

# 広報 あらあ

人がつながり幸せをつくる 快適未来都市  
～「暮らしたいまち 日本一」を目指して～

令和7年

5

May 2025  
vol.1592

事前に知って  
病気を予防しよう！

国民健康保険の加入者対象！

病気になる前に**病気になる確率**がわかる！

## フォーネスビジュアス検査

自治体では**全国初導入!** [詳細は8ページへ](#)

広報あらあ Arao City Public Relations 毎月1日発行 May 2025 vol.1592

【発行】荒尾市役所 総合政策課 広報統計係  
〒864-8686 熊本県荒尾市宮内出目390  
☎0968-63-1157 FAX 0968-64-0940 ✉kouhou@city.arao.lg.jp  
(編集・制作 株式会社有明なつこむ・株式会社NOTE)

FONT  
by MORISAWA

荒尾干潟で楽しもう!



# 荒尾 マジック釣り大会 2025

## 6月7日土

受付 9時30分～10時30分

マジック釣り 11時～13時

干潮時間  
6月7日(土)  
12時22分

会場 荒尾漁業協同組合(荒尾27番地)

駐車場 市役所駐車場(会場まで徒歩10分ほど)

※小雨決行。大雨の場合は中止。釣り中でも雷が予想される場合は中止します。中止の場合はホームページに記事を掲載します。当日の判断がつかない場合は、荒尾漁協(☎62-0023)にお問い合わせください。

参加料 1人1,500円  
小学生以下無料

定員 先着 600人  
※事前申込制

参加者全員に  
参加賞プレゼント!

持ってくるもの

注 健康に自信があり、ケガや病気が発生した場合に自己責任のとれる人。  
※小学生以下の参加は保護者同伴

募集期間 5月12日(月)～5月16日(金)

市ホームページから、  
電子申請で申し込みください。▶  
※電話申し込み不可



- マジック釣り用の筆 1人3～5本ほど  
※持っていない人には当日販売します。
- 鍬
- 飲み物・長靴・タオル・帽子・雨具・マジックを入れる物(ザルなど)・水をくみ出す用具(ボウルなど)・イス(農作業用の発泡スチロールの軽イスなど)

問い合わせ先 荒尾マジック釣り大会実行委員会事務局(農林水産課内) ☎63-1454・FAX 63-1158

**寿** 100歳おめでとうございます!  
さかい めいに  
酒井 縫子さん(大和区)

2月25日に100歳を迎えました。山鹿市出身で、子ども1人・孫2人・ひ孫が1人います。長寿の家系で、秘訣は好き嫌がなく何でも食べること。「山に椎茸を採りに行き、家には、みかん・きんかん・梅・お茶の木があり、家で加工して食べていました。山鹿灯籠では町ごとに灯籠を作りお宮に奉納し、初盆には藁船に花を飾り菊池川に流していました。温泉は賑わい、花火が上がっていました」と昔の思い出を話してくれました。



まちの話題

# Arao City News

荒尾市の気になる話題をお届け!

**寿** 100歳おめでとうございます!  
さかた はるお  
坂田 春雄さん(牛水上区)

3月8日に100歳を迎えました。子ども1人・孫4人・ひ孫が5人います。昭和18年から、炭坑(四ツ山坑～有明坑)で機械監督として働き、戦時中は石炭採掘が優先でしたが、後に横須賀の海軍に勤めました。楽しみは散歩と「潮湯」。好きな食べ物は魚と焼酎。魚と野菜が中心で塩分控えめな妻の献立が長寿の秘訣です。好きなテレビは「相撲」。一番の思い出は、ドライブして、温泉や旅行・山登りに行ったことだそうです。



**寿** 100歳おめでとうございます!  
いわさき  
岩崎 ツヤさん(一紡区)

3月2日に100歳を迎えました。市長が訪問すると、自ら綴った手紙を読み、感謝の気持ちを伝えました。球磨郡球磨村出身で、子ども2人・孫4人・ひ孫が10人います。人吉で小中学校の先生をしていました。着付けの免許を持ち、婦人会などで指導していました。好きな食べ物は、魚(鮎)の煮物や麺類です。長寿の秘訣は、よく噛んでおいしく食べること。一番の思い出は「教職員人生で出会った子どもたちとの思い出」だそうです。



### 今月の税

☑ 軽自動車税 ☑ 固定資産税 1期

納税は計画的に♪ 便利な口座振替をご利用ください!

納期限 6月2日(月)

☎ 収納課 ☎63-1353 ☎63-1362

お忘れなく!

### NEWS!

5月26日(月)改正戸籍法施行 / 戸籍にフリガナが記載されます

| 令和7年5月以降 ※                           | 令和8年5月以降            |
|--------------------------------------|---------------------|
| 本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きます | 通知されたフリガナが戸籍に記載されます |

※5月26日時点で荒尾市に戸籍がある人に通知の作成を開始します。手元に通知が届くのは8月頃となる見込みです。

**Point** 通知されたフリガナをまず確認! 誤っている場合は届出をしてください。マイナポータルでオンラインでの届出もできます!

正しいフリガナが通知された場合は届出をしなくても戸籍に記載されるから安心!

■ 詐欺に注意! マスコットキャラクター コセキツネ

フリガナの届出に手数料はかかりません。届出をしなくても罰則はありません。

フリガナのルールができます ◀詳しくはこちら

さまざまな方法で広報紙がチェックできます

### 声の広報

文字による情報入手が困難な障がい者のための音声録音版広報紙

☎ 福祉課 福祉係 ☎ 63-1406

### 広報あらお たんと版

ラジオで広報紙面の読み上げを行っています。番組の放送時間・視聴方法 ▶

☎ 総合政策課 広報統計係 ☎63-1157

**! ご注意** 市外局番の記載がない電話番号は、すべて市外局番(0968)です。

## 今月の Topics!

トピックス

- ### おもな内容
- 3 まちの話題
  - 7 環境保全課からのお知らせ
  - 8 フォーネスビジュアス検査
  - 10 健康福祉まつり
  - 12 スマホ教室
  - 14 観光プロモーションポスター完成
  - 15 「あらおの企業」動画配信
  - 16 熊本連携中枢都市圏形成に係る連携協約を締結
  - 17 有明医療センター 外来診療体制
  - 18 保健・健康
  - 20 元気にすくすく! 荒尾っ子
  - 21 子育てに関するお知らせ
  - 23 初めてのHAPPY BIRTHDAY
  - 24 暮らしの情報 PICK UP
  - 27 暮らしの情報
  - 32 うまか〜レシピ 人権のいろいろ ゆめタウンシティモール イベント紹介
  - 33 図書館へ行こう! 荒尾総合文化センター 自主文化事業
  - 34 あらおカレンダー
  - 35 平日夜間・休日当番医
  - 36 マジャク釣り大会

### 人の動き

3月末現在 (外国人住民を含む)

人口 48,806人 (-167)

男性 23,108人 (-88)  
女性 25,698人 (-79)  
世帯数 24,049世帯(+25)  
※( )内は前月比の増減

### 荒尾市公式LINE

市政情報、イベント情報、災害・防災などの緊急情報をお届けします。友だち登録 ▶

男性育休取得促進アドバイザー派遣

男女ともに仕事と子育ての両立ができる職場づくりを目指して企業にアドバイザーを派遣しています。

NO.3 (株)荒尾電気 電気工事業など



(株)荒尾電気は社員数10人程度と少数精鋭ながらも男性育休の取得促進に取り組んでいます。制度の理解を深めるために、社労士による制度や助成金の説明を受けました。「今の時代、夫の協力がなくて子育ては難しい。男性社員が多いので、今後は社員説明会も行っていきたい」と元松社長は話しました。

☎ 総務課 男女共同参画推進室 ☎63-1139

3/17 肥後銀行100周年事業に伴い桜樹木を寄贈

(株)肥後銀行荒尾支店 前田支店長(現・宇土支店長)より、肥後銀行100周年事業による「桜樹木」を寄贈いただきました。この事業は今年7月に100周年を迎える肥後銀行が、これまでの感謝とこれからの未来を創る地域価値提供の取り組みとして、熊本県内の市町村に桜の樹木を寄贈するものです。桜の木は、あらお海陽スマートタウン北側の住宅街区の公園に植樹しています。



2/22 人権の花咲くまちを目指して人権問題講演会を開催しました

部落解放同盟熊本県連合会書記長の秦 竜也(はた たつや)さんを講師に招いて人権問題講演会を開催。部落差別の現実と今後の課題、人権教育・啓発に期待することや、自分の生い立ちから部落差別の事例や法律、制度の流れなど具体的にわかりやすく話されました。参加者からは「学び続けるところが大切と思った」や「自分の言動、差別心を振り返ることができた」などの感想があり、とても学びのある講演となりました。



2/21 企業版ふるさと納税寄附金贈呈式を開催しました

大牟田市に本社があり、食品の宅配業などを行う(有)有明乳業より、企業版ふるさと納税の寄附がありました。下原 小百合(しもはら さゆり)専務取締役は「近隣であり、以前から深い関わりがある荒尾市の健康に関する取り組みに協力させていただきたい」と話すと、浅田市長は「県境にかつての賑わいを取り戻すようなまちづくりのために大切にに使わせていただきたい」と、感謝状を贈りました。



3/8・9 中央公民館・働く女性の家 合同まつりを開催! 2日間で計2,000人以上が来場し、とてもにぎわいました!

2日間に渡り、両館で活動するサークル生の発表を中心に、ワークショップ・食品販売などを行う合同まつりを開催しました。荒尾太鼓によるオープニングアトラクションでスタートし、サークル生発表では、息の合ったステージ発表と個性あふれる展示が来場者を魅了しました。キッチンカーによるコーヒーとホットドックの販売・市内就労継続支援事業所による軽食販売などもあり、多くの方が来場しました。天気にも恵まれ、公民館・働く女性の家の活動を知っていただく機会となりました。来場者からは「生き活きとした姿が素晴らしい」「芸術に触れることが

できて刺激になった」との声が聞けました。現在、公民館・働く女性の家では、幅広い年代のみなさんが体力アップのための運動教室や、作品作りの教室、絵画・書道教室など計85サークルで元気に活動しています。あなたの興味のあるサークルも見つかるかもしれません。ぜひ一度、活動をのぞいてみませんか。見学も可能ですので、いつでもお問い合わせください。

中央公民館 ホームページ ▶ 働く女性の家・サークル案内 ▶



ステージ発表



展示発表



ワークショップ(ミモザブーケづくり)

1/15 荒尾地区交通安全協会の山口会長が緑十字銀章を受章

荒尾地区交通安全協会の山口 賢一(やまくち けんいち)会長が交通安全功労者として交通栄誉章「緑十字銀章」を受章しました。この表彰は長年の献身的な交通事故防止への活動により、特に顕著な功績があった者に授与されるものです。山口会長は受章にあたって「荒尾地区交通安全協会をはじめ荒尾警察署・荒尾市・長洲町、関係団体の多くのみなさまのご指導の賜物です」と感謝の言葉を述べました。



3/5 有明広域行政事務組合の救急車への寄付がありました

「救急車の必要性を感じ貢献したい」と市内に住む前廣 基成(まえひろ もとなり)さんより寄付の申し出があり、寄付金を高規格救急自動車(救急車)の購入費の一部に充てました。寄贈式では、同組合の代表理事から「期待に応えることができるよう、ますます精進します」と感謝状が贈られました。救急車は荒尾消防署に配備され、運用を開始しています。



## 自転車などの放置の防止に関する条例を制定しました

市では、駅前駐輪場や公園などの公共の場で放置された自転車・原動機付自転車による景観悪化を防ぐため、自転車などの放置の防止に関する条例を制定しました。自転車などが放置されることで良好な都市環境が著しく阻害されるおそれがある区域を、「放置禁止区域」に指定し、同区域内にある放置自転車などは原則、即時撤去の対象となります。その他の公共の場の放置自転車なども、札かけによる注意の後、撤去の対象となります。放置された自転車などは、景観を悪化させるだけでな

く、管理されていない、ごみを捨ててもよい場所だと誤認させ、さらなる景観の悪化を招きます。また、普段利用している形跡がなければ、勝手に使用され、不要になれば乗り捨てられるなど、不法投棄にもつながります。自転車などの利用者は、定められた場所に駐輪し、最後まで責任をもって管理しましょう!

※放置とは…自転車などの利用者や所有者が、その自転車などから離れ、直ちに移動させることができない状態



### ■放置禁止区域

放置自転車などを発見  
市が指定した場所へ撤去

6か月間保管  
所有者への返還措置

処分か返還

施行期日

7月1日(火)

### ■放置禁止区域以外の公共の場

放置自転車などを発見  
札かけによる警告

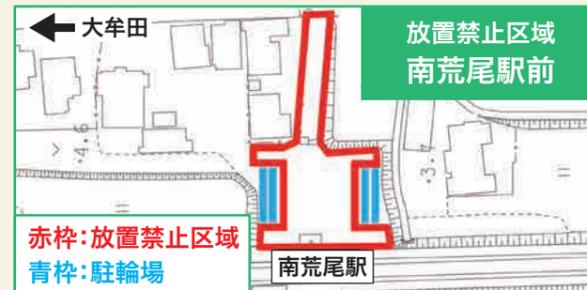
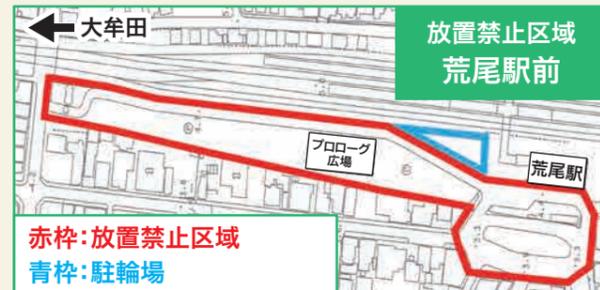
7日間警告

放置され続けている場合  
市が指定した場所へ撤去

6か月間保管  
所有者への返還措置

処分か返還

※区域に関係なく撤去した自転車などの返還には1,000円の手数料がかかります。



## 小岱山の不法投棄撤去作業が行われました

2月20日、一般社団法人熊本県産業資源循環協会 荒玉支部(那須 敏 支部長)主催により、小岱山(平山)に不法投棄された、ごみの撤去作業が行われました。これは、1月23日に当協会をはじめ、有明保健所・荒尾市・玉名市で行った合同不法投棄パトロールで不法投棄されたごみを発見したことから撤去作業が行われたものです。

今回撤去したごみは、燃えるごみ約50kg、燃えないごみ約160kgのほか、廃タイヤ25本で、3tトラック2台分の量が山間の斜面一帯に投棄されていました。農道や山林の道路脇など、人目につかない場所へのごみの不法投棄は後を絶ちません。不法投棄は景観を損ねるのはもちろん、水質や土壌の汚染などの環

境への影響も心配されます。「自分さえよければ…」の公共マナーを欠いた身勝手な行動は絶対に許されません。市では、不法投棄されたごみが悪質な場合は、警察とも連携し、厳しく指導を行っています。「暮らしたいまち日本一」を目指し、不法投棄は「しない」「させない」をモットーに市民全員で不法投棄の防止に取り組みましょう!

