

国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度
加入者へ訪問健康相談事業を実施します

国民健康保険と後期高齢者医療制度加入者で、健康診断の結果や受診状況、医療機関の受診状況などから対象となった人へ、訪問による健康相談のお知らせを送付後、委託先の保健師などが訪問します。家庭でのより良い生活支援のため、健康づくりや療養の仕方、医療機関や福祉サービスの利用方法などについて、アドバイスをいたします。費用のご負担はなく、個人情報の取扱いにも万全の注意を払いますので、対象の人は安心してご相談ください。



【国民健康保険加入者】

時 訪問期間 9月～10月

1回目の訪問から1～2か月後に、その後のご様子をお伺いするため再度訪問いたします。

■委託先 株式会社 日本医事保険教育協会

(プライバシーマーク取得事業者)
保健指導センター ☎0120-205-336
(通話無料)

問 保険介護課 国保年金係 ☎63-1327

【後期高齢者医療制度加入者】

時 訪問期間 9月～12月

1回目の訪問から2～3か月後に、その後のご様子をお伺いするため再度訪問いたします。

■委託先 株式会社 くまもと健康支援研究所

本社：熊本市東区御領6丁目8番20号
保健事業問い合わせセンター ☎0120-114-101
(通話無料)

問 すこやか未来課保健センター ☎63-1133

Hospital News

市民を愛する 市民に愛される 病院へ

荒尾市民病院からのお知らせ

荒尾市民病院から皆さんへ、さまざまな医療に関する情報をお届けします。

荒尾市民病院
☎63-1115

4月から大腸CT検査を開始しました。

大腸CT検査とは、内視鏡の代わりにチューブを10cmほど肛門から挿入し、炭酸ガスで大腸を拡張させてCT撮影を行う検査方法です。撮影した画像(図1)を元に、仮想大腸内視鏡像(図2)や注腸類似像(図3)を作成し、大腸がんや大腸ポリープ、大腸憩室などのさまざまな大腸疾患を発見します。

当院の大腸CT検査の特徴

- 検査時間が短く(20分程度)、苦痛が少ない
- 検査前の下剤飲用が大腸内視鏡の半分以下(800ml程度)
- 大腸の全体像や病変の位置が特定できる
- 大腸内視鏡の挿入が困難な方でも検査が容易
- 大腸穿孔や出血などの偶発症が0.014%と極めて少なく、比較的安全な検査
- 組織採取が出来ないので、異常が指摘された場合は大腸内視鏡検査を受けることが必要
- 少量の医療被ばくがある
(放射線被ばくを少なくした低線量撮影を行っています)



撮影したCT画像



仮想大腸内視鏡像



注腸類似像

いきいき 企業 vol.54

いきいき社員 Interview

株式会社山本製作所

85年の歴史を誇るSYCグループの山本製作所は、高度な特注品や緊急の依頼にも対応し、業界ではなくてはならない存在です。今回は中堅で活躍する大津さんに熱い想いを語っていただきました。

「難しいからこそものづくりはワクワクする」

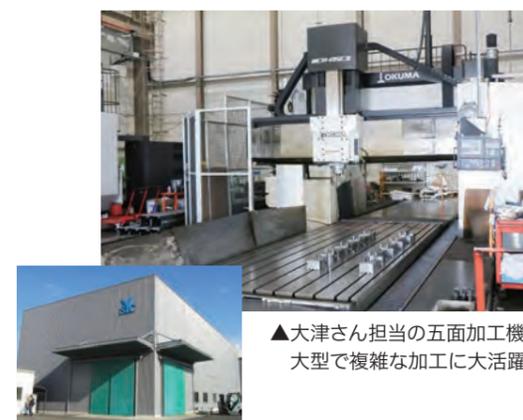


おおつ しょうじ
大津 丈二さん
(35歳)
2010年4月入社
大牟田市出身
福岡県立三潁高校
普通科卒

現在の業務は？
入社当初から大型加工機を担当。その分野は未経験でしたが、理解できるまで優しく教えていただいたり、安心感がありました。旋盤加工機を6年間経験し、五面加工機を操作して6年目です。高度な専門性を要するので、今も日々学びの連続です。また、7月から班長になり、アドバイスを求められることも増えました。自分のことだけでなく、まわりのことも気にしながら持ち手を引き締めて臨んでいます。

