

荒尾市三師会 御中

デジタル健康手帳のご紹介

2024年2月22日

NECソリューションイノベータ

はじめに

昨年度実証させていただいたあらお健康手帳のデジタル版である、
「デジタル健康手帳」のご提供を2/26（月）より開始いたします。

荒尾市民の皆さまにご利用いただくにあたり、窓口等でご提示されることも想定されるため、医療関係者の皆さまにも取り組み概要をご理解いただけるよう、説明会を開催させていただきました。本日はどうぞよろしくお願いいたします。

◆ 本日よりご理解いただきたいこと

- デジタル健康手帳とは？
- デジタル健康手帳でできること

あらお健康手帳とは？

5大疾病（認知症・がん・糖尿病・脳卒中・心不全）の健康情報を1つの冊子にまとめたもの。
2020年度グッドデザイン賞を受賞。



アジェンダ

1. デジタル健康手帳の概要
2. デモンストレーション
3. 質疑応答

1. デジタル健康手帳の概要

行政・医療を超えた情報一元管理により医療介護サービス質向上を支援するデジタル健康手帳サービス

- 住民が自ら、医療・服薬・日常健康データ等を管理することで、自らの健康管理と地域の見守りを支援
- 行政の保健事業・医療を跨いだ情報管理を促し、垣根を超えた地域医療を可能に

サービス 1

マイナンバーカードによる本人認証

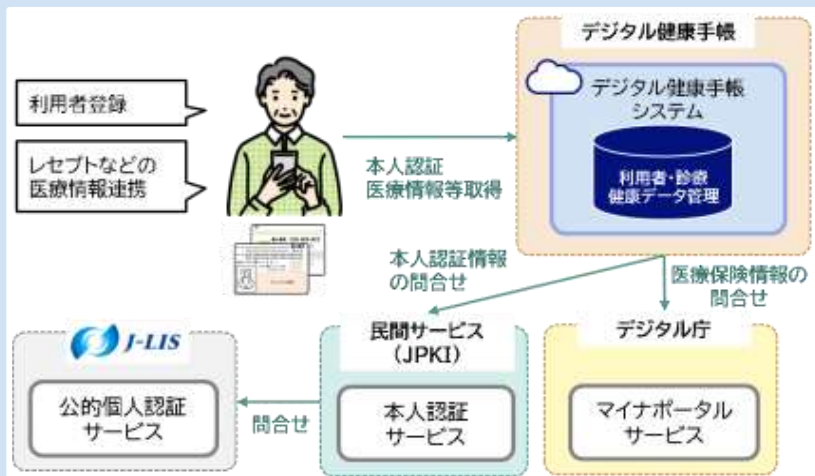
来庁しなくてもマイナンバーカードで本人確認と市民確認を行い、どこでも利用開始可能



サービス 2

マイナポータルでの医療情報取得・蓄積

マイナポータルで提供される医療情報を取得し、予防接種や医療給付費、特定健診等の情報を漏れなく長期的に記録管理していく



サービス 3

医療情報などの健康情報を管理



住民



- 住民が自ら医療情報や健康情報を管理
- ・医療診察情報、健診検診記録・予防接種情報
－医療機関の診察情報を記録する(既往歴管理)
 - ・おくすり情報
－処方または購入した薬を記録
 - ・日常の健康記録、保健指導記録
－血圧、体重、体温等の健康データ

