

広報

あらお

2

February 2022

令和4年

vol.1553

一人がつながり幸せをつくる 快適未来都市



20年間の感謝の気持ちを胸に

成人
おめでとうございます!

ありがとう。

広報あらお Arao City Public Relations 毎月1日発行 February 2022 vol.1553

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報広聴係
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390
☎0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉kouhou@city.arao.lg.jp
(編集・制作) 株式会社有明なつこむ・株式会社NOTE)



荒尾市公式LINEが もっと便利になりました!

あなたに必要な情報だけをお届けします!

地域・興味のある分野などを登録することで、一人ひとりのニーズに合った情報を限定してお伝えします!

※防災、新型コロナ関連などの緊急・重要情報は全員に配信します。

開始日 2月1日(火)～



ここをタップして
設定できます

子育て情報が
知りたいあなたへ



あなたへの情報
荒尾市の
子育て支援を
お知らせします

子育て

趣味・講座を
楽しみたいあなたへ



あなたへの情報
写真講座に参
加しませんか?

60代～ 地域情報

荒尾市で学ぶ
あなたへ



あなたへの情報
学生向けオンラ
イン交流イベン
トがあります!

18歳～22歳

荒尾市のイベントを
楽しみたいあなたへ

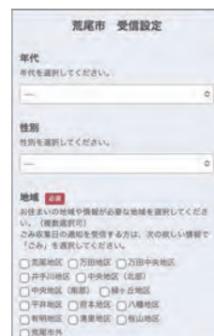


あなたへの情報
荒尾市の
イベントを
お知らせします

イベント

属性や興味のある分野を設定

荒尾市公式LINEアカウント



設定してみよう!

- ①メニュー右下の「受信設定」をタップ
- ②アカウント情報の認証について「許可」ボタンをタップ(いただいた情報は荒尾市公式LINEからの情報発信にのみ使用します。)
- ③案内に沿って該当する選択肢を選んでください。
- ④「確認」ボタン、「送信」ボタンをタップ

まだ友だち登録をしていない人はこちらから友達登録!

二次元コードから
右記の二次元コードを
読み取り、友達追加。



ID検索から
「@araocity」で検索し、友達追加。

おもな内容

- 3 特集 令和4年成人式
- 10 まちの話題
- 12 申告のご案内
- 16 いきいき企業
- 17 あらお梨の花元気ウォーク
- 18 保健・健康
新型コロナワクチン追加接種
- 19 ヤングケアラー
- 20 わたしたちの学校自慢
- 21 ハイ! スクール通信
市民病院からのお知らせ
- 22 子育てに関するお知らせ
- 24 初めてのHAPPY BIRTHDAY
- 25 暮らしの情報 PICK UP
- 26 暮らしの情報
- 31 消防団員募集
- 32 うまか〜レシビ
人権のいろいろ
それいけ 地域おこし協力隊!
- 33 図書館へ行こう!
荒尾総合文化センター情報
- 34 あらおカレンダー
- 35 平日夜間・休日当番医
- 36 荒尾市公式LINE

人の動き 12月末現在
(外国人住民を含む)

人口 50,967人 (-44)
 男性 24,129人 (-10)
 女性 26,838人 (-34)
 世帯数 24,044世帯 (-11)
 ※()内は前月比の増減

今月の税

- ☑ 固定資産税 4期 納期限 2月28日(月)
- ☑ 国民健康保険税 9期

- 納期限内に納めましょう。
- 口座振替の方は口座残高をご確認ください。
- 使用期限内の納付書は、市民サービスセンター・コンビニエンスストア・スマートフォンアプリでもお支払いいただけます。

問 収納課 ☎ 63-1353 ☎ 63-1362

お忘れなく!

題字を書きました!

1年生からおばあちゃんと習字に通っていて、先生に勧められて応募しました。選ばれたときはみんな喜んでくれたけど、特におばあちゃんが喜んでくれました。習字の他にも水泳を習っています。

将来はYouTuberになりたいです。今は足をケガして遊べないけど、治ったら外でいっぱい遊びたいです。



緑ヶ丘小 2年
はしもと そらや
橋本 壮矢さん

様々な方法で広報紙がチェックできます //

声の広報 文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙
 問 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

マチイロ マチを好きになるアプリ
 広報あらおをスマホでCheck!
 アプリをダウンロードすると、いつでも・どこでも・簡単に広報紙が閲覧できます。

荒尾市公式LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報や災害・防災などの緊急情報をお届けします。友だち登録はこちらから▶



20年間の感謝の気持ちを胸に

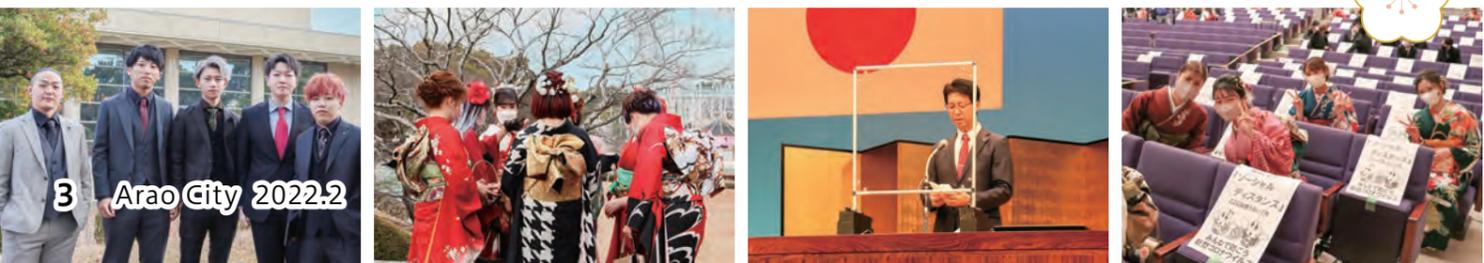
ありがとう。

令和4年
荒尾市成人式が
行われました。

希望に満ちた笑顔あふれる成人式

今年度、419人が成人を迎え、1月9日には文化センターで感染症対策が行われながら成人式が実施されました。新たな門出を迎えた新成人たちは、華やかな振袖や真新しいスーツなどの晴れ着に身を包み、同級生との再会を喜びました。式には新成人388人が参加し、市長や来賓から祝福の言葉が贈られました。

今回の特集は、決意新たに歩みを進めるお二人を取材し、生い立ちや家族との思い出、両親への感謝の気持ちなどをお聞きしました。



見守り、背中を押してくれて ありがとう。



祝成人!
緑ヶ丘地区出身
寺中 唯さん

そんな唯さんの成長に俊二さんは「とても内気だった唯が今では自分よりもしっかり者になりました」と、嬉しそうに話していました。

家族と過ごした日々は大切な思い出

「父は写真を撮ることが好きで、幼い頃は撮影もかねて家族で季節の花をよく観に行きました。朝早くからお弁当を持って、きれいな花を観ながら

ら家族で過ごしたことは思い出に残っています。母はコスモスが大好きで、今でも毎年コスモスを観に家族で出かけます」と家族との思い出を唯さんは楽しそうに話してくれました。

故郷である荒尾を離れさらに歩みを進める

祖母と両親共に看護師の家庭に生まれ唯さんは、看護師になるため勉強中です。「両親は私がやることにあまり口出しせず背中を押してくれたので、看護師を目指すことが自分の意思で決断することができました。いつも見守ってくれる両親にはとても感謝しています。二人のような看護師になれるように頑張りたいので人の役に立てるようになりたい」と口癖のように話していました。

幼少期の唯さん



唯さんは愛知県で就職が決まり、卒業と同時に親元を離れます。故郷を離れても家族と過ごした思い出や両親への感謝の気持ちを胸に、看護師として活躍されることこしょう。

母からのメッセージ

引っ込み思案な性格でしたが人前で堂々と話せるようになり、頼もしく成長してくれました。看護師の道を選び、成長していく姿が楽しみです。大変だと思いますが、体に気を付けて頑張ってください。いつまでも応援しています。



荒尾を離れますが新しい環境でも頑張ります!



大切な思い出



お父さんが撮影した応援団の副団長姿。唯さんもお父さんもお気に入りの1枚。



今はもうなくなった野原にあったコスモス園。毎年家族で観に行きました。

内気だった少女が今ではしっかり者に

3姉妹の長女で幼少期はとても内気だった唯さん。4・5歳くらいまで毎朝、父の俊二さんに抱っこして保育園の部屋まで連れて行ってもらうなと通園できないほどでした。俊二さんが園に迎えに行ったとき、唯さんの様子を見てみると、友達と遊ばず園庭の隅の植木鉢をひっくり返してダンゴムシを見つけているなど、一人で遊んでいることが多かったそうです。言いたいことを自分から伝えられなかった幼少期。そんな唯さんも、習っていたバレエで舞台上に立つようになった頃から徐々に社交的になりました。

「人との関わり方をアドバイスしてくれたのは周りの友人たちです。特に幼馴染には時に厳しく、時に優しく、いろんなことを教えてもらいました」と話す唯さん。その頃からどんどん人前に立ち、生徒会や運動会の応援団、生徒代表の挨拶やフェスティバルの司会など人前で堂々と話せるようになったそうです。



幼少期の
さとし
哲さん

先生とはとことん長く付き合います」と話す哲さん。幼少期から自分の意思を強く持っていました。

叶えたい夢がある
そのために前に進む

哲さんは現在、有明工業高等専門学校
の創造工学科情報システムコースで
コンピューターに関する研究をして
いて、地元就職を考えていること
のこと。自分の中には秘めた夢が

時に叱り、時に支え、成長する きっかけをくれてありがとう。



成人しました!

祝成人!
八幡地区出身
よねもと さとし
米本 哲さん
HAPPY

あり「夢を叶えるという志を常に持った人間でありたいです。そのためにも、今は夢に近づけるように就職してお金を貯めていきたいです」と、夢を叶えるために計画的に前に進もうとしています。夢について話す哲さんの目はキラキラ輝いていて、幼少期から変わらない意思の強さも感じられました。

**私に「今」があるのは
両親のおかげ**

「これまで私のためを思って叱ってくれたことや落ち込んだ時は親身に支えてくれたこと、成長するきっかけをくれたことなど、両親にはたくさん感謝しています。今、私がここに存在しているのは両親のおかげです。産んでくれて、育ててくれてありがとう。まだまだ迷惑をかけると思いますが、よろしくお願ひします」と最後に両親に対して感謝の気持ちを話してくれました。成人式を迎えた哲さんは、これから自身の夢に向かって歩みを進めます。

夢に向かって
一歩ずつ前進
していきます!

