

主催：荒尾市地域保健医療福祉推進協議会

令和7年度

受講料無料

# いきいき健康づくり教育講座

## テーマ「保健と医療と福祉」

全8回

場所：荒尾市医師会館 会議室 荒尾市宮内 1092-18

時間：午後1時30分～2時30分(第1回・第8回は2時40分まで)

対象：荒尾市在住の方



※発熱などで体調不良の方は参加をお控えください。 ※災害等により中止する場合があります。

開講式

第1回 10月7日(火)  
午後1時30分～2時40分

心が元気で  
いる為に



熊本県作業療法士協会

古田 桐子先生  
(城ヶ崎病院 作業療法士)

江畑 匡英先生  
(玉名病院 作業療法士)

運動しやすい  
服装で！  
飲み物を持参  
してください

第2回 10月14日(火)  
午後1時30分～2時30分

①漢方薬って、どんな薬？  
②今日から始める心臓ケア！  
～健康寿命を延ばす  
生活習慣と薬のヒント～

荒尾市薬剤師会

① 山田 敬一先生  
(四ツ山はるかぜ薬局 薬剤師)

② 飛瀬 正旭先生  
(有明医療センター 薬剤師)

第3回 10月21日(火)  
午後1時30分～2時30分

胃カメラ・大腸カメラの  
疑問に答えます！  
～安心して受けるために～

荒尾市医師会

牛島 知之先生

(牛島内科・消化器内科クリニック 院長)

第4回 10月28日(火)  
午後1時30分～2時30分

すい臓がんについて

荒尾市立有明医療センター

木下 浩一先生

(有明医療センター 外科部長)

### 予約制

1講座：先着70人  
※必ず予約をしてください

第5回 11月4日(火)  
午後1時30分～2時30分

自分らしく生きるための人生会議  
～もしバナゲームで  
価値観を見つめ直そう～

熊本県看護協会有明支部

宮野 由美先生

(有明医療センター 緩和ケア認定看護師)

第6回 11月11日(火)  
午後1時30分～2時30分

心病む由に体病む  
体病む由に心病む

荒尾市保育協議会

亀原 了円先生

(本井手みのり保育園 理事長)

第7回 11月18日(火)  
午後1時30分～2時30分

知ってほしい!当科を悩ませる  
口腔外科の2大疾患  
～口腔癌と  
薬剤関連顎骨壊死～

荒尾市歯科医師会

高橋 望先生

(有明医療センター 歯科口腔外科部長)

閉講式

第8回 11月25日(火)  
午後1時30分～2時40分

①エコー検査について  
②検査結果の見方

熊本県臨床検査技師会

① 島村 千奈美先生  
(有明医療センター 臨床検査技師)

② 西田 志保先生  
(有明医療センター 臨床検査技師)

お申込み方法  
注意事項

9月1日(月)～各講座の1週間前までに荒尾市すこやか未来課 ☎64-5670  
電話または窓口で申込み(事前予約制)してください。 ※希望講座だけの受講もできます。