特長

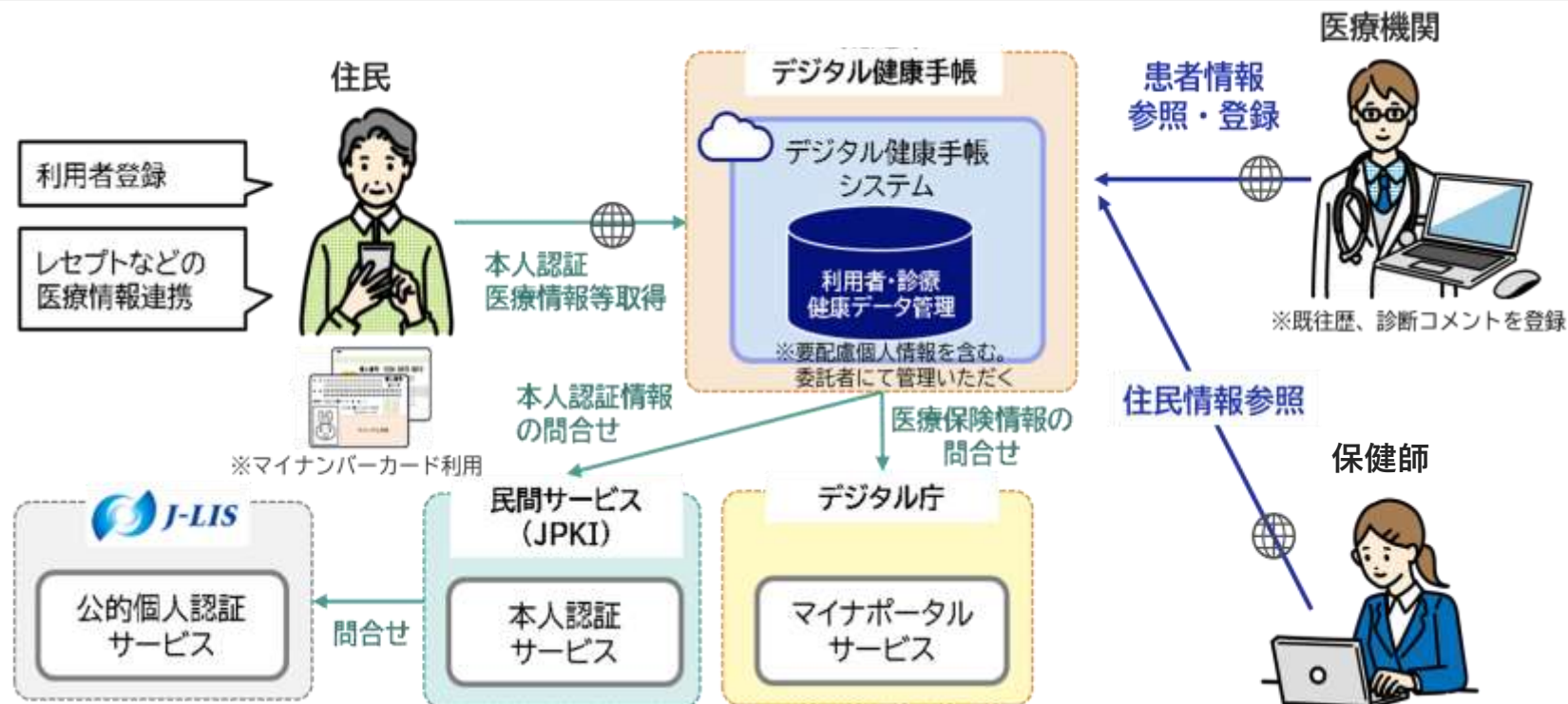
家族間の健康データ管理・共有
家族のデータもまとめて管理可能

診察や保健指導時に患者が管理する既往歴などの医療/健康情報を閲覧し、診断をサポートします
医師や保健師がデジタル健康手帳に診断・指導内容を記入することができます



医師・保健師

デジタル健康手帳の利用ユーザ



利用ユーザ	概要
住民	自身の医療・お薬・健康情報をデータ管理することができ、家族等に情報共有を行うことができる。マイナンバーカードを活用し、マイナポータルから健診データ等を連携し蓄積管理を行う。
医療機関	診療の際に、住民の許諾により一時的に診療対象者の情報を閲覧・書込み（一部機能）を行う。
保健師	保健指導の際に、住民の許諾により一時的に指導対象者の情報を閲覧・書込み（一部機能）を行う。
システム管理者	システム利用ユーザやお知らせなどのマスタメンテナンスを行う。

住民のターゲット層



①通院されている方
サポートされているご家族

- ✓ 自身の病歴を把握したい
- ✓ 問診票を記入する手間を省きたい
- ✓ 通院状況を家族と共有したい



②子育てをされている方

- ✓ 子どもの情報を家族内で共有したい
- ✓ 子どもの健康状態を関係者に共有したい
- ✓ 救急時に素早く子どもの情報を伝えたい



③健康に気を付けたい方

- ✓ 自身の体調変化に早く気づきたい
- ✓ 健康的な習慣を身に着けたい

デジタル健康手帳を利用の際に必要なもの



住民

GoogleChrome/Safariブラウザが
利用できるスマートフォン

ユーザ登録を実施するための
メールアドレス
マイナンバーカード



医師・保健師・システム管理者

インターネットに接続できる
パソコン

ユーザ登録を実施するための
メールアドレス

デジタル健康手帳の主要機能



住民

医療連携ノート

医療機関の診察情報を記録管理。医師の先生に診察内容を記入していただいたり、自己の診察メモを記録することができます

おくすり手帳

処方されたお薬を登録管理することができます。お薬の飲み忘れアラームも設定可能です



日常の健康記録

血圧、体重など健康に関する日々の記録をデジタルで管理します。記録することで、見える化も簡単にできます

家族管理

家族の健康記録を一元管理できます。お子様や旦那様、離れて暮らす両親の健康記録も共有管理できます

保健指導ノート

予防接種記録
健康診断記録

診察スケジュール管理

かかりつけ医療機関

etc...