▼ごみの撤去作業の様子



荒尾のまちを  
みんなで守り  
ましょう!

2/18

## 荒尾市行政改革推進審議会が 開催されました

～令和6年度取組状況の報告～



荒尾市行政改革推進審議会を市役所で開催し、荒尾市行政経営計画やDX推進計画の令和6年度取組状況などについて意見を交わしました。

行政経営計画は経営理念を「現場主義の徹底と市役所イノベーション」と定めるとともに、行政経営の基本方針や施策を経営体系として定めています。

DX推進計画は、全ての市民のみなさんがデジタル化の恩恵を享受できる全世代型デジタル社会の構築を図りながら、「暮らしたいまち 日本一」を目指しています。

審議会での意見などを施策や事業見直しに反映することで、計画の実行性の向上を図ります。

荒尾市行政改革推進審議会は、荒尾商工会議所会頭であり、同会の会長を務める高木 洋一さんをはじめ、市民など9人で構成しています。

### 〈主な意見〉

- 超過勤務時間と働きやすいと考える職員の割合に相関があると考えますが、職員がどういった認識で働いているのか詳細を分析し、改善してほしい。
- 業務棚卸やヒアリングを行い、問題点や課題の把握をし、業務量と人員バランスの抜本的な検討が必要である。
- 離職理由の分析は難しいが、年齢別の離職率などデータ分析して対策を考える必要がある。

## 地域の活動掲示板

荒尾市ではさまざまな活動が行われています!

### 春祭り 歩け歩け大会 &



3/2

### 中央地区協議会

中央地区協議会は、毎年恒例の「歩け歩け大会」に加えて、今年は「春祭り」を開催しました。当日は100人を超える参加者が歩け歩け大会に参加し、地区内を歩きました。その後「春祭り」が開催され、さまざまな催し物やキッチンカーが会場に集まり、参加者は楽しい時間を過ごしました。

### 防災研修会



3/1

### 平井地区協議会

平井地区協議会は、地区内の防災力と連携の強化のために「防災研修会」を開催しました。当日は「クロスロードゲーム」で災害時の行動を学び、さらに熊本地震時の写真スライドショーを見ながら当時を振り返り、参加者同士で活発な意見交換も行いました。本研修は地域の防災力向上に向けた重要な取り組みとなりました。



## アートフォーラム

|         |                       |
|---------|-----------------------|
| 9時30分～  | 開場                    |
| 10時～    | 開会式・保健医療福祉            |
| 10時20分  | 功労者表彰                 |
| 10時45分～ | ボッチャ体験                |
| 11時45分  |                       |
| 12時～    | 市立図書館                 |
| 13時     | 「みんなで作ろう、<br>バルーンアート」 |
| 14時30分～ | 景品抽選会                 |

抽選券 9時30分～13時30分に  
1人1枚 正面玄関で配布。

ステージ  
アトラクション

## 大ホール

※出演時間に変更になる場合があります。

| 時間     | 曲名(種目)                               | 出演者                    |
|--------|--------------------------------------|------------------------|
| 10時30分 | パ 手話・朗読サークル<br>コラボパフォーマンス<br>絵本読み聞かせ | 手話サークルわかぎ<br>朗読サークルあらお |
| 10時50分 | 歌 演 磯原節(民謡)                          | 藪内 智佳子                 |
| 11時    | 歌 お母さん                               | 松尾 瑞代                  |
| 11時10分 | 歌 風蓮湖                                | 作山 正男                  |
| 11時20分 | パ ヨーヨーパフォーマンス                        | AYC荒尾<br>ヨーヨーサークル      |
| 11時40分 | 歌 演 おさななじみ                           | 弘 修・松尾瑞代・<br>田上茂樹      |
| 13時30分 | パ かず先生のサイエンスショー                      | かず先生                   |

パ パフォーマンス 歌 歌 演 演奏

## ホワイエ

- 医師会相談コーナー  
健康と病気よろず相談。「在宅ネットあらお」や、あらお健康手帳・デジタル健康手帳の紹介
- 有明医療センター相談コーナー
- 血圧測定コーナー (熊本県看護協会 有明支部)
- 臨床検査コーナー (熊本県臨床検査技師会)  
血糖測定 (検査結果を専門医に相談できます)

## ピロティ周辺

- 屋外展示 モバイルファーマシー (災害対策医薬品供給車両)・車両展示・防災グッズ展示
- バザー お弁当・お総菜・カレー・小籠包・やきとり・焼そば・みたらし団子・唐揚げ・フライドチキン・イカ焼き・いきなり団子・綿あめ・クッキー・コーヒー・飲料・竹細工・ヨーヨー・陶器・花苗・乾燥糸こんにゃく・雑貨など(変更の場合あり)
- 献血・骨髄バンクドナー登録 献血車 (熊本県赤十字血液センター)『献血でつながる命』400ml全血献血 男性 17～69歳・女性 18～69歳 男女とも体重50kg以上

## ギャラリー

- 歯科コーナー 無料検診・相談・正しい歯の磨き方指導・無料フッ素塗布・口腔ケア関連用品展示・歯科についてのパネル展示
- 薬のコーナー お薬相談・禁煙指導・防ごう脱水・熱中症・薬物乱用防止・子ども薬剤師体験

## ロビー正面

- ボランティア体験コーナー 手話・点字・朗読の体験

## ロビー側面

- ボランティア紹介コーナー (パネル展示)
- 福祉施設紹介コーナー (パネル展示)
- 施設利用者作品展示 書道・貼り絵・工作・手芸品など

## 小ホール

- 訪問看護の相談窓口 在宅介護、看護相談
- 栄養相談コーナー 栄養相談、体脂肪測定
- 食生活改善推進コーナー  
～よりよい食生活をめざして～  
野菜果物重さ当て・野菜摂取量測定(ベジチェック)
- 母子保健推進員コーナー 赤ちゃんのべったん手形  
定 先着30人 対 0歳児～1歳児
- 保健センターCKD(慢性腎臓病予防)コーナー  
～慢性腎臓病を知っていますか?～ 腎臓クイズで  
景品ゲット! 腎臓を守るための情報があります!
- 応急手当体験コーナー  
心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方  
子どもに対する応急手当など
- 作業療法コーナー 作業療法を体験してみよう!
- 言語聴覚士コーナー 脳力測定にチャレンジ
- 医療ソーシャルワーカーコーナー  
物忘れ度チェック・医療・福祉の相談
- 荒尾市地域包括支援センターコーナー  
ムキムキ握力測定・介護の相談
- 診療放射線技師会コーナー  
骨密度測定・放射線検査・機器の紹介
- 子ども服おゆずり会  
サイズアウトした子ども服の譲渡会

## ラウンジ

- 民生委員・児童委員の活動紹介 (パネル展示)
- 福祉施設紹介コーナー (パネル展示)
- 障がい者団体紹介・相談コーナー  
アイマスクで視覚障がいの体験
- 有明高校ボランティア活動紹介コーナー
- 荒尾支援学校紹介コーナー
- ふぉーちゅんサークルあらおの活動紹介  
フードパントリー・足育体験

第19回 荒尾市

# 健康福祉 まつり

入場無料

ドキドキ わくわくが  
もう 止まらない!

記念講演



サイエンスタイム®  
サイエンスショー編

捨てちゃうのは  
もったいない!



子ども服おゆずり会

景品抽選会  
豪華景品を  
ゲットしよう!!



キッチンカーが  
大集合!!



みんなで投票!  
新施設の愛称が  
あなたの一票で決まる!!

保健・福祉・子育て支援  
施設の愛称作品総選挙!



市立図書館  
みんなで作ろう、  
バルーンアート



あらおキッズドーム  
無料開放  
(入場券先着順)



イベント詳細は市ホームページをチェック!!



### 駐車場のご案内

- ① ② ③ 文化センター駐車場
- ④ ポリテクセンター荒尾駐車場

※車は指定の場所に駐車してください。台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

### 主催

荒尾市地域保健医療福祉推進協議会・荒尾市健康福祉まつり実行委員会

### 問い合わせ

荒尾市健康福祉まつり実行委員会事務局(すこやか未来課)  
☎64-5670

6月1日(日)

9時30分～15時

各ブースは  
10時20分ごろ開始

文化センター





スマホ初心者  
大歓迎

# スマホ教室 開催

スマホを使って、  
くらしを楽しく! 便利に!  
どの教室も契約している携帯電話  
会社は関係なく受講できます!



## 3 スマホを持っている人向け 自分のスマホを使って便利な使い方を学ぼう! 要予約

専門スタッフが優しく丁寧に説明します。  
なんでも質問してください!  
使い方を覚えて便利なスマホ生活を送りましょう。

- 場 市立図書館 デジタルライブラリー  
持 スマートフォン・筆記用具

- 対 スマートフォンを持っている人  
※ドコモはdアカウント(ドコモが発行しているID)を持っているか、新規登録が可能な人。dアカウントはドコモ以外の人も利用可能です。  
料 無料

| 講師   | 時間・定員                 | 5月6日(火・祝)               | 5月13日(火)                            | 5月20日(火)                 | 5月27日(火)                   |
|--|-----------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| ドコモ  | 10時15分～11時15分<br>定 6人 | 基本編<br>スマートフォンでアプリを楽しもう | 入門編<br>スマートフォンをあんしん・安全に使うために(シニア向け) | 応用編<br>Amazonでお買い物体験をしよう | 応用編<br>Wi-Fiとオンラインサービスを使おう |
| 甲 ドコモショップ荒尾シティモール店<br>☎0120-668-718(10時～20時) ※第2水曜店休   |                       |                         |                                     |                          |                            |
| au   | 13時～14時<br>定 3人       | スマホの基本操作                | スマホの基本操作                            | スマホの基本操作                 | スマホの基本操作                   |
| 甲 auショップゆめタウン荒尾シティモール<br>☎0800-700-2749(10時～20時) ※年中無休 |                       |                         |                                     |                          |                            |
| ソフトバンク   | 15時～16時<br>定 3人       | なんでも相談会                 | なんでも相談会                             | なんでも相談会                  | なんでも相談会                    |
| 甲 ソフトバンクゆめタウンシティモールあらお<br>☎65-8585(10時～20時) ※年中無休      |                       |                         |                                     |                          |                            |

※先着順(定員になった場合は別途日程を案内)

## 4 スマホを持っている人向け デジタル健康手帳の利用方法を学ぼう! 要予約

### 1月にアプリ版をリリースしました!

デジタル健康手帳の利用方法を学んで、毎日の健康管理や通院・服薬情報の管理に役立ててみませんか? WEB版を利用していた人も、アプリ版への移行手順を取り扱うため、ぜひ受講してください。

- 時 開催日時は右のいずれかのソフトバンク店舗に問い合わせ、お申し込みください。

- 定 1～2人 料 無料



- 持 スマートフォン・スマートフォンで利用できるメールアドレス・マイナンバーカード・利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)・券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)

- 甲 ソフトバンク各店舗  
○ゆめタウンシティモールあらお店 ☎65-8585  
○ゆめタウン大牟田店 ☎0944-53-0303  
○玉名中央店 ☎76-8711



## 1 スマホを持っていない人でもOK! スマホを買ったらまずはここからスタート 要予約

- スマホを使ったことのない人、  
スマホを買ったばかりの人も大歓迎!  
今月は、お出かけ編と調べもの編を開催します。  
何度も復習して基本操作をマスターしましょう!  
時 5月23日(金) 14時～16時  
場 市立図書館 みんなのへや

- 内 お出かけ編(マップ:経路検索、カメラ撮影:メモの活用)調べもの編(Googleアプリでの検索、Googleレンズでの調べもの)  
対 市民であればどなたでも 料 無料 持 筆記用具  
定 先着20人 ※スマートフォンを1人1台貸出します  
申 総合政策課 ☎57-7184

## 2 スマホを持っていない人でもOK! 少人数でわかりやすいスマホ教室カー 要予約

- ゆめタウンシティモールに大人気の『スマホ教室カー』がやってくる!  
お買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか?  
場 ゆめタウンシティモール おもいやり駐車場横スペース  
対 どなたでも(高齢者大歓迎) 料 無料 持 筆記用具  
申 ☎0800-111-9442(受付時間 9時～17時) ※土日祝も可  
※アンドロイドスマホ向けの講座 ※予約当日は、講座開催時間の10分前にお越しください。

毎週木曜  
開催中!



| 5月開催分    | 11時～12時                                 | 12時30分～13時30分                      | 14時30分～15時30分                           | 16時～17時                            |
|----------|---|------------------------------------|---|------------------------------------|
| 5月8日(木)  | 基礎編<br>電話・カメラ・地図アプリの使い方                 | スマホを触ってみよう<br>操作の仕方<br>スマホの基本説明    | LINEでコミュニケーション<br>トーク・ビデオ通話<br>グループの作り方 | 応用編<br>アプリのインストール・インターネットの使い方      |
| 5月15日(木) | 入門編<br>電源の入れ方・メールの使い方                   | 基礎編<br>電話・カメラ・地図アプリの使い方            | 応用編<br>アプリのインストール・インターネットの使い方           | スマホを触ってみよう<br>操作の仕方<br>スマホの基本説明    |
| 5月22日(木) | LINEでコミュニケーション<br>トーク・ビデオ通話<br>グループの作り方 | 応用編<br>アプリのインストール・インターネットの使い方      | 基礎編<br>電話・カメラ・地図アプリの使い方                 | スマホのセキュリティ<br>よくある不安の解消<br>スマホ詐欺対策 |
| 5月29日(木) | 応用編<br>アプリのインストール・インターネットの使い方           | スマホのセキュリティ<br>よくある不安の解消<br>スマホ詐欺対策 | 入門編<br>電源の入れ方・メールの使い方                   | 基礎編<br>電話・カメラ・地図アプリの使い方            |

各教室の申し込みは各申し込み先へ、お問い合わせは総合政策課 ☎57-7184へ

YouTube  
公開!