何をしている会社？
三井鉱山三池鉱業所の協力会社。本商店から昭和32年に分離独立し、長く地域のものづくりを支えてきました。多数の国内大手機械メーカーより大型の製缶・機械加工製作品を受注し、当社の製品が世界中で活躍しています。量産品ではなく主に特殊加工を請け負い、機械の数値制御では対応できない、熟練工ならではの技も自慢です。

この会社を選んだ理由は？
前職でも製造業を経験し、もともと機械加工がやってみたくてハローワークで当社と出会いました。工場内は大型機械がたくさんあってワクワクしましたね。面接ではものづくりへの情熱と経験を伝え、採用していただきました。とても話しやすく、良い会社だな、と思いました。



▲大津さん担当の五面加工機。大型で複雑な加工に大活躍！

どんな職場？
現在入社12年目ですが、40～50年の大ベテランもいて、そのノウハウと技術にはとても及びません。そんな先輩方と協力し、アイデアを出し合って難しい案件に挑んでいきます。いろいろな技術を応用しながら、匠と若手が一緒に頑張る一体感は、わが社のすばらしいところだと思います。

やりがい？目標は？
私は自動車やバイクのエンジンが好きで、機械加工も大好きです。ものづくりはやり方が固定されているわけではなく、多様な手法で挑戦する奥深い世界。だからこそ尽きない楽しさと魅力があります。これからもずっとチャレンジを続けるつもりです。

管理職の言葉

高いコミュニケーション能力で人望厚い人

製造部 課長 渡辺 剛史さん

大津さんはスポーツマンで体格も良く、ハキハキ話す気持ちが良い人。当社の稼ぎ頭である大型加工機の担当として情熱を持って取り組んでくれています。さらに、誰とでも仲良くできるのでまとめ役も適任。将来はトップとして活躍してほしいですね。当社はものづくりに興味がある人、つまずいても頑張れる人を求めています。創り上げる喜びを一緒に味わってみませんか？



会社概要

荒尾市高浜字前1825-51 ☎68-1618
(本社：大牟田市西宮浦町11番地25)

- 製造業 ■資本金 4,950万円
- 従業員数 45人(正社員)
- 事業内容 船舶用エンジン部品・原子力(キャスク部品)・水処置機器の製造など
- 年間休暇日数 111日
- 有給平均取得日数 10.5日
- 採用実績 採用年度：中途
R2:1人・R3:0人・R4:2人



ホームページ

後期高齢者医療加入者のみなさまへ

■2回目の後期高齢者医療被保険者証(保険証)をお送りします

令和4年10月1日から後期高齢者医療保険の病院などでの窓口負担割合が見直されることにより、7月にお送りした保険証(オレンジ色)は9月30日までしか使えません。9月中に10月1日から使用できる保険証(薄青色)をお送りします。有効期間にご注意ください。

9月にお送りする保険証の窓口負担割合(1割・2割・3割)は、3割だった人には3割の保険証が、1割だった人には1割か2割の保険証が届きます。窓口負担割合の詳しい判定方法については、7月上旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から「後期高齢者医療加入者のみなさまへ」というお知らせをお送りしていますので、そちらをご覧ください。

有効期間を確認してご使用ください



9月30日までしか
使用できません

10月1日から
使用できます

■9月にお送りする保険証には後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)と後期高齢者医療限度額適用認定証(限度証)は同封されていません

7月に保険証に同封した減額証と限度証の有効期間は令和5年7月31日までとなっています。7月にお送りした減額証と限度証を引き続きお使いください。

■窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

窓口負担割合が2割となる人は、10月1日の制度改正後3年間(令和7年9月30日まで)、1か月の外来医療の窓口負担の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。この配慮措置の適用により払い戻しとなる人は、登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる人で高額療養費の口座に登録されていない人には、9月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書をお送りします。申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って口座登録をしてください。

問 保険介護課 高齢者医療係 ☎63-1420

9月10日(土)~16日(金)は自殺予防週間 私たちにできる4つのポイントをお教えします



ポイント1:気づき

心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づき、耳を傾けてください。

■こころのサイン

- ①気分が沈む
- ②自分を責める
- ③何にも興味がわかない
- ④仕事の能率低下
- ⑤決断ができない
- ⑥不眠が続く
- ⑦原因不明の身体不調
- ⑧酒の量が増す
- ⑨自殺を口にする
- ⑩自殺未遂におよぶ