患者／住民検索

患者が管理している健康管理情報を開示してもらい当日のみ閲覧できます

医療連携ノート

医療機関を横断した診察履歴を参照することができます。診察判断に役立てます

服薬記録確認

患者が服用しているお薬情報を閲覧することができます

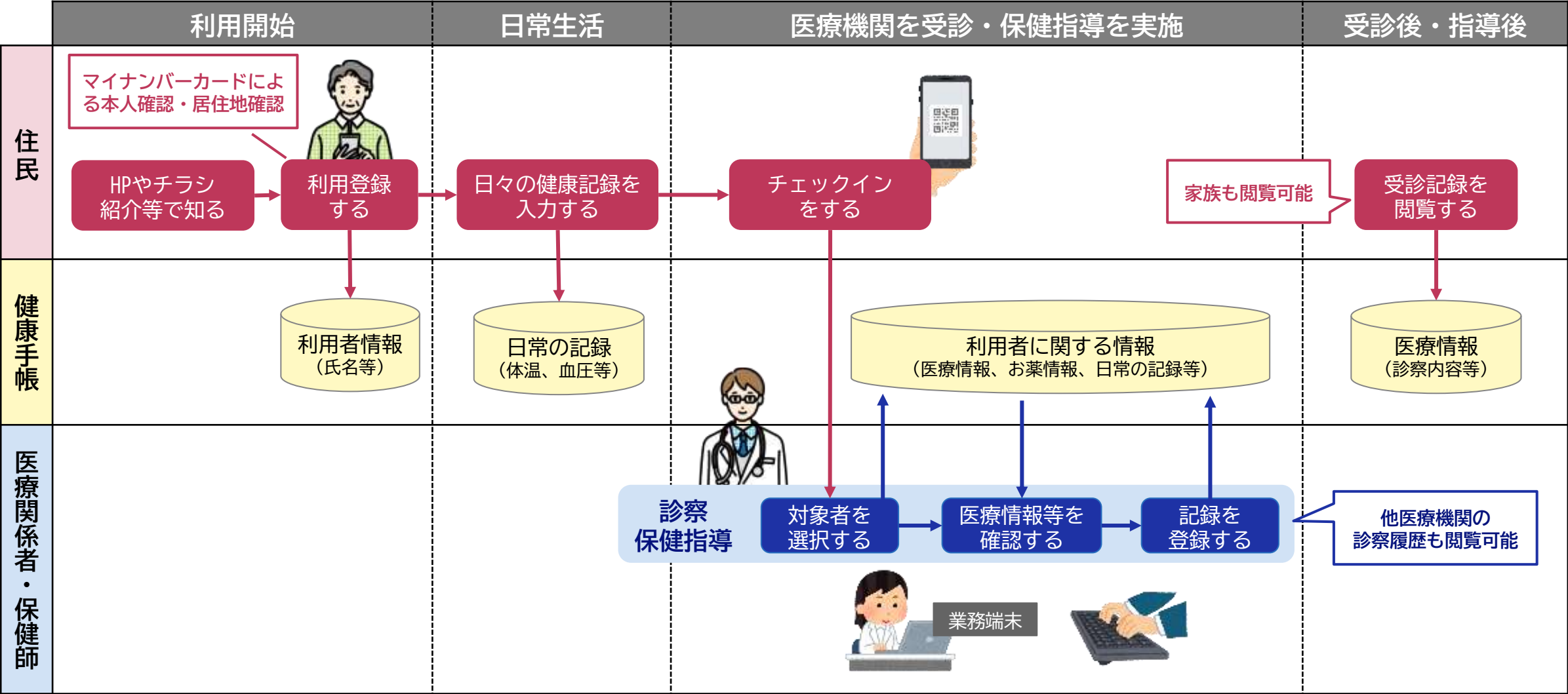


etc...



