

デジタル健康手帳アプリで

今の健康から将来の健康までサポートします！

●今の健康のサポートに

日々の健康の記録



通院記録
お薬手帳




家族の見守り



●将来の健康のサポートに

将来の病気リスクの予測

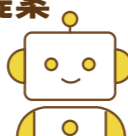
急性心筋梗塞 **3.5倍**



AIによる改善提案
あなたへの提案

毎日お菓子を食べる

控える



改善後のシミュレーション



 **荒尾市に住民票がある人が対象** 
 アプリのインストールで **抽選で合計200人に** カタログギフトが当たる!

アプリのインストールと応募方法

① まずはインストール


iPhoneの方は
こちら



Androidの方は
こちら



詳しくはこちらのホームページ内の
利用登録手順書をご確認ください。



② アカウント作成

メールアドレスと、パスワードを設定することで、アプリを使えるようにします。



③ マイナンバーカードを読み取り、ユーザー情報を登録

マイナンバーカードを読み取り、氏名や生年月日など必要な情報を入力します。



これでアプリの全ての機能の準備が完了!

④ インストール後、抽選に応募

応募要件 デジタル健康手帳アプリのインストール
既にインストール済みの人も応募可能
 ※当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。



応募方法
←市公式LINEから応募
 お友達追加をお願いします。
 詳しい応募方法

インストールや利用方法にお困りの方は、スマホ教室でもサポートしています。
 13ページの「④デジタル健康手帳の利用方法を学ぼう!」にお申し込みください。

☎ スマートシティ推進室
 ☎57-7622

ヘルスケア アプリ

スマホ1つ/で健康管理!

デジタル健康手帳

~健康を手の中に~

Point1
無料で使える!



Point2
 健康診断記録や
 健康の記録が
 グラフで確認できる!



通院やお薬の記録が確認できる

- 通院の記録ができる
- お薬手帳の代わりにできる
- アラーム機能でお薬の飲み忘れ防止

自分と家族の健康状態がいつでも分かる

- 自分の健康状態が一目瞭然
- 子どもや、家族の健康状態も一緒に記録・確認できる
- 家族・医師・保健師など、まわりの人と情報共有できる

過去・未来の健康が確認できる

- 健康状態の推移が分かる
- 健康診断の結果から将来の病気リスクを発見
- 生活習慣の見直し・改善をサポート

※マイナンバーカードを持っていない人、荒尾市外に住んでいる人は使える機能が限定されます。

健康を目指す人に必須/の健康アプリ!

📍 スマホ1つで全てが分かる!

マイナンバーカードとの連携で健診結果や予防接種の記録、医療費などもスマホで見られるように! このアプリがあれば、健康にまつわる全ての情報が分かります。



📈 日々の活動記録で変化を実感!

健康にまつわる日々の活動や数値を記録でき、週・月・年単位のグラフで確認できます。数値改善も一目瞭然!

※iOSはヘルスケアアプリ、Androidはヘルスコネクトと連携可能

