

**ご注意** 市外局番の記載がない電話番号は、すべて市外局番(0968)です。

講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・申込締切・申し込み
<p>● 地域産業交流支援館                      申 各施設に申し込み(9時30分～19時30分)※月曜休館                      みどり蒼生館 ☎66-4700/メディア交流館 ☎69-0552/小岱工芸館 ☎68-7400</p>			
<p>3月14日(土)・15日(日)に                      3館合同の「合同まつり」開催!                      詳細は12ページへ▶</p>			
〈メディア交流館〉 生成AI活用講座 ～ChatGPTやGeminiを 活用しよう!～	3月7日(土) 18時～20時 パソコン室	4人 パソコンが 扱える人	料 2,000円 持 筆記用具 期 申込締切 開催日3日前 申 電話か来館
〈メディア交流館〉 健康うたごえサロン	3月17日(火) 研修室A ①10時～11時 ②11時5分～12時5分	各5人 どなたでも	料 1回 500円 持 筆記用具 期 申込締切 開催日3日前 申 電話か来館
〈メディア交流館〉 いきいきオカリナ 入門講座	3月18日、4月1日 (毎月第1・3水曜) 10時30分～12時 研修室A	各8人 どなたでも	料 1回 1,000円 (初回別途テキスト代 2,000円) 持 オカリナ ※持っていない人はご相談ください 期 申込締切 開催日3日前 申 来館して申し込み
〈みどり蒼生館〉 あらおパソコン プログラミングクラブ	3月13日・20日・27日、 4月3日(金) 15時30分～17時 調理室	各10人 小学3年生～ 中学3年生	料 1回 1,000円(初回別途テキスト代 2,000円) 持 筆記用具 期 申込締切 開催日3日前 申 電話か来館
〈みどり蒼生館〉 けんこう将棋サロン	3月13日・20日・27日、 4月3日(金) 13時～17時 調理室	各10人 どなたでも	料 1回 200円 期 申込締切 開催日3日前 申 来館して申し込み
〈みどり蒼生館〉 よるずパソコン講座	3月13日・20日・27日、 4月3日(金) 13時～15時30分 調理室	各4人 どなたでも	料 1回 1,200円 持 USBメモリ 期 申込締切 開催日3日前 申 電話か来館
〈みどり蒼生館〉 混ぜて焼くだけ! 基本の キャラットケーキ	3月25日(水) 調理室 13時30分～15時30分 (延長の場合16時まで)	先着8人	料 1人 2,000円(うち材料費1,500円) 持 エプロン・三角巾など 申 電話か来館 期 申込期間 3月1日(日)～22日(日)
〈みどり蒼生館〉 親子で作る米粉の シチューと手作りパン	3月29日(日)11時～13時 (延長の場合13時30分まで) 調理室	先着4組 子どもと 保護者	料 1人 2,500円(うち材料費2,000円) 持 エプロン・三角巾など 申 電話か来館 期 申込期間 3月1日(日)～27日(金)

講座名	日時・場所	定員・対象	料金・申込締切・申し込み
<p>● 中央公民館 ☎62-0051</p>			
はじめてのプログラミング教室 有明高専協力によるプログラムで 動く信号機などの回路組立など	3月20日(金・祝) 10時～12時 C室	10人程度 小学4年生～ 中学3年生	料 無料 申 事前申込制 期 申込締切 3月16日(月) 申し込みはこちら▶

講座名	日時・場所	定員・対象	料金・持参物・申込締切・申し込み
<p>● 働く女性の家(エポック・荒尾) 主催講座 ☎64-2884</p>			
春をつむぐバスケット ～ミモザを使った 花アレンジメント～	3月13日(金) 14時～15時 A室	10人 どなたでも	料 2,000円(前納制) 持 花ばさみ 申 事前申込制 期 申込締切 3月6日(金) ※花の種類は変更になる場合があります。 詳しくはこちら▶

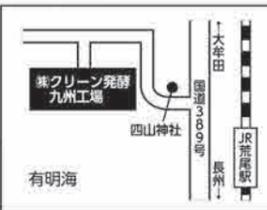


**あらか** 土づくりに最適  
有機質肥料販売中  
(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州  
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

**お問い合わせ ☎ 0968-62-5588**

荒尾子ども未来基金  
に協賛しています



**ご注意** 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

### 自閉症啓発デー2026 in玉名

毎年、4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として、各地でさまざまな啓発活動が行われます。今年度は玉名市で啓発イベントを開催します。