2025就活に向けて!可能性はここにある!

# 「あらおの企業」動画配信!

地元のたくさんの優れた企業情報を知っていただくため、YouTubeで雇用予定のある企業の動画を配信中!独自の技と実績がある企業の可能性に夢を描いて、新たなスタートを目指す求職者を応援します!

YouTubeの「荒尾市企業PRチャンネル」に情報を集約しました。ご活用ください!

<https://www.youtube.com/channel/UCzrCT0vvAigCXZT-9sWnvg>



## 配信動画 更新企業



世界シェアNO.2のガラス機器製造会社  
**(株)旭製作所**  
理化学用・医療用硝子機器の製造販売

産業を支える確かな技術力を次の時代へ

### 株式会社ダイイチ

海苔養殖・産業用・スポーツ資材などの製造販売

お客様も従業員も高い満足度を誇るコールセンター  
**(株)マックスサポート**

テレマーケティング・アウトソーシング業務など

■地域に密着し、資源の循環型社会を目指す  
**インザキグループ** 産業廃棄物処理など

■下水道維持管理のプロフェッショナル  
**キューセツAQUA(株)** 下水道施設維持管理

■クリーンな燃料木質廃材を電気に!  
**(株)有明グリーンエネルギー** 電気業

■製造・開発・メンテナンスまで一貫サポート  
**(株)エム・エー・シー・テクノロジー**  
半導体製造装置・消耗品の卸売など

■様々な事業で地域の「困った」に対応  
**NSグループ** サービス業

■国内最高峰の“超精密”金属加工メーカー  
**平井精密工業(株)熊本事業所** 製造業

■安全な電気を効率的に! 信頼の技術力  
**(有)小山電工社** 建設業

■多種多様な金属部品を扱う専門商社  
**(株)エーテック** 各種金属・樹脂成型品卸売

■時代を先行くIT環境のトータルサポーター  
**(株)ニッセイコム九州開発センター**  
システム開発・コンサルティング

■情熱をもってまちづくりができる人材求む!  
**荒尾市役所** 公務

■自動車部品業界トップの技術とチームワーク  
**(株)九州トリックス** 製造業

■バイオテクノロジーで廃棄物を資源に  
**(株)クリーン発酵九州** 製造業

■愛される“麺”の総合メーカー  
**五木食品(株)荒尾工場** 製造業

■身近な暮らしを支える化学の力  
**三光(株)荒尾工場** 工業用薬品・電子基盤向け難燃剤製造

■進化する信号機の世界的ブランド  
**信号電材(株)** 電気機械器具製造など

■多様化する要望にスピーディに対応!  
**(有)米倉段ボール** 一般・青果用・特殊段ボール製造など

■地域の生活を支える多様な福祉サービス  
**社会福祉法人きらきら(生活支援センターきらきら)**  
社会福祉関連

■繊細な技が生きる高級車部品の数々  
**(株)エイチ・ピー熊本プロダクツ**  
輸送機械用プラスチック製造

問 産業振興課 ☎63-1432  
✉sangyo@city.arao.lg.jp



荒尾市の

# 観光プロモーションポスターが 完成しました!

昨年8月13日から11月28日に開催した「写真でつながる“あらお”フォトコンテスト2024」で342枚の素敵な作品を投稿いただきました。その中から、受賞した12作品をご紹介します。受賞者コメントを掲載している特設サイトを開設していますので、併せてご覧ください。優秀賞2作品を起用した「荒尾市観光プロモーションポスター」も完成しました!

## イチオシあらお 部門

入賞



「黄昏に染まる希望の架け橋」  
マソハさん



「星の軌跡とともに」  
icecoffeesukoさん



「暗くなる前に上がる花火」  
西田周平さん



「干潟の夕景」  
ぶりっとおじさん



「空を渡る海賊船」  
photokumapher\_mさん



「天空の鏡」  
岡村誠司さん

優秀賞

## あらおと家族 部門

入賞



「干潟にできた道」  
やまとあいりさん



「幾重にも光る」  
ひめひめ@yhphoto21さん



「干潟散歩♪」  
佐々木 澄 (@toru.s\_)さん



「冬の夜空に咲いた華」  
四季彩さん



「荒尾干潟の夕焼け」  
あさことママさん



「家族の時間」  
k\_style\_plusさん

優秀賞

ポスターを掲示したい市内事業者を募集しています。

WEBフォーム・メール・電話でお問い合わせください。

問 観光文化交流課 観光推進室

☎63-1421 ✉kankou@city.arao.lg.jp

WEB  
フォーム



市  
ホームページ



結果発表  
特設サイト



# 有明医療センター 外来診療体制

●外来受付 再診 8時30分～11時30分 初診 午前:8時30分～11時/午後:13時～15時 ※(非)…非常勤医師

| 診療科                  | 場所   | 月                              |                       | 火                      |                | 水   |                       | 木                     |                 | 金                       |                |
|----------------------|------|--------------------------------|-----------------------|------------------------|----------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------|-------------------------|----------------|
|                      |      | 午前                             | 午後                    | 午前                     | 午後             | 午前  | 午後                    | 午前                    | 午後              | 午前                      | 午後             |
| 総合診療科                |      | —                              | —                     | —                      | —              | —   | —                     | 11時～鶴田敬一郎             | —               | —                       | —              |
| 呼吸器内科                |      | 興梠博次                           | 高木 僚                  | 猿渡功一<br>(非)            | —              | 高木 僚  | 興梠博次                  | 古閑美樹                  | —               | 坂田晋也<br>(非)             | —              |
| 血液内科                 |      | 山口俊一郎                          | 山口俊一郎<br>(予約のみ)       | 杉谷浩規                   | —              | 山口俊一郎   | 山口俊一郎<br>(予約のみ)       | 真田 功(非)               | —               | 杉谷浩規                    | 杉谷浩規<br>(予約のみ) |
| 腎臓内科                 |      | 秦 雄介                           | 秦 雄介<br>(予約のみ)        | 秦 雄介                   | 秦 雄介<br>(予約のみ) | 中村敬志  | 中村敬志<br>(予約のみ)        | —                     | —               | 矢野祐子                    | 矢野祐子<br>(予約のみ) |
| 循環器内科                | 初診   | 大塚康弘                           | —                     | 第1・3午後ペースメーカー          | 今野里美(非)        | —   | —                     | 牧 雄二                  | —               | 梶原一郎                    | —              |
|                      | 再診   | —                              | —                     | —                      | —              | —   | —                     | —                     | —               | —                       | —              |
|                      | 再診   | 梶原一郎                           | —                     | 大塚康弘                   | —              | 今野里美(非)                                       | —                     | 梶原一郎                  | —               | 荒木智(非)                  | —              |
| 消化器内科                |      | 山本甲二                           | —                     | —                      | —              | 河合雅子  | —                     | 山本甲二                  | —               | 河合雅子                    | —              |
| 耳鼻咽喉科                |      | —                              | —                     | 熊本大学(非)                | —              | —   | —                     | —                     | —               | —                       | —              |
| 小児科                  | 一般   | —                              | —                     | 水流添泉(非)                | —              | 水流添泉(非)                                       | —                     | 水流添泉(非)               | —               | —                       | —              |
|                      | 専門外来 | 熊本大学(非)                        | —                     | —                      | —              | 専門外来<br>2・4週                                  | —                     | —                     | —               | 熊本大学(非)                 | —              |
| 特殊外来                 |      | (禁煙・健診)<br>鶴田敬一郎               | 鶴田敬一郎                 | (循環器)<br>鶴田敬一郎         | —              | (健診)<br>鶴田敬一郎                                 | 鶴田敬一郎                 | —                     | —               | —                       | —              |
| (特殊外来)緩和ケア外来         |      | —                              | —                     | —                      | —              | —   | —                     | —                     | —               | 濱口裕光                    | —              |
| (脳神経センター)脳神経外科       |      | 水野隆正                           | —                     | 手術日                    | —              | 松浦 任  | —                     | 水野隆正                  | —               | 松浦 任                    | —              |
| 脳神経内科                | 初診   | 岩田紳吾                           | —                     | 中原圭一<br>(非)            | —              | 原田しずか(非)<br>大嶋俊範                              | —                     | 野村隼也(非)<br>岩田紳吾       | —               | 岡本定久                    | —              |
|                      | 再診   | 岩田紳吾<br>岡本定久                   | 岡本定久                  | 中原圭一(非)<br>岩田紳吾        | —              | 原田しずか(非)<br>岡本定久                              | 岡本定久                  | 野村隼也<br>(非)           | —               | 大嶋俊範                    | —              |
|                      | 緊急紹介 | 大嶋俊範                           | —                     | 岡本定久                   | —              | 岩田紳吾  | —                     | 岡本定久<br>岩田紳吾          | —               | 岩田紳吾                    | —              |
| (老年内科)高齢者運動・栄養サポート外来 |      | —                              | —                     | —                      | —              | —   | —                     | 大嶋俊範                  | —               | —                       | —              |
| (老年内科)認知症生活サポート外来    |      | —                              | —                     | 大嶋俊範                   | —              | —   | —                     | —                     | —               | —                       | —              |
| 脳ドック後外来              |      | —                              | —                     | 岩田紳吾                   | —              | —   | —                     | —                     | —               | —                       | —              |
| 外科                   | 初診   | 吉川弘太                           | —                     | 木下浩一                   | —              | 岩永知大  | —                     | 濱口裕光(乳腺)              | —               | 山本真一                    | —              |
|                      | 再診   | 木下浩一                           | —                     | 吉川弘太                   | —              | 濱口裕光(乳腺)                                      | —                     | 岩永知大                  | —               | 山本真一                    | —              |
|                      | 再診   | 大嶋壽海<br>(新患可)                  | —                     | 勝守高士<br>(初診乳腺・甲状腺)     | —              | 山本真一  | —                     | —                     | —               | 勝守高士<br>(乳腺・甲状腺)        | —              |
| 皮膚科                  |      | —                              | —                     | 呼吸器外科<br>大隅祥暢(非)       | —              | —   | —                     | —                     | —               | —                       |                |
|                      |      | 中原智史                           | —                     | 浦田和美                   | —              | 山村愛(非)<br>9時～                                 | —                     | 中原智史                  | —               | 浦田和美                    | —              |
|                      |      | 浦田和美                           | —                     | 中原智史                   | —              | —   | —                     | 浦田和美                  | —               | 中原智史                    | —              |
| 形成外科                 |      | —                              | —                     | —                      | —              | 第1・3・5週 9時～<br>吉住茉莉子<br>第2・4週 13時30分～<br>國井健太 | —                     | —                     | —               | 非常勤医師                   |                |
| 麻酔科                  |      | —                              | —                     | —                      | —              | —   | —                     | —                     | 松村健または<br>非常勤医師 | —                       | —              |
| 整形外科                 |      | 小田勇一郎                          | —                     | 原 慎太郎                  | —              | 原 慎太郎   | —                     | 小田勇一郎<br>平畑健太郎        | —               | 小田勇一郎<br>山元 雅典<br>原 慎太郎 | —              |
| 関節機能再建センター           |      | 久保田健治<br>河上純輝<br>山元雅典          | —                     | 久保田健治<br>河上純輝<br>平畑健太郎 | —              | 久保田健治<br>河上純輝                                 | 久保田健治<br>河上純輝         | 山元雅典                  | —               | 平畑健太郎                   | —              |
| 糖尿病・内分泌内科            |      | 佐々木一成                          | —                     | 佐々木一成                  | —              | 佐々木一成   | —                     | 佐々木一成                 | —               | 熊本大学(非)                 | —              |
| 泌尿器科                 |      | —                              | —                     | —                      | —              | 近浦慶太(非)                                       | —                     | 倉橋竜磨(非)               | —               | 熊本大学(非)                 | —              |
| 産婦人科                 |      | 1・3・5週13時～田島朝宇<br>2・4週13時～柴田三郎 | —                     | 田島朝宇                   | 松尾州裕           | 柴田三郎  | 石川勝康                  | 田島朝宇                  | 松尾州裕            | 柴田三郎                    | 石川勝康           |
| 内視鏡検査                | 1階   | 河合雅子<br>濱口裕光                   | 山本甲二<br>河合雅子<br>非常勤医師 | 山本甲二<br>河合雅子<br>非常勤医師  | 山本甲二<br>河合雅子   | 山本甲二<br>大嶋壽海<br>非常勤医師                         | 山本甲二<br>河合雅子<br>非常勤医師 | 河合雅子<br>大嶋壽海<br>非常勤医師 | 山本甲二<br>河合雅子    | 山本甲二<br>岩永知大<br>非常勤医師   | 河合雅子<br>非常勤医師  |
| (放射線治療センター)放射線治療科    | 別棟   | 山口晃世                           | —                     | 山口晃世                   | —              | 山口晃世  | —                     | 山口晃世                  | —               | 山口晃世                    | —              |
| 歯科口腔外科               | 2階   | 高橋 望・坂田凜太郎                     | —                     | 手術日                    | —              | 高橋 望・坂田凜太郎                                    | —                     | 高橋 望・坂田凜太郎            | —               | 高橋 望・坂田凜太郎              | —              |