ポイント2:傾聴

悩みを話してくれたら、本人の気持ちを尊重し、できる限り傾聴してください。



◀その他、市ホームページにも、さまざまな悩みに関する相談窓口をまとめて掲載していますのでこちらからご確認ください。

ポイント3:つながり

本人の気持ちを理解してくれる人に協力を求め、早めに専門の相談機関につなげてください。

ポイント4:見守り

温かく寄り添いながら見守り、体や心の負担が減るようにつなげるだけ協力してください。

【専門の相談機関】

- 熊本いのちの電話.....☎096-353-4343
- 熊本こころの電話.....☎096-285-6688
- 県精神保健福祉センター.....☎096-386-1166



いきいき健康づくり教育講座受講者募集

医療・福祉に関する最新情報や健康づくりに役立つ情報を、その専門領域の方が講師となり、分かりやすく教えてください。自分のことだけでなく、家族のことも思い浮かべながら聞くと、新しい発見があるかもしれません。5回以上受講した人には、講座修了証を発行します。

時 10月4日~11月22日の毎週火曜
13時30分~14時30分

第1回と第8回のみ13時30分~14時40分

場 医師会館 会議室(宮内1092-18)

対 市内に住む人 定 1講座:先着40人 料 無料

申 各講座の1週間前までに、すこやか未来課に電話か来所にて申し込み。(要予約)

※希望講座だけの受講もできます。
※新型コロナウイルス感染症の流行状況により中止になる場合があります。
※マスクの着用と、咳エチケットをお願いします。
発熱などの体調不良の人は、参加をお控えください。

問 すこやか未来課 保健センター
☎63-1133
☎63-1153



昨年の講座の様子▶

種別	受講日	講習内容	講師(敬称略)
第1回(開講式)	10月4日(火)	からだの中の酸素のはなし	にし まさあき 西賢明(西良文医院 院長)
第2回	10月11日(火)	脳卒中にならないために	てらもと きよみ 寺本 清美 (市民病院 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師)
第3回	10月18日(火)	認知症とその予防 ~健康寿命を生き生き過ごす~	わだ ともゆき 和田 知之 (市民病院リハビリテーション技術科 作業療法士)
第4回	10月25日(火)	歯周病と全身の関係	ひきた たかゆき 足田 貴之(ひきた歯科クリニック 院長)
第5回	11月1日(火)	体に負担の少ない大腸癌手術の進歩	しみず けんじ 清水 健次(市民病院外科 医長)
第6回	11月8日(火)	AED、正しく使えますか?	たきた しゅんすけ 瀧田 峻介(市民病院 臨床工学技士)
第7回	11月15日(火)	①ジェネリック医薬品のメリット・デメリットについて ②今日から使える! おくすりの基礎知識	ただくま しょう ①多田 隈 穰(薬剤師) にしむら ゆり ②西村 優里(市民病院薬剤部 薬剤師)
第8回(閉講式)	11月22日(火)	人は何のために生きているのか ~仏様のほほえみ~	かめはら りょうえん 亀原 了円(みのり保育園 理事長・西養寺 住職)



食で変わる、自分も地域も 食生活改善推進員になってみませんか?

食を通して健康づくりを広めるボランティア「食生活改善推進員」の養成講座の受講者を募集します。高校生と調理をしたり、市の管理栄養士から生活習慣病予防の献立を学んだり、できる時に、できる人が、できる活動を楽しんで行っています。

時 10月5日(水) 10時~13時 場 中央公民館

内 栄養、運動などの講話、調理実習(変更の場合あり)

対 食を学び、ボランティア活動したい人

定 10人程度

料 無料 期 9月16日(金)

申 すこやか未来課に電話か来所にて申し込み

問 すこやか未来課 保健センター ☎63-1133



ハイ! スクール通信

市内高校通信 Vol.32

岱志高校、有明高校、荒尾支援学校の市内3つの高校の取り組みなどをご紹介します!
地元高校の新たな魅力を発見しよう!



岱志高校

新コース設置!

岱志高校は、令和5年度に新コースを設置し、新たな学びを始めます! 一番の魅力は、大学・専門学校・企業・地域と連携した学習活動です。フィールドワークやジョブシャドウなどを通じた、体験的な学びの充実を図ります。また、各コースで外部の専門家などを講師に迎え、講座やワークショップなどを開講します。岱志高校で夢を叶えたい人、待っています!