母からのメッセージ

学生から社会人になるとこれまでの生活と一変して、学生生活では味わったことのない辛いことや厳しいこともあります。世間の荒波にもまれながら、しっかりとたくましく生きていってほしいです。

大切な思い出



阿蘇にはよく家族で温泉旅行に行きました。



小学校では応援団に自ら立候補して活躍しました。

幼少期から優しくも強い意思を持っていた

ピシッと決まったスーツ姿で成人式を迎えた哲さんは、小さな頃から絵を描くことが好きで小・中学校では運動会の応援旗を描く大役に抜擢されるほどの腕前でした。好きなことを始めるとすごく集中して時間を忘れます。今でもスケッチブックに絵を描いています」と話す哲さん。

幼少期は二つ年上のお姉さんと両親の家族4人でよくレジャー施設に遊びに行っていたそうですが、好奇心旺盛で黙って親から離れてしまうので、いつも家族に心配をかけていたそうです。母の浩子さんは当時の写真を見返しながら「いつも迷子になるので見つけやすいように色の付いた洋服を着せて出かけていました」と懐かしそうに話していました。

幼少期の哲さんは、優しくも気配る性格で周りの子に遊具などを譲っていたそうです。自身を「内面は我が道をいく性格で一人であることも好きですが、仲のいい友達や好きな

ARA@新成人 Snap スナップ

責任感をもって
頑張りたいです



みんなに会えて
楽しいです!



責任感もち
自立して
頑張りたい



親に恩返しを
したいです



一児の母なので
親としても、自分の
親に感謝したい



これからも
親孝行します!



責任をもって
頑張りたい



遊びも勉強も
頑張ります



責任ある大人に
なりたいです



育ててくれた
両親に感謝したい



お父さん、お母さん
これまでありがとう



これからも家族と
仲良く頑張ります



これまで育てて
くれてありがとう



警察官として
自覚と責任を持った
行動をとりたい



20年前の 出来事

- 小泉政権発足、「ワイドショー内閣」などが流行語大賞授賞
- アメリカ同時多発テロ
- 東京ディズニーシー開園
- アップルからデジタルミュージックプレーヤー「iPod」が発売
- 皇太子ご夫妻に愛子さまご誕生

「困難を乗り越え、明るい未来を切り開く」
 コロナ禍でたくさんの方が制限されるなか、成人式では新成人の希望あふれる笑顔が見られました。市長は「多くの困難がある今だからこそ周囲と協力し、向上心を持って、焦らず根気強く努力を続けて遅く道を切り開いてください」と新成人にお祝いの言葉を贈りました。新成人が夢に向かって羽ばたくことを願うと共に、市では、未来の荒尾市を担う若者が「このまちで暮らしたい」と思えるまちづくりを進めていきます。

成人式を盛り上げたい! 新成人が作り上げる成人式

司会を
務めました!



私たちが各地区の
代表を務めました!

各地区
代表者の
みなさん



恩師からの
ビデオメッセージに
懐かしむ新成人



度々WEB会議で
事前打ち合わせを
進めました!



コロナ禍のため、成人式の打ち合わせなどで各地区の代表者が集うことは難しく、これまでWEB会議で準備を進めてきました。
 新成人代表の西村花澄にしむら かのづみさんは「これから先どのような人生を歩み、社会に貢献していくかを真剣に考えていきます。さまざまな困難や壁にぶつかることもあると思いますが、一歩一歩前進し、希望に向かって突き進むことを誓います」と今後の抱負を力強く述べました。
 成人式は時間を短縮して行われたため、第一部のアトラクションは今年も中止となりました。それでも楽しんでもらえる式にしたいと、各地区の代表者が企画・準備したサプライズ企画で恩師のビデオメッセージを上映しました。再び同級生たちと協力し、二度と得ることのできない思い出を作ることができたのではないのでしょうか。

11/28 あらおにほんご交流ひろばが
開講しました

市内・近隣市町村に在住・通勤している外国人を対象に中央公民館で行いました。3カ国の外国人が12人参加し、サポーターを務める地域の人たちから生活に必要な簡単な日本語やルールなどを楽しく学びました。ベトナム出身の参加者は、「日本語についてすべてよかった。また行きたい」と話していました。他にも「友達ができてうれしい」などの声がありました。今後は、2月・3月の第2・4日曜にも開催します。



12/15 バス乗り方教室
inカンガルー保育園

コロナ禍で利用者数が減少している路線バスに乗車するきっかけづくりとして、産交バス株式会社と共同でバス乗り方教室を実施しました。園児約170人はバス乗降時の交通安全教育や、乗車マナーを学びました。実際に整理券を取って乗車体験を行った年長児は「初めて乗って楽しかった」、「また乗りたい」と楽しそうに話していました。



産交バスのマスコットキャラクター産太くんも登場し、教室は盛り上がりました。

12/1 九州エリア大会
パール部門グランプリ受賞

美と環境保全をコンセプトとするミセス・グローバル・アース九州エリア大会で、宮川 美智子さんがパール部門グランプリを受賞しました。宮川さんはSDGsに関心を持ち、昨年リバーパール部門でグランプリを受賞した石原 維凡さんと継続的に荒尾干潟の清掃活動を行ってきました。「今後は地域の皆さんと共に清掃活動などを行い、環境保全の取り組みを広げていきたい」と抱負を語っていました。



左から、パール部門グランプリの宮川さん、浅田市長、昨年グランプリの石原さん

まちの話題

Arao City News



荒尾市の気になる
話題をお届け!

地域の活動掲示板

荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

クリーン作戦



SDGs.11
11/27 「住み続けられるまちづくりを」
よかまち中央会

よかまち中央会は、荒尾運動公園内の野外音楽堂周辺で「クリーン作戦」を行いました。例年4月に開催される、よかまち中央会主催の「中桜祭」の会場としても使用されることから、年2回程度、地元住民が集まり清掃活動に取り組んでいます。当日は、周辺の雑草の刈り取りや、落ち葉などを回収して一帯をきれいになりました。

剪定作業
荒尾第一小学校



SDGs.4
11/24 「質の高い教育をみんなに」
荒尾地区協議会

荒尾地区協議会は、子どもたちに、良い環境で勉強に取り組んでもらおうと、校内の木々の剪定作業に取り組みました。当日は有志約15人が参加し、手分けして作業を行いました。作業中には子どもたちから「ありがとうございます」と声を掛けられる場面もあり、笑顔で応えていました。

11/27 美しい姿で年越しを!
万田坑を大掃除!!

万田坑で、ボランティアを含む72人による清掃活動が行われました。この活動は九州電力送配電株式会社 大牟田配電事業所とNPO法人大牟田・荒尾炭鉱のまちファン倶楽部の主催で、地域が抱えている課題の解決に向け、積極的に自治体と一体となって取り組まれているもので、今年で7年目を迎えます。皆さんの活動により、万田坑の広大な敷地に生い茂る雑草がきれいに刈り取られ、万田坑が一年で一番美しい姿で年を越すことができました。



11/20~22 万田坑でドライブインシアターを
開催しました

「密」を避けた新しい観光コンテンツとして注目されているドライブインシアターを、市で初めて開催しました。万田坑を会場に、「呪怨」「オズランド」「50回目のファーストキス」を上映。3日間で150台分が完売し、多くの方が来場しました。参加者からは、「車内なので子ども連れでも楽しめた」「屋外で映画を観る特別感が良かった」「万田坑が綺麗だった」などの感想がありました。参加者には、市内の加盟店で使える飲食チケットを配付しました。



市県民税 申告のご案内

(国民健康保険税など)

問【市県民税について】税務課 市民税係 ☎63-1342 【所得税について】玉名税務署(個人課税) ☎72-2125

申告は前年中の所得金額や所得控除額などに基づき、市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療制度の保険料などを算出する基礎となります。年金の手続きや保育所の入所、児童手当、扶養などの申請や公営住宅入居の申し込み、福祉などの手続きの際の各種証明発行(所得証明など)のためにも必要です。準備はお早目に、忘れずに申告してください。

各種申告書様式の配布場所

■確定申告書・収支内訳書・医療費控除の明細書

玉名税務署 / 市役所税務課窓口 / 市民サービスセンター

■住民税申告書・収支内訳書

市役所税務課窓口 / メディア交流館 / 小袋工芸館 / みどり蒼生館 / 万田炭鉱館 / 中央公民館

新型コロナウイルス感染症対策

申告相談会場に行かなくても申告ができます!

郵送による申告

確定申告書様式は国税庁ホームページ、住民税申告書様式は市ホームページにも掲載しています。

電話による住民税申告

収入無し・非課税年金収入(障害年金・遺族年金など)のみの人
税務課 市民税係(☎63-1342)にご連絡ください。

e-Taxによる確定申告

マイナンバーカードを持っていない人も申告書の作成は可能です。印刷したものを郵送か、持参してください。

マイナンバーカードを持っている人は、パソコン(要カードリーダー)やスマートフォン(一部対象外あり)で申告できます。

申告に必要なもの

- 給与・公的年金の源泉徴収票(原本)
- 所得税の還付申告の場合は、本人の金融機関と口座番号がわかるもの
- 事業所得や不動産所得がある人は、作成した収支内訳書
- 資産(土地)の売却による所得がある人は、譲渡所得の内訳書や売買契約書・登記簿・領収書など、譲渡所得にかかる取得価額や費用等の分かるもの、取得年月日や譲渡年月日の分かるもの
- 株式の取引や配当所得がある人は、特定口座年間取引報告書や支払報告書
- 一時所得・雑所得のある人は、その収入金額、必要経費の金額、源泉徴収額の分かるもの

- 医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書(医療を受けた人ごと、医療機関ごとに合計額を計算したもの)、医療費のお知らせ(各保険者から発行されるもの)、おむつ使用証明書など
- 社会保険料控除を受ける場合は、社会保険(国民年金保険料など)の支払証明書か領収書
- 生命保険料控除・地震保険料控除を受ける場合は、保険会社から発行される生命保険、地震保険の控除証明書
- 障害者控除を受ける場合は障害者手帳
- 寄附金控除を受ける場合は受領書や領収書
- 個人番号確認書類と身元確認書類(下記をご確認ください)



マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの人は…

マイナンバーカードだけで、本人確認(個人番号確認と身元確認)が可能です。

マイナンバーカードをお持ちでない人は…

個人番号確認書類

本人のマイナンバーを確認できる書類

- 通知カード(令和2年5月25日以降記載事項に変更がない人)
- 住民票の写しか住民票記載事項証明書(ただしマイナンバーの記載のあるものに限ります)などのうちいずれか1つ