## 熊本市と荒尾市における 熊本連携中枢都市圏形成に係る 連携協約を締結しました



3月27日、本市と熊本市は、熊本連携中枢都市圏の形成に係る連携協約を締結しました。今回は同時に南関町・長洲町・和水町も締結を行い、構成市町村が24となりました。今後は構成市町村と共にさまざまな取り組みを行ってまいります。

### 熊本連携中枢都市圏とは？

人口減少や少子高齢化が進む中でも、地域を活性化し、経済を持続可能なものとするため、熊本市が連携中枢都市として中心的役割を担いながら、近隣市町村と連携してさまざまな事業に取り組んでいくものです。取り組みは「圏域全体の経済成長のけん引」「高次の都市機能の集積・強化」「圏域全体の生活関連機能サービスの向上」の大きく3つの分野に分かれており、人々が集まる魅力的な圏域の形成を目指して事業を推進しています。平成28年3月に熊本市が近隣の16市町村と連携協約を締結し、熊本連携中枢都市圏を形成しました。その後も加入自治体が増え、令和5年10月に玉名市が加入し、20の構成市町村でさまざまな連携事業に取り組んでいました。

#### ■ 構成市町村

熊本市・玉名市・山鹿市・菊池市・宇土市・宇城市・阿蘇市・合志市・美里町・玉東町・大津町・菊陽町・高森町・西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町  
〈今回の加入〉荒尾市・南関町・長洲町・和水町

#### ■ 具体的な取り組み

4月1日より、図書館や病児・病後児保育施設の相互利用などが始まっています。今後も、観光プロモーションの共同展開や地球温暖化対策の共同推進・地産地消の推進などを予定しています。

## 連携協約の内容

- 圏域全体の経済成長のけん引**
  - ①リーディング産業の育成
  - ②6次産業化および農商工連携の推進
  - ③物流機能の強化
- 高次の都市機能の集積・強化**
  - ①高度な医療サービスの提供
  - ②中心市街地のにぎわいの創出と交流の促進
  - ③人材の育成支援

- 圏域全体の生活関連機能サービスの向上**
  - 生活機能の強化に係る政策分野**
    - ①地域医療の充実
    - ②子育て支援の充実
    - ③高齢者・障がい者などへの支援
    - ④DV被害者への支援など
    - ⑤公共施設の有効利用
    - ⑥文化および学術の振興
    - ⑦消費者の保護
    - ⑧空家対策など都市空間に関する課題への対応
    - ⑨新規就農者への支援
    - ⑩観光の振興
    - ⑪災害などへの対応
    - ⑫環境の保全
  - 結びつきやネットワークの強化に係る政策分野**
    - ①持続可能な地域公共交通網の形成
    - ②ICTを活用した広域的な情報発信
    - ③広域的道路網の構築
    - ④地産地消の推進
    - ⑤都市と農村の交流の促進
    - ⑥移住・定住の促進
  - 圏域マネジメント能力の強化に係る政策分野**
    - ①職員の育成
    - ②機関などの共同設置

よりよい街となるよう、圏域全体で力を合わせていきます！

問 総合政策課 ☎63-1273

熊本連携中枢都市圏の取り組みについて▶





利用者続出!「あらお健康手帳」

みなさんはお持ちの「あらお健康手帳」を活用できていますか?「あらお健康手帳」は医療機関などで見せると、医療・保健・福祉・介護に関する情報を記録してもらうことができます。専門機関とのやり取りや、専門機関同士の情報共有もでき、あなたの健康をチームで支えます。手帳はバインダー式になっており、自分で内容をアレンジすることができるので、全てのライフステージでの健康情報をまとめることができる人生手帳にもなります。

「あらお健康手帳」には素晴らしい機能がたくさんあり、この手帳に自分の健康情報やお薬情報を書き込めば、緊急時や災害時など助けが必要な場面でも役に立ちます。手帳の使い方に正解はありません。みなさんのアイデア次第では、もっと使いやすい手帳になります。手帳の配布に年齢制限はありませんので、どなたでも無料で使うことができます。



「あらお健康手帳のすごいところ!」

- ① 日記帳の代わりに日々の出来事をメモすることができて便利! 病院に持って行けば医師に知っていてほしいことをしっかりと伝えられる。
- ② 具合が悪い時にたくさん話をしなくても手帳を見せるだけで病状が伝わる。
- ③ 医療のことも介護のことも両方書ける。緊急連絡先やかかりつけ医の情報も書けるから、これ1冊あればもしもの時に役立つ。
- ④ チャック付きポケットがついているから、診察券や検査データ・予約票もなくなる心配なし。

※手帳の配布と使い方のレクチャーは各地域への出張対応もしています。各種事業所や地域サロンでの対応も可能です。

問 在宅ネットあらか 057-9350



複合(集団)健診が5月から始まります!  
まだ申し込んでいない人も間に合います!

- 時 ○春の複合健診:5~6月のうち18日間  
○秋の複合健診:9~10月のうち17日間
- 場 文化センター・市役所・中央公民館・万田炭鉱館・小岱工芸館・みどり蒼生館・保健センター
- 申 希望する健診日前日の午前中まで(休日を挟む場合は前開庁日の午前中まで)に、すこやか未来課保健センターに電話か来所で申し込み

※全国健康保険協会(協会けんぽ)の被扶養者で、複合健診で特定健診受診を希望する場合は、すこやか未来課にご連絡ください。

詳細は、2月中旬頃に送付したチラシか市ホームページをご確認ください。▶



問 すこやか未来課 保健センター 063-1133



命のバトンで「もしも」の場合に備えよう  
現在、約1,400人の市民が利用しています!

命のバトンとは、自分の介護・医療情報などをコンパクトに収納し、在宅の緊急時に救急隊員などに情報を伝えるための救急情報キットです。

1人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯に配布していて、緊急時の連絡先などを記載した用紙をバトンと呼ばれる筒に入れて冷蔵庫に保管し、その情報を救急隊員が確認することで救急救命処置に役立ちます。

利用には申請書・同意書の提出が必要です。地域包括支援センターで配布していますので、希望者はお問い合わせください。

命のバトンをお持ちの方は、バトンの中身(介護・医療情報など)を定期的に見直し、最新の情報に更新しておきましょう。

問 地域包括支援センター 063-1177



詳細はこちら▶



医療機関での健診を希望するみなさまへ  
(特定健診・若年者健診・後期高齢者健診・健康増進法に基づく健診)

健康の保持・増進のためには健診がとても大切です。通院している人も、年に一度は必ず受けましょう。対象者には4月末に受診券を送付しています。(複合健診の申込者を除く。)詳しくは、同封の案内文をご覧ください。

時 5月~令和8年2月末 場 右の健診実施医療機関

特定健診・若年者健診は大牟田医師会所属の医療機関でも受診できます▶



- 対 ○特定健診 40歳~74歳の国民健康保険加入者  
○若年者健診 20歳~39歳の国民健康保険加入者  
○後期高齢者健診 後期高齢者医療制度の加入者  
○健康増進法に基づく健診 40歳以上の生活保護受給者など ※すこやか未来課へ申し込みが必要

内 検査項目

- 基本項目…問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)
- 詳細な項目…心電図・眼底検査・貧血検査 ※医師が必要と認めた人のみ

料 負担金

- 特定健診・若年者健診 500円 ※40歳・51歳・61歳・70~74歳、前年度市民税非課税世帯の人は無料
- 後期高齢者健診 800円 ○生活保護受給者 無料

- 持 ①受診券(特定:黄緑色、若年者:水色、後期:黄色)  
②被保険者証がマイナ保険証 ③質問票兼同意書  
④負担金※健康増進法に基づく健診は「健康診査表(3部複写)」が必要です。

申 健診実施医療機関一覧の中から、希望する医療機関に直接申し込み

■注意事項 医療機関と複合健診の両方で健康診査を受診することはできません。受診できるのは、1年間どちらか一方です。重複して健診を受診した場合は、2回目以降の検査費用が全額自己負担となります。

- 問 ○特定健診・若年者健診に関すること…… 保険介護課 国保年金係 063-1327  
○後期高齢者健診に関すること…… 保険介護課 高齢者医療係 063-1420  
○健康増進法に基づく健診に関すること… すこやか未来課 保健センター 063-1133

国保加入者  
限定特典!

健康づくりプレゼントキャンペーン実施中!

12月末までに健診を受けた人の中から抽選でQUOカードが当たるキャンペーンを実施しています。さらに、ポイントを獲得して応募すると、最大10,000円のQUOカードが当たるチャンス!

詳細▼



- 対 「特定健診」か「若年者健診」を受けた国民健康保険加入者  
申 5月~12月末

■応募方法

- ① 特定健診・若年者健診受診券と同封している「ポイントUPチャレンジシート」を記入し、返信用封筒で郵送。(集団健診を受診した人には、健診結果票に同封します。)
- ② 「ポイントUPチャレンジシート」に掲載している2次元コードから電子申請で申し込み。

| 健診実施医療機関        | 電話番号     |
|-----------------|----------|
| あだち内科胃腸科クリニック   | 065-8500 |
| 荒尾駅前クリニック       | 064-1895 |
| 荒尾クリニック         | 063-1166 |
| 荒尾市立有明医療センター    | 062-4480 |
| 荒尾中央病院          | 064-1333 |
| 荒尾脳神経外科医院       | 065-6030 |
| 伊藤医院            | 062-0405 |
| 上杉整形外科 ※1       | 062-0885 |
| 牛島内科・消化器内科クリニック | 064-2361 |
| 有働病院            | 062-1138 |
| くろみクリニック        | 062-1273 |
| 佐藤眼科・内科         | 065-5900 |
| 新生翠病院           | 062-0525 |
| 関整形外科           | 064-0237 |
| 高橋医院            | 068-0035 |
| 田宮医院            | 062-0017 |
| 田宮泌尿器科クリニック ※1  | 065-8330 |
| 西整形外科医院 ※2      | 068-2511 |
| 西原クリニック         | 062-0622 |
| 西良文医院           | 066-2321 |
| ハビリス白千鳥クリニック ※1 | 057-7209 |
| ひらやま医院          | 062-0665 |
| 藤枝医院 ※1         | 068-3232 |
| ふじさわクリニック       | 064-2238 |
| ふれあいクリニック       | 068-6565 |
| 松山医院            | 062-0418 |
| 南整形外科医院 ※1      | 064-2302 |
| 本里内科            | 064-0556 |
| 山田クリニック         | 062-7722 |
| 吉田整形外科クリニック     | 062-6200 |
| 四ツ山クリニック        | 062-0407 |

※1の医療機関では若年者健診は実施していません。  
※2の医療機関では若年者健診・健康増進法に基づく健診は実施していません。

**就学援助の申請受付を開始します**

生活保護に準じた制度として、経済的理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者を対象に、就学援助制度を実施しています。

**内** 新入学学用品費・学用品費・校外活動費・修学旅行費・給食費・医療費(特定の病気に対してのみ)・卒業アルバム代など

- 対**
- ①生活保護の停止や廃止があった世帯
  - ②個人事業税の減免、市町村民税の非課税・減免(特定のもの)や固定資産税の減免を受けている世帯
  - ③国民年金保険料の免除(全額)を受けている世帯
  - ④国民健康保険税の減免や徴収の猶予を受けている世帯
  - ⑤児童扶養手当の支給を受けている世帯
  - ⑥生活福祉資金の貸付けを受けている世帯
  - ⑦その他生活保護に準ずる程度に経済的に困っている世帯

**期** 申請書提出期間  
5月12日(月)～6月20日(金)  
(学校へ提出する場合は、学校が指定する日まで)

**申** 提出方法・提出場所  
申請書に必要事項を記入し、添付書類と一緒に子どもが通学している市内の学校へ提出  
※教育委員会での審査があります。  
※昨年度に就学援助を受けていた世帯や入学準備金の支給を受けた世帯でも、本年度も引き続き就学援助を希望する場合は、新たに申請が必要です。  
※詳しくは、学校から配付される就学援助制度のお知らせか、市ホームページを必ずご確認ください。  
※市外の学校へ通学している場合は、事前に教育振興課へご相談ください。  
※支給は、9月頃と3月頃の2回に分けて行う予定です。

**問** 教育振興課 学務係 ☎63-1659



**子ども服おゆずり会**  
～サイズアウトした洋服をおゆずりください～

**内** 受付品 子ども服(夏物)・学生服・おもちゃ

**期** 受付期限 5月30日(金)まで

**時** 受付時間 平日 9時～20時  
土曜・祝日 9時～17時(日曜休館)

**場** 受付場所 働く女性の家(エポック・荒尾)  
※開催日当日の受付は行いません。

**■おゆずり会開催**

**時** 6月1日(日)  
10時20分～15時

**場** 文化センター **料** 無料 **持** マイバッグ

**問** 働く女性の家(エポック・荒尾)  
☎64-2884



小学1年～2年生対象  
**初心者水泳教室 児童募集**

**時** 7月中旬～9月30日(火) 17時30分～18時30分

**定** 50人(各コース25人)

**申** 受付日時 5月11日(日) 9時 ※時間厳守

**料** 6,300円を申込受付時に徴収します。

**受** 受付場所 東大谷体育館(ポリテクセンター横)  
※受付時に説明会も実施

**持** 印鑑・筆記用具

**対** 市内在住の小学1年～2年生

○月・水・金...Aコース ○火・木・土...Bコース

○入会金 1,000円 ○月会費 4,000円

○水泳帽 500円 ○安全保険料 800円

**問** 市水泳協会 ☎090-9584-1213(福島)

みんなで動物園を作ってるよ!



