

ご注意 市外局番の記載がない電話番号は、すべて市外局番(0968)です。

救急ワークステーション 運用中

8月より有明広域行政事務組合消防本部の救急車と救急救命士を有明医療センターへ派遣し、救急救命士の病院実習を行いながら対応する「救急ワークステーション」の運用を開始しました。

医師から指導を受けることによる救急隊員のレベルアップや、救急隊による適切な救急対応を提供することで救命率の向上、後遺症の低減を目指します。

派遣は月2回、平日の9時から16時30分までです。

また、119番通報の内容から重篤な傷病が疑われる事案は、有明医療センターの医師が救急車に同乗し、救急現場で処置を行う場合もあります。

※医師が現場へ出勤し、医師の判断によって行う医療行為には費用が発生する場合があります。

救急ワークステーションの ▼イメージ▼



問 有明広域行政事務組合消防本部
消防課 ☎73-5283

ジェイ ミント J-MINT研究を実施します

認知症予防は、発症を完全に防ぐことではなく、病気の進行を遅らせることを目指します。高血圧や糖尿病、身体活動が少ない人が認知症になりやすく、適切な対策が予防に繋がります。ジェイ ミント J-MINT研究は国立長寿医療研究センター(愛知県大府市)が中心に行う、多因子介入プログラムを通じた認知機能改善を目指す研究です。運動・栄養指導・認知トレーニング・生活習慣病の管理を組み合わせたプログラムで、これまでの研究成果を基に、市でプログラムを受けられる実証研究事業を計画中です。対象者(特定検診などで高血圧・高血糖の基準に該当する人)には、11月下旬に説明会の案内を郵送します。詳細はこちら▼

問 保険介護課

地域包括支援センター

☎63-1177



農薬容器(産業廃棄物)の 回収

使用済み農薬空容器の回収を行います。使用済み農薬空容器の焼却・廃棄は違法です。ルールを守って回収にご協力ください。

■回収するもの プラボトル、水和剤・粉粒剤の袋、農薬ビン類、農薬缶類(ミカノールなど)、パール缶(ハーベストオイルなど)

■回収方法 ①JA指定の回収袋に入れて出してください。②プラボトルと紙袋は分別してください。紙袋は残量を確認しましょう。③プラボトルは洗浄し、フタをはずして下向きに15本程度入れてください。※残液がある容器は回収できません。回収袋はJAたまな荒尾供給センターで1枚110円で販売しています。

時 12月3日(水)・4日(木) 9時～16時

場 JAたまな荒尾供給センター

問 JAたまな荒尾供給センター

☎68-1420

国保の手続、 お忘れではないですか？

11月は国民健康保険の適用適正化月間です。新たに国民健康保険に加入する人や国民健康保険から別の健康保険に加入した人は届出が必要です。加入手続が遅れると国民健康保険税が遡って課税されたり、喪失手続が遅れると課税されたままの状態となりますので早めの手続をお願いします。手続にはマイナンバーの記載と本人確認が必要です。世帯主と対象者のマイナンバーが分かるものと、手続に来る人の顔写真付きの本人確認書類を併せてお持ちください。

※世帯員以外の人が手続に来る場合は、委任状が必要です。

■加入手続が必要な場合届出に必要なもの

○職場の健康保険などをやめたとき：マイナンバーが分かるもの、職場の健康保険の資格喪失証明書か離職票
○職場の健康保険などの被扶養者からはずれたとき：マイナンバーが分かるもの、被扶養者でなくなった証明書

■喪失手続が必要な場合届出に必要なもの

○職場の健康保険などに加入したとき：マイナンバーが分かるもの、職場の健康保険の加入日が分かるもの、マイナ保険証を保有していない場合は国保の資格確認書
○職場の健康保険などの被扶養者になったとき：マイナンバーが分かるもの、被扶養者になった日が分かるもの、マイナ保険証を保有していない場合は国保の資格確認書
※職場の健康保険などに加入したとき(扶養になったとき)の喪失手続は、電子申請でも行えます。

電子申請はこちら▶

問 保険介護課

国保年金係

☎63-1327



くらしのLiving Information 情報

アイコンの説明

時 日時 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象
資 資格 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物
期 期日・期間 **申** 申込 **備** 備考
問 問い合わせ先

市総合防災訓練を実施

日頃から災害へ備えましょう

近年、全国各地で大規模災害が発生しています。災害は、いつ、どこで発生するかわかりません。そのときのためにも、日頃からの備えを行い、防災への取り組みを行いましょう。市総合防災訓練に来て、見て、防災について考える機会にしませんか。ぜひ、ご来場ください。

時 11月16日(日)

9時30分～12時

※会場によって訓練時間が異なる場合がございます。

※気象警報が発表されるなど実際の災害対応が必要な場合は中止します。

場 ゆめタウンシティモール

A駐車場(総合会場)