身元確認書類

記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

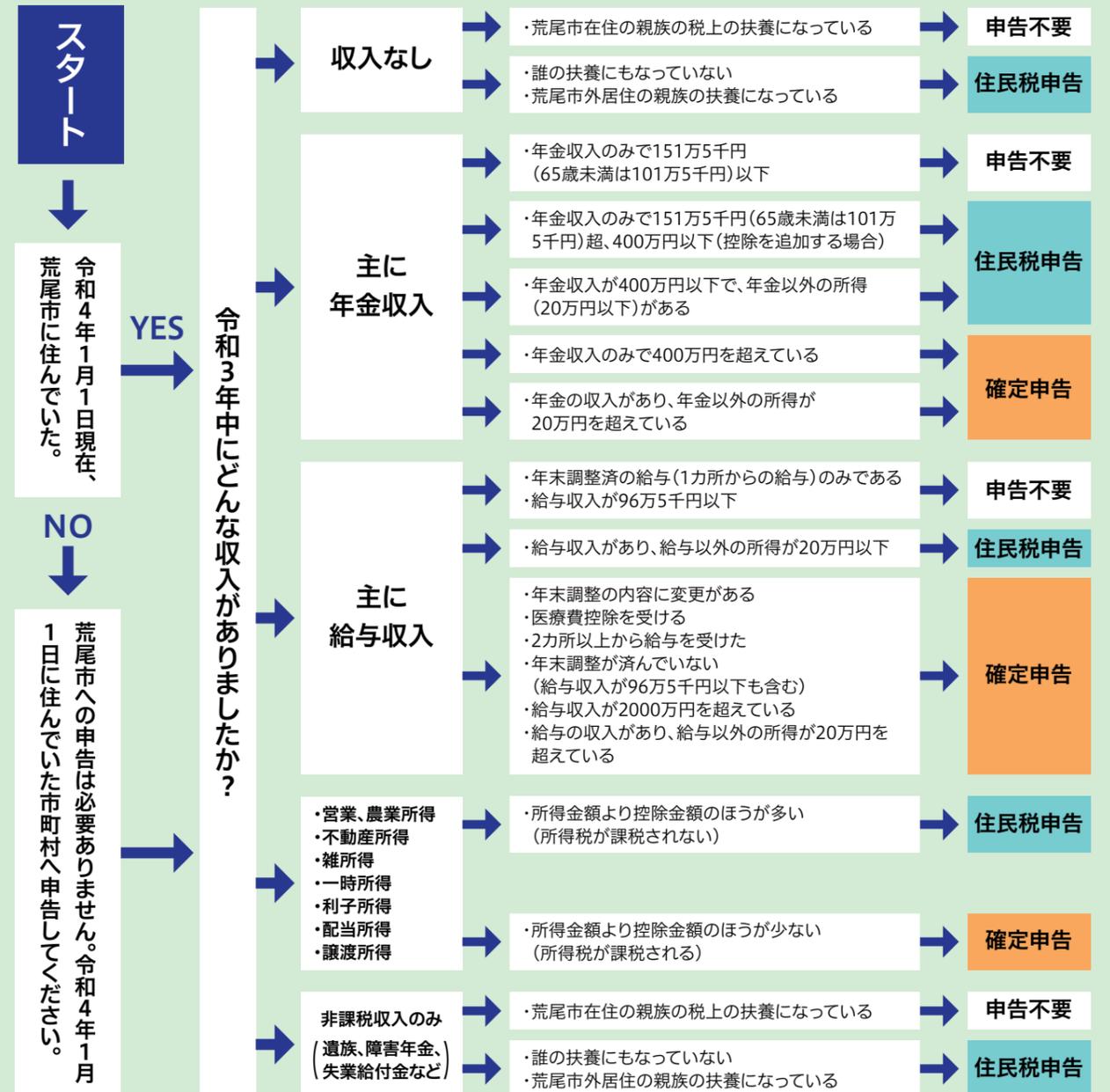
- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 身体障害者手帳
- 在留カード
- などのうちいずれか1つ

申告フローチャート

申告の必要・不要を簡易に判断するフローチャートです。申告が必要かどうかの判断にご活用ください。

- 年齢は令和4年1月1日現在でお考えください。
- 特例の適用などによってはフローチャートに沿わない場合もあります。ご不明点はお問い合わせください。
- ※チャート中の「収入」とは総支給額のことであり、「所得」とは収入から計算して割り出す金額です。
- ※「所得」についての詳細は、税務署、市役所などで配布している申告の手引きをご覧ください。

所得税の還付を受けるためにはチャートに関わらず必ず確定申告が必要です。



※荒尾市から「簡易申告書」が送られてきている人で、すでに提出済の人は申告不要です。

上場株式などに係る譲渡所得と配当所得について、所得税と住民税とで異なる課税方式を選択できるようになっています(所得税と住民税が源泉徴収されている場合)。その場合、確定申告書第二表下部「住民税・事業税に関する事項」内にある該当箇所に○を記載してください。
※なお、該当株式等の一部を選択する場合や、確定申告時に第二表への記載ができなかった場合は、**住民税の納税通知書が届く前までに**確定申告書とは別に住民税申告書を提出する必要がありますので、ご注意ください。

申告相談会を行います

問 税務課 市民税係 ☎63-1342

新型コロナウイルス感染症対策を講じながら実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 日程 下の表のとおり
- 受付時間 8時30分～11時/13時～16時
※待合室は7時30分に開場します。
※2月22日(火)・3月2日(水)・3月9日(水)は18時まで受け付けます。
- 会場 市役所1階 11号会議室
- 年金収入のみの人へ
申告期間を別日程で設けています。昨年、市役所の申告会場を利用した人に、ご案内の文書をお送りしています。

混雑が予想されます

混雑を緩和するため、できる限り行政区で指定された日にお越しください。例年、午前中が混雑する傾向にあります。午前中の来場者が多い日は、午前の受け付けを11時前に締め切る場合があります。その際は、番号札をお取りいただき、午後の受け付けとなります。受け付けの前に事前に受付票を記入いただく必要がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

市役所で受付できない申告(以下の方は玉名税務署やe-TAXで確定申告してください。)

- 青色申告をする人
- 海外での収入がある人
- 令和3年中に住宅を増改築した、中古住宅を購入した、新築をして特例適用の対象である人
- 先物取引を行った人
- 消費税、贈与税、相続税の申告が必要な人
- 譲渡所得があり特例適用の対象である人

期日	受付行政区	その他
2月16日(水)	打越、宮内、宮内出目東・西、東屋形1丁目	混雑が予想されます。
17日(木)	本村、新町、月田、市屋、貝塚、普源寺、東屋形2丁目	
18日(金)	上小路、東宮内、住吉町、大平町1～3丁目、大島下、日の出町	
21日(月)	昭和町、朝日、境崎東・中・西、万田西、四ツ山町1～3丁目	混雑が予想されます。
22日(火)	西原町1～3丁目、大島町3・4丁目、大正町1・2丁目、妙見、松葉	★18時まで受付
24日(木)	向陽台、大東、中央北、青葉、東屋形3・4丁目、平井大谷、開、みどり	
25日(金)	甲根、原、万田東・中、原万田社宅、深瀬	
28日(月)	倉掛、倉懸東・中・西、深瀬丘、古庄原、辻町、大和	
3月1日(火)	中央東、中央西、新生、一紡	
2日(水)	新生西、新大和、荒尾大谷	★18時まで受付
3日(木)	緑ヶ丘2～5丁目、岱洋東・中・西	
4日(金)	庄山、金屋、元村、小路、平井城、陣屋敷、宿、唐池、上井手上・下、川北	
7日(月)	野中、田倉、助丸、府本上・下、樺上・下、金山上・下	
8日(火)	上赤田・下赤田、菰屋南・北、野原南・北、今寺、川登	
9日(水)	井川口、川後田、蔵満、有明城、中一部、向一部、桜山町1丁目	★18時まで受付
10日(木)	桜山町2～4丁目、揚増永、中増永	
11日(金)	南増永、北増永、猫宮、海下、山浦町	
14日(月)	新囷、牛水上・中・下、水島、小野、高浜	
15日(火)	八幡台1～4丁目	混雑が予想されます。

会場へお越しになる方へ～感染リスク軽減のための対応～

- 新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のための取組みにご協力ください。
- 入場時の検温の実施
会場入場時、検温を実施します。37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切ではないと判断したときには入場をお断りさせていただきます。発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は無理をせず、後日来場していただくようお願いします。
- マスクの着用・手指消毒
会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口などで手指消毒をお願いします。

- 少人数での来場
会場には、必要最小限の人数でお越しください。介助などで同伴する場合は、同伴者の氏名を受付票の同伴者欄に記入していただきます。
- こまめな換気・消毒の実施
換気のために窓を開けますので、室温が低くなる場合があります。調節しやすい衣服でお越しください。
- 待合室の縮小
待合室と会場内の人数を例年より制限させていただきます。車でお越しの方は、車で待機していただきますようお願いいたします。会場入口付近に受付番号を掲示しますので、ご確認いただき、順番が近づいて来たら、待合室にお入りください。

申告受付を円滑に行うために

- 会場の混雑を少しでも緩和するために、次のことについて、ご協力をお願いします。
- 受付票の記入をお願いします
受付票は、番号札の隣に設置しますので受け付け前の記入をお願いします。
- 必要な書類の作成をお願いします
医療費控除や収支内訳書などの書類は事前に作成し、ご準備ください。医療費控除の場合は医療を受けた人ごと・医療機関ごとに合計額を計算して作成してください。「医療費のお知らせ」をお持ちの場合も記載のない

- 期間の医療費については医療費控除の明細書の作成が必要です。営業所得、不動産所得、農業所得のある人は収支内訳書を事前に作成してください。
- なお記入方法で不明な点があれば事前にお問い合わせください。
- 書類の整理と事前準備
必要に応じて書類の確認や添付が必要になります。書類の不足によって申告の受け付けができない場合がありますので、申告に来庁する前に必ず必要書類の確認をお願いします。

玉名税務署で申告される人へ

玉名税務署では、申告相談会場を開設します。会場では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限を行う場合があります。できるだけ、ご自宅のパソコンやスマートフォンから国税庁ホームページを利用して申告書を作成し、電子申告(e-Tax)か郵送などで提出してください。

- 日時 2月16日(水)～3月15日(火) 9時～16時(土・日・祝日は除く)
- 場所 玉名税務署 1階 (玉名市岩崎273番地 玉名合同庁舎)

確定申告書等作成コーナーへのアクセスはこちら▶



問 玉名税務署 ☎72-2125

※自動音声案内に従い「0」を選択。「確定申告電話相談センター」におつなぎします。(3月15日(火)まで)

あらお 梨の花 元気ウォーク

あらおシティモールからふるさと自然公園までの往復約10キロのコースを、荒尾市の花である、真っ白で可憐な「梨の花」を見ながらウォーキングしませんか？

Arao Nashi no Hana Genki Walk

3月26日(土) 小雨決行 / 申込締切

必ず事前にお申し込みください。
2月22日(火)～3月15日(火) 17時まで
※締切後の申し込み、当日の申し込みはできません。

- 参加費 500円(小学生以上)
- 受付時間 9:00～10:00(受付後に順次スタート)
- 受付場所 あらおシティモール E駐車場 (旧荒尾市観光物産館前)
- 対象 年齢不問・健康で完歩できる自信のある人 (小学生以下保護者同伴)
- 持参 タオルなど
- 定員 600人(先着順)

20回記念大会として
参加者に記念品
プレゼント!



