

図書館へ 行こう!

市立図書館 57-7747

3月の
休館日
31日(月)

開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

おはなし会 時 3月7日(金) 11時～ / 3月1日(土) 8日(土) 15日(土)・22日(土)・29日(土) 14時～
7日(金)は「乳幼児向けおはなし会」
22日(土)は「手話による読み聞かせ会」

ツキイチ(月に1回)上映会

■今月の作品:影裏

時 3月23日(日) 14時～

場 市立図書館 みんなのへや

料 無料 定 先着40人(予約不要)

図書館ホームページで最新
情報を発信!
http://www.arao-lib.jp

あらお電子
図書館も
開館中!
ご利用方法▶



EVENT

マジックと音楽と絵本のコンサート

マジシャン&ミュージシャン&翻訳家である大友 剛 さんによる、楽しいイベントを開催します。
絵本翻訳本のサイン会も行います。

時 3月23日(日) 14時～

場 ゆめタウンシティモール

センターコート

料 無料 申込み不要



おしりたんていが、荒尾にやってくる!

写真撮影会を行います。

みんなで会いに来てね! 待ってます!

時 3月29日(土)・30日(日) 各日11時～・14時～

場 市立図書館 みんなのへや前

料 無料 申込み不要



©Troil/POPLAR

図書館職員が選ぶ「オススメ」

■児童書『はながさいたら』

メリッサ・イワイ(え)カトリーナ・ムーア(ぶん)エバは、ていねいに、たいせつに、花がさくのを楽しみにしながら育てています。エバの前向きで、希望にむねをふくらませている気持ちがつたわる、心あたたまる絵本です。



■一般書『はじめてのメダカ』チャーム(監修)小さくてかわいいメダカは丈夫で、庭先やベランダ、お部屋の中などでも育てやすく、老若男女問わずブームとなっています。この春メダカライフのスタートはいかがでしょうか。



Event&Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) 問 66-4111

ホームページ



! 大ホールの改修工事のため、3月31日まで大ホールの貸出を停止します。

子ども劇団 ありあけ演劇堂

演劇公演

わたしの、おじさんのはなし

3月23日(日) 小ホール 開場 14時30分 開演 15時

料 一般 500円(当日200円増)

高校生以下 無料(要整理券) 4歳未満入場不可

文化センターの子ども劇団「ありあけ演劇堂」が
体当たりで挑むドタバタコメディ!

■あらすじ 架空の劇団「あるある演劇堂」の指導者が失踪!? そこに舞い込んできた遊園地「クリームランド」からの出演依頼! さて無事に幕を開けることはできるのか...!? 物語はすべてフィクションです。

■出演
江田 凜
宮川 優莉
川上 華音
中川 阿子
江田 爽太
上野 唯人
山崎 有菜
村上 まどか
村上 ひかる
高橋 ゆい

黒木 優名
藤井 凜檠
尾崎 璃美空
栗林 未来
小泉 月龍

■ゲスト あとぜき白川
■演出助手・友情出演
小柳 銀



YouTube「太陽コンパス」
ミュージックビデオ▶



3月の休館日 3月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

ジンちゃん・ケンちゃんと考える
人権のいろいろ

第54回「今の身体測定」

しょうがっこう こがくねん こ
小学校の高学年の頃から、
身体測定が嫌だったんだ。

どんなことが嫌だったの? ケン

むかし ぜんいん したぎすがた
昔は全員が下着姿になって
体重を測ると、先生が「
さん「何kg」と言って、それを聞いた友だちが「
とみ ぶと
か冷やかすんだよ。」

いま たいそうふくすがた たいじゅうけい
今はね、体操服姿で体重計に
の せんせい なんキログラム い
乗り、先生が「何kg」って言う ケン
ことはないよ。内科検診も、衝立が
なか ひどり
ある中で一人ずつしているよ。そし
からだ ひどり しんちょう
て、体について一人ひとりの身長
たいじゅう ちが あ まえ
や体重が違うのは、当たり前だって
ほけん がくしゅう
ことを、保健の学習でやっているよ。