■訓練想定 大規模地震

■訓練内容 災害対策本部設置運営訓練、応急救護訓練、孤立者救助訓練、救出活動訓練 など

■その他

地区訓練会場では避難所設置・運営訓練(万田小学校)、拠点訓練会場では、福祉子ども避難所設置・運営訓練(荒尾支援学校)、有明医療センター内災害対応訓練(有明医療センター)を実施し、物資拠点訓練(岱志高校)、上下水道復旧訓練(荒尾市企業局)を行います。

市内の指定避難所も一部開設訓練を行いますので、この機会に避難ルートを確認し近くの避難所へ避難してみましょう。

問 防災安全課 危機管理防災室

☎63-1395

有明地区

地震津波避難訓練を実施

速やかな避難方法を体得する目的で地震津波対応の避難訓練を実施します。訓練当日は、有明地区付近に設置している防災行政無線の吹鳴を予定しています。突然の放送に驚かれませんか、家族などに周知をお願いします。防災行政無線で訓練の開始を知ったら、避難場所まで避難してみましょう。災害への対応は日頃からの訓練が重要です。積極的なご参加をお願いします。

時 11月26日(水)

9時25分～10時55分

場 有明小学校

■サイレン吹鳴 9時45分頃

※有明地区外の家などなどに設置してある戸別受信機からもサイレン音が鳴りますので、ご了承ください。

問 防災安全課 危機管理防災室

☎63-1395

いい 11月30日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、玉名年金事務所にお問い合わせください。

問 玉名年金事務所

☎0968-74-1612

お知らせ

「マイナンバーカード」に関する手続き

■交付通知書(茶色封書)を受け取った人

必要書類を持参し、下記①か②の窓口へ、カードの受け取りに来てください。受け取りは、市公式LINEかWEBで事前予約が必要です。



■有効期限通知書(水色封書)を受け取った人

「マイナンバーカードの有効期限」が到来する人は、オンライン申請が窓口申請ができます。「電子証明書の有効期限」のみが到来する人は、窓口での更新手続きが必要です。

持 手続きに必要なもの

有効期限通知書・マイナンバーカード・電子証明書暗証番号
※窓口の事前予約は不要です。

■マイナンバーカード窓口

①市役所市民課 平日：9時～16時

②市民サービスセンター 平日・土日祝日：11時～18時30分(13時～14時を除く)

■システムメンテナンス日

11月16日(日)はマイナンバーカードの受け取り、更新手続きなどはできません。

問 市民課 ☎63-1302



ご注意 市外局番の記載がない電話番号は、すべて市外局番(0968)です。

ご注意 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

障がいのある人の 職業訓練

■パソコン資格取得科2

基本的なパソコン操作やWord3級・Excel2級の資格取得、コミュニケーション能力を学ぶ訓練です。

■時 訓練期間

令和8年1月7日(水)～
3月26日(木)

対 身体(聴覚・上肢・下肢・内部)障がい、知的障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい

■場 訓練場所

PCクリエイト玉名教室
(玉名市築地216)

料 テキスト代8,140円(税込)程度

申 専門学校ホームページの受講生募集案内をご覧ください。

定 8人 **期** **申込締切** 11月28日(金)

■問 ハローワーク玉名

☎72-8609

熊本県立高等技術専門学校

☎096-377-8300



看護学生募集

■准看護科(社会人入試・一般入試)

定 40人 ※修業年限 2年

■看護科・夜間定時制(一般入試)

定 40人 ※修業年限 3年

■期 出願期間

①11月7日(金)まで

②12月1日(月)～12日(金)

③12月22日(月)～

令和8年1月9日(金)

■時 試験日

①11月15日(土) ②12月20日(土)

③令和8年1月17日(土)

※試験内容など、詳細はホームページをご覧くださいか、お電話ください。

■問 大牟田医師会

看護専門学校

☎0944-52-7698



第3回 危険物取扱者試験案内

■内 試験の種類

甲種・乙種第1類～第6類・丙種

時 **試験日** 令和8年2月15日(日)

期 **願書受付期間**(書面・電子申請)

12月12日(金)～19日(金)

※郵送の場合:12月19日(金)の消印のあるものまで受け付けます。

場 **試験地** 熊本市

※詳細は、試験案内をご覧ください。

■願書・試験案内などの配置場所

11月13日(木)以降に配置

○(一財)消防試験研究センター

熊本県支部

○熊本市消防局

○熊本県内の各消防本部

○熊本県総務部市町村 税務局

消防保安課

問 (一財)消防試験研究センター

熊本県支部

☎096-364-5005

訓練生募集

新たな技能や資格の取得を目指して訓練を受けてみませんか?