■指定の駐車場をご利用ください

第1駐車場と第2駐車場がウォーク参加者用駐車場です。指定の駐車場以外への駐車はご遠慮ください。



ファックス・インターネットの申し込みフォームからお申し込みください。

インターネットで申し込み
https://s-kantan.jp/city-arao-kumamoto-u/offer/offerDetail_initDisplay.action?tempSeq=6525&accessFrom=スマートフォンなどは右記の二次元コードからアクセスできます



FAXで申し込み
下記に必要事項を記入しFAXしてください。欄が足りない場合はコピーしてお使いください。メールアドレスは、メールでの連絡を希望する場合のみ記入してください。

氏名(ふりがな)	年齢	性別	住所	当日の連絡先
代表者		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 無回答	〒	☎ メールアドレス(携帯)
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 無回答	〒	☎
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 無回答	〒	☎
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 無回答	〒	☎
		<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 無回答	〒	☎

●問/あらお梨の花元気ウォーク実行委員会事務局(荒尾市産業振興課 内)
〒864-8686 荒尾市宮内出目390番地 ☎63-1421 FAX 63-1158

東京証券取引所運営の株式会社「TPM」に熊本県で初めて上場された企業をご紹介します!

「喜びを与える喜び」を大切に 「理想以上の暮らし」を目指します 株式会社アーバンライク

建築や不動産を軸に、暮らし全体のデザインを追求する企業です。圧倒的な顧客満足度を誇り、東北エリアで商圏販売棟数NO.1を達成。令和3年7月28日にはTOKYO PRO Market*(TPM)へ新規上場を果たされました。今回はTPMに上場する史上最年少社長となった代表取締役の吉野悟さんにお話を伺いました。

※2009年に新設された「プロ向け」の株式市場



代表取締役
よしの さとる
吉野 悟さん
(39歳)
大牟田市出身

「会社について教えてください」
福岡県南から熊本、佐賀、沖縄に9事業所を展開しています

「住宅会社の常識を変える」をコンセプトに平成20年に創業しました。戸建て販売に留まらずに、「理想のライフスタイル」創造のため「暮らし」全体に領域を広げ、沖縄ではリゾート開発や宿泊事業にも取り組んでいます。

「高い顧客満足度について」
お客様の理想を超える
ご提案ができてこそ

創業当初からお客様との関係づくりを何よりも重視。紹介契約率は、業界平均が14%のところを当社は56%。社員の平均年齢が30代であることもあって、ファミリー層を中心に支持をいただいています。社員はプランニングスキルが高く、営業がお客様と話し合いながら図面まで引き、引き渡しまで担当。アフターフォローにも駆け付けますので信頼感は格別です。

「上場を決意されたきっかけは?」
TPMが最終目標ではありません

透明性のある経営で、社員のためにも信頼を得たいと思ったので3年前に上場を決意。まだここからかと思っ

「情熱の源と今後について」
すべての人に理想の暮らしを

強い想いとして、学歴や知識がなくとも、人口5万人の荒尾市からでも、ちゃんと事業を展開できるし、上場もできることを証明したい気持ちを持ち続けています。今後の目標は、社会問題への取り組みです。障がい者向けの施設が全く足りていないという現状を知り、建築・不動産のプロの観点から福祉関連施設事業「Rasiku」プロジェクトを展開。障がいのある人も「理想の暮らし」を願っています。

「人材についてのお考えは?」
地域活性化は使命と考え
地元での採用を重視

地域に根差した企業でありたいという想いがあり、どの事業所でも地元雇用の基本です。社員教育は時間も費用も惜しまず、じっくり行っていますので、一人一人のスキルアップは速いです。お客様も社員もお互い豊かになることを目指し、お陰様で離職率は3%です。



TOKYO PRO Marketへ
新規上場 [令和3年7月28日]



会社概要

- 【本店】荒尾市万田1597-2 ☎64-3011
- 業種 建設・不動産・その他
- 従業員数 79人(内正社員67人)
- 資本金 1億454万5千円
- 事業内容
住宅・不動産・福祉関連施設など
- 年間休暇日数 102日 ■有給平均取得日数 13日
- 採用実績 採用年度:新卒(別中途)
R1:4人(8人)・R2:5人(18人)・
R3:9人(15人)・R4:25人(採用予定)



若者へのメッセージ

働く場所は自分を成長させる場所

どこで働くのかというのは最大級に重要です。私が若者に伝えることの一つは「企業を就職場所と思ってほしくない」ということ。「夢を持って自己成長する場所」と思える場所を選ぶこと。そして仕事への高いマインドを持ち続けること。当社では社員の成功が会社の成功と考えていますので、「喜びを与える喜び」をいち早く体験してもらい、チャレンジ精神を育てています。学歴・知識より情熱です。仕事を遊び尽くすつもりで挑戦を。

知って
いますか?

ヤングケアラー

障がいや病気のある家族、幼いきょうだいなどの世話や介護などを日常的に行っている18歳未満の子どものことを「ヤングケアラー」といいます。

家族の世話やお手伝いをするのは素晴らしいことですが、長期化することにより、「遅刻や欠席が多い」「宿題をする時間がない」「友達と遊ぶ時間がない」「クラブ活動ができない」「親に甘えられない」といった状況が続き、学習面に遅れが生じたり、子どもらしい生活を送ることができないことが問題となっています。この機会に、子どもがづらい思いをしていないか、考えてみてください。また、自分の家族のケアで悩んでいる人は、まずは学校の先生に相談してみてください。

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どものことをいいます。



©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

主な相談窓口

- 障がい者やその家族の介護に関する相談 福祉課福祉係 ☎63-1406
- 高齢者やその家族の介護に関する相談 地域包括支援センター ☎63-1177
- 生活困窮に関する相談 生活相談支援センター ☎57-7019
- 妊娠、出産、子育てに関する相談 子育て世代包括支援センター ☎63-1153
- 子どもとその家庭の不安や悩みに関する相談 子ども家庭総合支援拠点 ☎63-1143
- 学校生活などの相談 学校教育課 ☎57-7025
- 子どものための悩み相談 少年指導センター(ヤングテレホンあらか) ☎66-2214



新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)のお知らせ

対象者には接種可能月の前月に順次案内をお送りします。

集団接種

- 対** 原則、2回目の接種が集団接種の人
- 場** 東大谷体育館(ポリテクセンター荒尾横)
- 申** ○3月・4月の接種対象者は接種日を指定(予約不要)
※キャンセルや日程変更がある場合は、市ワクチン接種コールセンターにお電話いただくか、集団接種予約専用サイトからお手続きください。
○5月以降の対象者は要予約
※予約方法は送付する案内をご確認ください。
- 時** 3月2日から開始
水曜日～金曜日 13時～17時(最終受付 16時30分)
土曜日・日曜日 10時～16時(最終受付 15時30分)
- 使用ワクチン** モデルナ社ワクチン
※ワクチンの供給状況で変更となる場合があります。

集団接種予約
専用サイト

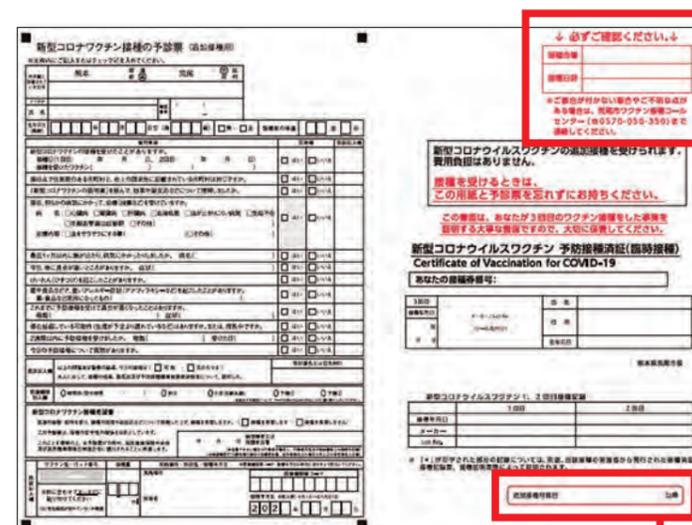


個別接種

- 対** 原則、2回目の接種を医療機関で受けた人
- 場** 原則、2回目を接種した医療機関
- 申** 各医療機関が指定する方法で、接種可能日以降の日程を予約
※予約方法は、案内に同封する個別接種実施医療機関一覧からご確認ください。
- 問** 市ワクチン接種コールセンター
☎0570-050-350
9時～17時(平日のみ)
※3月から土日祝日も対応



■接種券が届いたら必ずご確認ください



集団接種 場合の記載例

↓必ずご確認ください。↓

接種会場	東大谷体育館
接種日時	令和4年〇月〇日 〇〇時～

※ご都合がつかない場合やご不明な点がある場合は、荒尾市ワクチン接種コールセンター(☎0570-050-350)まで連絡してください。

※5月以降の集団接種は日時指定はしませんので、ご自身で予約をお取りください。

個別接種 場合の記載例

↓必ずご確認ください。↓

接種会場	〇〇病院
接種日時	

※ご都合がつかない場合やご不明な点がある場合は、荒尾市ワクチン接種コールセンター(☎0570-050-350)まで連絡してください。

※接種会場には2回目に接種した医療機関を記載



この日以降の接種日をご予約ください。

Q & A

- Q** モデルナ社ワクチンは副反応が強いと聞きましたが大丈夫ですか?
- A** モデルナ社ワクチンにおける3回目接種は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省ホームページの「新型コロナワクチンについて」のページをご覧ください。▶

ハイ! スクール通信

市内高校通信 Vol.28

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介します! 地元高校の新たな魅力を発見しよう!



