

図書館へ 行こう!

問 市立図書館 ☎57-7747

2月の休館日
(特別整理期間)
2月2日(月)～
6日(金)

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年5日間程度)

おはなし会 時 2月13日(金)11時～/2月7日(土)・
14日(土)・21日(土)・28日(土) 14時～
※13日(金)は「乳幼児向けおはなし会」
※21日(土)は「手話による読み聞かせ会」

ツキイチ(月に1回)上映会



■今月の作品:女たちの都
～ワッゲンオッゲン～

時 2月22日(日)14時から
場 市立図書館 みんなのへや
定 先着40人 料 無料 申 不要

ちょっと大人なおはなし会

時 2月15日(日)
14時～15時
場 市立図書館
みんなのへや
対 中学生以上
料 無料 申 不要



図書館職員が選ぶ「オススメ」

■児童書『どろぼうジャンボリ』阿部 結/著
どろぼうジャンボリが盗むもの。それは、大事な宝物。あるうっかりミスがまちのみんなに奇跡をもたらすことになります。和やかな物語に可愛いらしい絵が相まって、ほっこりした気分になりますよ。



■一般書『理想の色に巡り会える 日本の伝統色』橋本 実千代/著



「理想の色に巡り会える図鑑」シリーズ第4弾。江戸時代までに成立した由緒ある固有の伝統色を紹介。デザインの参考資料としても活用できます。自然界に溢れた日本の伝統色をご堪能ください。

図書館ホームページで あらお電子
最新情報を発信!
<http://www.arao-lib.jp> ご利用方法▶

Event & Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

文化センター(指定管理者:株式会社ケイミックスパブリックビジネス) 問 ☎66-4111

文化センター×あっちこっちマルシェ
『あらおファミリーフェスタ』

時 2月14日(土)・15日(日)各日10時～16時

■ハイハイレース・よちよちレース

時 2月14日(土)・15日(日) 場 大ホール ホワイエ

○ハイハイレース受付 10時5分～10時20分

○よちよちレース受付 13時～13時20分

料 300円 ※参加賞あり ※予約制

■あらかるピアノ体験 ※予約不要

時 2月14日(土)10時～15時30分(1組15分)

場 ありあけホール(大ホール) 料 無料

■あらかるNEXTジェネレーションLIVE

時 2月15日(日)13時～14時30分 料 無料

場 野外ステージ(雨天時は大ホール)



0才からのコンサート

泣いても、ぐずっても大丈夫! 子どももおとなもわくわくするはじめてのコンサート。授乳室・おむつ替えコーナー、ベビーカー置き場もご用意!

時 3月29日(日)11時30分開演(11時開場)

※約1時間(予定)

場 ありあけホール(大ホール)

料 全席指定

○大人 1,500円(税込)

○子ども(小学生以下)
1,000円(税込)

※2歳以下、膝上1人無料。

座席が必要な場合は有料。

■チケット販売所 文化センターほか

月イチ
シネマ
俱楽部

■第7回上映「結婚の報告」

時 2月11日(水・祝)①10時から ②14時から ※開場は上映の30分前

場 ありあけホール(大ホール) 料 前売券 800円(税込)・当日券 1,000円(税込)

※未就学児入場不可 ■チケット販売所 文化センターほか

出演:高橋里央・岡本智礼・市原朋彦・今村美乃ほか



2月の休館日 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える
人権のいろいろ

第65回「ハラスメント診断」

この頃ジェンダー・ハラスメントって言葉があって、それは、性別によって社会的役割が違うという考え方です。嫌がらせや差別だって。

なんでハラスメントの話をするの?

あなたの考え方を診断するため。では、問①男性に求めめる能力と女性に求める能力は違う。問②細やかな気配りができるのは、やはり女性だ。問③女性は職場でもお化粧をするべきだ。問④男性も女性も結婚して一人前だ。問⑤女性に力仕事をさせるのはかわいそう。問⑥家計を支えるのは男性の役目だ。ひとつでも当てはまる、ジェンダー・ハラスメントの意識があるんだってよ。どうだった?

問 人権啓発推進室 ☎62-1313

キリトリ

食生活改善!
適切な質と量で免疫力を高めよう。

うまか～
レシピ
vol.186 2026.2

荒尾市食生活改善推進員協議会

材料(2人分)

ウインナー 4本
ジャガイモ 中1個
ニンジン 小1/2本
玉ねぎ 中1/4個
キャベツ 葉3枚
ブロッコリー 1/4株
水 400cc
コンソメ 小さじ1
塩コショウ 少々

1人分栄養量
►エネルギー 217kcal
►たんぱく質 9.1g
►脂質 11.9g
►塩分 2.0g



～ほっこり温まる～
ポトフ

作り方

- ①ジャガイモ・ニンジンは食べやすい大きさに切る。
- ②玉ねぎはくし切り、キャベツは食べやすい大きさに切る。
- ③ブロッコリーは小房に分ける。ウインナーは半分に切る。
- ④鍋に水とコンソメを入れ、①と②を加えて、フタをして弱火で10分程煮る。
- ⑤③を加えて5分程煮て、塩コショウで味を調える。



Check!

野菜を大根・白菜・カブ・レンコン・ほうれん草・コーンなどに代えてもおいしいです。寒い日には具だくさんスープで体を温めましょう。

キリトリ

・ テナント情報を毎月発信! 各店の魅力を紹介します /
・ ゆめタウンシティモール イベント紹介 ・

バレンタインフェア

バレンタイン特設会場で例年開催している恋木神社とのコラボ企画を開催しています!

「バレンタイン絵馬」や「恋みくじ」など、この期間だけの特別企画を開催中! 豊富なバレンタイン商品を取り揃えておりますので、人気のものはお早めに!

詳しくは、ゆめタウンシティモールのホームページをご確認ください。▶