がっこう こ きも
学校も子どもの気持ちを
たいせつ
はは 母 大切にしようになったね。

じんけんけいはつすいしんしつ
問 人権啓発推進室 62-1313

食生活改善!
適切な質と量で
免疫力を高めよう。



荒尾市食生活改善推進員協議会



～ 次世代に伝えたい郷土料理 ～
いきなり団子

◆作り方◆

材料(10個分)

さつまいも 450g
白玉粉 ……60g
水 ……130ml程度
薄力粉 ……180g
塩 ……小さじ1/2
砂糖 ……20g
サラダ油 小さじ1/2
あんこ ……200g

1個分栄養量

▶エネルギー 200kcal

▶たんぱく質 3.7g

▶脂質 0.8g

▶塩分 0.3g

さつまいもは皮をむき、厚さ1.5cmの輪切りにする。水に10分ほど浸けてからザルに上げ、水気を拭きとる。
ボウルに白玉粉を入れ、水を少しずつ加えて、白玉粉を溶かす。
薄力粉・塩・砂糖・サラダ油を加えて、耳たぶ位の柔らかさになるまでこねて丸め、ラップを被せて30分ほどおく。
あんこを10等分して丸める。のさつまいもにあんこをのせる。
クッキングシートを7cm角に10枚切っておく。
の生地を10等分して丸める。生地を伸ばしにのせ、さつまいも側で生地をつまんで閉じる。閉じ目を下にし、クッキングシートにのせる。
蒸し器で約20～30分蒸す。
竹串を刺してすーっと通れば出来上がり。
すぐにラップで包む。

Check! もともとは、さつまいもが旬の時期に家庭で作っていた、甘すぎず、やさしい味わいの郷土料理です。出来立て、あつあつをご家庭で味わってみてはいかがでしょうか?

キリトリ

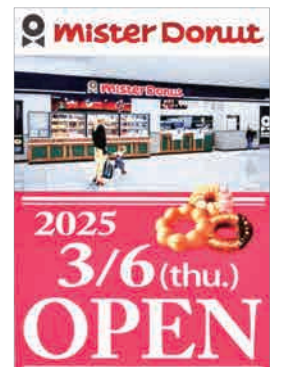
\ テナント情報を毎月発信! 各店の魅力をご紹介します /

ゆめタウンシティモール テナント紹介

3月6日(木)

NEW OPEN! ミスタードーナツがオープンします!

ゆめタウンシティモールの1階フードコートに、「ミスタードーナツ」がオープンします!
年齢問わず人気のミスタードーナツ。市内への出店を心待ちにしていた方や買い物に来た方など、みなさまのご来店をお待ちしています。



+ 3月の平日夜間・休日 当番医



【平日夜間】小児救急診療当番医

診療時間 19時～21時

【重要なお知らせ】10月から平日夜間小児救急診療の診療体制が変わりました。

変更点 平日のうち週2日程度は小児救急診療がありません。 変更点 診療時間は19時～21時(以前は19時～22時) 小児救急診療がない日は、熊本県子ども医療電話相談 (#8000事業)や、小児診療ができる救急外来をご利用ください。

問 ■荒尾市医師会 62-0072(昼間) ■すこやか未来課 63-1153(昼間)

熊本県子ども医療電話相談
(#8000事業)

受付
時間

平 日 19時～翌朝8時
土曜日 15時～翌朝8時
日・祝日 8時～翌朝8時

問 #8000か 096-364-9999

■有明医療センター受診時の注意点 有明医療センター(荒尾2600) 63-1115

保険適用の診療費とは別に、選定療養費(7,700円)がかかる場合があります。 選定療養費は子ども医療費助成制度の対象とはなりません。 担当医のオンコール制度(患者様の来院にあわせて待機中の医師が対応)を導入しています。担当医が有明医療センターの医師以外の場合、診察までにお待たせする場合があります。



休日当番医

診療時間

外・内・眼...9時～17時

17時以降は有明医療センター救急外来をご利用ください。(小児除く)