3・4・5歳児クラス(異年齢クラス)



みんなと一緒に積み木で何かを作ったり、積み上げたり、工作したりと創意工夫にあふれた遊びでのびのびと育ちます。



園庭ではしっかり体を使って元気に遊びます!

楽しくおままごと! みんなでいただきます♪

**こんなこともやってるよ!**



毎日体操  
毎朝10～15分間運動して、身体能力や身体活動能力を高めています。



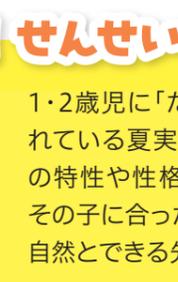
環境認識  
車には役割や仕事があることを学びパトカーやバスにも試乗しました。

**だいすき! せんせい!**



みやもと まりあ  
宮本 真里愛先生

言葉で伝えられない0歳児の気持ちをかみ取り、寄り添える、赤ちゃんや保護者にとって安心できる先生です。ピアノが得意で、今年度は3・4・5歳児を担当します。



うめだ なつみ  
梅田 夏実先生

1・2歳児に「だいすき!」と慕われている夏実先生。一人ひとりの特性や性格・行動に合わせ、その子に合った援助や声掛けが自然とできる先生です。

桜山  
乳児保育園  
フィオーラ



0・1・2歳児のための乳児保育園も運営しています!

増永にある、小規模保育事業所の「桜山乳児保育園 フィオーラ」は、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細やかな保育を行います。子どもたちの個性を尊重し、たっぷりと愛情を注ぎ、自立していけるよう日常生活をサポートしています。居心地のいい空間で安心して笑顔で過ごし、毎日わくわくどきどき、心がたくさん動くような体験を重ね、未来へ向かって一つだけの花を咲かせていきます。

フィオーラとはイタリア語で「花」の意味



# 初めてのHAPPY BIRTHDAY



さかぐち つばき  
坂口 椿来ちゃん

5月3日生まれ(住吉町)

1歳のお誕生日おめでとう♡ いつもニコニコの椿来ちゃんが大好きだよ♡ お兄ちゃんと仲良くね♡



ほんむら ゆい  
本村 優和ちゃん

5月18日生まれ(西原町)

たくさんの笑顔と幸せをありがとう♡ 一歳おめでとう大好きだよ♡



たかせ さな  
高瀬 心和ちゃん

5月27日生まれ(増永)

1歳おめでとう! 元気いっぱいすくすく育てね! 大好きだよ♡



はせがわ みこと  
長谷川 みことちゃん

5月30日生まれ(大島)

誕生日おめでとう! ニコニコ元気に育てね!

## 1歳の誕生日を「広報あらお」でお祝いしませんか?

- **申込期間** 6月生まれの人は5月1日(木)～5月10日(土) ※申し込み期間内にご応募ください。
- **申込方法** 右記の二次元コードから応募フォームにてご応募ください。市ホームページ、「お誕生日おめでとう」のコーナーからも応募できます。※応募多数の場合は抽選となります。



<https://www.city.arao.lg.jp/happy-birthday/birthday-oubo/> 広報あらお編集部 ☎0948-52-3244

### 5月の子育てサークル・クラブのひろば

#### ゆりかご広場

- **園庭開放・みやじま幼稚園の様子観賞会**  
時 15日(木) 10時30分～11時30分  
場 みやじま幼稚園 対 未就園児の親子 料 無料  
持 帽子・水筒 問 みやじま幼稚園 ☎62-6234

#### めだかっこクラブ(要予約)

- **ファミリーデー プレゼント作り**  
時 12日(月)10時～11時
- **親子でYoga&dance** 時 27日(火)10時～11時  
場 あげぼの幼稚園 持 水筒 料 無料  
問 あげぼの幼稚園 ☎62-0636

#### わくわくランド(要予約)

- **戸外あそび** 時 17日(土) 9時45分～11時30分  
場 小鳩幼稚園 持 手拭きタオル・水筒・帽子  
料 無料 期 申込締切 5月22日(木)  
問 小鳩幼稚園 ☎68-1104

#### マシュマロランド(要予約)

- 時 毎週火曜 10時30分～11時30分(5月6日は休み、5月22日(木) 10時30分～12時)
- **新聞紙で遊ぼう!** 13日(火)
- **パタパタとりを作ろう!** 20日(火)
- **園庭開放(10時30分～12時)・自由遊び** 22日(木)
- **シールをペタペタ!** 27日(火)
- 場 第二四ツ山幼稚園 プレイルーム・園庭 料 無料  
対 未就園児の親子 問 第二四ツ山幼稚園 ☎62-0971

### 5月の地域子育て支援拠点事業

参加費無料

#### こじか

- **内** 14日(水)ストレッチ 21日(水)ヨガ  
28日(水)バランスボール
- 月曜(5日除く)・木曜・金曜  
…わらべ歌・絵本読み聞かせ
- 火曜はベビーちゃんの日(6日除く) ※要予約  
お話会・身体測定・ベビーマッサージ・育児講座など。  
初めてのプレママさんも参加できます。  
※ベビーちゃんの日予約・お問い合わせは  
090-9589-7564
- 10日(土)・24日(土)は保護者と子どもが集い、一緒に楽しむ「育児参加促進講習会」を開催します。
- 問 桜山保育園 ☎68-0055

- **利用時間** 10時～15時(日・祝日休み)
- 各ひろばでは、月曜～金曜に園庭開放・電話相談を行っています。詳細・休園日▶



#### なかよしひろば

- **内** 1日(木)造形遊び 8日(木)ソフトエアロビ  
15日(木)親子体操 22日(木)リズム遊び
- 月曜(5日除く)・火曜(6日除く)2日(金)・9日(金)・29日(木)…自由活動日  
わらべ歌・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・手遊び・コーナー遊びなど
- 問 なかよし保育園 ☎62-0749

#### カンガルーポケット

- **内** 13日(火)音楽あそび  
20日(火)バランスボールあそび  
28日(水)知育あそび 30日(金)英語あそび
- 火曜(6日・27日除く)・水曜・木曜・30日(金)…自由活動日  
絵本の読み聞かせ・手遊び・歌遊び・制作遊びなど
- 問 カンガルー保育園 ☎65-8655

## 人権標語

令和6年度  
人権フェスティバル・解放文化祭  
出展作品



見つけよう 自分が好きだと 言えること  
海陽中3年 浦田 明さん



受け止めよう 自分の個性と みんなの個性  
海陽中3年 山代 唯さん

PICK UP  
04

令和7年度  
軽自動車税減免申請を受け付けます

☎ 税務課 市民税係 ☎63-1342

身体障害者手帳などを持っている人で、下の表に当てはまる場合は、申請で軽自動車税が減免されます。  
前年度に減免を受けていた車両は自動的に減免が継続されますが、車両や障害等級などに変更がある場合は申請が必要です。

※事業用のものは除きます。

※減免は障がいのある人1人につき1台(普通車(自動車税)を含む)に限ります。自動車税の減免申請は県北広域本部課税課(☎0968-25-4124)へ問い合わせください。

※障がいのある人だけの世帯で、常に介護をする人が運転する場合は、福祉事務所発行の「常時介護証明書」が必要です。

※障がいのある人が専ら利用するために、車いすの昇降装置などを装備した軽自動車なども減免できる制度があります。詳しくは問い合わせください。

■表1 対象

| 手帳の種類      | 身体障害者手帳(18歳未満の人)<br>療育手帳<br>精神障害者保健福祉手帳 | 身体障害者手帳(18歳以上の人)<br>戦傷病者手帳  |
|------------|---|-----------------------------|
| 軽自動車などの所有者 | 本人が生計を一にする人                             | 本人                          |
| 運転者        | 生計を一にする人(常時介護をする人が運転でも可)                | 本人が生計を一にする人(常時介護をする人が運転でも可) |
| 障がいの範囲     | 表2をご覧ください                               |                             |

■期 申請期限 5月26日(月)

※申請期限を過ぎると受け付けできません。

■持 ①身体障害者手帳・療育手帳など

②運転する人の運転免許証(コピー可)

③車検証(車検のある車両のみ、コピー可)

④軽自動車税納税通知書(5月1日(木)発送予定)

■表2 減免の対象となる障がいの範囲

| 障がい区分など                    | 本人が運転                     | 生計を一にする人が運転する場合 |
|----------------------------|---------------------------|-----------------|
| 視覚障がい                      | 1~4級の1                    |                 |
| 聴覚障がい                      | 2・3級                      |                 |
| 平衡機能障がい                    | 3級                        |                 |
| 音声機能障がい                    | 3級 ※                      | ×               |
| 上肢不自由                      | 1~2級の2                    |                 |
| 下肢不自由                      | 1~6級                      | 1~3級            |
| 体幹不自由                      | 1~3級・5級                   | 1~3級            |
| 身体障害者手帳                    | 乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障がい | 1~2級(一上肢のみを除く)  |
|                            | 移動機能                      | 1~6級            |
|                            |                           | 1~3級(一下肢のみを除く)  |
| 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸機能障がい | 1・3級                      |                 |
| 肝臓・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい    | 1~3級                      |                 |
| 療育手帳                       | A1・A2                     |                 |
| 精神障害者保健福祉手帳                | 1級                        |                 |
| 戦傷病者手帳                     | 詳しくは問い合わせください             |                 |

※喉頭摘出による音声機能障がいがある場合だけ。

PICK UP  
05

普通自動車税の納付は  
6月2日(月)までに!

☎ 熊本県北広域本部収税課  
☎0968-25-4115・☎0968-25-4117  
熊本県自動車税事務所 ☎096-368-4020

4月1日現在で自動車を所有している人へ、5月初めに納税通知書をお送りしています。

■期 納期限 6月2日(月)

■場 納付場所 金融機関・コンビニエンスストア・県内の各広域本部・自動車税事務所・各地域振興局(鹿本は山鹿市役所)

クレジットカード決済やスマートフォン決済アプリでの納付は「地方税お支払サイト」を利用する必要があります。詳しくは、納税通知書に同封のお知らせに記載している専用サイトをご覧ください。



PICK UP

PICK UP  
01

荒尾干潟でテラー乗車体験を開催します!

☎ 荒尾干潟水鳥・湿地センター ☎57-7444

有明海の漁業で使われているテラーに乗って、美しい景色や海の香りなど荒尾干潟の魅力を体験してみませんか。干潟の生きものの観察もできます。

■場 荒尾干潟水鳥・湿地センター ■定 各便 先着12人

■料 ○大人(高校生以上) 1,000円

○中学生・小学生 600円 ※未就学児無料

■持 長靴(必須)・帽子・水筒など

■申 申込開始 5月8日(木) 受付時間 9時~17時

■休 月曜日(月曜日が祝祭日の場合は、翌平日)

※荒天の場合は中止。

雷発生時は、イベント途中で中止になります。

| 開催日        | 第1便   | 第2便   | 第3便   | 第4便   | 申込締切       |
|------------|-------|-------|-------|-------|------------|
| 6月8日(日)    | 11:30 | 12:20 | 13:10 |       | 6月3日(火)    |
| 6月21日(土)   | 9:45  | 10:35 | 11:25 |       | 6月17日(火)   |
| 6月22日(日)   | 11:10 | 12:00 | 12:50 |       |            |
| 7月21日(祝・月) | 10:00 | 10:50 | 11:40 |       | 7月15日(火)   |
| 8月9日(土)    | 13:00 | 13:50 | 14:40 |       | 8月5日(火)    |
| 8月23日(土)   | 13:00 | 13:50 | 14:40 |       | 8月19日(火)   |
| 9月6日(土)    | 12:10 | 13:00 | 13:50 | 14:40 | 9月2日(火)    |
| 9月7日(日)    | 13:00 | 13:50 | 14:40 |       |            |
| 9月20日(土)   | 12:10 | 13:00 | 13:50 | 14:40 | 9月15日(祝・月) |
| 9月21日(日)   | 13:00 | 13:50 | 14:40 |       |            |

PICK UP  
02

4月1日に有明圏域障がい者基幹相談  
支援センターあーるが開所しました!

☎ 有明圏域障がい者基幹相談支援センター ☎57-7287

障がいのある人たちが、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるよう、障がいのある人の相談窓口として開所しました。相談支援専門員などが生活上の困りごとや、さまざまな相談に応じます。気軽にご相談ください。

■場 玉名市岩崎47-1 ■時 8時30分~17時15分

■休 土曜・日曜・祝日・年末年始

■相談例

- 職場や学校、家庭での人間関係に悩んでいる。
- 周りに相談できる人がいない。
- 長年引きこもっている子どものことが心配。



PICK UP  
03

市民農園の入園募集!