医師・保健師

主な利用の流れ



2. デモンストレーション

日々の健康管理



日々の健康記録を付けることができます
体重、体温、血圧、歩数、その日の気分とメモ等を登録可能
グラフで推移を見ることが可能



患者が記録している日常の健康記録を
診察時に閲覧し診察判断に役立てられます



医療機関受診時の流れ (1/2)

医療機関受付（チェックイン）



医療機関選択または
医療機関に掲示された
QRコードを読み取り
通院記録を登録

※事前に患者が症状の画像を登録することも可能

住民 チェックイン

医療機関に掲示されているQRコードの読取
※QRコード掲示は
必須ではありません



受診



診察の記録等を見てもらいながら
診察を受ける

医師などに
診察内容を
登録してもらう

医師

診察記録

※現時点では電カル連携はない。医師の協力により患者向けにコメントを残す

[illegible]

医療機関受診時の流れ (2/2)

薬局受付

お薬処方



薬剤情報提供書などの
QRコードを読み取り
薬剤情報を登録

※マイナポータルから
薬剤情報を連携するこ
とも可能

住民 お薬登録
お薬アラーム
(飲み忘れ防止)

薬剤提供書に記載のQRコードを読みこむことで、お薬の一括登録が可能

9:41 おくすり手帳

花子 さん

2022 2022 新しい順

2022/7/3

市民病院 循環器内科 田中 大輔
薬局 上田 亮

グリクラジド
1日2錠 3日分

ナテグリニド
1日1錠 7日分

2022/5/17

市民病院 歯科 双葉 真司
みずほ薬局 小川 みずほ

ロキソニン
1日2錠 6日分

2022/4/9

市民病院 佐藤 良助
薬局 新川 達也

お薬を登録

9:41 おくすり手帳

手動で入力

QRコード読み込み

スキャン読み込み

お薬情報1

薬名
シナール配合錠

1日の使用量
3 錠

用法
1日1回

処方量
5 日分

お薬を追加

登録する

キャンセル

(参考) 医療機関に設置するQRコード

A4タイプ

壁やドアなどに掲示

荒尾市
ARAO CITY

あなたと家族の健康に寄り添う
デジタル健康手帳

下の黒いQRコードは通院登録を行う際に読取ってください

デジタル健康手帳とは
診療履歴やお薬情報の管理、体調の記録など
私たちが健康に暮らすために便利な機能を
まとめたアプリケーションです。

医療機関
西原クリニック
診療科
内科

利用手順

医療連携ノート：通院登録の手順

医療機関に訪れた日に通院登録をします。
医師へ伝えたい症状等を記入することも可能です。

①「当日の通院登録」をタップ

②「QRコード読取から選択する」をタップ
(リストから選択も可能です)

③医療機関内に掲示されているQRコードを読み込みます

④「登録する」をタップ
続けてコメントを入力することもできます

ご利用に関するお問い合わせ
荒尾市 地域振興部 スマートシティ推進室
Tel : 0968-57-7622 mail : smart@city.arao.lg.jp

右のQRコードもしくは下記URLから
デジタル健康手帳にアクセスし、ご利用ください。
<https://www.healthcare.city.arao.lg.jp/>

ポップアップタイプ

受付や診療室の机
の上に設置

荒尾市
ARAO CITY

デジタル健康手帳
通院登録QR

西原クリニック/内科

※写真は昨年度実証時のものです



マイナポータル情報の利活用

■マイナンバーカードの利活用

デジタル健康手帳の本人確認および医療情報連携にてマイナンバーカードを利活用する。

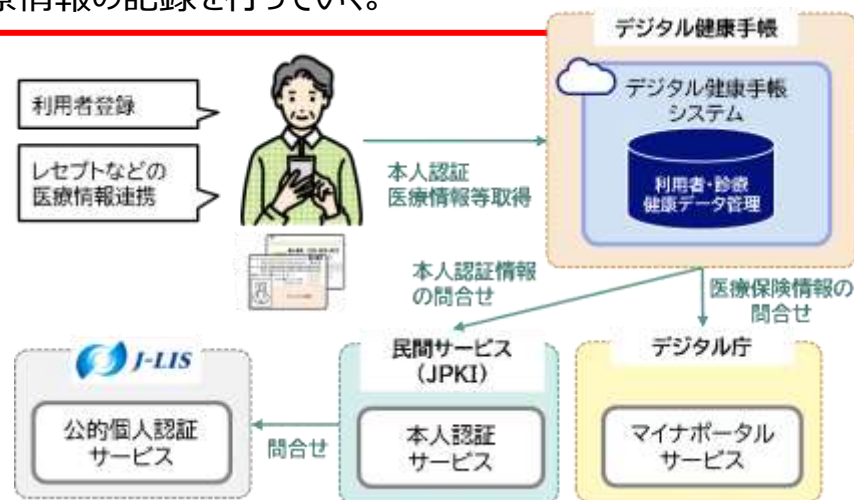
■本人確認

デジタル健康手帳サービスは、行政サービスとしての提供を行う。

利用者登録の際、市役所に来庁しなくても、マイナンバーカードにて本人確認・カードの基本4情報を利用することで市民の確認（居住地の確認）を行う。

■医療情報連携

医療機関の診察および処方の際、デジタル健康手帳にリアルタイムで記録を行うが、利用者が登録し忘れた情報やデジタル健康手帳で記録をできない情報（医療給付費、予防接種情報等）については、マイナポータルの医療関連情報と連携することで漏れなく医療情報の記録を行っていく。