岱志高校

美術工芸コース作品展を開催します!

文化センターにて、美術工芸コースの作品制作展を開催します。油彩・デザイン・デッサン・陶芸・立体作品と見応えのあるものばかりです。今の岱志高校美術工芸コースの勢い、力を是非ご覧ください!

時 2月10日(木)~2月13日(日) 料 入場無料



昨年度の展覧会の会場風景

二学期に美術部、書道部が大活躍しました!

さまざまな公募展が秋に開催され、美術部と書道部の生徒が多数の賞をいただき大活躍しました! 美術部は、くまもと『描く力』2021で最高賞を受賞、第45回九州青年美術展で大賞の文部科学大臣賞を受賞。第43回熊本県高校美術展で最優秀賞と優秀賞を受賞し県代表に選出されるなど、多数の公募で受賞し、凄い勢いでした。

書道部は第20回全国書道展優秀賞、荒尾総合美術展秀作と結果を出しています。今後の岱志高校文化系部活動に要注目!



高校美術展最優秀賞作品

+ Hospital News

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

荒尾市民病院からのお知らせ

荒尾市民病院から皆さんへ、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

荒尾市民病院
☎63-1115

“フレイル”を予防しましょう

皆さんは“フレイル”という言葉をご存じですか?

フレイルとは健康から要介護へと移行していく中間段階のことで、加齢による心身の変化や社会的・環境的な要因が複合して発症します。フレイルになると心身機能や免疫が低下し、風邪が悪化して肺炎になったり、転倒による骨折で入院が必要になったりするかもしれません。入院して今いる場所がわからなくなることや、感情のコントロールができなくなることもあります。

早期発見で健康に近い状態まで回復し、介護状態になることを防げます。フレイルを予防するには適度な運動(散歩やスクワットなど)、栄養バランスのとれた食事、会話をすることが大切です。コロナ禍で家に籠もりがちの生活が続いていますが、長く元気に過ごすため運動や食事を見直してみませんか。

フレイルチェックをしましょう!

指で輪っかを作ってふくらはぎを囲み、筋肉量を簡単にチェックしてみましょう。



- ①人差し指と親指で輪っかを作る。
- ②利き手と反対の足のふくらはぎを囲む。

あなたは
どうでしたか?

- 囲めない → リスクが低い
- ちょうど → 中間
- 隙間ができる → リスクが高い

※②の写真は囲めないでリスクが低い状態です。



みんなの
笑顔が輝いた
運動会!

運動会ではみんなの練習の成果が発揮できました。



高学年の「朝のボランティア」やペア



児童会活動の「一日一善運動」にみんなで取り組んでいます。

保護者や地域みなさんと一緒に活動する機会がたくさん!

警察署や消防署、
企業などのお仕事を
学びました!



6年生が、会場づくりと片付けを手伝い、「みどりまつり」を盛り上げました。



PTA主催「お仕事体験ウォーキング大会」は、夢や目標を持つきっかけにも。



地域の皆さんも
観覧してくれました!



地域との協働活動として、地区協議会の資金援助のもと、5年生が企画・運営を行い、美術展覧会の「アール・ブリュット展」を開催しました。

わたしたちの 学校自慢

ここが
じまん!

今月の学校自慢

緑ヶ丘小学校



緑ヶ丘小は、学校のすぐそばにアトラクション数日本一の「グリーンランド」がある珍しい学校です。児童数は389人で「家庭や地域との協働のもと『生きる力』を備えた子どもを育成する」を教育目標に、さまざまな行事を保護者や地域のみなさんの協力のもと児童が企画・運営をして地域貢献活動などに取り組んでいます。

分からないことは教え合い、みんなのために進んで行動し、最後まであきらめない、笑顔いっぱいの子供たち。どんなことにも全力で取り組み、仲良く外遊びをする元気な児童がたくさんいます。児童会活動を中心に「一日一善運動」「朝ボランティア」「あいさつ運動」など、児童の自主性と自己肯定感を高めキラキラ笑顔いっぱいの学校づくりを行っています。

児童が選んだうちの学校自慢!

緑ヶ丘小は、自分からあいさつをして、困ったことはみんなで助け合います。学校のためになる行動なども進んで取り組むことができる学校です。自慢の学校であり、自慢の地域です。



児童会長 6年生
たけうち こうき
竹内 煌貴さん

みんなのことが
大好きです!



池田先生は、運動が得意で毎日子どもたちと運動場を走ったり、遊んだりしている明るく元気な先生です。「緑ヶ丘小は、元気いっぱい、よく考え、学び合う、自分から進んで行動する子どもたちばかりで、先生はそんなみんなが大好きです! これからも楽しい授業をつくり、学校で一番走る先生でいたい! みんなに負けないように元気に頑張るので、みんなも勉強や運動を頑張りますよ」と話していました。



いけだ ゆうすけ
池田 祐介先生

地域学校協働活動～地域全体で子どもたちの成長を支える～



地域学校協働活動とは、地域の高齢者・成人・学生・保護者・PTA・NPO・民間企業などの幅広い地域住民の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動です。

学校と地域をつなぐパイプ役(地域学校協働活動推進員)が各校にいます

<p>海陽中校区</p> <p>たぞえ みなこ 田添 美奈子さん 宮地 典子さん</p>	<p>三中校区</p> <p>やまもと あき 山本 亜希さん 西田 耕治さん</p>	<p>四中校区</p> <p>はまぐち あかね 濱口 茜さん 井手 智子さん</p>
--	--	--

<p>目的を持った活動により 子どもの学びや体験が充実</p> <p>マジック釣り体験 (一小)</p> <p>恵方巻作り体験 (放課後子ども教室)</p>	<p>地域住民誰もが 子どもを育む当事者</p> <p>門松づくり体験 (放課後子ども教室)</p> <p>公民館サークルによる 家庭科指導(平井小)</p>	<p>地域住民の理解と協力で 未来を担う人材の育成</p> <p>地域住民との防災学習 (桜山小)</p> <p>住民と協力しての 地域清掃活動(万田小)</p>
--	---	---

みなさんの理解と協力で、子どもと荒尾市を元気にしていきましょう!

問 生涯学習課 社会教育係 ☎57-8125

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金(現金10万円)の申請はお済みですか?

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金(現金10万円)の申請を受け付けています。最新の情報は市ホームページをご確認ください。

場 市役所子育て支援課(14番窓口)

対 18歳までの子どもを養育する公務員、高校生など(平成15年4月2日～平成18年4月1日までに生まれた児童)のみを養育する者

市から児童手当を受給する世帯へは12月24日に支給済みです。



期 申込締切 2月28日(月)

問 子育て支援課 給付係 ☎63-1417

EVENT

子ども向けの催し

第41回タグラグビー教室

岱志高校ラグビー部が中心となり、小学生でも安全にプレー出来るタグラグビー教室を実施します!

日 3月5日(土)・12日(土)・26日(土) 10時～11時

場 岱志高校

対 市内の小学生

持 運動ができる服装、雨天時は体育館シューズ

申 生涯学習課もしくは運動公園管理事務所に持参して申し込み

期 申込締切 2月21日(月) 17時

問 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681

わくわく! パレアフエスタ

熊本県生涯学習推進センター公式Youtubeチャンネルにて動画を配信します。「見て、聞いて、学んで、チャレンジ」など、子どもが動画視聴を通して、学び・体験できるプログラムを提供します。

期 配信時期 1月末～12月末

(第1弾～第3弾に分けて配信予定)

対 小学生～高校生を中心とした県民

詳しくは二次元コードをご覧ください▶

問 申込:県生涯学習センター ☎096-355-4312

(平日9時～17時)



2月の地域子育て支援拠点事業

参加費無料

こじか(桜山保育園) ☎68-0055

2日(水)リトミック 9日(水)ダンス
16日(水)ヨガ

■月曜・木曜・金曜・26日(土)・・・わらべ歌・絵本

■火曜はベビーちゃんの日

(ベビーちゃんの日予約は090-9589-7564)

カンガルーポケット(カンガルー保育園)

☎65-8655

8日(火)音楽遊び 15日(火)バランスボール遊び

18日(金)英語遊び

■火曜・水曜・木曜・18日(金)

・・・自由活動日(絵本・手遊び・制作遊びなど)

なかよしひろば(なかよし保育園) ☎62-0749

3日(木)造形遊び 10日(木)ソフトエアロビ
17日(木)親子体操 24日(木)リズム遊び

■1日(火)・7日(月)・8日(火)・14日(月)・15日(火)

21日(月)・22日(火)・28日(月)

・・・自由活動日(わらべ歌・絵本・手遊びなど)

利用時間 10時～15時(日・祝日は休み)

各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・電話相談を行っています。

各ひろばの活動内容の詳細や休園日などは右記二次元コードからご確認ください▶



PICK UP 01

燃えるごみ・燃えないごみの排出時間について

環境保全課 環境業務係
☎63-1370

燃えるごみ・燃えないごみの出す時間について、収集車が通行する時間に合わせて出されている世帯が見受けられます。その日の天候やごみの量、収集ルートの変更により、収集時間が変わる場合がありますので、収集日の8時30分までに出してください。

カラスなどのごみ飛散対策に中身が見えないポリバケツなどの使用は控えてください。中身がわかるネットやごみボックスを使用してください。



PICK UP 02

皆さんの意見を聞かせてください パブリックコメントを募集!