■訓練コース名

①パソコン基礎習得科

②パソコンAIスキルアップ科

③電気設備科・OA事務科・ITエンジニア科・ロボット溶接技術科

※③の募集期間・定員・対象者についてはお問い合わせください。

期 **募集期間** ①②10月28日(火)～

12月8日(月)

定 ①②各20人 **対** ①②就職希望者

時 **訓練期間**

①令和8年1月15日(木)～

4月10日(金)

②令和8年1月15日(木)～

7月8日(水)

③令和8年4月から1年間

料 無料 ※別途教科書代などが必要

問 福岡県立大牟田

高等技術専門学校

☎0944-54-0320



家族支援セミナー

社会参加や就労に不安や悩みを持つ若年無業者の家族向けに開催。お悩みの人は気軽にご参加ください。

時 毎週第2・4水曜 13時～14時30分
※日程変更の場合があります。

場 たまな若者サポートステーション
(玉名市中48-4)

対 おおむね15歳～49歳までの

無業状態の人の保護者と家族

申 事前に連絡ください。(予約推奨)

問 たまな若者サポートステーション

☎74-0007

こころの相談会

仕事のこと、家族や友人のことなど、日常生活の相談を公認心理師がお受けします。気持ちを整理する場として利用してください。

時 11月18日(火) 14時～16時

場 市役所 **料** 無料 **申** 事前予約制

問 申込:福祉課 ☎63-1406



救命講習会

荒尾消防署では、ひとりでも多くの人に応急手当ての重要性と心肺蘇生法を知っていただくために、救命講習会を開催します。

時 11月16日(日) 9時～11時

場 荒尾消防署 3階講堂

内 ○成人に対応した心肺蘇生法

○AEDを使った救命講習

定 先着15人 **料** 無料

申 事前に電話で申し込み

期 **申込締切** 11月13日(木)

※以前、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持参。

※参加申し込み数が5人未満や感染症の流行などで、延期・中止する場合があります。

問 荒尾消防署 救急係 ☎63-1121

高齢者についての 身近な相談窓口 高齢者相談支援センター

市では、高齢者についての心配ごとや困りごとの相談窓口を市内5か所に設置しています。電話や来所にて気軽にご相談ください。

■こんなお悩みありませんか?

○介護サービスを利用したいがどうすればよいか

○病院を退院してから、在宅生活が心配

○物忘れや、認知症について相談したい

○ひとり暮らしの親の生活のことが心配

○老人ホームなどの施設について知りたい など

料 相談費用 無料

時 対応日時

月曜～金曜:8時30分～17時15分

※相談時間外は、施設の当番職員などが電話で対応します。

■担当地区・センター名など

※担当地区以外への相談も可能

〈府本・桜山・八幡地区〉

オレンジヒル小岱

☎68-8300(樺2516)

〈荒尾・有明地区〉

慈苑苑 ☎62-6406(増永1997)

〈中央・緑ヶ丘・清里地区〉

白寿園 ☎68-5322(一部2122)

〈万田・万田中央地区〉

ふじ(伊藤医院内) ☎62-1526

(四ツ山町3丁目5-2)

〈井手川・平井地区〉

ユーユー ☎65-8200

(下井手1199-12)

問 地域包括支援センター

☎63-1177

詳細



特設人権相談所を開設

時 11月28日(金) 10時～15時

場 市役所11号会議室

対 市民ならどなたでも

内 家庭内・近隣間などのめんどでの悩み、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配ごとや悩みごと何でも結構です。人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密は固く守ります。

※特設人権相談所以外でも、熊本地方法務局玉名支局で相談をお受けしています。

問 熊本地方法務局 玉名支局

☎0968-72-2347

DV・困難な問題を 抱える人に女性福祉相談

市では、DVや家庭環境の破綻、生活困窮など、生活を営むうえで困難な問題がある女性からの相談に応じ、各種の支援につなげる「女性福祉相談」を行っています。

「離婚したいが、ひとり親家庭への支援策を知りたい」「パートナーや親族などからの暴力に困っている」など、悩みは一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。相談無料、秘密は固く守ります。

時 毎週月～金(水曜・祝日を除く)
9時～17時

場 子育て支援課

対 DVをはじめ、日常生活で困難な問題を抱えている女性

※相談員が面談中の場合がありますので、できるだけ事前に電話連絡をお願いします。相談員のスケジュールによっては日程調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

問 子育て支援課

保育幼稚園係

☎63-1417



お知らせ

11月25日から12月1日は 犯罪被害者週間

毎年11月25日から12月1日までは「犯罪被害者週間」です。

犯罪の被害者やその家族などが犯罪による直接の被害以外にも二次被害や経済面・精神面での困難など多くの問題に直面している状況や、それらの人々に配慮した適切な対応や支援の重要性について、みなさまの理解を深めるために定められています。

期間中は全国で集中的な啓発事業などが実施されています。犯罪被害者やその家族などが再び平穏な生活を取り戻すことのできる地域づくりのために、この機会にみなさまの一層のご理解ご協力をお願いします。

問 防災安全課 消防交通係

☎63-1395



あらお就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を! ※予約推奨

時 各日13時30分～16時

①11月6日(木)・12月4日(木)

②11月20日(木)

(学生から高齢者まで全般対応)

※どちらに行かれても対応可能

場 市役所内会議室 **料** 無料

※会議室までご案内しますので、2階産業振興課へお越しください。

対 年代問わず(家族だけでも対応)

問 対応機関(予約先)

①たまな若者サポートステーション

☎74-0007

②ジョブカフェ玉名ランチ

☎74-1125