☎ 農林水産課 ☎63-1443

野菜や花を栽培してみたい人に農園を貸し出します。

■対 荒尾市民

■場 ○菰屋…菰屋10番地3

7区画の1箇所(1区画約30㎡)

○水野…水野909番地

8・9・16区画の3箇所(1区画 50㎡)

■料 菰屋:年額 5,000円/水野:年額 6,500円

※年途中は月割

■定 申込書の提出順 ※区画が埋まり次第終了

■期 申込期間 5月1日(木)~12月26日(金)

■申 市民農園入園申込書を農林水産課に提出  
申込書は市ホームページからダウンロードするか農林水産課に置いています。▶



【ご注意】市外局番の記載がない電話番号は、すべて市外局番(0968)です。

# くらしの情報

Living Information

## アイコンの説明

|   |        |   |    |   |    |   |     |
|---|--------|---|----|---|----|---|-----|
| 時 | 日時     | 場 | 場所 | 内 | 内容 | 対 | 対象  |
| 資 | 資格     | 定 | 定員 | 料 | 料金 | 持 | 持ち物 |
| 期 | 期日・期間  | 申 | 申込 | 備 | 備考 |   |     |
| 問 | 問い合わせ先 |   |    |   |    |   |     |

### 農作業時の熱中症にご注意ください

ゴールデンウィーク前後や梅雨明けは、暑さに身体が慣れておらず、熱中症のリスクが高まります。農作業時には、こまめに水分をとり、日陰で休むなどして体温が上がりすぎないように気を付けましょう。単独作業を避け、お互いの体調に異変がないか確認できる環境で作業しましょう。

【問】農林水産課 農政係 ☎63-1443

### 補助金申請のご案内 ~移住した人へ~

■**移住促進補助金** 中学生以下の子どもがいる世帯が移住し、市内に住宅を取得した場合、20万円を補助。

【期】申請期間 転入してから1年以内

■**テレワーク補助金** テレワークで移住した人へ10万円を補助。

【期】申請期間 転入後6カ月を経過し2年以内

※各種条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

【問】くらしいきいき課 ふるさと創生係 ☎57-7059



### 令和7年度

#### 永年無事故表彰の申請受付

荒尾地区交通安全協会の会員で10年・20年・30年・40年無事故の人は、運転免許証と印鑑を持参のうえ、荒尾警察署内交通安全協会事務局までお申し出ください。

【期】締切日 5月30日(金)

【問】荒尾地区交通安全協会事務局 (荒尾警察署内) ☎68-4949

### 国民生活基礎調査のお知らせ

国民のすべての人が健康で明るく豊かな生活を送るためには、みなさんの生活における保健・医療・福祉・年金・所得などの状況を調査し、実態を正しく知る必要があります。この調査は、こうした目的のために厚生労働省が「統計法」に基づいて実施する重要な統計調査です。

【時】調査日

○6月5日(木)

世帯票・健康票・介護票

○7月10日(木)

所得票・貯蓄票

【対】全国5,530地区・県内120地区 (荒尾市は3地区)

県が任命した調査員が各調査世帯を訪問し、調査を行います。調査員は身分証明書として調査員証(写真付き)を所持しています。調査地区に住むみなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

#### ■調査対象地区

大島・上井手・本井手の一部地域

【問】熊本県菊池保健所 総務企画課 ☎0968-25-4156

### ヒナを拾わないで!

春は野鳥の繁殖期です。ヒナが地面に落ちているのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしているので拾わないようにしましょう。野生鳥獣や鳥類の卵は、法律により原則として捕獲などは禁止されています。そっと見守るようにしましょう。

【問】農林水産課 農政係 ☎63-1443

玉名地域振興局 林務課 ☎74-2138

### お知らせ

#### 「マイナンバーカード」に関する手続き

##### ■交付通知書(茶色封書)を受け取った人

必要書類を持参し、下記①か②の窓口へ、カードの受け取りに来てください。受け取りは、市公式LINEかWEBで事前予約が必要です。

##### ■有効期限通知書(水色封書)を受け取った人

「マイナンバーカードの有効期限」が到来する人は、オンライン申請か窓口申請ができます。「電子証明書の有効期限」のみ到来する人は、窓口での更新手続きが必要です。

##### 【持】手続きに必要なもの

有効期限通知書・マイナンバーカード・身分証明書・電子証明書暗証番号 ※窓口の事前予約は不要です。

##### ■マイナンバーカード窓口

- ①市役所市民課 平日:9時~16時
- ②市民サービスセンター 平日・土日祝日:11時~18時30分 (13時~14時を除く)

##### ■システムメンテナンス日

5月18日(日)はマイナンバーカードの受け取り、更新手続きなどはできません。

【問】市民課 ☎63-1302



# くらしの情報 PICK UP

Living Information

## PICK UP 06

### 市選挙管理委員が決定しました

【問】荒尾市選挙管理委員会 ☎63-1254

市選挙管理委員会の任期満了のため、3月の定例市議会で選挙管理委員の選挙が行われ、右の4人に決まりました。選挙管理委員の互選で、田端 昌輝さんが委員長に決まり、同職務代理者には、西山 雪男さんが指名されました。任期は4年です。



たばた まさてる 田端 昌輝さん (大東区)



にしやま ゆきお 西山 雪男さん (荒尾大谷区)



やまだ とみこ 山田 利美子さん (野中区)



ながさわ みさこ 永瀬 さよ子さん (助丸区)

## PICK UP 07

### 令和7年度 荒尾市太陽光発電システム等設置補助金

【問】環境保全課 ☎57-7857

市では、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、省エネ設備や再生可能エネルギーの導入促進に取り組んでいます。太陽光発電設備や蓄電池の設置などへの補助を行いますのでご活用ください。

【期】申請受付期間 5月1日(木)~令和8年1月9日(金)

※予算が無くなり次第受付終了

【時】市役所開庁日の8時30分~17時15分 【場】環境保全課 (ア)屋根置きなどの太陽光発電設備(自家消費型)

個人の設置上限は10kW未満とする。

【対】個人・民間事業者(市内に住む人・市内の事業所)

#### ■交付率など

・個人設置…7万円/kW・民間事業者設置…5万円/kW ※PPA・リースにより導入される場合を含む。

(イ)ソーラーカーポート型太陽光発電設備(自家消費型)

【対】民間事業者(市内に所在する事業所)

#### ■交付率など

・民間事業者設置…設備整備事業費(税抜)の1/3 ※PPA・リースにより施設などに導入される場合を含む。

#### (ウ)蓄電池

(ア)、(イ)で導入する付帯設備で、非常用予備電源でないこと、(※1)に定める価格以下の蓄電システムであること。

【対】個人・民間事業者(市内に住む人・市内の事業所)

#### ■交付率など

・個人設置…蓄電池の価格(税抜)の1/3 ※1  
・民間事業者設置…蓄電池の価格(税抜)の1/3 ※1

※PPA・リースにより施設などに導入される場合を含む。(※1)ただし、1kWhあたりの価格が下記価格以下のものとする。

○家庭用(4800Ah・セル未満): 12.5万円/kWh(工事費込・税抜)

○業務用(4800Ah・セル以上): 11.9万円/kWh(工事費込・税抜)

ただし、上記価格での導入が困難であると認められる場合は、以下の価格とすることができる。

○家庭用(4800Ah・セル未満): 15.5万円/kWh(工事費込・税抜)

○業務用(4800Ah・セル以上): 19万円/kWh(工事費込・税抜)

(※2)蓄電池の価格には、パワーコンディショナーの代金を含む。

(エ)ZEH・ZEH+(住宅・建築物の省エネ性能などの向上) 「ZEH」であることを示す証書(BELS評価書)を取得すること。

【対】個人(新築戸建購入予定者)

■交付率など ・ZEH+ 100万円/戸 ・ZEH 55万円/戸 ※補助金の交付決定通知前に、工事に着手することはできません。

※国の固定価格買取制度など(FIT・FIP)は利用できません。

※蓄電池システムのみでの申請はできません。本補助金で導入する太陽光発電システムと併せて申請する必要があります。

※同一の設備に対して他の国などの補助金との併用はできません。

※民間事業者に対して、高効率空調機器と高効率照明機器の助成を行います。

申請条件などの詳細は市ホームページに掲載します▲



**ご注意** 市外局番の記載がない電話番号は、すべて市外局番(0968)です。

### 令和7年度(前期)県営住宅 補充入居待機者募集

県営住宅の明け渡しがあった場合の補充入居待機者を募集します。

**場** 募集案内書(申込書付)配布場所

①熊本県営住宅管理センター  
(熊本市中央区水前寺6-5-19 1階)

②市役所 建築住宅課

**時** 配布期間

5月14日(水)～6月9日(月)

9時～17時 ※土曜・日曜は除く

**期** 申込期間

5月30日(金)～6月9日(月)

**申** 下記いずれかで申し込み

○郵送:案内書に付いている封筒で  
特定記録郵便にて郵送  
(6月9日までの消印有効)

○Web:インターネットによる電子  
申請サービスでの申し込み

○持参:熊本県営住宅管理センター  
で専用の受付ボックスに投函  
(平日:9時～16時)

※詳しくは、問い合わせください。

**問** 熊本県営住宅管理センター

(熊本県指定管理者)  
☎096-213-2711

### イベント・催し

#### 小岱山ハイキングに 参加しませんか?

バスを利用して登山口まで向かい、初夏の小岱山を楽しみましょう。

**時** 6月8日(日) 集合時間は以下

**場** ①児童センター……8時20分

②陸上競技場入口……8時30分

③中央登山口駐車場……9時20分

**対** 市民ならどなたでも **料** 無料

**定** 100人 **持** 弁当・水筒・タオル

**期** 申込締切 5月23日(金)

**問** 申込:児童センター ☎63-2517

(月曜、第2・第4火曜休館)



### 募集

#### 第37回熊本県シニア美術展 ～60歳からの技と美～

高齢者の創作活動の発表の場を設けることで、高齢者の文化活動を促進し、生きがいづくりを推進します。

**出品部門**

日本画・洋画・写真・書・彫刻・工芸  
(6部門)

**出品資格**

令和8年4月1日時点で60歳以上である  
県内在住のアマチュア

**出品作品**

1人1部門1点 ※ただし2部門まで

**出品料** 1点1,000円

**テーマ** 特に定めていません

**期** 申込締切 7月18日(金)まで

**申** 福祉課に設置してある

リーフレットで財団宛に  
直接申し込み

**展示場所**

熊本県立美術館 分館

**問** 一般財団法人

熊本さわやか長寿財団

☎096-354-3083

#### 令和7年度中央区団地 市営住宅空家補充入居 待機者募集時期変更

例年、広報あらかお5月号で中央区団地市営住宅空家補充入居待機者募集をお知らせし、7月頃に抽選会を行っていましたが、案内状況を鑑みて募集時期・募集方法を見直すこととなりました。申し込みを予定していたみなさんにはご迷惑をおかけしますが、詳細は広報あらかお10月号に掲載を予定していますのでご確認ください。

※中央区団地(9棟のみ)、北五反田団地、八幡台団地、桜山団地二丁目(A～K棟)・桜山団地一・三・四丁目の入居は随時受付しています。

**問** 公共施設総合管理センター

(市役所2階) ☎57-7866

### 障がいのある人の 職業訓練

**■パソコン資格取得科1(熊本校)**  
基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し、就職に有利なパソコン資格取得を目指します。

**時** 訓練期間

7月1日(火)～9月30日(火)

**対** 身体(上肢・下肢・内部)障がい、  
精神障がい、発達障がい、難病

**場** 訓練場所

特定非営利活動法人

アイ・ネットワークくまもと

(熊本市中央区水前寺6丁目51-3)

**料** 無料

※テキスト代7,700円(税込)程度

**定** 8人

**期** 申込締切 5月30日(金)

**申** 専門校ホームページの受講生  
募集案内をご覧ください。

**問** ハローワーク玉名

☎72-8609

熊本県立高等技術専門学校

☎096-297-9915

### 訓練生募集

新たな技能や資格の取得を目指して訓練を受けてみませんか?

**■訓練コース名**

①ファイナンシャルプランナー・

宅地建物取引士養成科

②Webサイト制作実践科

**期** 申込締切 6月4日(水)

**時** 訓練期間

7月1日(火)～12月25日(木)

**対** 就職希望者 **定** 各20人

**料** 無料(別途教科書代などが必要)

**問** 福岡県立大牟田

高等技術専門学校

☎0944-54-0320

詳細はこちら▶



### 試験・講習

#### 救命講習会

ひとりでも多くの人に応急手当の重要性と心肺蘇生法を覚えていただくため、救命講習会を開催します。

**時** 5月18日(日) 9時～11時

**場** 荒尾消防署 3階講堂

**内** ○成人に対応した心肺蘇生法

○AEDを使った救命講習

**定** 先着15人 **料** 無料

**申** 事前に電話で申し込み

**期** 申込締切 5月15日(木)

※以前、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードをご持参ください。  
※参加申し込み数が5人未満や、感染症の流行などで延期・中止する場合があります。

**問** 荒尾消防署 救急係 ☎63-1121

#### 点字ボランティア 養成講座

視覚障がい者のために、パソコンを使用して書籍や各種書類の点訳を行う「点字ボランティア」を養成します。

**■開講式** 6月5日(木)13時

**■実施日** 6月から12月の間の

毎週木曜 13時から

**場** 総合福祉センター(下井手193-1)

**持** パソコン

(各自でご準備ください)

**問** 社会福祉協議会 ☎66-2993

#### 朗読ボランティア 養成講座

広報紙や新聞などを朗読してCDに録音し、視覚障がい者に郵送する「朗読ボランティア」を養成します。

**■開講式** 5月12日(月)10時

**■実施日** 5月から10月の間の

第2・第4月曜 10時から

**場** ふれあい福祉センター

(川登1777-12)

**問** 社会福祉協議会 ☎66-2993

**ご注意** 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

### 空家に関する 無料法律相談

空家に関する無料法律相談を年10回開催します。相続や登記など、困りごとをご相談ください。

※事前申込が必要です。

**時** 各日14時～16時(1組30分)

①5月8日(木) ②6月12日(木)

③7月10日(木) ④8月14日(木)

⑤9月11日(木) ⑥10月9日(木)

⑦11月13日(木) ⑧12月11日(木)

⑨1月8日(木) ⑩2月12日(木)