① 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327
② 人権啓発推進室 ☎62-1313
③ 環境保全課 環境企画調査係 ☎63-1386

① 荒尾市国民健康保険 第2期事業計画(素案)

国民健康保険を安定的で持続可能な医療保険制度として維持することを目指して策定した「荒尾市国民健康保険事業計画」が令和3年度末で終了するため、これを継承し、「荒尾市国民健康保険第2期事業計画」を策定します。

期 2月10日(木)～3月11日(金)必着
提 〒864-8686(住所不要)

保険介護課
国保年金係
☎63-1327
FAX 69-0955



二次元コード
から提出

☐ kokuho@city.arao.lg.jp

② 荒尾市人権教育・啓発 基本計画(素案)

人権教育と人権啓発の方向性を定めるため、「荒尾市人権教育・啓発基本計画」の策定を進めています。計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんからのパブリックコメントを募集します。

期 2月1日(火)～3月3日(木)必着
提 〒864-0032

荒尾市増永1470番地
人権啓発推進室
☎62-1313
FAX 63-1197



二次元コード
から提出

☐ jinken@city.arao.lg.jp

③ 荒尾市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)

地球温暖化を防止し持続可能な循環型のまちづくりを推進するため、市全域の温室効果ガスを2050年までに実質ゼロにすることを旨とする「荒尾市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)」への意見を募集します。

期 2月14日(月)～3月15日(火)必着
提 〒864-8686(住所不要)

環境保全課
環境企画調査係
☎63-1386
FAX 63-1376



二次元コード
から提出

☐ kanpo@city.arao.lg.jp

■ 閲覧場所

各担当部署、市役所総合案内(1階)・情報公開コーナー(2階)、市民サービスセンター(あらしティモール2階)、メディア交流館、小岱工芸館、みどり蒼生館、万田炭鉱館、文化センター、中央公民館、市ホームページ
※施設で閲覧される場合は、開館日や開館時間に閲覧してください。

■ 意見を提出できる人

- ◎市の区域内に住所を有する人
- ◎市の区域内に事務所・事業所を有する個人や法人その他の団体
- ◎市の区域内にある事務所・事業所に勤務する人
- ◎市の区域内に存する学校に在学する人
- ◎その他実施機関が行う事務事業に利害関係を有すると認められるもの

■ 意見提出方法

所定の意見書に、住所・氏名(または団体名)・電話番号を記入し、担当課へ持参・郵送・ファックス・Eメール、二次元コード(荒尾市電子申請サービス)のいずれかで提出(持参の場合:平日8時30分～17時15分まで)
※電話や口頭での意見の提出は受け付けません。
寄せられた意見には個別に回答できません。

初めてのHAPPY BIRTHDAY



えのき なぎさ
榎 凪桜ちゃん

2月2日生まれ(川登)

1歳のお誕生日おめでとう♡
元気いっぱい育てね☆



しき りおと
志岐 吏央斗ちゃん

2月3日生まれ(大島町)

元気いっぱい、りおくん。1歳おめでとう! 皆に幸せありがとう!



おかだ こうわ
岡田 晃和ちゃん

2月7日生まれ(平山)

生まれてきてくれて本当にありがとう♡ 大好きだよ!



みやざき ひなと
宮崎 陽七斗ちゃん

2月9日生まれ(万田)

毎日幸せをありがとう♡
これからもすすすく育てね。



さかた しょうたろう
坂田 翔汰朗ちゃん

2月12日生まれ(荒尾)

いつも元気な翔ちゃん! これからも沢山思い出作ろうね! 大好き☆



たかもと ほと
高本 絢斗ちゃん

2月12日生まれ(住吉町)

絢斗1歳おめでとう☆ いっぱい楽しい思い出作ろうね!!



はやか のあ
早坂 乃蒼ちゃん

2月17日生まれ(川登)

初めてのお誕生日おめでとう!
楽しい毎日ありがとう♡



くちわき さら
口脇 紗良ちゃん

2月25日生まれ(荒尾)

紗良の笑顔で皆幸せ♡ 生まれてきてくれてありがとう! 大好き♡♡

1歳の誕生日を「広報あらし」でお祝いしませんか?

- 申込締切 毎月10日(3月生まれの方は2月10日)
- 申込方法 下記の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。
<https://www.city.arao.lg.jp/happy-birthday/birthday-oubo/>
- ※応募多数の場合は抽選となります。
- ☎ 広報あらし編集部 ☎0948-52-3244



しろちどりの会 ワークショップ 「焼き菓子クッキング」

荒尾干潟を楽しく学ぶため、干潟をイメージしたお菓子をつくります。

- 時** 2月26日(土)
13時30分～14時30分
- 場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- 対** どなたでも
- 定** 10組(先着順)
- 料** 300円
- 持** エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用の入れ物
- 期**【申込開始】2月1日(火)から
- 問** **申込:しろちどりの会**
☎090-5729-7727(松浦)
10時～17時

健康麻雀サロン

麻雀と交流を楽しみたい人募集中。初心者でもわかりやすく一緒に楽しめます。

- 時** 2月10日・17日・24日、3月3日
※いずれも木曜日の13時～17時
- 場** メディア交流館 研修室A
- 対** どなたでも
- 定** 各回12人程度
- 期**【申込締切】
開催日の3日前まで
- 料** 500円/1回
- 問** **申込:☎090-4980-6906(平川)**

けんこう将棋サロン

おとな向けの将棋サロンです。初心者やどなたでも楽しめます。頭の体操にもってこいです。

- 時** 2月9日・16日・23日、3月2日
※いずれも水曜日の13時～17時
- 場** メディア交流館 研修室B
- 対** どなたでも
- 定** 各回10人
- 期**【申込締切】開催日の3日前まで
- 料** 200円/1回
- 問** **申込:メディア交流館 ☎69-0552**

中央公民館まつり

中央公民館で学習している各講座・自主グループの皆さんの、1年間の成果を発表します。駐車場が混雑しますので、公共交通機関の利用や乗り合わせでのご来場をお願いします。

- 開会式**
- 時** 3月5日(土) 10時
- 場** エポック・荒尾 体育室
- 舞台発表**
- 時** 3月5日(土) ステージ部門
3月6日(日) フロアー部門
いずれも10時～15時
- 場** エポック・荒尾 体育室
- 内**【ステージ部門】
詩吟、オカリナ、クラシックギター、手話、キッズゴスペル、着付け・和裁、民謡、カラオケ、合唱など
- 【フロアー部門】**
大正琴、ひょっとこ踊り、ハワイアンフラダンス、フォークダンス、健康ダンス、社交ダンス、健康体操、ストリートダンスなど
- ※参加グループなどが変更になる場合があります。

- 展示部門**
- 時** 3月5日(土)～7日(月) 9時～17時
※7日(月)のみ13時まで
- 場** 中央公民館
- 内** 絵画(油絵・水彩画・鞆ペン画)、書道、俳句、パッチワーク、手編み、革工芸、生花、押し花、籐工芸など
- バザー**
- 時** 3月5日(土)・6日(日)
11時～14時
(売り切れ次第終了)
- 場** 中央公民館 入口
- 内** 洋菓子の販売

最新情報は
二次元コードを
ご覧ください



- 問** **中央公民館 ☎62-0051**
(受付時間:9時～17時)

住宅金融支援機構からの お知らせ

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の**借入申込の受付期間は5月31日までとなっております。**

お申込みをご検討の人は、お早めにご相談ください。

期【申込受付期間】5月31日まで

- 問** **住宅金融支援機構**
お客さまコールセンター
☎0120-086-353(通話無料)
受付時間:9時～17時
(祝日・年末年始除く)

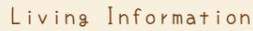
イベント・催し

世界湿地の日 海苔の手すき体験

世界湿地の日を記念して海苔の手すき体験を開催します。自分で手すきした海苔を食べて、荒尾干潟の恵みを味わいませんか。

- 時** 2月23日(水・祝)
- 午前の部
受付:9時30分
開始:10時～
- 午後の部
受付:13時
開始:13時30分～
- 場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター
- 定** 午前の部、午後の部
各20人(先着順)
- 対** どなたでも。
※但し、2月26日(土)または27日(日)に、手すきした海苔を取りに来ていただける人のみ。手すきした海苔は乾燥させてから配布します。
- 料** 無料
- 持** マスク
- 問** **申込:環境保全課**
環境企画調査係
☎63-1386

ご注意 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。



くらしの**情報**

アイコンの説明

時 日時 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象

資 資格 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持ち物

期 期日・期間 **申** 申込 **備** 備考

問 問い合わせ先

2月は 省エネルギー月間です

国は毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギー推進の呼びかけを行っています。冬季は暖房や給湯などの使用にエネルギー量が増える季節です。エネルギーの使い過ぎは、家計を圧迫するだけでなく、地球温暖化の原因にもなります。暮らし方に合った無理のない方法で省エネにチャレンジして、健康で快適な冬を過ごしましょう。すぐに実践できる、冬の省エネ・節電方法を紹介します。

- 冷蔵庫**
○適切な温度設定をしましょう(強から中や弱にする)
- 食品を詰め込みすぎないようにしましょう
- 暖房器具**
○重ね着などの工夫をして、暖房使用時の室温は20度を目安にしましょう
- ドアや窓の開閉を少なくしましょう(ストーブ等を使用する場合は換気に注意)
- エアコンのフィルターを月に1～2回清掃しましょう
- お風呂**
○お風呂のふたを使用して、お湯の温度が下がるのを防ぎましょう
- 時間をあけずに入浴しましょう
- 温水洗浄便座**
○使用後はトイレのふたを閉めて放熱を防ぎましょう
- 長時間使用しないときは節電モードに設定しましょう
- ※詳しくは、資源エネルギー庁ホームページをご覧ください。
- 問** **環境保全課 環境企画調査係**
☎63-1386

熊本県特定(産業別) 最低賃金が改定されました

- ①電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
→時間額863円(昨年比+27円)
- ②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業
→時間額902円(昨年比+14円)
- ③百貨店、総合スーパー
→時間額821円(昨年比+25円)
→最低賃金法第6条により熊本県最低賃金が適用されます
- ※①②は、令和3年12月15日より発効
- ※熊本県の最低賃金は、「821円」(昨年比+28円)に改定されています(令和3年10月1日より)
- ※特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくはお問合せください。
- 問** **熊本労働局労働基準部賃金室**
☎096-355-3202 または
最寄りの労働基準監督署

ペットには 避妊去勢手術を!

- 犬は年に1～2回、猫は年に2～3回妊娠すると言われています。動物は自分で繁殖をコントロールすることができません。望まれない不幸な命を生み出さないためにも、飼い犬や飼い猫には避妊去勢手術を受けさせましょう。
- 犬・猫自身の病気の予防やストレス軽減、散歩時のマーキング行為の減少にも繋がります。
- 問** **有明保健所 ☎72-2184**

お知らせ

マイナンバーカード

2月のマイナンバーカード申請重点地区は清里地区です。※公民館の出張申請の日程は別途お知らせしています。

- 持ってくるもの**
- 本人確認書類(免許証・保険証など)
- 申請書 ※申請書がない場合は事前にご連絡ください。

【マイナンバーカードが健康保険証として利用できます】

- マイナンバーカードを保険証として利用するには、申込が必要です。ご自身のスマートフォンなどでの手続きのほか、市民課や市民サービスセンター内マイナンバー出張窓口では、申込サポートを行っています。ご利用ください。
- 保険証として利用できる医療機関や薬局は「マイナ受付」のステッカーやポスターが目印です。順次利用できるところが増えていきます。
- 問** **市民課**
☎63-1302



②フライングディスク競技(身体・知的)／熊本市総合屋内プール多目的広場

③ポッチャ競技(身体)／熊本県身体障がい者福祉センター体育館【5月22日(日)】

①陸上競技(身体・知的)／県民総合運動公園陸上競技場(えがお健康スタジアム)

②ボウリング競技(知的)／パスカワールド宇土

③卓球競技(身体・知的・精神)【サウンドテーブルテニス競技は除く】／熊本県身体障がい者福祉センター体育館

■参加資格

【共通事項】

県内に住所がある人か県内の施設や学校などに在籍している人で、13歳以上の人。(令和4年4月1日現在)

【身体障がいの部】

身体障害者手帳所持者。

【知的障がいの部】

療育手帳所持者が取得の対象に準ずる障がいがある人。

【精神障がいの部】

精神障害者保健福祉手帳所持者が取得の対象に準ずる障がいがある人。

期【申込締切】

3月4日(金)

申【申込方法】

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳及び印鑑を持参の上、福祉課でお申し込みください。

※内容が変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

問 福祉課 福祉係 ☎63-1406

あらか就職相談会を
2月17日(木)に開催します

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を!