**時** 4月4日(土)・5日(日)  
10時～15時30分  
**場** カリーノ玉名(1階ダイレックス前)  
**内** 発達障がいについての支援グッズ・パネル・書籍・ハンドメイド作品・イラスト作品・疑似体験  
**問** 熊本県北部発達障がい者支援センターわっふる  
☎096-293-8189

### 有明圏域定住自立圏 「ありあけフェスタ」

有明圏域定住自立圏では、市町対抗のeスポーツ大会を開催します。人気YouTuber「ぜるふいー」さんと対戦できるオープン参加型のeスポーツ大会も開催されます。

**時** 3月28日(土) 10時～16時30分  
**場** 大牟田市総合体育館  
(おおむたアリーナ)  
**【館内】**市町対抗eスポーツ大会・地元高校生交流大会・オープン参加型eスポーツ大会・eスポーツ体験・サーキットデザイン教育ブース・高齢者の健康増進ブース  
**【館外】**キッチンカー・きんぎょすくい  
主催:ありあけフェスタ実行委員会  
**問** 総合政策課 政策推進室  
☎63-1273

### イベント・催し

#### しろちどりの会 ワークショップ

**オリジナルステンドグラスを作ろう**  
荒尾干潟の自然や生き物、植物などをモチーフに、ステンドグラス用インクでガラス製の写真立てに絵を描き、オリジナルステンドグラスを作りませんか。

**時** 3月21日(土)  
13時30分～14時30分  
**場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター  
**定** 先着15人程度 **料** 500円  
**申** 随時申し込み受付  
**問** 申込:しろちどりの会  
☎090-3437-7829(祝原)  
(受付時間 8時～18時)



#### 荒尾干潟で清掃活動 クリーンサークル荒尾

私たちの生まれ故郷である荒尾市を、もっときれいに素晴らしい街にしたい人、私たちと一緒に楽しく清掃活動をしませんか。学生のみなさんや、親子での参加大歓迎です。

**時** 3月15日(日) 15時から(約1時間)  
※雨天の場合は中止  
**場** 潮湯前海岸(荒尾379)  
**対** どなたでも **持** 軍手  
**問** クリーンサークル荒尾  
☎090-1905-1760(坂口)

### 募集

#### 大人のためのフリー マーケット 出店者募集

売っても買っても楽しい♪  
フリマ出店者・参加者募集!

**時** 3月28日(土) 11時～14時  
**場** エポック・荒尾 体育室  
**定** 先着15ブース程度  
(1ブース2m×2m)  
**内** 衣類・雑貨・新品の日用品・ハンドメイド作品など ※食品販売不可  
**料** 出店料 500円(前納制)  
**期** 申込開始 3月2日(月)9時から  
※参加者はマイバッグを持参する  
**問** 働く女性の家  
(エポック・荒尾)  
☎64-2884



#### 小岱工芸館陶芸教室 定期受講コース (令和8年度前期)

湯呑み・茶碗・皿など、初歩的なものから手びねりで成型します。

**時** 4月～9月(全12回)  
①水曜コース…第1・3水曜  
②日曜コース…第1・3日曜  
各コース 10時～15時30分  
**講** ちひろ窯 前野 智博さん  
**期** 申込締切 3月25日(水)  
**料** 20,000円(前納制) ※初めての人のみ小道具代 別途 2,000円  
**定** 各12人 **申** 来館して申し込み  
**■陶芸1日体験教室も開講中!**  
**料** 2,000円  
**問** 小岱工芸館 ☎68-7400

## 松山医院

内科・循環器科・外科・心臓血管外科



副院長: 松山 翔  
外科専門医  
循環器専門医  
尿管専門医  
心臓血管外科専門医

足に静脈瘤のある方、むくみ・だるさでお困りの方はご相談ください。

### 下肢静脈瘤カテーテル治療を開始しました。

**日帰り手術** **入院治療** **どちらも対応可能です!**

【下肢静脈瘤治療機器】  
血管内焼灼術装置: エンドヴィーナスクロージャースystem  
血管塞栓術用デバイス: VenaSeal

住所: 荒尾市原万田 462  
TEL: 0968-62-0418

心臓、血管の御病気についても専門医が対応いたします。入院設備あり。院前の道路の道幅が狭いため、御来院時はHPの道順をご覧ください。