本校の総合的な探究の時間を紹介します!

総合的な探究の時間では、地域活性化に向けた取組を行っています。1年次では「バーチャル市役所」と題して、荒尾を魅力的にするための企画を考えます。良い企画は、2年次に実現化を目指します。今年の2年生は地域を盛り上げるため、他校とコラボして商品開発を行っています。どんな商品ができるか、ご期待ください!

普通科総数... 120人

- New! □アドバンスコース ※進学系 定 40名
- New! □キャリアコース ※就職系... 定 40名
- New! □スポーツコース... 定 20名
- Renewal! □美術工芸コース... 定 20名



荒尾市内でバスに乗ろう!

バス子ども無料(大人100円)の日・高齢者無料の日

バスを身近に感じてもらい利用機会を増やすため、市内を運行する産交バスの子ども無料(大人100円)の日と高齢者無料の日を実施します。この機会に、ぜひご利用ください。



産交バス 子ども無料(大人100円)の日

時 9月15日(木)~19日(月・祝)の5日間
対 小学生以下無料・大人(中学生以上)100円
■対象路線 産交バスの荒尾市内路線

ほかに、県内対象

17日(土)は、熊本県内バス・電車 子ども無料(大人100円)の日
※JRは対象外 詳しくはこちら▶

産交バス 高齢者無料の日

時 9月20日(火)~25日(日)の6日間
対 65歳以上無料
■対象路線 産交バスの荒尾市内路線

市内バス子ども無料(大人100円)・高齢者無料の日 9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
9/11	12	13	14	15	16	17
				子ども無料(大人100円)の日		
		9/15 シティモール リニューアルオープン (詳細はP8~P11)				熊本県内バス・電車子ども無料(大人100円)の日
18	19	20	21	22	23	24
		高齢者無料の日				
		潮湯無料 20日~25日まで (詳細はP22)				
25	26	27	28	29	30	31

詳しくは問い合わせください。

☎ 総合政策課 政策推進室 ☎63-1273

※満車の場合は乗車をお断りする場合があります。

防災について
地域のみなさんと
しっかり話し合います!

合同防災
実践



みんなで
ダンスを披露
したよ!

桜っ子
公えん



クリーン
作戦

地域の皆さんと
たくさんゴミを
拾ったよ!



わたしたちの 学校自慢

ここが
じまん!

今月の学校自慢

桜山小学校



ウグイスが鳴く自然に囲まれた桜山小は、健やかで、豊かな心と確かな学力を身につけ、未来を力強く切り拓く子どもの育成を目指しています。そのために、地域のつながりや自主性を大切に独自の取り組みを行っています。

「合同防災実践」では、地域の皆さんと一緒に防災について話し合い、今年度は「もし桜山小が避難所になったら」をテーマに、実際に近いシミュレーションなどを行い、災害に備えます。

また、子どもたちの得意なことを披露する「桜っ子公えん」は、毎年たくさんの児童がエントリーして、ピアノや手品・なわとびなど、児童が主体となってさまざまなことに挑戦します。

ほかにも、地域の皆さんとゴミ拾いをする「クリーン作戦」に一生懸命に取り組み、きれいになった地域を見ると爽やかな気持ちになるそうです。

児童が選んだうちの学校自慢!

春は桜でいっぱいになる桜山小は、緑も多くみんな元気いっぱい遊びます。先生たちも優しくみんなが仲良しの学校です!



児童会長 6年生
たなか たるみ
田中 瑠海さん

みんなに教えて
もらいながら
荒尾巡りにも挑戦
したいです!



子どもたちと全力で向き合い、頑張る姿がひととき輝く桜山小の期待のルーキー、新任の間正先生。担任する4年生からは、「勉強を分かりやすく教えてくれる」「一緒に遊んだり、お話ししてくれたりする」と相談に乗ってくれるし、かわいい!と大人気です。
「桜山小の児童は地域の皆さんに見守られながら、伸び伸びと成長している印象です。私は福岡県出身で、この地も学校も初めてで不安でしたが、みんなの笑顔のおかげで、私も笑顔でいられます。これからも、そのままの素敵な皆さんでいてください」と間正先生は話していました。



ましよう みゆき
間正 望友紀先生