**場** 市役所相談室(総合案内前)

**料** 無料 **定** 各日4組

※希望者多数の場合は先着順

**期** 申込締切 開催日前日の17時まで

※2月分は2月10日(火)17時まで

**問** 申込:建築住宅課 住宅・空家  
対策係 ☎63-1491

#### あらか就職相談会

離職期間が長い、人間関係が苦手など、働くことや将来に少しでも悩んだら気軽にご相談を! ※予約推奨

**時** ①5月1日(木)・6月5日(木)

②5月15日(木)

各日13時30分～16時

(学生から高齢者まで全般対応)

※どちらに行かれても対応可能

**場** 市役所内会議室 **料** 無料

※2階産業振興課へお越しください。

**対** 年代問わず(家族だけでも可)

**問** 対応機関(予約先)

①たまな若者サポートステーション  
☎74-0007

②ジョブカフェ玉名ランチ

☎74-1125

#### こころの相談会

仕事のこと、家族や友人のことなど、日常生活における相談を公認心理師がお受けいたします。気持ちを整理する場として利用してください。

**時** 5月20日(火) 14時～16時

**場** 市役所 **料** 無料 **申** 事前予約制

**問** 申込:福祉課 ☎63-1406

### お知らせ

#### お詫びと訂正

広報あらかお4月号15ページの「高齢者の肺炎球菌感染症・带状疱疹定期予防接種」の市内実施医療機関に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

| 【追加】<br>医療機関名・<br>電話番号 | 带状疱疹     |                 |                            |                      |
|------------------------|----------|-----------------|----------------------------|----------------------|
|                        | 高齢者の肺炎球菌 | 带状疱疹<br>(生ワクチン) | 乾燥弱毒生<br>ワクチン<br>(不活化ワクチン) | シングリックス<br>(不活化ワクチン) |
| 関整形外科<br>☎64-0237      | ○        | ○               | ○                          | ○                    |
| 藤枝医院<br>☎68-3232       | ○        |                 |                            |                      |

**問** すこやか未来課 ☎64-5670

### 相談

#### 女性相談室 こころほっとルーム 開室日変更

匿名・仮名でどんな内容でも相談できます。まずは気軽にお電話ください。専門の女性相談員が対応します。新しい相談日は以下のとおりです。

**■平日中**

**時** 毎週火曜・水曜 10時～16時

※祝日・施設休館日を除く

※第3火曜は夜間相談のため平日  
日中は休室

**■夜間相談**

**時** 毎月第3火曜 16時～21時

**■休日相談**

**時** 毎月第3土曜 10時～16時

**内** 相談方法 面接・電話(予約優先)

**場** 働く女性の家(エポック・荒尾)

**料** 無料

※初回はメール相談もできます。

相談フォーム▶

**問** こころほっとルーム

☎62-7770



**ご注意** 市外局番の記載がない電話番号は、すべて市外局番(0968)です。

| ● 地域産業交流支援館 <b>申</b> 各施設に申し込み(9時30分～19時30分)※月曜休館<br>みどり蒼生館 ☎66-4700 / メディア交流館 ☎69-0552 / 小袋工芸館 ☎68-7400 |  |                        |   |  |
|---|--|------------------------|---|--|
| 講座名   | 日時・場所  | 定員・対象                  | 料金・持参物・講師など   |  |
| 〈メディア交流館〉<br>けんこう将棋<br>サロン  | 5月7日・14日・21日・28日・<br>6月4日(水) 13時～17時<br>研修室B           | 10人<br>どなたでも           | 料 1回 200円<br>申 電話受付のみ<br>期 申込締切 開催3日前   |  |
| 〈メディア交流館〉<br>あらおパソコン<br>プログラミング<br>クラブ  | 5月7日・14日・21日・<br>28日・6月4日(水)<br>15時～17時の間の90分<br>パソコン室 | 10人<br>小学3年生～<br>中学3年生 | 小・中学生の参加をお待ちしています<br>料 1回 1,000円(テキスト代:別途初回2,000円)<br>持 筆記用具 申 電話受付のみ<br>期 申込締切 開催3日前   |  |
| 〈メディア交流館〉<br>健康麻雀サロン  | 5月8日・15日・22日・29日・<br>6月5日(木) 13時～17時<br>研修室A           | 12人程度<br>どなたでも         | 料 1回 500円<br>申 電話受付のみ<br>期 申込締切 開催4日前   |  |
| 〈メディア交流館〉<br>子どもプログラ<br>ミング講座   | 5月18日(日)<br>9時30分～11時<br>パソコン室                         | 10人<br>小学3年生～<br>中学3年生 | 料 1,200円(テキスト代:別途初回だけ1,000円)<br>持 筆記用具 申 電話受付のみ<br>期 申込締切 開催3日前   |  |
| 〈メディア交流館〉<br>「Canva」でチラシ<br>づくりに挑戦!   | 5月18日(日)<br>13時～16時<br>パソコン室                           | 4人<br>パソコンが<br>扱える人    | オリジナルチラシ・名刺づくり<br>料 1回 3,000円 持 筆記用具 申 電話受付のみ<br>期 申込締切 開催3日前   |  |
| 〈みどり蒼生館〉<br>推し色のモール<br>ドールを作ろう  | 5月18日(日)<br>13時30分～15時30分<br>研修室A                      | 先着<br>8組               | 講 petit fleur mimo 米田 和美さん<br>料 1組 500円(別途作成ドール 1体 1,500円)<br>例)大人1人・子ども2人で参加の場合<br>作成ドール2体…500円+1,500円×2体<br>申 電話か来館 期 受付開始 5月1日(木)～ |  |
| 〈小袋工芸館〉<br>バラ苗管理講座<br>梅雨前のお手入れ  | 5月30日(金)<br>13時～15時<br>多目的室                            | 15人                    | 講 梅田 親祐さん 料 1回 2,500円(バラ苗代込み)<br>持 飲み物・あれば剪定ばさみ・手袋 申 電話か来館<br>期 申込締切 5月25日(日)   |  |

| ● 働く女性の家(エポック・荒尾) 主催講座 ☎64-2884  |   |           |  |   |
|----------------------------------|---|-----------|--|---|
| 講座名                              | 日時・場所                                   | 定員・対象     | 料金・持参物・講師など  | 申し込み  |
| カフェ気分を自宅で♪<br>男性のための<br>簡単コーヒー講座 | 5月17日(土)<br>10時～12時<br>大石たばこ店<br>(荒尾駅前) | 15人<br>程度 | 講 諸藤 栄一さん<br>(MORO珈琲代表)<br>料 1,000円<br>持 マイカップ・ドリッパー |  |

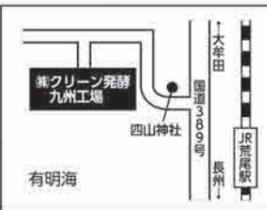


**あらッ** 土づくりに最適  
有機質肥料販売中  
(登録番号 生第103494号)

連絡先 株式会社 クリーン発酵九州  
熊本県荒尾市大島1738番2 FAX 0968-62-5188

**お問い合わせ ☎0968-62-5588**

荒尾子ども未来基金  
に協賛しています



有明海

**ご注意** 日程などはやむを得ず変更になる場合があります。事前にご確認ください。

### みんなでスポーツ モルック大会

今人気急上昇中の「モルック」で、健康のために爽快な汗をかきませんか? モルックとは、木の棒(モルック)を投げて、番号のついた12本の木製ピン(スキttl)を倒して、50点ぴったりになるまで投げ合うフィンランド発祥のスポーツです。  
**時** 6月8日(日) 9時(受付8時30分～)  
**場** 運動公園サッカー場  
 (雨天時は体育センター)  
**対** 市内在住か市内に勤務している小学生以上の人  
 ※原則チーム1チーム(3～4人)でお申し込みください。  
**期** 申込締切 5月23日(金)17時  
**料** 1人200円(保険料含む)  
 ※当日徴収  
**申** 生涯学習課スポーツ推進係か運動公園管理事務所  
**問** 生涯学習課 スポーツ推進係 ☎63-1681

### 荒尾干潟で清掃活動 クリーンサークル荒尾

私たちの生まれ故郷である荒尾市を、もっときれいに素晴らしいまちにしたい人は一緒に楽しく清掃活動を楽しませんか。親子での参加大歓迎。  
**時** 5月18日(日) 9時～(約1時間)  
 ※雨天の場合は中止  
**場** 牛水公民館前海岸(牛水213-1)  
**対** どなたでも 持 軍手  
**問** 申込:クリーンサークル荒尾(坂口) ☎090-1905-1760

### ミュージックサロン 英語で歌おう

イングリッシュソングを一緒に聴いたり歌ったりしませんか。  
**時** 5月18日(日) 10時～12時  
**場** 中央公民館 視聴覚室  
**料** 200円(資料代) ※会員は無料  
**問** AICSありあけ国際交流協会(しみず) ☎090-1974-4640(清水)

### イベント・催し

#### しろちどりの会 ワークショップ

■荒尾干潟に自生するハマゴウを使って、ハンドクリームを作ろう  
 荒尾干潟に自生する海浜植物ハマゴウの香料と自然由来の材料(ホホバクリーム・蜜蝋)を使って、手作りハンドクリームを作りませんか。  
**時** 5月17日(土) 13時30分～14時30分  
**場** 荒尾干潟水鳥・湿地センター  
**定** 先着15人程度  
**料** 500円  
**申** 申込開始 5月1日(木)  
**備** 注意  
 アレルギー反応を起こす場合がありますので、ご注意ください。  
**問** 申込:しろちどりの会(祝原) ☎090-3437-7829 (受付時間 9時～19時)

### ● 中央公民館 主催講座 ☎62-0051

| 講座名                            | 日時・場所                                  | 定員・対象                  | 料金・持参物・講師など   | 申し込み   |
|--------------------------------|--|------------------------|---|--|
| ロコモ予防&<br>筋力アップ講座<br>(全6回)     | 第1・3・5火曜<br>※初回:5月20日(火)<br>10時～12時 和室 | 15人程度<br>おおむね<br>60歳以上 | 講 岩橋 修平さん(健康運動指導士)<br>料 無料 持 動きやすい服装・タオル<br>期 申込期間 5月1日(木)～5月16日(金)             | 事前<br>申込制<br> |
| 初心者にやさしい<br>フィットネス<br>体験会(ズンバ) | 5月11日(日)<br>10時30分～12時<br>体育室          | 20人程度<br>一般            | 講 鈴木 かつ沙さん(整体ボディケアセラピスト・フィットネスインストラクター)<br>持 動きやすい服装・タオル 料 無料<br>期 申込締切 5月7日(水) |  |
| 「新聞の読み方」<br>で脳トレ講座             | 5月27日(火)<br>13時30分～15時<br>C室           | 15人程度<br>一般            | 講 藏本 進さん(株式会社熊日物流販売 荒尾デリバリーセンター所長)<br>料 無料 持 筆記用具<br>期 申込締切 5月17日(土)            |  |

聞こえに困ったら、まずはお電話ください!

ご自宅  
介護施設

## 補聴器訪問相談

カウンセリング・聴力の測定・補聴器体験・補聴器の注文・購入後のメンテナンス

**岩永補聴器 熊本店**  
熊本市中央区上通町3-33(鶴屋前) ☎096-326-8339

www.iwanaga-co.com 岩永補聴器 検索 定休日 日曜(第1第3第5)、祝祭日



# 図書館へ行こう!

市立図書館 ☎57-7747

5月の休館日なし

**開館時間** 10時～20時

**休館日** ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)  
■年末年始(12/29～1/3)  
■特別整理期間(毎年7日間程度)

**おはなし会** 時 5月2日(金)11時から/3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)14時から

※2日(金)は「乳幼児向けおはなし会」  
※24日(土)は「手話による読み聞かせ会」

**ツキイチ(月に1回)上映会**

■今月の作品:すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ

時 5月25日(日) 14時から

場 市立図書館 みんなのへや

料 無料 定 先着40人(予約不要)

(c)2021 日本すみっこぐらし協会映画部

図書館ホームページで最新情報を発信!

http://www.arao-lib.jp

あらお電子図書館も開館中! ご利用方法▶

## 県がん連携サポートセンター × 市立図書館

■荒尾市立図書館で がんを身近に考えよう

時 5月31日(土) 13時～15時

場 市立図書館 みんなのへや

料 無料(予約不要)

内 交流の場(茶話会)で、がん患者や家族でがん体験を共有

■がんに関する悩み事などの個別相談

時 5月31日(土) 13時～14時 料 無料(要予約・当日申込可)

申 熊本大学病院内 熊本県がん連携サポートセンター ☎096-373-5558

■がんに関するパネル展示 時 5月1日(木)～5月31日(土)

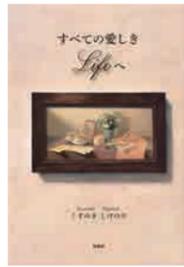
## 図書館職員が選ぶ「オススメ」

■児童書『こいのぼりセブン』もとした いづみ/著

「セブンの行事えほん」シリーズの一冊。空から突然やってきたセブンが、子どもの日やこいのぼりの由来をコミカルに解説します。行事への理解が深まるとともに、ヒーローなのにおっちょこちょいなセブンは子ども達に愛されること間違いなしです。

■一般書『すべての愛しきLifeへ』くすのき しげのり/著

「Lifeライフ」は、町外れにある小さなお店です。町の人々は、自分の使わなくなったものにメッセージを添えてLifeに置いていき、代わりに何かを持って帰ります。人と人とのつながりを描く物語5作品を収納した珠玉の短編集です。



## ジンちゃん・ケンちゃんと考える 人権のいろいろ

第56回「褒めて伸ばす」

ジン: 先生に「ジンさん、この頃漢字ノートの字が、丁寧だね」って、褒められたよ。

ケン: ジンちゃんはなぜ、丁寧に書くようになったの?