時 2月17日(木)

13時30分～16時

場 市役所別館環境保全課

2階51号会議室

(地域職業相談室隣)

対 年代問わず

(家族だけでも対応)

料 無料

申 お待たせする場合がありますのでご予約をおすすめします

※感染症関連での内定取り消しや今後の就職に不安のある人もご相談ください

※マスク着用をお願いいたします

※3密を避けるため間隔をあけて対応します

問 申込:たまな若者サポートステーション ☎74-0007

募集

第21回くまもと障がい者
スポーツ大会 参加者募集

第21回くまもと障がい者スポーツ大会の参加者を、下記の要領にて募集いたします。

■実施競技(対象)と場所

【4月24日(日)】

①水泳競技(身体・知的)／熊本市総合屋内プール(アクアドーム)

相談

「相続登記はお済ですか月間」
無料相談会のお知らせ

熊本県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」として県下一斉の無料相談所を開設します。専門家が登記や遺言・遺産に関する事など、相続全般に関する相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制となります。

時 2月12日(土)

10時～15時

※相談時間は1組30分

場 市役所1F 総合案内前相談室

定 先着18人

申 電話で申し込み

期【申込締切】2月10日(木)

問 申込:熊本県司法書士会事務局

☎096-364-2889

【土曜日開催】遺言などの
無料公証法律相談

遺言、相続、高齢者などの財産管理(任意後見など)、金銭・不動産の貸借、離婚、尊厳死宣言などの相談に、無料で公証人がお応えします。

時 2月19日(土)

9時～17時頃(1組 約50分)

場 大牟田公証役場

申 平日に電話で申し込み

問 申込:大牟田公証役場

☎0944-52-5944

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

第10回
荒尾市史講演会

「荒尾市史」を題材に執筆者による講演会を開催します。

時 3月12日(土)

場 文化センター 会議室1・2

内 ○第1部 磯永和貴さん

(元荒尾市史専門委員)

「国絵図にみる荒尾」

○第2部 猪飼隆明さん

(元荒尾市史編集委員長)

「宮崎兄弟にみる歴史のバトン」

対 どなたでも

定 先着50人

期【申込締切】3月10日(木)

料 無料

申 電話で申し込み

問 申込:文化企画課 ☎63-1274

人権啓発センター 第36回
解放文化祭開催のお知らせ

この文化祭は、あらゆる人権問題の1日も早い解決を目指し日々取り組んでいる地域活動や解放学習等の成果と作品の展示を通して、差別のない明るい社会づくりについて考える場として開催します。

時 2月10日(木)～14日(月)

9時～21時(土・日は16時30分まで)

場 人権啓発センター

内【展示内容】

市内(小・中・高等・支援)学校の人権問題に関する作品(人権作文・ポスター・標語)。

問 人権啓発推進室

☎62-1313

「熊本のいのちの電話」
オンライン講演会

発達障がいの人たちと家族はどう付き合えばいいのか、発達障がいのさまざまな個性を理解し、更に豊かな「やりとり」の世界を考えます。

時 2月27日(日)

14時～16時

内【演題】「発達障害の理解」～生き

づらさはどこからくるのか～

【講師】水間宗幸さん 九州看護福祉大学 社会福祉学科 専任講師

対 どなたでも

定 先着200人

料 無料

備【開催方法】zoomにて開催

申 事務局へ電話

または

ホームページから

(二次元コード)

問 熊本のいのちの電話事務局

☎096-354-4343

(平日10時～17時)



メディア交流館・
みどり蒼生館まつり

メディア交流館・みどり蒼生館の利用者の皆さんの作品展示をします。日ごろの活動成果をご覧ください。

時 2月27日(日) 10時～14時

場 多目的ホール

対 どなたでも

定 各50人

料 無料

問 申込:みどり蒼生館 ☎66-4700

イベント・催し

人権問題講演会

部落問題について講演会を開催します。

時 2月26日(土) 9時40分～

(開場:9時10分)

場 あらおシティモール シティホール

内【講師】吉田 文男さん

【演題】教科書から土農工商が消えた!

対 どなたでも(市民)

定 150人

料 無料

備【主催】社会人権教育推進協議会、荒尾市、教育委員会

問 人権啓発推進室 ☎62-1313

荒尾史学会 講演会

時 2月15日(火)

18時30分～20時

場 中央公民館 視聴覚室

内【演題】

穴戸記 毛利の戦い

【内容】

毛利家の一番家老・穴戸家を通じた毛利の戦いについて

【講師】穴戸 恒裕さん

(荒尾史学会会員)

料 非会員 500円/会員 100円

申 事前申し込み不要

問 荒尾史学会

☎090-2905-6837(諸限)

聞こえの悩み 認定補聴器技能者に相談してみませんか?

補聴器相談会
とき: 2月22日(火)
ところ: 荒尾市メディア交流館

荒尾市大正町2丁目 3-2 10:00～15:00

外出を控えている方には
訪問相談がオススメ!

岩永補聴器 熊本店
☎(096)352-1101

熊本市中央区上通町3-33 (鶴屋前) 訪問予約
岩永補聴器 検索 随時受付中

公益社団法人 荒尾市シルバー人材センター

あなたにあった働き方が見つかる!!

会員募集

毎月 入会説明会
●第2・第4 火曜日 ●第3 日曜日
時間 午前10時より(時間厳守)

入会資格

荒尾市内在住 年齢60歳以上

就業内容

植木手入れ・除草・大工・塗装・屋内外雑役・調理補助・ベッドメイキング
襖・障子・網戸の張り替え・管理業務(夜間も含む)・筆耕・駐車場管理
家事援助(掃除・洗濯・料理)・子育て支援(学童・子守り)・農作業など

お気軽にお問合せ下さい!!

お仕事のご依頼も同時受付中!!
熊本県荒尾市下井手193番地1 (荒尾市総合福祉センター内) TEL 0968-65-5200



まちの防災に、あなたの力をかしてください!

消防団員募集!!

荒尾市の安心・安全を守る仲間を募集しています!

消防団は、地域の安心と安全を守るために、行方不明者の捜索や、火災予防の啓発活動など、日々積極的に活動しています。火災・風水害・震災などの災害発生時には、速やかに現場に駆け付け対応するとともに、地域コミュニティの維持や振興にも大きな役割を果たしています。

市民の安心・安全を守るため、荒尾市を災害から守るために、消防団員として活動してみませんか。



入団できる人

- 男女は問いません
- 市内に住むか、勤務している人
- 18歳以上で心身ともに健康な人

主な待遇

- 活動中に負傷した場合は、公務災害補償が受けられます。
- 消防団活動に必要な被服などは貸与されます。
- 各種共済制度(福祉共済・火災共済など)が利用できます。
- 消防団員として5年以上活動すると、退団の際に退職報償金が支給されます。
- 消防団活動を通して功労・功績があった場合は、表彰されます。

【消防団員の身分】非常勤特別職の地方公務員
問 防災安全課 消防交通係 ☎63-1395

自分のまちを自分で守ろう!



広報あらおに有料広告を掲載しませんか



市内各家庭のほか、公共施設などに配布しています

- 発行部数 22,500部
- 料金 20,000円/1枠
- サイズ 48mm×180mm
- 申込期限 掲載希望号発行日の2カ月前

市ホームページにバナー広告を掲載しませんか



世界中に情報を発信できます

- 料金 4,000円/月
 - サイズ 50ピクセル×130ピクセル
 - 申込期限 掲載希望月の1カ月前
- ※4月からは料金・サイズが変わります。

掲載には審査があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 総合政策課 広報広聴係 ☎63-1157

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止になる場合があります。事前にご確認ください。

- 時 令和4年4月から
令和5年3月の毎週木曜
13時30分～15時30分
- 場 熊本県総合福祉センター
(熊本市中央区)
- 対 県内在住で、令和4年4月1日時点で60歳以上の人
- 定 50人
- 期【申込締切】3月11日(金)
- 料 21,000円(入学金含む)
- 申 福祉課に設置してある入学申込書にて申込み
- 問 一般財団法人
熊本さわやか長寿財団
☎096-354-3083

玉名高等技術専門学校 令和4年度訓練生募集

職業能力開発促進法に定められた基準により、技能者の養成訓練が行われています。働きながら訓練校で学び、知識や技能を習得できます。

■訓練科目(募集人数)
木造建築科(5人)・左官、タイル施工科(5人)

■訓練期間 3年間

■訓練日 毎週木曜(週1回)

- 料【受講料】
○1年目:68,000円(税込)
○2・3年目:各40,000円(税込)
- 場 玉名市玉名2079
- 対 どなたでも(年齢・学歴問わず)
- 期【申込締切】4月7日(木)
- 問 申込:玉名高等職業訓練校(担当:上嶋)
木曜のみ:☎74-3628
木曜以外:☎72-4626

南の島で野外活動 第46回 ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

沖縄に近い南の島『ヨロン島』で美しい自然の中、全国から集まる仲間と一緒にさとうきび刈りや洞窟探検などさまざまな野外活動を行います。春休みに、暖かな南の島『ヨロン島』で思い出を作りませんか?

時 3月27日(日)～4月2日(土)
6泊7日

場 鹿児島県大島郡与論町

対 小学2年生～6年生

定 90人

期【申込締切】3月7日(月)

料 132,000円(福岡空港発)
131,000円(熊本空港発)

申 電話、メール、FAXにて申込
※事前説明があります。
日程などは直接お問合せ下さい

問 申込:公益財団法人
国際青少年研究協会
☎03-6825-3130
FAX 03-3981-2712
✉ info@kskk.or.jp
http://www.kskk.or.jp

令和4年度 熊本さわやか 大学校入学生募集

年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な先生方の講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。
※安心して学べるよう、新型コロナウイルス感染防止対策を講じたうえで開講します。

募集

地雷撤去のため、書き損じハガキを集めています!

