

図書館へ 行こう!

市立図書館 ☎57-7747



開館時間 10時～20時

休館日 ■毎月月末(土日・祝日の場合は翌日)
■年末年始(12/29～1/3)
■特別整理期間(毎年7日間程度)

2月の休館日
■2月3日(月)～2月7日(金)
※特別整理期間
■2月28日(金)

おはなし会
時 2月14日(金)11時～/2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)14時～
※14日(金)は「乳幼児向けおはなし会」
※22日(土)は「手話による読み聞かせ会」

2月のイベント

朗読会～職員おすすめ本～
時 2月16日(日) 14時～15時
場 市立図書館 みんなのへや
料 無料(予約不要)
図書館職員がおすすめ本を朗読します。みなさんもおすすめの本がありましたら、ぜひ教えてください。



ツキイチ(月に1回)上映会

■今月の作品

チャンシルさんには福が多いね
「荒尾市男女共同参画フォーラム」期間中ということで、仕事一筋でやってきた主人公が突然仕事を失い、どん詰まりからさまざまなことに奮闘する姿に温かさを感じる作品です。

時 2月23日(日) 14時～ 場 市立図書館 みんなのへや
料 無料 定 先着40人(予約不要)



図書館職員が選ぶ「オススメ」

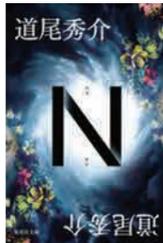
■児童書『ひき石と24丁のとうふ』

大西 暢夫 / 著

岩手県の山奥で豆腐店を営むミナさんは、90歳を超えてもなお、手で動かす道具だけを使って、昔ながらの豆腐を作り続けています。彼女のこれまでの人生や、豆腐への想いが語られた心温まる写真絵本です。

■一般書『N』道尾 秀介 / 著

6つの短編で構成され、どの章から読んでも物語は成り立ち、それぞれの読む順序で味わい方が違って来る連作短編小説です。720通りの物語から、自分好みの「N」の世界をお楽しみください。



図書館ホームページで
最新情報を発信!
<http://www.arao-lib.jp>



あらお電子
図書館も開館中!
ご利用方法▶



Event & Information 荒尾総合文化センター自主文化事業

ホームページ



文化センター(指定管理者:中央設備 ステージ・ラボ共同体) ☎66-4111

⚠ 大ホールの改修工事のため、3月31日まで大ホールの貸出を停止します。

子ども劇団 ありあけ演劇堂

演劇公演

わたしの、おじさんのはなし

3月23日 小ホール

開場 14時30分・開演 15時

料 一般 500円(当日200円増)

高校生以下 無料(要整理券) ※4歳未満入場不可



小学3年生～高校2年生までの超個性俳優たちの共演!!!!

■あらすじ 架空の劇団「あるある演劇堂」の指導者が失踪!? そこに舞い込んできた遊園地「クリームランド」からの出演依頼! さて無事に幕を開けることはできるのか…!? ※物語はすべてフィクションです。

YouTubeでオリジナルソング「太陽コンパス」のミュージックビデオが見られます。▶



2月の休館日 2月4日(火)・12日(水)・18日(火)・25日(火)

ジンちゃん・ケンちゃん考える じんけん 人権のいろいろ

だい かい じどう 第53回「児童センター」

がっきゅう い じどう
Aさん 学級のみんなで行った児童センターは楽しかったね。

じどう ひと
Bさん 児童センターの人が「ここはなかよく遊ぶ場所だよ」って教えてくれたね。キックボードをかわり番こにしたね。

かえ たの
Aさん 帰るときに、「楽しかった。また来たいな」って言ったら、児童センターの人から「今度はお家の人と来たらいいよ」って言ってもらったね。

いえ かあ はな
Bさん 家でお母さんに話したら、「お母さんも子どもの時に行って遊んでたよ」って、嬉しそうに言ってたよ。

まえ にちようび いもうと どう
Aさん この前の日曜日に妹とお父さんと遊びに行ったんだけど、妹も楽しそうだったよ。

じんけんけいはつすいしんしつ
☎人権啓発推進室 ☎62-1313

食生活改善!
適切な質と量で
免疫力を高めよう。

うまか〜レシピ

vol.174 2025.2

荒尾市食生活改善推進員協議会



〜味噌のうま味にマヨネーズのコクがプラス!〜
鮭のごま味噌焼き

材料(2人分)

鮭の切り身 ……2切れ
塩 ……少々
サラダ油 ……小さじ1

マヨネーズ ……大さじ2
味噌 ……大さじ1
白すりごま ……大さじ1
砂糖 ……小さじ1

◆作り方◆

- ①オーブントースターの天板にアルミホイルを敷き、サラダ油を塗る。
- ②鮭の水気をキッチンペーパーで拭く。
- ③アルミホイルの上に鮭を並べ、塩少々をふり、Aをたっぷり塗る。
- ④10分～12分焼く。
(目安温度:1,000W 220℃)

〈1人分栄養量〉

▶エネルギー 369kcal ▶たんぱく質 22.1g ▶脂質 28.3g ▶塩分 1.4g

Check!

写真のように、お好みに野菜やキノコ類と一緒に焼くと、さらに美味しくいただけます。また、サワラでも美味しくできますよ。

キリトリ

キリトリ

ゆめタウンシティモール イベント情報

あらお地産地消フェア! inゆめタウンシティモール

市内の農水産物の魅力発信や消費の拡大による地産地消の推進のため、市内農水産物をテーマにした地産地消フェアを開催します。荒尾の美味しい農水産物が揃いますので、ぜひお越しください!

時 2月9日(日) 11時～16時

場 A駐車場・1階フードコートなど

■若手農家による農産物販売

■マガキの試食・販売

■地元農水産物を使用したグルメ販売

☎ 農林水産課 63-1443