お問い合わせ先

- 有明消防本部災害情報指令センター..... 69-1760
- すこやか未来課 63-1153(平日)
- 市役所... 63-1111(土・日・祝) こどもが内科を受診するときは、事前に医療機関へお問い合わせください。

休日の歯科診療は市歯科医師会が対応
電話相談窓口 090-8585-8020
日・祝 9時～13時

種別 外...外科系 内...内科
眼...眼科



休日営業薬局

営業時間は各薬局に
お問合せください。

毎日
営業

あけぼの薬局
(有明医療センター東側)
63-2123 8時30分～19時



事前にお問い合わせの上、受診してください。

- 風邪の症状や発熱などがある場合は、医療機関にご確認ください。 ■医療機関・担当医・薬局はやむを得ず変更になる場合があります。
 - 気象状況や自然災害などで、当番医が診療できない場合があります。
- ※ごく軽い症状で緊急性が低いと思われる場合、平日の昼間の診療時間内に受診をするなどのご協力をお願いします。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2025	3月 あらおカレンダー					1 各日程の詳細は カレンダーの下を ご確認ください。 (2月15日現在)
2	3	4 育児相談	5	6 ■無料法律相談 ■行政相談	7 母子健康 手帳交付	8 プレパバ クラス
9	10	11 6～7か月児 クラス	12 ■心配ごと相談 1歳6か月児 健診	13 3歳児健診	14 母子健康 手帳交付 2歳児 歯科健診	15
16	17 ■献血	18 ■出張相談会	19	20 春分の日	21 母子健康 手帳交付	22
23	24	25 ■年金相談 ■献血	26	27	28 母子健康 手帳交付	29
30	31	4/1	2	3 ■無料法律相談 ■行政相談	4 母子健康 手帳交付	5

■無料法律相談 要予約
時 13:00～16:00 場 市役所
定 先着8人(新規予約の人優先)
申込期間
3/6(木)▶3/5(水)
4/3(木)▶3/7(金)～4/2(水)
申 63-1503

■行政相談
時 10:00～12:00 場 市役所

■心配ごと相談 要予約
時 9:30～12:00
場 社会福祉協議会 相談室
申 66-2993

■年金相談 要予約
時 10:00～15:00
場 市役所 11号会議室
申 74-1612

■献血
3月17日(月)
時 9:45～12:00
場 荒尾消防署
時 13:30～15:30
場 株式会社ダイイチ
3月25日(火)
時 9:45～11:15
12:30～16:00
場 市役所

■出張相談会
介護予防・健康・消費生活トラブル・
省エネ・再エネ 詳細▼
時 10:30～12:00
場 ゆめタウンシティモール
(ドコモショップ前)

母子健康手帳交付 4日前迄予約
時 受付 9:00 9:50 10:40
場 保健センター 申 LINE申込

育児相談 4日前迄予約
時 受付 10:00～11:00
場 保健センター 申 LINE申込

1歳6か月児健診・
2歳児歯科健診・3歳児健診
時 対象者に個別でお知らせ
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

6～7か月児クラス
時 対象者に個別でお知らせ
場 保健センター 備 LINEで日時変更可

プレパバクラス 4日前迄予約
時 受付 9:50～10:00
13:20～13:30
場 保健センター 申 LINE申込



印のついた母子保健事業の予約や変更はこちら▶
問 こども家庭センター(すこやか未来課 保健センター)
63-1153



荒尾市
公式LINE

相談窓口

■精神保健相談 要予約
時 電話で予約日時を決定
(第1～4火曜)
場 保健センター・市役所・
有明保健所
問 有明保健所 72-2184

■消費生活センター 消費生活相談
時 月・火・水・金曜
10時～12時 / 13時～16時
場 市役所1階 消費生活センター
問 消費生活センター 63-1173

■知的障がい者相談(知的障がい者相談員)
問 中川 さおり 68-2098
河田 博子 66-4419

■生活相談
生活に困っている、仕事が見つからないなど。
時 月～金曜 9時～16時
場 市役所1階 生活相談支援センター
問 生活相談支援センター 57-7019

■身体障がい者相談(身体障がい者相談員)
問 田畑 俊秀 68-2113