カンボジアでの地雷被害を一刻も早くなくすため、書き損じはがき等を集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付を行っております。

ハガキ2～3枚で1㎡の地雷撤去費用に変わります。回収のご協力をお願いします。

■対象品 書き損じ・未使用のハガキ、未使用の切手、未使用のテレホンカード

■期間 3月31日(木)まで

■送付先 〒814-0002

福岡市早良区西新1-7-10-702

一般財団法人地雷撤去キャンペーン事務局

問 申込:一般財団法人 カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局

☎092-833-7575

✉ cmc5963@gmail.com

「ふるさとの川をきれいにしたい!」を応援します!

県が管理する河川で美化活動を行うボランティア団体等を募集しています。希望に応じて、軍手やごみ袋等の支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。詳しくは、「くまもと マイ・リバー・サポート」で検索!きれいな川を保つために、皆さんのご協力をお願いします。

問 玉名地域振興局 土木部維持管理調整課 ☎74-2143



土づくりに最適な
クリーン発酵九州
あらッ
有機質肥料販売中
(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

お問い合わせ ☎0968-62-5588

荒尾子ども未来基金
に協賛しています



有明海

図書館へ行こう!

市立図書館 ☎63-2379

図書館は休館しています

1月から新図書館への移転準備作業のため、すべての業務を停止しています。ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解をお願いいたします。 ☎生涯学習課 ☎57-8125

■休館期間…3月31日(木)まで【予定】
※新図書館の新しい情報などは、図書館ホームページでも随時発信していきます。

市立図書館ホームページ
<http://www.arao-lib.jp>

返し忘れていた本はありませんか?

家の本棚に間違えて並んでいる本はありませんか? 裏表紙に市立図書館のシールが貼ってある本は図書館所蔵の本です。返し忘れていた本がありましたら、図書館まで必ずご返却ください。休館中は返却ポストをご利用ください。

近隣の図書館も利用できます!

市内に住所がある人は、大牟田市立図書館・長洲町図書館・南関町図書館も利用できます。※ご利用の際は、各図書館の利用カードの交付手続きが必要です。※貸出期間や利用方法などは各図書館で異なりますので、ご注意ください。



Event & Information 荒尾総合文化センター情報

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

公演は出来る限りの新型コロナウイルス感染予防対策を行って開催します。参加される皆さんもマスク着用・検温・手指のアルコール消毒などのご協力をお願いします。状況によっては開催できない場合もあります。

速報! 高嶋ちさ子コンサート

荒尾総合文化センター自主文化事業

お待たせしました!
今度こそコロナに負けずに開催できますように!

4月24日(日) 14:30 開演
文化センター 大ホール

料 5,500円/当日 6,000円(全席指定・客席使用70%程度)

◆チケット発売開始 3月26日(土) 9:00~

詳しくは、ホームページやチラシなどでご確認ください。



2月の休館日 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第17回 「土農工商って何? その②」

江戸時代に「土農工商」という身分制度がなかったことは分かりました。昔の教科書ではどんな風に教えていたんですか。

それまでは、身分制度を「土・農・工・商・別の身分」と教えていたんだ。そして、ピラミッド型を書いて、その中に上から「土」「農」「工」「商」とし、一番下に「別の身分」を書いて上下関係があったと教えていたんだよ。

だから、「別の身分」として人々を「かわいそうな人」や「のけ者にされた人」などと間違った考えを持ったのですね。

人権啓発推進室 ☎62-1313

うまか〜レシピ

食が育む地域の力、未来の力 ~必ず食べよう朝ごはん~

vol.138 2022.2

荒尾市食生活改善推進員協議会

白菜と豚バラのミルフィーユ鍋

〜材料は3つだけ!今日はこれに決まり〜

材料(4人分)
白菜 ……300g
豚バラ肉 ……300g
水 ……300~400cc
鶏がらスープの素 大さじ1

作り方
①白菜を1枚ずつはがし、白菜と豚肉を交互に4回重ねる
②①を5cm幅に切り、鍋のフチに沿ってすきまの無いよう敷き詰める
③白菜と豚肉を敷き詰めた鍋にAを入れ、中火で10~15分煮込む
④お好みでポン酢や柚子胡椒で食べる

Check!
Instagram始めました!
すこやか未来課でInstagramを開設しています。おすすめレシピの紹介や保健センターの事業紹介、子育てや健康づくりに関することを掲載しています。右記の二次元コードから読み取るか検索をして、ぜひフォローをお願いします。

ARAO_SUKOYAKA

地域おこし協力隊!

地域おこし協力隊 活動便り Vol.64

荒尾市地域おこし協力隊員の活動内容や活動予定をお伝えします。

今回は…村松隊員 情報発信担当

SNSで荒尾の魅力や情報を発信しています!

Facebook Instagram

週末などに各所で開催されている「マルシェ」。

荒尾周辺でも個性豊かなお店が出店し、賑わいを見せています。私も地域の皆さんにお声かけいただき、主催者と共同で絵本の日英「よみきかせ」イベントを行いました。マルシェは屋外や換気の良い場所で開催され、食べ物はテイクアウトが中心。時代のニーズにも合っているようです。各種SNSに情報が掲載されていることも多く、協力隊のInstagramでもイベント紹介や写真を掲載しています。右斜め上への二次元コードをスマホのカメラで写して、チェックしてみてくださいね。

マルシェに呼んでいただき、読み聞かせをした時の様子(12月)



平日夜間・休日 当番医+

………
あらおカレンダー

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会
………☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 保健センター
………☎63-1153(昼間)
- 市役所……☎63-1111(夜間)

※市民病院を受診される場合、保険適用の診療費とは別に、選定療養費(5,500円)がかかる場合があります。
※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。

熊本県子ども医療電話相談

平日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時
☎#8000または
☎096-364-9999

休日当番医

診療時間 外・内・眼…9時～17時
歯…9時～13時

※17時以降は市民病院救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター ☎69-1760
- すこやか未来課 保健センター
……… ☎63-1153(平日)
- 市役所 ☎63-1111(土・日・祝)

※子どもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

調剤薬局

有限会社 あけぼの薬局
(市民病院前) ☎63-2123
■毎日営業 8時30分～20時

種別

外…外科系 内…内科 小…小児科系
歯…歯科系 眼…眼科

風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関に電話確認して受診してください。
医療機関はやむを得ず変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～22時

日	曜日	施設名	住所	電話
1日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
2日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
3日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
4日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
7日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
8日	火曜	松山医院	原万田462	☎62-0418
9日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
10日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
14日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
15日	火曜	荒尾市民病院(工藤弘志)	荒尾2600	☎63-1115
16日	水曜	荒尾市民病院(水流添泉)	荒尾2600	☎63-1115
17日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
18日	金曜	田宮医院	大島町3-4-44	☎62-0017
21日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
22日	火曜	荒尾市民病院(足達照之)	荒尾2600	☎63-1115
24日	木曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115
25日	金曜	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
28日	月曜	荒尾市民病院(藤井績)	荒尾2600	☎63-1115

日	曜日	種別	施設名	住所	電話
6日	日曜	外	西整形外科医院	蔵満1859-1	☎68-2511
		内	藤枝医院	蔵満1884-1	☎68-3232
		歯	蔵本歯科医院	大正町1-2-24	☎62-0772
		眼	ふくやま眼科医院	大牟田市倉永	☎0944-50-1666
11日	金曜	外	西原クリニック	西原町1-4-24	☎62-0622
		内・小	本里内科	宮内724-1	☎64-0556
		歯	ばば歯科クリニック	荒尾4544-46	☎63-3600
13日	日曜	眼	まつお眼科	大牟田市青葉町	☎0944-55-3088
		外	西良文医院	川登2050-8	☎66-2321
		内	荒尾駅前クリニック	大正町1-2-3	☎64-1895
		歯	やま歯科クリニック	東屋形4-1-1	☎64-3155
20日	日曜	眼	諸岡眼科医院	大牟田市船津町	☎0944-51-9100
		外	南整形外科医院	荒尾4544-25	☎64-2302
		内	くるみクリニック	荒尾813-1	☎62-1273
23日	水曜	歯	ふじもと歯科医院	野原1277-1	☎68-3755
		眼	小野眼科医院	大牟田市浄真町	☎0944-52-7705
		外	伊藤医院	四ツ山町3-5-2	☎62-0405
		内	山田クリニック	東屋形2-14-9	☎62-7722
27日	日曜	歯	ひぎた歯科クリニック	荒尾4160-272	☎69-3888
		眼	石塚眼科医院	荒尾789-15	☎64-2780
		外	ふじさわクリニック	四ツ山町3-6-3	☎64-2238
		小	こどもクリニック友枝	荒尾4160-256	☎65-8181
28日	月曜	歯	ふみ歯科医院	増永939	☎69-0234
		眼	米の山病院	大牟田市歴木	☎0944-51-3311

2022 2月 あらおカレンダー

※1月15日現在予定されている行事です。日程などはやむを得ず変更になる場合があります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込2/2迄 ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153 献血 14:00～16:00 第一製網(株)	4	5
6	7	8 育児相談★ 受付 10:00～10:45 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	9 心配ごと相談 9:30～12:00 社会福祉協議会 相談室 ※要予約 ☎66-2993 離乳食教室★ 受付 13:40～14:00 中央公民館 ※1週間前迄予約 ☎63-1153	10	11 建国記念の日	12 ふたつ星★ 受付 9:50～10:00 中央公民館 ※1週間前迄予約 ☎63-1153
13	14	15 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	16 3歳児健診★ 文化センター	17 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込2/4～16迄 ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 1歳6か月児 健診★ 文化センター	18 2歳児歯科 健診★ 文化センター	19
20	21	22 年金相談 10:00～15:00 市役所21号会議室 ※要予約 ☎74-1612	23 天皇誕生日	24	25	26
27 献血 10:00～12:00 13:15～16:00 あらおシティ モール	28	3/1	2	3 無料法律相談 13:00～16:00 市役所 ※要予約 申込2/18～3/2迄 ☎63-1503 行政相談 10:00～12:00 市役所 母子健康 手帳交付★ ①9:00 ②9:50 ③10:40 保健センター ※3日前迄予約 ☎63-1153	4	5

★ 印のついた母子保健事業の詳細はホームページをご確認ください……▶

● 予約・問/すこやか未来課 保健センター ☎63-1153