マイナポータルAPI

種別	取得可能な情報	情報の内容
自己情報取得	予防接種	予防接種情報
	検診情報	健康増進法による健康増進事業の実施に関する情報（乳幼児検診、各種がん検診等）
	医療保険	医療保険資格・給付情報
医療保険情報取得	薬剤情報	保険医療機関・保険薬局等にて処方された薬剤の情報（処方情報、調剤情報は含まない）
	薬剤情報・処方情報・調剤情報	保険医療機関・保険薬局等にて処方された薬剤の情報（処方情報、調剤情報を含む）
	健診情報・後期高齢者健診情報	健診実施機関で受診した健診情報等
	医療費通知情報	保険医療機関・保険薬局等にて支払った医療費の情報

データ種によっては3年～5年分の情報しか提供されないデジタル健康手帳サービスにて取得データを蓄積することで中長期にわたって自身の医療データ管理が可能

予防接種記録

- ◆ マイナポータルの取得情報をいつでも閲覧可能
自身の状態確認や医師の診断、保健師の指導の際にご活用いただけます



いつ摂取したか、どこまで摂取したか確認可能



子どもの予防接種もどこまで摂取したか一目で確認可能



以下の定期予防接種記録を参照可能

- ① 四種混合 (DPT - IPV)
- ② 三種混合 (DPT)
- ③ 二種混合 (DT)
- ④ 不活化ポリオ (IPV)
- ⑤ 麻しん風しん混合 (MR)
- ⑥ 麻しん
- ⑦ 風しん
- ⑧ 日本脳炎
- ⑨ BCG
- ⑩ Hib
- ⑪ 小児肺炎球菌
- ⑫ ヒトパピローマウイルス (2価)
- ⑬ ヒトパピローマウイルス (4価)
- ⑭ 水痘
- ⑮ B型肝炎
- ⑯ 高齢者肺炎球菌
- ⑰ ロタウイルス (1価)
- ⑱ ロタウイルス (5価)
- ⑲ 新型コロナウイルス

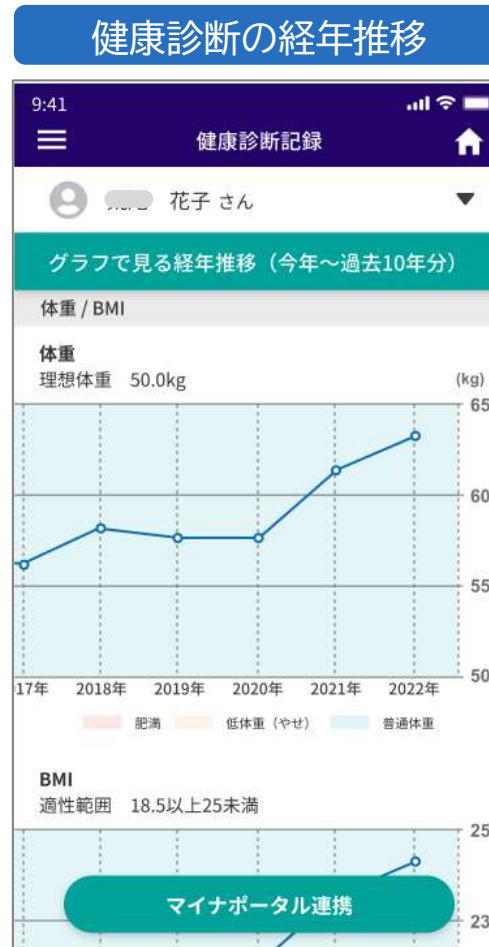
インフルエンザなどの任意接種も自身で記録管理することが可能

健康診断記録

- ◆ マイナポータルの取得情報をいつでも閲覧可能。自身の状態確認や医師の診断、保健師の指導の際にご活用いただけます



健康診断の結果をまとめて管理
閲覧可能



厚労省の基準に則り、健康診断より過去推移をいつでも参照可能。保健指導が行き届かない住民にも気づきを与えられる



3. 質疑応答

\Orchestrating a brighter world

NEC