ジン: 妹の漢字ノートを見たお母さんが、「この『カ』という漢字のはねるところがいいね」と言ったんだ。すると妹は「じゃあ、今度からも、がんばろう」ってニコニコしてつぶやいたんだ。それを聞いてから、よし自分も丁寧に書こうと思ったんだ。

ケン: へえー、そんなきっかけがあったんだね。ダメなところを「直したら」と言われるより、褒められた方が嬉しいから、やる気になるよね。お母さんは褒めて伸ばすのが上手だね。

人権啓発推進室 ☎62-1313

## うまか〜レシピ

vol.177 2025.5

食生活改善! 適切な質と量で免疫力を高めよう。

荒尾市食生活改善推進員協議会

### ◆作り方◆

- キャベツとニラは粗みじん切りにする。
- ボウルに肉、①、Aを入れてよく練り混ぜる。
- 餃子の皮に具をのせ、半分に折る。
- ホットプレートかフライパンを加熱し、ゴマ油をひいて餃子を並べる。  
(ホットプレート…250℃  
フライパン…強めの中火)
- 温まったら水50mlを回し入れフタをして5分蒸し焼きにする。(途中で焦げていないか確認する)
- 水分がなくなったらフタを取り皮がカリッと焼けたら裏返す。
- ゴマ油(分量外)を全体にたらし両面に焼き色をつける。

材料(30個分)

豚ひき肉……………300g  
キャベツ……………150g  
ニラ……………1束  
餃子の皮……………30枚  
ゴマ油……………小さじ2

しょうゆ……………大さじ1  
オイスターソース 大さじ1  
A 砂糖……………大さじ1/2  
鶏がらスープの素 小さじ1  
片栗粉……………大さじ1

〈6個分の栄養量〉  
▶エネルギー 304kcal  
▶たんぱく質 15.4g  
▶脂質 14.2g ▶塩分 1.2g

**Check!**

具を餃子の皮にのせたら、半分に折るだけでできる簡単餃子! お休みの日や家族が集まる時に、一緒に作って餃子パーティーを楽しみましょう!

Event & Information **荒尾総合文化センター自主文化事業**

文化センター(指定管理者:株式会社ケイミックスパブリックビジネス) ☎66-4111

## ウクライナ国立バレエ「スペシャルセレクション2025」が荒尾にやってくる!

2025年に創立157年を迎える、ウクライナの首都キーウで育まれてきた名門バレエ団が、クラシックバレエの名作ばかりを集めた珠玉のプログラムをハイライト形式で披露します。またとない機会をお見逃しなく。

日時 **7月27日** 開演14時(開場13時30分)

場 文化センター 大ホール 料 全席指定 一般 7,500円

※4歳以上チケット必要。3歳以下入場不可。  
※演奏は特別音源を使用します。  
出演者・演目は変更になる場合があります。  
※車いす席を希望の方は事前に文化センターにご連絡ください。

■チケット発売場所

- 文化センター(会館オンライン:ツールツリーオンラインチケットサービス)
- 市役所総合案内 ○中央公民館 ほか



## ゆめタウンシティモール イベント情報

**ゴールデンウィークイベント**

5月3日(土・祝) 第3回 ダンス荒シ炎

時 13時～16時 場 1階センターコート

第3回を迎えるシティモール主催のダンスイベント! 今回の出場メンバーは地元のダンスチーム。さまざまなスタイルのダンスパフォーマンスを披露します。

5月4日(日・祝) ちびっこ棟梁体験・キャラクターバルーン抽選会

時 11時～17時 場 1階センターコート

対 小学6年生まで ※保護者同伴

5月5日(月・祝) キッズスポーツ えんにち

時 11時～17時 場 1階センターコート

5月の休館日 5月7日(水)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

# 5月の平日夜間・休日当番医



## 【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～21時

小児救急診療がない日は、熊本県子ども医療電話相談（#8000事業）や、小児診療ができる救急外来をご利用ください。

お問い合わせ先

- 荒尾市医師会 ☎62-0072(昼間)
- すこやか未来課 ☎63-1153(昼間)

熊本県子ども医療電話相談  
（#8000事業）※15歳未満

受付時間  
平日 19時～翌朝8時  
土曜日 15時～翌朝8時  
日・祝日 8時～翌朝8時

☎#8000か☎096-364-9999

| 日   | 曜  | 施設名・担当医  | 日   | 曜  | 施設名・担当医  |
|-----|----|----------|-----|----|----------|
| 1日  | 木曜 | 診療はありません | 19日 | 月曜 | 診療はありません |
| 2日  | 金曜 | 工藤弘志     | 20日 | 火曜 | 友枝新一     |
| 7日  | 水曜 | 本里雄一     | 21日 | 水曜 | 福島和久     |
| 8日  | 木曜 | 診療はありません | 22日 | 木曜 | 診療はありません |
| 9日  | 金曜 | 友枝新一     | 23日 | 金曜 | 工藤弘志     |
| 12日 | 月曜 | 診療はありません | 26日 | 月曜 | 診療はありません |
| 13日 | 火曜 | 工藤弘志     | 27日 | 火曜 | 工藤弘志     |
| 14日 | 水曜 | 塚本千佳     | 28日 | 水曜 | 足達照之     |
| 15日 | 木曜 | 診療はありません | 29日 | 木曜 | 診療はありません |
| 16日 | 金曜 | 友枝新一     | 30日 | 金曜 | 友枝新一     |

### ■有明医療センター受診時の注意点 有明医療センター(荒尾2600) ☎63-1115

※保険適用の診療費とは別に選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。※選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。  
※担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。診察までにお待たせする場合があります。



## 休日当番医

診療時間  
外・内・小・眼 9時～17時  
歯……………9時～13時

※17時以降は有明医療センター救急外来をご利用ください。(小児除く)

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター…………… ☎69-1760
  - すこやか未来課 ☎63-1153(平日)
  - 市役所… ☎63-1111(土・日・祝)
- ※こどもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

救急安心センター  
（#7119）※15歳以上

24時間365日受付  
☎ ☎#7119か☎03-6456-3290

歯科の休日診療は連休中のみ /  
連休以外は市歯科医師会が対応します。  
電話相談窓口 ☎090-8585-8020  
(日・祝 9時～13時)

| 日   | 曜  | 種別  | 施設名           | 住所         | 電話            |
|-----|----|-----|---------------|------------|---------------|
| 3日  | 土曜 | 外   | 西整形外科医院       | 蔵満1859-1   | ☎68-2511      |
|     |    | 内   | ふれあいクリニック     | 川登1761-24  | ☎68-6565      |
|     |    | 歯   | ふみ歯科医院        | 増永939      | ☎69-0234      |
| 4日  | 日曜 | 眼   | ふくやま眼科医院      | 大牟田市倉永     | ☎0944-50-1666 |
|     |    | 外   | 西良文医院         | 川登2050-8   | ☎66-2321      |
|     |    | 内   | 佐藤眼科・内科       | 荒尾4160-270 | ☎65-5900      |
| 5日  | 月曜 | 歯   | 圭介歯科          | 万田921-5    | ☎62-1822      |
|     |    | 眼   | 佐藤眼科・内科       | 荒尾4160-270 | ☎65-5900      |
|     |    | 外   | 西原クリニック       | 西原町1-4-24  | ☎62-0622      |
| 6日  | 火曜 | 内   | ハピリス白千鳥クリニック  | 蔵満1858-1   | ☎57-7209      |
|     |    | 歯   | 白井デンタルクリニック   | 西原町3-8-1   | ☎62-9277      |
|     |    | 眼   | 小野眼科医院        | 大牟田市浄真町    | ☎0944-52-7705 |
| 11日 | 日曜 | 外   | 伊藤医院          | 四ツ山町3-5-2  | ☎62-0405      |
|     |    | 内・小 | 田宮医院          | 大島町3-4-44  | ☎62-0017      |
|     |    | 歯   | おがた歯科医院       | 桜山町2-11-21 | ☎68-5558      |
| 18日 | 日曜 | 眼   | 大牟田市立病院       | 大牟田市宝坂町    | ☎0944-53-1061 |
|     |    | 外   | まつおレディースクリニック | 荒尾4160-257 | ☎66-3110      |
|     |    | 内   | ひらやま医院        | 増永2737-3   | ☎62-0665      |
| 25日 | 日曜 | 眼   | 石塚眼科医院        | 荒尾789-15   | ☎64-2780      |
|     |    | 外   | みどり皮膚科クリニック   | 荒尾4160-273 | ☎65-5611      |
|     |    | 内   | 山田クリニック       | 東屋形2-14-9  | ☎62-7722      |
| 25日 | 日曜 | 眼   | まつお眼科         | 大牟田市青葉町    | ☎0944-55-3088 |
|     |    | 外   | 山村皮膚科医院       | 大島101-6    | ☎62-3515      |
|     |    | 内   | 荒尾クリニック       | 荒尾600-3    | ☎63-1166      |
| 25日 | 日曜 | 眼   | 諸岡眼科医院        | 大牟田市船津町    | ☎0944-51-9100 |

種別 外…外科系 内…内科 小…小児科系 歯…歯科 眼…眼科

| 日   | 曜  | 施設名                   | 住所                 | 電話       |
|-----|----|-----------------------|--------------------|----------|
| 3日  | 土曜 | あらお桜山調剤薬局             | 蔵満1890-5           | ☎68-7462 |
| 4日  | 日曜 | 山の手調剤薬局               | 川登1868-10          | ☎66-3664 |
| 5日  | 月曜 | あらお桜山調剤薬局             | 蔵満1890-5           | ☎68-7462 |
|     |    | 西原町すこやか調剤薬局           | 西原町1-5-1           | ☎85-8000 |
| 6日  | 火曜 | そうごう薬局四ツ山店            | 四ツ山町3-2-29         | ☎69-1131 |
| 18日 | 日曜 | 調剤薬局ケンコー堂<br>シティモール前店 | 荒尾字川後田<br>4160-267 | ☎66-0090 |
| 25日 | 日曜 | あさひ調剤薬局               | 大島100-2            | ☎63-3546 |

事前にお問い合わせの上、受診してください。

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。
  - 医療機関・担当医・薬局はやむを得ず変更になる場合があります。
  - 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
- ※ごく軽い症状で緊急性が少なくと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。

| 日曜日                               | 月曜日     | 火曜日                        | 水曜日                         | 木曜日                 | 金曜日                              | 土曜日             |
|-----------------------------------|---------|----------------------------|-----------------------------|---------------------|----------------------------------|-----------------|
| 2025 5月 あらおカレンダー                  |         |                            |                             | 1                   | 2                                | 3 憲法記念日         |
| ※各日程の詳細はカレンダーの下をご確認ください。(4月15日現在) |         |                            |                             | ■無料法律相談<br>■行政相談    | ★母子健康<br>手帳交付                    |                 |
| 4 みどりの日                           | 5 こどもの日 | 6 振替休日                     | 7                           | 8                   | 9                                | 10 ★プレバパ<br>クラス |
| 11                                | 12      | 13 ★育児相談                   | 14 ■心配ごと相談<br>★1歳6か月児<br>健診 | 15 ■無料法律相談<br>■行政相談 | 16 ★2歳児<br>歯科健診<br>★母子健康<br>手帳交付 | 17              |
| 18                                | 19      | 20                         | 21                          | 22 ★3歳児健診           | 23 ★母子健康<br>手帳交付                 | 24              |
| 25 ■献血                            | 26 ■献血  | 27 ■年金相談<br>★6～7か月児<br>クラス | 28                          | 29                  | 30 ★母子健康<br>手帳交付                 | 31              |
| 6/1                               | 2       | 3                          | 4                           | 5                   | 6 ★母子健康<br>手帳交付                  | 7               |

■無料法律相談 ※要予約  
時 13:00～16:00 場 市役所  
定 先着8人(新規予約の人優先)  
申込期間  
5/1(木) ▶～4/30(水)  
5/15(木) ▶5/2(金)～5/14(水)  
申 ☎63-1503

■行政相談  
時 10:00～12:00 場 市役所

■心配ごと相談 ※要予約  
時 9:30～12:00  
場 社会福祉協議会 相談室  
申 ☎66-2993

■年金相談 ※要予約  
時 10:00～15:00  
場 市役所 11号会議室  
申 ☎74-1612

■献血  
5月25日(日)  
時 9:45～12:00  
13:15～15:30  
場 ゆめタウン  
シティモール

5月26日(月)  
時 9:45～12:00  
場 荒尾警察署  
時 13:30～15:30  
場 ポリテクセンター  
荒尾

★母子健康手帳交付  
※4日前迄予約  
時 受付 ①9:00 ②9:50 ③10:40  
場 保健センター 申 LINE申込

★育児相談  
※4日前迄予約  
時 受付 10:00～11:00  
場 保健センター 申 LINE申込

★プレバパクラス  
※4日前迄予約  
時 受付 9:50～10:00  
13:20～13:30  
場 保健センター 申 LINE申込

★1歳6か月児健診・  
2歳児歯科健診・3歳児健診  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

★6～7か月児クラス  
時 対象者に個別でお知らせ  
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

★印のついた母子保健事業  
の予約や変更は、市公式LINEから  
受け付けています。▶  
問 こども家庭センター  
☎63-1153  
(すこやか未来課 保健センター)



## 相談窓口

■消費生活センター 消費生活相談  
時 月・火・水・金曜  
10時～12時 / 13時～16時  
場 市役所1階 消費生活センター  
問 消費生活センター ☎63-1173

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)  
問 中川 さおり ☎68-2098  
河田 博子 ☎66-4419

■生活相談  
生活に困っている、仕事が見つからないなど。  
時 月～金曜 9時～16時  
場 市役所1階 生活相談支援センター  
問 生活相談支援センター ☎57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)  
問 田畑 俊秀 ☎68-2113