映画「火の国物語」製作委員会

図書館ホームページで最新情報を発信! http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中! ご利用方法▶

ノラネコぐんだんをさがせ!

時 4月1日(水)～5月10日(日) ※受付用紙がなくなり次第終了
場 ○市立図書館 おやこのコーナー
○紀伊國屋書店 あらおシティモール店
対 どなたでも 料 無料 申 不要

おとなのおはなし会

時 4月12日(日) 14時～15時
場 市立図書館 みんなのへや
対 中学生以上 料 無料 申 不要

図書館職員が選ぶ「オススメ」

■児童書『1ねん1くみの女王さま』
いとうみく/作 モカ子/絵

「どうかあの子のとなりのせきにはなりませんように。」まるで女王さまみたいなひめかちゃんが苦手なあたし。でも、ある日しいく小屋である事件が…。個性を認めて仲間になっていく心あたたまるものがたりです。

■一般書『手記 私と熊本地震』
熊本日日新聞社/発行

2016年4月から10年。すさまじい揺れに感じた恐怖、支え合いの中で確認した絆、支援への感謝。ひとりひとりがあの地震で体験したことや感じた思いなどが書かれた手記です。忘れてはいけない熊本地震をリアルに追体験できる1冊。

Event& Information
荒尾総合文化センター自主文化事業

ホームページ

文化センター(指定管理者:株式会社ケイミックスパブリックビジネス) 問 ☎66-4111

徳永義昭 ピアノコンサート&トーク

「ラ・カンパネラ」から広がる、笑顔あふれる音楽の世界

佐賀県出身の徳永義昭氏は、独学でリスト「ラ・カンパネラ」を演奏し注目を集めた、海苔漁師のピアニスト。人生の挑戦を語るトークと、ピアノを中心にヴァイオリンやトランペットなどによる演奏で、クラシックから歌謡曲まで幅広い音楽をお届けします。

時 5月17日(日) 14時開演
(13時30分開場)
場 ありあけホール(大ホール)
料 **全席指定** 一般 1,800円／U25 600円
映画「ら・かんぱねら」鑑賞セット券
一般 2,300円／ U25 1,300円
映画「ら・かんぱねら」を楽しめる、お得なセットチケット!
※U25チケット購入者は年齢確認書類をご提示ください。
※2歳以下は膝上無料(座席使用の場合は有料) ※映画は自由席
■チケット販売所 文化センターほか

あらかる映画時間

ら・かんぱねら

「徳永義昭 ピアノコンサート&トーク」関連企画として、徳永氏の奇跡の実話を描いた映画「ら・かんぱねら」を上映します。鑑賞後には、ほっと一息、お茶の提供もあります。

時 4月26日(日) ①10時から ②14時から
(開場は上映の30分前)
場 ありあけホール(大ホール)
料 前売券 800円／当日券 1,000円
※未就学児入場不可
■キャスト 伊原剛志・南果歩・大空真弓・緒方敦 ほか
■チケット販売所 文化センターほか

4月の休館日 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第67回「子どもの権利条約1」

子どもの権利条約を勉強して、心に残っていることは何?

どの条文も大切だと思うけど、「子どもの権利条約」の父と言われているコルチャック先生のことが心に残りました。

私もそうだよ。その先生はユダヤ系ポーランド人の孤児院の院長で、第二次世界大戦の前から、一人ひとりの子どもの権利を大切にした教育をしたすばらしい人だよね。ジンさんは?

コルチャック先生が第二次世界大戦中、ユダヤ人のガス室移送列車に子どもたちと共に乗せられた。でも先生だけはこれまでの功績で移送が免除されたけど、それを断って、子どもと一緒に列車に残ったことです。

問 人権啓発推進室 ☎62-1313

キリトリ

食生活改善!
適切な質と量で
免疫力を高めよう。

うまか～レシピ

vol.188 2026.4

荒尾市食生活改善推進員協議会

～おうちごはんの定番になること間違いなし!～
巻かない絶品ロールキャベツ

材料(4人分)
春キャベツ‥1/2個(500g)
合いびき肉‥‥‥‥‥200g
パン粉 ‥‥‥‥‥1/2カップ
牛乳(もしくは水)‥‥80cc
卵 ‥‥‥‥‥‥‥‥‥1個
ナツメグ ‥‥‥‥‥‥少々
タマネギ ‥‥‥‥‥‥1個
ニンジン‥‥‥‥‥‥1/2本
ベーコン ‥‥‥‥‥‥30g
A コンソメ‥大さじ1・1/2
水‥‥‥‥‥‥‥‥‥300cc
ケチャップ ‥‥‥大さじ1
ウスターソース‥大さじ1
ニンニク(すりおろし)‥小さじ1

♦作り方♦
①ボウルに合いびき肉・パン粉・牛乳(水)・卵・ナツメグを入れ、粘りがでるまで混ぜる。
②キャベツは大きめのざく切り、タマネギはうす切り、ニンジンはいちょう切り、ベーコンは2～3cm幅に切る。
③鍋にキャベツ・タマネギ・ニンジン・ベーコンをそれぞれ半量入れる。
④①を8等分に分け、軽く丸めて③の野菜の上にのせる。
⑤残りの野菜とベーコンをのせ、Aを入れ、フタをして野菜が柔らかくなるまで煮込む。
※お好みで黒コショウと粉チーズをふる。

〈1人分栄養量〉▶エネルギー 281kcal ▶たんぱく質 15.2g ▶脂質 15.4g ▶塩分 2.8g

Check! 荒尾を健康に、もっと元気に!の思いから始まった『うまか～レシピ』連載から15年。食生活改善推進員協議会は、発足から今年6月で35年を迎えます。郷土料理教室・おやこ料理の食育講話・調理実習を行っています。食をとおした健康づくりのお手伝いをしています。

キリトリ

ゆめタウンシティモール イベント・限定ショップ紹介

event
イースタークイズラリー
4月5日(日)11時～

対 小学生以下 場 1階センターコート
館内に隠されたヒントを探してクイズに答えよう! 正解者はガチャにチャレンジ!
先着100人限定
※ゆめタウンシティモールInstagramのフォロー画面提示で1アカウントにつき1人参加可能

ゆめタウンシティモールのInstagramはこちら▶

限定ショップ情報

■和菓子 珀屋(大玉みたらし団子や芋けんぴ)
時 4月1日(水)～6日(月)
場 食品売場前特設コーナー

■しずく屋(小籠包や肉まん)
時 4月17日(金)～20日(月)
場 無印良品入口横(店内側)

■日心光工房(刀匠の作った包丁・包丁研ぎ)
時 4月22日(水)～27日(月)
場 無印良品入口横(店内側)

■富貴包子楼(焼売や餃子)
時 4月29日(水・祝)～5月10日(日)
場 食品売場前特設コーナー

※記載の店舗や商品は予告なく変更・中止の場合あり。営業時間は店舗によって異なります。